

DE LA
SUGGESTION

ET DE SES APPLICATIONS
A LA THÉRAPEUTIQUE

PAR

Le D^r BERNHEIM

PROFESSEUR A LA FACULTÉ DE MÉDECINE DE NANCY

Avec figures dans le texte

PARIS
OCTAVE DOIN, ÉDITEUR

8, PLACE DE L'ODÉON, 8

—
1886

Tous droits réservés

J. Bourneville

DE LA
SUGGESTION

ET DE SES APPLICATIONS
A LA THÉRAPEUTIQUE

BIBLIOTHÈQUE DE L'ÉLÈVE ET DU PRATICIEN

Collection publiée dans le format in-18 Jésus. Cartonnage diamant, tranches rouges

OUVRAGES PARUS DANS CETTE COLLECTION :

Histoire de la médecine d'Hippocrate à Broussais et ses successeurs, par le Dr J.-M. GUARDIA. 1 vol. de 600 p. 7 fr.
Manuel pratique de médecine mentale, par le Dr E. RÉGIS, ancien chef de clinique de la Faculté de médecine de Paris à Sainte-Anne, précédé d'une préface de M. B. BALI, professeur de clinique des maladies mentales à la Faculté de médecine de Paris. 1 vol. de 600 pages avec pl. 7 fr. 50
Manuel pratique de laryngoscopie et de laryngologie, par le Dr G. FOVET, ancien interne des hôpitaux de Paris. 1 vol. de 400 pages avec figures dans le texte et 24 dessins chromolithographiques hors texte. 7 fr. 50
Manuel pratique des maladies de l'oreille, par le Dr P. GUERDER. 1 vol. de 320 pages. 5 fr.
Manuel pratique des Maladies des Fosses nasales, par le Dr MOURI, 1 vol. de 300 pages avec 60 figures et 6 planches hors texte. 5 fr.
Manuel d'ophtalmoscopie, par le Dr A. LANDOLT, directeur du laboratoire d'ophtalmologie à la Sorbonne. 1 vol. avec figures dans le texte. 3 fr. 50.
Hygiène de la vue, par le Dr G. SOUS (de Bordeaux). 1 vol. de 350 p. avec 67 fig. 6 fr.
Manuel d'accouchement et de pathologie puerpérale, par A. COUZ, professeur agrégé d'accouchement à l'École de médecine de Brest. 1 volume de 650 pages avec 80 figures et 4 planches chromolithographiques hors texte. 6 fr.
Traité pratique des maladies des organes sexuels, par le Dr LANGLEBERT. 1 vol. de 550 pages avec figures. 7 fr.
Manuel clinique de l'analyse des urines, par P. YVON, pharmacien de 1^{re} classe, ancien interne des hôpitaux de Paris, 2^e édition, revue et augmentée. 1 vol. de 320 pages, avec 37 figures dans le texte et 4 planches hors texte. 6 fr.
Manuel pratique des maladies de la peau, par le Dr F. BRILLIOT, professeur à l'École de médecine de Grenoble. 1 vol. de 500 pages. 6 fr.
Traité pratique de massage et de gymnastique médicale, par le Dr SCHUBERT, ancien professeur libre à l'Université de Vienne, membre des Sociétés d'hygiène et d'hydrologie de Paris. 1 vol. de 350 pages avec 117 figures. 7 fr.
Manuel d'hydrothérapie, par le Dr PAUL DELMAS, inspecteur du service hydrothérapique de l'hôpital Saint-Anne de Bordeaux. 1 vol. de 600 pages avec 39 figures, 9 tableaux graphiques et 60 tracés. 6 fr.
Manuel pratique de médecine thermique, par le Dr H. CANDELLI, ancien in-

terne des hôpitaux de Paris, membre de la Société d'hydrologie médicale. 1 vol. de 450 pages. 6 fr.
Guide thérapeutique aux eaux minérales et aux bains de mer, par le Dr CAMBARDON, avec une préface de M. Du Jardin-Beaumetz. 1 vol. de 300 pages. 5 fr.
Manuel d'hygiène et d'éducation de la première enfance, par le Dr BOUNGROIS, médecin-major de la garde républicaine. 1 vol. de 70 pages. 3 fr.
Des vers chez les enfants et des maladies vermineuses, par le Dr ELIE GOUBERT, ouvrage couronné (médaillon d'or) par la Société protectrice de l'Enfance. 1 vol. de 180 pages, avec 60 figures dans le texte. 4 fr.
Manuel de dissection des régions et des nerfs, par le Dr CHARLES AUFRÈRE, professeur d'anatomie et de physiologie à l'École de médecine navale de Brest. 1 vol. de 47 pages, avec 60 figures originales dans le texte, exécutées pour la plupart d'après les préparations de l'auteur. 7 fr.
Nouveaux éléments d'histologie, par le Dr R. KLEIN, professeur adjoint d'anatomie et de physiologie à l'École médicale de Saint-Bartholomew's hospital de Londres, traduit de l'anglais et augmenté de nombreuses notes, par le Dr G. VARIOT, chef de clinique des Enfants assistés et préparateur des travaux d'histologie de la Faculté de médecine de Paris, et précédé d'une préface du professeur CH. ROBIN. 1 vol. de 540 pages avec 183 figures, 8 fr.
Nouveaux éléments de chirurgie opératoire, par le Dr CHALOT, professeur agrégé à la Faculté de médecine de Montpellier. 4 vol. de 750 pages avec 498 figures. Prix. 8 fr.
Manuel d'Embryologie humaine et comparée, par le Dr CH. DEBIERRE, professeur agrégé à la Faculté de médecine de Lyon, chef des travaux anatomiques. 1 vol. de 794 pages avec 321 figures dans le texte et 8 planches en couleur hors texte. 8 fr.
Manuel pratique de médecine militaire, par le Dr AUDET, médecin-major à l'École spéciale de médecine de St-Cyr. 1 vol. de 300 planches avec planches hors texte. 8 fr.
Guide du médecin et du pharmacien de réserve de l'armée territoriale et du médecin auxiliaire, par A. PETIT, médecin aide-major de 1^{re} classe attaché à la direction du service de santé du 16^e corps d'armée. 1 vol. de 259 pages, avec figures et planches en couleur. 5 fr.



DE LA

SUGGESTION

ET DE SES APPLICATIONS

A LA THÉRAPEUTIQUE

PAR

Le Dr BERNHEIM

PROFESSEUR A LA FACULTÉ DE MÉDECINE DE NANCY

Avec figures dans le texte

PARIS

OCTAVE DOIN, ÉDITEUR

8, PLACE DE L'ODÉON, 8

1886

Tous droits réservés

W

AVANT-PROPOS

La première partie de ce livre a déjà été publiée en 1884. Je l'ai remaniée, ajoutant de nouveaux faits, de nouvelles considérations, et répondant aux critiques qui m'ont été adressées. La seconde partie, entièrement nouvelle, a pour objet la *thérapeutique suggestive*.

J'intitule ce livre : *De la Suggestion*. Le mot magnétisme, né d'une interprétation erronée des phénomènes, n'a plus de raison d'être. C'est la *suggestion* qui domine la plupart des manifestations de l'hypnose; les prétendus phénomènes physiques ne sont, suivant moi, que des phénomènes psychiques. C'est l'idée conçue par l'opérateur qui, saisie par l'hypnotisé et acceptée par son cerveau, réalise le phénomène, à la faveur d'une suggestibilité exaltée, produite par la concentration d'esprit spéciale de l'état hypnotique. *La suggestion est la clef du braïdisme.*

Cette doctrine nous a conduit à suivre M. Liébeault dans sa méthode de thérapeutique suggestive.

C'est à M. Liébeault, docteur en médecine à Nancy, que je dois la connaissance de la méthode que j'emploie pour provoquer le sommeil et obtenir certains effets thérapeutiques incontestables. Depuis plus de vingt-cinq ans, ce confrère, bravant le ridicule et le discrédit attachés aux pratiques de ce qu'on appelle le magnétisme animal, poursuit ses recherches et se voue avec désintéressement au traitement des maladies par le sommeil.

L'idée de la suggestion, émise par Faria, a été mieux appliquée par Braid; M. Liébeault, perfectionnant la méthode, la ramenant à sa plus simple expression, a montré après Braid que la très grande majorité des sujets est susceptible d'être influencée; et beaucoup peuvent obtenir des effets bienfaisants par l'état psychique ainsi provoqué. Les premières recherches du médecin de Nancy sont consignées dans un volume intitulé : *Du Sommeil et des états analogues considérés surtout au point de vue de l'action du moral sur le physique*. Paris, 1866.

Les assertions de M. Liébeault ne trouvèrent que des incrédules. Ses pratiques parurent tellement empreintes d'étrangeté, pour ne pas dire de naïveté, que les médecins les rejetèrent sans plus ample examen. M. Liébeault vécut à l'écart, en dehors du monde médical, tout entier à ses malades (presque tous des classes pauvres) et à ses convictions.

Il y a cinq ans, M. Dumont, chef des travaux physiques de la Faculté de médecine, ayant suivi les consultations de M. Liébeault, fut convaincu de la réalité des phénomènes observés; il expérimenta avec succès à l'asile de Maréville et eut le bonheur de faire disparaître chez une hystéro-épileptique une contracture de la jambe droite datant de trois ans et des attaques d'hystéro-épilepsie se répétant 5 ou 6 fois par jour.

A ma demande, il présenta le 10 mai 1882, à la Société de médecine de Nancy, quatre sujets sur lesquels il produisit un certain nombre d'expériences qui frappèrent vivement les membres de la Société.

J'ai moi-même expérimenté depuis cette époque, avec un grand scepticisme, je l'avoue, au début; et après quelques tâtonnements et hésitations, je n'ai pas tardé à constater des résultats certains, frappants, qui m'imposent le devoir de ne pas garder le silence.

Dans la première partie de ce livre, j'exposerai d'abord la méthode employée pour produire l'hypnotisme et les diverses manifestations qu'on peut déterminer chez les sujets hypnotisés.

Ensuite, je ferai un court aperçu historique de la question; j'examinerai les vues théoriques émises à ce sujet et j'exposerai mes opinions personnelles sur le mécanisme psychologique des phénomènes.

Enfin, j'examinerai d'une façon générale les applications de la doctrine de la suggestion à la psychologie, à la médecine légale, à la sociologie.

Dans la seconde partie, j'étudierai spécialement la thérapeutique suggestive, et je relaterai mes observations personnelles.

H. BERNHEIM.

Juin 1886.

DE
LA SUGGESTION

ET DE SES APPLICATIONS
A LA THÉRAPEUTIQUE

PREMIÈRE PARTIE

CHAPITRE PREMIER

Procédé pour obtenir l'hypnotisme par suggestion. — Des différents degrés d'hypnotisme. — Du réveil. — Nombre de personnes hypnotisables.

Voici comment je procède pour obtenir l'hypnotisme.

Je commence par dire au malade, que je crois devoir avec utilité le soumettre à la thérapeutique hypnotique, qu'il est possible de le guérir ou de le soulager par le sommeil; qu'il ne s'agit d'aucune pratique nuisible ou extraordinaire; que c'est un *simple sommeil* qu'on peut provoquer chez tout le monde, sommeil calme, bienfaisant, qui rétablit l'équilibre du système nerveux, etc.; au besoin, je fais dormir devant lui un ou deux sujets pour lui montrer que ce sommeil n'a rien de pénible, ne s'accompagne d'aucune expérience; et quand j'ai éloigné ainsi de son esprit la préoccupation que fait naître l'idée du magnétisme et la crainte un peu mystique qui est attachée à cet inconnu, surtout quand il a vu des malades

guéris ou améliorés à la suite de ce sommeil, il est confiant et se livre. Alors je lui dis : « Regardez-moi bien et ne songez qu'à dormir. Vous allez sentir une lourdeur dans les paupières, une fatigue dans vos yeux; ils clignent, ils vont se mouiller; la vue devient confuse; ils se ferment. » Quelques sujets ferment les yeux et dorment immédiatement. Chez d'autres, je répète, j'accentue davantage, j'ajoute le geste; peu importe la nature du geste. Je place deux doigts de la main droite devant les yeux de la personne et je l'invite à les fixer, ou bien avec les deux mains je passe plusieurs fois de haut en bas devant ses yeux; ou bien encore je l'engage à fixer les miens et je tâche en même temps de concentrer toute son attention sur l'idée du sommeil. Je dis : « Vos paupières se ferment, vous ne pouvez plus les ouvrir. Vous éprouvez une lourdeur dans les bras, dans les jambes; vous ne sentez plus rien, vos mains restent immobiles, vous ne voyez plus rien; le sommeil vient », et j'ajoute d'un ton un peu impérieux : « Dormez. » Souvent ce mot emporte la balance; les yeux se ferment; le malade dort.

Si le sujet ne ferme pas les yeux ou ne les garde pas fermés, je ne fais pas longtemps prolonger la fixation de ses regards sur les miens ou sur mes doigts : car il en est qui maintiennent les yeux indéfiniment écarquillés et qui, au lieu de concevoir ainsi l'idée du sommeil, n'ont que celle de fixer avec rigidité : l'occlusion des yeux réussit alors mieux. Au bout de deux ou trois minutes de fixation, je maintiens les paupières closes, ou bien je les étends lentement et doucement sur les globes oculaires, les fermant de plus en plus, progressivement, imitant ce qui se produit quand le sommeil vient naturellement; je finis par les maintenir closes, tout en continuant la suggestion : « Vos paupières sont collées, vous ne pouvez plus les ouvrir; le besoin de dormir devient de plus en plus profond; vous ne pouvez plus résister. » Je baisse graduellement la voix, je répète l'injonction : « Dormez », et il est rare que plus de quatre ou cinq minutes se passent, sans que

le sommeil soit obtenu. C'est le *sommeil par suggestion*; c'est l'*image du sommeil que je suggère, que j'insinue dans le cerveau*.

Les passes, la fixation des yeux ou des doigts de l'opérateur propres seulement à concentrer l'attention, ne sont pas absolument nécessaires.

Les enfants, depuis l'âge de la raison, quand ils écoutent et comprennent, s'hypnotisent en général très vite et très facilement. Je me contente souvent de leur fermer les yeux, de les tenir clos quelques instants, de leur dire de dormir, puis d'affirmer qu'ils dorment.

Quelques adultes s'endorment de même, de la façon la plus aisée du monde, par simple occlusion des yeux. Aussi, souvent je procède d'emblée, sans passe, ni fixation d'un objet, en fermant les paupières, en les maintenant doucement closes, en invitant le sujet à les tenir rapprochées, et en suggérant les phénomènes du sommeil. Il en est qui tombent rapidement dans un sommeil plus ou moins profond.

D'autres résistent plus; je réussis quelquefois en maintenant longtemps l'occlusion des yeux, imposant le silence et l'immobilité, parlant continuellement et répétant les mêmes formules : « Vous sentez de l'engourdissement, de la torpeur; les bras et les jambes sont immobiles; voici de la chaleur dans les paupières; le système nerveux se calme; vous n'avez plus de volonté, vos yeux restent fermés; le sommeil vient, etc. » Au bout de quelques minutes de cette suggestion auditive prolongée, je retire mes doigts, les yeux restent clos; je lève les bras, du sujet ils restent en l'air : c'est le sommeil cataleptique.

D'autres sont plus rebelles; préoccupés, incapables de se laisser aller, ils s'analysent, se creusent, disent qu'ils ne peuvent dormir. Je leur impose le calme; je ne parle que de torpeur, d'engourdissement : « cela suffit, dis-je, pour obtenir un résultat. La suggestion peut être efficace, même sans sommeil. Restez immobiles et ne vous inquiétez pas ». Je ne cherche pas, dans cet état d'esprit du sujet, à provoquer les effets cataleptiformes; car celui-ci, simplement engourdi, mais toujours en éveil, tou-

jours enclin à se ressaisir, sort facilement de sa torpeur. Quelquefois alors, me contentant d'un engourdissement douteux, et sans vouloir vérifier si le sujet est réellement influencé, je l'abandonne à lui-même, l'invitant à rester dans cette torpeur pendant quelque temps. Certains y restent assez longtemps, sans pouvoir dire s'ils l'ont fait volontairement ou involontairement. Ordinairement à la seconde ou à la troisième séance, par cette éducation suggestive du sujet, j'arrive à provoquer un degré plus avancé d'hypnotisation non douteuse, avec catalepsie suggestive, ou même avec somnambulisme.

Si chez quelques-uns, on réussit mieux en procédant avec douceur, chez d'autres, rebelles à la suggestion douce, il vaut mieux brusquer, parler d'un ton d'autorité pour réprimer la tendance au rire ou la velléité de résistance involontaire que cette manœuvre peut provoquer.

Beaucoup de personnes, je le répète, déjà à la première séance sont impressionnées; d'autres seulement à la seconde ou à la troisième. Après une ou deux hypnotisations, l'influence devient rapide. Il suffit souvent de les regarder, d'étendre les doigts devant leurs yeux, de dire : « Dormez », pour que, en quelques secondes, instantanément même, les yeux se ferment et tous les phénomènes du sommeil sont là. D'autres n'acquièrent qu'au bout d'un certain nombre de séances, en général peu nombreuses, l'aptitude à s'endormir vite.

Il m'arrive parfois d'endormir successivement sept ou huit malades, chacun en un rien de temps. Puis viennent aussi d'autres, réfractaires ou plus difficiles à endormir. Je n'insiste que quelques minutes; une seconde ou une troisième séance amène souvent le sommeil non obtenu à la première.

Les sujets chez lesquels la suggestibilité hypnotique est très développée s'endorment, pour peu qu'on leur donne l'idée de dormir. On peut les hypnotiser par correspondance, en leur affirmant par exemple qu'aussitôt la lettre lue, ils dormiront; on peut les hypnotiser par téléphone, comme l'a fait M. Liégeois. Quelle que soit

la voie par laquelle la suggestion arrive à l'entendement, elle produit son effet.

Quelques personnes s'hypnotisent sous le chloroforme, avant d'être chloroformées. Tous les chirurgiens ont vu des patients s'endormir brusquement, sans excitation, après quelques bouffées de l'anesthésique, alors que certainement celui-ci n'a pas fait son œuvre. J'ai observé ce fait sur des clientes que je chloroformais devant le dentiste pour des extractions de dent. Aussi, mettant cette observation à profit, j'ai soin, chaque fois que je chloroforme, de suggérer au malade dès la première inspiration, qu'il va dormir doucement et rapidement. Chez quelques-uns le sommeil hypnotique vient ainsi avant le sommeil chloroformique. S'il est assez profond pour déterminer une anesthésie complète, ce que j'ai vu, l'opération peut être faite sans attendre. Si non, je continue l'inhalation du chloroforme jusqu'à l'anesthésie totale, laquelle arrive plus vite, la suggestion aidant; et procédant ainsi, je préviens dans ces cas la période d'excitation.

Il ne faudrait pas croire que les sujets impressionnés soient tous des névropathes, des cerveaux faibles, des hystériques, des femmes; la plupart de mes observations se rapportent à des hommes que j'ai choisis à dessein pour répondre à cette objection. Sans doute, l'impressionnabilité est variable; les gens du peuple, les cerveaux dociles, les anciens militaires, les artisans, les sujets habitués à l'obéissance passive, m'ont paru, ainsi qu'à M. Liébeault, plus aptes à recevoir la suggestion, que les cerveaux raffinés, préoccupés, qui opposent une certaine résistance morale, souvent inconsciente. Les aliénés, les mélancoliques, les hypocondriaques sont souvent difficiles ou impossibles à endormir; il faut que la volonté morale de dormir soit là; il faut que le sujet se laisse aller, sans résistance cérébrale, aux injonctions de l'endormeur; et je le répète, l'expérience montre que la très grande majorité des personnes y arrivent facilement.

J'ai endormi des personnes très intelligentes, appartenant aux classes élevées de la société, nullement nerveuses, au moins dans le sens que nous attachons à ce mot. Sans doute les personnes qui mettent un point d'honneur à démontrer qu'elles ne sont pas hypnotisables, qu'elles ont le cerveau mieux équilibré que les autres, qu'elles ne sont pas suggestibles, ne peuvent souvent être endormies, car elles ne savent pas se mettre dans l'état psychique nécessaire pour réaliser la suggestion du sommeil; elles refusent de l'accepter consciemment ou inconsciemment, elles se font une sorte de contre-suggestion.

Le degré du sommeil provoqué varie suivant les sujets.

Quelques-uns n'éprouvent qu'un engourdissement plus ou moins prononcé, de la pesanteur des paupières, de la somnolence; c'est le plus petit nombre. C'est le *premier degré* de M. Liébeault. Cette somnolence peut disparaître aussitôt que l'opérateur cesse d'influencer; elle se prolonge pendant quelques minutes chez certaines personnes, plus longtemps chez d'autres, pendant une heure par exemple. Les sujets restent souvent inertes; d'autres exécutent quelques mouvements, changent de position, se retournent, mais continuent à rester somnolents. A l'une des séances suivantes, ce sommeil peut passer à l'un des degrés plus avancés; d'autres fois, au contraire, on ne peut aller au-delà. Chez une dame, j'ai établi la somnolence durant une demi-heure à une heure, plus de cent fois, mais rien que cette somnolence du premier degré.

Certaines personnes n'ont pas de somnolence à proprement parler, mais elles gardent les paupières closes et ne peuvent les ouvrir; elles parlent, répondent aux questions, disent qu'elles ne dorment pas. Mais je leur dis: « Vous ne pouvez pas ouvrir les yeux »; elles font des efforts infructueux pour les ouvrir, les paupières sont comme cataleptisées. Il m'a paru, je ne puis cependant l'affirmer, que cette forme d'hypnotisme est plus

fréquente chez les femmes que chez les hommes. Une d'elles faisait des efforts inouïs pour séparer les paupières; elle riait, parlait avec volubilité; je lui répétais: « Essayez de les ouvrir »; elle y mettait toute sa force de volonté sans y réussir jusqu'à ce que je fis cesser le charme en disant: « Vous pouvez les ouvrir. »

J'appelle cela encore une variété du premier degré.

A un *second degré*, les sujets gardent les paupières closes, leurs membres sont en résolution; ils entendent tout ce qu'on leur dit, tout ce qui se dit autour d'eux. Mais ils restent assujettis à la volonté de l'endormeur; leur cerveau est dans cet état que les magnétiseurs appellent *hypotaxie* ou *charme*.

Ce degré est caractérisé par la *catalepsie suggestive*.

Nous désignons par ce mot le phénomène suivant: Aussitôt le sujet endormi, en résolution, si je lève son bras, il reste en l'air; si je lève la jambe, elle reste en l'air; les membres conservent passivement l'attitude qui leur est imprimée. Nous appelons cette catalepsie, suggestive, parce que, comme il est facile de s'en assurer, elle est purement psychique, liée à l'état passif du sujet qui garde automatiquement l'attitude donnée, comme il garde une idée reçue. On voit en effet chez le même sujet ou chez les divers sujets, le phénomène s'accroître plus ou moins, suivant la profondeur du sommeil, suivant la réceptivité psychique. D'abord cet état cataleptiforme est à peine marqué; le membre soulevé reste bien quelques secondes en l'air, mais retombe ensuite avec une certaine hésitation. Ou bien l'avant-bras seul reste en l'air; si on veut soulever le membre supérieur tout entier, avant bras et bras, il retombe; les doigts isolément ne conservent pas l'attitude qu'on leur imprime, mais la main tout entière et l'avant-bras restent fixés.

Quelques sujets, si on lève par exemple leur bras rapidement et qu'on l'abandonne, le laissent retomber; mais si on le maintient quelques secondes en l'air, de

façon à fixer pour ainsi dire l'idée de cette attitude dans le cerveau, alors il reste.

Enfin chez d'autres, on n'obtient la catalepsie que par suggestion formulée verbalement : il faut dire à l'hypnotisé : vos bras restent en l'air, vos jambes restent en l'air. Alors seulement ils restent. Quelques-uns gardent l'attitude nouvelle passivement, si on ne leur dit rien ; mais si on les défie d'en sortir, ils se ressaisissent pour ainsi dire, font appel à leur volonté engourdie et baissent leur membre ; souvent alors ils se réveillent. Ces cas constituent des *degrés intermédiaires entre le premier et le second degré*. La plupart, au contraire, ne peuvent en dépit de tous leurs efforts modifier l'attitude imprimée.

On suit ainsi par le mode spécial de l'état cataleptiforme le développement progressif de la suggestibilité. Chez un très grand nombre cet état est d'emblée très accentué ; dès la première hypnotisation, les membres gardent spontanément l'attitude communiquée, sans qu'il soit nécessaire de formuler la suggestion ; ils y restent, tantôt fixés aussi longtemps que l'hypnotisme persiste, tantôt retombant lentement, graduellement, au bout de quelques minutes, un quart d'heure, une demi-heure ou plus encore.

A leur réveil, quelques-uns des sujets qui n'ont pas dépassé le second degré se figurent qu'ils n'ont pas dormi parce qu'ils se rappellent avoir tout entendu ; ils croient y avoir mis de la complaisance, mais en répétant l'expérience, la catalepsie suggestive reparaît. Si ce n'est pas un sommeil, c'est au moins un état psychique spécial qui diminue la force de résistance cérébrale, qui rend le cerveau docile à la suggestion.

Dans un *troisième degré*, l'engourdissement paraît plus prononcé, la sensibilité tactile peut être éteinte ; outre la catalepsie suggestive, le sujet est susceptible de *mouvements automatiques*. Je tourne ses deux bras, l'un autour de l'autre ; je dis : « Vous ne pouvez plus arrêter. » Les bras continuent à

tourner plus ou moins longtemps ou indéfiniment. Le sujet entend tout ce qui se dit autour de lui.

Chez quelques-uns, cet automatisme rotatoire succède à l'impulsion communiquée aux bras ; la suggestion par la parole n'est pas nécessaire. On peut aussi dans ce degré déterminer de la *contracture suggestive*.

Le *quatrième degré* est caractérisé, outre les phénomènes précédents, par la perte de relations avec le monde extérieur. Le sujet entend ce que dit l'opérateur, il n'entend pas ce que disent les autres personnes, ce qui se dit autour de lui : ses sens ne sont en communication qu'avec l'endormeur. Mais ils sont susceptibles d'être mis en relation avec tout le monde.

Les *cinquième et sixième degrés*, caractérisés, pour M. Liébeault, par l'oubli au réveil de tout ce qui s'est passé pendant le sommeil, constituent le *somnambulisme*. Le cinquième degré est le *somnambulisme léger* : les sujets se rappellent encore vaguement, ils ont entendu confusément à de certains moments : certains souvenirs se réveillent spontanément. Anéantissement de la sensibilité, catalepsie suggestive, mouvements automatiques, *hallucinations par suggestion* : c'est alors que tous ces phénomènes dont nous allons parler plus en détail atteignent leur plus grande expression.

Dans le *somnambulisme profond* ou sixième degré, le souvenir de tout ce qui s'est passé pendant le sommeil est absolument éteint et ne peut se réveiller *spontanément*.

Nous verrons plus loin que ces souvenirs peuvent toujours être réveillés *artificiellement*.

Le sujet reste endormi à la volonté de l'opérateur et devient un automate parfait, docile à tous ses ordres.

Cette division du sommeil en plusieurs degrés est purement théorique : elle permet de classer chaque sujet influencé, sans grande description. Il existe des

variantes, des intermédiaires entre ces divers degrés ; on observe toutes les transitions possibles, depuis la simple torpeur et le sommeil douteux jusqu'au somnambulisme le plus profond.

J'ajoute que la docilité aux suggestions et la facilité de provoquer les divers phénomènes ne sont pas toujours en rapport avec la profondeur du sommeil. Certains sujets dorment peu, répondent aux questions, se rappellent tout à leur réveil, et cependant la contracture, l'insensibilité, les mouvements automatiques commandés ou communiqués, les suggestions thérapeutiques réussissent bien chez eux. Cela deviendra facile à concevoir quand j'aurai parlé de la suggestion à l'état de veille.

D'autres, au contraire, tombent dans un sommeil lourd, profond, ne se rappellent absolument rien à leur réveil. Pendant qu'ils dorment, on a beau les interroger, les harceler de questions, ils restent inertes. La catalepsie suggestive s'obtient difficilement chez eux ; ils ne gardent que peu de temps les bras en l'air. Les suggestions, actes, illusions, hallucinations, commandés pour le réveil ne sont pas réalisés ; on dirait qu'ils ne sont pas en rapport avec l'opérateur. Et cependant ils suffisent de prononcer le mot : « Réveillez-vous », pour qu'ils se réveillent spontanément ; preuve évidente que ce rapport existe. J'ai obtenu chez un homme dont le sommeil était celui que je viens de décrire, en apparence inerte, des effets thérapeutiques immédiats par la suggestion auditive : retour de sensibilité, disparition de douleur, accroissement de la force musculaire mesurée au dynamomètre, preuve que, malgré son inertie apparente, il était resté pendant son sommeil en rapport avec moi.

D'autres enfin répondent à toutes les questions, parlent avec volubilité, paraissent, sauf l'occlusion des yeux, complètement réveillés ; ils ne sont pas cataleptiques ou ne le sont que peu ; on ne peut pas provoquer d'hallucination ni d'illusion chez eux. Et cependant, au réveil, l'amnésie est complète.

Chaque dormeur a, pour ainsi dire, son individualité

propre, sa manière d'être spéciale. Je veux simplement établir pour le moment que l'aptitude à réaliser les phénomènes suggestifs n'est pas toujours proportionnelle à la profondeur du sommeil.

Le réveil peut être spontané. Les sujets qui dorment légèrement à leur première séance, ont parfois une tendance à se réveiller rapidement ; il faut les maintenir sous le charme en tenant leurs paupières closes ou en répétant de temps en temps : « Dormez ». Bientôt l'habitude du sommeil est acquise par l'organisme ; l'hypnotisé ne se réveille plus, tant que l'hypnotiseur est à ses côtés ; quelques-uns se réveillent aussitôt qu'ils ne sentent plus cette influence. La plupart, abandonnés à eux-mêmes, continuent à dormir pendant plusieurs minutes, une demi-heure, une ou plusieurs heures ; j'ai laissé une de mes malades dormir pendant quinze heures, un autre pendant dix-huit heures.

Pour obtenir le réveil immédiat, je procède par suggestion vocale, comme pour obtenir le sommeil. Je dis : « C'est fini, réveillez-vous. » Et ce mot prononcé même à voix basse suffit chez les sujets déjà plusieurs fois hypnotisés pour obtenir un réveil immédiat. Chez quelques-uns, il faut répéter l'injonction : « Vos yeux s'ouvrent, vous êtes réveillés. » Si cela ne suffit pas, l'action de souffler une ou plusieurs fois sur les yeux provoque le réveil ; jamais je n'ai dû recourir à d'autres procédés, tels que les aspersion d'eau froide ; le réveil a toujours été on ne peut plus facile.

Rien de plus étrange parfois que ce réveil. Voici un sujet en sommeil profond ; je l'interroge, il me répond ; s'il est causeur de sa nature, il pourra parler avec volubilité. Au milieu de sa conversation, je dis brusquement : « Réveillez-vous ». Il ouvre les yeux et n'a aucun souvenir de ce qui s'est passé ; il ne se rappelle pas m'avoir parlé, lui qui a parlé un dixième de seconde peut-être avant de se réveiller. Pour rendre le phénomène plus frappant, je le réveille parfois ainsi : « Comptez jusqu'à 10 ; quand vous direz à haute voix 10, vous

serez réveillé ». Au moment où il dit 10, ses yeux s'ouvrent ; il ne se rappelle pas avoir compté. D'autres fois, je lui dis : « Vous allez compter jusqu'à 10 ; quand vous serez à 6, vous serez réveillé, mais vous continuerez jusqu'à 10. » Arrivé au chiffre 6, il ouvre les yeux et continue. Quand il a fini, je lui demande : « Pourquoi comptez-vous ? » Il ne se rappelle plus avoir compté. J'ai répété maintes fois cette expérience sur des personnes très intelligentes.

Chez certaines hystériques, il faut procéder avec prudence, éviter de toucher les points douloureux, de provoquer des zones hystérogènes ; car alors une crise hystérique peut être produite, le sommeil hypnotique peut faire place au sommeil hystérique et l'opérateur n'être plus en relation avec le sujet. Alors la suggestion reste sans influence.

A leur réveil, quelques personnes continuent à rester somnolentes ; il suffit de passer quelquefois les mains transversalement, de manière à agiter l'air au-devant de leurs yeux, pour dissiper cet engourdissement. D'autres se plaignent de lourdeur dans la tête, de céphalalgie obtuse, de vertiges ; pour prévenir ces sensations diverses, je dis au sujet, avant de le réveiller : « Vous allez vous réveiller et vous serez bien à votre aise ; vous n'avez aucune lourdeur de tête, vous vous sentez tout à fait bien », et le réveil suggestif s'obtient sans aucune sensation désagréable.

Le tableau suivant, communiqué à M. Dumont par M. Liébeault, donne une idée de la proportion dans laquelle un nombre relativement considérable de sujets de tout âge, de tout sexe et de tout tempérament se sont trouvés répartis dans les différentes catégories du sommeil.

Année 1880. Sur 1,011 personnes soumises à l'hypnotisation.

Réfractaires	27	Sommeil très profond	232
Somnolence, pesanteur	33	Somnambulisme léger	31
Sommeil léger	100	Somnambulisme profond	131
Sommeil profond	460		

Sans doute, il faut tenir compte de ce fait que M. Liébeault opère surtout sur des gens du peuple qui viennent chez lui pour être endormis, qui, convaincus de sa puissance *magnétique*, offrent une docilité cérébrale plus grande. Peut-être le nombre des personnes influencées serait-il moindre, sans ces conditions favorables et prédisposantes ; cependant j'ai pu m'assurer par mes recherches que les sujets réfractaires constituent la grande minorité ; et il m'arrive souvent de produire l'hypnotisme dès la première séance sur des malades qui viennent dans mon cabinet et n'ont aucune idée de ce qu'est le sommeil hypnotique.

D'après cette statistique et une autre comptant aussi l'espace d'une année, recueillie par M. Liébeault et relatée par M. Beaunis, la proportion des somnambules sur 100 sujets pris au hasard peut être considérée comme étant de 15 à 18.

Nous appelons somnambules les sujets hypnotisables qui ne conservent pas au réveil le souvenir de ce qui s'est passé pendant leur sommeil. Il m'a paru que cette proportion peut être notablement accrue si on a soin de dire aux sujets endormis : « A votre réveil vous ne vous souviendrez de rien ». Chez un certain nombre, l'amnésie se produit ainsi par suggestion.

Il ressort du même tableau statistique de M. Beaunis que les proportions de sujets hypnotisables sont à peu près les mêmes chez les hommes et chez les femmes et qu'en particulier, contrairement à l'opinion courante, la proportion est presque identique pour ce qui concerne le somnambulisme : 18,8 p. 100 chez les hommes ; 19,4 p. 100 chez les femmes.

Quant aux variations dépendant de l'âge, voici d'après la même statistique le tableau dressé par M. Beaunis, en prenant pour chaque âge les chiffres proportionnels ; par exemple, pour 100 enfants de 1 à 7 ans combien y a-t-il de cas de somnambulisme, de sommeil très profond, etc., et ainsi de suite pour chaque âge.

AGE	SOMNAMBULISME	SOMMEIL très profond	SOMMEIL profond	SOMMEIL léger	SOMNOLENCE	NON INFLUENCÉ
Jusqu'à 7 ans..	26,5	4,3	13,	52,4	4,3	»
7 à 14 ans...	55,3	7,6	23,	13,8	»	»
14 à 21 — ...	25,2	5,7	44,8	5,7	8,	10,3
21 à 28 — ...	13,2	5,1	36,7	18,3	17,3	9,1
28 à 35 — ...	22,6	5,9	34,5	17,8	13,	5,9
35 à 42 — ...	10,5	11,7	35,2	28,2	5,8	8,2
42 à 49 — ...	21,6	4,7	29,2	22,6	9,4	12,2
49 à 56 — ...	7,3	14,7	35,2	27,9	10,2	4,4
56 à 63 — ...	7,3	8,6	37,6	18,8	13,	14,4
63 et au delà..	11,8	8,4	38,9	20,3	6,7	13,5

Ce qui frappe, dit M. Beaunis, dans ce tableau, c'est la forte proportion des somnambules dans l'enfance et dans la jeunesse (26,5 p. 100 de 1 à 7 ans et 55,3 p. 100 de 8 à 14 ans) ; on remarquera aussi que pour ces deux périodes de la vie, tous les sujets sans exception ont été plus ou moins influencés. Dans la vieillesse, au contraire, on voit le nombre des somnambules décroître, mais tout en restant encore à un chiffre relativement élevé (7 à 11 p. 100).

CHAPITRE II

Les phénomènes constatés dans le sommeil hypnotique. — De la sensibilité. — Anesthésie spontanée ou par suggestion. — L'hypnotisme ne peut remplacer le chloroforme. — Altérations de la motilité. — Catalepsie suggestive. — Des mouvements automatiques. — Des mouvements par imitation. — De la paralysie suggestive. — Du somnambulisme avec oubli au réveil. — Obéissance automatique. — Des suggestions sensorielles. — Des hallucinations suggérées. — De la suggestion d'actes, d'illusions sensorielles, d'hallucinations pour le temps qui suit le réveil. — Des hallucinations négatives. — Des hallucinations à longue échéance.

J'aborde maintenant l'étude rapide des phénomènes qui se manifestent ou que l'on peut provoquer dans le sommeil hypnotique. Tantôt les yeux se ferment brusquement, sans préambule, le sujet tombe comme une masse ; tantôt le sommeil vient progressivement : les paupières deviennent lourdes, clignotent, la vue se brouille, les yeux s'humectent, s'ouvrent et se ferment alternativement, puis enfin se ferment définitivement. Les paupières fermées restent immobiles chez quelques-uns ; chez d'autres, elles sont, pendant toute la durée de l'hypnose, agitées d'un frémissement vibratoire. Les globes oculaires conservent leur position normale dans le sommeil léger ; lorsque celui-ci est profond, ils sont souvent, mais pas toujours, convulsés en haut, les pupilles cachées sous la paupière supérieure.

Quelques sujets nerveux ont, pendant le sommeil, des secousses musculaires dans les membres, des mouvements fibrillaires dans la face ; la plupart sont inertes ou le deviennent par suggestion. Quelques-uns exécutent des mouvements réflexes, se grattent, par exemple,

remuent les mains, changent de position ; d'autres, au contraire, restent sans mouvement.

La sensibilité, dans ses divers modes, est plus ou moins modifiée. Dans le sommeil léger, elle est conservée ; un chatouillement, une piqure d'épingle, l'attouchement d'une région douloureuse, déterminent des réflexes et provoquent le réveil.

Dans le sommeil profond, la sensibilité est atténuée ou totalement anéantie ; d'après M. Liébeault, elle commence à disparaître aux extrémités et c'est toujours la périphérie du corps qui est le plus anesthésiée. « En poussant l'examen plus avant sur les organes des sensations, on s'aperçoit que ce sont les deux sens fermés, la vue et le goût, qui deviennent obtus les premiers, vient ensuite l'odorat ; l'ouïe et le tact s'amortissent en dernier lieu. Quand on emploie les procédés des hypnotiseurs (fixation d'un objet, doigts ou yeux de l'opérateur), les yeux sont les sens qui perdent leur propriété après tous les autres, parce que, par l'attention à laquelle les endormeurs les condamnent, ces organes sont forcés de veiller les derniers. »

L'anesthésie est-elle complète, on peut traverser la peau de part en part avec une épingle, on l'électrise, on enfonce des corps étrangers dans les narines, on les expose aux émanations d'ammoniaque, les sujets ne sourcillent pas. Cette anesthésie totale peut se développer spontanément par le fait seul de l'hypnose.

Chez d'autres sujets, elle n'existe pas spontanément, mais on peut la développer plus ou moins complètement par suggestion. Voici un sujet hypnotisé : je le pique avec une épingle, il réagit vivement ; je débouche un flacon d'ammoniaque devant son nez, il contracte ses narines et manifeste l'impression perçue. Alors, je lui dis : « Vous ne sentez plus rien ; tout votre corps est insensible ; je vous pique, vous ne le sentez pas ; je mets de l'ammoniaque devant votre nez, vous ne percevez absolument rien. » Chez beaucoup, l'anesthésie survient ainsi *par suggestion*. Quelquefois, l'anesthésie cutanée s'obtient seule à un certain degré, tandis que les mu-

queuses olfactive et oculaire restent réfractaires à la suggestion.

Si donc, chez un certain nombre de sujets, l'insensibilité hypnotique est assez parfaite pour permettre les opérations chirurgicales les plus laborieuses, chez la plupart il n'en est point ainsi. L'hypnotisme ne peut être érigé en méthode générale d'anesthésie chirurgicale ; il ne peut remplacer le chloroforme. Ajoutons que les préoccupations anxieuses qui obsèdent l'esprit des malades au moment d'une opération empêchent souvent la concentration psychique nécessaire au développement de l'état hypnotique.

Les altérations de la motilité sont plus fréquentes et plus faciles à obtenir que celles de la sensibilité. Tous les hypnotisés, sauf ceux du premier degré, sont susceptibles de la *catalepsie suggestive*.

Nous avons vu que ce phénomène se manifeste avec des variantes suivant le mode et le degré de suggestibilité. Le cerveau réalise la suggestion avec plus ou moins de contraction ou de contracture. Tantôt la *catalepsie est flasque*, si je puis dire ; le membre fixé en l'air, retombe à la moindre pression exercée sur lui. Tantôt la catalepsie est plus ferme, sans être rigide ; *catalepsie cireuse*. Les membres obéissent aux mouvements imprimés, se laissent étendre et fléchir docilement comme une cire molle (*flexibilitas cerea*) ; on peut étendre certains doigts, fléchir d'autres, plier une cuisse, étendre l'autre, asseoir le malade, incliner la tête sur une épaule, communiquer aux divers segments du corps les attitudes les plus bizarres : ils restent figés, comme un mannequin articulé, dans la position communiquée ; ils suivent le mouvement donné, sans le dépasser. Tantôt enfin la catalepsie est rigide, s'accompagne d'une vraie contracture qui ne se résout que par la suggestion. Je lève par exemple un bras verticalement ; il reste fixé, contracturé. Si on veut le baisser, il oppose une grande résistance à la main qui cherche à le déprimer ; si on a vaincu cette résistance et qu'on abandonne le

membre, il reprend comme un ressort la position première, verticale en l'air. C'est une vraie catalepsie rigide que j'appellerai *catalepsie tétanique*. Aussitôt le sujet endormi, je leve bras et jambes, sans rien dire; ils se fixent immédiatement, comme tétanisés dans l'attitude communiquée. Cette rigidité est ordinairement beaucoup plus grande dans les membres supérieurs que dans les membres inférieurs. Chez quelques sujets, tout le corps peut être ainsi immobilisé et tétanisé, si bien qu'on peut mettre la tête sur une chaise, les pieds sur l'autre et peser sur le corps sans rompre la contracture.

La suggestion seule réussit toujours à résoudre cet état tétanique. Je dis : « Je puis abaisser votre bras et le mouvoir comme je veux. » Alors la rigidité disparaît et la catalepsie persiste, cirreuse ou flasque, comme dans les degrés précédents.

En un mot, on observe dans l'état hypnotique toutes les formes qui se présentent à l'état pathologique; et si l'on veut bien relire les diverses observations de catalepsie spontanée qui ont été publiées, on ne tardera pas à s'assurer que beaucoup se rapportent en réalité à des cas d'hypnotisme ou de somnambulisme spontané. Lasègue produisant par occlusion des yeux chez ses hystériques des accès cataleptiques artificiels présentant les caractères spéciaux de la catalepsie spontanée, ne s'est pas aperçu que ses hystériques étaient, en réalité, hypnotisés : il avait fait de la catalepsie suggestive.

Chez la plupart des hypnotisés, je le répète, il n'est pas nécessaire, pour que les membres restent cataleptisés, que la suggestion soit formulée. L'état psychique est tel que toute idée reçue par le cerveau s'y imprime, que toute attitude communiquée à un membre se maintient; cette position imprimée au membre par l'opérateur est acceptée par le cerveau du sujet, comme une suggestion devinée; il n'a pas assez d'initiative cérébrale pour modifier spontanément l'état musculaire créé.

Divers états pathologiques peuvent, en supprimant la spontanéité cérébrale ou en déterminant un état psychique analogue à celui créé artificiellement par l'hypno-

tisme, réaliser un état cataleptiforme. Je l'ai observé nombre de fois dans la fièvre typhoïde; seulement il faut chercher le phénomène pour le trouver.

Je citerai deux cas. Dans le premier, il s'agissait d'un homme de trente-cinq ans, atteint de fièvre typhoïde bénigne, mais compliquée de lypémanie anxieuse, du 15^e au 33^e jour, alors que la fièvre était déjà en voie de défervescence. Le malade était immobile, insensible à tout ce qui se passait autour de lui, il répondait aux questions par monosyllables, d'autres fois se retranchait dans un mutisme absolu. Les yeux étaient fermés, les pupilles cachées sous les paupières supérieures. Les réflexes étaient conservés; la sensibilité diminuée notablement. Le malade paraissait entendre les questions, mais ne répondait pas. On le réveille un moment par des injonctions vigoureuses et réitérées; il ouvre les yeux pour reprendre aussitôt son immobilité primitive. Les bras conservent indéfiniment la position qu'on leur donne comme dans la catalepsie suggestive, mais sans rigidité. Il reste assis indéfiniment quand on le place dans cette position. Cet état fut constaté pendant six jours; puis fit place à du délire, avec agitation, raideur et tremblement des membres, refus des aliments, nécessité de recourir à la sonde œsophagienne : le malade guérit.

Dans le second cas, il s'agit d'une fièvre typhoïde adynamique mortelle chez un maçon italien âgé de vingt et un ans, qui succomba le 11^e jour. Dès le 8^e jour, le malade était prostré, parlait peu; cependant il répondait aux questions d'une façon nette, mais lente. Il avait de la rétention d'urine; le cathétérisme le laissait inerte; cependant la sensibilité était conservée.

Ses yeux sont ouverts; il fait tout ce qu'on lui dit de faire, souvent sans répondre un seul mot. Quelquefois, si on lui demande son nom, il le profère à voix basse. Si on place le bras du malade en l'air, il le garde longtemps dans cette position, comme en catalepsie, sa face conservant, comme celle des hypnotisés un masque d'impassibilité. Quelle que soit l'attitude qu'on leur imprime,

le malade n'a pas assez d'initiative intellectuelle pour les en sortir; à la longue seulement, la fatigue les fait tomber. Cet état cataleptiforme des membres supérieurs persista pendant trois jours, jusqu'à ce que les accidents ultimes d'adynamie cardiaque se manifestèrent.

Jamais l'état cataleptique ne s'observe, ni dans la fièvre typhoïde, ni dans d'autres états morbides, sans être accompagné de cette inertie psychique spéciale qui la commande. La catalepsie artificielle, comme aussi, je crois, la catalepsie spontanée, me paraît être essentiellement d'ordre psychique.

Les phénomènes suivants sont du même ordre :

Je prends, par exemple un pouce de l'hypnotisé, je l'applique sur son nez; je mets le pouce de l'autre main contre le petit doigt de la première, de manière à figurer le pied de nez; l'hypnotisé la maintient et sa physiologie reste impassible. Si je lui dis : « Le pouce est collé, vous ne pouvez l'enlever du nez, le petit doigt est collé contre l'autre pouce. Faites tout votre possible pour les décoller; vous n'arriverez pas », si je lui dis cela, il s'épuise en efforts infructueux, le pouce reste incrusté sur le nez, le nez le suit partout et ne peut s'en détacher. Cette expérience réussit chez la plupart des sujets arrivés au second et au troisième degré du sommeil.

Je lui ferme une main, et je dis : « Vous ne pouvez plus l'ouvrir. » Elle reste contracturée, quelquefois à tel point qu'on ne peut plus l'ouvrir. Plus on insiste, plus on accentue l'injonction : « Votre main est fermée, personne ne peut plus l'ouvrir », plus le sujet la contracte avec force en flexion et résiste aux efforts faits pour l'ouvrir.

Si, au contraire, je l'ouvre et que je la maintienne ouverte pendant quelques instants, si le sujet comprend que cet acte veut dire que la main doit rester ouverte, il la contracte spontanément en extension et résiste aux efforts faits pour la fermer. On peut tétaniser les muscles de la mâchoire, produire le trismus, maintenir les mâchoires écartées, on peut faire un torticolis, un opis-

thotonos, un pleurosthotonos. Que les yeux soient ouverts ou fermés, que l'on fasse ou non des frictions sur les muscles à contracter, le phénomène se produit par le seul effet de la suggestion, c'est-à-dire de l'idée du phénomène introduite par la parole ou un geste compris dans le cerveau de l'individu.

Je n'ai jamais réussi, dans l'hypnotisme obtenu par ce procédé, à provoquer par la pression exercée sur un nerf, sans rien dire au sujet ni devant le sujet, la contraction des muscles innervés par ce nerf, par exemple la griffe cubitale ou radiale, la contorsion de la face, etc.

La production des mouvements automatiques semble exiger un degré d'hypnotisation plus profonde que celle de la catalepsie simple. Chez beaucoup, cependant, on arrive à les produire, soit à la première séance, soit à l'une des suivantes. On lève les deux bras horizontalement, on les tourne l'un autour de l'autre; le sujet continue à les tourner spontanément, ou après injonction; les uns tournent lentement, avec une certaine hésitation trahissant un effort infructueux pour les arrêter; les autres, dormeurs plus profonds, tournent vite, régulièrement, automatiquement. Je dis : « Faites tous vos efforts pour les arrêter. » Les uns ne peuvent faire aucun effort, les autres s'escriment inutilement, rapprochant les mains, les frottant l'une contre l'autre, incapables d'enrayer ce mouvement perpétuel irrésistible, supérieur à ce qui leur reste de volonté ou de force de résistance. Si j'arrête une des mains, l'autre peut continuer à tourner seule; si alors je lâche de nouveau la main arrêtée, ou bien elle reste en place, le sujet croyant que mon intention est de l'arrêter, ou bien, chez d'autres, la main retourne comme un ressort à côté de sa congénère et se remet à tourner de plus belle. On peut provoquer de même, mais bien plus rarement, le mouvement automatique des jambes.

Chez quelques dormeurs profonds, ces mouvements automatiques ont lieu par imitation. Je me place devant l'un d'eux : je tourne mes bras l'un autour de l'autre, le

sujet les tourne comme moi. J'invertis le sens du mouvement, il l'invertit aussi. Je fais un pied de nez, il fait comme moi. Je balance une jambe, il la balance. Je frappe du pied sur le sol, il frappe aussi. Le mouvement que je fais suggère dans son cerveau l'idée du même mouvement.

Je me suis assuré que ce phénomène, que les magnétiseurs donnent volontiers comme un effet du mesmérisme, c'est-à-dire d'un fluide émanant de mon corps sous l'influence de ma volonté et agissant directement sur le magnétisé, n'est autre chose qu'un phénomène de suggestion. C'est parce que le sujet voit à travers ses paupières mal jointes ou parce qu'il entend le mouvement que je fais, qu'il l'imité. Si je fais clore ses yeux hermétiquement, les mouvements imités ne se réalisent point. Un de mes somnambules, endormi en présence de mon collègue M. Charpentier, imitait cependant mes mouvements sans les voir, alors que je me plaçais derrière lui pour les faire. Je tournais les bras : au bout d'un certain temps, il se mettait à les tourner aussi. Je remuais le pied d'une certaine façon : au bout d'un certain temps, il se mettait à les remuer aussi, toutefois sans arriver à réaliser l'imitation parfaite du mouvement que je faisais. Y avait-il là quelque influence fluïdique? Je me le demandais; mais nous ne tardâmes pas à nous convaincre que notre somnambule entendait le mouvement de mes bras, celui de mes pieds, et que l'idée du mouvement à imiter était transmise à son cerveau par le sens auditif, car si j'exécutais le mouvement sans bruit, de manière à éviter tout frottement de mes vêtements sur moi pendant cette opération, il restait immobile et me laissait seul me mouvoir.

Ajoutons que celui qui a été hypnotisé plusieurs fois et soumis à ces expériences, les réalise plus promptement et plus parfaitement. Souvent il suffit de lever ses deux bras horizontalement : il devine et les tourne l'un autour de l'autre; il suffit de fermer sa main légèrement, il la contracte en fermeture avec une force irrésistible; il maintient son bras rigide en l'air; chez quelques-uns,

la contracture est telle, qu'ils n'entrent que difficilement en résolution, lorsque l'ordre leur en est donné.

La suggestion produit la contracture; elle produit aussi la paralysie. Je dis au sujet : « Votre bras est paralysé. » Je le soulève : il retombe inerte; l'autre, au contraire, que je n'ai pas paralysé reste cataleptisé en l'air. Chez les uns, cette suggestion disparaît vite; ils l'ont oubliée après quelques minutes; chez d'autres, elle persiste longtemps. Ayant ainsi produit chez un de mes malades une paralysie d'un bras, un état cataleptiforme de l'autre bras, je remis les deux membres dans le lit. Après cette suggestion faite, je le laissai dormir pendant quarante minutes; puis m'approchant doucement, je soulevai vite les deux bras : l'un resta en l'air, l'autre retomba. L'idée suggérée persistait dans le cerveau.

Les paralysies ainsi produites par suggestion et qu'on peut aussi, ainsi que je l'établirai plus loin, développer à l'état de veille, ont été appelées par Charcot *paralysies psychiques expérimentales* et rapprochées des paralysies par imagination *dependent on idea*, de Russell-Reynolds. Suivant P. Richer et Gilles de la Tourette (*Progrès médical*, 1884), ces paralysies suggestives auraient des caractères spéciaux qui permettraient de les différencier des autres paralysies dites organiques. Ces caractères seraient : la flaccidité complète des membres, l'exagération considérable des réflexes tendineux, la trépidation spinale, l'abolition du sens musculaire, une exagération et une modification de la secousse musculaire provoquées par le choc galvanique, des troubles vasomoteurs.

Je n'ai pu confirmer l'existence constante de ces caractères spéciaux; j'ai vu dans beaucoup de paralysies suggérées l'exagération des réflexes tendineux et la trépidation spinale faire défaut; le sens musculaire persister. Il m'a paru évident que ces paralysies psychiques suggérées varient de caractère suivant la conception individuelle de chaque sujet et suivant le mode de la

suggestion : chacun la réalise comme il la conçoit, comme il l'interprète.

Tous ces faits et ceux que nous exposerons encore montrent que tous les phénomènes du soi-disant magnétisme animal ne sont que phénomènes de suggestion : l'hypnotisme met le cerveau du sujet dans un état tel, que l'idée suggérée à ce cerveau s'impose avec une force plus ou moins grande et détermine l'acte correspondant par une sorte d'automatisme cérébral. Je n'ai pas observé chez mes hypnotisés un seul fait qui ne puisse s'interpréter ainsi, qui appelle l'intervention d'un fluide quelconque analogue à la force de l'aimant ou de l'électricité, s'échappant de certains organismes pour réagir sur d'autres. C'est la doctrine de Braid ou braidisme, doctrine de la suggestion, qui découle de l'observation, contrairement à la doctrine de Mesmer ou mesmérisme, doctrine du fluide mesmérique ou magnétique.

Les mesméristes donnent, par exemple, à l'appui de la théorie du fluide, les faits suivants : si l'on fait au-dessus d'un membre, bras ou jambe, une passe, en touchant légèrement les parties, les muscles, disent-ils, se contractent et le membre peut être soulevé : c'est une *passe mesmérique*. Si alors on fait la passe au-dessus du membre, sans le toucher, en agitant seulement l'air sur le membre, celui-ci retomberait : c'est une *passe démesmérique*. — On agite l'air sur le côté de la tête, celle-ci suit la main de l'opérateur et se tourne de son côté. Fait-on la passe du côté opposé, la tête se retourne de ce côté. — Passez la main rapidement sur celle du sujet et retirez-la brusquement ; si vous répétez cela plusieurs fois, la main peut se soulever et se cataleptiser. Preuve évidente, disent les mesméristes, que la main de l'opérateur attire celle de l'opéré comme l'aimant attire le fer !

Braid a démontré qu'il ne s'agit en réalité que d'un fait de suggestion, qu'aucun fluide, aucune vertu magnétique n'intervient. « Les phénomènes se produisent en dehors de la volonté de l'opérateur, pourvu qu'il ma-

nifeste par un geste ou par un attouchement interprété par le cerveau hypnotisé une volonté qu'il peut ne pas avoir. Les mêmes passes, avec ou sans attouchement du membre, mesmériques ou démesmériques, pour employer le vocabulaire des magnétiseurs, peuvent déterminer le même phénomène, soulèvement ou abaissement de la main. Les mouvements des sujets, provoqués par une certaine impression sensorielle, sont instinctifs et automatiques : c'est l'attitude du sujet qui commande le mouvement *naturellement* indiqué par cette attitude. Un muscle au repos se contracte, un muscle contracté se relâche sous l'influence de la même manœuvre. Une impression est-elle exercée sur la main ou le bras posé sur le genou, ce bras ne peut plus s'abaisser, il se soulève et devient rigide. La même impression a-t-elle lieu sur un bras maintenu en l'air, elle détermine le mouvement le plus naturel, l'abaissement du membre. Empêche-t-on l'élévation et l'abaissement du membre, la même impression provoquera des mouvements de latéralité ».

Ajoutons que le sujet auquel on a fait répéter plusieurs fois la même expérience ou qui l'a vu faire sur d'autres a conservé dans son souvenir les mouvements ou actes musculaires correspondant à chaque impression : il est dressé, pour ainsi dire, et répète automatiquement, par la seule réflexivité cérébro-spinale, les mêmes actes qu'il a vu exécuter ou qu'il a exécutés lui-même dans les séances précédentes.

Les sujets que l'hypnotisation influence plus profondément arrivent dans l'état connu sous le nom de somnambulisme : alors de nouveaux phénomènes se manifestent. L'automatisme est complet : l'organisme humain est devenu presque une machine docile à la volonté de l'opérateur. Je lui dis : « Levez-vous » ; il se lève ; l'un se lève très rapidement, l'autre n'obéit que lentement, la machine est paresseuse ; l'injonction a besoin d'être répétée avec autorité. Je dis : « Marchez » ; il marche. « Asseyez-vous » ; il s'assied.

Je dis : « Vous ne pouvez plus avancer, vous ne pouvez que reculer » ; il fait des efforts inutiles pour avancer, il marche à reculons.

« Vous ne pouvez plus avancer ni reculer » ; il reste cloué sur place, malgré tous les efforts physiques qu'il fait pour se déplacer.

« Vos jambes ne peuvent plus vous porter » ; il tombe comme paralysé.

« La jambe droite seule est paralysée » ; il traîne la jambe droite.

Je le touche avec mes deux mains étendues, et, faisant le geste de l'attirer vers moi, je me retire ; il me suit passivement partout où je vais.

Je lui ordonne de danser ; il danse et s'arrête comme figé à mon commandement.

Les sensibilités générales et sensorielles diverses peuvent être modifiées, exaltées, diminuées ou perverties à volonté. J'introduis du sel dans la bouche en disant que c'est du sucre ; quelques-uns ne reçoivent cette suggestion qu'imparfaitement, ils perçoivent encore plus ou moins nettement le goût salé. D'autres, et ils sont nombreux, sucent le sel avec bonheur et le trouvent très sucré. Je fais boire de l'eau ou du vinaigre en guise de vin. Je fais respirer de l'ammoniaque pour de l'eau de Cologne,

Je provoque de la surdité : le sujet déclare ne plus entendre, ne répond rien, ne réagit pas aux bruits les plus assourdissants. Je le rends muet, bègue. Les illusions les plus étranges peuvent être suggérées : un crayon dans la bouche fait l'office d'un cigare dont il aspire avec délice l'arôme, dont il lâche en l'air les bouffées de fumée imaginaire.

Aux degrés avancés de l'hypnotisme, toutes les illusions, toutes les hallucinations se réalisent successivement avec une précision et une promptitude surprenantes.

De plus, tous les actes commandés sont exécutés : l'hypnotisé marche et danse au commandement, montre le poing aux personnes que je lui désigne, fouille dans

leur poche plus ou moins adroitement, vole, se livre à toutes les voies de fait qui lui sont ordonnées ; l'un agit avec une certaine hésitation, l'autre agit résolument.

Les somnambules peuvent écrire, travailler, faire de la musique, converser entre eux, et, à les voir ainsi agir, les yeux fermés ou ouverts, comme dans l'état de veille, on jurerait qu'ils ne dorment pas. Passifs et inertes le plus souvent, quand on les abandonne à eux-mêmes, ils deviennent actifs et se mouvementent, sous l'influence de la suggestion.

Voici, par exemple, dans mon service, une femme de cinquante-cinq ans, ménagère, affectée de douleurs rhumatismales nullement hystérique. Je la mets facilement en somnambulisme. Ce somnambulisme est passif, si je ne dis rien : elle dort, en résolution, tranquille. Je développe chez elle par affirmation de l'anesthésie, de la catalepsie, de la contracture, des hallucinations ; je la fais sortir de sa passivité. Je lui dis : « Levez-vous donc, puisque vous êtes guérie. Faites votre ouvrage ». La voilà qui se lève, s'habille, cherche une chaise, grimpe sur l'appui de la fenêtre, ouvre celle-ci, trempe ses mains dans la cruche contenant la tisane qu'elle croit de l'eau destinée aux usages domestiques et se met à laver les vitres consciencieusement sur leurs deux faces. Puis, elle fait son lit ou balaie le parquet de la salle avec un balai qu'on lui apporte. Une fois réveillée, elle ne se souvient de rien et croit avoir paisiblement dormi sur une chaise.

Ce ne sont pas là des faits exceptionnels. On est étonné, si on veut bien examiner ce point de vue, les sujets les plus divers, de tempéraments variables, couchés dans une salle d'hôpital, de voir le grand nombre de ceux qui peuvent réaliser ces phénomènes de somnambulisme actif. J'ai quelquefois trois ou quatre femmes sur une salle de vingt, qui travaillent ainsi : l'une tricote, l'autre coud, la troisième va chercher, les yeux fermés, du vieux linge et des fers, avec lesquels elle repasse le linge. Quelques-unes, susceptibles d'hallucinations, réalisent leur travail avec des ustensiles imaginaires : une telle par exemple, prend le drap delit, replie le

bord, puis, enfilant une aiguille fictive et mettant un dé à coudre fictif, exécute avec précision tous les mouvements pour faire un ourlet, pas à pas, sans se tromper. Tout cela s'accomplit par suggestion les yeux ouverts ou fermés; et lesouvenir de tout est éteint au réveil.

Pour préciser davantage la manière d'être des somnambules et les manifestations complexes qu'ils peuvent réaliser, je relaterai plus loin quelques observations plus éloquentes que toutes les descriptions que je pourrais faire.

Mais auparavant, je veux appeler l'attention sur un des phénomènes les plus intéressants du somnambulisme. Je veux parler de la possibilité de créer chez un somnambule des suggestions d'actes, d'illusions sensorielles, d'hallucinations qui se manifesteront non pendant le sommeil, mais au réveil : le sujet a entendu ce que je lui ai dit pendant le sommeil, mais il n'a conservé aucun souvenir de ce que je lui ai dit; il ne sait plus que je lui ai parlé. L'idée suggérée se présente dans son cerveau à son réveil : il a oublié son origine et croit à sa spontanéité. Des faits de ce genre ont été constatés par A. Bertrand, par le général Noizet, par le D^r Liébeault, par Charles Richet. Je les ai répétés avec succès un très grand nombre de fois chez beaucoup de dormeurs et je me suis assuré de leur bonne foi.

Voici des *suggestions d'actes* : je les choisis bizarres à dessein, pour rendre l'expérience plus concluante :

A l'un de mes malades, D..., je suggèrai pendant son sommeil qu'après son réveil il se frictionnerait la jambe et la cuisse malades, puis sortirait de son lit, irait à la fenêtre et retournerait dans son lit : ce qu'il fit sans se douter que l'ordre lui avait été donné pendant le sommeil.

A Sch..., je suggèrai un jour de mettre à son réveil mon chapeau sur sa tête, de me l'apporter dans la salle voisine et de le mettre sur ma tête. C'est ce qu'il fit sans se rendre compte pourquoi.

Un autre jour, en présence de mon collègue M. Char-

pentier, je lui suggère, au début de son sommeil, qu'aussitôt éveillé il prendrait le parapluie de mon collègue accroché au lit, l'ouvrirait et irait se promener sur la galerie attendant à la salle, dont il ferait deux fois le tour. Je le réveille longtemps après, et avant que ses yeux soient ouverts, nous sortons rapidement, pour ne pas lui rappeler la suggestion par notre présence. Bientôt, nous le voyons arriver, le parapluie à la main, non ouvert, (malgré la suggestion) et faire deux fois le tour de la galerie. Je lui demande : « Que faites-vous ? » Il répond : « Je prends l'air. — Pourquoi? Avez-vous chaud? — Non; c'est une idée, je me promène parfois. — Mais, qu'est-ce que c'est que ce parapluie? il appartient à M. Charpentier. — Tiens! je croyais que c'était le mien, il lui ressemble. Je vais le rapporter où je l'ai pris. »

Quelquefois, le sujet cherche lui-même des raisons aux idées qu'il trouve dans son cerveau. Un jour que j'avais suggéré au même qu'il irait, dès son réveil, demander à un malade désigné dans la même salle des nouvelles de sa santé, il y fut aussitôt éveillé. Et comme je lui demandai pourquoi il y allait, s'il s'intéressait spécialement à lui : « Non, me dit-il, mais c'est une idée. » Puis, après réflexion : « Il ne nous a pas laissé dormir la nuit dernière. » Il cherchait donc à s'expliquer lui-même son idée par le désir de savoir si le malade le laisserait dormir cette nuit.

Une autre fois, je lui suggèrai qu'aussitôt réveillé, il se mettrait les deux pouces dans la bouche, ce qu'il fit : il rapporta ce besoin à une sensation douloureuse de la langue due à une morsure qu'il s'était faite la veille dans une attaque épileptiforme.

A Cl..., je suggère, à onze heures du matin, qu'à une heure de l'après-midi il serait pris d'un désir auquel il ne pourrait résister : de longer toute la rue Stanislas dans les deux sens, deux fois de suite. A une heure, je le vois déboucher dans la rue, la longer d'un bout à l'autre, puis retourner en sens contraire, s'arrêtant comme un flâneur devant les vitrines. Mais il ne refit pas cette promenade une seconde fois, soit qu'il n'eût

pas compris cette partie de l'ordre donné, soit qu'il y résistât. Une autre fois, je lui suggérai qu'à la même heure, par un itinéraire que je lui traçai, il irait place de l'Académie jusqu'au kiosque où il achèterait un *Petit Journal*, puis rentrerait chez lui par un autre chemin. A l'heure fixée, il se rendait par l'itinéraire désigné au kiosque, achetait son *Petit Journal*, puis rentrait chez lui, mais par un autre chemin.

A un pauvre garçon atteint d'insuffisance aortique, je suggérai qu'à son réveil, au bout de cinq minutes, il prendrait le livre placé à son chevet et lirait la page 100. Un quart d'heure après cette suggestion, je le réveille et m'éloigne. Trois minutes après, la notion exacte du temps lui faisait défaut, je le vois de loin prendre son livre et lire; je m'approche, c'était la page 100. « Pourquoi lisez-vous cette page ? » lui dis-je. — « Je ne sais pas, répondit-il, je lis souvent au hasard. »

J'ai répété des suggestions analogues chez un grand nombre de sujets. Voici pour exemple deux expériences de ce genre qui me paraissent offrir un intérêt spécial au point de vue psychologique.

X... est un ancien marin, ancien employé de chemin de fer, âgé de cinquante et un ans, affecté de rhumatisme articulaire chronique des genoux avec rétraction des membres en flexion. C'est un homme intelligent, bien équilibré, l'esprit assez cultivé, rien moins que nerveux, nullement crédule. Quand je lui proposai de l'hypnotiser, il affirma que je n'arriverais jamais; j'essayai et dans la première séance j'obtins l'occlusion des yeux; il prétendit n'avoir point dormi.

A la seconde séance, j'obtins la catalepsie suggestive; il prétendit cependant n'avoir pas dormi et avoir tenu les bras en l'air parce qu'il le voulait bien, par pure complaisance. Il me fallut le rendormir de nouveau, et le mettre au défi de modifier les attitudes diverses imprimées à ses membres pour qu'au réveil il avouât qu'il avait été influencé réellement. Quelques jours plus tard le trouvant naturellement endormi, je m'approche

doucement en lui disant : « Continuez à dormir; ne vous réveillez pas; » j'applique ma main sur son front pendant deux minutes, puis je lève son bras, il reste en catalepsie suggestive; le sommeil naturel était devenu sommeil hypnotique; autrement dit, j'avais pu me mettre en relation avec lui par l'organe auditif pendant son sommeil; à son réveil il ne se rappelait pas que je lui avais parlé, ni que je l'avais touché.

Depuis lors, c'est-à-dire depuis la cinquième ou sixième séance, je le mets en sommeil profond sans souvenir au réveil; je produis sur lui à l'état de veille de la catalepsie et des mouvements automatiques; il est susceptible d'hallucinations post-hypnotiques complexes; on peut lui suggérer pendant son sommeil des actes et des idées qu'il exécute ou formule à son réveil, les croyant émanées de son initiative intellectuelle. Je ne citerai que la suggestion suivante, intéressante au point de vue psychologique. L'ayant hypnotisé, je vois un manuel de chimie au chevet de son lit : « Voilà un livre de chimie, lui dis-je, quand vous serez réveillé, l'idée vous viendra d'y lire le chapitre *Or* : vous le cherchez à la table des matières; vous lirez ce chapitre. Alors vous me direz à moi : « De l'or! si j'en avais, je vous en donnerais bien, pour vous remercier de vos soins. Malheureusement, je n'en ai guère. On ne gagne pas d'or, ni dans la marine, ni au service du chemin de fer. » — Cette idée vous viendra en lisant. »

Au bout d'une demi-heure, l'ayant réveillé, je m'éloigne et continue à l'observer de loin. Je le vois chercher son étui, en retirer ses lunettes, les mettre, prendre le livre, feuilleter au moins cinq minutes, finir par trouver, lire; je m'approche; c'était l'article *Or*. « Pourquoi lisez-vous cet article », lui dis-je. — « C'est une idée », me dit-il; et il continue à lire. Après quelques minutes, il me regarde. « De l'or, dit-il, si j'en avais, je vous récompenserais bien; mais je n'en ai pas. » Il se remet à lire et après quelque temps, ajoute : « Ce n'est pas la compagnie des chemins de fer qui enrichit ses employés. » Puis il continue sa lecture, sans affecta-

tion ; il eût été bien étonné d'apprendre que l'idée exprimée par lui avait été introduite par moi dans son cerveau.

X... est un comptable âgé de quarante-sept ans, homme intelligent, parfaitement équilibré, affecté de crampe des écrivains, nullement nerveux. Son observation thérapeutique sera rapportée plus loin. La première fois que je l'endormis, il fut au troisième degré c'est-à-dire catalepsie suggestive, mouvements automatiques, conservation du souvenir au réveil. Un doute restait dans son esprit comme chez tous ceux qui conservent le souvenir ; il ne savait s'il avait réellement dormi et me demanda s'il fallait conserver les bras en l'air ; il croyait réellement y avoir mis de la complaisance. Il avait cependant été influencé, sans conteste, car, à la séance suivante, je le mis en sommeil profond, sans souvenir au réveil ; alors seulement il eut conscience d'avoir dormi.

Je lui suggère un jour pendant son sommeil l'acte suivant : A votre réveil, vous irez à mon bureau et vous écrirez sur une feuille de papier : « J'ai très bien dormi et je ne me souviens de rien. Vous signerez votre nom et vous mettrez une croix après votre nom. »

Un quart d'heure après je le réveille ; il va au bureau, écrit la phrase que j'avais inscrite dans son cerveau, signe et met une croix après son nom. « Que signifie cette croix ? lui dis-je. — Tiens ! répondit-il. Ma foi, je ne sais pas. Je l'ai faite sans m'en douter. » — Le lendemain, je lui fais écrire une autre phrase avec deux croix après son nom ; le surlendemain je le fais écrire son nom avec une étoile à la suite. Le jour suivant, je lui suggère pendant son sommeil : « A votre réveil vous écrirez : j'irai chez M. Liébeault pendant votre absence. Et vous signerez, seulement vous vous tromperez. Au lieu de signer votre nom H... vous signerez le mien Bernheim ; alors vous reconnaîtrez que vous vous êtes trompé, vous effacerez mon nom et vous mettrez le vôtre. » Il fit ainsi à son réveil et parut très confus de son erreur ; il me fit des excuses, ne se doutant pas que

la responsabilité de l'erreur ne lui incombait pas, que j'agissais en lui.

Je le répète : c'est un homme intelligent, qui n'est pas hystérique, qui n'est pas nerveux, dont l'imagination est calme ; ce n'est pas un esprit malade. J'insiste, puisque certaines personnes non suffisamment éclairées sur la question, persistent à admettre que les névropathes seules sont susceptibles d'être mis en somnambulisme.

« La façon dont les suggestions s'établissent chez les sujets, dit M. Beaunis, donne des renseignements précieux sur l'état de la volonté dans le somnambulisme. Rien de plus curieux, au point de vue psychologique, que de suivre sur leur physionomie l'éclosion et le développement de l'idée qui leur a été suggérée. Ce sera, par exemple, au milieu d'une conversation banale qui n'a aucun rapport avec la suggestion. Tout à coup, l'hypnotiseur qui est averti et qui surveille son sujet sans en avoir l'air, saisit à un moment donné comme une sorte d'arrêt dans la pensée, de choc intérieur qui se traduit par un signe imperceptible, un regard, un geste, un pli de la face ; puis la conversation reprend, mais l'idée revient à la charge, encore faible et incertaine ; il y a un peu d'étonnement dans le regard ; on sent que quelque chose d'inattendu traverse par moments l'esprit comme un éclair ; bientôt l'idée grandit peu à peu ; elle s'empare de plus en plus de l'intelligence, la lutte est commencée, les yeux, les gestes, tout parle, tout révèle le combat intérieur ; on suit les fluctuations de la pensée ; le sujet écoute encore la conversation, mais vaguement, machinalement, il est ailleurs ; tout son être est en proie à l'idée fixe qui s'implante de plus en plus dans son cerveau ; le moment est venu, toute hésitation disparaît, la figure prend un caractère remarquable de résolution ; le sujet se lève et accomplit l'acte suggéré.

« Cette lutte intérieure est plus ou moins longue, plus ou moins énergique, suivant la nature de l'acte suggéré

et surtout suivant l'état même du somnambule. Quand le sujet a été souvent hypnotisé et surtout qu'il l'a été par la même personne, cette personne acquiert sur lui une telle puissance que les actes les plus excentriques, les plus graves, les plus dangereux même s'accomplissent sans lutte apparente et sans tentative appréciable de résistance. » Je ne puis que m'associer à ces observations de mon collègue.

L'effet de la suggestion d'actes post-hypnotiques n'est pas absolument fatal : certains sujets y résistent. L'envie de commettre l'acte ordonné est plus ou moins impérieuse; ils y résistent dans une certaine mesure.

Voici quelques exemples de résistance plus ou moins complète :

Dans le suivant, on saisit la lutte, on assiste à l'hésitation du sujet, jusqu'à ce que la suggestion finalement l'emporte :

Une jeune fille hystérique fut présentée par M. Dumont à la Société de médecine. Pendant son sommeil provoqué, on lui ordonne d'aller après son réveil prendre le verre cylindrique qui entoure le bec de gaz situé au-dessus de la table, de le mettre dans sa poche et de l'emporter en partant. Une fois éveillée, elle se dirige timidement vers la table, semble confuse de voir tous les regards se porter sur elle; puis, après quelques hésitations, monte à genoux sur la table. Elle y reste environ deux minutes, ayant l'air toute honteuse de sa situation, regarde alternativement les personnes qui l'entourent et l'objet dont elle doit s'emparer, avance la main, puis la retire et subitement enlève le verre, le met dans sa poche et s'éloigne rapidement. Elle ne consent à restituer l'objet que lorsqu'elle est sortie de la salle.

A D... je suggère de faire, après son réveil, trois fois le tour de la salle; il ne le fait qu'une seule fois.

Au jeune G... je suggère qu'à son réveil il se mettra debout sur la table; réveillé, il regarde bien la table, mais n'y monte pas. L'envie de le faire existait sans

doute chez lui, mais le respect pour l'assistance lui donna la force de surmonter ce désir.

A S... je suggérai un jour qu'à son réveil il verrait derrière lui sur un meuble une cuiller en argent et qu'il la mettrait dans sa poche. Réveillé, il ne se retourna pas et ne vit pas la cuiller. Mais sur la table devant lui était une montre : je lui avais suggéré en outre l'hallucination négative qu'il ne verrait personne dans la salle et se trouverait tout seul, ce qui se réalisa : l'idée du vol suggéré pour la cuiller se présenta dans son cerveau pour la montre. Il la regarda, la toucha, puis dit : « Non, ce serait un vol »; et la laissa. Si la suggestion du vol de la cuiller lui avait été répétée avec force et impérieusement commandée, je ne doute pas qu'il ne l'eût prise.

Depuis que ceci était écrit, j'ai eu occasion d'hypnotiser de nouveau S..., je lui ai fait la même suggestion plus impérieusement : « Vous mettez la cuiller dans votre poche, vous ne pourrez pas faire autrement. » A son réveil, il vit la cuiller, hésita un instant, puis dit : « Ma foi, tant pis ! » et la mit dans sa poche.

Une autre jeune fille hystérique de mon service est susceptible, pendant son sommeil provoqué, de suggestions pour le réveil, d'illusions et d'hallucinations; elle n'exécute pas toujours les actes suggérés. Je lui dis, par exemple : « A votre réveil, vous ferez deux fois le tour de la salle, ou bien vous lirez dans ce livre de prières. » Elle se réveille, elle obéit quelquefois, mais souvent n'obéit pas à l'injonction. L'idée de l'accomplir existe bien dans son cerveau, mais par esprit de contradiction ou je ne sais quelle fausse honte, elle résiste. Je lui dis : « Je sais à quoi vous pensez : vous avez envie de lire une prière ou vous avez envie de faire le tour de la salle. » Elle paraît tout étonnée que je devine sa pensée intime et croit que je puis lire dans son intérieur.

Chose singulière! les suggestions d'actes peuvent se faire non seulement pour le temps qui suit immédiatement le sommeil, mais pour un délai ultérieur plus ou

moins long. Un somnambule auquel on fait promettre pendant son sommeil qu'il reviendra tel jour, telle heure, bien qu'à son réveil il n'ait aucun souvenir de sa promesse, reviendra presque certainement le jour et l'heure désignés. A S... j'ai fait dire qu'il reviendrait me voir au bout de treize jours, à dix heures du matin. Réveillé, il ne se souvenait de rien. Le treizième jour, à dix heures du matin, il était présent, ayant fait trois kilomètres depuis son domicile jusqu'à l'hôpital. Il avait passé la nuit à travailler aux forges, s'était couché à six heures du matin et à neuf heures se réveillait avec l'idée qu'il devait venir à l'hôpital me voir. « Cette idée, me dit-il, il ne l'avait pas eue les jours précédents, il ne savait pas qu'il devait venir me trouver; elle s'était présentée à son esprit au moment seulement où il devait l'exécuter. »

Ainsi, une suggestion peut dormir inconsciente dans le cerveau où elle a été déposée pendant le sommeil et n'éclore que le jour assigné d'avance pour son éclosion. Des recherches ultérieures sont nécessaires pour bien élucider ce curieux fait de psychologie, pour établir combien de temps une suggestion hypnotique peut ainsi, par ordre, rester latente avant d'être réalisée; il va de soi que tous les somnambules ne sont pas susceptibles de suggestions à si longue échéance.

J'ai parlé des suggestions d'actes, je passe aux *suggestions sensitivo-sensorielles*. Des illusions des sens et de la sensibilité peuvent être suggérées à la plupart des somnambules. Je leur dis : « A votre réveil, vous sentirez un engourdissement dans le pied, ou une crampe dans le mollet, une douleur vive dans une dent, une démangeaison dans le cuir chevelu » ; ces sensations diverses se manifestent invariablement chez tous ou presque tous les dormeurs profonds. Un malade atteint d'insuffisance aortique auquel j'avais suggéré une démangeaison dans les cheveux, se gratte avec violence, ne comprenant pas où il avait attrapé pendant son sommeil toute cette vermine. Un phthisique, auquel je produis la même sensation, prit un peigne et le passa

vivement dans les cheveux d'arrière en avant pour débarrasser sa tête de poux imaginaires.

Les sensations les plus diverses peuvent être réalisées avec une vérité saisissante : la soif avec besoin de prendre trois verres d'eau coup sur coup, la faim avec besoin de manger immédiatement, le besoin d'uriner ou d'aller à la selle des le réveil. Un tel ressent, sans savoir pourquoi, un picotement dans le nez et éternue cinq ou six fois de suite; tel autre bâille plusieurs fois par suggestion hypnotique; un autre voit pendant plusieurs minutes les objets en vert, etc.; en un mot, toutes les illusions sensorielles, commandées pendant le sommeil chez beaucoup de dormeurs profonds, se réalisent au réveil, et le sujet ne peut s'y soustraire.

L'expérience suivante, que j'ai répétée plusieurs fois, montre bien que la suggestion agit pendant le sommeil en créant l'*image sensorielle suggérée*; ce n'est pas le mot formulé, c'est l'*idée* contenue dans ce mot qui est retenue par le cerveau. A un homme très intelligent et nullement nerveux, d'une position sociale élevée, je dis, après l'avoir endormi : « A votre réveil, vous sentirez une odeur très forte d'eau de Cologne; j'en verse un flacon sur vos habits ». Quand je l'eus réveillé, il renifla plusieurs fois et me dit : « Je sens une odeur chez vous ». — « Quelle odeur? lui dis-je; je ne sens rien, j'ai le rhume de cerveau. » — « C'est comme du vinaigre, dit-il est-ce que vous n'auriez pas versé un flacon de vinaigre dans le feu? » Je lui réponds : « Non! Il n'y a pas d'odeur; c'est une suggestion que je vous ai faite pendant votre sommeil. Mais ce n'est pas du vinaigre. Cherchez bien ce que c'est. » — « Je serais embarrassé de le dire. C'est comme du vinaigre. » — « C'est de l'eau de Cologne. » — « C'est bien quelque chose comme cela, mais je n'aurais pas reconnu l'eau de Cologne. » — Maintenant que vous savez que c'est une simple suggestion, et non une réalité, la sentez-vous encore? » Il approcha la main de son nez et me dit : « C'est curieux, je la sens encore très bien. » Ainsi, le mot eau de Colo-

gne n'avait pas été retenu; l'image olfactive suggérée n'étant pas bien précise dans le cerveau chez une personne qui n'avait pas l'habitude d'en faire un fréquent usage, c'est une odeur analogue, mémorative d'un vinaigre mal défini, que le centre olfactif avait évoquée.

Citons encore à l'appui de cette idée le fait suivant :

A un malade de mon service, atteint d'affection cardiaque, je dis pendant son sommeil artificiel : « A votre réveil vous prendrez le livre qui est sur la table de nuit; vous ouvrirez la page 56; vous y trouverez votre portrait très bien fait ».

A son réveil, je le vois prendre ce livre : « Qu'est-ce que vous cherchez? » lui dis-je. — « C'est une histoire que j'ai commencée hier; je crois que je suis resté à la page 56. » — « Est-ce que vous devez trouver quelque chose de particulier sur cette page? » — « Non, c'est la continuation de l'histoire! » Il cherche la page et l'ayant trouvée, paraît étonné. « Tiens, qu'est-ce que cela? C'est un portrait! » Il regarde quelques instants, puis seulement se reconnaît : « C'est moi. » Il ne savait pas, en cherchant la page qu'il devait trouver son portrait; il ne s'est pas reconnu tout de suite dans ce portrait.

Les hallucinations ainsi provoquées peuvent être nettes comme la réalité; le sujet, même sachant que c'est une hallucination, ne peut s'y dérober. On peut s'en rendre compte quand on opère sur des personnes très intelligentes. J'endormis récemment une jeune fille d'une intelligence remarquable, d'un esprit positif, nullement vaporeuse, et dont je puis garantir la bonne foi. A son réveil je lui fais voir une rose fictive. Elle la voit, la touche, en perçoit l'odeur; elle mela décrit; puis, sachant que je pouvais lui avoir donné une suggestion, elle me demande si la rose est réelle ou imaginaire. « Il me serait absolument impossible, dit-elle, de faire la différence. » Je lui dis qu'elle est imaginaire. Elle en est convaincue, et, malgré cela, elle s'assure qu'elle ne peut pas par un effort de volonté la faire disparaître. « Je continue dit-elle, à la voir, à la toucher, absolument comme si elle

était naturelle, et vous mettriez une vraie rose à la place ou à côté, que je ne saurais les distinguer. » Je la lui fais voir encore pendant dix minutes; elle la tourne, la change de place, etc., elle est parfaitement éveillée et discute froidement le phénomène. Puis je lui dis : « Regardez-là une dernière fois, elle va s'évaporer ». Alors elle la voit devenir moins distincte, nuageuse, et s'effacer insensiblement.

D'autres sujets ne réalisent pas aussi bien ces images sensorielles, elles sont peu nettes, peu distinctes; l'hallucination est incomplète, floue; quelquefois aux séances suivantes, elle s'accroît mieux. — D'autres enfin, moins suggestibles, se rappellent au réveil qu'elles doivent voir, sentir, entendre ce qu'on leur a suggéré; de la musique par exemple. Mais l'hallucination n'est pas évoquée : ils ne la perçoivent pas; nous en citerons plus loin des exemples.

Quelques mots encore sur cette suggestion d'hallucinations simples ou complexes : le somnambulisme profond est caractérisé souvent par la possibilité de développer au réveil des hallucinations dans lesquelles un ou plusieurs sens peuvent jouer un rôle. Voici quelques exemples :

Je suggère à Cl... pendant son sommeil qu'il verrait, à son réveil, M. St..., un confrère présent, la figure rasée d'un côté et un immense nez en argent. Une fois réveillé, ses yeux s'étant portés par hasard sur notre confrère, il part d'un immense éclat de rire : « Vous avez donc fait un pari, dit-il, vous vous êtes fait raser d'un côté! Et ce nez! vous étiez donc aux Invalides? »

Une autre fois, je lui suggère, dans une salle de malades, qu'il verra dans chaque lit un gros chien à la place des malades, et il est tout étonné, à son réveil, de se trouver dans un hôpital de chiens.

Un jour, qu'il me racontait avoir été maltraité par la femme de son propriétaire, je lui suggérai qu'à son réveil il verrait le mari entrer dans la salle et lui ferait des remontrances sur les agissements de sa femme, puis

qu'après cinq minutes de ces remontrances bien accentuées, il se rendormirait spontanément. Aussitôt réveillé, il voit en effet son propriétaire, et, s'avançant vers lui : « Ah! bonjour, monsieur H...; je suis content de vous rencontrer, car je dois vous dire ce que j'ai sur le cœur. Votre femme est une mauvaise femme; elle m'a battu. Cela ne se passera pas comme ça. Je vais aller me plaindre à la police, etc., etc. » Au bout de quelques minutes pendant lesquelles il continue à récriminer vivement, il va se rasseoir sur une chaise et se rendort.

A Sch... je dis, en présence de M. le docteur Christian, médecin en chef de l'asile de Charenton : « Quand vous vous réveillerez, vous irez à votre lit; vous trouverez là une dame qui vous remettra un panier de fraises, vous la remercirez, vous lui donnerez la main, puis vous mangerez les fraises ». Réveillé une demi-heure plus tard, il va à son lit et dit : « Bonjour, madame, je vous remercie beaucoup »; il lui prend la main. Je m'approche, il me montre le panier de fraises fictif. « Où est-elle, la dame? » lui dis-je. Il répond : « Elle est partie; la voici dans le corridor »; il me la montre par la fenêtre qui donne sur le corridor. Puis il mange les fraises, l'une après l'autre, les portant délicatement à la bouche, les suçant avec délice, jetant les pédiçules, s'essuyant les mains de temps en temps avec une apparence de réalité dont l'imitation serait difficile.

Au même sujet, je fais manger aussi tantôt des cerises, tantôt des pêches, ou des raisins imaginaires; ou bien je lui fais prendre, quand il est constipé, une bouteille d'eau de Sedlitz imaginaire. Il prend la bouteille fictive, verse dans un verre fictif, en boit successivement trois ou quatre, faisant tous les mouvements de déglutition, la trouve amère, remet le verre en place et a quelques fois dans la journée plusieurs (jusqu'à quatre ou cinq) selles provoquées par ce purgatif imaginaire. Toutefois, certains jours de grande constipation, l'imagination ne suffit pas à provoquer un effet aussi considérable.

Chez une dame G..., intelligente, impressionnable, nullement hystérique, dont je relaterai l'observation, je

provoque à son réveil les hallucinations les plus complexes, intéressant tous les organes sensoriels. Je lui fais entendre de la musique militaire dans la cour de l'hôpital : des soldats montent, entrent dans la salle; elle voit un tambour-major faire des pirouettes devant son lit; un musicien s'approche d'elle, lui parle; il est ivre; il lui tient des propos inconvenants; il veut l'embrasser; elle lui applique une paire de soufflets, et appelle la sœur et l'infirmière, celles-ci accourent et mettent l'ivrogne à la porte. Toute cette scène, suggérée pendant le sommeil, se déroule devant elle, spectatrice et actrice, avec autant de lumière que la réalité. Elle a beau avoir subi nombre de fois des hallucinations analogues; elle ne peut s'y dérober. Elle regarde autour d'elle et demande aux autres malades si elles n'ont pas vu et entendu. Elle ne peut distinguer l'illusion de la réalité; quand tout est terminé et que je lui dis : « C'est une vision que je vous ai donné », elle comprend bien que c'est une vision, mais elle affirme que c'est plus qu'un rêve, que c'est aussi net que la réalité même.

A une jeune fille hystérique dont j'ai parlé, je fais voir à son réveil une bague à son doigt, un bracelet au bras, ou bien je lui donne un bel éventail orné des portraits des personnes qu'elle connaît. Elle est tout heureuse du cadeau, mais au bout de trois à quatre minutes, chez elle, l'objet a disparu, et, depuis que l'expérience lui a appris la volatilité de ces cadeaux, elle me supplie chaque fois de les lui laisser, de ne plus les lui enlever.

Chez d'autres, ces hallucinations durent plus longtemps. A une dame hystérique, M^{me} L..., je fais voir au réveil le portrait de son mari; elle le voit et continue à le voir encore le lendemain, au bout de vingt-quatre heures, sachant fort bien que le portrait n'existe pas. Un autre jour, je lui dis : « A votre réveil, vous verrez assise sur cette chaise M^{me} E... » (C'était M^{me} R... qui occupait cette chaise.) Réveillée, elle voit M^{me} E... et parle à la personne supposée. Après dix minutes de conversation, je lui dis : « Mais vous vous trompez, ce n'est pas M^{me} E... c'est M^{me} R... qui est devant vous. »

Elle est convaincue alors que c'est M^{me} R... elle sait que c'est une illusion sensorielle et cependant ne peut s'y dérober. Comme l'illusion persiste et lui est désagréable, au bout d'une demi-heure je la rendors, sur sa demande, pour rendre à M^{me} R... sa véritable physionomie.

Ces suggestions d'hallucinations, dont je pourrais multiplier les exemples, ne réussissent pas chez tous les somnambules.

A D... j'affirme qu'à son réveil il verrait un chien dans son lit et le caresserait. Réveillé, il chercha sous l'édredon sans rien trouver, disant qu'il croyait avoir rêvé qu'un chien était dans son lit.

A un autre, je dis : « A votre réveil, vous me verrez saigner abondamment du nez. » Réveillé, il me regarde et dit : « Vous avez dû saigner du nez abondamment ». Il ne voyait pas de sang; l'idée seule de mon épistaxis existait dans son cerveau.

Ainsi, parmi les somnambules, les uns n'obéissent qu'aux suggestions d'actes, d'autres sont susceptibles en même temps d'illusions sensitivo-sensorielles plus ou moins complètes; tel peut être affecté de démangeaisons, de douleur, c'est-à-dire d'illusions de la sensibilité tactile mais non d'illusions sensorielles. On ne réussit point, par exemple, à lui faire sucer du sel pendant son sommeil, lui disant que c'est du sucre, et à lui faire conserver le goût sucré dans la bouche; à son réveil, il perçoit le goût du sel et non du sucre; on ne peut lui faire voir les objets en rouge ou en jaune: l'illusion sensorielle ne réussit pas, pas plus que l'hallucination.

Chez d'autres, suggestions d'actes, d'illusions sensitivo-sensorielles, d'hallucinations, tout réussit. Le même sujet d'ailleurs qui, dans les premières séances, restait rebelle aux illusions sensorielles et aux hallucinations, peut se perfectionner par l'habitude et arriver, au bout de séances multipliées, à réaliser toutes les conceptions hallucinatoires commandées à son cerveau hypnotisé.

Chez certains, on peut suggérer pendant le sommeil une *hallucination négative*; ceci ne réussit que sur les

somnambules profonds. Un jour, je me trouvais chez le D^r Liébeault: il suggéra à une femme endormie — ce n'était pas une hystérique — qu'à son réveil elle ne me verrait plus, je serais parti, ayant oublié mon chapeau. Avant de partir, elle prendrait mon chapeau, le mettrait sur sa tête et me l'apporterait à mon domicile.

Quand elle se réveilla, je me plaçai en face d'elle. On lui demanda : « Où est le docteur Bernheim ? » Elle répondit : « Il est parti; voici son chapeau. » Je lui dis : « Me voici, madame, je ne suis pas parti, vous me reconnaissez bien. » Elle ne répondit rien. Au bout de cinq minutes, après avoir laissé la première impression s'effacer, je m'assis à côté d'elle et lui demandai : « Y a-t-il longtemps que vous venez chez M. Liébeault ? » Elle ne me répondit rien, comme si elle ne m'avait ni vu ni entendu. Une autre personne lui fit la même question. Elle répondit immédiatement : « Depuis quinze jours. » Là-dessus, je continuai : « Et vous allez mieux, madame, n'est-ce pas, depuis ce traitement ? » Même silence. Réponse à la personne voisine. Je mis mes mains devant ses yeux pendant deux minutes; elle ne sourcilla pas, je n'existais pas pour elle. Enfin, quand elle partit, elle prit mon chapeau, le mit sur sa tête et sortit. M. Liébeault la suivit dans la rue et lui redemanda le chapeau, disant qu'il se chargeait lui-même de me l'envoyer.

J'ai répété cette expérience d'hallucination négative avec succès sur plusieurs de mes somnambules.

Je cite un de ces faits : A la dame G..., de mon service, je suggère, en présence de deux dames de la ville qui étaient venues visiter l'hôpital, qu'à son réveil elle ne me verrait plus, elle ne m'entendrait plus; je ne serais plus là. Réveillée, elle me cherche; j'ai beau me montrer, lui corner à l'oreille que je suis là, lui pincer la main qu'elle retire brusquement sans découvrir l'origine de cette sensation; les dames présentes lui disent que je suis là, que je lui parle; elle ne me voit pas et croit que ces dames veulent se moquer d'elle. Cette illusion négative, que j'avais déjà produite chez elle dans d'autres séances, mais qui n'avait persisté que cinq à dix minutes, persiste

cette fois-ci pendant tout le temps — plus de vingt minutes — que je continue à rester auprès d'elle.

L'une des deux dames présentes était une hystérique que je traitais par l'hypnotisme pour une aphonie nerveuse, et qui était susceptible aussi d'hallucinations hypnotiques et post-hypnotiques. Or, le lendemain de cette scène à laquelle je l'avais fait assister, je la mis en somnambulisme et je lui dis : « Vous savez, à votre réveil, vous ne me verrez plus ». Elle se mit à sourire. « Vous riez, lui dis-je, parce que vous vous rappelez la femme d'hier qui ne m'a plus vu à son réveil. Eh bien ! ce sera la même chose pour vous. Seulement, vous ne me verrez plus, parce que je serai réellement parti. Au moment de vous réveiller, je partirai et je resterai absent pendant dix minutes. Vous me verrez rentrer par la porte en face. » Quand je l'eus réveillée, elle me chercha inutilement et parut fort contrariée de ne pas me voir. « Je suis là, lui dis-je. Vous me voyez bien, je vous touche, je vous chatouille le front. » Elle ne bougea pas. « Vous voulez vous moquer de moi, ajoutai-je; vous jouez la comédie. Vous ne pouvez vous empêcher de rire; vous allez partir d'un immense éclat. » Elle ne sourcilla pas. Comme elle témoigna son mécontentement, je dis aux personnes présentes de lui affirmer qu'on m'avait mandé en toute hâte pour un client qui venait d'avoir une attaque dans le voisinage. Elle continua à être de mauvaise humeur et se rendormit spontanément; au bout de dix minutes précises, elle rouvrit les yeux, regarda du côté de la porte, comme si elle me voyait rentrer, me salua, se montra contente de me revoir, et attribua son mécontentement à la crainte qu'elle avait eue d'une crise nerveuse produite par le réveil, sans mon influence. Je lui avouai alors que j'étais présent, mais que je lui avais donné une suggestion négative semblable à celle qu'elle avait vu réaliser la veille sur une autre personne; elle affirma ne m'avoir ni vu ni entendu; l'escamotage de ma personne était parfait.

L'expression *hallucination négative* par laquelle nous désignons à Nancy ce phénomène a été critiquée par

MM. Binet et Feré. « Ce nom est singulièrement mal choisi, disent ces auteurs, car il ne s'agit pas d'hallucinations du tout. On ne peut bien comprendre la nature de ce trouble sensitif qu'en le comparant aux paralysies systématiques du mouvement... Il s'agit pour l'œil comme pour le bras d'un phénomène d'inhibition qui produit une paralysie systématique ». (*Revue philosophique*, janvier 1885.)

Mes honorables contradicteurs me paraissent mériter le reproche qu'ils me font d'avoir mal saisi la nature et la signification du phénomène.

Quand je fais voir par suggestion hypnotique ou par suggestion à l'état de veille à un sujet hypnotisable, une personne ou une chose qui n'est pas devant ses yeux, j'ai créé une image évoquée par son cerveau, j'ai fait naître une hallucination visuelle.

Si, chez le même sujet et par le même procédé, j'ai rendu invisible une personne ou une chose qui est devant ses yeux, je n'ai pas produit une paralysie de l'œil; le sujet voit tous les objets, à l'exclusion de celui qui a été suggéré invisible pour lui; j'ai effacé dans son cerveau une image sensorielle, j'ai neutralisé ou rendu négative la perception de cette image: j'appelle cela une hallucination négative.

Dans les deux cas, le phénomène psychique ou psychosensoriel est de même ordre; dans les deux cas, j'ai fait un halluciné.

D'ailleurs, dans toutes les hallucinations complexes, telles que nous les réalisons artificiellement, telles qu'elles se développent spontanément, les deux phénomènes coexistent. Un aliéné se croit en prison; il voit son cachot, le geôlier, la chaîne qui l'attache: voilà des perceptions sensorielles créées dans son cerveau. D'autre part, il ne voit pas les objets réels qui sont devant lui, il ne voit pas, il n'entend pas les personnes qui l'entourent: voilà des perceptions sensorielles réelles effacées.

Dira-t-on que de ces deux ordres de phénomènes le premier constitue seul une hallucination, que le second n'en est pas une? Le mot hallucination négative me semble, par un abus de mot autorisé dans notre langue (exemples:

pression négative, valeur négative, quantité négative, etc.) parfaitement choisi pour affirmer le mécanisme psychique du phénomène connexe de celui qui fait l'hallucination positive.

Dans le chapitre IX, je parlerai d'une autre variété d'hallucinations que j'appellerai *hallucinations rétro-actives*.

Les illusions sensorielles et hallucinatoires, comme les suggestions d'actes, peuvent être commandées à *longue échéance*. A la dame G..., dont j'ai parlé, je suggère dans cinq jours, à l'heure de la visite, une céphalalgie qui se réalise. Un autre jour, je lui dis : « Dans la nuit de jeudi à vendredi prochain, dans six jours, vous verrez l'infirmière s'approcher de votre lit et elle vous versera un seau d'eau sur les jambes ». Le vendredi suivant, à la visite, elle se plaint vivement que l'infirmière lui a, dans la nuit, versé de l'eau sur les jambes. J'appelle l'infirmière qui nie naturellement; la sœur ne sait rien. Je dis à la malade : « C'est un rêve; Marie ne vous a rien fait; vous savez bien que je vous donne des rêves ». Elle affirme que ce n'est pas un rêve, mais qu'elle a vu, de ses yeux vu, qu'elle a senti l'eau, qu'elle a été mouillée.

Chez quelques-uns, on obtient les phénomènes suggérés au bout d'un temps beaucoup plus long encore.

Voici deux exemples :

Samedi, le 22 décembre 1883, je dis à la dame G..., dont il a été question à plusieurs reprises, après l'avoir hypnotisée : « Mardi prochain, en trois semaines, c'est-à-dire dans 23 jours, quand je passerai devant votre lit à la visite du matin, vous verrez avec moi mon collègue, M. V. P... Il vous demandera de vos nouvelles, vous lui raconterez les détails de votre maladie et vous lui causerez de choses qui vous intéressent ». A son réveil, elle ne se souvient de rien; jamais je ne fais la moindre allusion devant elle à cette suggestion à laquelle je n'ai initié aucun de mes élèves. Dans l'intervalle, elle est hypnotisée à diverses reprises, d'autres suggestions lui

sont faites, on prend ses photographies en diverses attitudes hypnotiques. Le mardi 15 janvier, à la visite, je m'arrête sans affectation, comme d'habitude, à son lit, elle regarde à sa gauche et salue respectueusement : « Ah ! M. V. P... ! » Après quelques instants, elle répond à une question fictive : « Je vais beaucoup mieux; je n'ai plus de douleurs. Malheureusement mon genou reste luxé et je ne puis marcher qu'avec un appareil. » Elle écoute un nouveau propos de son interlocuteur fictif, puis répond : « Je vous remercie beaucoup. Vous savez que j'ai nourri les enfants de M. B..., adjoint au maire, votre collègue. Si vous pouviez me recommander à lui, il aiderait peut-être à mon placement dans un hospice d'infirmités ! » Elle écoute encore, puis remercie, s'incline, et suit de l'œil l'image de mon collègue jusqu'à la porte. « Saviez-vous, lui dis-je, que M. V. P. viendrait vous voir aujourd'hui ? — Nullement, me dit-elle. » Elle m'affirma n'avoir eu aucune idée, aucun pressentiment de cette visite. Voilà donc une hallucination complexe éclosée après 23 jours de suggestion.

Au mois d'août 1883, je dis, pendant son sommeil, au somnambule S..., ancien sergent, dont je relaterai l'observation : « Quel jour serez-vous libre dans la première semaine du mois d'octobre ? » Il me dit : — « Le mercredi. — « Eh bien ! alors, écoutez bien le premier mercredi d'octobre, vous irez chez le D^r Liébeault (qui m'avait adressé ce sujet), et vous trouverez chez lui le président de la République qui vous remettra une médaille et une pension. » — « J'irai », me dit-il. — Je ne lui en parle plus. A son réveil, il ne se souvient de rien. Je le vois plusieurs fois dans l'intervalle, je détermine chez lui d'autres suggestions et ne lui rappelle jamais la précédente. Le 3 octobre (63 jours après la suggestion), je reçois de M. le D^r Liébeault la lettre suivante : « Le somnambule S... vient d'arriver aujourd'hui chez moi à onze heures moins dix minutes. Après avoir salué en entrant M. F... qui se trouvait sur son chemin, il s'est dirigé vers la gauche de ma bibliothèque sans faire attention à personne et je l'ai vu saluer respectueuse-

ment, puis entendu prononcer le mot : « Excellence ». Comme il parlait assez bas, je suis allé immédiatement vers lui ; en ce moment, il tendait la main droite et répondait : « Merci, Excellence ». Alors je lui ai demandé à qui il parlait. « Mais, m'a-t-il dit, au président de la République. » Je note qu'il n'y avait personne devant lui. Ensuite, il s'est tourné encore vers la bibliothèque et a salué en s'inclinant, puis est revenu vers M. F... Les témoins de cette scène étrange, quelques instants après son départ, m'ont naturellement questionné sur ce qu'était ce fou. Ma réponse a été qu'il n'était pas fou et qu'il était aussi raisonnable qu'eux et moi ; un autre agissait en lui.

J'ajoute qu'ayant revu S... quelques jours plus tard, il m'affirma que l'idée d'aller chez M. Liébeault lui était venue subitement le 3 octobre à 10 heures du matin, qu'il ne savait pas du tout les jours précédents qu'il devait y aller, et qu'il n'avait aucune idée de la rencontre qu'il y ferait.

Quelque singuliers, quelque inexplicables que soient ces phénomènes de suggestion à longue échéance, devant éclore à un moment assigné d'avance et que le cerveau prépare ou médite à l'insu du sujet, je n'ai pas hésité à les relater ; j'aurais hésité en présence d'un fait isolé, mais je les ai reproduits tant et tant de fois sur divers somnambules que je n'ai pas le moindre doute sur leur réalité. L'interprétation est du domaine de la psychologie. Je la tenterai dans un chapitre suivant.

CHAPITRE III

Observations de divers types de somnambulisme. — Du dédoublement de la personnalité chez certains somnambules. — Des rêves spontanés avec ou sans persistance du sentiment de la réalité.

Nous avons vu que la plupart des personnes peuvent être influencées par l'hypnotisme, à un degré variable ; mais toutes ne sont pas susceptibles d'entrer en sommeil profond ou somnambulisme. D'après un relevé que m'a communiqué M. Liébeault, sur 2,534 individus soumis par lui à l'hypnotisation, il y a eu 385 somnambules, c'est-à-dire 15,19 sur 100 ou 1 sur 6,58.

Voici maintenant, succinctement, quelques exemples de somnambulisme provoqué :

OBSERVATION I. — M. Sch..., âgé de quarante ans, cartonier, dont je relaterai plus tard l'observation au point de vue thérapeutique, est un homme petit, assez gros, d'un tempérament mixte, froid, d'une intelligence assez lourde, peu cultivée, mais suffisamment équilibrée, sans aucun antécédent nerveux, et qui, à la suite d'une fracture de la colonne vertébrale, avec commotion cérébrale, avait conservé, depuis un an, une certaine parésie des membres inférieurs et des attaques épileptiformes, dont il est actuellement (septembre 1883) guéri depuis plusieurs mois. (Voir observation III.)

Pendant plusieurs semaines, je n'ai pu l'hypnotiser que jusqu'au troisième degré ; puis il arriva au sommeil profond. Actuellement, je l'endors en une seconde par simple injonction : je lui commande de dormir profondément ; il reste immobile dans la position où je le mets. Dans les premières séances, il se réveillait spontanément ; aujourd'hui, il continue à dormir indéfiniment, si je ne le réveille

pas; une fois, je l'ai laissé dormir pendant seize heures consécutives. Je le mets en catalepsie générale ou partielle par suggestion; il garde bras et jambes en l'air, aussi longtemps que je veux, rigides, sans fatigue; je produis du trismus ou l'écartement forcé des mâchoires; je maintiens la tête fléchie sur la poitrine ou inclinée sur le côté, en contracture irrésistible.

Il répond à toutes les questions, rapidement, mais ne présente, pas plus qu'aucun de mes somnambules, aucun phénomène de lucidité, ni même ce qu'on observe chez d'autres, d'exaltation intellectuelle.

A mon commandement il se lève, se promène dans la salle, retourne à sa chaise ou dans son lit, les yeux fermés, en tâtonnant dans l'obscurité; je lui dis qu'il ne peut plus marcher, il reste cloué sur place; je lui dis qu'il ne peut plus marcher qu'à reculons, et il fait de vains efforts pour avancer, il recule.

La sensibilité est chez lui totalement anéantie: une épingle traverse sa peau de part en part, sans déterminer le moindre réflexe; on chatouille ses fosses nasales, son arrière-gorge; on touche ses conjonctives, on l'électrise, il ne réagit pas.

Je produis des perversions sensorielles: je lui fais boire de l'eau pour du vin; je lui fais avaler un gros morceau de sel pour du sucre; il le suce et trouve que c'est très doux. Cependant, cette suggestion sensorielle ne réussit pas toujours parfaitement; parfois il trouve que c'est doux, mais aussi un peu salé.

Je lui suggère des actes: il danse, montre le poing, va fouiller, par mon ordre, dans la poche d'une personne que je lui désigne, en retire ce qu'il trouve, le cache dans son lit, et une demi-heure après, toujours par mon ordre, l'y recherche, le remet dans la poche où il a puisé, en faisant des excuses à la personne volée.

Il accepte toutes les illusions, toutes les hallucinations que je lui suggère, soit immédiates pendant son sommeil, soit comme devant se réaliser après le réveil; j'ai cité plusieurs faits d'hallucinations ou d'actes post-hypnotiques se rapportant à lui. Je lui signale une démangeaison sur le front; il y porte la main et se gratte.

Je lui fais voir un chat qui saute sur lui; il le caresse, se sent égratigné, etc.

Je le réveille instantanément en lui disant: «C'est fini». Quelquefois il n'a aucun souvenir de ce qu'il a fait, dit et

entendu pendant le sommeil; ceci arrive surtout quand je lui dis pendant son sommeil: «A votre réveil, vous ne vous rappellerez plus absolument rien». Autrement, quand je n'ai pas eu la précaution de lui dire cela, il se rappelle tout ce qu'il a fait: il a avalé du sucre (c'était du sel), il a marché, etc. Un jour, je l'avais fait danser avec une cavalière fictive, je lui avais fait boire de la bière imaginaire; puis je lui avais fait voir la sœur du service. Le lendemain, celle-ci me dit que le malade déraisonnait, qu'il racontait à tout le monde qu'il avait été la veille au soir au bal, que je lui avais offert une consommation et qu'il y avait rencontré la sœur. Le rêve suggéré pendant le sommeil s'était réalisé dans son imagination avec tant de netteté, que le souvenir au réveil s'imposait à son cerveau comme une réalité.

Enfin, ce sujet est remarquable par la facilité avec laquelle on développe chez lui les suggestions les plus variées à l'état de veille. Nous reviendrons bientôt sur cette partie, la plus intéressante de son observation.

OBSERVATION II. — Le second somnambule dont je veux brièvement retracer l'histoire est un homme de quarante-quatre ans, photographe, né à Bordeaux, qui m'a été adressé par M. le D^r Liébeault.

Maigre, souffreteux, les yeux saillants, il semble mener une existence assez précaire; il a trois enfants âgés de dix-huit, de dix-neuf et de vingt et un ans, il vit séparé de sa femme à la suite de misères domestiques que je n'ai pas pas voulu approfondir.

Sans maladies antérieures, exempt d'antécédents vénériens, il fut pris tout d'un coup, dit-il, il y a dix ans, un matin en se levant, d'une gêne dans la marche, caractérisée par une tendance à la propulsion ou impulsion en avant. Le phénomène s'est accentué progressivement: depuis cinq ans, il marche mal, comme un homme ivre, titube à droite ou à gauche, si bien que la police l'a arrêté plusieurs fois, le croyant ivre, et cependant Cl... est sobre, n'a jamais fait abus d'alcooliques. Quand il descend un escalier, ou quand il fait froid, la tendance à courir en avant, la propulsion irrésistible augmente subitement; il fait quelques pas précipités, puis s'arrête en trébuchant. Il n'a jamais eu de douleur de tête, ni de vomissement, mais depuis deux ans et jusque vers les premiers jours d'avril dernier, il était sujet à des vertiges qui le prenaient comme un coup de foudre

pendant la marche ou en se levant : « C'est, dit-il, comme une sensation d'ivresse qui ne dure qu'un instant, un quart de seconde environ ». Depuis, cette sensation vertigineuse a disparu rapidement par suggestion hypnotique. Il lui arrive aussi quelquefois, surtout le soir, à une lumière très vive, d'avoir une diplopie, très passagère, ne durant qu'un instant. Enfin, il lui serait arrivé cinq ou six fois, dans cette période de dix ans, d'avoir une émission d'urines involontaires ; la dernière dans les premiers jours de mars.

Jamais il n'a eu ni attaques d'aucune nature, ni perte de connaissance ; la sensibilité tactile, les sensibilités spéciales sont intactes ; la force musculaire conservée, réflexes tendineux normaux ; l'appétit, la digestion et les autres fonctions ne présentent rien d'anormal.

L'intelligence est nette, la mémoire conservée. Cl... répond bien à toutes les questions, son cerveau est naturellement docile ; d'un caractère calme et doux, il est simple et réservé dans ses allures. Je pense qu'il a une tumeur cérébelleuse.

Cl... dit n'avoir jamais été nerveux ; il dort bien la nuit, il se rappelle tous les actes de sa vie et ne paraît pas être sujet actuellement à des accès de somnambulisme spontané. Cependant il y a trois ans, il lui serait arrivé pendant plusieurs nuits d'en avoir, ce qu'il constata par ce fait qu'il trouva sa besogne achevée le lendemain, sans se rappeler l'avoir faite. Depuis, il n'a plus rien constaté de semblable.

Après avoir été plusieurs fois endormi par M. Liébeault, il vient me voir à la clinique le 20 mars. Il me suffit de placer deux doigts devant ses yeux pour que, en quelques instants, ses paupières clignent, puis se ferment, il est hypnotisé.

Je lève ses bras ; il est en catalepsie suggestive. Il est presque complètement insensible ou le devient, si je lui affirme qu'il l'est. On lui perce la peau avec une épingle : il ne réagit pas. Je le place sur le tabouret d'une machine électrique, je tire des étincelles de son corps ; il a quelques contractions fibrillaires réflexes, mais ne manifeste aucune douleur ; seuls, la nuque et l'occiput restent sensibles, il accuse une sensation douloureuse quand on tire des étincelles de cette région et se rappelle à son réveil y avoir perçu de la douleur.

Dans cet état de somnambulisme, C... est un automate accompli, qui obéit à toutes les suggestions et est susceptible de toutes les illusions sensorielles ou hallucinatoires.

Je le mets en catalepsie totale ou partielle ; je paralyse à volonté un de ses bras qu'il laisse retomber inerte ou une

jambe qu'il traîne comme un hémiplégique. Je provoque chez lui des mouvements par imitation. Il suffit que je me place devant lui et que je tourne mes bras l'un sur l'autre, que j'approche ou éloigne alternativement mes deux mains l'une de l'autre, que je fasse un pied de nez, ou que je fasse un mouvement quelconque avec mes jambes pour qu'immédiatement il imite automatiquement chacun de ces mouvements qu'il voit ; car il peut ouvrir alors largement les yeux en continuant à manifester tous ces phénomènes.

Si je m'éloigne en tendant la main vers lui, il me suit passivement partout où je vais. Au commandement, il s'arrête ; je lui suggère qu'il est cloué sur place et ne peut plus faire un pas : il faut le pousser assez vivement pour qu'il démarre. Je trace une ligne sur le plancher et lui déclare qu'il ne peut la dépasser ; il s'escrie inutilement à franchir cette ligne. Je lui dis qu'il ne peut plus avancer, mais seulement reculer ; il essaie d'avancer, mais ne peut que reculer.

Les illusions des sens sont instantanées : je produis une cécité uni ou bilatérale : il ne voit plus que d'un œil ; une épingle ou une lumière approchée de la cornée ne le fait pas sourciller ; c'est une cécité psychique ou cérébrale : la pupille n'est pas influencée par la suggestion, une lumière la contracte, la suggestion de l'obscurité ne la dilate pas.

Je détermine toutes les hallucinations de la vue ; je l'envoie s'asseoir sur une chaise où il trouve un caniche imaginaire : il le touche, craint d'être mordu par lui, retire vivement son doigt ; je lui fais caresser un petit chat ; j'évoque les images des personnes qu'il a connues, je lui montre son fils qu'il n'a pas vu depuis huit ans ; il le reconnaît et reste comme en extase, les yeux fixes, en proie à la plus vive émotion ; les larmes coulent de ses yeux.

Les illusions du goût sont tout aussi nettes : je lui fais avaler du sel en quantité pour du sucre, il le trouve très doux ; je barbouille sa langue avec du sulfate de quinine, lui disant que c'est très sucré, et cela immédiatement avant de le réveiller, mais en ayant soin de lui affirmer qu'il conserverait le goût du sucre dans sa bouche, et à son réveil, il perçoit ce goût. Je lui mets un crayon dans la bouche, lui affirmant que c'est un cigare : il lâche des bouffées de fumée, se sent brûlé quand je lui mets le bout soi-disant enflammé dans la bouche. Je lui dis que ce cigare est trop fort et qu'il va se trouver mal : il est pris de quintes de toux, crache, a des nausées, des expultions aqueuses, pâlit,

a des vertiges. Je lui fais avaler un verre d'eau en guise de champagne ; il le trouve fort ; si je lui en fais avaler plusieurs, il est ivre, il titube. Je dis : « L'ivresse est gaie » ; il chante avec des hoquets dans la voix ; je provoque un fou rire. Je dis : « L'ivresse est triste » : il pleure et se lamente. Je le dégrise avec de l'ammoniaque imaginaire sous le nez : il se retire en contractant ses narines et fermant ses yeux comme suffoqué par cette odeur ; je le fais éternuer plusieurs fois de suite avec une prise fictive de tabac. Toutes ces sensations se succèdent rapidement, instantanément : son cerveau les adopte et les perçoit, aussitôt exprimées par moi. Je le fais bégayer, il *n-n-ne p-peut plus par-par-par* ler qu'en bégayant ; je l'envoie écrire au tableau mon nom, lui suggérant qu'il ne peut plus écrire les consonnes, il écrit *e e* ; qu'il ne peut plus écrire les voyelles, il écrit *B r n m*, etc.

Enfin, à ma volonté, il exécute tous les actes que je lui commande : je lui fais voler une montre dans le gousset d'une personne ; je lui ordonne de me suivre pour la vendre, je le conduis à la pharmacie de l'hôpital, boutique de brocanteur imaginaire, pour vendre la montre ; il la vend au prix qu'on lui fait et me suit ayant tout l'aspect d'un voleur ; en route, je lui fais montrer le poing à un infirmier, faire le pied de nez aux religieuses qu'il rencontre. Tout s'accomplit sans hésitation.

Désireux de voir jusqu'où peut aller la puissance de la suggestion chez lui, j'ai un jour provoqué une scène véritablement dramatique. Je lui ai montré contre une porte un personnage imaginaire, en lui disant que cette personne l'avait insulté ; je lui donne un pseudo-poignard (coupe-papier en métal) et lui ordonne d'aller la tuer. Il se précipite et enfonce résolument le poignard dans la porte, puis reste fixe, l'œil hagard, tremblant de tous ses membres. « Qu'avez-vous fait, malheureux ? Le voici mort. Le sang coule. La police vient. » Il s'arrête terrifié ! On l'amène devant un juge d'instruction fictif, mon interne ! « Pourquoi avez-vous tué cet homme ? — Il m'a insulté. — On ne tue pas un homme qui vous insulte. Il fallait vous plaindre à la police. Est-ce que quelqu'un vous a dit de le tuer ? » Il répond : « C'est M. Bernheim. » Je lui dis : « On va vous mener devant le procureur. C'est vous seul qui avez tué cet homme. Je ne vous ai rien dit, vous avez agi de votre propre chef. »

On le mène devant mon chef de clinique, faisant fonc-

tions de procureur. « Pourquoi avez-vous tué cet homme ? — Il m'a insulté. — C'est étrange ! On ne répond pas à une insulte par un coup de poignard ! Etiez-vous dans la plénitude de vos facultés intellectuelles ? On dit que vous avez le cerveau dérangé parfois. — Non, monsieur ! — On dit que vous êtes sujet à des accès de somnambulisme. Est-ce que vous n'auriez pas obéi à une impulsion étrangère, à l'influence d'une autre personne qui vous aurait fait agir ? — Non, monsieur ; c'est moi seul qui ai agi, de ma propre initiative, parce qu'il m'a insulté ! — Songez-y, monsieur, il y va de votre vie. Dites franchement, dans votre intérêt, ce qui est. Devant le juge d'instruction, vous avez affirmé que l'idée de tuer cet homme vous avait été suggérée par M. Bernheim. — Non, monsieur, j'ai agi tout seul ! — Vous connaissez bien M. Bernheim, vous allez à l'hôpital où il vous endort. — Je connais M. Bernheim seulement parce que je suis en traitement à l'hôpital où il m'électrise pour guérir ma maladie nerveuse, mais je ne le connais pas autrement. Je ne puis pas vous dire qu'il m'a dit de tuer cet homme, parce qu'il ne m'a rien dit. » — Et le procureur improvisé ne put lui arracher la vérité, puisque la vérité pour lui était ma suggestion dernière : qu'il avait agi de son propre mouvement. La signification de cette expérience au point de vue psychologique et médico-légal appelle bien des réflexions !

Réveillé ou revenu à son état normal, Cl... croit avoir dormi paisiblement sur sa chaise et n'a aucun souvenir du drame dont il a été l'auteur ; les émotions terribles qui l'ont assailli, les scènes violentes évoquées devant lui n'ont laissé aucune empreinte dans son cerveau. On le promènerait pendant des heures en état de somnambulisme, les yeux ouverts, on lui imposerait les actes les plus bizarres, il les accomplirait résolument ; on le ramènerait ensuite à la place où on l'a transformé en somnambule, pour le réveiller ou le ramener à sa vraie nature, il ne se rappellerait absolument rien de ce qui s'est passé dans cette seconde vie automatique imposée par la volonté d'une autre personne.

Cl... est remarquable aussi par la facilité avec laquelle on détermine chez lui des hallucinations ou des actes après le réveil. A peine endormi, je lui suggère qu'à son réveil, et je ne le réveille qu'une heure après, il verra son portrait sur le tableau noir : il le voit et le trouve très ressemblant. — Je lui suggère qu'il verra dans chaque lit un gros chien !

— Et il reste étonné de voir cette chose singulière. — Je lui suggère des hallucinations négatives : à son réveil, il ne pourra voir, entendre, sentir que moi ; tout le monde sera parti, je serai seul avec lui. Et, à son réveil, les autres assistants lui parlent, le touchent, lui présentent son chapeau et sa canne ; il ne voit personne, ne répond à personne. Mon honoré collègue, M. Victor Parisot, lui bouche les oreilles pendant que je lui parle, il continue à entendre et à me répondre. Il est certain que si je lui parlais trop bas, l'obstruction mécanique de l'oreille empêcherait l'audition. Je prends congé de lui : un élève lui apporte son chapeau, il a l'air de ne pas le voir et ne le prend pas, mais le cherche à la place où il l'avait mis ; quand je tiens son chapeau dans ma main, il le prend immédiatement en me remerciant. Les assistants font cercle autour de lui au moment où il veut sortir : il marche droit devant lui et s'arrête devant cet obstacle sans paraître chercher à l'expliquer. Une personne se place devant la porte de sortie : il cherche en vain la serrure et, ne la trouvant pas, croit s'être trompé et va à une autre porte. Finalement, on le laisse sortir. Aussitôt hors la chambre, il voit et reconnaît tout le monde qu'il rencontre sur son chemin.

Dans un article intéressant publié dans la *Revue philosophique* en mars 1883, M. Ch. Richet relate des observations de somnambules auxquels il a fait perdre le sentiment de leur personnalité en la transformant en une autre.

Chez Cl... rien de plus facile que de lui communiquer ces illusions relatives à sa personne. Je lui dis : « Tu as six ans, tu es un enfant, va jouer avec les gamins » : le voilà qui se lève, saute, fait le geste de sortir des chiques de sa poche, les aligne convenablement, mesure la distance avec la main, vise avec soin, court les remettre en série, et continue ainsi indéfiniment son jeu avec une activité, une attention, une précision de détails surprenantes. Il joue de même à l'atrapage, au saute-mouton, sautant successivement en augmentant chaque fois la distance, par dessus un ou deux camarades imaginaires, avec une facilité dont il ne serait pas capable, vu sa maladie, à l'état de veille.

Je lui dis : « Vous êtes une jeune fille. » Il baisse la tête modestement, ouvre un tiroir, en tire une serviette, fait

semblant de coudre. Quand il en a assez, il va à une table sur laquelle il tapote, comme pour jouer du piano.

Je lui dis : « Vous êtes général, à la tête de votre armée ». Il se redresse, s'écrie : « En avant ! » balance son corps comme s'il était à cheval.

Je lui dis : « Vous êtes un brave et saint curé ». Il prend un air illuminé, regarde le ciel, marche en long et en large, lisant son Bréviaire, faisant le signe de la croix, le tout avec un sérieux et une apparence de réalité qui défie toute idée de simulation.

Je le transforme en animal : « Vous êtes un chien ». Il se met à quatre pattes, aboie, fait mine de mordre, et ne quitte cette posture que quand je lui ai rendu le sentiment de sa vraie personnalité ou que je lui en ai donné une autre.

Dans tous ces changements de personnalité qu'on obtient facilement chez beaucoup de somnambules, le caractère propre du sujet se révèle : chacun joue son rôle avec les qualités qui lui sont personnelles, avec les aptitudes dont il dispose.

Cl..., qui est timide de son naturel et n'a pas la parole facile, fait le sien presque comme une pantomime, il parle peu. Quand on lui endosse une personnalité au-dessus de ses moyens, il essaie en vain de la réaliser. Un jour je lui dis : « Vous êtes avocat, vous avez la parole très facile, vous êtes très éloquent. Voici l'accusé devant vous. Défendez-le. Vous êtes au tribunal ». Il se place debout, lève les bras et commence : « Le condamné que je dois défendre... » Le reste ne vient pas, il balbutie, s'arrête honteux, sa tête tombe, il s'endort comme épuisé par l'impossibilité de continuer ce rôle.

Chez aucun de mes sujets, je n'ai vu d'ailleurs la suggestion hypnotique exalter à un degré extraordinaire, comme le prétendent quelques-uns, les facultés intellectuelles ni créer d'emblée des aptitudes nouvelles. Sans doute, la concentration de tout l'individu psychique vers l'idée suggérée, peut augmenter la sagacité, développer une clairvoyance limitée à la sphère d'idées évoquées, plus grande qu'à l'état de la veille, mais jamais je n'ai vu nettement, jusqu'à présent, un phénomène intellectuel dépassant la mesure normale ; je n'ai pu rendre avocats

ou prédicateurs éloquents des sujets non doués naturellement du don de l'éloquence.

Chaque somnambule, je le répète, a son individualité propre. Automate dirigé par une volonté étrangère, il agit avec sa machine et répond aux suggestions comme il les conçoit, comme il peut, comme il les interprète.

OBSERVATION III. — G. M..., blanchisseuse, âgée de cinquante-quatre ans, est affectée d'ataxie locomotrice avec luxation par arthropathie du genou gauche. Elle est à notre service clinique depuis août 1883. C'est une excellente somnambule, suggestible à l'état de veille et de sommeil. On peut, par simple affirmation, provoquer chez elle de l'anesthésie, de la paralysie, de la cécité, de la surdité, des hallucinations complexes. Dès le premier essai d'hypnotisation, elle arriva au sommeil profond, et réalisa toutes les hallucinations suggérées. Elle n'a jamais eu d'accès de somnambulisme spontané, elle n'a jamais eu de crise hystérique ni d'autres accidents nerveux, sauf ceux (douleurs fulgurantes et crises gastriques), déterminés par son affection tabétique.

D'une intelligence remarquable, elle conçoit avec une mimique des plus expressives, avec une vérité des plus saisissantes, tous les actes qu'on lui suggère, elle s'identifie en vraie artiste avec les rôles qu'on impose à son imagination. Voici par exemple une séance hypnotique (14 avril 1866), sténographiée dans tous ses détails.

— « Je vais compter jusqu'à 6, quand je dirai 4, vos yeux se fermeront, et vous dormirez. » Je compte sans la regarder. Quand j'arrive à 4, ses yeux se ferment, elle a quelques pandiculations et garde les yeux fermés. Elle est anesthésique, reste en catalepsie suggestive, continue les mouvements rotatoires communiqués aux bras, etc.

— « Eh bien ! lui dis-je, vous voilà bien gaie. Quand est-ce donc votre fête ? — C'est le 15 août. — C'est aujourd'hui le 15 août, votre fête. — Tiens, je ne croyais pas. — Mais si, c'était hier le 14 août. Vous savez bien. — Tiens, la saison a marché bien vite. — Mais vous savez bien. Voyez, il fait beau temps ! Le soleil brille, entendez les oiseaux qui sifflent, sentez les arbres en fleurs. — Ah ! oui, c'est vrai. — Eh bien ! puisque c'est votre fête, vous allez boire du champagne. Tenez ! » Elle prend le verre fictif et avale le champagne en faisant tous les mouvements de déglutition, puis remet le verre sur la table. — « Cela pique, dit-elle. — Et maintenant vous voilà

en ribote ! — Déjà en ribote pour cela ! Ah ! ah ! ah ! Eh bien Qu'est-ce que je fais ! Pour un petit verre, cela me monte à la tête ! Ouf ! Eh ! eh ! » Elle rit, son facies exprime l'ébriété, elle fredonne un air de chanson, se met à rire : « Ah ! ah ! oh ! cela n'est pas tous les jours de fête ! C'est égal ! ce n'est pas beau ! On ne doit pas être en ribote comme cela ! Eh ! eh ! eh ! » Elle rit. — « Vous êtes gaie, madame ! — Oui, monsieur, c'est drôle ! Ou la ! Ecoutez les cloches ! J'ai sommeil ! cela alourdit, le vin de Champagne, à la tête. » Elle retombe sur son oreiller, la tête illuminée par les fumées du vin imaginaire.

— « Allons ! je vais vous dégriser. Tenez, voici de l'alcali ! » Je mets ma main sous son nez. Elle se retire vivement, fronce les narines, renifle vivement. Je remets le flacon imaginaire sous son nez ; elle se retire de nouveau, détourne la main, tousse, paraît suffoquée. — « Vous m'asphyxiez ! »

— « Eh bien ! vous voilà dégrisée. Vous êtes très bien ». Je lui donne alors la suggestion suivante pour le réveil : « Deux minutes après votre réveil, vous verrez une procession traverser la salle, un reposoir, le saint Sacrement ; vous verrez Monseigneur, tout le clergé, les sœurs avec des cierges, tous les étudiants ; vous chanterez le *Veni Creator*. Puis deux infirmiers entrèrent et feront du scandale pendant la cérémonie. La procession terminée, vous vous endormirez de nouveau. Une minute après, vous vous réveillerez, et alors vous recevrez la visite de votre fils qui est à Bourbon-l'Archambault avec son petit ; vous le trouverez grandi ; il montera dans votre lit et vous donnera des fraises, vous en offrirez à ces dames. Quand ils seront partis, vous vous endormirez de nouveau, et, à votre réveil, vous aurez la visite de M. B... (elle avait été nourrice de son fils), il vous donnera des nouvelles de votre ancien nourrisson et vous offrirez une prise de tabac. »

Aussitôt cette suggestion faite, je lui dis : « A qui ce chien qui est sur votre lit ? — Tiens, c'est à ma sœur ! Elle le caresse. Ki ! ki ! Petit polisson, va ! Qui est-ce qui t'a envoyé ? Ou est ta maîtresse ? Tu la quittes comme cela ? Donne ta patte. Tu es bien gentil. Tu veux du sucre, petit coquin, tu veux du sucre ! Ah ! » Elle prend sa valise au chevet de son lit, y cherche du sucre. « Gourmand ; tu viens toujours pour chercher du sucre. Tu n'auras pas ce bout, c'est trop gros. » Elle casse le morceau, le lui donne, et ajoute : « Non, mon petit, tu sais, en voilà assez pour toi. Tiens, mange, polisson ». Elle le regarde croquer. « C'est bon, cela. Va-t'en maintenant, va-

l'en vite à ta maîtresse, va vite! Polisson, si tu te perds! Il est tout bon, le petit chien!»

— Maintenant, lui dis-je, je vais vous ramener à l'âge de vingt ans, vous êtes jeune, vous êtes chanteuse, vous allez faire votre entrée au casino (café chantant) et vous chanterez une chansonnette comique.

— Oh! ce n'est pas possible! Vingt ans! Mais je suis vieille! — Dans deux minutes, vous aurez vingt ans! Vous allez vous sentir transformée.

Elle se recueille, et, au bout de deux minutes: « Que c'est joli, c'est magnifique ». Elle arrange son fichu, prend un air souriant. « C'est très beau, cela! c'est splendide! » Elle se redresse dans son lit. « Oh! oh! voilà M. le directeur. A qui donc? » Et, adressant la parole à une camarade imaginaire: « Est-ce à toi ou à moi? Est-ce ton tour ou le mien? Allons! il faut bien que l'une de nous paraisse. Eh bien! J'y vais. La sonnette! Monsieur! Qu'est-ce qu'il faut chanter? Je ne sais pas ce qui est inscrit sur le répertoire. Oh! n'importe quoi. » Elle salue trois fois gracieusement et chante avec gestes et intonations expressives: Mes amours, je suis né en Bretagne, etc. La chansonnette terminée, elle salue, fait une profonde révérence, puis étend la main pour saisir quelque chose qu'on lui offre. « Oh! le beau bouquet, le beau bouquet. Parce que c'est ma fête! C'est gentil ». Et se tournant vers sa voisine: « Ah! tu as vu. »

— Dans une minute, lui dis-je, vous serez un charretier ivrogne. Elle se frotte les yeux, et, au bout d'une minute se dresse sur son séant, le tronc cambré en arrière, la main étendue, elle allonge un coup de fouet. « Allons! Euh! Allez! Hue! Hue! Allons! Hue donc! Hue! Hoh! Heu iou! Vieille bique! Et prenant les brides imaginaires: Vas-tu te coucher! Allons! Yeh! Yoh! yoh! uh! C'est que je ne vais pas bien non plus! Eh! toi, là-bas, gamin, passe ton chemin. Hue! hue! hue! eh! la vieille! Attention, toi, là-bas. Laisse passer ma carriole. Sch! Euh! Eh bien! Dépêchons-nous. Eh! la vieille bique. Vous sentez l'avoine! Cela ne fait rien, je n'ai pas mal lu depuis ce matin; ce n'est pas trop tôt. Hue! » Et, regardant à gauche: « Sch...! Je vais arriver, je ne suis pas fâché. Oh! ah! allez ».

Je dis: « Paies-tu quelque chose? — C'est toi Grandjean? Qu'est-ce que tu veux que je paie? Je ne suis pas riche. Allons y! tout de même. Je paie un petit verre, si tu veux. Tiens! un mastroquet. Entrons chez lui. Oh! loh! Reste là, vieille bique. Dépêchons-nous, qu'il ne s'en aille pas, j'aurais

encore un procès-verbal. Garçon, deux petits verres. Elle trinque et vide son verre fictif. Allons, ma vieille tu ne renouvelles pas? Une autre fois. Au revoir, mon vieux, à la prochaine, à la revoyure. » Et tout cela dit avec une intonation de voix à défer le plus vrai des charretiers.

— Et maintenant, lui dis-je, vous voilà grande dame, dans votre carrosse, avec un laquais.

Elle prend un air digne, grave, dédaigneux, s'incline en arrière, s'adosse sur son siège, se recouvre soigneusement avec la couverture du lit, croise les bras avec majesté, et d'une voix brève et digne: « Quel joli temps! Temps splendide, Joseph! Conduisez-moi jusqu'à la cascade. Faites attention. Allez au pas. » Elle salue de la main, sourit à diverses personnes. « En voilà du monde! en voilà du monde! » Elle reste silencieuse, l'air fier et dédaigneux pendant deux minutes. Puis: « Ah! retournez, faites attention ».

Je dis: « Les chevaux s'emballent. » — Elle: « Faites attention donc! Voyons, Joseph (d'un ton bref, toujours digne), faites attention. Ah! Retenez-les! Oh! oh! je vais descendre. Dépêchez-vous. Retenez-les bien vite. Je ne comprends pas que vous ne fassiez pas plus attention. Calmez vos chevaux. Arrêtez! arrêtez! Ce n'est pas malheureux! Allons! Re! trons! Dépêchons-nous. C'est tout ce bruit qui les a éfrayés. Je ne comprends pas que vous ne fassiez pas plus attention. Je vous renverrai si vous ne conduisez pas mieux. »

Je la transforme en caporal: « Oh! oh! caporal! Quel régiment donc? Je suis une femme. — Vous allez être transformée en homme et en caporal. Tous vos hommes sont là. Vous êtes à leur tête. » Elle attend une minute environ pour évoquer son rôle. Puis, se redressant: « Voyons donc, conscrits. Tenez-vous mieux que cela. Levez la tête. Allez! Alignement! Là! Bien! Attention au commandement! Portez, arme! Arme au bras, arme sur l'épaule gauche. Allons! Alignement! ne restez pas en arrière, vous. Redressez-vous. Si vous ne vous tenez pas mieux, je vous mets à la salle de police. Une, deux. Une, deux! Allez donc! Voilà un triste métier. Bestiales, faites donc attention! Oh! Allez! Allez! Ah! Haussez les épaules, tas de bestiales! On a un mal de loup pour apprendre à ces ânes-là! Comprennent rien. Allons! Marchons au pas! Là, tambour allez! Il y en a assez. »

« Maintenant, dis-je, mangez cette orange. Puis un ange viendra vous souffler sur les yeux pour vous réveiller. » Elle prend l'orange fictive la pèle avec soin, met la pelure sur la

table de nuit, en savoure les tranches avec délice, suce le jus, crache les pépins, prend son mouchoir pour s'essuyer la bouche, remet le mouchoir en place, puis tourne les yeux fermés en l'air; sa figure s'illumine, elle ouvre les yeux et continue à regarder en l'air, cherchant les anges qui l'ont éveillée.

— Qu'est-ce que vous regardez? — Rien. Je ne sais. — Avez-vous dormi? — J'ai dormi! je n'en sais rien.

Au bout de deux minutes: « Oh! oh! oh! regardez donc la jolie procession! » — C'est un rêve, lui dis-je, que je vous ai donné. Il n'y a rien. — Elle ne répond pas et continue à regarder, l'air étonné: « Le reposoir en face de moi!... Monseigneur! le vicaire! l'annamnier!... Toutes les chères sœurs avec des cierges!... Les étudiants! » J'ai beau lui dire que c'est un rêve, elle ne me répond pas. — On va donner la bénédiction!... on entonne le *Veni Creator!* C'est magnifique, très beau. » Elle accompagne mentalement. Puis elle croise les mains, prie, fait lesigne de la croix. Elle salue avec humilité. « Merci, Monseigneur! » Puis, regardant brusquement autour d'elle, l'air courroucé: « Psych! Voulez-vous! Voulez-vous en aller. Est-ce le moment de faire du scandale? Regardez donc ces infirmiers qui sont ivres. Allez-vous-en bien vite. Ce n'est pas honteux, la procession pas encore terminée, de venir faire du scandale! C'est honteux! Chut! Oh! cela vous va bien, allez! Allez-vous-en, je ne veux rien savoir de vous. Vous croyez que cela se passera comme cela. On saura tout ce que vous avez fait. La supérieure va vous chasser. » Elle regarde du côté de la porte, salue. « Elle est partie, la bénédiction! »

Toute cette scène se déroule avec une vérité imposante: comme dans le rêve, les incidents évoluent régulièrement, mais beaucoup plus vite que dans la réalité.

La somnambule se rendort. Au bout d'une minute, elle se réveille, et regardant à droite du côté de la porte, sa face prend un air étonné et ravi. Elle tend les bras, embrasse deux fois le vide et s'écrie avec une profonde émotion: « Bonjour, mon garçon! Quelle surprise! Pourquoi ne m'as-tu pas prévenue! Oh! comme il est grand! Regardez-le. Comme il monte sur mon lit, le trésor! Ah! il est grand. » Elle l'embrasse deux fois, et le prend dans ses bras. Et, avec tendresse: « As-tu vu le polisson, comme il est monté sur mon lit? S'adressant à son fils: « Comment se fait-il que tu es venu aujourd'hui, Paul? » Elle l'écoute, puis répond: « Ah oui!... Tiens! un panier de fraises. C'est une primeur. » Elle rit,

heureuse, épanouie, goûte une fraise: « Voulez-vous me permettre, mesdames, de vous en offrir, dit-elle, en tendant à deux dames présentes le panier imaginaire. Elles sont très bonnes. Vous voulez déjà partir. Cela valait bien la peine ». Une autre fois. Elle embrasse son fils et son petit-fils. « Embrassez Gabrielle pour moi. Adieu, mon mignon. » Et elle le suit de l'œil, l'air ému, jusqu'à la porte, en continuant à lui envoyer des baisers.

Elle se rendort une troisième fois. Réveille après une minute. Elle regarde vers la porte, puis l'air étonné: « Tiens, M. B... Bonjour, M. B... On va bien chez vous? Tant mieux! Et mon petit Louis? Je l'appelle toujours petit Louis, parce que je l'ai connu si petit; et il est grand maintenant... J'ai le rhume... Oui, une bonne prise de tabac. C'est entendu, cela fait du bien. » Elle fait le geste de priser, éternue deux fois, se mouche. « Oh merci, monsieur! Mes compliments à Madame. Vous embrasserez Louis pour moi. » Elle suit de l'œil, puis: « C'est trop court, ces visites. De tout cela, il ne reste rien que le plaisir d'avoir vu ».

Je lui affirme que tout cela était un rêve suggéré, que la procession, la visite de son fils, celle de M. B... n'ont existé chez elle qu'en imagination. Elle n'en veut rien croire. — « Puisque je les ai vus, je les ai touchés, comme je vous vois, comme je vous touche! » Pour terminer, je la rendors et j'éteins toutes les impressions suggérées. Au réveil, elle ne se souvient plus de rien.

OBSERVATION IV. — S..., âgé de trente-neuf ans, est un ancien sergent, actuellement ouvrier aux hauts-fourneaux, qui m'a été adressé par M. Liébeault qui l'a endormi à plusieurs reprises. Blessé à Palay par un éclat d'obus au cuir chevelu, il porte sur la tête une cicatrice profonde; il a eu une cystite consécutive à un rétrécissement de l'urèthre, dont il est actuellement guéri. Son intelligence est nette; il n'accuse aucun antécédent nerveux, dort bien, n'a pas d'accès de somnambulisme spontané. La seule chose que je constate chez lui est une analgésie sans anesthésie, très marquée et presque générale, consécutive aux hypnotisations auxquelles il a été soumis.

Il s'endort aussitôt que l'ordre est donné, ou du moins ferme les yeux et ne les rouvre plus; il répond à toutes les questions. « Dormez-vous? — Un peu. — Dormez profondément. » Après quelques instants, je demande: « Dormez-

vous très profondément ? » Il dit : « Oui. » Anesthésie, catalepsie suggestive, mouvements automatiques, illusions sensorielles, hallucinations, exécution de tous les actes commandés, tout s'accomplit ponctuellement, immédiatement, avec la précision d'un ancien militaire.

Je lève son bras ; il le raidit immédiatement ; je ferme légèrement sa main, il la contracte avec une énergie si considérable, qu'il faut une injonction assez forte pour relâcher ses fléchisseurs.

Je lève ses deux bras. Il comprend immédiatement ou croit comprendre ce qu'on désire et exécute ce qu'on lui a fait exécuter quelquefois, tournant ses deux bras l'un sur l'autre avec une rapidité automatique très grande et indéfiniment.

On lui fait avaler du sel ou du poivre en quantité pour du sucre ; il le suce et le savoure, sans manifester le moindre doute.

Je lui dis : « Vous êtes en 1870, sergent à la tête de votre compagnie ; vous êtes à la bataille de Gravelotte ». Il réfléchit un instant comme pour revivifier ses souvenirs ; ils renaissent, deviennent images et s'imposent avec une saisissante réalité. Il se lève, appelle les hommes de sa compagnie commande, marche, les dispose pour l'action : l'ennemi est là ! Il se couche, épaula son fusil, tire plusieurs fois de suite ; quelques-uns de ses soldats tombent ; il ranime le courage des autres : « Allons ! courage ! Abritez-vous derrière ce buisson ! Allons ! il faut nous retirer ! C'est la retraite ». Et il exécute avec ses hommes toutes les péripéties de la lutte, telles que son souvenir les lui retrace.

Où bien, je le remets en imagination au combat de Patay, où un éclat d'obus l'atteint au crâne. Il tombe, reste sans proférer un mot, porte la main sur sa tête, ne bouge pas. Puis il revient à lui, demande le médecin, se sent porté à l'ambulance, appelle un infirmier pour qu'on le panse, etc.

S..., en revivant cette partie de son existence, dédouble pour ainsi dire sa personnalité. Il fait à la fois les questions et les réponses, il parle pour lui et pour les autres, comme s'il faisait un récit. Je le transfère à Dijon où il était en garnison : « Tiens ! caporal Durand. Comment vas-tu ? — Pas mal, et toi ? D'où viens-tu comme cela ? — Je viens de congé ; j'étais à Saverne. — Et toi, B..., toujours le même ! — Je ne change guère. — Tu es toujours en salle de police. — Plus souvent qu'à mon tour. — Allons au café prendre un bock... » Il cherche des chaises, prie ses camarades de

s'asseoir, appelle le garçon, commande des bocks et continue à parler de toute espèce de choses avec ses compagnons, parlant à la fois pour lui et pour eux.

Je lui dis : « Où êtes-vous, S... ? — Je suis à Dijon. — Qui suis-je, moi ? — Vous êtes le Dr Bernheim. — Mais je ne suis pas à Dijon ! Vous êtes à l'hôpital Saint-Charles de Nancy. — Mais non, puisque je suis à Dijon ! Voici mes camarades. Je ne vous connais pas. »

Je lui fais voir son ancien colonel, le général Vincendon. Il se lève, salue : « Bonjour, mon colonel ! — Bonjour, mon garçon ; toujours le même ! Tu es guéri de ta blessure. Tu n'as pas de médaille, pas de pension ! — Non, mon colonel. »

A son réveil, le souvenir de tout ce qui s'est passé est absolument éteint.

Ainsi il rêve le drame suggéré, se voyant pour ainsi dire lui-même dans son ancienne existence, avec ses camarades, répétant à haute voix ce que ceux-ci lui disent, ce qu'il leur répond, gesticulant et mimant, comme s'il était en action, spectateur et acteur à la fois.

Le sujet de l'observation II... reste dans son rôle. Il attend la question de son interlocuteur fictif, sans la répéter, et lui répond. Il pâlit et tremble, quand il est blessé ; il est terrifié devant la police. S..., au contraire, quand il est blessé, ne pâlit pas, son cœur ne bat pas plus vite ; c'est un autre lui-même qu'il voit et sent agir dans ce dédoublement singulier de sa personnalité dont il ne se rend pas compte. Il me parle, me répond, sait qu'il est à l'hôpital endormi et en même temps se trouve sur le champ de bataille ; la contradiction ne le frappe pas.

J'ai vu un délire analogue chez plusieurs malades atteints de fièvre typhoïde qui, l'imagination hantée par des rêves morbides, parlaient à la fois pour eux et pour les autres, répétant successivement les questions de leurs interlocuteurs et leurs propres réponses.

Ne se passe-t-il pas dans le rêve physiologique des phénomènes du même genre ? Au même moment, nous sommes nous-même et un autre, comme le somnambule qui se croit transformé en chien et répond avec sa voix

humaine aux questions qui lui sont adressées. Nous nous croyons en rêve, revenu au temps de notre jeunesse; les souvenirs profondément ensevelis dans notre cerveau revivent et redeviennent images. Les êtres qui ne sont plus, nous les revoyons, nous causons avec eux, et en même temps, le sentiment du moment présent n'est pas perdu; quelquefois il est assez distinct pour que nous nous disions à nous mêmes: «Cen'est qu'un rêve!» «Il semble, dit Maudsley, qu'à travers toutes les divagations des songes, il y a généralement au fond de nous un sentiment obscur ou un instinct de notre identité, car autrement nous ne serions jamais surpris de voir que nous ne sommes pas nous-même, ou que nous faisons quelque chose d'extraordinaire, ou nous n'aurions pas cette espèce de sentiment personnel qui est en nous dans tout drame personnel où nous pouvons jouer un rôle. Je crois que l'organisme conserve son identité, quoique nos fonctions conscientes soient des plus distraites; bien que nous soyons endormis..., notre personnalité fondamentale se sent avec plus ou moins de force, dans tout état de conscience, dans le rêve ou à l'état de veille. Le pensionnaire d'un asile de fous qui a l'illusion d'être le Tout-Puissant et de pouvoir faire en un instant tout ce qu'il veut, demande humblement une légère faveur au moment même où il proclame son omnipotence. Ce sont là les conséquences d'une identité distraite.»

Les hallucinations du somnambulisme ne sont en réalité que des rêves provoqués; l'image produite est plus ou moins vive, la conscience de l'identité peut persister plus ou moins confuse à côté du rêve, sans que le rêveur soit frappé de la contradiction. S... sent qu'il est à mes côtés, dominé par moi; il est en même temps sur le champ de bataille et répète tout haut le rêve qu'il voit, qu'il vit, suggéré par moi.

À côté de ces types de somnambulisme, tels que je viens de les retracer, et dont je pourrais multiplier indéfiniment les exemples, existe une variété plus rare, dans laquelle le dormeur est assailli par des rêves

spontanés que la personne en relation avec lui peut diriger et modifier à son gré. Ces rêves peuvent être si vivants, que le sentiment de la réalité, absolument effacé, ne peut plus être réveillé.

OBSERVATION V. — Tel est le cas d'une jeune fille hystérique que j'ai traitée dans mon service d'octobre 1881 à janvier 1882. Crises d'hystérie convulsive espacées, avec intervalles très lucides, hémianesthésie gauche complète qui fut guérie par les aimants, paraplégie rigide, contracture passagère du bras gauche, etc. Son intelligence est très nette, et, en dehors de ces crises, elle est raisonnable, nullement impressionnable, calme et mesurée dans ses paroles et ses actes.

Elle est hypnotisée en quelques minutes par fixation du regard; ses yeux se ferment brusquement; elle reste immobile. On n'obtient pas de catalepsie suggestive; les membres soulevés retombent.

Voici la relation d'une des séances:

Je lui demande: «Dormez-vous?» Elle ne répond pas. J'insiste; elle finit par répondre: «Mais non, je ne dors pas. — Où êtes-vous?» Elle répond: «Je suis dans la rue. — Où allez-vous? — Je vais chez nous? — Où demeurez-vous? — Rue de l'Etang, chez ma mère.» Un instant après: «Où êtes-vous maintenant? — Vous voyez bien: place de la Gare.» Tout à coup, elle a une secousse violente de terreur qu'elle explique à son réveil par un monument qu'elle a vu s'ébrauler et la crainte qu'elle eût d'être écrasée. — «Eh bien! dis-je, voilà chez votre mère. Comment vas-tu, Marie? — Cela va mieux, dit-elle, croyant répondre à sa mère. — Tu es toujours à l'hôpital? — Non, je suis sortie; je suis presque guérie. On m'électrise. — Tu serais bien gentille, dis-je, si tu voulais m'aider à repasser ce linge. — Ah! tu m'ennuies; je ne suis pas venue pour travailler.» — Elle finit cependant par céder au désir de sa mère; alors elle tire son drap de lit, fait le geste de le mouiller, de l'empeser, prend le fer à repasser, tâte pour voir s'il est chaud, repasse avec un soin parfait, dans tous les sens, plie le drap en plusieurs doubles, n'oubliant aucun détail. — «Maintenant, lui dis-je, tu feras bien de raccommoder ce bas.» Elle arrange son drap de lit en forme de bas, fait le geste d'y mettre une boule, prend une aiguille à tricoter, reprise maille par maille avec une apparence de précision étonnante, retourne son bas, fait les mailles en

sens contraire, etc. Je la fais coudre : elle fait un ourlet au drap qu'elle a sous la main, fait mine d'enfiler l'aiguille, met son dé à coudre, et coud son ourlet, enfonçant l'aiguille, retirant le fil, se piquant une fois le doigt et le portant à la bouche pour sucer la goutte de sang, remplaçant l'aiguille qui ne pique plus par une autre, le tout avec une apparence saisissante de réalité. — « Tu as assez travaillé pour ta mère, dis-je. Allons nous promener. » Elle me prend pour son amie Louise ! « Je veux bien », dit-elle. — « Allons nous baigner, il fait chaud », dis-je. Elle croit venir avec moi, décrit les rues où elle passe, les personnes qu'elle voit. Je frappe trois coups sur la table. « Qu'est-ce que c'est ? dis-je. — Ce sont des hommes qui cassent des pierres. » — Nous arrivons au bain, elle fait geste de se déshabiller, croit être dans l'eau, grelotte, fait avec ses mains étendues des mouvements réguliers de natation, etc.

Si je continue à la laisser dormir sans m'occuper d'elle, elle continue spontanément son rêve. Une fois, après l'avoir abandonnée quelques minutes, je la vois travailler activement à laver du linge, le retirant d'un cuveau, le plongeant dans l'eau, le savonnant sur une planche, le replongeant dans l'eau, puis le tordant vivement pour exprimer l'eau, etc.

Aussitôt réveillée, elle me raconte tous les détails de son rêve : elle est rentrée chez elle, passant place de la Gare où elle a eu une épouvante ; elle a vu sa mère qui lui a dit telle et telle chose. Elle n'oublie pas le moindre détail, cordonnant dans un ordre logique les faits incohérents auxquels je l'ai fait assister. Mes élèves ayant chanté doucement pendant son sommeil, ce sont des musiciens ou des mauvais chanteurs qu'elle a rencontrés en chemin. On lui a mis pendant son sommeil des objets sur le front pour voir si elle devinerait quels étaient ces objets : ce sont des personnes qu'elle a vues sur sa route qui l'ont arrêtée pour lui poser des questions. J'ai beau lui dire : « Mais c'est un rêve, vous avez dormi. Vous n'avez pas quitté votre lit ! » Elle n'en croit rien : le rêve lui apparaît comme une réalité.

Pendant son sommeil, je puis diriger ses rêves, mais sans pouvoir la ramener à la conscience de ce qui existe. Je lui dis : « Vous dormez. — Mais non, me dit-elle. — Mais vous êtes paralysée, vous ne pouvez pas marcher. — Vous voulez vous moquer de moi ! Puisque je suis levée, je marche. »

Je l'ai endormie presque journellement, essayant de rester en rapport avec elle, lui touchant la main ou le front, lui

parlant pendant l'hypnotisation, lui disant : « Rappelez-vous, pendant votre sommeil, que vous dormez, que je suis à côté de votre lit, que vous êtes paralysée ». A un moment donné, ses yeux se fermaient, et elle était partie ! Le souvenir de la réalité était envolé : elle ne dormait pas, elle n'était pas paralysée, elle marchait. J'étais son amie, ou sa mère !

Aussi aucune suggestion thérapeutique n'a pu être faite utilement ; le malade n'étant pas, à ce point de vue, en relation d'idées avec moi. Les divers phénomènes de l'hystérie, contracture, paraplégie, trismus passager, aphonie, etc., ont persisté avec des modifications variables en mieux ou en plus mal. La malade, sortie le 9 janvier, a fini par guérir spontanément. C'est la nature particulière de son somnambulisme provoqué que j'ai seulement voulu retracer.

D'autres dormeurs ont des rêves spontanés, mais qui se dissipent à la voix de l'endormeur ; leurs idées et leur volonté continuent à être dirigées par lui.

OBSERVATION VI.—Un homme de trente-sept ans, souffrant depuis 1872 d'une gastralgie, est venu me consulter. Je l'ai hypnotisé cinq fois ; il s'endort en deux minutes par suggestion en fixant mes doigts ; il est en somnambulisme : catalepsie suggestive, mouvements automatiques, anesthésie complète, hallucinations.

Si je cesse un instant de le diriger, il entre en rêves spontanés. Un jour, il reste fixe, tremble de tous ses membres, sa figure prend l'aspect de l'épouvante. « Il vient ! Le voici ! — Quoi donc ? — Le tigre ! Le voyez-vous là-bas ? » Il se croit dans un désert et aperçoit un tigre, qui vient à lui. Une autre fois, il se voit à Bar-le-Duc, chez son frère qui est marchand de bois ; il l'accompagne sur son chantier, cause affaires. Je lui dis : « Vous êtes à Nancy ; oui, à Nancy, sur la place Stanislas. » Il s'y trouve en effet : il me raconte tout ce qu'il voit dans la promenade que je fais parcourir à son imagination.

Malgré son rêve, il a conservé le sentiment de la réalité, il sait qui je suis, il sait qu'il dort ! Il est à la fois endormi à Nancy et éveillé dans un chantier de Bar-le-Duc ; la contradiction ne le touche pas ; il reste pendant ses rêves spontanés en relation avec la personne qui l'a endormi. La

jambe que je soulève reste en l'air. Ses bras que je fais tourner l'un autour de l'autre continuent à tourner ; je lui suggère la disparition de ses douleurs épigastriques et rachialgiques ; il dit ne plus les sentir et ne les sent plus à son réveil.

Ainsi, ce somnambule qui, abandonné pendant son sommeil, tombe dans des rêves spontanés, comme le sujet de la précédente observation, en diffère par ce fait que le sentiment de la réalité chez lui, et non chez elle, persiste et peut être rappelé par suggestion ! La conscience de sa personnalité réelle, distraite par les divagations d'une imagination agitée par des rêves, n'est pas effacée, et le malade reste accessible aux suggestions thérapeutiques.

Comme dernier type de somnambulisme, je présente le suivant dans lequel presque tous les phénomènes suggestifs relatés dans les précédentes observations font défaut. Rien ne semble distinguer ce sommeil de la veille, que l'occlusion des yeux et l'absence de souvenir au réveil.

OBSERVATION VII. — M^{me} de X..., âgée de cinquante-six ans, est fort intelligente ; elle souffre depuis de longues années de gastrite chronique avec dilatation d'estomac. Je l'endors facilement par occlusion simple des paupières maintenue pendant une minute. Elle présente un certain degré de catalepsie suggestive, elle maintient ses bras en l'air quelque temps, mais finit par les baisser spontanément. Je puis aussi communiquer l'automatisme rotatoire aux membres inférieures, en lui disant : « Vous ne pouvez pas vous arrêter. » Mais le mouvement imprimé ne dure pas plus d'une dizaine de secondes ; je ne puis pas provoquer chez elle de contracture, ni d'anesthésie, ni de suggestion sensorielle. Si je lui dis, par exemple : « Entendez la musique », elle n'entend rien. Si je lui dis : « Avalez cette cuillerée de potion ». Elle me répond : « Vous savez, docteur, cela ne prend pas chez moi ».

Elle conserve beaucoup de spontanéité pendant son sommeil, discute avec moi, m'initie à tous les détails de sa maladie, ou me parle de choses étrangères et mondaines.

« Est-ce que j'ai songé, docteur, à vous inviter à prendre le thé tel jour, etc... ». Si elle entend la femme de chambre marcher dans la pièce voisine, elle me fait des réflexions sur son compte. Elle se comporte absolument comme une personne éveillée, mais elle affirme qu'elle dort et elle en a la conscience. Pendant plus de cinquante fois que je l'ai endormie, je n'ai jamais pu lui donner d'illusion sensorielle, ni d'hallucination bien nette. Un jour cependant je lui ai fait entendre au réveil de la musique militaire, elle la percevait lointaine et assez vague. Certaines suggestions d'actes pour le réveil sont réalisées : Un jour, je lui dis, par exemple : « Quand vous serez réveillée, vous quitterez le fauteuil où vous êtes assise, et vous irez vous asseoir sur le fauteuil en face. » Une fois réveillée, elle regarde autour d'elle et dit : « Je ne sais pas, mon salon n'est pas en ordre aujourd'hui ; je ne suis pas bien sur ce fauteuil ». Et elle va, docile à la suggestion, occuper le fauteuil en face. Elle cherche à s'expliquer ainsi à elle-même le besoin qu'elle éprouve de changer de place.

Je puis aussi lui suggérer certains actes du même genre, pendant le sommeil ; je lui dis, par exemple : « Dans trois minutes, vous irez vous asseoir sur le canapé, et, quand vous y serez pendant une minute, vous vous réveillerez ». Elle obéit avec précision.

Au milieu de la conversation la plus animée, je la réveille brusquement en disant : « Réveillez-vous ! »

Elle ne se souvient plus absolument de rien. Tout est effacé ! Elle ne sait pas combien de temps elle a dormi. Quelquefois un seul fait survit dans son souvenir, par auto-suggestion. Elle me dit un jour : « Vous m'avez demandé, pendant mon sommeil, si j'ai toujours des renvois aigres avec sensation de brûlure. Je me suis dit alors : « Il ne faut pas que j'oublie cela à mon réveil, pour demander au docteur qu'elle source d'eau de Vichy je dois prendre ». Ainsi elle s'était suggéré pendant son sommeil de conserver ce souvenir ; tous les autres étaient effacés. D'ailleurs en lui disant avant le réveil : « Vous ne vous souviendrez absolument de rien », j'éteins absolument tous les souvenirs, même ceux dont elle aurait eu, à de certains moments, l'initiative de se suggérer la conservation.

Je pourrais multiplier les observations de somnambulisme, sans épuiser le sujet ; chaque personne a, dans

l'état somnambulique, comme dans l'état de veille, son individualité spéciale.

Dans les pages qui précèdent, j'ai esquissé à grands traits les phénomènes curieux que l'on peut observer dans le sommeil provoqué, phénomènes que tous ceux qui voudront s'en donner la peine pourront vérifier aisément. Sans doute, on peut rencontrer des sujets qui simulent sciemment ou qui, par complaisance, se croient obligés de simuler; on peut rencontrer des cas douteux qui n'imposent pas la conviction; l'état du sommeil est séparé de l'état de veille par des nuances graduelles; quelquefois l'opérateur doute si tel sujet est réellement influencé; d'autre part, celui-ci, qui se rappelle avoir tout entendu, peut croire qu'il n'a pas dormi et se figurer qu'il a simulé.

Ici, comme en toutes choses, l'expérience apprendra à discerner si l'influence obtenue est réelle. Un homme de grande science et de grande intelligence, que j'hypnotisai pendant quelque temps pour une maladie nerveuse, tomba à la première séance au troisième degré : catalepsie suggestive, souvenir conservé au réveil. Je lui demandai s'il avait dormi. Il le pensait sans en être absolument certain, ayant tout entendu. A ma demande pourquoi il n'avait ni ouvert les yeux, ni abaissé les bras soulevés, et s'il aurait pu le faire, il répondit : « Je ne sais si j'aurais pu; je n'avais pas l'idée de le faire, la volonté me faisait défaut ». J'étais convaincu qu'il avait été influencé; il l'était si bien qu'à la séance suivante et à toutes les autres depuis, il tomba en sommeil profond, avec perte absolue de souvenir au réveil. Journallement j'observe ce fait.

Ce n'est pas à la légère, d'après une seule observation positive ou négative, qu'il faut prononcer un jugement. Je me rends cette justice que j'ai observé froidement, sans parti pris, sans enthousiasme. Mais quand, après plusieurs centaines d'observations recueillies dans toutes les classes de la société, à l'hôpital et en ville, j'ai vu les phénomènes se produire constants, affectant un mode

uniforme; quand je sais, d'autre part, que toutes les personnes qui ont étudié la question sans parti pris ont observé des faits identiques ou analogues à ceux que j'ai observés, faut-il donc admettre que tous nos sujets ce sont donné le mot pour nous mystifier? Certains esprits ont horreur du merveilleux; il ont raison; mais il ont tort de considérer comme merveilleux et de nier systématiquement des faits qu'ils n'ont pas vérifiés, par cela seul que ces faits ne concordent pas avec les conceptions *à priori* de leur cerveau. Les faits sont inébranlables; l'interprétation vient après: si elle fait défaut, n'accusons pas les faits, mais l'insuffisance de notre savoir en psychologie et en physiologie nerveuse.

CHAPITRE IV

De la circulation et de la respiration chez les hypnotisés. — Les modifications constatées par les auteurs sont dues à l'émotion des sujets. — Influence de la suggestion hypnotique sur les fonctions de la vie organique : ralentissement et accélération du pouls, influence sur la circulation vaso-motrice : rougeur, vésicatoires, hémorrhagies par suggestion.

Un mot encore sur la circulation et la respiration chez les hypnotisés.

D'après Braid, le pouls et la respiration sont d'abord plus lents qu'à l'ordinaire, mais aussitôt que l'on met les muscles en activité, il se produit une tendance à la rigidité cataleptiforme avec accélération du pouls et respiration rapide et oppressée. D'après ses expériences, l'accélération du pouls provenant de l'effort musculaire que fait un sujet normalement pour tenir les jambes et les bras étendus pendant cinq minutes est d'environ 20 p. 100; à l'état d'hypnotisme, elle serait de 100 p. 100. Si alors on excite tous les sens, si on cataleptise, en même temps que les membres, les muscles de la tête et du cou, il y aurait abaissement rapide jusqu'à 40 p. 100 (c'est-à-dire le double de ce qu'était l'accélération pendant l'état naturel); si l'on fait reprendre aux muscles leur état flaccide pendant que le sujet est encore en hypnotisme, le pouls descend rapidement au chiffre où il était avant l'expérience et même au-dessous. De plus, pendant la rigidité cataleptiforme, le pouls était petit et contracté; en même temps se produirait une vive injonction des conjonctives oculaires et de tout le système capillaire du cou, de la tête et de la face, Braid pense que la rigidité des muscles cataleptisés s'oppose à la transmission libre du sang aux extrémités et cause

ainsi l'augmentation de l'action cardiaque et l'hyperémie du cerveau et de la moelle.

D'autres auteurs ont constaté comme Braid, des modifications des fonctions cardiaque et respiratoire. Pau de Saint-Martin, dans un cas de léthargie hypnotique con- signé dans une thèse de Strabourg, note l'accélération du pouls et de la respiration, la diminution de la tension vasculaire et la sécrétion de sueurs abondantes.

Heidenhain, au moyen de méthodes plus précises, est arrivé aux mêmes résultats et a noté de plus l'augmentation de la sécrétion salivaire. Plus récemment, Tamburini et Seppili, avec la méthode graphique et le pléthysmographe de Mosso, ont constaté qu'au moment du passage de la veille au sommeil hypnotique, les mouvements respiratoires deviennent irréguliers, inégaux, plus fréquents; les battements cardiaques et vasculaires s'accélérent; le visage se congestionne.

Le Dr Hack Tuke a observé chez un sujet une accélération des mouvements cardiaques et respiratoires; chez un autre, les mouvements du cœur et la respiration étaient au contraire calmes.

Il me semble que les observateurs n'ont pas tenu compte, dans leur appréciation, du procédé employé pour l'hypnotisation et des conditions morales dans lesquelles elle est obtenue.

Les sujets qu'on invite à fixer un corps brillant ou les yeux de l'opérateur, font un effort plus ou moins intense pour fixer; à la fatigue musculaire de l'œil, à la concentration psychique s'ajoute une certaine émotion morale, surtout quand ils sont soumis pour la première fois à l'expérience; de là, une respiration irrégulière, accélérée, quelquefois haletante; le pouls est agité par l'émotion; c'est le pouls que les cliniciens appellent pouls médical. La congestion de la face, les secousses musculaires, la sensation de malaise éprouvée par certains ne me paraissent pas reconnaître d'autres causes.

Chez les sujets que j'endors par la méthode suggestive douce, qui conservent leur esprit calme, chez tous ceux qui, ayant déjà été plusieurs fois hypnotisés, s'endorment

en toute confiance, sans émotion, sans agitation, aucun de ces symptômes ne se manifeste. Dans ces conditions, je n'ai constaté ni accélération ni ralentissement du pouls, ni accélération ni ralentissement des mouvements respiratoires; j'ai pris le pouls au sphygmographe avant et pendant l'hypnotisation, je l'ai trouvé identique. Je n'ai pas constaté non plus l'accélération considérable que produirait, suivant Braid, la rigidité cataleptiforme en extension des membres; aucune différence sensible ne m'a paru exister, sous ce rapport, entre l'état de veille et l'état hypnotique.

La suggestion peut-elle modifier les fonctions de la vie organique qui sont dans les conditions ordinaires dérobées à l'influence de la volonté? M. Beaunis a fait quelques expériences physiologiques pour résoudre la question. Il a cherché à faire varier par suggestion la fréquence des battements du cœur chez des somnambules en enregistrant ces battements par les procédés physiologiques. A cet effet, le sphygmographe à transmission de Marey est appliqué sur l'artère radiale gauche; une horloge électrique inscrit les secondes sur le cylindre enregistreur. Voici les résultats obtenus chez deux somnambules: chez l'une, la moyenne des pulsations par minute avant le sommeil hypnotique étant de 96, et pendant le sommeil de 98,4; la suggestion du ralentissement a donné 92,4 par minute. Puis le pouls étant revenu à l'état normal et marquant 102 par minutes, la suggestion de l'accélération l'amena à 115,5. Au réveil, il était à 100,2. Le ralentissement et l'accélération suivaient immédiatement la suggestion. Chez une autre somnambule, la suggestion du ralentissement donna un résultat analogue.

La suggestion peut agir sur la circulation vaso-motrice. Chez certains sujets, on peut déterminer une rougeur sur un point déterminé du corps. M. Beaunis dit à une somnambule: «Après votre réveil, vous aurez une tache rouge sur le point que je touche en ce moment». Dix minutes après le réveil, une rougeur peu intense

commençait à apparaître au point indiqué, puis augmentait peu à peu et après avoir persisté pendant dix minutes ou un quart d'heure, disparaissait graduellement. On peut du reste par suggestion la faire persister longtemps.

Chez certains sujets, on peut faire plus; on peut faire une vésication par suggestion hypnotique. M. Focachon, pharmacien à Charmes, nous a montré le phénomène chez une somnambule qu'il amena à Nancy pour que nous puissions contrôler l'expérience. Pendant son sommeil, on lui applique à 11 heures du matin, sur l'épaule gauche, huit timbres-poste, en lui suggérant qu'on lui applique un vésicatoire. Le sujet est laissé endormi toute la journée; on ne le réveille qu'à l'heure des repas; elle n'est pas perdue de vue. Elle est endormie pour la nuit en lui suggérant qu'elle ne se réveillera que le matin à sept heures. Ce jour à huit heures et quart, le pansement est enlevé; les timbres-postes n'ont pas été dérangés; dans l'étendue de 4 sur 5 centimètres, on voit l'épiderme épaissi et modifié, blanc jaunâtre; seulement l'épiderme n'est pas soulevé et ne forme pas de cloche; il est épaissi, un peu plissé et présente en un mot l'aspect de la période qui précède immédiatement la vésication proprement dite. Cette région de la peau est entourée d'une zone de rougeur intense avec gonflement. La personne retourne à Charmes, avec M. Focachon; à quatre heures du soir, quatre ou cinq phlyctènes étaient développées; quinze jours après, le vésicatoire était encore en pleine suppuration.

M. Focachon a réussi chez une autre personne la même expérience: la vésication s'est produite en quarante-huit heures.

M. Dumontpallier, ayant essayé de reproduire ce phénomène a observé plusieurs fois non pas de la vésication, mais une élévation notable de température.

Enfin, chez certains sujets, on peut provoquer par suggestion des hémorrhagies et des stigmates sanguinolents.

MM. Bourru et Burot, de Rochefort, ont expérimenté

à ce point de vue sur un jeune soldat de marine hystéro-épileptique. L'ayant mis en somnambulisme, M. Bourru lui fit la suggestion suivante : « Ce soir, à quatre heures, après être endormi, tu te rendras dans mon cabinet, tu t'assoieras dans le fauteuil, tu te croiseras les bras sur la poitrine et tu saigneras du nez. » A l'heure dite, il fit la chose; de la narine gauche on vit suinter quelques gouttes de sang.

Un autre jour, le même expérimentateur traça le nom du sujet sur les deux avant-bras, avec l'extrémité mousse d'un stylet de trousse; puis il lui dit, une fois plongé en somnambulisme : « A quatre heures, ce soir, tu t'endormiras et tu saigneras au bras sur les lignes que je viens de tracer, et ton nom sera écrit sur tes bras en lettres de sang ». A quatre heures, on l'observe, on le voit s'hypnotiser; au bras gauche, les caractères se dessinent en relief et en rouge vif, et quelques gouttelettes de sang perlent en plusieurs endroits. Trois mois après, les caractères étaient encore visibles, bien qu'ils eussent pâli peu à peu.

Le D^r Mabile, un de nos anciens et excellents élèves, directeur de l'asile des aliénés de Lafond près La Rochelle, répéta sur ce malade recueilli à l'asile, les expériences de Rochefort, et renouvela celui des stigmates. Il obtint chez lui une hémorrhagie instantanée sur une région déterminée du corps. Il constata aussi chez ce sujet un accès de somnambulisme spontané où le malade, dédoublant pour ainsi dire sa personnalité, se suggéra à lui-même des stigmates hémorrhagiques au bras, répétant ainsi le phénomène merveilleux de la fameuse auto-suggestioniste stigmatisée Louise Lateau.

Il semble donc démontré par ces quelques faits que la suggestion peut agir sur la fonction cardiaque et sur l'innervation vaso-motrice. Toutefois, les phénomènes de cet ordre se réalisent plus rarement; ils sont exceptionnels et s'obtiennent chez certains sujets seulement. J'ai essayé inutilement chez beaucoup de les reproduire. Ces faits suffisent cependant à établir que le cerveau alors qu'il est dans un état de concentration psychique spéciale, peut influen-

cer même les fonctions organiques qui, à l'état normal, ne semblent que peu justiciables de la volonté. Des expériences pourraient être instituées pour étudier jusqu'à quel point, déjà à l'état de veille, l'idée peut actionner certaines fonctions. On sait combien l'évacuation de l'urine et des selles sont influencées par la volonté, par l'idée, par l'imagination. Ne peut-on pas aussi, en concentrant son idée sur le phénomène, évoquer une augmentation de chaleur sur certaines régions du corps et peut-être sans hypnotisation? C'est à l'expérimentation à répondre, en cherchant à déterminer par congestion vaso-motrice psychiquement provoquée une augmentation locale de température.

CHAPITRE V

De la suggestion à l'état de veille. — Production des mêmes phénomènes par simple affirmation chez les sujets hypnotisables non hypnotisés. — Transfert d'hémianesthésie chez une hystérique. — Des suggestions sensorielles. — Des hallucinations. — Modifications suggestives du champ visuel.

J'aborde maintenant l'étude de quelques faits que j'ai observés sur la *suggestion à l'état de veille*.

J'ai constaté que beaucoup de sujets qui ont été hypnotisés antérieurement peuvent, sans être hypnotisés de nouveau, pour peu qu'ils aient été dressés par un petit nombre d'hypnotisations antérieures (une, deux ou trois suffisent chez quelques-uns), présenter à l'état de veille l'aptitude à manifester les mêmes phénomènes suggestifs.

Voici, par exemple, X..., un de mes malades habitués à l'hypnotisation et arrivant à un somnambulisme léger. Sans l'endormir, je lui dis, à brûle-pourpoint : « Fermez la main, vous ne pouvez plus l'ouvrir ». Il tient sa main fermée en contracture et fait des efforts infructueux pour l'ouvrir. Je fais étendre l'autre bras, la main ouverte, et je dis : « Vous ne pouvez la fermer ». Il essaie en vain de la fermer, amène les phalanges jusqu'à la demi-flexion les unes sur les autres et ne peut, en dépit de tous ses efforts, faire plus.

Je dis : « Maintenant, votre main fermée s'ouvre, votre main ouverte se ferme », et en quelques secondes, le phénomène se produit, et les mains restent immobilisées dans cette nouvelle situation.

Les mouvements automatiques réussissent très bien chez lui. Je dis : « Tournez vos bras, vous ne pouvez plus les arrêter ». Il les tourne indéfiniment l'un sur l'autre. J'ajoute : « Faites tous vos efforts pour les

arrêter. N'usez pas de complaisance. Arrêtez-les, si vous pouvez ». Il fait des efforts, cherche à rapprocher les deux mains pour les caler l'une contre l'autre. Inutile, elles repartent comme des ressorts entraînés par un mécanisme inconscient. J'arrête un des bras, l'autre continue à tourner : aussitôt que je lâche le premier, il va rejoindre son congénère et reprend son mouvement circulaire. Je produis de même le trismus, le torticolis, la paralysie suggestive d'un membre, etc.

Ce n'est pas une observation unique : la même chose se présente chez beaucoup de sujets hypnotisables et nullement hystériques, même chez ceux qui n'arrivent pas au sommeil profond, mais seulement au second ou troisième degré : ils présentent, du moins quelques-uns, à l'état de veille exactement les mêmes phénomènes qu'en hypnotisme, les uns seulement la catalepsie suggestive avec contraction musculaire ou contracture variable ; les autres, la catalepsie avec les mouvements automatiques ; d'autres, en même temps, l'anesthésie sensitivo-sensorielle suggérée ; d'autres jusqu'à des hallucinations ; et, pour obtenir ces phénomènes de suggestion, je n'ai pas besoin de prendre une grosse voix d'autorité, ni de foudroyer mes sujets du regard : je dis la chose le plus simplement du monde, en souriant ; et j'obtiens l'effet non sur des sujets dociles, sans volonté, complaisants, mais sur des sujets bien équilibrés, raisonnant bien, ayant leur volonté, quelques-uns même ayant un esprit d'insubordination.

Des modifications de la sensibilité peuvent être obtenues chez certains par suggestion à l'état de veille.

Voici un fait remarquable : Une jeune fille hystérique (voir 2^e partie, observation IX) est dans mon service ; elle présente une hémianesthésie gauche sensitivo-sensorielle complète ; elle est d'ailleurs hypnotisable au sommeil profond.

A l'état de veille, elle subit la catalepsie ou contracture suggestive. Sans l'endormir, sans la toucher, je produis chez elle le transfert de l'hémianesthésie de gauche à droite.

Je lui dis : « Vous allez sentir de nouveau dans le bras et la main gauches; la sensibilité va revenir complètement »; je fixe impérieusement son attention sur ce retour de sensibilité. Au bout de trois minutes, elle sent une douleur vive à l'épaule; à ce moment, l'épaule est sensible, l'avant-bras ne l'est pas encore, l'épaule droite est insensible; la douleur s'irradie rapidement du centre à la périphérie, le long du bras jusque dans les doigts, puis disparaît. Cela dure de quelques secondes à un quart de minute. Le retour de la sensibilité accompagne l'irradiation douloureuse. La sensibilité est restaurée complètement dans le membre supérieur gauche; elle est abolie dans le membre supérieur droit; un transfert s'est opéré; ce transfert n'a pas été suggéré; la restauration seule de la sensibilité à gauche a été suggérée.

J'opère de même, soit simultanément, si la suggestion est assez impérieuse, soit successivement, si la suggestion est moins impérieuse ou moins efficace, le transfert dans les membres inférieurs : les sensibilités spéciales, odorat, goût, vision, audition, ont subi le plus souvent du même coup, et sans suggestion spéciale pour elles, le même transfert de gauche à droite.

On peut immédiatement provoquer de nouveau le transfert en sens opposé et ainsi de suite, autant de fois qu'on le veut.

Je puis produire la sensibilité croisée dans le membre supérieur gauche et le membre inférieur droit, par exemple, et *vice versa*, les autres membres restant anesthésiques.

En accentuant avec force la suggestion et soutenant, ce qui est, quelquefois mais pas toujours, possible, l'attention de la malade sur ses deux bras et ses deux jambes, je provoque le retour de la sensibilité sans transfert; les deux côtés alors sont sensibles. Si, au contraire, la suggestion est insuffisante, l'irradiation douloureuse et la sensibilité s'arrêtent à moitié chemin; le bras et la moitié supérieure de l'avant-bras, par exemple, restent seuls sensibles, le poignet et la main restant anesthésiques.

L'anesthésie se produit plus vite que la restauration de la sensibilité : celle-ci exige au moins une minute; celle-là s'obtient instantanément. Je pique la main gauche avec une épingle : la malade réagit vivement (les yeux étant fermés pour éviter toute supercherie); je lui dis : « Vous ne sentez plus rien », et je pique de nouveau : analgésie complète immédiate.

Le transfert ou le retour complet de la sensibilité peut être effectué par un autre procédé, plus efficace encore, et qui incarne pour ainsi dire le rétablissement fonctionnel dans un phénomène visible et tangible.

Je fais lever le bras anesthésié, la main fermée; le membre reste en catalepsie. Je dis alors : « Votre main va s'ouvrir, le bras va tomber et vous sentirez de nouveau ». Au bout d'une demi-minute à une minute, la main s'ouvre brusquement, comme par une secousse électrique douloureuse; le transfert de sensibilité s'est opéré. En même temps, si je l'ai suggéré, s'établit un transfert de contracture; l'autre main se ferme et le bras se cataleptise.

Au lieu de contracter les mains en flexion, je les contracte en extension, ouvertes, et je suggère l'occlusion des mains; le même effet se produit.

J'empêche le transfert, je restaure la sensibilité dans le membre anesthésié, tout en la maintenant dans le membre sain, par le procédé suivant : je lève les deux bras et les deux jambes, et je les maintiens en catalepsie, mais fermées; alors je dis : « Vos mains vont s'ouvrir, vos jambes vont tomber et vous sentirez partout ». Après quelques instants, les mains s'ouvrent, les jambes tombent, la sensibilité est générale.

Enfin, si pendant que j'opère ces phénomènes suggestifs, je dis et je répète avec autorité : « La sensibilité revient sans douleur; vous n'avez aucune douleur »; la malade recouvre sa sensibilité sans secousses ni irradiations douloureuses.

J'ajoute qu'au bout d'un temps variable, l'hémianesthésie gauche se reconstitue spontanément.

Toutes ces expériences, je les ai faites et répétées

journallement pendant plusieurs semaines devant les élèves, devant plusieurs confrères et collègues qui ont pu les contrôler, comme ils ont contrôlé tous les faits que j'ai relatés et ceux que j'aurai encore à relater.

Chez un de mes somnambules, Sch..., dont j'ai relaté l'histoire, j'obtiens aussi à l'état de veille toutes les modifications possibles de sensibilité. Il me suffit de dire : « Votre côté gauche est insensible »; si alors je pique avec une épingle le bras gauche, si j'introduis celle-ci dans sa narine, si je touche sa muqueuse oculaire, si je chatouille son pharynx, il ne sourcille pas; l'autre côté réagit. Je transfère l'anesthésie de gauche à droite; je produis l'anesthésie totale, je la produis si profonde, qu'un jour mon chef de clinique lui a enlevé cinq racines dentaires fortement enclavées, torturant les alvéoles pendant plus de dix minutes. Je lui disais simplement : « Vous ne sentez absolument rien ». Il crachait son sang en riant, ne manifestant pas la moindre impression douloureuse.

Ce sujet reçoit d'ailleurs toutes les suggestions, sans être endormi. Il marche. Je lui dis : « Vous ne pouvez plus avancer »; il reste cloué sur place. Je lui dis : « Faites tous vos efforts pour avancer, vous ne pouvez pas »; il incline son corps en avant, mais ne parvient pas à détacher les pieds du sol. Je provoque chez lui, toutes les attitudes, toutes les contractures que je veux et qu'il garde indéfiniment. Il reçoit toutes les hallucinations suggérées; je lui dis : « Allez à votre lit, vous y trouverez un panier de fraises ». Il y va, trouve le panier imaginaire, le tient par l'anse, mange les fraises, absolument comme nous l'avons vu faire après hypnotisation.

G... (Théophile) est un jeune garçon, âgé de quatorze ans, entré au service pour une néphrite catarrhale dont il a guéri rapidement. C'est un garçon lymphatique, intelligent, ayant une bonne instruction primaire, ne présentant d'ailleurs aucun trouble nerveux. Je l'ai endormi quatre ou cinq fois; il entre en somnambulisme, accomplit tous les actes suggérés pendant le sommeil,

n'a aucun souvenir au réveil, est susceptible d'hallucinations post-hypnotiques.

A l'état de veille, je détermine chez lui de la catalepsie suggestive des membres supérieurs, des mouvements automatiques des bras l'un autour de l'autre, sans qu'il puisse arrêter ce mouvement, comme dans les exemples cités.

Je n'insiste que sur les phénomènes de sensibilité. Après m'être assuré que normalement sa sensibilité est parfaite, que ses deux mains réagissent vivement aux piqûres d'épingle, je dis : « Ta main droite ne sent pas, ta main gauche seule sent »; et j'enfonce l'épingle dans la main droite, elle ne réagit pas, tandis que l'autre manifeste l'impression douloureuse. Je dis ensuite : « Mais non, c'est ta main gauche qui ne sent pas ». Et instantanément le phénomène se réalise : la main droite sent de nouveau. Je provoque de même l'anesthésie de la face, des narines, etc. Les organes des sens peuvent être influencés aussi par affirmation. Je constate que sa vision est normale; et je lui dis : « Tu vois très bien et très loin de l'œil gauche; tu vois mal et seulement de très près de l'œil droit. » Je lui fais lire ensuite des caractères d'imprimerie de 3 millimètres de hauteur; l'œil gauche les lit à 80 centimètres de distance, l'œil droit seulement à 24 centimètres.

J'opère le transfert par suggestion, en disant : « L'œil droit voit très bien, l'œil gauche ne voit que de très près ». L'œil droit lit à 80 centimètres, l'œil gauche à 24. Cette distance n'est lue sur le mètre que quand il dit voir nettement.

Son ouïe est très bonne; l'oreille droite entend le tic-tac d'une montre à 94 centimètres, l'oreille gauche à 87.

Je lui dis : « Tu entends très bien et très loin de l'oreille gauche, mais ton oreille droite entend difficilement et seulement de très près ». Je mesure la distance à laquelle est perçu le tic-tac de la montre et j'obtiens 87 pour l'oreille gauche, et 2 centimètres seulement pour l'oreille droite. Je suggère le transfert, qui se produit. Ces mensurations sont prises par mon chef de

clinique, pendant que je tiens les yeux de ce jeune garçon hermétiquement fermés, ce qui me paraît exclure toute cause d'erreur.

Je suggère une surdité complète unilatérale; il dit ne pas entendre la montre appliquée contre l'oreille; je transfère la surdité de l'autre côté. Je suggère une surdité complète bilatérale: il affirme ne pas entendre le tic-tac de la montre mise sur les deux oreilles; quand je lui ai restitué son ouïe, il dit n'avoir pas perçu le moindre bruit pendant que je parlais et avoir lu sur mes lèvres ce que je voulais dire. Sans doute ici le contrôle fait défaut; je ne puis invoquer que l'assertion du malade.

Chez G... (Marie), dont j'ai relaté l'observation, je produis, à l'état de veille, de la catalepsie, des mouvements automatiques et de l'anesthésie. Je ne veux parler que de l'anesthésie. Après avoir constaté que sa sensibilité est partout intacte, je lui dis: « Vous ne sentez plus absolument rien au membre supérieur droit; il est comme mort »; elle ne réagit plus à la piqure d'épingle les yeux fermés, elle ne sait pas si son bras est en l'air ou au lit; le sens musculaire est aboli. Pour exclure toute idée de supercherie, je me suis servi d'un chariot de Dubois-Reymond, variant l'intensité du courant en éloignant ou rapprochant l'une de l'autre la bobine inductrice de la bobine induite. Une règle, graduée en centimètres, indique le degré d'écartement des bobines. Or, j'ai constaté préalablement que le fourmillement électrique est perçu par cette malade quand l'écartement est de 5; et que la douleur devient insupportable, la malade retire vivement son bras, quand cet écartement est de 3 à 2; ces chiffres restent absolument les mêmes quand on lui ferme les yeux hermétiquement, de façon qu'elle ne puisse pas voir le degré d'écartement; et j'ai fait cette constatation plusieurs fois. J'ai établi par là que la douleur est perçue réellement, et n'est pas simulée.

Cela posé, je provoque l'anesthésie par affirmation, et je place la pince électrique sur le bras, avec le cou-

rant maximum en recouvrant la bobine inductrice par l'induite. La perception douloureuse ainsi produite normalement est absolument insupportable; la simulation d'une pareille analgésie, disait mon collègue, M. Victor Parisot, qui a bien voulu contrôler cette expérience, serait plus merveilleuse que la production de l'analgésie. Or, la malade ne manifeste aucune réaction, affirme ne pas sentir son bras, garde la pince électrique sur lui indéfiniment, jusqu'à ce que je dise: « Le bras est de nouveau sensible ». Au bout d'une seconde, elle le retire vivement. Je produis la même analgésie par affirmation, sur tous les points du corps. Cette expérience avec contrôle a été répétée devant plusieurs collègues; je la reproduis souvent quand je passe devant la malade. On peut d'ailleurs chez cette même personne, sans l'endormir, évoquer toutes les hallucinations possibles.

Pour terminer ce chapitre, je rapporterai encore le fait suivant, qui appartient à un ordre d'idées que j'aborderai plus tard, celui de la thérapeutique suggestive.

Un jeune homme présenté par M. le Dr Spillmann à la Société de médecine de Nancy, syphilitique et porteur de végétations considérables à la verge, présentait des accidents hystérisiformes intéressants, entre autres une amblyopie persistante de l'œil gauche. Sous l'influence d'une bobine à aimantation interrompue par un courant électrique, imaginée et expérimentée par mon collègue M. Charpentier, l'acuité visuelle réduite à $\frac{1}{8}$ redevint normale et le champ visuel augmenta de 40 à 25 degrés dans tous ses méridiens.

La suggestion hypnotique consécutive élargit encore davantage (de 8 à 10 degrés) chacun des méridiens. Ce résultat s'était maintenu au bout de sept jours.

Voulant voir alors, avec mon collègue, ce que produirait la suggestion à l'état de veille, liée à un simulacre d'aimantation, nous appliquâmes la bobine sur la tempe, sans y faire passer le courant, pendant environ cinquante minutes: or, le champ visuel, mesuré par M. Charpentier, avait gagné 7 degrés en dedans, 25 en dehors, 20 en

dehors et en bas; son étendue était supérieure à celle que l'on donne comme normale. (Voir Observation VIII.)

En regard de ces faits expérimentaux, je place sans commentaires la citation suivante empruntée au Dr Charpignon¹ :

« Parmi les martyrs du christianisme, beaucoup échappaient à la douleur par le ravissement de l'extase qui survenait par l'ardeur de leur foi, phénomène bien remarqué de leurs bourreaux qui redoublaient de fureur et d'inventions de supplice. De même, lors des tortures de la question légale, certains individus devenaient insensibles sous l'influence de leur foi dans la vertu somnifère de quelque talisman. A ce sujet, je citerai le passage suivant, extrait des *Secrets merveilleux de la magie naturelle et cabalistique* (in-12, Lyon, 1629) : « Des scélérats « se fiaient si fort à des secrets qu'ils avaient de se rendre « insensibles à la gêne, qu'ils se constituaient volontai-
« rement prisonniers pour se purger de certaines pré-
« somptions. Il y en a qui se servent de certaines paroles « prononcées à voix basse, et d'autres de petits billets « qu'ils cachent en quelque partie de leur corps... Le « premier que je reconnus se servir de ces sortes de « charmes nous surprit par sa constance qui était au-
« dessus de nature, car, après la première serre de la « gêne, il parut dormir aussi tranquillement que s'il eût « été dans un bon lit, sans se lamenter, plaindre, ni « crier; et, quand on eut continué la serre deux ou trois « fois, il demeura immobile comme une statue de marbre, « ce qui nous fit soupçonner qu'il était muni de quelque « enchantement, et, pour en être éclairci, on le fit dé-
« pouiller nu comme la main, et, après une exacte « recherche, on ne trouva autre chose sur lui qu'un petit « papier où était la figure des trois rois, avec ces paroles « sur le revers : « Belle étoile qui as délivré les mages « de la persécution d'Hérode, délivre-moi de tout tour-

¹ CHARPIGNON : *Études sur la médecine animique et vitaliste*. Paris, 1864.

« ment ». Ce papier était fourré dans son oreille gauche. « Or, quoiqu'on lui eût ôté ce papier, il ne laissa pas que « d'être insensible aux tourments, parce que, lorsqu'on « l'y appliquait, il prononçait à voix basse entre ses dents « certaines paroles qu'on ne pouvait entendre, et comme « il persévéra dans les négations, on fut obligé de le « renvoyer en prison ».

Un mot encore, avant de terminer ce chapitre, sur une question de priorité.

Ces phénomènes de suggestion à l'état de veille, je les ai le premier signalés dans ma communication au Congrès pour l'avancement des sciences, tenu à Rouen, en août 1883. Ces phénomènes ont été vérifiés depuis par Bottey, par Dumontpallier, par Charles Richet et par tous les observateurs.

Quatorze mois après ma communication, Charles Richet, dans une note intitulée : *De la suggestion sans hypnotisme*, relatant quelques faits semble revendiquer la priorité de la découverte et rappelle une communication faite en 1882 à la *Société de biologie* (n° 3).

Dans cette communication, il s'agit d'une personne qui, sans hystérie et sans hypnotisme, présentait des symptômes remarquables de contracture par pression des masses musculaires, contracture disparaissant par excitation légère telle que insufflation ou bruit soudain. De plus, en imprimant à la main un léger mouvement oscillatoire pendant une demi-minute, ce mouvement ne pouvait plus être arrêté par la volonté du sujet; il continuait indéfiniment.

L'auteur pense à une excitabilité médullaire réflexe exagérée, telle que les centres psychiques ne peuvent plus exercer leur autorité sur la moelle. Voilà tout ce que dit alors M. Richet : il ne vit pas qu'il s'agissait là d'un phénomène de suggestion. Sa communication est intitulée : *Note sur quelques faits relatifs à l'excitabilité musculaire*. Il passa à côté du fait sans en saisir la signification réelle.

Ce n'est qu'en 1884, quand j'eus démontré qu'on peut

chez un grand nombre de sujets hypnotisables, mais sans les hypnotiser, obtenir par *suggestion* des phénomènes de *paralyse*, de *contracture*, d'*anesthésie sensitive et sensorielle*, des *illusions sensorielles*, des *hallucinations complexes*, absolument comme dans l'état hypnotique, c'est alors seulement, éclairé par les faits que j'avais publiés, qu'il saisit enfin la signification du fait qu'il avait vu et qu'il publia une nouvelle note : *De la suggestion sans hypnotisme*. (Société de biologie, 11 octobre 1884.)

Je dois ajouter, d'ailleurs, qu'après avoir constaté ces faits, je les ai trouvés signalés par Braid, sous le nom de « phénomènes de veille » dans un opuscule intitulé *The power of the mind over the body* publié dès 1846, et plus tard dans un chapitre additionnel ajouté à sa *Neurypnologie* en 1860 ; ils ont été constatés en Amérique sous le nom d'*électro-biologie*. Je n'ai donc fait que rappeler l'attention sur ces phénomènes. Je ne crois pas cependant que Braid ait signalé parmi ces phénomènes de veille l'anelgésie suggestive.

CHAPITRE VI

Réponse à quelques critiques. — Des trois phases de l'hypnotisme, d'après l'école de la Salpêtrière. — Des expériences de transfert. — Illusions expérimentales. — De l'image réelle et de l'image hallucinatoire.

J'ai essayé dans les pages qui précèdent de retracer le tableau aussi fidèle et aussi exact que possible des manifestations diverses que l'on peut provoquer dans les divers états hypnotiques, depuis l'engourdissement simple jusqu'aux degrés les plus prononcés du somnambulisme profond.

Je veux répondre maintenant à quelques critiques qui ont été adressées aux observateurs de Nancy, et montrer en même temps en quoi et peut-être pourquoi les résultats que nous obtenons diffèrent de ceux qu'a observés l'école de la Salpêtrière.

M. Charcot, expérimentant surtout chez les hystériques, considère l'état hypnotique développé chez eux comme une véritable névrose qui serait constituée essentiellement par trois états ou trois périodes ayant chacune des caractères différentiels très nets et l'opérateur pourrait à son gré faire passer le sujet de l'un à l'autre au moyen de certains artifices.

Le premier est l'état léthargique. Il s'obtient soit par fixation d'un objet, soit en comprimant légèrement les globes oculaires à travers les paupières abaissées. La léthargie ainsi obtenue se caractérise essentiellement par l'apparence d'un sommeil profond, la résolution musculaire, l'anesthésie souvent complète, l'abolition de la vie intellectuelle ; les suggestions sont impossibles dans ce stade. Mais on observe l'hyperexcitabilité musculaire ; tout muscle excité par pression ou friction légère se con-

tracte; la pression du nerf cubital provoque la griffe cubitale, celle du facial la distorsion des traits de la face du côté correspondant.

Le second état est l'état cataleptique. Pour faire passer le sujet du premier au second, il suffit de soulever les paupières. Si un seul œil est ouvert, le côté correspondant seul entre en catalepsie, l'autre restant en léthargie. Le cataleptique garde toutes les attitudes qu'on lui donne; l'hyperexcitabilité neuro-musculaire a disparu.

On peut produire dans cette période des suggestions par le sens musculaire; par exemple, si les mains du sujet sont rapprochées comme pour envoyer un baiser, la figure devient souriante; sont-elles jointes comme dans la prière, la figure devient sérieuse et le sujet se met à genoux. On peut faire passer le sujet de l'état cataleptique à l'état léthargique, en lui fermant les paupières. Enfin, cet état peut se produire directement sans être précédé de la phase léthargique sous l'influence de l'ébranlement nerveux produit par une lumière très vive ou un bruit violent.

Le troisième état est l'état somnambulique. Il peut être produit primitivement par fixation du regard ou diverses pratiques. On transforme la léthargie ou la catalepsie en somnambulisme en exerçant sur le vertex des sujets des frictions légères ou répétées. Cet état est caractérisé par une anesthésie habituelle plus ou moins marquée, par une hyperacuité sensorielle, et surtout parce que le sujet est essentiellement propre à toutes les suggestions.

L'hyperexcitabilité neuro-musculaire n'existe pas dans cet état. Par l'excitation mécanique des muscles ou des nerfs on ne peut pas provoquer de contractions permanentes; mais par de légers attouchements, par un souffle léger dirigé sur la peau, etc., on peut produire une contraction spéciale « différente de celle qui se produit dans l'état léthargique en ce qu'elle ne se résout pas par l'excitation des antagonistes, et de l'immobilité cataleptique, en ce qu'elle oppose une résistance quand on veut modifier l'attitude ». (Binet et Féré.)

On peut transformer en sens inverse le somnambulisme en catalepsie, en ouvrant les yeux du sujet, ou en léthargie en fermant et en comprimant légèrement les globes oculaires. Ces trois phases constitueraient ce qu'on a appelé *le grand hypnotisme*, ou la grande névrose hypnotique.

On a reproché aux observateurs de Nancy de s'être lancés d'emblée dans le domaine du psychique, au lieu d'étudier d'abord les caractères somatiques, physiques des sujets hypnotisés. Nous aurions confondu et mêlé tous ces états divers sans les discerner; nous n'avons pas dit, en effet, si nos sujets étaient en léthargie, en catalepsie, en somnambulisme.

Je réponds : Si nous n'avons pas pris comme point de départ de nos recherches, les trois phases de l'hypnotisme hystérique, telles que Charcot les décrit, c'est que nous n'avons pas pu par nos observations en confirmer l'existence. Voici ce que nous observons constamment à Nancy : Quand un sujet, hystérique ou non, est hypnotisé par n'importe quel procédé, fixation d'un objet brillant, des doigts ou des yeux de l'opérateur, passes, suggestion vocale, occlusion des paupières, il arrive un moment où les yeux restent clos, souvent mais non toujours, renversés sous les paupières supérieures; quelquefois les paupières sont agitées de mouvements fibrillaires; mais ce n'est pas constant. Nous ne constatons alors ni hyperexcitabilité neuro-musculaire, ni exagération des réflexes tendineux. Est-ce la léthargie? Dans cet état, comme dans tous les états hypnotiques, et j'insiste sur ce fait, l'hypnotisé entend l'opérateur, il a l'attention et l'oreille fixées sur lui. Souvent il répond aux questions; il répond presque toujours si on insiste et si on lui dit qu'il peut parler. Alors même qu'il reste immobile, insensible, la face inerte comme un masque, détaché en apparence du monde extérieur, il entend tout, soit que plus tard, au réveil, il en ait conservé le souvenir, soit qu'il l'ait perdu. La preuve, c'est que, sans le toucher, sans lui souffler sur les yeux, le simple mot : « Réveillez-vous », une ou plusieurs fois prononcé devant lui, le réveille.

Le sujet dans cet état, est apte à manifester les phénomènes de catalepsie ou de somnambulisme, sans qu'on soit obligé de le soumettre à aucune manipulation, pourvu qu'il soit à un degré suffisant d'hypnotisation.

Pour mettre un membre en catalepsie, il n'est pas nécessaire d'ouvrir les yeux du sujet, ni de le soumettre à une lumière vive ou à un bruit violent, comme cela se fait à la Salpêtrière, il suffit de lever ce membre, de le laisser quelque temps en l'air, au besoin d'affirmer que le membre ne peut plus être abaissé; il reste en catalepsie suggestive; l'hypnotisé, dont la volonté ou le pouvoir de résistance est affaibli, conserve passivement l'attitude imprimée.

Pour mettre en évidence les caractères du somnambulisme chez les sujets aptes à les manifester, il n'est pas nécessaire de frictionner le vertex, comme cela se fait à la Salpêtrière; il suffit de parler au sujet, et celui-ci, suggestible, exécute l'acte ou réalise le phénomène suggéré. L'attouchement ou un souffle projeté sur la peau ne détermine pas chez nos sujets de contracture des muscles sous-jacents, alors que la suggestion n'est pas en jeu.

Nous n'avons pas constaté que l'action d'ouvrir ou de fermer les yeux, ou la friction du vertex modifiassent en rien les phénomènes ou qu'elle les développassent chez les sujets non aptes à les manifester par la suggestion seule.

Nous n'avons constaté que des degrés variables de suggestibilité chez les hypnotisés; les uns n'ont que de l'occlusion des yeux avec ou sans engourdissement; d'autres ont en outre de la résolution des membres avec inertie ou inaptitude à faire des mouvements spontanés, d'autres gardent les attitudes imprimées (catalepsie suggestive). Enfin la contracture suggestive, l'obéissance automatique, l'anesthésie, les hallucinations provoquées marquent le développement progressif de cette suggestibilité. Un sujet environ sur six ou sept de ceux qu'on hypnotise arrive au degré le plus élevé, au som-

nambulisme avec amnésie au réveil; et, quand il n'y arrive pas d'emblée par le seul fait de l'hypnotisation, aucune des manœuvres que nous avons essayées n'a pu le développer; la suggestion seule continuée a pu la produire. Le degré de suggestibilité hypnotique nous a toujours paru dépendre du tempérament individuel et de l'influence psychique exercée, nullement de la manipulation mise en œuvre.

Voilà ce que j'ai constamment observé sur plusieurs centaines de personnes que j'ai soumises à l'hypnotisation; tous mes confrères de Nancy, et M. Liébeault, qui depuis vingt-cinq ans a endormi plus de 6,000 personnes, n'ont jamais constaté autre chose.

Jamais, sur aucun de mes sujets, je n'ai pu réaliser les trois phases de la Salpêtrière et ce n'est pas faute d'avoir cherché; j'ajoute qu'à Paris même j'ai vu dans trois hôpitaux des sujets hypnotisés devant moi; ils se comportaient tous comme nos sujets, et les médecins des hôpitaux qui les traitaient ont confirmé absolument ce que nous avons vu.

Une seule fois j'ai vu un sujet qui réalisait à la perfection les trois périodes: léthargique, cataleptique, somnambulique. C'était une jeune fille qui avait passé trois ans à la Salpêtrière, et l'impression que j'en ai conservée, pourquoi ne pas le dire? c'est que soumise par les manipulations à une culture spéciale, imitant par suggestion inconsciente les phénomènes qu'elle voyait se produire chez les autres somnambules de la même école, dressée par imitation à réaliser des phénomènes réflexes dans un certain ordre typique, ce n'était plus une hypnotisée naturelle; c'était bien une *névrose hypnotique suggestive*.

Si je me trompe, si ces phénomènes se rencontrent primitivement et en dehors de toute suggestion, il faut reconnaître que ce grand hypnotisme est un état rare; Binet et Féré disent que depuis dix ans il n'en a passé qu'une douzaine de cas à la Salpêtrière. Ces cas, opposés aux milliers de cas dans lesquels ces phénomènes font défaut, doivent-ils servir de base à la conception théorique de l'hypnose?

Ce sera une chose curieuse dans l'histoire de l'hypnotisme que de voir tant d'esprits distingués égarés par une première conception erronée, conduits à une série d'erreurs singulières qui ne leur permettent plus de reconnaître la vérité. Erreurs fâcheuses, car elles entravent le progrès en obscurcissant une question si simple en elle-même et où tout s'explique, quand on sait que la suggestion est la clef de tous les phénomènes hypnotiques !

Rien n'est plus curieux à lire à ce point de vue que les nombreuses expériences de transfert de MM. Binet et Féré. On sait que ces auteurs concluent de leurs expériences que l'application d'un aimant chez un sujet hypnotisé peut transférer sur le côté du corps auquel il est appliqué, par exemple au membre supérieur gauche, les phénomènes, tels que anesthésie, contracture, paralysie, etc., provoqués de l'autre côté, par exemple au membre supérieur droit. L'aimant transférerait de même les anesthésies sensorielles, les hallucinations de l'odorat, de l'ouïe, de la vue, du goût, du toucher. Ce transfert aurait lieu, sans l'intervention de la suggestion, par un simple phénomène physique, dans lequel le cerveau du sujet, considéré comme organe psychique, ne jouerait aucun rôle.

Les auteurs croient avoir éliminé la suggestion, parce qu'ils ont fait ces expériences dans les états dits de léthargie ou de catalepsie. « Ces états, disent-ils, sont, dans le grand hypnotisme, des états inconscients où la condition des sens et de l'intelligence rend le sujet complètement étranger à ce qui se passe autour de lui. Cependant l'expérience montre que l'aimant transfère un grand nombre de phénomènes dans ces conditions. » Première erreur, qui a été la source de toutes les illusions expérimentales de ces auteurs.

A tous les degrés de l'hypnotisation, je le répète, le sujet reste conscient, et nous avons observé des milliers de cas à Nancy.

Si chez les douze seuls sujets sur lesquels en l'espace de dix ans on a observé les phénomènes de ce qu'on

appelle *le grand hypnotisme*, pour le distinguer de ce qu'on appelle *le petit hypnotisme de Nancy*, si chez ces sujets on a observé pendant l'état dit léthargique, une inconscience apparente, j'ai la conviction que ce n'était qu'une apparence ; le sujet, élevé inconsciemment dans cette suggestion, ne pouvait réagir dans cet état ; parce qu'*il croyait* ne pouvoir réagir, parce que *l'idée s'était introduite dans son cerveau* que, tant qu'on n'avait pas fait sur lui la manipulation nécessaire, il ne pouvait sortir de cet état, il ne pouvait accepter aucune suggestion. Rien de plus facile que de créer artificiellement un état analogue chez tout somnambule.

Cela posé, j'ai essayé de reproduire les expériences de MM. Féré et Binet, j'ai essayé un très grand nombre de fois sur un très grand nombre de sujets, en présence de plusieurs de mes collègues parmi lesquels MM. Beauvais et Charpentier, et nous n'avons jamais réussi alors que la suggestion n'était pas en jeu.

Voici, par exemple, une expérience que j'ai faite avec M. Beauvais : Nous endormons une infirmière du service, susceptible d'entrer en somnambulisme qui n'avait jamais assisté ni comme témoin, ni comme actrice au genre d'expérimentation que je voulais faire sur elle. Je mets le membre supérieur gauche en catalepsie, horizontalement, le pouce et l'index étendus, les autres doigts en flexion ; le bras droit reste en *résolution*.

J'applique contre lui un aimant que je laisse pendant huit minutes ; aucun phénomène ne se produit.

Alors m'adressant à M. Beauvais, je dis : « Maintenant je vais faire une expérience ; je vais appliquer l'aimant (par le bon côté) contre la main droite, et au bout d'une minute, vous allez voir cette main se soulever avec le bras, prendre exactement l'attitude qu'a le membre supérieur gauche, tandis que celui-ci va se relâcher et tomber ».

Je replace l'aimant exactement comme la première fois, et au bout d'une minute, le transfert (suggéré) se réalise avec une précision parfaite ; la figure de l'hypnotisée reste impassible ; c'est un masque inerte.

Si alors, sans plus rien dire, je remets l'aimant contre la main gauche au bout d'une minute, le transfert se reproduit en sens inverse, et ainsi de suite.

Je provoque chez la même personne un torticolis par contracture des muscles d'un côté du cou ; j'approche l'aimant du côté opposé, *sans rien dire* ; au bout d'une minute, la tête se tourne du côté de l'aimant, il se produit un torticolis inverse ; le transfert est opéré.

Il avait suffi que j'affirmasse une seule fois à M. Beaunis le phénomène du transfert devant le sujet, en apparence inerte, pour qu'il se réalisât désormais toujours et pour toutes les attitudes ; car l'idée du phénomène avait pénétré dans le cerveau du sujet, intelligent et attentif, malgré son inertie apparente.

Je dis ensuite : « Je vais tourner l'aimant dans un autre sens et le transfert va se produire de la main à la jambe ».

Au bout d'une minute, en effet, le bras tombe et la jambe se soulève. Je replace l'aimant contre la jambe, *sans rien dire*, et le transfert se reproduit de la jambe au bras.

Si, sans rien dire au sujet, je remplace l'aimant par un couteau, un crayon, un flacon, un morceau de papier ou par rien du tout, le même phénomène se produit.

Le lendemain, je refais ces expériences sur un autre somnambule qui avait assisté à celles de la veille, et sans rien lui dire, sans rien dire devant les personnes présentes, elles réussirent à merveille ; l'idée du transfert avait été suggérée à son cerveau par le fait dont elle avait été témoin.

De plus, après que j'eus répété ce transfert plusieurs fois d'un bras à l'autre, et cessant l'application alternative de l'aimant, le transfert continua spontanément à se faire deux fois encore (*oscillations consécutives*) certainement par l'idée qu'avait la personne que l'expérience continuait. J'ajouté d'ailleurs qu'antérieurement j'avais déjà plusieurs fois essayé d'obtenir le transfert chez cette personne et cela sans résultat, tant que l'idée du phénomène n'avait pas pénétré dans son cerveau.

MM. Féré et Binet affirment encore que le transfert des phénomènes localisés, attitude d'un membre dans la catalepsie, paralysie, hallucination, s'accompagne d'une douleur de tête localisée, débutant en général du côté de l'aimant, puis passant dans le point symétrique du côté opposé. « Cette douleur occupe un siège constant pour le même membre et le même sens, et ce siège correspondrait précisément au centre cortical correspondant. C'est ainsi que le transfert des attitudes et des paralysies du membre supérieur détermine une douleur qui siège au niveau du pied de la deuxième frontale et de la région correspondante de la frontale ascendante ; pour les mouvements d'articulation, elle siège au-dessous et en avant ; pour le membre inférieur, à la partie supérieure du sillon de Rolando ; pour les hallucinations de la vue, dans la partie supérieure du lobule pariétal inférieur, dans la région où on a localisé l'hémianopsie et la cécité verbale ; pour les hallucinations de l'ouïe, dans la région antérieure du lobe sphénoïdal. »

Voici encore une expérience de ces auteurs :

« Wit... (c'est la même somnambule qui a servi à toutes ces expériences de transfert) est en état de somnambulisme. Nous lui donnons la suggestion de compter à haute voix jusqu'à 100. Réveillée, elle se met à compter. Un aimant à dix branches est placé près de son bras droit. Quand elle est arrivée à 72, elle s'arrête, balbutie, ne peut plus compter, et, au bout d'une minute, elle ne peut plus parler du tout. Cependant elle tire bien la langue et comprend tout ce qu'on lui dit. Elle est très gaie et rit continuellement. Sa tête est tournée vers la gauche. Au bout de dix minutes, on applique l'aimant du côté gauche : après deux minutes environ, son bras gauche commence à trembler ; la parole lui revient ; son premier mot est : « Ça m'embête », puis elle a envie de pleurer ; en même temps elle tourne la tête à droite.

« Il est facile de se rendre compte, disent les auteurs, de ce qui s'est passé. Nous avons donné par suggestion au cerveau gauche, ou plus exactement à la circonvolution de Broca, une excitation particulière qui se traduit

au dehors par l'action de compter à haute voix. L'aimant a opéré le transfert de cette excitation dans la partie symétrique du cerveau droit; la circonvolution correspondante de ce côté n'est pas affectée à la parole; la malade s'est tue. » (*Revue philosophique*, janvier 1885.)

Je défie qui que ce soit de reproduire ces phénomènes, dans des conditions telles que la suggestion ne puisse pas intervenir. Et c'est sur des expériences de ce genre que M. Binet édifie des théories de psychologie dite *expérimentale*.

Est-il utile de dire que, chez aucun de mes hypnotisés, je n'ai vu le transfert s'accompagner spontanément d'une douleur de tête localisée? Mais, chaque fois que j'annonçais qu'une douleur se produirait à tel ou tel point du cuir chevelu, le sujet la ressentait. Un second sujet hypnotisé la manifestait quelquefois spontanément quand il l'avait vue exprimée par le premier. Je n'ai pu davantage, en dehors de la suggestion, déterminer aucun phénomène par pression exercée sur certains points du crâne. Voici, par exemple, une de mes somnambules endormie. Je presse le crâne successivement en divers points; rien. Je dis: « Maintenant, je vais toucher la région du crâne qui correspond aux mouvements du bras gauche, et ce bras va entrer en convulsion ». Cela dit, je touche un point arbitraire du cuir chevelu; aussitôt le bras gauche est agité de secousses.

Je dis: « Je presse plus fort et l'excitation fera place à la paralysie », le bras tombe inerte. Je provoque de même des convulsions localisées dans un côté de la face.

J'annonce que je vais produire de l'aphasie en touchant la région qui correspond à la parole; je touche une région quelconque du crâne et le sujet ne répond plus à nos questions; il répond aussitôt que j'éloigne la main du crâne. Ceci fait, j'annonce que je vais toucher d'une autre façon de manière à exciter au lieu de paralyser; la parole sera plus facile et la personne alors de répondre à mes questions de la façon suivante: « Comment vous appelez-vous? » — « Marie, Marie, Marie, Ma-

rie ». — Comment allez-vous? » — « Bien, bien, bien, bien, bien ». — Vous n'avez pas mal? » — « Du tout, du tout, du tout, du tout. »

Il est bon d'ajouter que beaucoup de somnambules ont une finesse de perception très grande; le moindre indice les guide; sachant qu'ils doivent réaliser la pensée de l'hypnotiseur, ils s'ingénient à la deviner. Si on a répété plusieurs fois sur le même sujet des expériences de transfert, il devine aisément qu'il doit transférer tel ou tel phénomène; et, sans qu'on dise rien devant lui, il peut saisir dans l'attitude expectante de l'opérateur ou dans un autre indice quelconque, si le transfert doit être opéré.

Si j'insiste un peu sur ces faits, si j'accentue mes observations critiques, c'est qu'elles visent dans son fondement même la doctrine des phénomènes hypnotiques.

Aussi veux-je encore relater ici quelques expériences que nous avons faites avec mon collègue Charpentier, sur l'image hallucinatoire; rien ne démontre mieux que ces expériences, combien la suggestion est facile, et l'observation trompeuse.

On peut suggérer à beaucoup de somnambules pendant leur sommeil, qu'ils verront à leur réveil telle ou telle chose, et l'hallucination peut se réaliser avec une netteté telle que le sujet la confond avec la réalité. Or, MM. Féré, Binet et Parinaud ont conclu de leurs expériences que cette image se comporte comme une image réelle, obéissant aux lois de l'optique; un prisme par exemple la dédouble. Autre exemple: Si on colore par suggestion des cartons en vert et en rouge, et si on superpose par un des procédés connus, ces deux teintes, le sujet voit la teinte grise résultante, qui est produite par le mélange de ces deux couleurs complémentaires.

Ces résultats sont-ils exacts? L'image suggérée se comporte-t-elle ainsi qu'on l'a prétendu, comme le ferait une image réelle, objective, traversant l'appareil visuel périphérique, la rétine et le nerf optique jusqu'au centre sensoriel de l'écorce cérébrale? Ou bien

n'est-elle qu'une image subjective, réveillée directement comme un souvenir dans le centre sensoriel, évoquée par l'imagination du sujet ?

Pour résoudre cette question, nous avons fait quelques expériences; nous allons les relater dans l'ordre que nous avons suivi pour les faire.

Nous avons choisi comme sujets des femmes d'intelligence moyenne, non hystériques, de jugement pondéré, suggestibles à tous les degrés, c'est-à-dire susceptibles, pendant leur sommeil, d'anesthésie, de catalepsie, d'illusions sensorielles, d'hallucinations hypnotiques et post-hypnotiques. Toutes pouvaient être rendues complètement analgésiques pendant leur sommeil; le chatouillement de l'intérieur des narines ne les faisait pas sourciller; il ne pouvait être question de simulation. De plus, et nous insistons sur cette précaution fondamentale, nous avons fait toutes nos expériences *sans dire un mot, même à voix basse*, qui pût mettre sur la voie les sujets endormis; car, et rien n'est plus facile à démontrer, à tous les degrés de l'hypnotisation ils entendent, et souvent enregistrent tout avec une finesse de perception parfois remarquable.

Cela posé, voici les faits :

L. C..., âgée de dix-sept ans, bien portante, est hypnotisée facilement par simple occlusion des paupières et in jonction de dormir. Nous préparons un disque en carton blanc et nous lui suggérons qu'à son réveil elle verra la moitié gauche de ce disque rouge et la moitié droite verte. Réveillée, elle voit distinctement les deux couleurs. Nous plaçons alors ce carton sur un disque rotatif et nous lui imprimons un mouvement de rotation rapide. On sait que deux couleurs réelles, arrivant ainsi presque simultanément sur la rétine, sont perçues comme une couleur unique qui, par le mélange du rouge et du vert, serait du jaune. Or, si nous demandons à L. C... quelle couleur elle voit, elle indique du blanc.

2° Après l'avoir de nouveau endormie, nous lui suggérons qu'elle verra un autre disque, moitié jaune, moitié bleu. À son réveil, nous lui présentons toujours le même disque, totalement blanc : elle voit les deux couleurs suggérées

Nous les faisons tourner sur le disque rotatif : elle voit encore du blanc.

3° Nous préparons, pendant son sommeil, un disque réellement bleu et jaune; elle le voit ainsi au réveil, et la rotation sur le disque rotatif lui fait encore voir du blanc.

4° Un disque totalement bleu lui apparaît par suggestion rouge et jaune; la rotation le fait toujours voir blanc.

5° Le même disque bleu est suggéré bleu et violet; par rotation, il paraît blanc à L. C...

6° Un disque blanc est suggéré rouge et jaune; à son réveil, elle voit nettement les deux couleurs. Sur le côté opposé du carton, soustrait à la vue de L. C..., nous avons marqué au crayon la moitié suggérée jaune, et celle suggérée rouge. Nous tournons le disque dans un autre sens, à l'insu du sujet, pour déplacer les deux couleurs, et nous la prions d'indiquer où est le rouge; nous répétons cette expérience plusieurs fois, et chaque fois L. C... nous indique rapidement et exactement la moitié rouge et la moitié jaune (telle qu'elle était inscrite sur l'envers). Mais nous nous aperçûmes qu'il existait au centre du carton un trou avec une bavure du papier qui pouvait servir de point de repère; nous fîmes disparaître cette bavure. M^{me} L. C... cessa de s'orienter; elle localisa au hasard le rouge et le jaune à droite ou à gauche, en haut ou en bas; ses indications ne concordaient plus avec la marque inscrite sur le disque.

Une seconde série d'expériences est instituée avec Rose A..., jeune fille de dix-huit ans, convalescente de fièvre typhoïde depuis deux mois, suggestible comme la précédente à tous les degrés :

1° Un disque blanc lui est suggéré pendant son sommeil devoir être à son réveil moitié rouge, moitié jaune; elle voit nettement ces deux couleurs. La rotation sur le disque rotatif lui fait voir du *jaune et du rouge ensemble*.

2° Un disque blanc apparaît par suggestion jaune et bleu. On le tourne, à son insu, dans une autre direction. Rose localise au hasard le jaune et le bleu. La rotation sur un disque rotatif lui fait voir du *jaune et du bleu ensemble*.

3° Un disque réellement rouge apparaît par suggestion jaune et bleu. Si on déplace le disque à son insu, elle localise au hasard les deux couleurs. Si on le fait tourner sur un disque rotatif, elle accuse du *jaune et du bleu ensemble*.

4° Un disque blanc apparaît rouge par suggestion. Ce disque étant placé sur une feuille de papier blanc, on prie

Rose de le fixer deux minutes. Puis on l'enlève brusquement et on lui demande quelle couleur elle voit. Elle n'accuse que du blanc; après quelques instants, elle croit voir réapparaître le rouge; mais elle ne voit pas la couleur complémentaire verte, telle qu'on la verrait après avoir fixé un disque rouge réel.

Une troisième série d'expériences analogues est faite avec M^{me} G..., âgée de quarante-sept ans, affectée d'arthropathie du genou droit, consécutive à une ataxie locomotrice. Femme très intelligente et suggestible comme les deux précédentes à tous les degrés :

1° Un disque blanc apparaît par suggestion rouge et jaune. Si nous le tournons dans un autre sens, elle localise au hasard les deux couleurs. Sur un disque rotatif, elle voit les deux couleurs à la fois.

2° Même résultat avec le même disque suggéré rouge et vert ou jaune et violet.

3° Un disque blanc est suggéré moitié rouge, moitié blanc; à son réveil, elle dit voir très nettement la moitié rouge; on lui dit de la fixer quelque temps; puis on lui demande quelle couleur a l'autre moitié: elle accuse toujours du blanc (et non la couleur verte, complémentaire du rouge).

4° On lui fait voir à l'état de veille un disque réellement rouge dans une moitié, vert dans l'autre; puis on le fait tourner sur le disque rotatif: elle reconnaît très bien la couleur jaune résultant du mélange des deux couleurs rouge et verte.

Alors nous l'endormons et nous lui suggérons qu'à son réveil elle verra ce même disque rouge et vert. Nous la réveillons et nous lui présentons un disque blanc; elle le voit rouge et vert. Nous le faisons tourner sur un disque rotatif: elle voit d'abord du blanc, puis du rouge et vert ensemble.

Nous la rendormons une seconde fois et lui suggérons qu'à son réveil elle verra toujours le même disque rouge et vert; mais que lorsque nous le ferons tourner sur le disque rotatif, les deux couleurs se fusionneront en une seule qu'elle nous indiquera.

Réveillée, elle revoit le disque rouge et vert; sur le disque rotatif, il lui apparaît jaune, comme elle l'avait vu avant d'être endormie dans l'expérience que nous avons faite.

5° On lui montre avant de l'endormir un disque bleu et

orangé; on lui suggère pendant le sommeil qu'elle verra ce même disque et qu'en le faisant tourner rapidement elle ne verra plus qu'une couleur.

Au réveil, elle voit (sur un disque réellement blanc) les deux couleurs dont la réunion sur un disque rotatif lui fait voir une couleur de feu, qu'elle compare au coucher du soleil: la réunion des deux couleurs réelles ferait du gris.

6° On lui présente avant de l'endormir un disque dont les deux tiers sont rouges et l'autre tiers jaune. Au réveil, elle voit par suggestion ces mêmes couleurs sur un disque réellement bleu. Nous les faisons tourner sur un disque rotatif; elle voit une couleur gris sale ou gris bleu; la vraie couleur résultant du mélange réel des deux couleurs est orangée.

Toutes ces expériences sont concordantes: l'image suggérée ne se comporte pas comme une image réelle; le mélange des couleurs suggérées ne se produit pas, comme il se ferait avec des rayons diversement colorés traversant la réline; s'il se produit, c'est contrairement aux lois de l'optique, au gré de l'imagination des sujets.

Pour confirmer et contrôler cette conclusion, nous avons fait les expériences suivantes :

Nous suggérons à nos sujets endormis qu'ils verront à leur réveil un objet, par exemple une lumière placée à 1 ou 2 mètres devant eux.

Réveillés, ils voient la lumière. Nous plaçons alors devant leurs yeux un cylindre contenant un prisme biréfringent qui doit dédoubler les objets; or, la *plupart* ne voient pas que la lumière est dédoublée.

Si alors on les fait regarder à travers le prisme une lumière réelle, ils la voient double. Une fois qu'ils savent que le prisme a la propriété de dédoubler les objets, ils voient aussi ce même dédoublement se produire pour l'image suggérée. Nous avons dit la *plupart*, car une de nos somnambules, Rose (sur quatre soumises d'abord à cette expérience), reconnut d'emblée le dédoublement de l'image, sans paraître avoir connu préalablement la propriété du prisme. Nous n'avons pas tardé à découvrir, et la suite de ces expériences l'établira, que

certaines sujets reconnaissent le dédoublement de l'image en le déduisant psychiquement du dédoublement des objets réels qui traversent le champ du prisme.

Continuons le récit de nos expériences.

Suivant qu'on tourne le cylindre contenant le prisme dans un sens ou dans un autre, les deux objets réels dédoublés sont vus l'un à côté de l'autre sur une même ligne horizontale ou, au contraire, l'un au-dessus de l'autre sur une même ligne verticale. Nous marquons par des points de repère la situation du cylindre correspondant à la juxtaposition horizontale ou verticale des deux images.

Cela posé, nous plaçons devant le sujet, à une certaine distance, un objet quelconque, par exemple un flacon, que nous le faisons regarder à travers le prisme; il le voit double: nous le prions de tourner le cylindre de façon que les deux flacons soient l'un à côté de l'autre, puis de façon qu'ils soient superposés: ses indications sont conformes aux points de repère; il connaît maintenant le maniement du prisme et se rend bien compte de ce qu'il voit.

Alors nous l'endormons, et pendant son sommeil, nous enlevons le flacon, en lui suggérant qu'à son réveil, il le verra toujours à la même place. Réveillé, il voit en effet le flacon fictif; à travers le prisme, il le voit double. Nous lui disons de tourner le prisme de façon à les juxtaposer horizontalement, puis verticalement: ses indications sont alors purement imaginaires et ne correspondent plus aux points de repère.

Chaque fois que, à son insu, nous remplaçons le flacon fictif par un flacon réel, le sujet, qui croit toujours voir le même flacon, donne des indications exactes, conformes aux points de repère; chaque fois qu'on remplace la réalité par l'image suggérée, ces indications redeviennent imaginaires.

Cependant il arrive que quelques sujets finissent, après un certain temps d'expérience, par donner des renseignements exacts qu'ils déduisent du dédouble-

ment dans le sens vertical ou horizontal des objets réels vus à travers le prisme.

Pour éviter cette cause d'erreur, nous avons suggéré sur un mur totalement blanc, sans objet intermédiaire, la vue d'une lettre ou d'un numéro; le sujet le voit simple avec ses yeux, double à travers le prisme, s'il sait que le prisme dédouble; les deux images sont juxtaposées ou superposées, mais jamais les indications, sur quatre sujets soumis d'abord à cette expérimentation, n'ont été conformes à celles que fournirait un objet réel: le dédoublement se fait au hasard, contrairement à toutes les règles, dans le seul sens suggéré par l'imagination.

Toutefois, cette manière d'opérer ne suffit pas encore pour exclure toute erreur. Afin d'acquiescer une conviction parfaite, il faut répéter et varier les expériences; il faut se mettre en garde contre tout.

Nous avons pris deux cylindres d'apparence semblable: l'un contenant un prisme bi-réfringent, l'autre un verre simple. Après avoir suggéré à une de nos somnambules placée devant un mur blanc qu'elle y verrait à son réveil le n° 6, nous la réveillâmes; elle vit ce numéro; nous lui fîmes regarder ce numéro alternativement à travers les deux cylindres, sans qu'elle sût l'effet de chacun de ces cylindres; or, elle reconnut chaque fois celui qui dédoublait et devina même assez souvent la direction horizontale ou verticale du dédoublement.

Quatre autres somnambules donnèrent des indications imaginaires. La première, soumise à la même épreuve à un autre moment de la journée, ne vit plus rien de conforme aux lois de l'optique.

On pouvait se demander, d'après cela, s'il n'y aurait pas là deux choses différentes: tantôt le dédoublement de l'objet se ferait dans l'imagination seule de la personne variant suivant ses caprices; l'effet du prisme serait couvert pour ainsi dire par les yeux de l'imagination; d'autres fois, au contraire, elle verrait *réellement* l'image suggérée, simple ou double, telle que la lunette ferait d'un véritable objet, l'effet du *prisme* dominant et ne

laissant pas l'imagination s'égarer dans une suggestion trompeuse.

Le fait suivant pouvait aussi donner quelque appoint à cette hypothèse : nous avons emboîté l'un dans l'autre deux cylindres contenant chacun un prisme biréfringent ; en faisant tourner les deux cylindres l'un autour de l'autre, on juxtapose les prismes de telle façon que l'objet est vu double, ou de telle façon qu'il est vu quadruple, sans que rien, dans l'aspect extérieur de l'instrument puisse faire reconnaître si l'image est doublée ou quadruplée. Or, la première somnambule à laquelle nous avons fait regarder ainsi le chiffre 6 suggéré sur un mur blanc à travers cette lunette (disposée de façon à quadrupler, sans qu'elle sût d'avance que la lunette pût quadrupler), reconnut d'emblée quatre images ; puis la lunette étant disposée pour le dédoublement, elle reconnut qu'il y avait seulement deux images.

Cette indication pourrait frapper un observateur superficiel ; il nous a paru cependant évident que les images n'étaient pas réelles, mais suggérées par quelque point de repère, car la somnambule plaçait toujours les quatre images horizontalement en droite ligne l'une à côté de l'autre, tandis qu'elles devaient être superposées par deux.

Pour exclure tout point de repère, nous avons placé cette somnambule en plein air, et, l'ayant endormie, nous lui avons suggéré qu'elle verrait très élevé dans l'air un ballon à son réveil. Le ciel était bleu, sans nuages ; elle vit le ballon. Nous lui fîmes regarder alternativement à travers les deux lunettes dont l'une seule dédoublait. Une autre somnambule a été soumise à la même expérience ; nous avons pu nous convaincre que, chaque fois qu'elles dirigeaient d'emblée le prisme sur le ballon, elles donnaient des indications fausses ; celles-ci ne devenaient exactes que lorsqu'elles trouvaient une cheminée, un toit, un objet quelconque pouvant servir de point de repère.

Car, il importe de le savoir, les somnambules déploient

quelquefois (pas toujours !) une sagacité étonnante pour élucider le problème qui leur est posé ; ils ont la volonté de le résoudre, ils s'évertuent à le faire, et, toute leur attention concentrée sur la question, consciemment ou inconsciemment, ils trouvent dans le moindre indice, dans une crevasse au mur, dans une raie imperceptible, un point de repère qui, subissant l'effet du prisme, leur suggère le même effet pour l'image subjective. Une fois qu'ils ont trouvé ce point de repère, ou qu'ils ont reconnu entre la lunette à verre simple et la lunette à prisme une différence de poids, de dimension ou d'éclat, ils ne se trompent plus ; ils trompent de bonne foi.

Pour déjouer toute surprise des sens et exclure absolument tout point de repère pouvant guider l'imagination, nous avons procédé de la façon suivante : nous avons introduit deux sujets dans une chambre noire, et, les ayant endormis, nous leur avons suggéré qu'ils veraient à leur réveil une bougie allumée sur la cheminée. Ils la virent en effet très nettement. Nous les invitâmes alors à regarder cette bougie fictive à travers la lunette aux deux prismes que nous mîmes alternativement dans la position du dédoublement ou du quadruplement. L'expérience fut répétée au moins une vingtaine de fois sur chaque sujet ; nous avons vérifié préalablement avec une bougie réelle que les choses étaient nettes et qu'il n'y avait pas moyen de s'y tromper. Dans ces conditions, leurs indications étaient erronées, et il fut de toute évidence que là où leurs yeux ne pouvaient se fixer sur aucun point de repère, ils voyaient l'image simple, double, triple ou quadruple, au seul gré de leur *auto-suggestion*.

Relatons encore comme concluantes les expériences suivantes :

A M^{me} G..., nous suggérons pendant son sommeil qu'elle verra sur son drap de lit blanc (qui ne contient aucun objet), un pain à cacheter rouge, et en même temps suspendue au pied de son lit une orange. A son réveil, elle voit les deux objets. Si elle regarde le pain à cacheter à travers la lunette aux deux prismes, elle

le voit au hasard simple, double, triple ou quadruple, jamais conformément à ce que ferait pour un objet réel la situation des prismes. Regarde-t-elle au contraire l'orange imaginaire suspendue au lit à travers la lunette, elle ne se trompe plus; ses indications concordent avec la disposition optique de la lunette! Pourquoi cette différence? Parce que, dans le premier cas, elle ne voit sur son drap de lit blanc aucun point de repère, tandis que, regardant l'orange, son imagination est éclairée par les objets environnants réels que la lunette dédouble ou quadruple, et alors l'image fictive suit logiquement et à l'insu du sujet l'exemple de l'image réelle.

Si nous faisons voir d'abord l'orange quadruplée à travers le prisme (conformément à la disposition de la lunette) et qu'ensuite nous faisons diriger celle-ci sur le pain à cacheter, elle quadruple aussi ce dernier, mais sans jamais donner à ces quatre images la situation respective commandée par les prismes. Si, au contraire, nous l'invitons à regarder d'abord à travers la lunette le pain à cacheter, elle se trompe; elle le voit double, par exemple, au lieu de le voir quadruple; qu'ensuite elle dirige la lunette du pain à cacheter sur l'orange fictive, celle-ci, grâce aux points de repère contenus dans l'espace, paraîtra quadruple, et cela au grand étonnement de M^{me} G..., qui est une femme intelligente et se rend très bien compte de ce fait qu'un prisme qui quadruple un objet doit quadrupler tous les autres.

A M^{lle} X..., une autre de nos somnambules, nous avons fait voir, avant de l'endormir, un morceau de pelure d'orange qu'une personne, M. L..., tenait dans sa main au pied de son lit. Puis, l'ayant endormie, nous lui suggérons qu'elle verrait toujours à son réveil le même morceau. Et réveillée, bien que M. L... ne tint plus rien dans sa main, elle vit toujours la pelure fictive. Alors nous la prions de la regarder à travers la lunette (disposée pour le quadruplement) et nous lui demandons si la lunette (dont elle ne soupçonne pas la propriété) produit un changement. Elle affirme qu'elle voit une orange entière, une seule. Son imagination lui avait évidemment

suggéré ce changement. Alors, à son insu, M. L... remet dans sa main la tranche réelle; M^{lle} X... la voit très bien, sans lunette, croyant que c'est toujours la même que celle (fictive) vue auparavant. On la fait de nouveau regarder à travers la lunette, et, cette fois-ci, elle voit nettement quatre tranches de pelure. Cette expérience, répétée plusieurs fois avec elle, réussit toujours; la tranche de pelure fictive est transformée à travers le prisme, par l'imagination, en orange entière; la tranche réelle est transformée réellement par le prisme en quatre tranches, conformément aux propriétés du prisme.

Tels sont les faits auxquels nous pourrions en ajouter d'autres; nous les avons longuement contrôlés. Ils nous ont pas laissé le moindre doute dans l'esprit; ils nous imposent cette conviction, facile d'ailleurs à préjuger, que l'image suggérée est une image fictive, qu'elle ne répond à aucune représentation matérielle dans l'espace. Un prisme ne peut dédoubler que des rayons réels placés devant lui et qui le traversent; il ne peut dédoubler une image vue derrière lui dans le centre sensoriel cérébral. L'image hallucinatoire peut être pour le sujet aussi nette, aussi éclatante, aussi vivante que la réalité même. Mais, née tout entière dans l'imagination du sujet, celui-ci la voit comme il la conçoit, comme il l'interprète, comme le souvenir conscient ou inconscient la fait renaître dans le sensorium. C'est une image cérébrale psychique et non physique, qui ne passe pas par l'appareil visuel périphérique, qui n'a pas de réalité objective, qui n'obéit pas aux lois de l'optique, mais aux seuls caprices de l'imagination.

Et, maintenant, me sera-t-il permis de redire à MM. Féré et Binet et à tous ceux qui voudraient répéter leurs expériences :

1° Prenez des sujets neufs qui n'aient pas servi à ce genre d'expérimentation, qui n'aient pas assisté à celles faites sur d'autres, qui n'en aient pas entendu parler;

2° Faites l'expérience sans dire un seul mot, même à voix basse, devant le sujet, car, à tous les degrés de

l'hypnotisation, il entend tout et enregistre tout, avec une acuité de perception souvent remarquable.

J'affirme que la conclusion ne sera pas douteuse. Et j'aime à croire, qu'après ces contre-épreuves expérimentales, le jeune écrivain de la *Revue philosophique*, mieux éclairé sur la question, aura à cœur de rectifier certaines de ses appréciations critiques!

CHAPITRE VII

Aperçu historique. — Mesmer et le mesmérisme. — Sa condamnation par les corps savants. — Rapport de Husson. — L'abbé Faria et le sommeil par suggestion. — Doctrine d'Alexandre Bertrand. — Expériences et doctrine fluidique du général Noizet. — Deuxième période : Braid et le braidisme. — Analyse de la doctrine. — Grimes et l'électro-biologie en Amérique et en Angleterre. — Expériences et doctrine de Durand, de Gros. — De la médecine morale du docteur Charpignon ; sa doctrine fluidique. — Du braidisme en France : communication du professeur Azam. — Essais d'application à l'anesthésie chirurgicale. — Expériences et doctrine du Dr Liébeault, de Nancy : le sommeil hypnotique assimilé au sommeil ordinaire. — De l'hypnotisme chez les animaux : Kircher, Czermack, Preyer, Wilson, Beard. — Du somnambulisme provoqué en France : expériences de Charles Richet. — Du sommeil provoqué chez les hystériques : expériences de Charcot, de Dunontpallier. — De l'hypnotisme chez l'homme en Allemagne : expériences du magnétiseur danois Hansen ; théories physiologiques de Rumpf, chimique de Preyer, psycho-physiologique de Schneider, Berger, Heidenheim. — Doctrine de Prosper Despine. — Publications récentes.

J'ai exposé les phénomènes tels que je les ai observés, tels que tous ceux qui voudront répéter ces expériences pourront les observer aussi ; je n'ai dit que ce que j'ai vu, confirmé, contrôlé et fait contrôler par d'autres nombre de fois. Rien de ce que j'ai vu, j'ai hâte de l'ajouter, ne me paraît contraire aux conceptions physiologiques et psychologiques que la science a établies jusqu'à ce jour. Du merveilleux, tel que la lucidité, la prévision de l'avenir, la vision intérieure, la vision à distance ou à travers les corps opaques, la transposition des sens, l'instinct des remèdes, est-il besoin de dire que je n'en ai pas vu ?

Longtemps la vérité a été noyée dans un flot de pratiques nébuleuses et d'insanités chimériques, si bien que

L'histoire du magnétisme apparaît comme une des plus grandes divagations de l'esprit humain. Les hommes de science ont rejeté ce qui était la négation de la raison : la science classique a repoussé ce qui n'était pas de son domaine. Un charlatanisme éhonté, achevant le discrédit, a seul continué à exploiter la crédulité publique.

Tout n'était pas nul cependant dans les folles et orgueilleuses conceptions du mesmérisme ; quelques gens sérieux ont persisté à voir un grain de vérité au milieu des erreurs, à discerner la bonne graine de l'ivraie. Aujourd'hui, le magnétisme est mort, comme l'alchimie ; mais la suggestion hypnotique est née du magnétisme, comme la chimie est née de l'alchimie.

Je ne reviendrai pas sur l'histoire de Mesmer et du mesmérisme. Elle a été écrite par Figuié, par Bersot ; elle est tracée de main de maître par Dechambre dans le *Dictionnaire encyclopédique des sciences médicales*. Qui ne connaît les baquets de Mesmer, les malades en silence formant plusieurs rangs autour de ces baquets, le courant animal du magnétiseur se rencontrant avec celui de la cuve et déterminant, au bout d'un temps variable, des troubles nerveux divers, hystérimiformes, ou analogues à ceux du somnambulisme, véritables scènes de convulsionnaires ? Et la doctrine d'un fluide dit magnétique universellement répandu, susceptible de recevoir, propager et communiquer toutes les impressions du mouvement par lequel s'exerce une influence mutuelle entre les corps célestes, la terre et les corps animés ! Les corps savants, l'Académie des sciences, la Société royale de médecine, condamnerent, après examen, les doctrines nouvelles. « Au point de vue de l'effet curatif, disait la dernière, le magnétisme animal n'est que l'art de faire tomber en convulsion les personnes sensibles ; au point de vue de l'effet curatif, le magnétisme est inutile ou dangereux. »

Malgré le discrédit que le charlatanisme intéressé de Mesmer jetait sur ses pratiques, le magnétisme conserva des adeptes ; il ne tarda pas d'ailleurs à se transformer chez ses élèves. Le plus célèbre de tous, le marquis de

Puységur, magnétisait par des mouvements exécutés à la main, par l'attouchement, par des baguettes de verre, par l'influence d'un arbre magnétisé ; par ces manœuvres variées, il produisait en réalité l'état connu sous le nom de somnambulisme, dont la vraie connaissance paraît se rattacher à son nom. L'action de la volonté sur le principe vital, foyer d'électricité, c'est-à-dire de mouvement, voilà pour lui l'essence du magnétisme animal.

De nombreuses sociétés magnétiques se fondèrent peu à peu dans les principales villes de France ; celle de Strasbourg, la Société de l'Harmonie, composée de plus de cent cinquante membres, publia pendant quelques années le résultat de ses travaux.

Les bouleversements de la période révolutionnaire et les guerres de l'Empire entraînent les esprits vers d'autres idées ; cependant d'innombrables livres et mémoires pour et contre le magnétisme continuèrent à émouvoir l'opinion.

Le calme et l'ordre rétablis, la question reprit un nouvel essor. Des cours publics sont institués ; le monde officiel et les sociétés savantes se montrent moins hostiles. En 1820, des expériences sont faites par Dupotet à l'Hôtel-Dieu, puis à la Salpêtrière. En 1825, le Dr Foissac envoya une note aux deux Académies des sciences et de médecine, pour les appeler à se prononcer. Celle-ci, à sa demande, recommence l'examen du magnétisme animal. Au bout de six ans, le rapport, confié à Husson, fut lu à l'Académie, le 21 et le 28 juin 1831. « Les conclusions favorables de ce rapport donnent, dit Dechambre, une idée générale du magnétisme, tels que l'avaient fait, vers 1831, l'action du temps et les nombreuses épreuves par lesquelles il avait passé. »

Aujourd'hui que la question paraît se dégager des nuages théoriques et charlatanesques qui l'ont longtemps obscurcie, il est intéressant de relire les conclusions de ce remarquable rapport qui contient et apprécie sainement la plupart des faits, tels que nous les avons décrits.

Voici quelques-unes des conclusions :

Le contact des pouces et des mains, les frictions ou certains gestes que l'on fait, à peu de distance du corps et appelés passes, sont les moyens employés pour se mettre en rapport, ou, en d'autres termes, pour transmettre l'action du magnétiseur au magnétisé.

Le temps nécessaire pour transmettre et faire éprouver l'action magnétique a duré depuis une demi-heure jusqu'à une minute.

Lorsqu'on a fait tomber une fois une personne dans le sommeil du magnétisme, on n'a pas toujours besoin de recourir au contact et aux passes pour la magnétiser de nouveau. Le regard du magnétiseur, sa volonté seule, ont sur elle la même influence.

Il s'opère ordinairement des changements plus ou moins remarquables dans les perceptions et les facultés des individus qui tombent en somnambulisme par l'effet du magnétisme.

a). Quelques-uns, au milieu du bruit de conversations confuses, n'entendent que la voix de leur magnétiseur; plusieurs répondent d'une manière précise aux questions que celui-ci ou les personnes avec lesquelles on les a mis en rapport leur adressent; d'autres entretiennent des conversations avec toutes les personnes qui les entourent; toutefois, il est rare qu'ils entendent ce qui se passe autour d'eux. La plupart du temps, ils sont complètement étrangers au bruit extérieur et inopiné fait à leurs oreilles, tel que le retentissement des vases de cuivre frappés près d'eux, la chute d'un meuble, etc.

b). Les yeux sont fermés, les paupières cèdent difficilement aux efforts qu'on fait avec la main pour les ouvrir; cette opération, qui n'est pas sans douleur, laisse voir le globe de l'œil convulsé vers le haut et quelquefois vers le bas de l'orbite.

c). Quelquefois, l'odorat est comme anéanti. On peut leur faire respirer l'acide muriatique ou l'ammoniacque, sans qu'ils en soient incommodés, sans même qu'ils s'en doutent. Le contraire a lieu dans certains cas, et ils sont sensibles aux odeurs.

d). La plupart des somnambules que nous avons vus étaient complètement insensibles. On a pu leur chatouiller les pieds, les narines et l'angle des yeux par l'approche d'une plume, leur pincer la peau de manière à l'ecchymoser,

la piquer sous l'ongle avec des épingles enfoncées à l'improviste à une assez grande profondeur, sans qu'ils s'en soient aperçus. Enfin, on en a vu une qui a été insensible à une des opérations les plus douloureuses de la chirurgie, et dont la figure, ni le pouls, ni la respiration, n'ont pas dénoté la plus légère émotion.

Nous n'avons pas vu qu'une personne magnétisée pour la première fois tombât en somnambulisme. Ce n'a été quelquefois qu'à la huitième ou dixième séance que le somnambulisme s'est déclaré.

A leur réveil, ils disent avoir oublié totalement toutes les circonstances de l'état de somnambulisme et ne s'en ressouvenir jamais. Nous ne pouvons avoir à cet égard d'autre garantie que leurs déclarations.

Pour établir avec justesse les rapports du magnétisme avec la thérapeutique, il faudrait en avoir observé les effets sur un grand nombre d'individus, etc. Cela n'ayant pas eu lieu, la commission a dû se borner à dire ce qu'elle avait vu dans un trop petit nombre de cas pour oser rien prononcer.

Quelques-uns des malades magnétisés n'ont ressenti aucun bien. D'autres ont éprouvé un soulagement plus ou moins marqué, savoir : l'un, la suspension des douleurs habituelles; l'autre, le retour des forces; un troisième, un retard de plusieurs mois dans l'apparition des accès épileptiques; et un quatrième, la guérison complète d'une paralysie grave et ancienne.

Considéré comme agent de phénomènes physiologiques, ou comme moyen thérapeutique, le magnétisme devrait trouver sa place dans le cadre des connaissances médicales, et par conséquent, les médecins devraient seuls en faire et en surveiller l'emploi, ainsi que cela se pratique dans les pays du Nord.

L'Académie n'osa imprimer le rapport de Husson; elle lui laissa la responsabilité de ses opinions; l'honnêteté du rapporteur défiait tout soupçon: un certain renom de crédulité resta attaché à sa personne.

Quelques années plus tard, en 1837, un magnétiseur nommé Berna fit, devant une nouvelle commission nommée par l'Académie, des expériences relatives à la transposition de la vue; elles ne convainquirent personne. Dubois fit un rapport négatif. Un autre de ses membres, Burdin aîné, offrit un prix de 3,000 francs à

la personne qui aurait la faculté de lire sans le secours des yeux et de la lumière. Les prétendants vinrent; le prix ne fut pas gagné. Et à partir du 1^{er} octobre 1810, date de la clôture du concours, l'Académie décide qu'elle ne répondra plus aux communications concernant le magnétisme animal. Cette fois-ci encore, la vérité contenue dans le rapport de Husson était noyée dans l'absurdité chimérique du merveilleux.

Nous arrivons maintenant à la seconde période de l'histoire du magnétisme animal. La doctrine du fluide magnétique, considéré soit comme un fluide universel, soit comme une émanation de l'organisme humain, chaleur ou électricité animale, n'avait pu résister à l'observation scientifique. L'influence de l'imagination sur la production des phénomènes avait frappé tous les commissaires des sociétés savantes. Deslon lui-même, le premier élève de Mesmer, avait écrit en 1780 : « Si M. Mesmer n'avait d'autre secret que celui de faire agir l'imagination efficacement pour la santé, n'en aurait-il pas toujours un bien merveilleux? car si la médecine d'imagination était la meilleure, pourquoi ne ferions-nous pas la médecine d'imagination? »

Vers 1815, un abbé Indien-Portugais venu des Indes, devenu célèbre sous le nom d'abbé Faria, professait dans des discours de forme bizarre, empreints d'idées mystiques, que la cause du somnambulisme réside dans le sujet et non dans le magnétiseur, contre la volonté duquel le sommeil peut se produire. Chaque jour il réunissait chez lui une soixantaine de personnes; il tentait ses expériences sur huit ou dix d'entre elles et dans ce nombre, une, deux, quelquefois plus, tombaient en somnambulisme¹.

¹ Voici ce que dit de lui le général Noizet : « Cet homme, doué à bien des égards d'un esprit supérieur, était l'abbé Faria. Tout Paris a pu voir ses expériences. Peu de personnes, cependant, sont restées convaincues. On l'a flétri du nom de charlatan, et alors tout a été examiné, tout a été dit. Bien des gens ne venaient chez lui qu'une seule fois, persuadés d'avance qu'ils ver-

La personne à magnétiser étant assise dans un fauteuil, il l'engageait à fermer les yeux et à se recueillir. Puis, tout à coup, d'une voix forte et impérative, il disait : « Dormez », répétant s'il le fallait cet ordre trois ou quatre fois. Le sujet, après une légère secousse, tombait quelquefois dans l'état que Faria désignait sous le nom de sommeil lucide.

La doctrine de la suggestion était créée, au moins comme mécanisme de la production du sommeil, sinon comme interprétation des phénomènes dits lucides manifestés dans ce sommeil.

En 1819, un ancien élève de l'École polytechnique, docteur en médecine, Alexandre Bertrand, annonça un cours public sur le magnétisme animal. Il attribuait alors tous les effets observés aux propriétés d'un fluide magnétique; il était mesmérisme.

A la même époque, un officier devenu le général

raient des tours d'adresse, et ils regardaient comme des compères toutes les personnes sur lesquelles les expériences réussissaient. S'il arrivait que, dans une société de plusieurs personnes, une d'entre elles éprouvât quelques effets, s'endormît et devint somnambule, ce résultat étonnait d'abord ceux qui ne pouvaient douter de sa réalité, puis après, l'impression devenait moins forte, et la puissance du mot *charlatan* était tellement grande que bientôt on oubliait tout ce qu'on avait vu et que la personne même qui avait éprouvé ces effets se faisait illusion comme les autres, et finissait par croire que rien d'extraordinaire ne s'était passé en elle. La honte souvent d'avoir quelque chose de commun avec un homme appelé charlatan, faisait nier la vérité, et l'on osait assurer qu'on s'était fait un jeu de tromper l'assemblée et le jongleur lui-même. Ce que j'avance ici ne doit pas étonner quiconque connaît les faiblesses du cœur humain, et j'en ai été d'autant plus frappé que j'ai eu l'occasion de le vérifier par moi-même.

« Un jour enfin, il arriva qu'en effet un acteur joua le somnambulisme et trompa l'abbé Faria. Dès ce moment, on cria plus fort encore au charlatanisme, comme si le fait d'un charlatan était de s'exposer à de semblables méprises et de se laisser prendre ainsi par un inconnu. On cessa de suivre ses expériences et ce fut un ridicule que d'y croire. J'y crois cependant, et jamais je ne rougirai de proclamer la vérité. Je ne me déclare pas le champion de l'abbé Faria, que j'ai connu à peine; j'ignore quelle pouvait être sa moralité, mais je suis certain qu'il produisait les effets que j'ai rapportés. »

Noizet, disciple de l'abbé Faria, vivement frappé des faits qu'il avait vus, n'admettait pas de fluide, ne reconnaissant d'autre puissance que celle de l'imagination, celle de la conviction de la personne qui ressent les effets.

Il se lia avec Bertrand qu'il finit par convertir à ses idées. « Trop peut-être, ajoute le général Noizet, en ce sens qu'il rejette le peu même de ce que j'avais pris de son système. »

Les idées définitives de Bertrand furent exposées dans son *Traité du somnambulisme et des différentes modifications qu'il présente*, écrit en 1823. La cause des phénomènes serait due à une forme particulière d'exaltation nerveuse, que l'auteur désigne sous le nom d'extase ; c'est elle qui fait les possédés de Loudun, les magnétisés au baquet de Mesmer, les somnambules. L'insensibilité, l'inertie morale, l'oubli au réveil, l'instinct du remède, la communication des pensées, la vue sans le secours des yeux, l'exaltation de l'imagination caractérisent cet état nerveux.

Chosesingulière ! le général Noizet, tandis qu'il ralliait Bertrand à ses premières conceptions, ne tarda pas lui-même, dominé par ses idées spiritualistes, cherchant à concilier les deux opinions divergentes, fluidiste et anti-fluidiste, à retomber dans la doctrine fluidiste. C'est par l'hypothèse d'un fluide vital que l'auteur explique les phénomènes intéressants qu'il relate dans un mémoire adressé en 1820 à l'Académie royale de Berlin (*Mémoire sur le somnambulisme et le magnétisme animal*, Paris, 1854).

Si la doctrine de la suggestion a eu des précurseurs, elle n'a été définitivement établie et démontrée qu'en 1841 par James Braid, de Manchester¹. C'est à lui qu'est due la découverte de l'hypnotisme, et les mots de *braidisme*, *suggestion bradique*, sont restés dans la science

¹ BRAID : *Neurypnologie*. Traduit de l'anglais, par Jules Simon, avec préface de Brown-Séguard, Paris 1883.

pour consacrer la doctrine nouvelle qui s'est élevée en face du mesmérisme.

Braid a prouvé qu'il n'existe aucun fluide magnétique, aucune force mystérieuse émanant de l'hypnotiseur ; l'état hypnotique et les phénomènes qu'il comporte ont leur source purement subjective qui est dans le système nerveux du sujet lui-même. La fixation d'un objet brillant avec fatigue des releveurs de la paupière supérieure et concentration de l'attention sur une idée unique détermine le sommeil ; les sujets peuvent s'y plonger eux-mêmes sans influence extérieure par leur propre tension d'esprit. Dans cet état, son imagination devient si vive, que toute idée développée spontanément ou suggérée par une personne à laquelle il accorde d'une façon particulière attention et confiance, prend chez lui toute la force de l'actualité, de la réalité. Plus on provoque ces phénomènes fréquemment, plus il devient facile et commode de les provoquer ; telle est la loi de l'association et de l'habitude. La volonté de l'hypnotiseur, si elle n'est pas exprimée par la parole, ses gestes, s'ils ne sont pas compris par le sujet, ne déterminent aucun phénomène. L'attitude qu'on donne à l'hypnotisé, l'état dans lequel on met les muscles des membres ou de la face, peuvent faire naître chez lui les sentiments, les passions, les actes correspondant à ces attitudes anatomiques, de même que la suggestion de certains sentiments ou passions crée l'attitude ou l'expression mimique corrélative.

Cette partie de l'œuvre de Braid reste inattaquable : l'observation la confirme de tous points. En est-il de même de ces expériences phréno-hypnotiques, alors qu'il prétend, par la manipulation du cou et de la face, exciter certaines manifestations corporelles et mentales, suivant les parties touchées, stimuler ainsi par l'intermédiaire des nerfs sensibles de la tête, des organes localisés du cerveau, correspondant aux diverses passions la bienveillance, l'imitation, le vol, etc. ?

Je pense, avec Brown-Séguard, « que Braid ne s'est pas mis à l'abri des causes provenant de suggestions,

lorsqu'il a cru trouver chez ses hypnotisés des preuves de la vérité des doctrines phrénologiques. Pour ceux qui savent qu'un seul mot prononcé à distance suffisante d'un hypnotisé peut lui suggérer toute une série d'idées, ou développer les sentimens ou les actions les plus variées, il est facile de comprendre comment Braid a commis les fautes que je signale¹. »

Il me semble d'ailleurs que Braid, à la fin de son existence, a conçu un doute concernant ses expériences antérieures relatives au phréno-hypnotisme. Dans son dernier mémoire adressé à l'Académie des sciences en 1860, à l'occasion des expériences d'Azam et de Broca, mémoire remarquable et qui résume son œuvre, il passe sous silence ses recherches phréno-hypnotiques; il se contente de dire que ses expériences sur les phénomènes passionnels provoqués par le contact du cuir chevelu le conduisirent à conclure que les résultats obtenus ne prouvaient, ni n'infirmait l'organologie phrénologique: il explique son erreur relative à une corrélation supposée par lui entre le tégument frontal et la mémoire, par ce fait que l'attouchement du front chez l'hypnotisé détermine une suggestion plus efficace, en dissipant la distraction et les rêveries, ce qui lui permet de fixer davantage son attention sur la question et d'y répondre correctement.

Les expériences de Braid ne firent pas grand bruit en Angleterre; en France, elles furent à peine connues.

C'est en Amérique que la doctrine du magnétisme allait reparaitre sous un nouveau nom. Vers 1848, un habitant de la Nouvelle-Angleterre, Grimes, sans avoir eu connaissance, paraît-il, de la découverte de Braid, produisit des phénomènes analogues: il montra de plus que chez certains sujets ces phénomènes pouvaient s'obtenir à l'état de veille par simple suggestion vocale, ce que Braid avait déjà signalé en 1846, dans un mémoire intitulé: *The power of the mind over the body*. La

motricité, les sensations, les passions, et jusqu'à l'exercice des fonctions organiques peuvent être modifiées sans hypnotisme préalable par une volonté étrangère.

Cette doctrine, désignée par Grimes sous le nom d'*électro-biologie*, fut propagée aux Etats-Unis par une multitude de professeurs dont la plupart, dit le Dr Phillips, à qui j'emprunte ces détails sur l'électro-biologie, n'étaient malheureusement pas à la hauteur d'une mission scientifique. Le Dr Dods prononça, en 1850, devant le Congrès des Etats-Unis, douze lectures sur cette question de « psychologie électrique », pour répondre à une invitation semi-officielle signée par sept membres du Sénat; il les publia sous le titre: *The Philosophy of Electrical psychology*, etc., New-York.

La nouvelle méthode aurait été appliquée avec succès à produire l'insensibilité dans les opérations chirurgicales ainsi qu'au traitement des maladies.

Elle pénétra en Angleterre vers 1850. Le Dr Darling en fut un des premiers propagateurs. L'électro-biologie fit oublier un instant l'hypnotisme; mais on ne tarda pas à reconnaître que les phénomènes de veille prenaient place à côté de la découverte de Braid; et les savants les plus distingués de l'Angleterre, J.-H. Bennet, Simpson, Carpenter, Alison, Gregory, le Dr Holland, le physicien David Brester, le psychologue Dugald Stewart, publièrent de nombreuses observations confirmatives.

En France, toutes ces recherches laissèrent le public indifférent: la médecine officielle ne connut ni le braidisme, ni l'électro-biologie. Seul le Dr Durand, de Gros, sous le nom de docteur Philipps¹, appela l'attention des médecins et des savants sur ces phénomènes, par des leçons orales et expérimentales faites en Belgique, en Algérie et à Marseille pendant le cours de l'année 1853; il publia en 1855 un traité intitulé *L'électro-dynamisme vital* dont les conceptions théoriques abstraites furent trop

¹ Proscrit du 2 décembre, il dut changer de nom pour rentrer en France.

¹ Préface au *Traité du sommeil nerveux ou hypnotisme*, par James Braid. Traduit de l'anglais par Jules Simon. Paris, 1833.

obscurcs pour émouvoir le public médical; puis, en 1860, parut son *Cours théorique et pratique du braidisme ou hypnotisme nerveux*, où la pensée et la méthode de l'auteur se dégagent avec une grande clarté.

Braid avait établi que la fixité de l'attention et la concentration de la pensée obtenues par la fixation du regard sont les causes déterminantes de l'état hypnotique; mais il ne chercha pas à approfondir le mécanisme physiologique ou psychologique du phénomène, Durand, de Gros, essaie d'aller plus loin et d'expliquer le lien qui existe entre cette concentration de la pensée, premier point de départ de la modification braidique, et l'apparition de l'insensibilité, de la catalepsie, de l'extase, en un mot de cette révolution profonde et générale de l'économie qui en est le point d'arrivée.

Voici la théorie de l'auteur, telle qu'elle est exposée par lui: Une activité générale et suffisamment intense de la pensée est nécessaire à la diffusion régulière de la force nerveuse dans les nerfs de la sensibilité. Si cette activité cesse, leur innervation est supprimée, et ils perdent leur aptitude à conduire vers le cerveau les impressions du dehors. On sait, en effet, que les idiots sont plus ou moins anesthésiques, etc. D'autre part, la sensation est le stimulant nécessaire de l'activité mentale.

De là découle que, pour déterminer l'insensibilité, il suffit de suspendre l'exercice de la pensée, et pour suspendre celle-ci, il faut isoler les sens des agents extérieurs qui les impressionnent. On ne peut suspendre la pensée, mais on peut la réduire à un minimum, en la soumettant à l'excitation exclusive d'une sensation simple, homogène et continue. On réduit ainsi à un simple point sa sphère d'action. La cellule cérébrale continue à sécréter la force nerveuse; la pensée ne consomme plus qu'une faible partie de cette force; celle-ci s'accumule dans le cerveau où une congestion nerveuse aura lieu. C'est là la première partie de l'opération braidique qui produit ce que l'auteur appelle *état hypotaxique*. Cet état une fois produit, que par une porte encore entr'ouverte du sensorium, par la voie de la vue, de l'ouïe, du sens mus-

culaire, une impression se glisse jusqu'au cerveau, et le point sur lequel cette excitation va porter sortira aussitôt de sa torpeur pour devenir le siège d'une activité que la tension de la force nerveuse va augmenter de tout son poids. C'est alors qu'à l'arrêt général de l'innervation succédera tout à coup une innervation locale excessive qui, par exemple, substituera instantanément à l'insensibilité l'hyperesthésie, à la résolution du système musculaire la catalepsie, le tétanos, etc.

La force nerveuse disponible peut être appelée sur tel ou tel point fonctionnel du centre de l'innervation, en dirigeant sur ce point une impression qui réveille son activité propre. Dans ce but, on emploie une impression mentale, c'est-à-dire une idée suggérée. C'est le deuxième temps de l'opération braidique que Durand, de Gros, appelle *idéoplastie*. L'idée devient la cause déterminante des modifications fonctionnelles à provoquer: l'excitation mentale reproduit les sensations antérieurement provoquées par voie d'excitations organiques; ces sensations, régénérées par une idée, sont appelées mémoratives.

Les expériences du docteur Philipps (Durand, de Gros) ne réussirent pas à relever le discrédit où était tombé le magnétisme dans le public médical; le braidisme restait oublié. Il faut citer cependant le Dr Charpignon, d'Orléans, qui, dès 1844, s'était beaucoup occupé du magnétisme et de la médecine morale dans le traitement des maladies nerveuses. Son mémoire, intitulé: *De la Part de la Médecine morale dans le traitement des maladies nerveuses* (1862), fut mentionné honorablement par l'Académie de médecine; les phénomènes de suggestion hypnotique et à l'état de veille qui s'y trouvent exposés obtinrent ainsi, pour la première fois, la sanction officielle de ce corps savant; c'était revenir en réalité sur la décision sommaire du 1^{er} octobre 1840. Ce mémoire fut publié en 1864, sous le titre: *Etudes sur la médecine animique et vitaliste*.

Le Dr Charpignon admet que, en dehors de l'influence morale, il existe une influence magnétique, aussi flui-

dique que les influences lumineuse, calorique et électrique, et que cette influence transmise d'un organisme à un autre par l'extrémité des nerfs périphériques, constitue pour certains individus un moyen modificateur des fonctions nerveuses et vitales.

Il faut citer encore Victor Meunier, qui, dès 1832, dans le *Journal la Presse*, eut le courage scientifique de vulgariser des expériences que la science officielle condamnait alors.

En 1859, le braidisme fit réellement son entrée en France; une communication du professeur Azam, de Bordeaux, à la Société de chirurgie, publiée dans les *Archives de médecine* (1860), vint lui donner un grand, mais éphémère retentissement. Ayant eu connaissance des phénomènes provoqués par le médecin anglais, par un de ses collègues qui avait lu l'article *Sommeil* de Carpenter dans l'*Encyclopédie* de Todd, il répéta avec succès ces expériences sur plusieurs personnes bien portantes.

Demarquay et Giraud-Teulon (*Recherches sur l'hypnotisme ou sommeil nerveux*, Paris, 1860), Gigot-Suard (*Les Mystères du magnétisme animal et de la magie dévoilés ou la Vérité démontrée par l'hypnotisme*, Paris, 1860), publièrent des observations intéressantes. Les chirurgiens cherchèrent surtout dans l'hypnotisme un moyen anesthésique propre à remplacer le chloroforme; une observation satisfaisante (il s'agissait de l'incision d'un abcès à l'anus, par Broca et Follin) fut présentée, en 1859, à l'Académie des sciences. Quelques jours après, le Dr Guérineau, de Poitiers, annonça à l'Académie de médecine avoir amputé une cuisse pendant l'anesthésie hypnotique (*Gaz. des hôpitaux*, 1859).

L'application de l'hypnotisme à l'anesthésie chirurgicale n'était pas d'ailleurs chose nouvelle. Le Dr Charpignon rappela, dans la *Gazette des hôpitaux*, les faits suivants relatifs à des opérations pratiquées pendant l'insensibilité hypnotique : en 1829, ablation d'un sein par Jules Cloquet; en 1845 et 1846, amputation d'une jambe, extirpation de glandes, deux fois sans douleur,

par le Dr Loysel, de Cherbourg; en 1845, amputation de deux cuisses par les Drs Fanton et Toswel, de Londres; en 1845, amputation d'un bras par le Dr Joly, à Londres; en 1847, enlèvement d'une tumeur de la mâchoire par le Dr Ribaud et Kiara, dentiste à Poitiers.

Malgré ces tentatives heureuses, les chirurgiens constatèrent bientôt que l'hypnotisme ne réussit que rarement comme anesthésique; l'insensibilité absolue est l'exception chez les sujets hypnotisables, l'hypnotisation elle-même échoue le plus souvent chez les personnes émues par l'attente d'une opération. Le braidisme, paraissant dénué d'intérêt pratique, retomba dans l'oubli.

Si Lasègue avait poursuivi plus loin ses recherches, il aurait pu ressusciter définitivement le braidisme. Dans un mémoire intitulé : *Des Catalepsies partielles et passagères*, Arch. génér. de médecine, (1865), il constate que la simple occlusion des yeux chez certaines hystériques et même chez certains hommes non hystériques, détermine des degrés variables de sommeil, depuis l'engourdissement simple jusqu'à la léthargie complète avec anesthésie. Ces divers états s'accompagnent d'une rigidité cataleptique des membres, qui cesse brusquement dès que le malade réveillé reprend le sens de la vue.

Mais Lasègue n'alla pas plus loin; il ne songea pas à identifier ces phénomènes avec ceux du sommeil hypnotique, tel que Braid l'avait décrit.

En 1866, le Dr Liébeault, qui depuis nombre d'années s'occupait de la question, publia un livre intitulé : *Du Sommeil et des états analogues considérés surtout au point de vue de l'action du moral sur le physique*; c'est le plus important qui ait été publié sur le braidisme. Partisan de la doctrine suggestive qu'il a poussée plus loin que Braid et qu'il applique avec succès à la thérapeutique, ennemi du merveilleux et du mysticisme, l'auteur cherche à interpréter par des vues psycho-physiologiques les phénomènes observés.

Sa doctrine se rapproche de celle de Durand, de Gros : la concentration de la pensée sur une idée unique, celle de dormir, facilitée par la fixation du regard, amène

l'immobilisation du corps, l'amortissement des sens, leur isolement du monde extérieur, finalement l'arrêt de la pensée et l'invariabilité des états de conscience. La catalepsie suggestive est la conséquence de cet arrêt de la pensée : l'hypnotisé reste, l'idée fixe, en rapport avec la personne qui l'a endormi, qu'il entend et dont il reçoit les impressions. Incapable par lui-même de passer d'une idée à une autre, son esprit s'en tient à l'idée qu'on lui suggère finalement; et du moment que c'est celle, par exemple, d'avoir les bras dans l'extension, il les garde étendus.

Le sommeil ordinaire ne diffère pas au fond du sommeil hypnotique : l'un comme l'autre est dû à l'immobilisation de l'attention et de la force nerveuse sur l'idée de dormir. L'individu qui veut dormir isole ses sens, se replie sur lui-même, reste immobile; l'influx nerveux se concentrant pour ainsi dire sur un point du cerveau, sur une idée, abandonne les nerfs sensitifs, moteurs, sensoriels.

Mais le *dormeur ordinaire*, une fois son état de conscience immobilisé, n'est plus *en rapport qu'avec lui-même*; les impressions amenées à son cerveau par les nerfs de la sensibilité ou les nerfs de la vie organique, peuvent y réveiller des sensations ou images mémoratives diverses qui constituent les rêves. Ces rêves sont spontanés, c'est-à-dire suggérés par lui-même.

Le *dormeur hypnotisé* s'endort avec l'idée immobilisée *en rapport avec celui qui l'a endormi*; de là la possibilité à cette volonté étrangère de lui suggérer des rêves, des idées, des actes.

L'oubli au réveil après l'hypnotisme profond provient de ce que toute la force nerveuse accumulée au cerveau pendant le sommeil, se diffuse de nouveau au réveil dans tout l'organisme; cette force, diminuant au cerveau, il est alors impossible, avec une moindre quantité d'elle-même, au sujet revenu à lui, de ressaisir dans sa mémoire ce dont il avait conscience avant.

Dans le sommeil ordinaire, ou dans l'hypnotisme léger, la force nerveuse accumulée vers le siège de l'idée

fixe est moindre; les autres parties du système nerveux ne sont pas aussi inactives; les rêves sont amenés par les impressions périphériques. De plus, le réveil n'est pas brusque, mais progressif, la force nerveuse accumulée au cerveau diminue graduellement, et quand le mouvement de la pensée commence à s'établir, elle ressaisit les souvenirs de la fin au moins du sommeil.

L'œuvre du médecin de Nancy passa inaperçue : l'hypnotisme resta comme une simple curiosité scientifique; on se contenta de savoir que la fixation d'un objet brillant produit chez certains sujets le sommeil avec anesthésie, chez quelques-uns de la catalepsie, et l'on ne poussa pas plus loin les recherches.

En Allemagne, Czermak¹ publia, en 1873, ses observations sur l'état hypnotique obtenu chez les animaux. Déjà, en 1646, Athanasius Kircher avait montré qu'une poule placée les pattes liées devant une ligne tracée sur le sol, reste sans mouvement au bout d'un certain temps; elle conserve cette attitude, même quand on enlève la ligature et qu'on l'excite. Czermak obtint le même phénomène sans ligature et sans tracer de ligne sur le sol; il suffit de maintenir pendant quelque temps l'animal immobile, le cou et la tête doucement étendus sur l'abdomen. D'autres animaux, oiseaux, salamandres, écrevisses, pigeons, lapins, moineaux, furent hypnotisés, quelques-uns cataleptisés, par simple fixation d'un objet, doigt, allumette, etc., placé devant leurs yeux.

Preyer² considéra cet état comme dû à la peur et l'appela cataplexie. La contracture des tritons lorsqu'on les saisit, les effets de la foudre, le choc des chirurgiens, la paralysie due à la frayeur, la stupeur des animaux blessés par une arme à feu, seraient des phénomènes analogues à ceux produits par l'hypnotisation des animaux; ils seraient dus à l'excitation des appareils modé-

¹ *Beobachtungen und Versuche über hypnotische Zustände bei Thieren.* (Arch. f. Physiologie, VII, p. 107, 1873.)

² *Die Kataplexie u. d. thier. Hypnotismus.* (Sammlung physiol. Abhandl., von W. Preyer. 2. Reihe, 1. Heft. Jena, 1878.)

rateurs de l'innervation centrale par une impression intense tactile. Sur les chevaux, on a observé des états hypnotiques semblables. Un Hongrois, Constantin Balassa¹, avait signalé, en 1828, une méthode pour ferrer les chevaux sans violence : « En le fixant carrément, le cheval est amené à reculer, à lever la tête, à raidir la colonne cervicale, et on peut en imposer à quelques-uns, à tel point qu'ils ne bougent pas, même si un coup de fusil est tiré dans le voisinage. La friction douce avec la main, en croix sur le front et les yeux, serait aussi un moyen auxiliaire précieux pour calmer et assoupir le cheval le plus doux, comme le plus violent. »

En 1839, le Dr Wilson, en Angleterre, produisit cet état qu'il appela *trance*, sur les animaux du jardin zoologique de Londres; enfin, plus récemment, en 1881, Beard, à Boston, compara ces phénomènes dits de *trance* ou *trancoïdaux* de l'animal à l'hypnotisme de l'homme et montra qu'ils peuvent être obtenus par diverses méthodes : peur (attitude imprimée aux animaux qui les rend incapables de résister, décubitus sur le dos, ligature), passes magnétiques, fixation avec les yeux, lumière vive (pêche des poissons au flambeau, insectes attirés à la lumière), musique; toutes méthodes qui troublent l'équilibre psychique en concentrant l'activité cérébrale vers une seule idée².

En 1875, Charles Richet³ reprit les expériences sur l'homme et étudia de nouveau le somnambulisme provoqué; il montra que par les passes dites magnétiques, par la fixation d'un objet brillant et d'autres procédés

¹ *Méthode des Hufbeschläge ohne Zwang*. Wien, bei Gerold, 1828.

² BEARD, Geo. M. *Trance and trance-like states in the lower animals*. (*Journal of Comparative medicine and surgery*, April 1881.) Tous ces renseignements sur les faits de Czermak, Preyer, Balassa et Beard, sont extraits d'une *Revue générale de l'hypnotisme*, par Möbius, de Leipzig. In *Schmidl's Jahrbücher*, Band 190, n° 1. 1881.

³ Charles RICHEL, *Journal de l'anatomie et de la physiologie*. 1875. — *Archives de physiologie*. 1880. — *Revue philosophique*. 1880 et 1883.

empiriques, on obtient une névrose spéciale analogue au somnambulisme naturel. Difficile à obtenir la première fois, elle arrive presque toujours, si l'on a la patience de faire plusieurs séances; cette névropathie magnétique offrirait d'ailleurs, suivant Richet, peu d'applications thérapeutiques.

Cet auteur a eu le mérite de rappeler sur les phénomènes hypnotiques, l'attention du monde médical; il est un de ceux qui ont le mieux étudié et mis en relief les phénomènes psychiques du somnambulisme.

En 1878, Charcot¹ étudia le somnambulisme provoqué chez les hystériques. On connaît ces recherches mémorables : production de catalepsie avec anesthésie par fixation d'une lumière vive, et, dans cet état, phénomènes de la suggestion, c'est-à-dire l'attitude imprimée aux membres se reflétant par l'expression de la physionomie (sourire, prière), la disparition subite de la lumière remplaçant la catalepsie par un sommeil avec résolution ou léthargie, l'hyperexcitabilité musculaire se manifestant dans cet état (contracture d'un muscle par son excitation légère ou celle de son nerf), — enfin la friction du vertex transformant cet état léthargique en somnambulisme, avec possibilité de marcher, de répondre, etc.

Bourneville et Regnard ont retracé et illustré ces expériences dans l'*Inconographie de la Salpêtrière*. — Charcot et ses élèves ne formulèrent aucune théorie pour l'interprétation de ces phénomènes. On connaît aussi les expériences intéressantes communiquées par Dumontpallier à la Société de biologie.

En 1879, la question fut reprise en Allemagne. Un magnétiseur danois, nommé Hansen, étranger à la médecine, parcourut les principales villes, donnant des représentations publiques; je l'ai vu à Strasbourg et à Nancy. Il hypnotisait par le procédé de Braid. Sur vingt personnes de l'assistance se soumettant volontai-

¹ *Comptes rendus de l'Académie des sciences*, 1881. — *Progress médical*, 1878, 1881 et 1882.

rement à ses expériences, il en trouvait quatre ou cinq susceptibles d'être mises en catalepsie et de recevoir toutes sortes de suggestions. Ces expériences furent répétées par les professeurs des villes universitaires, à Chemnitz par Weinhold, Ruhlmann et Opitz, à Breslau, par Heidenhain, Grützner, Berger et d'autres ¹.

Diverses théories prirent naissance : les unes, purement physiologiques, comme celle de Rumpf ² qui admet des changements réflexes dans la circulation cérébrale donnant lieu à des phénomènes d'hyperémie ou d'anémie cérébrale; les autres, purement chimiques, comme celle de Preyer ³, qui pense que la concentration de la pensée détermine une activité exagérée des cellules cérébrales, de laquelle résultent des produits facilement oxydables, tels que des lactates, qui engourdisent l'encéphale par soustraction d'oxygène à ses diverses régions. La rapidité de l'hypnose et l'instantanéité avec laquelle le réveil a lieu, ne se concilient pas avec ces conceptions théoriques.

D'autres doctrines, enfin, sont psycho-physiologiques. Schneider, à Leipzig, cherche l'interprétation des phénomènes par la concentration exclusive et anormale de la conscience sur une seule idée : l'excitation intellectuelle, l'acuité exagérée des sens, la vivacité de l'imagination, seraient dues à ce que toute l'activité psychique, au lieu d'être disséminée sur un grand domaine, se concentre sur un petit nombre de points ⁴. Vue théorique déjà émise en France, comme nous l'avons vu,

¹ WEINHOLD, *Hypnotische Versuche. Exper. Beitrage zur Kenntniss des sogen. tierischen Magnetismus*. Chemnitz, 1880. — RUHLMANN, *Die Exper. mit dem. sogen. thier. Magnet. Gartenlaube*. n° 819. 1880.) — OPITZ, *Chemnitzer Zeitung*. 1879. — HEIDENHAIN, *Der sogen. thier. Magnet., etc.*, Leipzig, 1880. — *Breslauer arztl. Zeitschr.* 1880. — GRUTZNER, *Ibid.* — BERGER, *Hypnot. Zustände*. (*Ibid.* 1880-1881.)

² RUMPF, *Deutsche med. Wochenschr.* 1880.

³ PREYER, *Die Entdeck. des Hypnotismus*. Berlin, 1881.

⁴ SCHNEIDER, *Die psych. Ursache der hypnot. Erschein.* Leipzig, 1880.

par Durand, de Gros, et Liébeault. Berger, de Breslau, pense aussi que la concentration de tout l'être pensant sur une seule idée donne lieu à une inertie de la volonté qui constitue le fond de l'état hypnotique; la rigidité cataleptiforme serait un phénomène concomitant dû à ce que l'excitation psychologique se propage aux centres excito-moteurs de l'encéphale.

Heidenhain, de Breslau, émettant une vue analogue, admet que l'excitation faible et continue des nerfs sensoriels, acoustique ou optique, détermine une suspension d'activité des cellules de l'écorce cérébrale : à cela s'ajoute une excitation des centres réflexes moteurs sous-jacents à l'écorce, soit parce que celle-ci étant paralysée, son action modératrice des réflexes fait défaut, soit parce que, en raison de cette même paralysie, toute excitation centripète transmise à l'encéphale se propage dans un domaine nerveux plus circonscrit et agit par cela même plus efficacement sur ce domaine excito-moteur.

M. Espinas, professeur à la faculté des lettres de Bordeaux, développe des vues psychologiques analogues. Etudiant surtout le sommeil chez les hystériques, il admet chez ces sujets un état d'équilibre instable du système nerveux et un prompt épuisement consécutif des centres supérieurs sous l'action des sensations prolongées ou déprimantes ¹.

Signalons, pour terminer cet aperçu historique, la doctrine du D^r Prosper Despine ², de Marseille, qui a publié une étude scientifique des plus intéressantes sur le somnambulisme. Il existe, dit l'auteur, une activité cérébrale automatique qui se manifeste sans le concours du moi; car tous les centres nerveux possèdent par les lois qui régissent leur activité un pouvoir intelligent,

¹ ESPINAS, *Du Sommeil provoqué chez les hystériques*, Essai d'explication psychologique de ses causes et de ses effets. — *Bulletin de la Société d'anthropologie de Bordeaux*. t. 1, 1884.

² P. DESPINE, *Etude scientifique sur le somnambulisme*. Paris, 1880.

sans aucun moi, sans personnalité. Les facultés psychiques peuvent, dans certains états cérébraux pathologiques, se manifester en l'absence du moi, de l'esprit, de la conscience, et produire des actes semblables à ceux qui normalement sont manifestés par l'initiative du moi. C'est l'activité cérébrale automatique : celle, au contraire, qui manifeste le moi, est l'activité cérébrale consciente. Dans l'état normal, ces deux activités sont intimement liées entre elles, elles n'en font qu'une et se manifestent toujours conjointement ; dans certains états nerveux pathologiques, elles peuvent se séparer et agir isolément.

Le somnambulisme est caractérisé, physiologiquement, par l'exercice de l'activité automatique seule du cerveau pendant la paralysie de son activité consciente. L'ignorance, par le somnambule, de tout ce qu'il a fait en somnambulisme ne vient donc pas de l'oubli, mais de la non participation du moi à ses actes. Nous verrons dans le chapitre suivant si cette opinion est fondée.

Admettant la doctrine (hypothétique !) de Luys que les différentes couches de la substance grise corticale ont des fonctions différentes, que la plus superficielle préside au sensorium, la moyenne aux facultés intellectuelles, la plus profonde à la transmission de la volonté pour l'action, l'auteur croit devoir en déduire que le somnambulisme actif serait physiologiquement déterminé par la paralysie nerveuse de la couche la plus superficielle de la substance grise des circonvolutions, avec persistance de l'activité des couches moyenne et profonde ; mais si la couche moyenne se trouve également paralysée, on a le somnambulisme inactif qui ne manifeste aucune faculté psychique.

Dans une étude du D^r Ladame, de Genève, publiée en 1881 intitulée : *La Névrose hypnotique ou le Magnétisme dévoilé*, on trouve un exposé très bien fait, clair et complet de la question, telle qu'elle se présentait à cette époque. Signalons encore une publication de M. Emile Yung, de Genève, parue en 1883, intitulée :

Le Sommeil normal et le Sommeil pathologique. (O. Doin, éditeur.)

Depuis ma première publication en 1884, suivie bientôt du mémoire de M. Liégeois sur *la Suggestion hypnotique dans ses rapports avec le droit civil et criminel*, la question de l'hypnotisme fut étudiée et discutée avec plus d'ardeur ; de nouvelles études surgirent ; la *Revue philosophique*, les *Mémoires de la Société de Biologie* contiennent une série de recherches. Je citerai seulement une étude intéressante de M. Pitres¹, des études physiologiques et psychologiques de M. Beaunis² et les traités spéciaux sur la matière du D^r Bottey³ et du D^r Cullerre⁴.

¹ PITRES, *Des Suggestions hypnotiques*. Bordeaux, Féret et fils, 1884.

² BEAUNIS, *Du Somnambulisme provoqué*. Paris, J.-B. Baillière et fils, 1886.

³ BOTTEY, *Le Magnétisme animal*. Paris, Plon et Nourrit, 1885.

⁴ CULLERRE, *Magnétisme et Hypnotisme*. Paris, J.-B. Baillière et fils, 1886.

CHAPITRE VIII

Conception théorique de l'auteur sur l'interprétation des phénomènes de suggestion. — De l'automatisme dans la vie habituelle, actes réflexes; actes automatiques instinctifs. — Automatisme chez le nouveau-né et chez l'adulte. — Influence modératrice de l'organe psychique. — Des illusions sensorielles rectifiées par l'organe psychique. — Expériences d'A. Maury. — Des hallucinations hypnagogiques. — De la crédulité. — Des suggestions sensorielles par imitation. — De l'obéissance automatique. — Influence de l'idée sur l'acte. — De la doctrine de Despine: abolition de l'état de conscience. — L'état de conscience persiste. — Exaltation de l'excitabilité réflexe idéo-motrice, idéo-sensitive, idéo-sensorielle. — Des suggestions négatives. — Inhibition. — Du sommeil par suggestion, par fatigue des paupières, par occlusion des yeux, par impression monotone faible, continue. — De la suggestion sans sommeil. — Classification de Chambard des diverses périodes du sommeil hypnotique. — Objections. — Essai d'interprétation des souvenirs latents et des suggestions à longue échéance.

Nous avons établi que les phénomènes déterminés dans l'état hypnotique et dans l'état de veille ne sont pas dus à un fluide magnétique, à une émanation quelconque allant d'un organisme à un autre, mais que tout est dans la suggestion, c'est-à-dire dans l'influence provoquée par une idée suggérée et acceptée par le cerveau.

Ce qui frappe le plus chez le dormeur, c'est son automatisme; sa catalepsie est suggestive; l'attitude qu'on lui donne, il la conserve; les mouvements qu'on lui imprime, il les continue; les sensations inculquées à son cerveau, il les perçoit; les images qu'on y dépose sont réalisées et extériorées par lui.

Il semble qu'il y ait là, à première vue, un état complètement différent de l'état normal, un état contre nature, antiphysiologique. L'homme, à l'état de veille, ne

voit que ce qu'il voit, ne fait que ce qu'il veut, n'obéit qu'à ses suggestions spontanées et personnelles! Voilà l'impression première. Et cependant, si l'on réfléchit un peu, on ne tarde pas à se convaincre que la contradiction n'est pas absolue; la nature ne déroge pas à ses lois; celles qui régissent l'organisme normal régissent aussi l'organisme modifié expérimentalement et pathologiquement.

Beaucoup d'actes se font automatiquement, sans notre volonté ou sans notre conscience, dans notre vie habituelle. Les fonctions propres de la moelle épinière s'exercent à notre insu; les phénomènes complexes de la vie végétative, la circulation, la respiration, la nutrition, la sécrétion, les excrétions, les mouvements du tube digestif, la chimie vivante de l'organisme, s'opèrent silencieusement par un mécanisme dont nous n'avons pas conscience. On sait que l'impression transmise par un nerf sensitif peut se réfléchir à travers les cornes grises de la moelle, sans passer par le cerveau; le mouvement suit l'impression non perçue, ou la sensation, sans être voulu: c'est l'acte réflexe spinal; c'est l'automatisme spinal qui commande ce mouvement. Le chatouillement de la plante du pied détermine des mouvements réflexes, alors que la moelle épinière lésée ne permet plus la transmission des incitations jusqu'au cerveau; une grenouille décapitée continue à exécuter avec ses quatre membres et son tronc des mouvements adaptés, appropriés, défensifs; on place une goutte d'acide acétique sur le haut de la cuisse, le membre postérieur se fléchit de façon que le pied vienne frotter le point irrité; on presse entre les mors d'une pince la région des flancs, la grenouille porte l'extrémité de son membre postérieur correspondant en avant de la pince, y appuie les doigts de cette extrémité et cherche, parfois à plusieurs reprises, à la repousser avec force (Vulpian). Ici, le cerveau n'intervient pas; la mécanique animale, inconsciente d'elle-même, suffit à réaliser les actes complexes destinés à protéger l'organisme contre les attaques du dehors. N'en est-il pas de même de

l'homme quand, fortement absorbé par une méditation profonde, décapité fonctionnellement, comme dit Mathias Duval, il chasse une mouche qui vient se poser sur sa main, écarte un objet importun, sans en avoir conscience, sans en garder souvenir, par le fait de simples réflexes médullaires parfaitement coordonnés.

Le cerveau peut intervenir pour donner l'impulsion première; l'acte continue alors que la pensée, que la volonté sont occupés ailleurs par le seul fait de l'automatisme spinal. Quand nous marchons, et que des idées quelconques viennent distraire notre esprit, nous oublions que nous marchons, le trajet se continue par simple réflexe; le contact de la plante du pied avec le sol suffit pour réaliser par voie centrifuge dans la moelle les phénomènes de coordination musculaire qui accomplissent cet acte; déchargé par ce mécanisme automatique subalterne du soin de surveiller incessamment l'exécution de cette fonction complexe, notre cerveau travaille en toute liberté à d'autres conceptions; machinalement nous marchons toujours, si bien que nous dépassons le but assigné par la volonté qui a commandé le premier pas, si celle-ci faisant trêve à nos distractions ne réintervient pour arrêter l'impulsion. Il en est de même de la natation, de l'escrime, de l'équitation, de la musique. L'artiste qui exécute un morceau de longue haleine, se laisse souvent absorber par des idées étrangères, sa pensée n'est plus à la musique; ses doigts errent toujours sur le clavier et continuent mécaniquement, sous l'empire d'incitations médullaires s'enchaînant spontanément, ce que le cerveau distrait ne dirige plus.

Bien plus, ce que l'organe psychique a oublié, l'automatisme spinal peut le retrouver. L'artiste ne se rappelle plus toutes les phrases d'une composition musicale; des lacunes existent dans son esprit; il serait incapable de parfaire le morceau avec les souvenirs confus de son cerveau; la mémoire spinale supplée, si je puis dire, à la mémoire cérébrale; souvent les doigts retrouvent sur le clavier l'agencement difficile de

touches et de mouvements qui se réalise avec précision, alors que ces mouvements pour ainsi dire assimilés par la moelle, grâce à leur fréquente répétition, sont devenus une opération mécanique.

Les phénomènes de l'activité automatique des centres nerveux peuvent être *instinctifs*; les actes se réalisent naturellement, sans avoir jamais été appris, par l'initiative spontanée, inconsciente, du cerveau et de la moelle. « Les plus remarquables de ces actes, dit Prosper Despine¹, sont ceux qui manifestent les expressions de la physionomie, les gestes, les attitudes du corps, phénomènes mimiques qui sont constamment en rapport avec les sentiments si divers et si nuancés et que chacun sait accomplir, bien que leur exécution n'ait jamais été enseignée par qui que ce soit. Ces actes sont encore les différentes inflexions que prend la voix dans ces circonstances, les balancements de tête en rapport avec le rythme que font certains instrumentistes lorsqu'ils jouent, et même certains de leurs auditeurs.

« La haine, la colère, l'orgueil, la ruse, l'admiration, etc., déterminent chez tout individu qui les éprouve, les mêmes contractions musculaires, et par conséquent une expression semblable, et cela, non seulement chez l'homme, mais encore chez les animaux. Ces divers actes réalisés par le mécanisme automatique des centres nerveux sont tellement préétablis par des lois, qu'ils se trouvent être toujours identiques chez tous les individus soumis aux mêmes causes excitantes.

« Un autre effet de cette disposition automatique s'observe dans la minauderie. On croit que les phénomènes qui la constituent sont voulus et étudiés; c'est là une erreur. On est minaudier, maniéré, par suite d'une facilité exagérée qu'ont les organes nerveux automatiques à suivre d'eux-mêmes tout ce qui se passe dans la pensée. Selon les moindres sentiments éprouvés, la voix prend alors les inflexions les plus variées, les muscles de la figure produisent les grimaces les plus

¹ *Etude scientifique sur le somnambulisme*. Paris, 1880.

mobiles. les membres et le tronc ondulent de mille façons. Cette disposition, qui prête à la moquerie, s'observe surtout chez la femme. »

A ces actes instinctifs, ajoutons certains mouvements qui peuvent succéder à des impressions reçues et perçues par le sensorium et qui n'en sont pas moins dus à l'action cérébrale automatique. Une odeur désagréable qui nous fait contracter nos narines, un bruit soudain qui nous fait détourner la tête, une arme dirigée contre nous qui nous fait étendre la main pour l'écarter, voilà des exemples de mouvements défensifs, adaptés au but de repousser un danger ou une impression hostile; l'impression a été perçue par le centre olfactif, auditif, visuel; mais elle a été perçue, à l'état brut, si je puis dire; elle n'a pas eu le temps d'être élaborée, interprétée par les centres psychiques des hémisphères; le mouvement défensif a été inconscient, non délibéré, involontaire. Nous n'étions pas libres de ne pas le faire. Du noyau bulbaire sensitif où l'impression a été reçue, ou du centre cortical sensitif où elle a été perçue, la réaction réflexe s'est produite instantanément, avant que la volonté soit entrée en jeu, vers les centres moteurs correspondant au mouvement complexe à réaliser dans l'intérêt instinctif, c'est-à-dire non réfléchi, de la conservation.

Chez l'animal pendant toute son existence, comme notre ami distingué M. Netter l'a bien démontré dans un excellent livre ¹, et chez l'enfant nouveau-né, l'activité cérébro-spinale est presque tout entière automatique; la vie du système nerveux est en quelque sorte exclusivement concentrée dans le bulbe, la moelle épinière et ses prolongements intracérébraux. Les déterminations volontaires n'existent pas, et cependant des actes compliqués tels que la succion, s'accomplissent par le seul mécanisme réflexe des centres cérébro-rachidiens. L'anatomie confirme ce fait d'observation: Parrot a dé-

¹ *L'Homme et l'Animal devant la méthode expérimentale*. Paris, 1883.

montré que le cerveau du nouveau né, de consistance gélatineuse, de coloration grise uniforme, contient à peine quelques tubes nerveux ébauchés; les parties excitables du cerveau, la zone dite psychomotrice, n'existent pas encore chez l'homme et les animaux privés de mouvements volontaires (Soltman), la coloration blanche correspondant à la structure achevée des tubes nerveux (cylindre-axe recouvert de sa gaine de myéline) ne paraîtra que plus tard; anatomiquement et physiologiquement, le cerveau est embryonnaire. Ce n'est qu'au bout d'un mois que la substance du lobe occipital commence à blanchir et vers le cinquième mois seulement les régions antérieures commencent à se développer; ce développement n'est achevé que vers le neuvième mois (Parrot).

Alors la conscience, la volonté, les facultés psychiques de l'encéphale entrent en jeu, se développant graduellement par les progrès de l'âge et de l'éducation; l'activité cérébro-spinale automatique, qui seule dominait l'organisme pendant les premiers mois, qui prédomine pendant toute l'existence chez les animaux, se trouve associée à l'activité consciente et réfléchie. Les phénomènes automatiques persistent toujours et se retrouvent dans tous les actes de la vie, quelquefois isolés, souvent dominés et modifiés par l'état de conscience. L'enfant est primesautier, il agit d'instinct, c'est-à-dire qu'il est abandonné tout entier à son automatisme; il saute, rit, crie, grimace, pleure, au gré des impressions qu'il reçoit; il chante quand un air connu éveille en lui l'idée du chant. Voyez cette troupe de jeunes écoliers: un régiment passe avec tambour et musique; la bande joyeuse se précipite comme mue par un ressort, emboîte le pas, marche en cadence, fatalement entraînée par une suggestion instinctive.

« Il est impossible, dit Gratiolet, d'être saisi d'une idée vive, sans que le corps se mette à l'unisson de cette idée. » Nous-même, à un âge plus avancé, à tout âge de la vie, quand une musique joyeuse résonne, nous l'accompagnons du geste et de la voix; quand les ac-

cords entraînants de la valse vibrent à certaines oreilles, l'idée de la danse suggérée dans le cerveau ne tend-elle pas à réaliser involontairement les balancements corrélatifs du corps et des membres? On se sent entraîné, et pour un rien, on se laisserait aller, si l'état de conscience développé par l'éducation, si l'habitude d'une certaine réserve imposée par les mœurs, si l'attention concentrée sur nous-même n'intervenait comme modérateur, comme régulateur, pour imposer un frein à l'automatisme cérébral mis en éveil par une suggestion sensorielle. Tous les actes de notre vie, tous nos agissements dans le monde, réglés par l'éducation et les conventions sociales, ne sont-ils pas la résultante de l'empire que notre conscience dirigée par l'exercice a su prendre à la longue sur nos instincts irréflectifs, sur notre bête? Et les peuplades sauvages, ne sont-elles pas à vrai dire, dans l'enfance prolongée, livrées sans frein à l'automatisme de leur système nerveux, qui les domine, jusqu'à ce que la civilisation importée chez elles par une éducation philosophique ou religieuse convenable, ait créé dans ces cerveaux embryonnaires un état de conscience nouveau, régulateur des actes instinctifs?

Chez l'homme le plus éclairé, le plus habitué à se maîtriser, il arrive souvent qu'une impression perçue est tellement intense qu'elle se transforme en acte automatique, avant que l'influence modératrice de la conscience ait eu le temps de le prévenir. Un soldat, vivement secoué par un supérieur, s'oublie et le frappe; cette voie de fait suit instantanément l'impression perçue : c'est un acte réflexe. Le soldat le regrette, car il s'expose à un châtement terrible. Mais la raison vient trop tard; la colère est aveugle et ne raisonne pas.

Le cerveau, en tant qu'organe psychique, n'intervient pas seulement pour modérer l'action réflexe; il intervient aussi pour corriger, pour interpréter, pour rectifier nos impressions, soit les impressions imparfaitement transmises par nos organes sensoriels, soit les impressions mémoratives renaissant directement comme au

choc de la réminiscence, soit les impressions suggérées par une influence étrangère. Le vent sifflant à travers une fissure donne l'image acoustique d'un gémissement; l'organe psychique l'interprète et la restitue à sa véritable cause; une vision imaginaire nous surprend pendant nos rêveries; la conscience reprend possession d'elle-même et rétablit la réalité. Ne sommes-nous pas tous, par l'imperfection de notre être conscient et de nos impressions sensorielles, exposés à des illusions, à des suggestions variables? Ce qui se passe dans le rêve où nos sens engourdis ne rectifient plus les idées qui surgissent incohérentes, où les choses les plus fantastiques nous paraissent des réalités, où nous croyons tout, parce que le jugement faisant défaut ne contrôle plus rien, cela arrive aussi chez quelques-uns dans la période de concentration psychique qui prélude au sommeil. Alfred Maury a fait une étude intéressante de ces phénomènes qu'il a pu étudier sur lui-même, étant fort sujet à ces hallucinations qu'il appelle hypnagogiques. « Mes hallucinations, dit-il, sont plus nombreuses et surtout plus vives quand j'ai, ce qui est fréquent chez moi, une disposition à la congestion cérébrale. Dès que je souffre de céphalalgie, dès que j'éprouve des douleurs nerveuses dans les yeux, les oreilles, le nez, les hallucinations m'assiègent, à peine la paupière close. Lorsque dans la soirée, je me suis livré à un travail opiniâtre, les hallucinations ne manquent jamais de se présenter. Ayant passé deux jours consécutifs à traduire un long passage grec assez difficile, je vis, à peine au lit, des images si multipliées et qui se succédaient avec tant de promptitude, que, en proie à une véritable frayeur, je me levai sur mon séant pour les dissiper.

« Il n'est pas nécessaire que l'absence d'attention soit de longue durée pour que l'hallucination hypnagogique se manifeste; il suffit qu'elle ait lieu seulement une seconde, moins peut-être. C'est ce que j'ai bien souvent constaté par moi-même. Je me couchais; au bout de quelques minutes, mon attention, qui avait été jusque-là éveillée, se retirait; aussitôt les images s'of-

fraient à mes yeux fermés. L'apparition de ces hallucinations me rappelait alors à moi, et je reprenais le cours de ma pensée, pour retomber bientôt après dans de nouvelles visions, et cela plusieurs fois de suite jusqu'à ce que je fusse totalement endormi. Un jour, j'ai pu observer ces alternatives singulières. Je lisais à haute voix un voyage dans la Russie méridionale. A peine avais-je fini un alinéa que je fermai les yeux instinctivement. Dans un de ces courts instants de somnolence, je vis hypnagogiquement, mais avec la rapidité de l'éclair, l'image d'un homme vêtu d'une robe brune et coiffé d'un capuchon comme un moine des tableaux de Zurbaran. Cette image me rappela aussitôt que j'avais fermé les yeux et cessé de lire ; je rouvris subitement les paupières, et je repris le cours de ma lecture. L'interruption fut de si courte durée, que la personne à laquelle je lisais ne s'en aperçut pas, etc. ¹. »

Qui n'a eu de ces hallucinations plus ou moins dessinées, lorsque l'attention se retire des objets sur lesquels elle était fixée ; que l'esprit, perdant la conscience nette du moi, devient le jouet des images évoquées par l'imagination ? Etranger à la réalité des choses, il est livré tout entier aux conceptions factices qui l'obsèdent, jusqu'à ce que la conscience, reprenant possession d'elle-même, dissipe ces rêvasseries, efface les chimères et rétablisse la réalité.

Nos erreurs, nos illusions, nos hallucinations ne sont pas toutes spontanées, nées en nous-mêmes, mémoratives ou consécutives à une impression sensorielle défectueuse ; elles peuvent nous être suggérées par d'autres personnes ; notre cerveau, parfois, les accepte sans contrôle.

Car, n'avons-nous pas tous, à un degré variable, une certaine crédibilité, qui nous porte à croire ce qu'on nous dit ? « La crédibilité, dit Durand, de Gros, que les théologiens appellent « la Foi » nous est donnée afin que

¹ *Le Sommeil et les Rêves*. Paris, 1878.

nous puissions croire sur parole, sans exiger des preuves rationnelles ou matérielles à l'appui. C'est un lien moral des plus importants : sans lui, pas d'éducation, pas de tradition, pas d'histoire, pas de transactions, point de pacte social : car, étant étrangers à toute impulsion de ce sentiment, tout témoignage serait pour nous comme non venu, et les assurances les plus véhémentes de notre meilleur ami, nous annonçant d'une voix haletante que notre maison prend feu, ou que notre enfant se noie, nous trouveraient aussi froids, aussi impassibles, que si l'on se fut contenté de dire : « Il fait beau » ou « Il pleut ». Notre esprit resterait fixe et imperturbable dans l'équilibre du doute, et l'évidence aurait seule puissance de l'en faire sortir. En un mot, croire sans la crédibilité serait aussi difficile que voir sans la vue ; ce serait radicalement impossible ¹. »

Notre première impression, quand une assertion est formulée, c'est de croire ; l'enfant croit ce qu'on lui dit. L'expérience de la vie, l'habitude de rectifier les erreurs journalières qu'on veut nous imposer, la seconde nature que l'éducation sociale nous inculque, affaiblit peu à peu cette crédulité native, naïveté du bas âge. Elle survit toujours, dans une certaine mesure, comme tous les sentiments innés dans l'âme humaine. Dites à quelqu'un : « Vous avez une guêpe sur le front » ; machinalement, il y porte la main ; il est même des personnes qui croient en sentir la piqure.

Une idée peut naître dans le cerveau par imitation et faire la sensation correspondante ; nous voyons un individu qui se gratte ; l'idée de prurit, la crainte d'avoir gagné par transmission un insecte vu sur la peau du voisin, suffit quelquefois pour réaliser dans notre cerveau l'image sensorielle du prurit ; nous éprouvons le besoin de nous gratter en un point du corps ; cette première démangeaison en suggère une seconde sur une autre région du corps que nous grattons encore. Le besoin de vider la vessie est développé par la vue d'une

¹ PHILIPS, *Cours théorique et pratique de Braidisme*. Paris, 1860.

personne qui urine ; le bâillement est contagieux ; dans l'ordre pathologique, les tics nerveux, la toux nerveuse, quelquefois les vomissements, la chorée, les convulsions hystériques, les attitudes vicieuses chez les enfants, sont contractés par imitation ; souvent l'élève prend inconsciemment les gestes, l'intonation de voix, certains traits du jeu de physionomie de son maître.

Certaines personnes sont très accessibles à ces suggestions sensorielles : elles ont l'imagination facile, c'est-à-dire qu'elles ont une grande aptitude à contracter dans leur cerveau l'image psychique des suggestions provoquées par la parole, la vue, le tact, et cette image extériorisée dans les nerfs périphériques des organes correspondants reproduit une sensation réelle aussi vive que si elle avait une cause objective dans ces organes mêmes, comme la douleur d'un moignon rapportée au membre qui n'est plus. Telle peut être l'influence de l'imagination. « Lorsque je pense, dit Charpignon, à un fruit acide, je me représente une pomme criant sous le couteau ou se déchirant sous mes dents, ma bouche s'humecte de salive et j'éprouve une sensation presque aussi forte que si l'objet en eût été la cause. »

N'avons-nous pas tous encore une certaine docilité cérébrale qui nous porte à obéir aux ordres reçus ? On dit à l'enfant de marcher ; machinalement, il lève la jambe. Dites à quelques-uns : « Fermez les yeux ». Beaucoup, sans réflexion, les fermeront. L'idée communiquée au cerveau suffit automatiquement, quelquefois même contrairement à la volonté, pour réaliser le mouvement correspondant. Une expérience bien connue démontre l'influence de l'idée sur l'acte : à la hauteur du front, je tiens avec deux doigts l'extrémité de la chaîne fixée à ma montre, verticalement suspendue ; la montre marche à droite, à gauche, en avant, en arrière, tourne en cercle lorsque je conçois l'idée de ces mouvements successifs ; j'ai beau ne pas intervenir volontairement, n'avoir pas conscience du mouvement que ma

main imprime à la chaîne ; l'idée du mouvement suffit chez beaucoup à le produire. N'est-ce pas l'histoire des tables tournantes qui ont fait tourner tant de têtes, il y a une trentaine d'années ? Chacun involontairement et à son insu imprime un certain mouvement ; tous ces mouvements inconscients s'accumulent et finissent par entraîner la table.

Sans doute, quand un ordre nous est formulé par une personne qui n'a pas d'autorité sur nous, l'impression produite est trop faible pour que notre cerveau l'accomplisse automatiquement, sans apprécier l'opportunité ; notre jugement discute, notre raison combat l'instinct de l'obéissance passive. Mais lorsque le cerveau engourdi par la somnolence ou perdu dans les rêveries ne s'appartient plus, lorsque l'attention absente ou distraite ne permet plus le contrôle, l'automatisme règne en maître ; nous obéissons sans en avoir conscience.

« Un soir, raconte Maury, je m'étais assoupi dans mon fauteuil, mon oreille percevait encore vaguement les sons ; mon frère prononce près de moi ces mots d'une voix assez forte : « Prenez une allumette ». La bougie venait de s'éteindre. J'entendis, à ce qu'il paraît, ces mots, mais sans m'apercevoir que c'était mon frère qui les avait dits, et dans le rêve que je faisais alors, je m'imaginai aller chercher une allumette. Réveillé, quelques secondes après, on me rapporta la phrase de mon frère. J'avais déjà oublié l'avoir entendue, quoique dans le moment j'y eusse répondu ; ma réponse avait été toute machinale. Pourtant, en rêve, je croyais aller de mon propre mouvement chercher une allumette, je ne me doutais pas que j'exécutais un ordre. »

Le trait suivant, que je rapporte d'après Chambard¹, montre, sous une forme plaisante, comment un acte souvent répété s'enchaîne à l'idée suggérée. « Alors qu'il était directeur de l'Opéra, le docteur Véron invita un soir à sa table les demoiselles du corps de ballet

¹ *Etude symptomatologique sur le somnambulisme.* (Lyon médical, 1883.)

et leurs mères. Après un repas bien arrosé, les respectables matrones tombèrent dans un sommeil plein de douceur. Une idée bizarre et bien digne d'un médecin, né homme d'esprit, s'empara de l'amphytrion : « Cordon, s'il vous plaît ! » clama-t-il d'une voix tonnante. Et l'on vit alors les dormeuses faire machinalement, mais avec un ensemble parfait, le geste traditionnel, trahissant ainsi l'exercice d'une profession dont leurs filles rougissaient et qu'aucune n'aurait avouée quelques instants auparavant. »

Ces considérations, qu'il me paraît inutile de développer plus amplement, suffisent à démontrer que l'état normal, l'état physiologique, présente, à un degré rudimentaire, des phénomènes analogues à ceux qu'on observe dans l'hypnotisme; que la nature ne déroge pas elle-même; qu'il existe dans notre appareil nerveux cérébro-spinal un certain automatisme par lequel nous accomplissons, à notre insu ou sans le vouloir, les actes les plus complexes, par lequel nous subissons, dans une certaine mesure, les ordres qui nous sont formulés, les mouvements qui nous sont communiqués, les illusions sensorielles qui nous sont suggérées; l'état de conscience intervient pour modérer ou neutraliser l'action automatique, pour rectifier ou détruire les impressions fausses insinuées dans les centres nerveux.

Supprimez l'état de conscience, supprimez l'activité cérébrale volontaire, et vous aurez le somnambulisme. Telle est l'opinion de Prosper Despine. « Le somnambulisme, dit cet auteur, est caractérisé physiologiquement par l'exercice de l'activité automatique seule du cerveau pendant la paralysie de son activité consciente qui manifeste le moi. »

D'après cette doctrine, l'hypnotisé marcherait comme la grenouille décapitée nage, il serait un mécanisme inconscient à la merci de l'endormeur; je lève son bras; il reste levé passivement, comme fixé dans la position imprimée, sans qu'une volonté personnelle, qui n'est

plus, agisse pour le remettre en place. Je dis : « Vos bras tournent, vous ne pouvez plus les arrêter ». L'idée du mouvement suggéré est acceptée par le cerveau dépourvu d'initiative et cette idée engendre automatiquement le mouvement qui continue sans que le moi paralysé dans son activité puisse arrêter ce que l'automatisme dirigé par une influence étrangère a réalisé.

Je dis : « Vous sentez de la chaleur à la main »; et l'idée de la chaleur introduite dans le cerveau, admise sans contrôle, y évoque la sensation mémorative de la chaleur qui est projetée par voie centrifuge à la périphérie de la main.

Je dis : « Vous êtes triste » : des passions tristes surgissent dans l'encéphale; « vous êtes gai » : des idées gaies renaissent. Je dirige à mon gré les mouvements, les sensations, les actes, les sentiments de l'hypnotisé qui n'a plus de personnalité consciente, qui subit sans réagir les modifications de la vie de relation et de la vie intellectuelle que ma volonté, remplaçant la sienne absente, commande à son cerveau.

La doctrine ainsi formulée est-elle conforme aux faits? Est-il vrai de dire avec Despine que l'activité cérébrale volontaire soit endormie chez l'hypnotisé, que le moi ne participe pas à ses actes? Je ne le pense pas.

Dans les premiers degrés du sommeil, la conscience et la volonté existent; nous l'avons constaté dans notre description des symptômes hypnotiques. Telle personne, après hypnotisation, ne présente pour tout phénomène que l'occlusion des yeux; elle parle, se rend compte de tout, rit, assiste l'esprit éveillé à la catalepsie de ses paupières, ou à celle de ses bras si elle existe; elle fait des efforts infructueux pour ouvrir les yeux, pour baisser son bras; elle dit : « J'ai beau faire, je ne peux pas ». Les sujets intelligents rendent compte à leur réveil de toutes leurs sensations. « J'entendais tout, me disait l'un d'eux; j'avais bien la volonté de réagir. Ma main était fermée en contracture; j'essayais bien de l'ouvrir. Mes bras tournaient l'un sur l'autre; je cherchais les moyens de les arrêter; je rapprochais les deux mains

pour les caler l'une contre l'autre; je croyais avoir réussi à les arrêter définitivement, quand tout à coup, spontanément ou au moindre mot prononcé par vous, elles partaient malgré moi comme un ressort. » Je lui colle un doigt sur le nez et je dis : « Vous ne pouvez plus le détacher ». Il essaie de le faire. Ne pouvant le détacher directement, il tente de le faire par glissement de haut en bas. Il va arriver à son but. Je dis : « Le doigt reste collé ». Et aussitôt il remonte le long du nez et y adhère. Tout cela, il l'éprouve, en pleine connaissance de cause et ne peut le maîtriser.

« L'ignorance par le somnambule de tout ce qu'il a fait en somnambulisme, dit Prosper Despine, ne vient pas de l'oubli, mais de la non-participation du moi à ses actes. » Mais j'ai vu des somnambules qui se rappellent leurs actes au réveil; il suffit de leur dire : « Vous vous appellerez tout, quand vous serez réveillé », pour que ce souvenir persiste. Il suffit de leur dire à leur réveil : « Vous allez tout vous rappeler », pour que tous les souvenirs de l'état somnambulique reviennent. D'ailleurs, pendant leur sommeil, ils témoignent d'une parfaite conscience de leur être; ils répondent aux questions qui leur sont adressées; ils savent qu'ils dorment. Quand je dis à S... qu'il est sur le champ de bataille, il évoque le souvenir des scènes auxquelles il a assisté; un vrai travail intellectuel actif s'accomplit en lui; ses idées, souvenirs remémorés consciemment, deviennent des images auxquelles il ne peut se soustraire. « L'hallucination est, dit Lélut, la transformation de la pensée en sensation. » Les suggestions que je produis à l'état de veille sont créées sur un être conscient qui sait ce qu'il fait, qui se rappelle ce qu'il a fait. Je développe une hallucination chez Sch..., sans l'endormir; il manifeste pleine connaissance de son moi; l'hallucination suggérée est la seule chose anormale que son cerveau témoigne. Il va, vient, parle, accomplit spontanément et avec réflexion tous les actes de son existence. J'ai fait un halluciné, je n'ai pas fait un automate organique.

Sans doute, les dormeurs profonds ont la conscience

et la volonté affaiblies : plus le sommeil est intense, moins les dormeurs ont de spontanéité, plus ils sont dociles aux suggestions; mais ce sommeil profond, cet affaiblissement de la volonté et de la conscience ne sont pas nécessaires à la manifestation des phénomènes suggestifs. Ce fait important ressort, sans conteste, de l'étude qui précède.

La seule chose certaine, c'est qu'il existe chez les sujets hypnotisés ou impressionnables à la suggestion une *aptitude particulière à transformer l'idée reçue en acte*. A l'état normal, toute idée formulée est discutée par le cerveau qui ne l'accepte que sous bénéfice d'inventaire; perçue par les centres corticaux, l'impression se propage, pour ainsi dire, aux cellules des circonvolutions voisines; leur activité propre est mise en jeu; les diverses facultés dévolues à la substance grise de l'encéphale interviennent; l'impression est élaborée, contrôlée, analysée par un travail cérébral complexe qui aboutit à son acceptation ou à sa neutralisation; l'organe psychique oppose, s'il y a lieu, son veto à l'injonction. Chez l'hypnotisé, au contraire, la transformation de l'idée en acte, sensation, mouvement ou image, se fait si vite, si activement, que le contrôle intellectuel n'a pas le temps de se produire; quand l'organe psychique intervient, c'est un fait accompli qu'il enregistre souvent avec surprise, qu'il confirme par cela même qu'il en constate la réalité, et son intervention ne peut plus l'empêcher. Si je dis à l'hypnotisé : « Votre main reste fermée », le cerveau réalise l'idée, aussitôt que formulée. Du centre cortical où cette idée introduite par le nerf auditif est perçue, un réflexe se produit immédiatement vers le centre moteur correspondant aux origines centrales des nerfs fléchisseurs de la main; la flexion en contracture est réalisée. Il y a donc *exaltation de l'excitabilité réflexe idéo-motrice qui fait la transformation inconsciente, à l'insu de la volonté, de l'idée en mouvement*.

Il en est de même si je dis à l'hypnotisé : « Vous sentez un chatouillement dans le nez ». L'idée introduite

par l'ouïe est réfléchi sur le centre de sensibilité olfactive où elle réveille l'image sensitive mémorielle du picotement nasal, telle que les impressions antérieures l'ont créée et laissée comme empreinte latente; cette sensation mémorielle ainsi revivifiée peut être assez intense pour déterminer l'acte réflexe de l'éternuement. Il y a donc aussi *exaltation de l'excitabilité réflexe idéo-sensitive ou idéo-sensorielle qui fait la transformation inconsciente de l'idée en sensation ou image sensitive.*

Les images visuelles, acoustiques, gustatives, succèdent de même à l'idée suggérée.

Les suggestions négatives sont plus difficiles à concevoir. Si je dis à l'hypnotisé : « Votre corps est insensible, votre œil est aveugle », l'impression propagée par le nerf auditif au centre de la sensibilité tactile ou visuelle crée l'image de l'anesthésie tactile ou visuelle; les nerfs cutanés reçoivent l'excitation; la rétine reçoit l'image; la vision rétinienne existe, la lumière fait contracter la pupille; mais la perception cérébrale de l'impression tactile, de l'image rétinienne n'existe plus. Il semble que ce soit une *paralysie réflexe d'un centre cortical* que l'idée suggérée a produite dans ce cas. Ces actions nerveuses d'arrêt sont d'ailleurs bien connues, sinon bien expliquées, en physiologie et en pathologie : l'excitation du pneumogastrique arrête les battements du cœur; une émotion violente paralyse, un traumatisme profond produit l'insensibilité du corps (stupeur chirurgicale); la parole fait défaut, par l'effet d'une impression vive; la cécité fonctionnelle subite se manifeste chez les hystériques.

L'organisme possède des mécanismes dynamiques à l'aide desquels une propriété ou activité peut être soudainement suspendue, c'est ce que Brown-Séquard appelle *inhibition*; ces propriétés ou activités peuvent être au contraire renforcées, c'est ce que Brown-Séquard appelle *dynamogénie*. « Cette faculté inhibitive ou dynamogène appartient à nombre de parties du système nerveux et elle peut être mise en jeu, soit d'une manière directe, soit par action réflexe. » Comme exemple d'inhibitions,

Brown-Séquard cite l'arrêt du cœur sous l'influence de l'excitation des ganglions sympathiques abdominaux, l'arrêt de la respiration par irritation des nerfs laryngés, l'inhibition de l'activité mentale ou perte de connaissance par simple piqûre du bulbe, le cœur continuant à battre; l'amaurose réflexe à la suite d'une lésion du trijumeau et d'autres nerfs, ou de la section partielle des corps restiformes chez les lapins¹. Les suggestions négatives dont nous avons parlé rentrent dans le même ordre de faits.

Le mécanisme de la suggestion, en général, peut donc se résumer dans la formule suivante : *accroissement de l'excitabilité réflexe idéo-motrice, idéo-sensitive, idéo-sensorielle*. De même que par certaines influences, la strychnine par l'exemple, l'excitabilité sensitivo-motrice est accrue dans la moelle, de manière que la moindre impression à la périphérie d'un nerf se transforme immédiatement en contracture, sans que le cerveau modérateur puisse prévenir ou empêcher cette transformation, de même dans l'hypnotisme l'excitabilité idéo-réflexe est accrue dans le cerveau, de manière que toute idée reçue se transforme immédiatement en acte, sans que l'organe psychique de perfectionnement, l'étage supérieur du cerveau, puisse empêcher cette transformation.

Ce n'est là qu'une formule, je le sais; je n'ai pas la prétention d'émettre une théorie. Dans le domaine psychologique, la cause et l'essence des phénomènes nous échappent. Telle qu'elle est, cette formule, si je ne me

¹ « L'acte initial lui-même, dit Brown-Séquard, à l'aide duquel un individu est jeté dans l'hypnotisme, n'est qu'une irritation périphérique (d'un des sens ou de la peau) ou centrale (par influence d'une idée ou d'une émotion) qui produit une diminution ou une augmentation de puissance dans certains points de l'encéphale, de la moelle épinière ou d'autres parties, et le braidisme ou l'hypnotisme n'est rien autre chose que l'état très complexe de perte ou d'augmentation d'énergie dans lequel le système nerveux et d'autres organes sont jetés sous l'influence de l'irritation première périphérique ou centrale. Essentiellement donc, l'hypnotisme n'est qu'un effet et un ensemble d'actes d'inhibition et de dynamogénie. » (*Gazette hebdomadaire*, 1883, p. 137.)

trompe, sert au moins à concevoir un mécanisme que l'esprit ne peut interpréter rigoureusement. Un peu de lumière surgit, il me semble, de cette conception théorique, tout imparfaite qu'elle est : nous comprenons que ces phénomènes curieux puissent exister normalement, à l'état de veille, chez certains sujets qui, par une disposition particulière de leurs centres nerveux, ont plus ouvertes, plus faciles à frayer les voies de la réflexivité intracérébrale, et qui ont en même temps un affaiblissement de l'état de conscience modérateur de l'automatisme réflexe. On conçoit aussi que ceux qui ont été souvent hypnotisés peuvent avoir contracté par l'habitude, c'est-à-dire par la répétition fréquente des phénomènes provoqués, une augmentation de cette excitabilité idéo-réflexe; les voies plus souvent frayées offrent à l'influx nerveux un dégagement plus facile et plus rapide; l'impression suit ce chemin de préférence, même à l'état de veille; et c'est pour cela que les sujets dressés et éduqués par des hypnotisations antérieures peuvent, sans être de nouveau hypnotisés, manifester les mêmes phénomènes, réaliser les mêmes actes, sous l'influence toute puissante sur eux de la suggestion.

Le sommeil lui-même naît d'une suggestion consciente ou inconsciente. Celui qui s'affirme qu'il va dormir ou auquel on l'affirme par la parole ou par le geste, immobilisant sa pensée sur l'idée du sommeil, en ressent peu à peu tous les symptômes, lourdeur des paupières, obnubilation visuelle, insensibilité des membres; il isole ses sens, se dérobe à toutes les impressions extérieures, ses yeux se ferment, le sommeil est là.

Les divers procédés d'hypnotisation agissent en partie par voie suggestive; la fixation d'un objet brillant, le strabisme convergent des yeux, développent une fatigue avec engourdissement des paupières, qui insinue l'idée du sommeil; l'occlusion des paupières est une invite à dormir. On dit que les femmes bretonnes endorment leurs nourrissons en suspendant au ciel du berceau une petite boule de verre qui brille devant leurs yeux. Cer-

taines pratiques pour déterminer l'extase religieuse font appel à cette suggestion par fatigue visuelle; telle la contemplation d'un point imaginaire de l'espace, ou du bout de leur nez par les joguis ou dévots de l'Inde, la contemplation de leur nombril par les moines du Mont-Athos ou omphalo-psychiens. Ajoutons que les impressions monotones, faibles, continues, sur l'un des sens, produisent chez la plupart des personnes une certaine torpeur intellectuelle, prélude du sommeil. Le cerveau, absorbé tout entier par une perception douce, uniforme, incessante, devient étranger à toute autre impression; trop faiblement stimulé, il se laisse engourdir. « Si l'esprit, dit Cullen, s'attache à une seule sensation, il en arrive bientôt à une absence presque totale d'impressions, ou, en d'autres mots, à l'état le plus proche du sommeil. »

Le son prolongé et monotone de tambourins frappés avec la même cadence dans l'obscurité de la nuit produit l'hypnotisme extatique chez les Arabes de la secte d'Aïssaoua. L'impression faite sur l'ouïe par le murmure continu des flots, par un débit monotone et lent, amène la somnolence. « L'enfant est hypnotisé auditivement par les chants monotones de sa nourrice; les oscillations régulières de son berceau, en lui communiquant une longue série de faibles secousses toutes semblables entre elles et séparées par des intervalles égaux, l'hypnotisent par la voie du *sens musculaire*. L'incantation avec ses charmes (*carmina*) dont le rythme simple et invariable murmure à l'oreille et la captive sans parler à l'intelligence, doit être considérée comme une forme particulière du braïdisme s'exerçant sur le sens de l'ouïe au lieu de s'adresser à la vue » (Dr Philips).

Entre le sommeil spontané et le sommeil provoqué, il n'y a au fond aucune différence; M. Liébeault a fort judicieusement établi ce fait. Seulement, le dormeur spontané n'est en rapport qu'avec lui-même; l'idée dernière qui persiste à son sommeil, les impressions que les nerfs périphériques sensitifs et sensoriels continuent à transmettre au cerveau, les incitations venant des viscères deviennent le point de départ d'images et d'im-

pressions incohérentes qui constituent les rêves. Ceux qui nient les phénomènes psychiques de l'hypnotisme ou ne les admettent que sur des tempéraments nerveux malades, ont-ils jamais réfléchi à ce qui se passe dans le sommeil normal, où le cerveau le plus pondéré s'en va à la dérive, où les facultés se dissocient, où les idées les plus bizarres, les conceptions les plus fantastiques s'imposent ? La pauvre raison humaine s'est envolée, l'esprit le plus orgueilleux se laisse halluciner et devient pendant ce sommeil, c'est-à-dire pendant le tiers de l'existence, le jouet des rêves que l'imagination évoque.

Dans le sommeil provoqué, l'idée de celui qui l'a endormi reste présente dans l'esprit de l'hypnotisé, d'où la possibilité à l'endormeur de mettre en jeu cette imagination, de suggérer lui-même des rêves, de diriger lui-même les actes que ne contrôle plus une volonté faible ou absente.

A la faveur aussi de cette parésie de l'activité psychique volontaire régulatrice de l'automatisme cérébro-spinal, celui-ci s'exagère et devient prépondérant. Ainsi le sommeil favorise la production des phénomènes suggestifs, en supprimant ou affaiblissant l'influence modératrice, mais il n'est pas indispensable à leur production ; il est lui-même déjà, je le répète, un phénomène de suggestion. Certains sujets sont rebelles à l'idée du sommeil, qui arrivent à l'occlusion cataleptiforme des paupières ; chez une malade de mon service, je ne provoque ni sommeil, ni occlusion des paupières, mais occlusion de la main contracturée, par simple affirmation. L'hypnotisme n'est donc pas le prélude *obligé* de la suggestion ; il la facilite lorsqu'il peut être provoqué ; mais d'autres suggestions peuvent réussir quelquefois, lors même que celle du sommeil reste inefficace.

Nous avons établi, au début de cette étude, que l'état hypnotique comporte divers degrés. Dans un mémoire plein d'intérêt et qui révèle un esprit ingénieux, M. Chambard a classé d'une façon différente les diverses périodes du sommeil hypnotique. Cette division est basée en

partie sur les conceptions d'Alfred Maury relatives à la succession des phénomènes qui aboutissent au sommeil physiologique.

La vue disparaît d'abord ; les autres sens, d'abord exaltés, cessant de fonctionner ensuite, le toucher en dernier lieu.

Les fonctions intellectuelles, devenues momentanément plus actives, parce qu'elles ne sont plus distraites par les impressions sensorielles, se dissocient ensuite ; les premières qui disparaissent sont les facultés *coordinatrices* qui décident et dirigent : la volonté, l'attention, le jugement, finalement la mémoire. Les facultés *imaginatives* qui suggèrent et entraînent, seules persistantes pendant un temps, laissent le cerveau accessible aux rêves, aux hallucinations, aux conceptions bizarres.

Elles s'éteignent à leur tour. Un instant, le *moi* veille seul au-dessus des facultés intellectuelles et des sens assoupis, puis, soudain, il s'évanouit. Le sommeil est complet.

Muni de ces données, M. Chambard établit dans l'ordre suivant les degrés intermédiaires depuis le sommeil le plus complet jusqu'au réveil.

Le degré le plus profond, c'est la *léthargie* ; elle s'empare tout d'abord du sujet hypnotisé, qui ensuite, se réveillant d'une façon plus ou moins complète, s'arrête à un des degrés intermédiaires.

1° Dans la léthargie, le sujet est inerte, sans conscience, sans relation avec le monde extérieur : la vie végétative seule persiste.

Les fonctions de relation renaissent : d'abord, celles qui établissent un lien inconscient entre l'organisme et les impressions du dehors ; c'est *l'automatisme* : toute excitation sensorielle ou sensitive provoque des mouvements simples ou complexes, les mêmes qu'elle déterminerait à l'état de veille, si les facultés coordinatrices n'intervenaient pour les empêcher ou modérer.

2° C'est d'abord *l'automatisme moteur* donnant lieu aux phénomènes décrits par Charcot sous le nom d'hyperexcitabilité névro-musculaire. Le cerveau étant encore fonc-

tionnellement absent, l'action réflexe excito-motrice est accrue, comme chez la grenouille décapitée.

3° Ces fonctions de relation inconscientes, ou du moins peu conscientes, devenant plus actives, les sens tactile, acoustique, musculaire, s'éveillant graduellement, c'est l'*automatisme somnambulique passif* : le sujet continue les mouvements imprimés (*inertie motrice*), accomplit les actes en rapport avec les impressions sensibles ou sensorielles (*suggestion motrice*), reproduit les sons articulés, les mouvements qu'il voit ou entend (*imitation automatique*), accomplit les ordres (*obéissance automatique*).

4° La mémoire et les facultés imaginatives se réveillant à leur tour, c'est l'*automatisme somnambulique actif* : le cerveau, dépourvu de spontanéité, est accessible aux rêves qui diffèrent des rêves ordinaires par le caractère inconscient des phénomènes psycho-moteurs et psychosensoriels : rêves ambulatoires, professionnels, instinctifs et passionnels, anamnétiques (faits de souvenirs), rêves intelligents (pendant lesquels le sujet accomplit des actes intelligents, écrit, fait de la musique, etc.), rêves suggérés.

5° Les facultés coordinatrices renaissent incomplètement ; les facultés imaginatives et instinctives continuant à dominer la scène et l'emportant sur les premières ou facultés de raison, c'est la *vie somnambulique* ; le sujet paraît éveillé, accomplit tous les actes de son existence ; mais sa volonté affaiblie, son imagination exaltée, le laissent accessible aux suggestions, docile aux actes commandés.

6° Enfin, les facultés coordinatrices se retrouvent tout entières ; l'équilibre est rétabli ; le réveil est complet.

Cette conception ingénieuse ne me paraît pas conforme aux faits.

De toutes les observations, comme on a pu le voir dans l'exposé des phénomènes, il ressort que le somnambulisme actif (l'automatisme somnambulique actif et la vie somnambulique de Chambard), implique l'influence la plus profonde, le degré d'hypnotisme le plus avancé,

le plus éloigné de l'état de veille. Tous les autres phénomènes d'ailleurs, l'automatisme moteur, la suggestion motrice, l'imitation et l'obéissance automatiques, se retrouvent chez le somnambule actif. Le même sujet qu'on hypnotise journellement n'arrive souvent, dans les premières séances, qu'à l'automatisme moteur ; ce n'est qu'à la faveur d'hypnotisations répétées qu'il acquiert peu à peu l'aptitude à réaliser les hallucinations et rêves suggérés. C'est alors seulement que l'amnésie au réveil existe, témoignant d'une modification psychique plus intense que celle des périodes précédentes où le sujet assistait en pleine connaissance de cause à sa catalepsie et en conservait le souvenir précis.

Ceux qui ne présentent que l'automatisme moteur ne sont pas d'ailleurs de purs automates ; ils entendent et se rappellent à leur réveil avoir entendu ; souvent ils répondent aux questions ; ils essaient de résister aux suggestions, de lutter contre les attitudes ou mouvements commandés : la conscience n'est pas éteinte, la volonté subsiste, impuissante contre l'action automatique exagérée.

Même dans le somnambulisme actif, les facultés psychiques ne sont pas éteintes : le somnambule aussi résiste à certaines suggestions, refuse d'accomplir certains actes ; il réfléchit avant de répondre à certaines questions, il accomplit un travail intellectuel actif. D'ailleurs, les actes, les illusions, les hallucinations post-hypnotiques, commandés pendant l'hypnose, se réalisent après le réveil, alors que la conscience et les facultés coordinatrices ont certainement repris leur empire. Enfin, la manifestation de ces mêmes phénomènes à l'état de veille chez un sujet *compos sui*, étonné de ne pouvoir lutter contre l'automatisme qui le domine, montre bien qu'à tous les degrés de l'hypnose la conscience et la volonté peuvent survivre.

Quant à la léthargie, c'est-à-dire l'inertie complète, l'organisme réduit à la vie végétative, je ne l'ai pas observée ; tous mes hypnotisés, quelque inertes qu'ils parussent, étaient en relation par quelque sens avec le

monde extérieur; la suggestion vocale a toujours suffi à les réveiller.

La division de l'état hypnotique en degrés, telle que je l'ai établie d'après M. Liébeault, me paraît plus conforme aux données de l'observation.

L'influence la plus faible se traduit par une simple torpeur, avec occlusion des paupières.

Si la *suggestibilité* est plus grande, c'est la fonction motrice qui en subit d'abord les effets; c'est la contraction suggestive, ce sont ensuite les mouvements automatiques suggestifs qui entrent en scène. L'obéissance automatique, l'anesthésie, les illusions sensorielles, et enfin les hallucinations provoquées marquent les étapes progressives du développement de cette suggestibilité, dont le point culminant est constitué par le somnambulisme actif et par la vie somnambulique.

Je n'essaierai pas d'interpréter plus à fond le mécanisme de tous les phénomènes hypnotiques.

Parmi eux cependant il en est un qui particulièrement intéressant, a fait appel en vain à toutes les lumières de la psychologie pour en recevoir quelque essai d'interprétation; je veux parler du problème *des suggestions à longue échéance*.

Essayons, à notre tour, d'apporter un peu de lumière sur cette obscure question.

Avant de l'aborder, il me paraît nécessaire de développer quelques considérations sur les *souvenirs latents*.

L'étude des phénomènes hypnotiques met en évidence les souvenirs latents, je ne dis pas souvenirs inconscients. Des impressions sont déposées dans le cerveau pendant le sommeil hypnotique. Au moment où le sujet les reçoit, il en a conscience. A son réveil, cette conscience a disparu. Le souvenir est momentanément latent, comme beaucoup de souvenirs, comme tous les souvenirs qui, depuis que nous vivons et pensons, dorment dans notre cerveau. Mais ces souvenirs latents de l'état hypnotique peuvent être réveillés ou se réveiller spontanément par certaines influences. Citons quelques exemples.

1° Un jour, on prend la photographie d'une de mes somnambules à l'état de veille, puis elle est hypnotisée, et on reprend sa photographie dans diverses attitudes suggérées pendant cet état : colère, frayeur (vue fictive d'un serpent), gaieté (ivresse), dédain (vue d'étudiants en ricanant), extase. A son réveil, elle ne se souvient de rien. Quelques jours plus tard, l'ayant hypnotisée, je lui dis : « A votre réveil, vous ouvrirez le livre qui est à votre chevet et vous y trouverez votre photographie ». Je ne lui dis que cela. A son réveil, elle prend le livre, l'ouvre, y trouve sa photographie (fictive ! il n'y en avait pas), demande si elle peut la garder et l'envoyer à son fils. « La trouvez-vous ressemblante ? » lui dis-je. — « Très ressemblante, j'ai l'air un peu triste. » — « Eh bien ! dis-je, tournez la page. » Elle tourne et reconnaît sa photographie (fictive !) dans l'attitude de la colère. — « Tournez encore. » — Et, en continuant à tourner successivement les pages, elle reconnaît ses photographies diverses avec autant de netteté que si elles existaient réellement, dans ses diverses attitudes, de frayeur, de gaieté, de dédain, d'extase; elle me décrit avec une précision parfaite chacune de ces attitudes, telle qu'elle la voit, telle qu'elle l'avait prise pendant son sommeil, sans se rappeler aucunement les avoir eues, ni la suggestion correspondant à chacune; elle paraît fort étonnée quand je lui dis qu'on lui avait communiqué ces attitudes pendant son sommeil. Ainsi la mémoire latente des faits accomplis pendant le somnambulisme a été éveillée par une sorte d'association d'idées-souvenirs.

2° Je produis chez un somnambule endormi des phénomènes suggestifs de transfert; je mets son bras gauche par exemple, en catalepsie dans la position horizontale; et approchant de l'autre bras un stéthoscope, je dis que la catalepsie va se transférer de ce côté; au bout d'une minute, ce bras se place horizontalement, tandis que le gauche tombe inerte. Si je rapproche le stéthoscope du bras gauche, celui-ci reprend la position horizontale, l'autre tombe, et ainsi de suite. Je puis de

même produire un torticolis, une paralysie, une contracture suggestive et les transférer d'un côté à l'autre, par la seule idée suggérée au sujet que le sthétoscope produit ce phénomène. Chose remarquable, au réveil, le sujet ne se souvient de rien, et cependant, si je mets l'un de ses bras horizontalement et que j'approche le sthétoscope de l'autre, le phénomène de transfert se produit. Le torticolis, les paralysies, les contractures se transfèrent de même, au grand étonnement du sujet qui ne sait pas comment cela se fait et ne se rappelle pas que les mêmes phénomènes ont été provoqués pendant son sommeil. Il les réalise spontanément à l'état de veille : j'ajoute que je ne lui ai pas suggéré en état hypnotique que les phénomènes doivent se reproduire quand il sera éveillé. De même je lui dis pendant son sommeil : « Si je vous touche le front, vous éclatez de rire. Si je vous touche l'occiput, vous éternuez. Si je vous touche le côté droit de la tête, votre bras gauche est agité et convulsions ». Ces phénomènes obtenus par suggestion, je le réveille. Et, sans rien lui dire je touche le front, il rit ; je touche l'occiput, il éternue ; je touche le pariétal droit, son bras gauche fait des mouvements convulsifs. La mémoire du réflexe suggéré pendant le sommeil subsiste, à son issu, pendant la veille. J'ai réussi ces expériences chez un assez grand nombre de sujets.

3° J'ai constaté que certains somnambules rendus analgésiques pendant leur sommeil sont devenus, après un certain nombre de séances, analgésiques à l'état de veille : on peut les piquer avec une épingle, sans qu'ils manifestent aucune sensation douloureuse. Il s'agit peut-être, dans ces cas, d'un phénomène de même nature : d'une analgésie suggestive par souvenir latent.

4° Voici un autre fait qui n'a pas été signalé, que je sache, et qui offre de l'intérêt pour les psychologues. Un somnambule est endormi ; je lui parle, je le fais parler ; je le fais travailler ; je lui donne des hallucinations. Au bout d'une demi-heure, d'une heure au plus, je le réveille ; il ne se souvient absolument de rien ; il ne

se souviendra jamais de rien spontanément. Or, rien n'est plus facile que d'évoquer chez tous les somnambules le souvenir de toutes les impressions subies pendant son sommeil, et cette expérience réussit chez tous les *somnambules*. Il suffit pour cela que je lui dise : « Vous allez vous rappeler tout ce qui s'est passé, tout ce que vous avez fait pendant votre sommeil ». Je lui mets au besoin la main sur le front pour concentrer son attention ; il se replie un instant sur lui-même *sans s'endormir*, et tous les souvenirs latents renaissent avec une grande précision : il répète mes paroles, les siennes, relate successivement ses faits et gestes, ses hallucinations ; rien n'est oublié. J'ai éveillé par simple affirmation les souvenirs latents.

Ces faits étant bien établis, avant d'aller plus loin, cherchons à interpréter, si faire se peut, le mécanisme de l'amnésie ou absence de souvenir au réveil du sommeil profond.

A l'état de veille, nous avons développé cette conception plus haut (pages 137 et suivantes), la partie active et raisonnante du cerveau, appelons la pour fixer nos idées, mais sans attacher à cette expression une signification anatomique précise, étage supérieur du cerveau, cette partie, dis-je, intervient et contrôle ; elle modère ou neutralise la partie imaginative ou automatique, appelons celle-ci étage inférieur du cerveau. Dans le sommeil, cette influence cesse : l'étage supérieur du cerveau est engourdi ; l'activité cérébrale est concentrée sur les centres d'imagination et automatiques ; autrement dit, le contrôle intellectuel est diminué.

Si donc nous admettons, avec Durand, de Gros, et Liébault, que, pendant le sommeil, toute ou presque toute l'activité cérébrale, toute la force nerveuse, si l'on veut, absente dans l'étage supérieur (facultés de contrôle) est concentrée dans l'étage inférieur (centres automatiques) qu'en résulte-t-il ? Que tous les phénomènes provoqués dans ce sommeil, conceptions, mouvements, sensations,

images, toutes les impressions produites, sont créées avec toute cette force nerveuse concentrée et accumulée.

Qu'arrive-t-il au réveil? Le sujet reprend pleine possession de lui. L'activité nerveuse concentrée se diffuse de nouveau dans tout l'étage supérieur du cerveau et à la périphérie. Alors les impressions perçues pendant le sommeil sont comme évaporées, parce que réalisées avec une grande quantité de force nerveuse, de lumière nerveuse, qu'on me permette cette comparaison, elles ne sont plus assez éclairées, lorsque cette lumière cesse d'y être concentrée, pour être conscientes; elles sont latentes, comme une image trop peu lumineuse.

Voquez cette somnambule; elle va, vient, obéit aux ordres, elle converse, elle a toute sa conscience, elle travaille. On jurerait qu'elle est éveillée. Après une demi-heure de conversation active, je lui dis brusquement: « Réveillez-vous »: elle parle encore qu'elle se réveille. Elle ne se rappelle plus rien, absolument rien. Phénomène singulier! Tout s'est évaporé. L'influx nerveux concentré sur certaines parties du cerveau s'est diffusé partout; la lumière autrement répartie n'éclaire plus les impressions précédentes: un nouvel état de conscience existe. Je remets la somnambule dans son sommeil; l'ancien état de concentration nerveuse reparait et, avec elle, l'ancien état de conscience, les impressions éteintes se ravivent, les souvenirs latents renaissent.

On est étonné de la facilité avec laquelle certains sujets passent ainsi d'un état de conscience à l'autre. Je leur ferme simplement les yeux, et je leur parle: « Comment t'appelles-tu? » — « Paul Durand. » — « Quel âge as-tu? » — « J'ai treize ans. » — « Tu n'as pas mal? » — « Non, je n'ai mal nulle part. » — « Vas-tu à l'école? Qu'est-ce que tu apprends? » — « J'apprends le calcul, l'histoire, le français, etc. » — « Réveille-toi. » L'enfant se réveille. « Qu'est-ce que je t'ai dit? » — « Vous ne m'avez rien dit. » — « Comment? je t'ai parlé, tu n'as pas entendu? » — « Je n'ai rien entendu. Vous ne m'avez rien dit. » — « Ferme les yeux. » Il ferme les yeux. « Qu'est-ce que je t'ai dit tout à l'heure? » — « Vous

m'avez demandé mon nom, quel âge j'avais, si j'avais mal, ce que j'apprenais à l'école. » — « Qu'est-ce que tu as répondu? » — « J'ai dit que je m'appelais Paul Durand, que j'ai treize ans, que je n'ai pas mal, que j'apprends le calcul, l'histoire, le français. » — « Ouvre les yeux. » Il les ouvre. « Qu'est-ce que tu viens de me dire. » — « Je ne vous ai rien dit. » J'ai répété souvent cette expérience sur beaucoup de sujets, surtout chez des enfants.

La simple occlusion des yeux suffit chez beaucoup à déterminer un nouvel état de conscience. Le cerveau n'étant plus impressionné par les objets matériels sur lesquels l'attention se fixe tombe dans un état passif; le sujet, ne regardant plus avec ses yeux, ne regarde plus, si je puis ainsi dire, avec son cerveau. L'activité nerveuse délaisse les centres d'attention supérieurs et se concentre sur les centres automatiques; les impressions nouvelles, évoquées dans ce milieu où l'influx cérébral est autrement réparti, sont comme implantées sur un état de conscience spécial. Les yeux ouverts, le sujet regarde; les images matérielles frappant l'encéphale et appelant son activité nerveuse au dehors, la concentration psychique cesse; les centres, qui ont perçu des impressions avec une accumulation de force nerveuse, ne retiennent plus qu'une force nerveuse moindre; l'état de conscience est modifié, l'impression est éteinte, pour reparaitre, si le même état de concentration se reproduit, par la simple occlusion des yeux.

Un phénomène du même ordre se produit chez nous instinctivement. Quand nous voulons rappeler un souvenir ou créer en nous une impression profonde, l'inscrire dans notre cerveau de manière qu'elle soit susceptible d'être réveillée à un moment donné, que faisons-nous? Nous nous concentrons; nous fermons les yeux; nous fermons le sensorium à toute impression autre; et ainsi nous évoquons le souvenir latent ou bien nous gravons profondément l'impression voulue. Elle disparaît bientôt, quand l'activité cérébrale se diffuse de nouveau sur un grand nombre d'objets, sur toute la

périphérie nerveuse; mais elle reparait facilement, si l'activité cérébrale revient à se concentrer; le souvenir gagne pour ainsi dire en profondeur, en netteté, ce qu'il perd en continuité.

N'est-ce pas pour cela aussi que les souvenirs de l'enfance, déposés dans un cerveau plus jeune, plus impressionnable, plus crédule, moins préoccupé d'idées multiples, qui se concentre plus facilement, dans lequel les phénomènes de l'activité automatique prédominent, ces souvenirs se gravent plus profondément et s'évoquent plus facilement. Dans la vieillesse, alors que la mémoire faiblit, les souvenirs de l'enfance persistent toujours, reparassent par intervalles, et ne s'éteignent jamais complètement, tandis que les impressions de l'âge adulte, même alors qu'elles ont persisté longtemps, s'effacent souvent sans retour. Ajoutons que presque tous les enfants sont hypnotisables, et le nombre de ceux qui sont susceptibles d'entrer en somnambulisme est beaucoup plus considérable que celui des adultes, trois fois plus d'après M. Liébeault.

L'état hypnotique n'est pas un état anormal, il ne crée pas de nouvelles fonctions ni des phénomènes extraordinaires; il développe ce qui se produit dans l'état de veille; il exagère à la faveur d'une nouvelle modalité psychique la suggestibilité normale que nous possédons tous à un certain degré: notre état psychique est modifié de manière à réaliser avec plus d'éclat et de netteté les images et les impressions évoquées.

Quand, abîmés dans nos rêveries, notre activité cérébrale se concentre sur les souvenirs, les anciennes impressions reparassent, d'anciennes images revivent devant nos yeux, souvent nettes comme la réalité; nous restons absorbés dans la contemplation du passé, nous revivons la vie écoulée, nous rêvons, repliés en nous-mêmes; si bien alors, à qui cela n'est-il arrivé? qu'une excitation sensorielle vive, un bruit inattendu, la voix d'un ami nous rappelle à nous et nous arrache à la vie contemplative, véritable hallucination de la veille, nous revenons à nous, notre activité psychique se diffuse de

nouveau au dehors, et nos souvenirs s'éteignent instantanément: nous ne pouvons plus nous rappeler l'objet de nos rêveries passives. Il en est de même si la concentration, au lieu de se faire sur un souvenir-image, se fait sur une idée sur laquelle l'esprit se fixe; nous ne pouvons plus nous rappeler l'objet de nos méditations abstraites. L'état de conscience s'est modifié! N'est-ce pas là, spontanément et à notre insu, réalisé chez nous, un état comparable à l'état hypnotique provoqué; même exaltation des facultés imaginatives, ou même absorption de l'esprit par une idée, souvent même insensibilité, souvent même amnésie au retour. Le soldat qui, dans la chaleur du combat, ne sent pas sa blessure, Archimède tué, pendant qu'il méditait, étranger à tout, des problèmes abstraits, ne sont-ce pas là des exemples de concentration nerveuse par une idée, par une émotion, semblables à celle que l'hypnotisme provoque: et ne sommes-nous pas tous, à notre insu et souvent, dans un état analogue?

Peut être qu'en réalité il n'y a ni un état, ni deux états de conscience, mais des états infiniment variables. Entre l'état de veille parfaite et l'état de concentration parfaite qui constitue le somnambulisme, toutes les variantes existent. Notre cerveau est peuplé de souvenirs qui y sont entassés depuis l'enfance; tous ces souvenirs sont latents, car s'ils étaient tous éveillés, ce serait un vrai chaos dans notre entendement; mais chacun de ces souvenirs peut renaître alors que le même état de conscience qui l'a produit se reproduit.

Ces données de l'observation étant bien saisies, il sera facile de concevoir les idées que je vais présenter sur l'interprétation des suggestions à longue échéance. Certains somnambules ont la faculté de réaliser une suggestion faite en état somnambulique, au jour et à l'heure indiqués, plusieurs semaines ou même plusieurs mois après la suggestion. Le souvenir de l'ordre donné, latent en apparence pendant ce long intervalle, renaît avec une précision mathématique au moment fixé, et le sujet exé-

cute l'acte ou réalise l'hallucination commandés, sans en connaître l'origine.

On n'a essayé, que je sache, aucune explication de ce phénomène singulier, d'une réalité incontestable ; les uns, ne pouvant l'expliquer, l'ont nié, refusant obstinément de s'incliner devant l'évidence des faits ; d'autres, comme cet abbé qui a écrit dans *l'Univers* sur les phénomènes hypnotiques, ne trouvant aucune explication plausible, l'ont considéré comme surnaturel ; un esprit malin surgirait de l'enfer pour venir en aide à l'opérateur. Les uns manquent, en cette circonstance, d'esprit scientifique ; les autres pèchent par absence de modestie et d'humilité. Nier ce qu'on ne peut comprendre, invoquer Dieu ou le Diable pour expliquer ce que le pauvre cerveau humain ne peut concevoir, témoigne d'une certaine suffisance d'esprit qui n'est pas d'un esprit fort. La transmission de la voix humaine articulée avec son timbre et ses inflexions par un fil et une plaque vibrante est un phénomène merveilleux que nous constatons encore mieux que nous ne l'expliquons. Les problèmes de l'infini, de l'éternel sans commencement, de l'espace sans limites, apparaissent à notre entendement humain comme des énigmes dont il ne peut concevoir aucune solution, et cependant cette solution existe. Tous les phénomènes de l'ordre psychique sont des mystères dont le mécanisme nous échappe, et qui ne se réalisent pas moins. Restons humbles avec le sentiment de notre insuffisance, et résignons-nous modestement à ne pas franchir les bornes de notre intelligence.

Si j'ose formuler ici un essai d'interprétation, ou du moins quelques idées pouvant servir à la conception du phénomène que je signale, ce n'est pas que j'aie la prétention de résoudre la question : ma conception n'est peut-être pas la vérité. Du moins aurais-je montré qu'une certaine conception du phénomène est possible, et dégagé ainsi la question de cette apparence mystérieuse et surnaturelle qui répugne à tout esprit scientifique.

Peut-on expliquer les suggestions à longue échéance par une modification organique imprimée à la substance nerveuse qui est le substratum des phénomènes psychiques ? Dira-t-on que, dans l'état hypnotique, le cerveau a la propriété de recevoir l'empreinte de l'idée suggérée et de subir une modification analogue à celle d'un mécanisme à ressort monté ou tendu de façon à produire un échappement à un moment donné comme un réveille-matin réglé pour sonner à une heure déterminée ? C'est une conception qui ne repose, il me semble, sur aucune donnée anatomique ou physiologique connue.

Comme argument à cette comparaison de l'appareil psychique qui préside à la mémoire avec un réveille-matin, on pourrait arguer du fait que beaucoup de personnes ont le pouvoir de se réveiller à l'heure qu'elles se sont désignée avant de s'endormir. Le cerveau aurait donc la propriété de régler d'avance son sommeil pour un nombre d'heures variable et déterminé par lui.

L'explication me paraît autre. L'homme qui s'endort avec l'idée de se réveiller à heure fixe continue pendant son sommeil à avoir cette idée ; car le sommeil naturel, pas plus que le sommeil provoqué, n'entraîne l'abolition de la pensée ni celle de la conscience ; nous avons conscience de nous-même pendant le sommeil : nous pensons, nous rêvons, nous travaillons. Beaucoup de sujets parlent en dormant, ils répondent aux questions qui leur sont faites. Il m'est arrivé souvent, trouvant un malade dormant naturellement dans mon service clinique, de lui dire : « Ne vous réveillez pas, continuez à dormir ». Puis je lève ses bras en l'air ; ils y restent passivement en catalepsie suggestive. Je lui donne une suggestion pour le réveil. Il l'exécute, sans se souvenir de rien, sans savoir que je lui ai parlé. Le général Noizet et M. Liébeault ont signalé le même fait. Le sommeil naturel est transformé en sommeil hypnotique ; ou pour mieux dire, j'ai mis le sujet en rapport avec moi ; car, à mon avis, rien, absolument rien, ne différencie le sommeil naturel du sommeil provoqué ; on peut exploiter le sommeil naturel, comme on exploite le sommeil hypnotique. Un de mes malades,

intelligent, que j'endormais depuis plusieurs mois, n'arrivait qu'au troisième degré, c'est-à-dire qu'on pouvait déterminer chez lui de la catalepsie, de la contracture, des mouvements automatiques, mais pas d'anesthésie, pas de suggestions hallucinatoires, pas d'amnésie au réveil. Il se rappelait tout ce qui s'était fait et dit pendant son sommeil. Un jour, il m'apprend que, couchant dans le même lit que son frère à la maison paternelle, celui-ci avait l'habitude de lui parler pendant son sommeil et qu'il lui répondait sans rien se rappeler au réveil; si bien, m'a-t-il ajouté, que lorsque son frère voulait obtenir de lui un renseignement qu'il ne voulait pas lui donner, il le lui extorquait pour ainsi dire pendant son sommeil.

Je lui dis alors : « Si vous pouvez ainsi parler pendant le sommeil naturel, sans vous en souvenir au réveil, il doit être possible que je vous endorme artificiellement de la même manière ». Et je lui suggère de dormir comme du sommeil naturel, sans souvenir à son réveil. J'obtiens, en effet, chez lui depuis ce moment un sommeil profond avec amnésie, avec anesthésie, avec hallucinations suggestives hypnotiques et post-hypnotiques. En général, tous les sujets qui parlent et répondent pendant leur sommeil sont susceptibles d'être mis artificiellement en somnambulisme.

Le sommeil, qu'il soit artificiel ou spontané, n'est pas, je le répète, l'abolition des facultés intellectuelles; c'est un autre état cérébral que celui de la veille, état difficile à définir, dont l'étude reste encore à faire aux psychologues, dans lequel prédominent les phénomènes de l'activité automatique, mais dans lequel aussi les facultés dites de raison ou de raisonnement peuvent être éveillées et concentrées sur un point spécial, sur un ordre d'idées. Ce qui semble dominer, c'est la concentration, c'est la fixité de l'activité nerveuse sur le phénomène embrassé, image ou idée, évoquée ou suggérée; cette concentration d'ailleurs peut se faire successivement sur des objets variables; des rêves multiples se succèdent chez les dormeurs; des suggestions multiples et diverses sont com-

muniquées aux somnambules qui les réalisent instantanément. La concentration nerveuse change de sujet, au gré de l'hypnotiseur; le foyer change de place, si je puis dire ainsi, mais conservant chaque fois toute sa concentration.

Sans développer davantage cette vue que j'abandonne aux psychologues, contentons-nous de savoir que pendant notre sommeil, le cerveau peut continuer à penser, à travailler; il ne travaille pas à notre insu; nous en avons conscience, comme le somnambule a conscience de ce qu'il fait; seulement c'est un *autre état de conscience*, parce que l'activité nerveuse est autrement répartie qu'à l'état de veille; elle est concentrée sur une idée fixe ou sur les centres d'imagination; et, au réveil, le souvenir s'est évaporé, comme s'est évaporé le souvenir des faits accomplis dans le sommeil provoqué. A qui n'est-il arrivé de s'endormir avec l'idée d'un problème ou d'une solution abstraite à résoudre dont la solution échappait et de se réveiller avec la solution trouvée? Le cerveau continue à élaborer son travail intellectuel pendant le sommeil, et quelquefois à le réaliser avec plus de facilité, grâce à la concentration psychique spéciale plus active sur l'idée qui le préoccupe. Chez quelques-uns même, ce travail pendant le sommeil s'accomplit d'une façon visible; ils se lèvent, vont, viennent, écrivent, composent, font de la musique, ou des travaux manuels, et, une fois réveillés, se trouvent bien étonnés de ce qu'ils ont fait, sans en avoir conservé le moindre souvenir; ce sont des *dormeurs actifs ou somnambules*.

Pourquoi le dormeur se réveille-t-il à l'heure voulue?

Parce qu'il s'endort avec l'idée de se réveiller à telle heure, et qu'il y pense toute la nuit, sciemment et consciemment; l'attention est immobilisée sur cette idée. S'il a la notion du temps, quelques personnes l'ont et savent exactement à chaque instant de la journée quelle heure il est, ou bien s'il entend sonner l'heure à la pendule, il se réveille spontanément à l'heure voulue.

S'il n'a pas la notion du temps, qu'arrive-t-il? Préoccupé de l'idée de ne pas manquer l'heure, il se réveille plusieurs fois dans la nuit, allume chaque fois la bougie

pour s'éclairer ; ce qui semble bien témoigner d'un état de conscience parfaite pendant le sommeil. Nos idées sont conscientes, pendant que nous dormons ; elles sont devenues latentes quand nous sommes éveillés ; nous ne nous rappelons pas que nous avons songé toute la nuit à ne pas manquer l'heure, et nous croyons que le réveil a été spontané ou inconscient.

C'est par cet ordre d'idées que je cherche à me rendre compte du mécanisme des suggestions à longue échéance. Le somnambule qui doit, au bout de trois mois par exemple, accomplir un acte suggéré pendant le sommeil ne manifeste pendant ces trois mois aucune idée de l'ordre reçu ; et quand il l'a accompli, il croit et affirme n'avoir eu pendant ces trois mois aucune idée relative à cet acte. En réalité, le souvenir de l'impression déposée dans le cerveau pendant le sommeil a-t-il été latent ? Ou, du moins, a-t-il été constamment latent ? Je ne le pense pas.

Rappelons les faits énoncés précédemment :

1^o Les impressions perçues par les somnambules pendant leur sommeil paraissent absolument éteintes ; tout est lettre morte. Et cependant tout est revivifié, si on affirme au sujet qu'il va tout se rappeler ; il se met spontanément dans l'état de concentration psychique nécessaire pour que le souvenir se réveille.

2^o Chez certaines personnes les impressions produites pendant la simple occlusion des yeux s'effacent, les yeux ouverts, et réapparaissent les yeux fermés.

Il faut avoir assisté à ces phénomènes saisissants, il faut avoir vu avec qu'elle facilité, instantanément, les souvenirs s'éteignent et se rallument chez les somnambules, il faut avoir vu ces sujets parfaitement sains de corps et d'esprit, que la suggestion a mis, je ne dis pas en sommeil, mais dans un autre état de conscience ; ils parlent, circulent, travaillent ; une seconde après, réveillés, remis dans leur état de conscience antérieur, tout souvenir de la vie précédente paraît à jamais éteint ; le

sujet est convaincu que rien, rien ne s'est passé. Une seconde après, tout est rallumé, le sujet se rappelle ; et on peut ainsi, par un procédé des plus simples du monde, faire alterner ces deux états de conscience, reproduire artificiellement cette double vie que manifestait spontanément la fameuse Fétida observée par Azam ! Il faut avoir vu ces phénomènes psychiques singuliers pour en saisir toute la portée. Et on ne peut s'empêcher de penser alors que pareil phénomène se produit spontanément chez les somnambules et à leur insu ; les somnambules passent facilement d'un état de conscience à l'autre, les souvenirs du second étant effacés dans le premier. Déposez une idée dans leur cerveau pendant l'état dit de somnambulisme, idée qui doit se manifester à un jour déterminé. Pendant l'état dit de veille, l'idée semble éteinte ; mais elle ne reste pas latente jusqu'au jour de l'échéance. Elle renaît et redevient consciente, chaque fois que la même concentration nerveuse, chaque fois que le même état psychique se reproduit ; il suffit que leur attention se replie sur elle-même, que le cerveau s'absorbe sur une idée ou sur une image, pour qu'une sorte de somnambulisme passif se réalise chez eux, passif par cela seul qu'on ne le fait pas sortir de sa passivité. Et cela est si vrai que beaucoup de somnambules sont suggestibles à l'état de veille ; toute idée formulée, toute image évoquée est réalisée par eux à l'état de veille, ils sont hallucinables par la simple parole ; ils sont somnambules normalement et sans artifice de préparation, pour ainsi dire.

L'opérateur ne peut faire autre chose que d'exploiter cet état de réceptivité psychique spéciale.

Il y a donc lieu de penser que le somnambule entre souvent spontanément dans l'état de conscience somnambulique, dans lequel les impressions déposées dans un même état antérieur peuvent se réveiller. Il se souvient alors de l'ordre reçu, de la suggestion commandée ; il sait que tel phénomène doit s'accomplir tel jour ; il prend ses étapes, si je puis dire ; il se confirme dans son idée

de ne pas l'oublier et de la réaliser au moment voulu, comme le dormeur normal dans l'idée de ne pas manquer l'heure du réveil. Cette idée est alors chez le somnambule parfaitement consciente. Seulement, quand il cesse de se concentrer, quand nous lui parlons, quand nous appelons de nouveau son activité nerveuse au dehors, nous le remettons en pleine possession de lui, nous lui rendons son état de conscience normal, comme quand nous disons à l'enfant d'ouvrir les yeux et de regarder au dehors avec son cerveau. La concentration n'existe plus ; le souvenir est de nouveau éteint ou latent ; et, au moment où le somnambule a accompli l'acte suggéré, il croit de très bonne foi que l'idée est fraîchement éclos, spontanément éclos dans son cerveau ; *il ne se souvient plus qu'il s'en est souvenu.*

J'ai pu vérifier la chose directement chez deux somnambules. A l'une, je dis pendant son sommeil : « Jeudi prochain (dans cinq jours), vous prendrez le verre qui est sur la table de nuit et vous le mettrez dans la valise qui est au pied de votre lit ». Trois jours après, l'ayant de nouveau endormie, je lui dis : « Vous rappelez-vous ce que je vous ai ordonné ? » Elle me répond : « Oui, je dois mettre le verre dans ma valise jeudi matin, à huit heures. » — « Y avez-vous pensé depuis que je vous l'ai dit ? » — « Non. » — « Rappelez-vous bien. » — « J'y ai pensé le lendemain matin à onze heures. » — « Etiez-vous éveillée ou endormie ? » — « J'étais assoupie. »

A un autre, je dis un matin, l'ayant endormi : « Demain matin, à la visite, vous me demanderez si vous devez continuer à prendre du bromure de potassium ; vous me demanderez cela, comme renseignement, sans savoir que c'est moi qui vous ai dit de me le demander. »

Le lendemain matin, en présence du Dr Voisin, qui me faisait l'honneur d'assister à ma clinique, j'avais oublié moi-même ma suggestion ; je quittais son lit lorsqu'il me rappelle et me demande s'il doit continuer à prendre du bromure. « Pourquoi me demandez-vous cela ? lui dis-je. » — « Parce que je crois bientôt quitter l'hôpital et que je désirerais savoir si le bromure m'est utile. » —

« Pourquoi me demandez-vous cela maintenant ? » — « Je ne sais. C'est une idée qui m'est venue. » Alors, je l'endors de nouveau et je lui demande : « Pourquoi m'avez-vous demandé s'il fallait continuer le bromure ? » — « Pour savoir s'il m'était utile ! » — « Mais pourquoi cette question ce matin ? » — « Parce que vous m'avez dit hier de vous le demander. » — « Avez-vous songé depuis hier matin que je vous ai endormi que vous aviez à me poser cette question ? » — « J'y ai songé cette nuit pendant mon sommeil. Je rêvais que j'avais mal aux jambes et que je devais vous demander s'il fallait continuer le bromure. » Je le réveille et il ne se souvient plus de rien. L'idée de me faire cette question lui était venue, croyait-il, spontanément.

Donc la suggestion déposée dans le cerveau pendant le sommeil, restée comme un souvenir latent au réveil, est susceptible de redevenir consciente spontanément ; si la suggestion ne doit se réaliser qu'au bout de plusieurs semaines, l'idée n'est pas latente et inconsciente jusqu'au jour de l'échéance.

Je me résume dans les conclusions suivantes :

1° Les impressions produites par le sommeil artificiel ou provoqué sont toujours conscientes au moment où elles sont produites ;

2° La conscience de ces impressions, éteinte au réveil du sommeil provoqué, peut toujours être évoquée par simple affirmation ;

3° Les souvenirs latents de l'état hypnotique peuvent se réveiller spontanément dans certains états de concentration psychique ;

4° L'idée des suggestions à réaliser à longue échéance ne reste pas inconsciente jusqu'au jour de l'échéance ; la conscience de l'idée déposée dans le cerveau pendant l'état hypnotique peut se réveiller par moments, comme les autres souvenirs latents, dans ces mêmes états de concentration psychique.

CHAPITRE IX

Applications générales de la doctrine de la suggestion. — Point de vue moral et psychologique. — De l'éducation. — Point de vue juridique. — Suggestions criminelles. — Observation. — Des hallucinations rétroactives. — Affaire de Tisza-Eslar. — Imbécillité instinctive. — Réponse à M. Paul Janet.

A tous les points de vue, la doctrine de la suggestion, telle que nous l'avons établie sur les faits d'observation, soulève les questions les plus palpitantes. En psychologie, c'est une révolution ! Que de problèmes cette étude, encore dans l'enfance, n'est-elle pas appelée à résoudre ! Jusqu'à quel point la suggestion a-t-elle prise sur les cerveaux les plus divers choisis dans les classes intelligentes raffinées par l'éducation comme dans les classes modestes offrant moins de résistance cérébrale ? Jusqu'à quel point les passions, les instincts, les goûts, les facultés psychiques peuvent-elles être modifiées par une suggestion prolongée et habilement conduite, soit à l'état de veille, soit à l'état hypnotique ? L'éducation de l'enfant, les notions et les principes inculqués à son cerveau par la parole et par l'exemple, les doctrines philosophiques et religieuses dans lesquelles il est bercé dès son plus jeune âge, n'est-ce pas déjà une véritable suggestion à l'état de veille qui, si elle est méthodiquement pratiquée, dirigée dans un sens uniforme, si elle n'est pas contrecarrée par des idées ou des exemples contradictoires, s'impose souvent avec une force irrésistible ? Les hommes mûrs, dont l'expérience personnelle a plus tard affranchi le cerveau, conservent souvent, en dépit de toute leur indépendance d'esprit, de toute leur libre raison, un vieux fonds d'idées dont ils ne peuvent plus se départir, parce qu'elles se sont incarnées dans leur

cerveau à la faveur d'une longue suggestion antérieure, bien que ces idées semblent jurer avec les allures nouvelles de leur état psychique. « Sans que l'on s'en rende compte, dit M. Liébeault, on acquiert des notions morales et politiques, des préjugés de famille, de race, etc. ; on s'imprègne des idées qui font atmosphère autour de soi. Il est des principes sociaux et religieux qui ne devraient pas résister devant le sens commun, pour ne pas dire devant la raison, auxquels on croit de bonne foi et que l'on défend comme son propre bien. Ces principes étaient ceux des ancêtres ; ils sont même nationaux ; ils se sont incarnés des pères aux fils ; les détruire par le raisonnement est impossible et, par la force, c'est dangereux ; on a beau en démontrer la fausseté ; il y a dans les hommes des pensées par imitation qui, tout absurdes qu'elles sont, font corps avec eux-mêmes, et finissent par se transmettre de génération en génération, à la façon des instincts. »

Ce qu'une suggestion à l'état de veille peut réaliser sur certains cerveaux jeunes et vierges, la suggestion hypnotique qui supprime le contrôle, l'effectue de force, pour ainsi dire, et comme par effraction, les maîtres du logis étant absents, avec une efficacité bien autrement puissante. Est-il vrai de dire, avec Durand, que le braïdisme nous fournit la base d'une orthopédie intellectuelle et morale qui, certainement, sera inaugurée un jour dans les maisons d'éducation et dans les établissements pénitentiaires ?

Au point de vue juridique et médico-légal, que d'applications ! Quand on voit un sujet tombé spontanément ou mis artificiellement en vie somnambulique, instrument docile et sans volonté aux mains d'un autre, subir toutes les influences, accomplir tous les actes, on ne peut se défendre d'une vive émotion ! Et quand on le voit, réveillé de son sommeil hypnotique, exécuter un ordre commandé, croyant le faire de sa propre initiative, on ne peut s'empêcher de répéter avec M. Ribot¹

¹ RIBOT, *les Maladies de la volonté*. Paris, 1883.

la phrase de Spinoza : « Notre illusion du libre arbitre n'est que l'ignorance des motifs qui nous font agir ».

Il appartient aux moralistes, aux psychologues, aux médecins légistes de scruter avec courage les grandes questions de cet ordre qui s'imposent à la conscience humaine.

Je veux montrer seulement par un exemple combien les phénomènes de suggestion psychique, tels que l'expérimentation les a réalisés sur nos sujets, peuvent être exploités dans un intérêt coupable. L'observation suivante, que je rapporte d'après Pr. Despina, est extraite du compte rendu des audiences du 29 et du 30 juillet 1865 des assises de Draguignan :

« Le 31 mars 1865, un mendiant arriva au hameau de Guiols (Var). Il avait vingt-cinq ans environ ; il était estropié des deux jambes. Il demanda l'hospitalité au nommé H..., qui habitait ce hameau avec sa fille. Celle-ci était âgée de vingt-six ans, et sa moralité était parfaite. Le mendiant, nommé Castellan, simulant la surdité, fit comprendre par des signes qu'il avait faim ; on l'invita à souper. Pendant le repas, il se livra à des actes étranges qui frappèrent l'attention de ses hôtes : il affecta de ne faire remplir son verre qu'après avoir tracé sur cet objet et sur sa propre figure le signe de la croix. Pendant la veillée, il fit signe qu'il pouvait écrire. Alors il traça les phrases suivantes : « Je suis le fils de Dieu, je suis du ciel et mon nom est : Notre-Seigneur ! « Car vous voyez mes petits miracles, et plus tard vous « en verrez de plus grands. Ne craignez rien de moi, « je suis envoyé de Dieu ». Il prétendait connaître l'avenir et annonçait que la guerre civile éclaterait dans six mois. Ces actes absurdes impressionnèrent les assistants, et Joséphine H... en fut vivement émue : elle se coucha habillée, par crainte du mendiant. Ce dernier passa la nuit au grenier à foin, et le lendemain, après avoir déjeuné, il s'éloigna du hameau. Il y revint bientôt, après s'être assuré que Joséphine resterait seule pendant toute la journée. Il la trouva occupée des soins du ménage et s'entretint pendant quelque temps avec elle

à l'aide de signes. La matinée fut employée par Castellan à exercer sur cette fille une sorte de fascination. Un témoin déclare que, tandis qu'elle était penchée sur le foyer de la cheminée, Castellan, penché sur elle, lui faisait avec la main sur le dos, des signes circulaires et des signes de croix ; pendant ce temps, elle avait les yeux hagards. (Peut-être l'avait-il mise alors en somnambulisme). A midi, ils se mirent à table ensemble. A peine le repas était-il commencé, que Castellan fit un geste, comme pour jeter quelque chose dans la cuiller de Joséphine. Aussitôt la jeune fille *s'évanouit*. Castellan la prit, la porta sur son lit, et se livra sur elle aux derniers outrages. Joséphine avait conscience de ce qui se passait, mais, retenue par une force invincible, elle ne pouvait faire aucun mouvement, ni pousser un cri, quoique sa volonté protestât contre l'attentat qui était commis sur elle. (Elle était alors en léthargie lucide.) Revenue à elle, elle ne cessa pas d'être sous l'empire de Castellan, et à quatre heures de l'après-midi, au moment où cet homme s'éloignait du hameau, la malheureuse, entraînée par une influence à laquelle elle cherchait en vain à résister, abandonnait la maison paternelle, et suivait éperdue ce mendiant, pour lequel elle n'éprouvait que de la peur et du dégoût. Ils passèrent la nuit dans un grenier à foin, et le lendemain ils se dirigèrent vers Collobrières. Le sieur Sauteron les rencontra dans un bois et les amena chez lui. Castellan lui raconta qu'il avait enlevé cette jeune fille après avoir surpris ses faveurs. Joséphine lui fit part aussi de son malheur en ajoutant que, dans son désespoir, elle avait voulu se noyer. Le 3 avril, Castellan, suivi de cette jeune fille, s'arrêta chez le sieur Coudroyer, cultivateur. Joséphine ne cessait de se lamenter et de déplorer la malheureuse situation dans laquelle la retenait le pouvoir irrésistible de cet homme. Ayant peur des outrages dont elle craignait d'être encore l'objet, elle demanda à coucher dans une chambre voisine. Castellan s'approcha d'elle au moment où elle allait sortir, il la saisit sous les hanches et *aussitôt elle s'évanouit*.

Puis, bien que, d'après les déclarations des témoins, elle fût comme morte, on la voit, sur l'ordre de Castellan, monter les marches de l'escalier, les compter, puis rire convulsivement. Il fut constaté qu'elle se trouvait alors complètement insensible. (Elle se trouvait alors en somnambulisme.)

« Le lendemain 4 avril, elle descendit dans un état qui ressemblait à de la folie ; elle déraisonnait et refusait toute nourriture. Elle invoquait Dieu et la Vierge. Castellan, voulant donner une nouvelle preuve de son ascendant sur elle, lui ordonna de faire à genoux le tour de la chambre, et elle obéit. Emus de la douleur de cette malheureuse et indignés de l'audace avec laquelle son séducteur abusait de son pouvoir sur elle, les habitants de la maison chassèrent le mendiant malgré sa résistance. A peine avait-il franchi la porte que Joséphine tomba comme morte. On rappela Castellan ; celui-ci fit sur elle divers signes, et lui rendit l'usage de ses sens. La nuit venue, elle alla reposer avec lui.

« Le lendemain, ils partirent ensemble. On n'avait pas osé empêcher Joséphine de suivre cet homme. Tout à coup on la vit revenir en courant. Castellan avait rencontré des chasseurs, et pendant qu'il causait avec eux, elle avait pris la fuite. Elle demandait en pleurant qu'on la cachât, qu'on l'arrachât à cette influence. On la ramena chez son père, et, depuis lors, elle ne paraît pas jouir de toute sa raison.

« Castellan fut arrêté. Il avait été déjà condamné correctionnellement. La nature paraît l'avoir doué d'une puissance magnétique peu commune ; c'est à cette cause qu'il faut attribuer l'influence qu'il avait exercée sur Joséphine, dont la constitution se prêtait merveilleusement au magnétisme, ce qui a été constaté par diverses expériences auxquelles l'ont soumise les médecins experts. Castellan reconnut que c'est par des passes magnétiques que fut causé l'évanouissement de Joséphine qui précéda le viol. Il avoua avoir eu deux fois des rapports avec elle dans un moment où elle n'était

ni endormie ni évanouie, mais où elle ne pouvait donner un consentement libre aux actes coupables dont elle était l'objet (c'est-à-dire dans un état de léthargie lucide). Les rapports qu'il eut avec elle la seconde nuit qu'il passèrent à Capelude eurent lieu dans les conditions suivantes : Joséphine ne s'est pas doutée de l'acte coupable dont elle fut victime, et c'est Castellan qui lui raconta le matin qu'il l'avait possédée pendant la nuit. Deux autres fois il avait abusé d'elle de la même manière, sans qu'elle s'en doutât (c'est-à-dire qu'elle était dans un sommeil somnambulique).

« Depuis qu'elle est soustraite à l'influence de cet homme, Joséphine a recouvré la raison. Elle dit dans sa déposition devant la cour : « Il exerçait sur moi une telle « influence à l'aide de ses gestes (passes) que je suis « tombée plusieurs fois comme morte. Il a pu alors faire « de moi ce qu'il a voulu. Je comprenais ce dont j'étais « victime, mais je ne pouvais ni parler, ni agir, et j'en- « durais le plus cruel des supplices. » (Elle faisait allusion à ses accès de léthargie lucide ; quant à ses états de somnambulisme elle n'en avait pas eu conscience.)

« Trois médecins, les D^{rs} Hériart, Paulet et Théus, ont été appelés à éclairer le jury sur les effets du magnétisme. Ils ont confirmé par leurs déclarations les conclusions du rapport médico-légal rédigé à l'occasion de cette affaire par les D^{rs} Auban et Roux, de Toulon. Castellan a été condamné à douze ans de travaux forcés. »

A l'époque où ces faits se passaient, les phénomènes du somnambulisme n'étaient pas connus comme ils le sont aujourd'hui. Nos lecteurs apprécieront sans hésitation tous les détails de cette curieuse observation.

Ici, l'état psychique de la malheureuse victime, dû à des manœuvres coupables, peut être facilement établi. Mais que de suggestions inconscientes dont l'origine reste douteuse !

Mon collègue, M. Liégeois, professeur à la faculté de droit de Nancy, a particulièrement étudié dans un mé

moire qui a eu un grand retentissement les rapports de la suggestion avec le droit civil et criminel.

Il a fait un grand nombre d'expériences propres à établir la possibilité de suggérer des crimes, que les sujets accomplissent sans savoir le mobile réel qui a guidé leur main.

Voici, comme exemple, une de ces observations :

« Je dois m'accuser, dit M. Liégeois, d'avoir essayé de faire tuer mon ami M. P..., ancien magistrat, et cela, chose grave, en présence de M. le commissaire central de Nancy.

« Je m'étais muni d'un revolver et de quelques cartouches. Pour ôter l'idée d'un jeu pur et simple au sujet mis en expérience, et que je pris au hasard parmi les cinq ou six somnambules qui se trouvaient ce jour-là, chez M. Liébeault, je chargeai un des coups du pistolet et je le tirai dans le jardin; je rentrai ensuite, montrant aux assistants un carton que la balle venait de perforer.

« En moins d'un quart de minute, je suggère à M^{me} G... l'idée de tuer M. P... d'un coup de pistolet. Avec une inconscience absolue et une parfaite docilité, M^{me} G... s'avance sur M. P... et tire un coup de revolver.

« Interrogée immédiatement par M. le commissaire central, elle avoue son crime avec une entière indifférence. Elle a tué M. P... parce qu'il ne lui plaisait pas. On peut l'arrêter; elle sait bien ce qu'il attend. Si on lui ôte la vie, elle ira dans l'autre monde, comme sa victime, qu'elle voit étendue à terre, baignant dans son sang. On lui demande si ce n'est pas moi qui lui aurais suggéré l'idée du meurtre qu'elle vient d'accomplir. Elle affirme que non; elle y a été portée spontanément, elle seule est coupable. »

J'ai parlé des suggestions post-hypnotiques dont sont susceptibles beaucoup de dormeurs profonds; on peut chez eux provoquer des actes ou des hallucinations qui auront lieu plusieurs jours, même plusieurs semaines

après le réveil, auxquels ils ne pourront se soustraire et dont ils ignoreront l'origine.

Il y a plus. Depuis que j'ai publié ces faits, j'ai pu constater que chez beaucoup on peut développer de véritables *hallucinations rétroactives*; on peut leur suggérer qu'à un moment déterminé ils ont vu tel fait, commis tel acte, dont l'image créée dans leur cerveau apparaît comme un souvenir vivant qui les domine, au point qu'il est pour eux une réalité incontestable.

Voici, par exemple, une de mes somnambules, Marie G..., femme intelligente, dont il a été déjà question. Je la mets en sommeil profond et je lui dis : « Vous vous êtes levée dans la nuit ? » Elle répond : « Mais non. » J'insiste : « Vous vous êtes levée quatre fois pour aller à la selle; et la quatrième fois vous êtes tombée sur le nez. Cela est certain; et quand vous vous réveillerez, personne ne pourra vous faire croire le contraire. » A son réveil, je lui demande : « Comment cela va ? » — « Bien, me dit-elle, mais cette nuit, j'ai eu de la diarrhée, je me suis levée quatre fois, même je suis tombée et me suis fait mal au nez. » Je lui réponds : « Vous avez rêvé cela; vous ne m'aviez rien dit tout à l'heure; aucune malade ne vous a vue ». Elle persiste dans son affirmation; elle n'a pas rêvé; elle a parfaitement conscience de s'être levée; toutes les malades dormaient, et elle reste convaincue que c'est arrivé.

Un autre jour, pendant son sommeil, je lui demande dans quelle maison elle habite et quels sont ses colocataires. Elle me dit entre autres que le premier étage est habité par une famille, père, mère, plusieurs petites filles et un vieux garçon restant chez eux. Alors je lui dis ce qui suit : « Le 3 août (il y a quatre mois et demi), à trois heures de l'après-midi, vous rentriez chez vous; arrivée au premier étage, vous avez entendu des cris sortant d'une chambre, vous avez regardé par le trou de la serrure; vous avez vu le vieux garçon commettant un viol sur la plus jeune petite fille; vous l'avez vu; la

petite fille se débattait, elle saignait; il lui mit un bâillon sur la bouche. Vous avez tout vu; et vous avez été tellement saisie que vous êtes rentrée chez vous et que vous n'avez rien osé dire. Quand vous vous réveillerez, vous n'y penserez plus; ce n'est pas moi qui vous l'ai dit; ce n'est pas un rêve, ce n'est pas une vision que je vous ai donnée pendant votre sommeil magnétique; c'est la réalité même; et si la justice vient plus tard faire une enquête sur ce crime, vous direz la vérité. » Cela dit, je change le cours de ses idées, je détermine des suggestions plus gaies; à son réveil, je ne lui parle plus de ce fait. Trois jours après, je prie mon ami, M. Grillon, avocat distingué, d'interroger cette femme, comme s'il était juge d'instruction. En mon absence, elle lui raconte les faits dans tous leurs détails, donnant les noms de la victime, du criminel, l'heure exacte du crime; elle maintient ses dires énergiquement; elle sait quelle est la gravité de son témoignage; si on l'appelle à comparaître devant les assises, malgré l'émotion qu'elle en ressent, elle dira la vérité, puisqu'il le faut; elle est prête à jurer devant Dieu et les hommes! M'étant approché de son lit après la déposition, l'avocat, faisant office de magistrat, la fit répéter devant moi. Je lui demandai si c'était bien la vérité, si elle n'avait pas rêvé, si ce n'était pas une vision comme celles que j'avais l'habitude de lui donner pendant son sommeil; je l'engageai à se défier d'elle-même. Elle maintint avec une conviction inébranlable son témoignage.

Cela fait, je l'endormis pour déraciner cette suggestion. « Tout ce que vous avez dit au juge d'instruction, lui dis-je, n'est pas : vous n'avez rien vu le 3 août; vous ne savez plus rien de rien; vous ne vous rappellerez même pas que vous avez parlé au juge d'instruction; il ne vous a rien demandé et vous ne lui avez rien dit. » A son réveil, je lui dis : « Qu'avez-vous dit à Monsieur, tantôt? » — « Je n'ai rien dit. » — « Comment, vous n'avez rien dit, dit le magistrat, vous m'avez parlé d'un crime qui a eu lieu dans votre maison le 3 août; vous avez vu le nommé X..., etc. » Marie G... resta interdite.

La nouvelle du crime la suffoquait; elle n'en avait jamais entendu parler. Quand M. X... insista, lui disant qu'elle-même avait signalé ce crime, elle n'y comprit rien; une violente émotion la saisit à la nouvelle qu'elle serait appelée en justice pour témoigner. Et pour calmer cette émotion, je dus l'endormir de nouveau et passer l'éponge sur toute cette scène véritablement effrayante de réalité. A son nouveau réveil, le souvenir de tout était effacé sans retour et le lendemain, conversant avec elle et amenant à dessein la conversation sur les gens de sa maison, elle m'en parla naturellement comme si jamais il n'en avait été question entre nous.

Il y a plus encore. Nous avons vu que certains sujets hypnotisables peuvent, sans être hypnotisés de nouveau, *par simple affirmation à l'état de veille*, subir des illusions ou des hallucinations variables; ceux-ci peuvent subir de même des hallucinations rétroactives; ce qui se passe pathologiquement chez les aliénés qui se figurent avoir assisté à telle scène, avoir commis tel acte, meurtre ou vol, et retracent tous les détails du crime dont ils ont été acteurs ou spectateurs, peut être réalisé artificiellement chez certaines personnes, par simple affirmation, avec une facilité effrayante.

A Sch..., l'un de mes somnambules, je dis : « Vous avez vu cette nuit, mon chef de clinique, M. le Dr G..., à côté de votre lit, il s'est trouvé mal, il a vomi; même, vous lui avez donné votre mouchoir pour s'essuyer. » Il resta convaincu que c'était arrivé! L'idée suggérée s'imposait comme image rétrospective réelle à son cerveau. Une heure après, ayant rencontré M. le Dr G..., Sch... lui dit : « Je vous ai vu cette nuit; vous étiez bien malade. » — « Comment, vous m'avez vu, je n'étais pas à l'hôpital! » — « Je vous ai bien vu, il était 4 heures 5 minutes; vous étiez malade; c'était une indisposition; il n'y avait pas de votre faute. »

Un autre jour, je lui dis : « Vous êtes sorti de la salle ce matin; vous avez été devant la chapelle, vous avez regardé par le trou de la serrure; deux hommes

se battaient, etc. » Il l'avait vu, et le lendemain, l'ayant fait mander dans mon cabinet auprès d'une personne se faisant passer pour commissaire de police, il raconta les faits, donna le signalement des ouvriers; l'un avait eu le bras cassé, il l'avait vu porter en civière dans la salle de chirurgie; c'est lui qui avait commencé la querelle. Il se déclara prêt à témoigner en justice et à prêter serment. Le pseudo-commissaire lui ayant insinué en mon absence que c'était peut-être une illusion, une idée suggérée par moi, il parut vexé de cette observation et maintint énergiquement qu'il avait vu et ne disait que ce qu'il avait vu. J'ajoute que cet homme jouit de sa raison; malade guéri, il fait office d'infirmier auxiliaire au service et a des antécédents honnêtes.

Ces faits ne sont pas isolés. M. Liégeois a fait, en même temps que moi, des expériences nombreuses du même ordre, à l'état de veille et à l'état de sommeil, sur d'autres sujets hypnotisables; il est arrivé à des résultats concordants. De graves réflexions surgissent! Qu'y puis-je? Faut-il étouffer la vérité?

L'idée de ces expériences m'a été inspirée par un procès récent qui a vivement passionné l'opinion.

On connaît l'affaire de Tisza-Eslar. Une jeune fille de 14 ans, appartenant à la confession réformée, disparaît. Dix-neuf familles juives habitent ce village hongrois. Bientôt le bruit se répand que les juifs l'ont tuée pour avoir son sang; c'était la veille de Pâques; ils ont mêlé son sang chrétien au pain sans levain de leur Pâques. Un cadavre repêché plus tard dans la Theiss est reconnu par six personnes comme étant celui de la jeune fille; mais la mère restait incrédule, et d'autres témoins, choisis par elle, refusèrent de reconnaître le cadavre. La passion antisémite était soulevée; l'opinion était faite. Treize malheureux juifs furent arrêtés. Le juge d'instruction, grand ennemi d'Israël, s'occupe avec une activité féroce à confirmer la conjecture que sa haine aveugle a conçue. Le sacristain de la synagogue avait un fils âgé de 13 ans: il le cita devant lui. L'enfant ne savait rien du meurtre. Mais le juge, voulant

à toute force établir ce qu'il croit ou veut être la vérité, le confie au commissaire de sûreté, expert pour extorquer des aveux; celui-ci l'emmène dans sa maison. Quelques heures après, l'enfant avait avoué: son père avait attiré la jeune fille chez lui, puis l'avait envoyée à la synagogue. Moritz — c'était le nom de l'enfant — avait entendu un cri, était sorti, avait collé son œil à la serrure du temple, avait vu Esther étendue à terre; trois hommes la tenaient; le boucher la saignait à la gorge et recueillait son sang dans deux assiettes! Séquestré pendant trois mois, confié à un gardien qui ne le quitte pas, l'enfant, arrivé à l'audience, persiste dans ses aveux: la vue de son malheureux père et de ses douze coreligionnaires que la potence menace, les supplications les plus ardentes pour l'engager à dire la vérité, les pleurs et les malédictions, rien ne l'émeut; il répète sans se lasser les mêmes choses dans les mêmes termes: il a vu. On sait que la justice finit par triompher; tous les amis de la Hongrie et de la civilisation s'en sont réjouis.

Comment expliquer les aveux de l'enfant? Deux hypothèses sont possibles. La terreur, la violence, les menaces ont pu arracher une déposition mensongère; et l'on sait combien chez les enfants et même chez les adultes l'entêtement dans le mensonge devient opiniâtre, par cela seul qu'on a vécu pendant des semaines avec l'habitude de ce mensonge; ajoutez la flatterie suivant la violence, la promesse d'une existence semée de roses pour récompenser la persévérance dans le mensonge imposé. Cela est possible! Et cependant, je ne conçois pas volontiers une perversion morale aussi monstrueuse, aussi rapidement développée chez un enfant qui, jusquelà, n'avait pas témoigné de mauvais instincts.

Que la terreur arrache un témoignage mensonger à une âme faiblement trempée, c'est dans la nature des choses! Mais placé en présence d'un père qui souffre et implore, que l'enfant, sourd à toutes les supplications, maintienne consciemment sa déposition, sachant qu'elle entraînera la peine capitale, qu'il continue nonobstant

à débiter envers et contre tous sa petite histoire qu'il sait inventée de toutes pièces, c'est une persévérance rare de monstruosité morale.

Voici l'autre hypothèse : L'enfant est amené devant le juge d'instruction : humble, déprimé dans le milieu pauvre où il est élevé, il tremble devant le personnage qui représente la Force et la Justice. Seul, éperdu, face à face avec le commissaire de sûreté auquel on l'a livré, il est terrorisé. L'autre lui persuade avec conviction que les juifs sont une race maudite pour qui verser le sang chrétien est une œuvre pie ; ils ont l'habitude d'arroser de ce sang le pain sans levain de leur Pâques ; ce n'est pas le premier procès de ce genre. Dans un langage coloré, plein d'assurance, il lui raconte les détails circonstanciés et réalistes de scènes analogues. L'imagination du pauvre enfant nerveux, fasciné par la terreur, est vivement frappée : il est tout yeux, tout oreilles ; ses facultés de raison sont paralysées par l'émotion. Les paroles du personnage font impression sur son faible esprit ; et peu à peu l'impression profonde et persistante devient image ; sous l'influence de cette suggestion vigoureuse, le cerveau hypnotisé construit de toutes pièces la scène que le commissaire évoque : tout est là : l'enfant voit la victime couchée, tenue par trois personnes, le sacrificateur plongeant son couteau dans la gorge, le sang s'écoulant : l'enfant a vu : l'hallucination rétroactive est créée, comme on la crée expérimentalement dans le sommeil profond, et le souvenir de la vision fictive est si vivant, que l'enfant ne peut s'y soustraire. Telle une scène dramatique vigoureusement esquissée par un romancier s'impose à l'imagination avec autant de lumière que la réalité même.

J'ignore si cette hypothèse est la vraie : le fait même de la conversion rapide de l'enfant, due aux manœuvres habiles de ses instructeurs, semble dénoter un cerveau accessible aux suggestions. L'étude psychique de ce témoin par une commission de médecins pénétrés de ces faits eût permis sans doute de mesurer la suggestibilité

de ce cerveau, de constater s'il était hypnotisable, peut-être de faire jaillir la vérité.

J'ai cherché à établir que l'hypnotisme ne crée pas en réalité un état nouveau : rien ne se passe dans le sommeil provoqué qui ne puisse se produire, à un degré rudimentaire chez beaucoup, à un degré presque égal chez quelques-uns, à l'état de veille. Certaines personnes sont naturellement suggestibles ; elles sont normalement, au point de vue psychique, dans cet état que nous avons appelé hypotaxie ou charme, qui rend incapables de se conduire dans la vie, qui affaiblit ou supprime chez elles toute résistance morale. Des hommes distingués sous bien des rapports, doués de qualités artistiques ou intuitives brillantes, sont souvent de grands enfants, comme si toute leur puissance intellectuelle était concentrée dans une ou deux facultés imaginatives. Tout le monde a connu ces enfants prodiges, ces calculateurs par exemple, comme Mondeux, comme Inaudi, qui, par une puissance d'abstraction native prodigieuse, résolvaient de tête les problèmes les plus compliqués, mais incapables d'efforts intellectuels à d'autres points de vue. Ici au moins un immense talent qui peut toucher au génie compense la désharmonie des fonctions cérébrales. D'autres n'ont pas cette compensation.

Qui n'a vu de ces êtres déshérités, qui ne sont pas dépourvus d'intelligence, capables de s'assimiler les notions courantes, pouvant même briller dans un salon et faire illusion sur leur valeur, remplissant bien lorsqu'ils sont bien dirigés leurs devoirs sociaux, mais en réalité dépourvus d'initiative et de volonté, sans résistance morale, marchant comme le vent, c'est-à-dire comme la suggestion les pousse ? je dirai volontiers qu'ils sont atteints d'*imbécillité instinctive*.

Sous le nom de folie instinctive ou folie des actes, folie morale, folie lucide, manie raisonnée, les aliénistes décrivent « un état morbide qui se traduit moins par le délire intellectuel, moins par le désordre dans les

idées et les propos que par l'extravagance des sentiments et actions qui paraissent être le résultat d'une impulsion instinctive, automatique, irréfléchie, sans que la réflexion, le raisonnement interviennent pour les diriger, comme cela a lieu chez l'homme sensé. » (A. Foville.) « Ces malades sont fous, dit Trélat, mais ne paraissent pas fous, parce qu'ils s'expriment avec lucidité. Ils sont fous dans leurs actes plutôt que dans leurs paroles. Ils ont assez d'attention pour ne laisser échapper rien de ce qui passe autour d'eux, pour ne laisser sans réponse rien de ce qu'ils entendent, souvent pour ne faire aucune omission dans l'accomplissement d'un projet... Leur déraison n'est connue que dans leur intérieur et ne se fait pas jour au dehors. C'est parmi eux que se trouvent un assez grand nombre d'êtres tantôt considérés comme aliénés, tantôt comme malfaiteurs, et qui ont alternativement résidé dans les asiles ou dans les prisons. »

On en voit parmi eux qui sont d'une force rare dans la discussion, qui ont le don de la réplique et cherchent constamment l'occasion de faire briller leur esprit. « Il est de ces malades, dit Guislain, qui sont capables de désarçonner les logiciens solides. Leurs controverses sont parfois on ne peut plus spirituelles. Je me rappelle une dame qui était un vrai tourment pour moi comme pour toutes les personnes de l'établissement. Chaque fois que la conversation s'engageait, j'avais à lutter contre ces assauts d'esprit. Toutes ses réponses étaient passées au creuset de l'analyse et cela avec une profondeur de vues qui étonnait tout le monde. »

A côté de cette folie instinctive, je classe l'imbécillité instinctive. et sous cette dénomination je range la catégorie des êtres dont j'ai parlé, qui ne sont pas fous, qui ne commettent pas spontanément d'actes déraisonnables, qui n'ont pas d'impulsion monomaniaque ; ce sont des imbéciles lucides ; ils parlent bien, raisonnent correctement, sont sensés, quelquefois brillants dans la conversation ; ils peuvent mettre de la finesse et de l'intelligence à accomplir les projets qu'ils ont conçus ;

mais la partie instinctive, affective, sentimentale, de l'être moral, qui commande les actes de la vie, est comme atrophiée. Ils n'ont pas de spontanéité morale ; ils ne savent pas se conduire ; comme les somnambules au point de vue psychique, ils obéissent à toutes les suggestions, subissent facilement toutes les impulsions étrangères. Cet état psychique comporte d'ailleurs des degrés variables : depuis la simple faiblesse instinctive jusqu'à l'idiotie instinctive absolue. Sous une bonne direction, ces êtres déshérités du sens moral peuvent accomplir une carrière heureuse et bienfaisante, fécondée par d'honnêtes inspirations. D'autres échouent tristement dans la fange ou devant les tribunaux.

Voilà une jeune fille élevée dans de bons principes que tous s'accordaient à considérer comme douce et honnête. Elle se marie, les premières années sont heureuses ; elle paraît épouse dévouée et bonne mère. Un jeune homme s'empare de son imagination ; son mari, aux prises avec les difficultés de l'existence, la néglige ; elle se donne à ce jeune homme. Plus tard, le mari rumine des idées de vengeance contre ce jeune homme, qui, après avoir séduit sa femme, a fondé un établissement rival qui prospère, tandis que le sien périclité. Pour assouvir sa vengeance, il captive de nouveau l'esprit de sa femme, lui persuade que son rival est cause de leur malheur, lui insinue qu'il faut le tuer, que sa réhabilitation morale est au prix de ce meurtre. Elle se laisse aller à cette suggestion ; docile, cédant aux menaces, elle donne rendez-vous à son ancien amant et, sous prétexte de renouer des relations interrompues, froidement, sans émotion, elle le conduit à son mari qui l'assassine ; aucun remords, aucun regret n'agite sa conscience, elle ne paraît pas se douter de l'énormité de son crime.

Rien dans ses antécédents ne faisait prévoir cette perversion monstrueuse du sens moral. Devant le jury, sa maîtresse de pension affirme que c'était l'élève la plus docile, la mieux disciplinée. Un témoin, dont on a ri à l'audience parce qu'on ne l'a pas compris, a dit d'elle : « C'était une pâte molle, elle allait au vice aussi bien

qu'à la vertu ». Traduit en langage psychologique : c'était un cerveau suggestible; elle était docile à toutes les suggestions, j'ajoute que le sens moral ne faisait pas contrepoids à la suggestibilité excessive. C'était moins une perversion peut-être qu'une absence native du sens moral; c'était une imbécillité instinctive.

Je ne prétends pas que mon interprétation soit vraie; il suffit à ma thèse qu'elle soit plausible. Loin de ma pensée d'ailleurs que tous les criminels soient fous ou inconscients; chaque fait doit être étudié dans ses circonstances, dans ses causes, dans ses antécédents, dans l'état moral de celui qui l'a perpétré. Car, qui oserait prétendre que le degré de culpabilité se mesure à la gravité seule de l'acte commis?

Je m'arrête! je n'ai voulu qu'effleurer une question qui touche aux intérêts les plus graves de la justice et de la société, laissant à de plus compétents que moi le soin de scruter davantage et de déduire les conclusions. Il m'a semblé que l'étude expérimentale des phénomènes hypnotiques pouvait éclairer de quelque lumière ce champ encore si obscur de la responsabilité morale. C'est avec prudence et réserve qu'il faut s'aventurer sur ce terrain dangereux; j'ai exposé mes doutes, mes scrupules, je n'ose dire mes convictions.

Cette première partie de mon livre publiée (sauf additions nombreuses) en 1884, a soulevé quelques critiques. Un philosophe éminent, M. Paul Janet a inséré dans la *Revue politique* une série d'articles dans lesquels il reproche aux observateurs de Nancy plusieurs vices de méthode. Voici la réponse que j'ai cru devoir faire à M. Paul Janet¹ :

¹ Cette réponse aux articles de M. Paul Janet publiés dans la *Revue politique et littéraire* était destinée à la même *Revue*. M. Yung, après l'avoir soumise à M. Janet, refusa de l'insérer, la trouvant « trop technique, trop physiologique » pour un journal littéraire.

Je la remplaçai alors par une simple lettre, courte et courtoise, dépourvue de tout détail scientifique, répondant simplement aux

« Quand M. Liégeois lut à l'Académie des sciences morales et politiques, son mémoire : *De la Suggestion hypnotique dans ses rapports avec le droit civil et criminel*, l'assemblée, peu préparée, il faut le dire, à des études jusque-là étrangères à son domaine, fut vivement émue. Quelques-uns de vos collègues nièrent : l'observateur de Nancy était mystifié par des simulateurs. D'autres, craignant les conséquences à déduire de faits qui ne s'adaptaient pas à leurs idées préconçues, reculèrent devant leur examen.

Cependant, à l'honneur de ce corps savant, beaucoup d'esprits sages, vous en fûtes, osèrent envisager la question de sang-froid et accepter comme démontrés certains faits, consacrés d'ailleurs dans la science par des autorités médicales considérables.

Vous avez lu quelques-unes des publications récentes sur le sujet, vous avez vu quelques expériences à la Salpêtrière, vous avez recueilli oralement quelques renseignements; vous vous êtes fait une certaine opinion sur la suggestion hypnotique; et, sans être suffisamment édifié ni éclairé sur la question, sans avoir vérifié ce qui se faisait en dehors de votre entourage immédiat, vous exposez votre appréciation, vous dites ce qui, suivant vous, est exact, ce qui, suivant vous, est sujet à caution; vous nous indiquez la méthode à suivre, et vous voulez bien signaler aux observateurs de Nancy quelques défauts dans la méthode suivie par eux.

Permettez-moi, très honoré maître, de répondre à quelques-unes de vos appréciations. Je le ferai avec toute la déférence respectueuse qui est due à votre caractère et à votre talent, mais aussi avec toute la franchise de conviction que m'inspire la seule passion de la vérité.

Vous accordez une foi sans bornes à tous les travaux sortis de l'école de la Salpêtrière; vous n'acceptez

critiques dont mon mémoire *De la Suggestion dans l'état hypnotique et dans l'état de veille* avait été l'objet dans la *Revue*. M. Yung voulut bien reconnaître le grand intérêt que j'avais à répondre, mais ne voulut rien insérer dans son journal.

qu'avec une certaine réserve ce qui émane d'ailleurs. Là tout est démontré pour vous; là, grâce à une méthode vraiment scientifique, rien n'est contestable: «on part des faits les plus simples et les plus élémentaires pour s'élever aux faits plus complexes et plus délicats, des faits physiques et apparents aux faits psychologiques plus intérieurs et plus difficiles à interpréter». A Nancy, au contraire, semblez-vous dire, négligeant les phénomènes physiques plus élémentaires et plus grossiers, nous cherchons surtout à mettre en relief les faits les plus extraordinaires et les plus saisissants pour l'imagination; nous poussons peut-être la suggestion trop loin; et peut-être aussi l'imagination du médecin est-elle pour quelque chose dans les résultats thérapeutiques ou les phénomènes psychologiques que nous prétendons obtenir.

Je réponds à cette objection fondamentale, car c'est l'idée directrice de votre étude.

Personne plus que moi ne rend justice aux travaux sortis de l'école de la Salpêtrière: je suis trop l'élève de M. Charcot, je lui dois une trop grande part de mon éducation médicale pour ne pas rendre à ce maître éminent dont le nom honorera toujours la médecine française, l'hommage qui lui est dû.

Mais je n'accepte pas aveuglément — le maître lui-même les accepte-t-il? — toutes les assertions scientifiques émanant de tous les élèves qui se sont succédé sur ce champ fécond d'observations. La science progresse lentement, à travers mille difficultés; de nouveaux faits viennent démentir ou modifier chaque jour les acquisitions qu'on croyait certaines la veille: la vérité vraie est longue à se dégager de la gangue qui l'obscurcit.

Si je n'ai point accepté comme point de départ de mes études les trois phases de l'hypnotisme hystérique, telles que Charcot les décrit: la léthargie, la catalepsie, le somnambulisme, c'est que je n'ai pu confirmer par mes observations l'existence de ces états divers en tant que phases distinctes.

Comme je l'ai dit à la Société de biologie, la suggestion, c'est-à-dire la pénétration de l'idée du phénomène dans le cerveau du sujet, par la parole, le geste, la vue, l'imitation, m'a paru être la clef de tous les phénomènes hypnotiques que j'ai observés. Les phénomènes prétendus physiologiques ou physiques m'ont paru être, en grande partie sinon en totalité, des phénomènes psychiques. Je ne prétends pas expliquer par la suggestion les faits constatés par d'autres observateurs; je tiens seulement à dire que je n'ai pu, sans suggestion, les produire. Dès lors, fallait-il prendre comme point de départ de mes recherches des faits élémentaires, physiques et apparents, comme vous dites, que je n'ai pu constater moi-même? Ai-je dérogé à la méthode vraiment scientifique parce que je n'ai raisonné que sur ce que j'ai vu?

Et d'ailleurs j'admets que ces faits d'un ordre purement physique ou physiologique soient exacts et constants! Est-il vrai de dire qu'ils sont plus simples et plus élémentaires, plus faciles à interpréter, que les faits psychologiques que nous avons observés? Est-il vrai qu'on puisse s'élever des uns plus simples aux autres plus complexes et plus délicats? Je réponds: Nullement, parce que ces faits sont d'un ordre absolument différent.

Les phénomènes suggestifs ont leurs analogues dans la vie normale et pathologique; la nature les produit spontanément. Les paralysies, les contractures, l'anesthésie, les illusions sensorielles, les hallucinations, se réalisent dans le somnambulisme naturel, dans l'hystérie, dans l'aliénation mentale, dans l'alcoolisme, dans d'autres intoxications; ils se réalisent chez nous tous dans le sommeil normal; endormis naturellement, nous sommes tous suggestibles et hallucinables par nos propres impressions ou par les impressions venant d'autrui. M. Alfred Maury a bien étudié les hallucinations dites hypnagogiques, celles qui surviennent dans la période qui précède le sommeil; quelques personnes continuent à en être obsédées dans la période qui suit immédiatement le réveil.

Nous reproduisons artificiellement ce qui est susceptible d'être produit spontanément.

Loin de considérer ces faits comme merveilleux, je me suis efforcé de les rapprocher des faits analogues qui s'observent dans l'état physiologique; j'ai invoqué l'automatisme de la vie habituelle, les actes réflexes et instinctifs, la crédulité, l'imitation, l'influence de l'idée sur l'acte; je me suis élevé de la suggestion à l'état normal à la suggestion dans l'état d'hypnotisme, et si vous voulez bien relire le chapitre VIII de mon mémoire (chapitre VIII de ce livre), vous y trouverez toutes les idées que vous avez exposées vous-même, après moi, en d'autres termes.

J'ajoute que les phénomènes psychologiques que nous avons relatés, que M. Richet et d'autres ont relatés, tous les observateurs les ont confirmés; personne ne les conteste, tandis que nous n'avons pu vérifier les phénomènes prétendus physiques.

Ceux-ci n'ont aucun analogue dans la vie normale et pathologique. Aucune lésion, aucune expérience sur le cuir chevelu n'a jamais produit une contracture, une paralysie ou un somnambulisme partiel sur la partie du corps correspondant à la région corticale sous-jacente du cerveau! Est-ce un fait simple, facile à interpréter, que celui qui consiste, par l'attouchement de la peau, à produire une influence qui se transmet à travers le cuir chevelu, le crâne, les méninges jusque sur le cerveau, pour se localiser à la zone correspondant à l'application de la main?

Aucune interprétation n'existe dans l'état actuel de la science. Si le fait se confirmait, il faudrait revenir à l'hypothèse d'un fluide, d'une émanation quelconque se dégageant de la main de l'opérateur et capable de traverser les enveloppes membraneuses et osseuses de l'encéphale; il faudrait revenir au mesmérisme et admettre dans l'état hypnotique deux ordres de phénomènes absolument distincts: des phénomènes suggestifs, et ceux-ci sont plus faciles à concevoir; des phénomènes fluidiques, et ceux-ci, d'une interprétation absolument

impossible, ne pourraient nullement servir de base pour la conception des premiers. Nous n'avons étudié à Nancy que les phénomènes de la suggestion.

Un second vice de méthode que nous aurions commis, et cela, suivant vous, dans le but d'augmenter l'étonnement du public, serait d'avoir fait porter nos expériences sur des sujets sains et non sur des malades caractérisés. Cette objection étonnera tous les hommes de science? Je ne sache pas que les physiologistes choisissent les animaux malades pour scruter les phénomènes de l'organisme vivant, que les psychologues commencent par étudier les cerveaux malades pour analyser les facultés de l'entendement! Et nous, pour étudier les phénomènes du sommeil provoqué, nous nous adresserions à des hystériques, susceptibles de dénaturer, par des réactions anormales ou pathologiques, les symptômes de l'hypnotisme normal! Quand une hystérique hypnotisée est prise de convulsions généralisées ou d'une contracture limitée, d'un trismus, par exemple, comme je l'ai vu; quand elle tombe du sommeil hypnotique, comme je l'ai encore vu, dans le sommeil hystérique, qui a d'autres caractères, pensez-vous que la recherche des phénomènes qui incombent à l'état d'hypnotisme soit facilitée par l'addition de ceux qui incombent à l'hystérie? Car l'état hypnotique et l'état hystérique sont choses absolument différentes! Et ici je touche à une question qui, parmi toutes, vous tient le plus à cœur!

Cédant à l'évidence des faits, vous voulez bien accepter la réalité des suggestions hypnotiques; mais, obéissant à un certain ordre d'idées, vous pensez que la suggestion ne peut être provoquée que sur un sujet nerveux; que l'état hypnotique est une névrose, voisine de l'hystérie, qui peut bien, exceptionnellement et sous forme rudimentaire, être provoquée chez des sujets ordinaires, mais qui, caractérisée par tous ses traits, exige un terrain hystérique ou névropathique. Vous semblez croire que si nous affirmons que nous n'avons pas eu affaire à des hystériques, à des névropathes, c'est en for-

çant un peu la vérité pour provoquer non plus seulement l'étonnement, mais l'effroi; vous vous efforcez de démontrer que mes seules observations précises ont trait à des malades affectés de troubles nerveux; pour toutes les autres, le diagnostic serait « mal défini, mal caractérisé ».

Je réponds à cet argument personnel. Sans doute beaucoup de mes observations ont trait à des affections nerveuses, par cette raison que je soumetts surtout à l'hypnotisation suivie, dans un but thérapeutique, les affections nerveuses; je n'ai pas l'habitude d'hypnotiser tous les malades indifféremment; je choisis ceux auxquels je crois pouvoir être utile; c'est pour cela que les nerveux sont en majorité. Mais un très grand nombre d'observations portent, je vous affirme, sur des sujets nullement nerveux. Un jour, en présence de M. Liégeois, j'ai endormi presque toute une salle de malades, la plupart phthisiques, emphysémateux, rhumatisants convalescentes; deux seulement sur vingt étaient hystériques.

Vous citez parmi mes observations comme atteint de *troubles nerveux très graves*, un ancien sergent, ouvrier aux forges, autrefois blessé à Patay par un éclat d'obus à la tête. J'ai beau dire « que son intelligence est nette, qu'il n'accuse aucun antécédent nerveux, qu'il n'a pas d'accès de somnambulisme spontané »; malgré mon dire, vous affirmez des troubles nerveux très graves, qui n'existent pas. Vous qualifiez encore de névropathe un gastralgique, parce que je parle de rachialgie, et vous définissez rachialgie, douleur de la moelle, ce qui n'est pas exact. Le rachis n'est pas plus la moelle que le crâne n'est le cerveau; tous les médecins savent que les affections d'estomac s'accompagnent de sensibilité rachidienne, et que cette sensibilité rachidienne n'implique aucun trouble médullaire; notre homme n'en avait aucun.

Quand je parle d'un ancien marin, employé de chemin de fer, affecté de rhumatisme articulaire chronique, quand j'ajoute : « c'est un homme intelligent, bien équilibré, l'esprit assez cultivé, rien moins que nerveux, nullement crédule », et que j'ai pu le mettre en somnambulisme

profond et lui provoquer des hallucinations hypnotiques ou posthypnotiques, j'expose, il me semble, un fait bien défini, bien caractérisé; j'aurais pu fournir plus de détails, décrire l'état de ses articulations, retracer toute l'évolution de son rhumatisme, interroger ses antécédents héréditaires; j'aurais surchargé de détails inutiles au but proposé le fait que je voulais signaler; j'ai dit tout ce que je devais dire.

Je relate le fait « d'un homme très intelligent, nullement nerveux, d'une position sociale élevée », bien portant, auquel j'ai suggéré avec succès pendant le sommeil une hallucination olfactive posthypnotique; je raconte des phénomènes de suggestion à l'état de veille et de sommeil produits sur un jeune garçon âgé de quatorze ans, atteint de néphrite catarrhale en voie de guérison, « lymphatique, intelligent, ayant une bonne instruction primaire, d'ailleurs ne présentant aucun trouble nerveux »; j'aurais pu relater cent faits pareils. Tout cela pour vous est vague et peu lumineux! Vous me ferez cependant l'honneur de croire que je suis apte à discerner les perturbations nerveuses de l'organisme et que j'ai assez de sang-froid scientifique pour ne pas me laisser aller à transiger avec la vérité.

Sans doute nous avons tous un système nerveux, nous avons tous une certaine impressionnabilité nerveuse. La suggestion hypnotique, pour agir sur l'être psychique, exige une certaine disposition, une certaine réceptivité cérébrale: il faut que le sujet sache se concentrer et se pénétrer pour ainsi dire de l'idée du sommeil. Mais cette disposition spéciale, que beaucoup possèdent à un certain degré, n'est nullement l'apanage exclusif de la névropathie et de l'hystérie. Il est vrai de dire qu'elle est souvent très accentuée chez les hystériques; un rien quelquefois les met en somnambulisme. Cela est toutefois loin d'être constant. Il est des hystériques, comme vous le dites, difficilement hypnotisables; parmi les névropathes, il en est aussi de réfractaires; les aliénés, les mélancoliques, les hypochondriaques, les personnes à imagination mobile et qui ne savent pas fixer leur at-

tention, celles que l'émotion absorbe, celles dont le cerveau est préoccupé par des idées diverses, opposent à la suggestion une résistance morale consciente ou inconsciente. Il faut que la volonté ou l'idée de dormir soit là ! Les gens du peuple, les anciens militaires, les artisans, les sujets habitués à l'obéissance passive, les cerveaux dociles, m'ont paru plus aptes à recevoir la suggestion. Les hommes intelligents, bien pondérés, lymphatico-sanguins, sachant appliquer leur attention sans préoccupation ou arrière-pensée, dorment mieux, quand ils veulent, que certains névropathes dont le cerveau agité ne sait se fixer sur aucun point.

Le sommeil ordinaire ne diffère pas en réalité du sommeil hypnotique; il suffit qu'une personne s'endorme volontairement et naturellement devant moi, la pensée fixée sur moi, pour qu'elle puisse être soumise à mon influence. Récemment, je trouve dans mon service d'hôpital une pauvre phthisique qui dormait; je ne l'avais jamais hypnotisée. Touchant légèrement sa main, je lui dis : « Ne vous réveillez pas. Dormez. Vous continuez à dormir. Vous ne pouvez pas vous réveiller ». Après deux minutes, je lui lève les deux bras; ils restent en catalepsie. Je la quitte après lui avoir dit qu'elle se réveillerait au bout de trois minutes; quelque temps après son réveil, qui eut lieu à peu près au moment indiqué, je retourne lui causer; elle ne se souvenait de rien. Voilà donc un sommeil naturel pendant lequel j'ai pu me mettre en relation avec le sujet endormi; et cela seul a constitué le sommeil hypnotique! Comment la relation a-t-elle pu s'établir? Je suppose qu'il y a eu un commencement de réveil, mais que mon injonction de continuer à dormir a empêché le réveil de se compléter; la personne s'est rendormie en sommeil dit hypnotique, c'est-à-dire en rapport avec moi. Une mère trouve son enfant endormi; elle lui parle, l'enfant répond; elle lui donne à boire, l'enfant boit, puis retombe dans son inertie, et au réveil, a tout oublié: l'enfant a été en réalité hypnotisé, c'est-à-dire en relation avec sa mère. Je crois que tous les hommes sont hypnotisables; mais nous ne

connaissions pas les procédés capables de les hypnotiser tous. Le jour où l'on aura découvert un agent soporifique sûr et constant, provoquant le sommeil rapidement, sans que cet agent modifie la disposition psychique, de manière que le sujet puisse dormir, la pensée fixée vers la personne présente, alors peut-être nul n'échappera à l'influence suggestive d'autrui, comme nul n'échappe aux suggestions hallucinatoires provoquées par ses propres impressions dans le sommeil normal.

Vous allez jusqu'à penser que le succès des expériences de M. Liébeault a créé à Nancy une sorte d'épidémie suggestive, comme il existe une épidémie de spiritisme, de magnétisme, de mesmérisme! Et, à l'appui de cette opinion, vous dites que, dans les hôpitaux de Paris, le somnambulisme pathologique (spontané) est très rare, tandis qu'il paraît s'en être rencontré beaucoup plus à Nancy dans ces derniers temps! C'est là un renseignement inexact. Le somnambulisme spontané est aussi rare à Nancy qu'à Paris. Je n'en ai jamais vu dans nos hôpitaux, et mes confrères n'en voient pas. Nos hypnotisés n'ont jamais d'accès de somnambulisme spontané.

Quant au sommeil provoqué artificiellement, M. Charles Richet l'obtient aussi facilement à Paris que nous à Nancy; M. le docteur Brémaud l'obtient aussi facilement à Brest. J'ai moi-même récemment et avec succès expérimenté, dans un salon de Paris, sur un jeune homme de vingt ans et deux hommes de quarante, nullement névropathes, et cependant je ne crois pas avoir importé de Nancy à Paris le microbe de l'épidémie. L'une de ces expériences, particulièrement instructive, mérite d'être relatée. Il s'agit d'un bel et grand garçon, d'une intelligence hors ligne, esprit positif, le premier de sa promotion dans une de nos grandes écoles d'enseignement supérieur scientifique. Désirant être éclairé sur la question de l'hypnotisme, il demande lui-même à être endormi, promettant de se laisser aller avec sérieux et sans résistance. En moins de deux minutes, occlusion des paupières, catalepsie et contracture suggestives, mouvements automatiques. A son réveil, il affirme avoir tout entendu

et s'être rendu compte de tout; mais comme il s'était promis d'obéir sans résistance, il avait obéi. « Auriez-vous pu résister? lui dis-je. Quand j'ai mis votre bras en l'air, auriez-vous pu le baisser, malgré mon affirmation contraire? » — « Je le crois, dit-il, sans en être certain. Un moment j'ai commencé à baisser mon bras (ce qui en effet avait été visible). En route, un remords m'a saisi. J'ai relevé, en me disant : Non, je ne dois pas le baisser. » Était-ce de la complaisance?

Ce jeune homme ne savait lui-même qu'en penser. Curieux et désirant absolument être édifié, il me pria une demi-heure plus tard de l'hypnotiser de nouveau. En moins d'une minute, il était pris. Je mis ses jambes et ses bras en l'air : ils y restèrent. Alors je lui dis : « Maintenant faites l'expérience; essayez d'abaisser votre bras et vos jambes, si vous pouvez; si vous avez de la volonté, appliquez-la. Mais je vous préviens que vous ne pourrez pas ». Il essaya en vain et ne parvint, malgré tous ses efforts visibles, à modifier l'attitude suggérée. Je lui fis tourner les deux bras l'un autour de l'autre : « Essayez d'arrêter, dis-je, vous ne pourrez pas ». Il ne put pas en effet arrêter cet automatisme rotatoire. Quand il fut réveillé, il était convaincu qu'il n'y avait pas seulement de la complaisance, qu'il y avait impossibilité matérielle de résister à l'acte suggéré.

Cette expérience, je l'ai répétée chez un grand nombre de sujets. Charles Richet, relatant des exemples analogues, a bien décrit cet état psychique singulier. Beaucoup se figurent n'avoir pas été influencés, parce qu'ils ont tout entendu; ils croient de bonne foi avoir simulé; il est quelquefois difficile de leur démontrer à eux-mêmes qu'ils n'étaient pas libres de ne pas simuler.

Cette digression vient à l'appui de ma conclusion : que l'hypnose n'est pas une variante de l'hystérie; ce n'est pas un état morbide qui se greffe sur la névropathie. C'est un état physiologique, au même titre que le sommeil naturel d'où il peut dériver; on peut le produire à un certain degré chez la majorité des sujets. Le

degré le plus intense, le somnambulisme profond, n'est ni rare, ni difficile à rencontrer.

Faut-il conclure que ces révélations doivent jeter l'épouvante dans la masse, que la population est vouée à l'hallucination universelle, qu'un regard jeté sur un passant suffit à l'hypnotiser? C'est une exagération contre laquelle, moraliste et philosophe, vous avez sagement prémuni le public.

Il n'existe pas de magnétiseur; il n'existe pas de fluide magnétique. Ni Donato, ni Hansen n'ont de vertus hypnotiques spéciales. Le sommeil provoqué ne dépend pas de l'hypnotiseur, mais du sujet : c'est sa propre foi qui l'endort; nul ne peut être hypnotisé contre son gré, s'il résiste à l'injonction. Je suis heureux de me joindre à vous pour rassurer le public contre toute crainte chimérique qu'une fausse interprétation de faits pourrait faire naître.

Est-ce à dire pour cela que la justice et la morale humaine n'ont pas à s'émouvoir de ces révélations? que tout est dit, que tout est prévu, que tout est pour le mieux dans la meilleure des organisations judiciaires? Ce serait peut-être de parti pris fermer les yeux à une vérité féconde. Vous n'avez pas craint de dire que les légistes et les philosophes ont grandement à profiter de ces études, et il faut savoir gré à M. Liégeois d'avoir porté la question franchement à la tribune académique.

Le somnambulisme provoqué montre les cas extrêmes, ceux où l'acte suggéré s'impose avec un empire irrésistible. Mais rien ne se fait dans le sommeil profond qui n'ait son analogue, son diminutif, si je puis dire, à l'état de veille. Le sommeil exagère l'automatisme physiologique; il ne le crée pas. Entre la suggestion fatale et la détermination absolument volontaire, tous les degrés peuvent exister. Et qui pourrait analyser tous les éléments suggestifs qui interviennent à notre insu dans les actes que nous croyons issus de notre initiative! Volonté, libre arbitre, responsabilité morale : graves et palpitantes questions! pénible doute philosophique qui étirent la conscience humaine!

La vérité n'est jamais dangereuse ! L'ignorance seule est désarmée ! Vous parlez d'hallucination universelle ! Elle existait, quand on ne savait pas, quand on ne soupçonnait pas la singulière facilité avec laquelle se réalise l'hallucination artificielle ! Elle existait, quand une foi naïve en la sorcellerie, comme implantée dans le cerveau humain par une suggestion plusieurs fois séculaire, aveuglait les meilleurs esprits ; quand le sabbat, les sorciers, les succubes, les incubes, les gnomes, les esprits malins et tous ces fantômes évoqués par l'imagination étaient considérés comme des réalités ; quand la science tremblante n'osait, en face du bûcher, battre en brèche la superstition religieuse toute-puissante ! Que de crimes, que de catastrophes, que d'erreurs judiciaires eussent été épargnés à la pauvre humanité, si la vérité scientifique avait pu se faire jour ! L'histoire du diable, de la sorcellerie, des possessions, l'histoire des épidémies démoniaques, ces hallucinations collectives suggérées, pèsent comme un affreux cauchemar sur les siècles qui ont précédé le nôtre ! Et de nos jours encore, que de superstitions suggérées par l'aveuglement d'une loi grossière disparaîtront comme des ombres sous le flambeau de la vérité scientifique !

Pour terminer cette trop longue réponse, permettez-moi d'ajouter, très honoré maître, que j'ai profondément médité cette parole de Bacon : « L'esprit humain ne reçoit pas avec sincérité la lumière des choses, mais il y mêle sa volonté et ses passions ; c'est ainsi qu'il se fait une science à son goût ; car la vérité que l'homme reçoit le plus volontiers, c'est celle qu'il désire ».

DEUXIÈME PARTIE

DE LA SUGGESTION APPLIQUÉE A LA THÉRAPEUTIQUE

CHAPITRE PREMIER

De l'imagination comme agent thérapeutique. — Des talismans et des amulettes. — De la thérapeutique par les aimants. — Rapport de la Société royale de médecine sur la magnétothérapie de l'abbé Lenoble. — Discrédit et résurrection du magnétisme médical. — Pratiques diverses, anciennes et modernes ; les guérisseurs. — Observations de guérisons par l'influence de l'imagination. — Observations de guérisons miraculeuses à Lourdes. De la suggestion thérapeutique. — L'état hypnotique exalte la suggestibilité. — Guérisons obtenues par les anciens magnétiseurs. — Doctrine de Braid ; ses idées théoriques sur le mécanisme des guérisons. — Méthode de M. Liébeault ; suggestion par la parole. — Tableau général des résultats obtenus ; des modes divers de suggestion. — Insuccès inhérents à la maladie ou au sujet. — Des auto-suggestionnistes.

Quel puissant artisan de miracles est l'imagination humaine ! Sur elle est basée la vertu thérapeutique des talismans et des amulettes.

« Depuis les pierres, dit Charpignon¹, attachées au pectoral du pontife hébreux et à la ceinture des prêtres de Cybèle, depuis les pierres figurées en scarabée, en main, en cercle et portées au cou de tous les Orientaux, des Grecs et des Romains, jusqu'aux camées de nos

¹ CHARPIGNON, *Etudes sur la Médecine animique évitaliste*. Paris, G. Baillière, 1864.

dames modernes, tous ces objets figurent le talisman magique à l'antique et mystérieuse puissance. »

« Paracelse, ajoute encore cet auteur, ce grand partisan de l'occultisme, avait reconnu la cause des effets des amulettes et choses semblables, car il écrivait ces paroles judicieuses : « Que l'objet de votre foi soit réel ou faux, vous n'en obtiendrez pas moins les mêmes effets ; c'est ainsi que, si je crois en une statue de saint Pierre comme j'aurais cru en saint Pierre lui-même, j'obtiendrai les mêmes effets que j'aurais obtenus de saint Pierre lui-même ; mais c'est là une superstition. C'est la foi, cependant, qui, produit ces miracles, et soit qu'elle soit vraie, soit qu'elle soit fausse, elle produira toujours les mêmes prodiges. »

Rapprochons de ces paroles celles que prononçait un auteur du seizième siècle, Pierre Pomponazzi, de Milan, et qui sont rapportées par Hack Tuke¹ : « On conçoit facilement les effets merveilleux que peuvent produire la confiance et l'imagination, surtout quand elles sont réciproques entre les malades et celui qui agit sur eux. Les guérisons attribuées à certaines reliques sont l'effet de cette imagination et de cette confiance. Les méchants et les philosophes savent que si à la place des ossements d'un saint, on mettait ceux de tout autre squelette, les malades n'en seraient pas moins rendus à la santé, s'ils croyaient approcher de véritables reliques. »

La pierre d'aimant qui servait aux Egyptiens dans la préparation de leurs amulettes prophylactiques a de tout temps guéri des douleurs goutteuses, des douleurs de tête, des odontalgies, des hystéries. Au siècle dernier, les aimants artificiels fabriqués par le père Hell, célèbre astronome de Vienne, et employés sous forme d'armatures magnétiques, ont guéri des spasmes, des convulsions, des paralysies. Appliqués par l'abbé Lenoble en armatures constantes et habituelles, ils ont été non moins efficaces dans les affections nerveuses graves.

¹ HACK TUKE, *Le Corps et l'Esprit. Action du moral et de l'imagination sur le physique*, Paris, 1886.

Insistons un peu sur la magnétothérapie, car elle a été avec la métallothérapie de Burcq, un vrai précurseur de la thérapie hypnotique ; le magnétisme médical du père Hell a précédé le magnétisme animal de Mesmer ; la magnétothérapie moderne a précédé la suggestion thérapeutique.

L'abbé Lenoble, qui était arrivé par des procédés plus parfaits à faire des aimants artificiels d'une force inconnue jusque-là et qui en avait constaté les applications thérapeutiques, établit à Paris, en 1771, un dépôt de ses aimants ; il annonça des pièces destinées à être appliquées aux poignets, sur la poitrine, etc., des bracelets, des croix magnétiques. En 1777, il confia à la Société royale de médecine le soin de vérifier l'exactitudes de ses assertions. La Société chargea Andry et Thouret de répéter ses expériences. Le remarquable rapport de ces auteurs, inséré dans les mémoires de la société est marqué au coin d'un esprit judicieux et véritablement scientifique.

Andry et Thouret rapportent quarante-huit observations dans lesquelles l'aimant a été essayé par eux en présence d'eux ; il s'agit de maux de dents, de douleurs nerveuses de la tête et des reins, de douleurs rhumatismales, de névralgies de la face, tic douloureux, spasmes de l'estomac, hoquet convulsif, palpitations, différentes espèces de tremblements, convulsions, hystéro-épilepsies, etc.

Parmi les effets observés, un grand nombre le furent peu de temps après l'application de l'aimant. Dans quelques observations, de vives douleurs névralgiques de la face se calmaient chaque fois par le contact de l'aimant. Des symptômes spasmodiques et convulsifs ont disparu rapidement après son application, une toux nerveuse fut calmée à l'instant et ne reparut plus. Dans un cas, des mouvements convulsifs du bras et une contracture qui empêchait l'usage de la main furent suspendus ou notablement diminués dans le courant de la journée. Des douleurs rhumatismales furent calmées et celles dont quelques malades éprouvaient le retour par

le déplacement des armures disparaissaient de nouveau aussitôt que ces pièces étaient replacées. Chez d'autres, des douleurs semblables, calmées par l'action de l'aimant, se renouvelaient en différentes régions du corps; il suffisait d'y appliquer quelques pièces aimantées pour les dissiper. Enfin, contre les douleurs de dents, l'application des aimants a été quelquefois suivie d'un soulagement prompt et sensible. Quelquefois aussi, l'aimant n'ayant pas calmé les douleurs ou autres symptômes contre lesquels il aurait été efficace chez d'autres malades, il a suffi de prolonger l'application ou d'employer un aimant plus fort pour obtenir du soulagement. Enfin parfois cet agent a paru augmenter les accidents ou déterminer des impressions non ressenties auparavant.

Dans une observation, l'application d'un bandeau magnétique fut suivie de fièvre et de maux de tête qu'on fit cesser en ôtant l'appareil. Une malade épileptique éprouva de légères défaillances continues qui cessèrent dès qu'on eut enlevé les pièces; les accès épileptiques parurent aussaugmenter d'intensité. Une autre malade, atteinte de paralysie nerveuse, éprouva aussi, peu de temps après l'application de l'aimant, les mêmes défaillances. D'autres sensations variables étaient notées à chaque renouvellement des garnitures, sensation de chaleur dans les parties affectées, vertiges, nausées, palpitations, douleurs de tête, démangeaisons, tiraillements, mouvements des entrailles, etc. En résumé, sans enthousiasme exagéré, de par l'observation irréfutable des faits, les commissaires de la Société royale de médecine reconnaissent au magnétisme médicinal une action réelle, efficace, non contre les affections organiques, mais contre les troubles nerveux de natures diverses que l'observation ultérieure avait à préciser davantage.

A la suite d'Andry et Thouret, plusieurs bons observateurs, parmi lesquels on doit citer Marcellin, Hallé, Laennec, Alibert, Cayol, Chomel, Récamier et Alexandre Lebreton, ont constaté la vérité de la plupart de ces observations. « Pour nous, dit Trousseau dans le *Dictionnaire de Médecine* de 1833, qui nous sommes quel-

quefois servis de l'aimant, nous pouvons affirmer que cet agent thérapeutique exerce sur les parties avec lesquelles il est en contact, une influence qu'il est impossible de rapporter à l'imagination des malades. J'ai vu des douleurs névralgiques modifiées, des accès de dyspnée nerveuse rapidement arrêtés, etc. Laennec se loue des aimants dans le traitement de l'angine de poitrine. J'ai pu moi-même recueillir deux faits qui prouvent que, si l'aimant ne guérit pas les maladies, il en peut du moins modérer la violence. D'incontestables guérisons, temporaires il est vrai, comme elles le sont presque toujours, ont été opérées dans le rhumatisme; nous pouvons citer à cet appui, l'histoire d'un maréchal de France qui ne pouvait être soulagé de ses douleurs rhumatismales qu'en appliquant des armatures aimantées. » Malgré la parole de Trousseau, tous ces essais se perdirent dans un profond oubli. Le discrédit qui s'attacha aux pratiques du magnétisme animal qui, au lieu de fructifier comme il aurait pu sur le terrain de l'observation scientifique, avait versé avec Mesmer dans un charlatanisme dangereux, ce discrédit paraît avoir enveloppé aussi les pratiques de la magnétothérapie. L'aimant perdit sa place dans l'arsenal thérapeutique. Quand, il y a trente-cinq ans, le Dr Burcq répandit dans le public médical sa doctrine de la métallothérapie, il ne trouva que des incrédules. Il fallut attendre jusqu'en 1876 pour que sa voix trouvât un écho à la Salpêtrière. La métallothérapie et avec elle la magnétothérapie furent ressuscitées. Toutefois, parmi les nombreuses vertus thérapeutiques assignées aux métaux et aux aimants, une seule fut constatée et mise hors de doute : la vertu esthésiogène. L'aimant, comme les métaux, restaure souvent la sensibilité perdue.

J'ai moi-même commencé une série de recherches pour dégager la valeur de la magnétothérapie dans les divers troubles nerveux; ces recherches ont été publiées dans la *Revue médicale de l'Est*, 1881.

J'ai constaté chez certains sujets une efficacité réelle, bien que non constante, contre diverses manifestations.

Mais pendant le cours de ces recherches j'appris à connaître la méthode suggestive de M. Liébeault; je constatai des résultats thérapeutiques bien autrement constants, bien autrement rapides. Ce que l'aimant produit, la suggestion simple le produit toujours, et je me demandai si la vertu thérapeutique des métaux et des aimants ne serait pas une vertu simplement suggestive. Une de mes observations qu'on lira plus loin parle dans ce sens. Je ne veux pas cependant affirmer qu'il en soit absolument ainsi. A l'observation ultérieure appartient de répondre. Ce qui est certain, c'est que la suggestion joue un très grand rôle dans les effets dynamiques obtenus. La médecine des aimants et des métaux n'est peut-être qu'une médecine d'imagination. Et, si Trouseau avait pu voir ce que réalise l'imagination dans le sommeil hypnotique, il n'aurait sans doute pas attribué à un autre mécanisme l'influence thérapeutique des aimants.

Et maintenant, sans qu'il soit nécessaire d'insister, on comprendra facilement l'efficacité possible des pratiques diverses qui se sont succédé depuis l'antiquité jusqu'à nos jours, appliquées à la guérison des maladies. Citons les invocations des prêtres égyptiens pour obtenir de chaque génie la guérison des membres soumis à son influence, les formules magiques qui enseignaient l'usage des simples contre les maladies, la médecine des descendants d'Esculape dans les Asclépias ou temples de ce dieu. Citons encore la poudre sympathique de Paracelse, les tracteurs métalliques de Perkins, et les tracteurs pseudo-métalliques (en bois) non moins efficaces des D^{rs} Haygarth et Falconer, et de nos jours la médecine homœopathique, et la médecine de Mattei. Faut-il parler du toucher du roi, des guérisons miraculeuses au tombeau du diacre Paris, et des guérisons non moins miraculeuses de Knock, en Irlande et surtout de Lourdes en France? Et les nombreux guérisseurs, dont quelques-uns honnêtes, se croyaient doués comme certains magnétiseurs de propriétés surnaturelles, et qui faisaient de la suggestion, sans le savoir, l'Irlandais Gréatrakes, le prêtre allemand Gassner, le prince abbé de Hohenlohe,

le père Mathew le paysan toucheur des environs de Saumur, le zouave Jacob, et tant d'autres qui existent partout, dont la notoriété ne dépasse pas la région où ils exercent leur mystérieuse puissance!

La suggestion ne revendique-t-elle pas une part dans l'efficacité de certaines médications pharmaceutiques, hydrothérapiques, électriques? « Le D^r John Tanner, dit Hack Tuke, a préconisé le traitement de l'aphonie hystérique par l'application de l'électro-magnétisme sur la langue seule. Il établit que dans plus de cinquante cas il a appliqué ce traitement sans que le succès lui ait fait une seule fois défaut. Il cite spécialement quatre faits. Dans le premier, le retour de la voix se manifesta par un grand cri, dans le second, la voix revint immédiatement; dans le troisième, la voix fut recouvrée, mais perdue de nouveau dans l'espace de dix minutes; une nouvelle application du traitement amena un rétablissement définitif; dans le quatrième cas, il y eut aussi retour instantané de la voix. « Le D^r Tanner ajoute les considérations suivantes : « Il est fort important, avant d'appliquer l'électro-magnétisme, de persuader au malade *qu'il sera guéri*; si les efforts de persuasion n'aboutissent pas, il est probable qu'il sera inefficace ».

Dans une étude spirituelle consacrée par le D^r Lisle à la médecine d'imagination dans l'*Union médicale* (24 et 26 octobre 1861) et intitulée : *Homœopathie orthodoxe*, cette influence du moral sur le physique est finement présentée. Signalons encore aux lecteurs qui veulent approfondir ce sujet l'article *Imagination* de Virey dans le *Dictionnaire des sciences médicales* en 60 volumes, les ouvrages de Padioleau (*Médecine morale*) et de Charpignon (*Etudes sur la Médecine animale et vitaliste*), le livre de M. Liébeault. (*Du Sommeil et des Etats analogues considérés surtout au point de vue de l'action du moral sur le physique*), et surtout le récent ouvrage de Hack Tuke. (*Le Corps et l'Esprit. Action du moral et de l'imagination sur le physique.*)

Avant d'aborder le cœur même de notre sujet, qui est la suggestion thérapeutique, relatons d'après les au-

teurs quelques observations de guérison obtenues par l'influence de l'imagination ; faits bien connus d'ailleurs, mais qu'il est bon d'avoir sous les yeux, car ils montrent que ce que nous faisons s'est toujours fait : la thérapéutique suggestive n'est pas nouvelle ; ce qui est nouveau, c'est son mode d'application méthodique et son adoption définitive par la médecine usuelle.

Sobernheim, cité par Charpignon, raconte qu'un médecin donnait des soins à un homme atteint d'une paralysie de la langue et que nul traitement n'avait pu guérir. Il voulut essayer un instrument de son invention dont il se promettait un excellent résultat. Avant de procéder à l'opération, il lui introduit dans la bouche un thermomètre de poche. Le malade s'imagine que c'est là l'instrument sauveur ; au bout de quelques minutes, il s'écrie plein de joie qu'il peut remuer librement la langue.

On trouvera parmi une observation un fait du même genre. Une jeune fille entrée dans mon service clinique avait depuis près de quatre semaines une aphonie nerveuse complète. Après avoir formulé ce diagnostic, je dis aux élèves que l'aphonie nerveuse cède quelquefois instantanément à l'électrisation, qui peut agir par son influence simplement suggestive. J'envoie chercher l'appareil à induction. Avant de m'en servir je veux essayer la simple suggestion par affirmation. J'applique la main sur le larynx, j'imprime quelques mouvements à l'organe, je dis : « Maintenant vous pouvez parler à haute voix ». En un instant, je lui fais dire successivement : *a*, puis *b*, puis *Marie*. Elle continue à parler distinctement ; l'aphonie avait disparu.

« La *Bibliothèque choisie de médecine*, dit Hack Tuck relate un exemple catégorique de l'influence exercée par l'imagination pendant le sommeil sur l'action des intestins. La fille du consul de Hanovre, âgée de dix-huit ans, devait se purger le lendemain avec de la rhubarbe pour laquelle elle avait un dégoût particulier ; elle rêve qu'elle avait pris le médicament abhorré. Influencée par

cette rhubarbe imaginaire, elle s'éveilla et eut en cinq ou six fois des évacuations faciles.

Le même résultat s'est présenté dans un fait rapporté par Demangeon. (*De l'imagination* 1879). « Un moine devait se purger le lendemain matin, il rêva qu'il avait pris le médicament, et en conséquence, il se réveilla pour céder aux sollicitations naturelles : il eut huit gardes-robes abondantes. »

Mais parmi toutes les causes morales qui faisant appel à l'imagination mettent en œuvre le mécanisme cérébral des guérisons possibles, nulle n'est aussi efficace que la foi religieuse. A elle sont dus certainement nombre de guérisons authentiquement constatées.

La princesse de Schwartzenberg était atteinte depuis huit années d'une paraplégie pour laquelle les plus célèbres médecins d'Allemagne et de France avaient été consultés. En 1821, le prince de Hohenlohe, prêtre depuis 1815, conduit auprès de la princesse un paysan qui a convaincu le jeune prêtre de la puissance de la prière pour la guérison des malades. La paralytique est dégagée des appareils mécaniques qui lui sont appliqués depuis quelques mois par le D^r Heime, pour lutter contre la contracture des membres. Le prêtre invite la paralytique à joindre sa foi à la sienne et à celle du paysan. — Vous croyez-vous déjà soulagée ? — Oh ! oui, je le crois d'une foi sincère. — Eh ! bien, levez-vous et marchez.

A ces mots la princesse se leva, fit quelques tours dans la chambre, essaya de monter et descendre les escaliers. Le lendemain elle se rendit à l'église, et depuis ce moment elle a conservé l'usage de ses membres. (Charpignon).

Le lecteur a compris qu'il s'agissait d'une de ces paralysies nerveuses, si communes, souvent opiniâtres, susceptibles de guérir parfois par une émotion violente.

La même chose peut avoir lieu pour les contractures hystériques. « Une émotion morale vive, dit Charcot, un ensemble d'événements qui frappent fortement l'imagination, la réapparition des règles depuis longtemps

supprimées, etc., sont fréquemment l'occasion de ces promptes guérisons. »

J'ai vu dans cet hospice, trois cas de ce genre, que je résume brièvement :

1° Dans le premier cas, il s'agit de la contracture d'un membre inférieur datant de quatre ans au moins. En raison de l'inconduite de la malade, je fus obligé de lui adresser une vigoureuse semonce et de lui déclarer que je la renvoyais. Dès le lendemain, la contracture avait entièrement cessé.

2° Le second cas concerne une femme également atteinte d'une contracture limitée à un seul membre. Les crises hystériques proprement dites avaient depuis longtemps disparu. Cette femme fut accusée de vol ; la contracture, qui avait duré depuis plus de deux ans, se dissipa tout à coup à l'occasion de l'ébranlement moral que produisit cette accusation.

3° Dans le troisième cas, la contracture avait pris une forme hémiplegique ; elle affectait le côté droit et était surtout prononcée au membre supérieur. La guérison survint presque tout à coup, dix-huit mois après le début, à la suite d'une vive contrariété. »

Charcot rappelle à ce propos un article publié par Littré dans la *Revue de philosophie positive*, intitulé : *Un fragment de médecine rétrospective (Miracles de saint Louis)*, et dans lequel on trouve l'histoire de plusieurs cas de *paralysies* guéries après des pèlerinages faits à Saint-Denis, au tombeau où les restes du roi Louis IX venaient d'être déposés¹.

Parmi les observations de guérison opérées à Lourdes et recueillies par M. Henri Lasserre, je vais en relater quelques-unes, en les résumant :

Catherine Latapie-Chouat, tombée du haut d'un chêne en octobre 1856, s'était fait une forte luxation au bras droit et surtout à la main. La réduction fut opérée avec succès ; mais, en dépit des soins les plus intelligents le

pouce, l'index et le médius demeurent absolument recourbés, sans qu'il soit possible ni de les redresser, ni de leur faire faire un seul mouvement. L'idée lui vint d'aller à la grotte de Massabielle, à 6 ou 7 kilomètres de chez elle. Elle y arrive à la naissance du jour, et après avoir prié, va baigner sa main dans l'eau merveilleuse. Et aussitôt sa main se redresse ; elle peut ouvrir et fermer ses doigts qui avaient pris leur souplesse naturelle, comme avant l'accident.

On trouvera parmi nos observations des exemples analogues de contracture de la main, même d'origine organique, entretenue par une modalité fonctionnelle nerveuse, instantanément guérie par la suggestion.

Marie Lanou-Domengé, âgée de quatre-vingts ans, était depuis trois ans atteinte dans tout le côté gauche d'une *paralysie incomplète* ; elle ne pouvait faire un pas sans un secours étranger. Un jour la paysanne, entendant parler de la source de Massabielle, envoya quelqu'un à Lourdes chercher, à la source même, un peu de cette eau qui guérissait. Elle se fit lever, habiller ; deux personnes la soulevèrent et la mirent debout, en la soutenant sous les épaules. Alors elle étendit sa main tremblante vers l'eau libératrice, y plongea ses doigts, fit un grand signe de croix, porta le verre à ses lèvres, en but lentement le contenu. Puis elle se redressa, tressaillit et poussa comme un cri de joie triomphale : « Lâchez-moi ! lâchez-moi vite ! Je suis guérie. » Et elle se mit à marcher comme si elle n'avait jamais été malade.

Nous relatons aussi le fait d'une vieille femme qui ne pouvait depuis deux mois se tenir debout, et qui marcha après deux séances de suggestion hypnotique.

L'enfant Tambourné, âgé de cinq ans, présentait, d'après les rapports des médecins, depuis quelques mois, les symptômes d'une *coxalgie au premier degré* : douleurs très vives au genou, obtuses à la hanche, déviation en dehors de la pointe du pied, claudication d'abord, puis impossibilité de marcher sans provoquer

¹ CHARCOT, *Leçons sur les maladies du système nerveux*. Paris, 1872-73.

de grandes souffrances. Les fonctions digestives se faisaient mal. Il y avait de l'intolérance pour les aliments et, par suite grand amaigrissement. L'enfant fut porté à la grotte dans les bras de sa mère, baigné dans l'eau miraculeuse. L'enfant tomba dans une sorte d'état extatique. Ses yeux étaient grands ouverts, sa bouche demibéante : « Qu'as-tu ? » lui dit sa mère — « Je vois le bon Dieu et la sainte Vierge », répondit-il. L'enfant, revenu à lui, s'écria : « Mère, mon mal est parti. Je ne souffre plus. Je puis marcher. » Il rentra à pied à Lourdes et resta guéri.

Récemment M. Charcot faisait à sa clinique une conférence sur la coxalgie nerveuse et disait : « Nous savons, par les observations de divers auteurs, que ces arthralgies psychiques, soit d'origine traumatique, soit dépendant d'une autre cause, guérissent quelquefois tout à coup, à la suite d'une émotion vive ou d'une cérémonie religieuse frappant vivement l'imagination. »

M^{lle} Massot-Bordenave, d'Arras, âgée de cinquante-trois ans, avait éprouvé en mai 1858 une maladie qui ôtait à ses pieds et à ses mains une partie de leur force et de leur mouvement. Les doigts étaient dans la demi-flexion. On était obligé de lui couper le pain. Elle se rendit à pied à la grotte, se lave les pieds et les mains ; elle repartit guérie ; les doigts s'étaient redressés et avaient retrouvé leur flexibilité.

M^{lle} Marie Moreau, âgée de seize ans, fut atteinte en janvier 1858 d'une maladie d'yeux ; c'était une amaurose ; l'un des deux yeux paraissait tout à fait perdu, l'autre était très malade : toutes les médications avaient échoué. Une neuvaine fut commencée le 8 novembre. Le soir à dix heures, la jeune fille imbiba d'eau de Lourdes un bandeau de toile et le plaça sur ses yeux. Le lendemain à son réveil, quand elle enleva le bandeau, l'œil malade avait recouvré la santé, l'œil mort était ressuscité.

On sait qu'il existe des amblyopies et des amauroses

complètes, de nature hystérique, même en dehors des attaques d'hystérie. On verra dans nos observations des amblyopies rapidement guéries par l'application d'un aimant ou par la suggestion. Braid relate aussi un cas remarquable d'amblyopie nerveuse d'origine traumatique, guérie presque après une seule séance d'hypnotisme.

M^{lle} de Fontenay, âgée de vingt-trois ans, avait depuis près de sept ans, une *paralysie des membres inférieurs*, développée à la suite de deux chutes de voiture et de cheval qui avaient ébranlé son organisation et provoqué un désordre utérin. Les divers traitements institués, deux saisons à Aix, l'homœopathie, l'hydrothérapie, la cautérisation actuelle, avaient échoué. Depuis la fin de janvier 1873, elle ne pouvait plus se tenir sur ses jambes. De plus elle avait de vives douleurs internes et des accidents d'exaspération nerveuse. Elle alla à Lourdes le 21 mai 1873. Peu à peu durant le cours d'une neuvaine, les forces revinrent graduellement ; après la neuvaine, le 3 juin, elle put suivre à pied la procession. Mais le lendemain de la Pentecôte, la paralysie se reproduisit ; elle refit en vain une saison à Aix, à Brides, à la Bourboule et revint à Autun, faible, paralysée, démoralisée. Peu à peu, sous l'influence de suggestions religieuses, son imagination s'exalta de nouveau. Le 4 mai 1874, Bernadette lui apparut en songe et lui promit la guérison. Au mois d'août, elle accompagna l'abbé de Musy, guéri lui-même miraculeusement d'une paraplégie, à Lourdes. Plongée plusieurs fois dans la piscine, elle fut transportée dans un chariot à la crypte, le 13 août, anniversaire de la guérison de l'abbé de Musy et sur le lieu même de sa guérison. Pendant la messe de l'abbé, elle ressentit un pénible fourmillement dans les jambes ; après la messe, elle se leva ; elle était guérie.

Nouvel exemple de paraplégie nerveuse guérie par la foi. La première suggestion religieuse n'eut qu'un résultat momentané. La seconde, entourée de circonstances propres à impressionner vivement l'imagination,

trouva un terrain mieux préparé, une réceptivité psychique plus développée; l'action psycho-thérapeutique fut persistante.

En relatant ces observations de guérisons authentiques obtenues à Lourdes, en essayant au nom de la science, de les dépouiller de leur caractère miraculeux, en comparant, à ce point de vue seul, la suggestion religieuse avec la suggestion hypnotique, je n'entends ni attaquer la foi religieuse, ni blesser le sentiment religieux. Toutes ces observations ont été recueillies avec sincérité et contrôlées par des hommes honorables. Les faits existent; l'interprétation est erronée. Les convictions religieuses sont profondément respectables, et la vraie religion est au-dessus des erreurs humaines.

J'aborde maintenant l'étude de la suggestion thérapeutique. Si, à l'état de veille, les violentes émotions morales, la foi religieuse vive, tout ce qui frappe l'imagination peut dissiper des troubles fonctionnels et réaliser des guérisons, il faut dire toutefois que la thérapeutique active ne tire pas souvent parti de cette donnée d'observation. Beaucoup d'imaginations sont, à l'état de veille, réfractaires au choc suggestif des émotions morales. La crédibilité est modérée par les facultés supérieures de l'entendement. L'hypnotisme, comme le sommeil naturel, exalte l'imagination et rend le cerveau plus accessible à la suggestion; les esprits les plus forts ne peuvent échapper aux suggestions hallucinatoires de leurs rêves. C'est une loi physiologique, que le sommeil met le cerveau dans un état psychique tel que l'imagination accepte et reconnaît comme réelles les impressions qui lui sont transmises. *Provoquer par l'hypnotisme cet état psychique spécial et exploiter dans un but de guérison ou de soulagement la suggestibilité ainsi artificiellement exaltée, tel est le rôle de la psycho-thérapeutique hypnotique.*

Le cerveau, influencé par la suggestion, tend à réaliser, dans la mesure du possible et avec une énergie, variable

suisant les individualités, les phénomènes commandés; docile, chez quelques-uns déjà à l'état de veille, il le devient chez presque tous, alors qu'un état hypnotique ou analogue à l'état hypnotique a endormi ou engourdi les facultés de raison, de jugement, de contrôle qui modèrent et refrèment l'automatisme cérébral. Alors le cerveau impressionné plus efficacement par l'ordre formulé, accepte l'idée et la transforme en acte. Nous avons vu la suggestion hypnotique faire de la paralysie, de la contracture de l'anesthésie, des douleurs, de la toux, des nausées, etc.; nous avons vu ces effets dynamiques de la suggestion persister au réveil, ou se produire seulement au réveil (suggestion post-hypnotique). Le cerveau refuse de percevoir les impressions centripètes de sensibilité tactile, viscérale ou sensorielle; il refuse de mettre en activité les cellules motrices de la moelle qui font les mouvements; de là, paralysie motrice, anesthésie, cécité, surdité psychiques, ce sont là des *phénomènes d'inhibition*. Ou bien au contraire il perçoit avec plus d'intensité les impressions centripètes; il envoie aux cellules motrices un supplément d'activité; de là, hyperesthésie sensitive et sensorielle, travail musculaire plus énergique, ou contracture: ce sont des *phénomènes de dynamogénie*. D'autres procédés psychiques (émotions morales) ou expérimentaux (expériences de Brown-Séguard) peuvent mettre en jeu le mécanisme cérébral de l'inhibition et de la dynamogénie; telle la paralysie ou l'impossibilité de parler produite par la frayeur (*vox faucibus hæsit*), tel le décuplement des forces par la colère ou une excitation insolite.

L'observation ayant ainsi démontré ce que la simple suggestion hypnotique peut réaliser dans l'état de santé, il était naturel d'appliquer ces données à l'état pathologique et d'utiliser l'activité nerveuse concentrée par la suggestion à neutraliser des phénomènes morbides. Il était naturel de se dire: Si l'on peut chez un sujet hypnotisé produire à volonté de l'anesthésie, de la contracture, des mouvements, de la douleur, il doit être possible aussi chez quelques-uns par un mécanisme analogue, de

supprimer l'anesthésie, la contracture ou la paralysie créées par la maladie, d'augmenter la force musculaire affaiblie, de modifier favorablement ou de restaurer le dynamisme fonctionnel perverti ou diminué par l'état pathologique, en tant, bien entendu, que l'état organique permet cette restauration.

Cette idée, si simple qu'elle aurait dû s'imposer, semble-t-il, aux premiers médecins qui ont appris à connaître la suggestion, elle a été longtemps à se faire jour.

Dans les premiers temps du mesmérisme, des effets thérapeutiques furent constatés. « Quelques-uns des malades magnétisés, dit le rapport de Husson, n'ont ressenti aucun bien. D'autres ont éprouvé un soulagement plus ou moins marqué, savoir l'un, la suspension des douleurs habituelles, l'autre le retour des forces, un troisième, un retard de plusieurs mois dans l'apparition des accès épileptiques, et un quatrième, la guérison complète d'une paralysie grave et ancienne. » Mesmer, Puysegur, Dupotet, et bien d'autres magnétiseurs, obtenaient des guérisons, sans savoir ce qu'ils faisaient. Rostan a pu dire, malgré l'Académie : « Ils étaient bien peu médecins, peu physiologistes, ceux qui ont nié que le magnétisme déterminait des changements dans l'organisation et qu'il pouvait jouir de quelque puissance dans la cure des maladies. »

Tant que les phénomènes magnétiques étaient considérés comme l'effet d'un fluide agissant sur l'organisme, c'est à cette action fluïdique que les guérisons étaient attribuées. Le magnétisme, par son influence mystérieuse sur le principe vital, rétablissait l'harmonie des fonctions; il était bienfaisant, comme la chaleur, la lumière, l'électricité.

Depuis Braid, l'idée du fluide magnétique ne compte plus que peu d'adeptes; la suggestion hypnotique a remplacé le magnétisme. C'est l'imagination seule du sujet qui est mise en activité et fait tous les phénomènes.

Chose singulière! Braid qui a, le premier, établi sur des bases inébranlables la doctrine de la suggestion, un moment entrevue par Bertrand, ne songea plus à appli-

quer la suggestion elle-même, dans son mode le plus naturel, la *suggestion par la parole*, pour réaliser l'hypnose et les effets thérapeutiques. Il provoque le sommeil par la fixation des yeux sur un objet brillant; il provoque les effets thérapeutiques par des *manipulations spéciales*.

Ces manipulations sont basées sur ce fait: que la rigidité cataleptiforme d'un membre produirait, suivant Braid, une accélération du pouls qui devient petit et contracté. Cette accélération du pouls pendant l'effort pour tenir les membres étendus pendant cinq minutes serait beaucoup plus grande à l'état d'hypnotisme que pendant le même effort normalement. Si l'on fait reprendre aux muscles leur état flaccide, pendant que le sujet est encore en hypnotisme, le pouls descend rapidement au chiffre où il était avant l'expérience, et même au-dessous.

Cela posé, Braid varie les manipulations selon l'objet en vue. « Pour diminuer la force de la circulation dans un membre et en réduire la sensibilité, dit-il, il faut mettre les muscles de ce membre en activité, laissant les autres en flaccidité. — Si l'on veut augmenter la force et la sensibilité dans un membre, il faut le maintenir en flaccidité et mettre les autres en catalepsie. — Si l'on veut obtenir une dépression générale, après qu'on aura tenu un ou deux membres étendus, pendant un temps court, on les remettra avec précaution dans une position normale et on laissera le corps tout entier au repos. Pour obtenir une excitation générale, on mettra tous les membres en catalepsie, d'où difficulté dans la transmission libre du sang aux membres, et par suite augmentation de l'activité cardiaque, afflux du sang au cerveau, excitation des centres nerveux. »

De plus, en tenant un organe particulier en action, les autres restant endormis, il y a augmentation considérable de son activité par concentration de l'énergie nerveuse; en maintenant les autres organes dans l'activité et au repos celui qui est trop actif, on diminue l'activité de celui-ci.

« Que j'aie eu tort ou raison, ajoute l'auteur, dans mes vues théoriques, on ne peut mettre en doute que dans de nombreux cas, je n'aie réussi dans l'application de l'hypnotisme en tant qu'agent curatif, et les résultats heureux des opérations ont été si immédiats et si nets qu'on ne saurait méconnaître la relation de cause à effet. Toutefois il me semble démontré que le succès dépend en grande partie de l'impression produite par la modification dans la circulation ».

Braid relate une soixantaine de faits de guérison ou d'amélioration obtenue par son procédé. Si les faits restent, ses vues théoriques sont certainement erronées. Je n'ai pu confirmer l'exactitude de ses assertions relatives aux modifications de l'activité cardiaque produites par la catalepsie. Fussent-elles exactes d'ailleurs, ces modifications ne suffiraient pas à expliquer des guérisons aussi rapides que celles qui furent observées.

Il est assez singulier qu'après avoir si bien établi que la source de tous les phénomènes hypnotiques est dans l'imagination du sujet, que tous ces phénomènes sont purement psychiques, Braid n'ait pas songé à expliquer par cette même influence psychique les effets curatifs obtenus. L'initiateur de la doctrine suggestive, Braid, oubliant son idée directrice, a fait encore, comme tous ses prédécesseurs, comme beaucoup de ses successeurs le font encore actuellement, de la suggestion sans le savoir. Ses malades savaient qu'ils étaient hypnotisés dans un but curatif; ils conservaient cette idée pendant leur sommeil; les manipulations faites sur eux, ils savaient qu'elles les devaient délivrer de leurs maux; la suggestion thérapeutique se faisait dans le cerveau.

Braid ne paraît pas avoir eu de successeurs dans son pays. En France, le D^r Charpignon est un de ceux qui ont le mieux étudié l'influence de la foi et de la suggestion dans l'état hypnotique. Mais à côté de l'influence morale, il croit à une influence magnétique fluïdique qui tend à rétablir l'harmonie détruite.

Il faut arriver en réalité jusqu'en 1860 pour trouver la doctrine de la suggestion entièrement dégagée de

tous les éléments qui la faussaient encore entre les mains de Braid lui-même, et appliquée de la façon la plus simple à la thérapeutique. Déjà Durand de Cros avait, comme l'abbé Faria, employé la simple suggestion vocale, la parole à la production des phénomènes de l'hypnose. M. Liébeault eut l'idée d'*appliquer la même suggestion vocale à la thérapeutique.*

Le malade est *endormi par suggestion*, c'est-à-dire en faisant pénétrer l'idée du sommeil dans son cerveau. Il est *traité par suggestion*, c'est-à-dire en faisant pénétrer l'idée de la guérison dans son cerveau. La méthode de M. Liébeault consiste, le sujet étant endormi, à *affirmer à haute voix la disparition des symptômes ressentis* par lui. On cherche à établir en lui la conviction que ces symptômes n'existent plus ou disparaîtront; que la douleur se dissipe, que la sensibilité revient dans les membres, que la force musculaire augmente, que l'appétit se restaure. On profite de la réceptivité psychique spéciale créée par l'hypnotisme, de la docilité cérébrale, de la crédibilité accrue, de la réflexivité idéo-motrice, idéo-sensitive, idéo-sensorielle exaltée, pour provoquer les réflexes utiles, pour inviter le cerveau à faire *ce qu'il peut* pour transformer l'idée acceptée en réalité.

Telle est la méthode de suggestion thérapeutique dont M. Liébeault est l'initiateur. Il a le premier nettement établi que les cures obtenues par les anciens magnétiseurs et même par les opérations hypnotiques de Braid ne sont pas l'œuvre d'un fluide mystérieux, ni l'œuvre de modifications physiologiques dues à des manipulations spéciales, mais uniquement œuvre de la suggestion. La médecine magnétique tout entière n'est que médecine d'imagination; l'imagination est mise par l'état hypnotique dans un état tel qu'elle ne peut se soustraire à la suggestion.

La méthode de M. Liébeault resta longtemps ignorée, même des médecins de Nancy. En 1884, Charles Richet se contenta de dire que souvent le magnétisme a des avantages, qu'il calme l'agitation nerveuse, et qu'il peut guérir ou améliorer certaines insomnies.

Dès 1882, j'ai expérimenté d'abord timidement et sans aucune confiance la méthode suggestive que j'avais vu employée par M. Liébeault. Aujourd'hui, elle est d'application courante à ma clinique; je la pratique devant les élèves; il n'y a peut-être pas de jour où je ne leur montre quelque trouble fonctionnel, douleur, parésie, malaise, insomnie, modéré ou supprimé instantanément par la suggestion.

Voici, par exemple, un enfant amené à ma consultation avec une douleur musculaire rhumatismale dans le bras datant de 4 à 5 jours; le bras est douloureux à la pression; l'enfant ne peut le porter sur sa tête. Je lui dis: « Ferme les yeux, mon enfant, et dors ». Je tiens ses paupières fermées et je continue à lui parler. « Tu dors et tu vas continuer à dormir jusqu'à ce que je te dise de te réveiller. Tu dors très bien comme dans ton lit; tu es tout à fait bien, à ton aise; tes bras, tes jambes, tout est endormi et tu ne peux plus les remuer ». Je retire mes doigts des paupières; elles restent closes; je mets ses bras en l'air, ils y restent. Alors, touchant le bras douloureux, je dis: « La douleur disparaît; tu n'as plus mal du tout; tu peux remuer ton bras, sans aucune douleur; et quand tu seras réveillé, tu ne sentiras plus la douleur; elle ne reviendra plus. » Pour augmenter la force de la suggestion, en l'incarnant, pour ainsi dire dans une sensation matérielle, je suggère, à l'exemple de M. Liébeault, de la chaleur *loco dolenti*. La chaleur remplace la douleur. Je dis à l'enfant: « Tu sens de la chaleur au bras, la chaleur augmente et tu n'as plus de mal ».

Après quelques minutes, je réveille l'enfant; il ne se souvient de rien; le sommeil a été profond. La douleur est presque complètement disparue; l'enfant lève facilement le bras sur la tête. Les jours suivants, je vois le père; c'est le facteur qui m'apporte mes lettres. Il me dit que la douleur a complètement disparu, sans retour.

Voici maintenant un grand garçon de vingt-six ans, ouvrier aux forges. Depuis un an, à la suite d'un effort fait pour plier une barre de fer, il ressent une sensation

de constriction douloureuse transversale à l'épigastre dans une étendue de dix centimètres et dans la région correspondante du dos. Cette sensation est continue et augmente quand il a travaillé pendant quelques heures. Depuis six mois, il ne peut dormir qu'en serrant l'épigastre avec sa main. Je l'hypnotise. Dans un premier essai, je ne produis qu'un simple engourdissement; il se réveille spontanément; la douleur subsiste. Je l'hypnotise une seconde fois, en lui disant qu'il dort plus profondément et qu'il ne se souviendra de rien au réveil. Il n'a pas de catalepsie. Après quelques minutes, je le réveille; il ne se rappelle pas que je lui ai parlé, que j'ai affirmé la disparition de la douleur. Celle-ci a complètement disparu; il ne sent plus sa constriction. Je ne sais si elle a reparu.

C'est ensuite un ouvrier de cinquante ans, qui a déjà été plusieurs fois au service; son observation sera relatée plus loin. Il a depuis plusieurs jours une névrite cubitale, caractérisée par les trois derniers doigts de la main contracturés en flexion; une anesthésie complète dans toute la sphère du cubital, des élancements douloureux sur le trajet du nerf, la gouttière olécranienne douloureuse. Je l'hypnotise; il tombe dans quelques secondes en résolution complète: catalepsie suggestive, somnambulisme. Je suggère à diverses reprises la décontracture de la main, le retour de la sensibilité, la cessation des douleurs. J'explore l'avant-bras avec une épingle; je dis: « Vous allez sentir! » En quelques minutes, la sensibilité est revenue, les doigts se défléchissent. A son réveil, tous les phénomènes de névrite ont disparu.

Ces exemples se rapportent à des observations réelles. Quelque singuliers que soient ces faits, ils sont.

Les phénomènes morbides ne cèdent pas toujours à une première séance. Quelquefois la douleur persiste ou est simplement atténuée; elle peut disparaître graduellement, après deux ou plusieurs séances. D'autres fois, atténuée au réveil, elle continue à s'atténuer et à s'éteindre, sans nouvelle hypnotisation. Sinon, une nou-

velle suggestion peut réussir, surtout si le sommeil arrive à un degré plus profond. La douleur momentanément abolie peut renaître après quelques heures, ou plus tard et ne céder définitivement qu'après un nombre variable d'hypnotisations. Enfin, certains troubles seulement parmi ceux ressentis par le malade peuvent s'effacer, les autres résistent. On conçoit que l'effet obtenu est subordonné et à la suggestibilité du sujet et à la cause organique qui détermine le symptôme.

Les douleurs musculaires, les points douloureux des phtisiques, l'anesthésie des hystériques, quelquefois les douleurs fulgurantes des ataxiques, certaines contractures dynamiques liées même à des affections organiques des centres nerveux, certains mouvements qui survivent à la chorée, l'incontinence nocturne d'urine chez les enfants, etc., disparaissent souvent comme par enchantement par une seule suggestion ou par un petit nombre de suggestions.

Il n'est pas toujours nécessaire que le sommeil soit profond pour qu'une action rapide se manifeste; un simple engourdissement suffit chez quelques-uns; certains sujets sont suggestibles à l'état de veille. Un de mes malades, par exemple, dont je relaterai l'histoire en détail, avait conservé d'une ancienne hémiplegie une contracture en flexion de la main; depuis un an, il ne pouvait la tenir ouverte; grand priseur, il ne pouvait se servir de cette main pour priser. Je l'endors et je lui suggère que la main est déraidie, qu'il peut l'ouvrir et la fermer. Il fait des essais pendant son sommeil, et arrive facilement à étendre et à fléchir ses doigts. « Si seulement cela pouvait durer », dit-il. J'affirme que cela durera. Et en effet, au réveil, la raideur avait disparu. Il se rappelait tout ce que je lui avais dit, tout ce qu'il avait fait pendant le sommeil; il ne pensait pas avoir dormi. Cependant, à une nouvelle séance, le lendemain, je le mis en sommeil profond; il était somnambule, sans souvenir au réveil, éminemment suggestible.

En général, l'action est plus rapide et plus complète

dans le sommeil profond. C'est dans le *somnambulisme* que la suggestion acquiert son maximum d'efficacité, que les guérisons sont souvent instantanées et d'apparence miraculeuse. Certains sujets résistent pendant de nombreuses séances; ils ne tombent qu'en somnolence; l'effet obtenu est léger ou douteux. Avec de la persévérance, quelques-uns finissent, après un temps plus ou moins long, plusieurs jours ou même plusieurs semaines, d'hypnotisations peu fructueuses, par tomber dans un sommeil plus profond; et alors l'action thérapeutique de la suggestion peut être rapide et durable.

Le *mode de suggestion* doit être varié aussi et adapté à la suggestibilité spéciale du sujet. La simple parole ne suffit pas toujours à imposer l'idée. Quelquefois, il faut raisonner, démontrer, convaincre; pour les uns, affirmer avec force; pour les autres, insinuer avec douceur. Car dans l'état de sommeil, comme dans l'état de veille, l'individualité morale de chaque sujet persiste, avec son caractère, ses penchants, son impressionnabilité spéciale. L'hypnotisation ne coule pas tous les sujets dans un moule uniforme pour en faire des automates purement et simplement, mus par l'unique volonté du magnétiseur; elle augmente la docilité cérébrale; elle rend prépondérante l'activité automatique sur l'activité volontaire. Mais celle-ci persiste dans une certaine mesure; le sujet pense, raisonne, discute, accepte plus aisément qu'à l'état de veille, mais n'accepte pas toujours, surtout dans les degrés légers du sommeil. Dans ces cas, il faut connaître le caractère du malade, son état psychique particulier, pour *faire impression* sur lui.

L'attouchement, les frictions, les mouvements imprimés à la région malade, la chaleur suggérée concourent souvent efficacement. J'ai vu, cela est noté dans une de nos observations, l'électrisation de la partie douloureuse matérialisant la suggestion dans une sensation nouvelle, réussir là où l'affirmation simple avait été insuffisante. D'autres fois, on réussit en usant de subterfuges. Une de mes malades, bonne somnambule, avait

un dégoût insurmontable pour la viande; j'avais beau lui suggérer qu'elle la mangerait avec plaisir, elle se refusait absolument à accepter la suggestion, elle ne voulut même pas goûter la viande pendant le sommeil. Je la fis changer de personnalité; elle n'était plus elle-même et alors en mangea avec le plus grand appétit. Mais ce mode de suggestion n'est applicable qu'à un nombre restreint de sujets, aux très bons somnambules, qui constituent la minorité.

Chez quelques-uns, l'habitude nerveuse ne peut être rompue que par une forte diversion ou par entraînement vigoureux. Une dame hystérique entraînait facilement un somnambulisme; mais elle se plaignait souvent dans cet état de malaise, d'angoisse, d'oppression; quelquefois alors un accès de sommeil hystérique dans lequel la malade cessait d'être en rapport avec moi, remplaçait le sommeil hypnotique. L'affirmation seule ne réussissant pas à dissiper ce malaise précurseur d'une crise, je réussis par une diversion musicale; je lui fis entendre un magnifique orchestre suggestif; et comme elle adorait la musique, sa figure devenait rayonnante; elle suivait du geste et de la main; tout malaise disparaissait.

Une névropathe se plaint de douleurs dans les jambes; elle ne peut marcher. La suggestion pendant le sommeil profond calme la douleur; mais au réveil, elle se sent trop faible pour marcher; il y a encore de l'endolorissement. Je la remets en somnambulisme; je lui dis : « Vous êtes guérie; vous êtes chez vous. Levez-vous, faites votre ménage, travaillez, puisque vous êtes guérie ». Elle se lève en effet, marche très bien, prend un torchon, époussette, prend un balai qu'on lui apporte, balaye et ne se plaint plus de rien. Au réveil, elle marche très bien. Ainsi on peut, par une diversion puissante ou en transformant le somnambulisme passif en *somnambulisme actif*, augmenter parfois l'efficacité de la suggestion.

Un homme est au service avec un tic convulsif douloureux lombo-dorsal; son tronc est plusieurs fois par minute, agité de secousses cloniques qui le projettent

en avant; il ne peut absolument pas marcher. Rien n'y fait. Cela dure depuis des semaines. Quand il veut marcher, ces secousses se répètent avec opiniâtreté et il est obligé de s'arrêter et de s'appuyer pour ne pas tomber.

Je l'hypnotise; il n'arrive qu'au troisième degré, il est assis sur une chaise. La suggestion simple ne réussit pas toujours à arrêter ces secousses; mais si je le fais marcher, soit à l'état de sommeil, soit à l'état de veille, en affirmant énergiquement qu'il n'a plus de secousses, si je le fais trotter activement, sans trêve ni repos, les secousses disparaissent et il arrive à courir pendant des heures entières sans ressentir aucune tendance au tic. *L'entraînement suggestif actif* réussit là où la simple suggestion passive a échoué.

La thérapeutique suggestive, féconde en résultats heureux dans un très grand nombre de cas, n'est pas infailible. Même alors qu'elle est maniée avec intelligence et opiniâtreté, elle peut échouer; la cause de l'échec est inhérente soit à la maladie, soit au sujet.

Je ne parle pas des maladies incurables dont certaines manifestations peuvent cependant être favorablement amendées par la suggestion. Même dans des affections peu graves, paraissant simplement fonctionnelles, la psycho-thérapeutique hypnotique échoue parfois, bien que le sujet soit parfaitement suggestible. Je me rappelle un maçon italien, qui à la suite d'une contusion avait une douleur lombaire violente, depuis plusieurs semaines. Aucune contusion visible, aucune lésion constatable; la douleur seule persistait, réfractaire aux frictions, aux vésicatoires, à l'électrisation. La suggestion continuée avec opiniâtreté pendant longtemps n'y fit pas d'avantage, bien que cet homme tombât facilement en sommeil profond et parût très suggestible.

La lésion, quoique non perceptible, peut exister, et l'action perturbatrice de cette lésion peut être telle que le cerveau, même lorsqu'il est mis dans les conditions psychiques les plus favorables, est impuissant à faire

acte d'inhibition ou de dynamogénie. Le stimulus qui excite incessamment les cellules motrices ou aesthésodiques, renouvelle sans relâche la contracture ou la douleur; le cerveau cherche en vain à neutraliser le trouble fonctionnel existant; la *cause organique, plus forte que la suggestion*, en annihile les effets dynamiques.

D'autres fois, c'est le sujet qui résiste. Même dans le sommeil hypnotique nous avons vu que sa volonté n'est pas toujours abolie; il *se refuse à accepter la suggestion*, ou s'il l'accepte momentanément, il n'en conserve pas l'influence. Les mélancoliques, les hypochondriaques, certains névropathes sont souvent rebelles au sommeil hypnotique; ils ne se laissent pas influencer. Ce qu'on leur dit ne fait aucune impression sur eux; ou si chez quelques-uns la suggestion hypnotique réussit, la suggestion thérapeutique peut rester inefficace. Récemment, j'avais à traiter une jeune femme hypochondriaque, accusant entre autres une violente douleur épigastrique qu'elle croyait liée à un cancer utérin, bien qu'on lui eût dit et répété qu'il n'y avait aucune lésion. J'arrivais assez souvent à la mettre en sommeil, quelquefois même en sommeil profond. Pendant une dizaine de jours, je l'endormais; je calmait bien par une suggestion énergique sa douleur. Au réveil, elle était bien obligée d'avouer qu'elle n'avait plus ou presque plus mal. Mais elle se hâta d'ajouter que le mal reviendrait; et en effet, la douleur revenait, inconsciemment évoquée par son imagination malade.

Récemment j'ai vu à l'hôpital Laennec, au service de M. le Dr Legroux, un homme atteint d'une sorte de tic douloureux des membres inférieurs depuis plusieurs années. Il suffisait de toucher ces membres et surtout la plante du pied pour déterminer des grands mouvements convulsifs, de flexion et d'extension, fréquents et prolongés pendant un certain temps, accompagnés de douleurs intenses faisant pousser des cris au malade. M. Legroux arrivait par simple suggestion à l'état de veille à neutraliser cette douleur. En affirmant au malade que les douleurs avaient cessé, il

pouvait toucher et frictionner la plante du pied indéfiniment sans la moindre douleur. Mais aussitôt que le pauvre homme était abandonné à lui-même, à ses propres suggestions, douleurs et convulsions reparaisaient. Par une suggestion hypnotique vigoureuse, je pus faire marcher cet homme qui n'avait pas marché depuis très longtemps. Je l'obligeai, malgré la résistance qu'il opposait, à se lever, à marcher. En vain il se disait fatigué, s'exécutant de mauvaise grâce: je l'obligeai à trotter pendant plusieurs minutes dans la salle. Il se recoucha, disant que le mal reviendrait, que son affection était incurable, qu'il sentait bien qu'il paierait cher l'effort qu'il venait de faire. Nul doute que le tic douloureux ne se soit reproduit. Arriverait-on à le guérir par une suggestion opiniâtre prolongée à l'état de veille et de sommeil, par un entraînement de tous les instants? Je le crois, sans l'affirmer. Chez cette variété de malades, l'auto-suggestion est plus forte que les suggestions d'autrui. Ils écoutent leurs sensations intérieures, ils les évoquent, ils ne sont en rapport qu'avec eux-mêmes, ils sont *auto-suggestionnistes*.

J'ai actuellement dans mon service un cas remarquable d'insuccès de ce genre; je le raconte brièvement: c'est un bel exemple d'hystérie locale. Une jeune fille, âgée de vingt-six ans, entre il y a vingt mois à la Clinique chirurgicale pour une entorse tibio-tarsienne. Mon collègue, M. Weiss, lui appliqua un appareil inamovible. Au bout de quelques semaines, ayant enlevé l'appareil, il constata que le pied était dégonflé, mais tout le membre était rigide et douloureux. Il me pria de la voir; il y avait contracture et hyperesthésie excessive au moindre toucher. Nous diagnostiquâmes: contracture hystérique provoquée par le traumatisme. Elle ne présentait d'ailleurs et n'avait jamais présenté aucune autre manifestation hystérique.

J'essayai de l'hypnotiser; elle s'y prêta de mauvaise grâce, disant que cela ne servirait à rien; j'arrivai cependant à l'endormir deux ou trois fois en sommeil assez profond. Mais la contracture douloureuse persis-

tait; elle semblait mettre une certaine malice à démontrer devant les malades du service que cela ne servait à rien, qu'elle avait toujours plus mal. Puis, après quelques séances, je ne pus plus l'hypnotiser. On lui remit un appareil. Trois mois plus tard, sans aucune cause, comme pour confirmer le diagnostic, elle eut une rétention d'urine, et depuis ce moment, la rétention persiste avec la contracture; il faut la sonder régulièrement trois fois par jour. J'essayai de l'hypnotiser de nouveau; pour échapper à mes obsessions, elle simula le sommeil.

Cependant la contracture persistante amena une rétraction du tendon d'Achille et un pied bot équin; à plusieurs reprises il fallut la chloroformer pour redresser le pied et finalement sectionner le tendon d'Achille. La contracture du genou finit par céder spontanément: celle de la jambe et du pied persiste et un appareil inamovible maintient constamment son pied fléchi.

Contre la rétention d'urine, j'essayai en vain l'intimidation, l'électrisation, les moyens les plus variés. Rien n'y fit. Dans ces derniers temps, j'ai procédé par voie de douceur; je l'ai hypnotisée de nouveau; elle s'y prêtait bien et entraînait en sommeil profond, sans simulation. Elle est désolée de sa situation; elle voudrait certainement guérir; elle s'irrite quand on l'accuse d'y mettre de la mauvaise volonté. Au mois de mars de cette année, après que je l'eus plusieurs fois hypnotisée, en cherchant à lui inculquer l'idée qu'elle guérirait bientôt, elle a paru accepter cette idée, elle a même fixé dans son sommeil le jour précis où elle urinerait spontanément; dans quinze jours, un mercredi. La prédiction ne s'est pas réalisée: la rétention d'urine a persisté.

Il s'agit là certainement d'une contracture et d'une paralysie psychique. L'idée enracinée, l'*auto-suggestion inconsciente* est telle que rien n'a pu encore la déraciner. Au début du traitement, elle paraît s'être affirmée que l'hypnotisme ne la guérirait pas. Est-ce cette idée fortement encreée dans son cerveau qui paralyse nos efforts, et son propre désir de guérir?

J'ai tenu à montrer l'insuccès à côté du succès,

l'ombre à côté de la lumière. La psycho-thérapeutique suggestive peut échouer, comme les autres médications; mais elle réussit souvent, alors que d'autres médications ont échoué; souvent, elle fait des merveilles, je ne dis pas des miracles.

Je vais relater maintenant un assez grand nombre d'observations de thérapeutique suggestive. Ce ne sont pas des observations de choix. Je pourrais, en ne publiant que celles où la guérison a été complète et instantanée, embellir le tableau, et frapper d'avantage l'esprit du lecteur; je tiens à me renfermer dans la stricte vérité et à présenter l'idée aussi vraie que faire se peut actuellement, des résultats que donne la suggestion thérapeutique. Parmi nos observations, les unes montrent la guérison rapide et radicale, les autres lente et graduelle, d'autres montrent la suggestion réprimant seulement certains symptômes de l'affection, d'autres enfin la montrent longtemps aux prises avec des troubles opiniâtres amendés, mais renaissant avec tenacité; et dans cette lutte de l'esprit avec le corps, persévérante et prolongée, c'est souvent l'un, d'autrefois l'autre qui l'emporte.

Quelques médecins seulement, jusqu'aujourd'hui, ont suivi l'école de Nancy dans ses essais de thérapeutique suggestive, d'après la méthode de M. Liébeault. Citons M. Auguste Voisin qui, au congrès de Blois et de Grenoble, a appelé l'attention sur son application au traitement des maladies mentales. Une hystérique très agitée fut calmée par suggestion hypnotique, et des sentiments affectueux et moraux furent réveillés, au moins pour un certain temps chez elle. Trois observations nouvelles relatées dans le *Bulletin général de thérapeutique* (15 avril 1886), sont intitulées:

1^o Hystéro-épilepsie. Délire amoureux avec hallucinations de la vue et de l'ouïe. Traitement par la suggestion hypnotique. Guérison.

2^o Délire mélancolique. Hallucinations de la vue et de l'ouïe. Refus d'aliments. Guérison par suggestion hypnotique.

3° Hystérie. Folie hystérique. Hallucinations de la vue et de l'ouïe. Idées de suicide. Hémianesthésie et hémidyschromatopsie. Guérison par la suggestion hypnotique.

Signalons encore une observation intéressante de thérapeutique suggestive suivie de succès chez une hystérique, publiée par M. Séglas (*Archives de Neurologie*, novembre 1885), et une de M. Lombroso (*lo Sperimentale*, novembre 1885).

En Allemagne, M. Berger (*Breslauer Zeitschrift* 1880) rapporte qu'une contracture hystérique des doigts a été guérie pendant l'état hypnotique.

Preyer (*der Hypnotismus*, Berlin, 1882) dit que son assistant, le Dr Creutzfeld, a fait cesser au moyen de l'hypnotisme des douleurs névralgiques.

Le Dr Fischer (*der sog. Magnetismus oder Hypnotismus*, Mainz, 1883), a vu un résultat semblable. Rieger (*der ypnotismus*, Iéna, 1884), dit aussi en avoir retiré de très bons effets, notamment chez une jeune fille en état de contraction et d'excitation.

Le Dr Wiebe, auquel sont empruntées les citations qui précèdent, a dans le service du professeur Baumler, à Fribourg en Brisgau, quatre fois eu recours à l'hypnotisme, comme moyen thérapeutique; voici les résultats qu'il a obtenus. (*Berl. Klin. Wochenschr*, 1884, n° 3) :

Dans trois de ces cas, l'hypnotisme a amené une guérison prompte et durable; dans le quatrième, l'effet n'a pas été complet, mais cependant utile. Dans le premier cas, l'hypnotisme a guéri une anesthésie; dans le second, une névralgie; dans le troisième, des convulsions cloniques ont été supprimées; enfin dans le quatrième, des convulsions également cloniques ont été amendées.

J'emprunte la relation de ces faits à une revue sur l'hypnotisme, insérée par le professeur Lépine, dans la *Revue mensuelle* (1884, p. 829).

Malgré ces faits isolés, la thérapeutique suggestive a peu d'adeptes. Je serais heureux, si les observations que je vais relater pouvaient contribuer à vulgariser la méthode nouvelle, instituée par M. Liébeault.

I

OBSERVATION I. — *Hémiplégie gauche avec hémianesthésie sensitivo-sensorielle datant de un an. — Hémiplégie droite passagère. — Foyers dans chaque hémisphère. — Tremblement post-hémiplégique bilatéral simulant une sclérose en plaque. — Trépidation réflexe bilatérale et contracture des membres gauches. — Guérison de l'hémianesthésie, du tremblement et de la trépidation par une seule application de l'aimant à la face. — Retour de la contracture des membres gauches avec flexion de la main; vingt mois plus tard, guérison de la contracture par suggestion hypnotique. — Diminution de l'oppression. — Survie de trois ans. — Autopsie.*

Au mois de décembre dernier, se trouvait dans mon service un homme qui, à première vue, paraissait atteint de sclérose en plaque. Un tremblement considérable agitait ses membres, aussitôt qu'il voulait les mouvoir et s'exagérait à mesure que le mouvement intentionnel approchait de son but. En l'examinant de plus près, on ne tarda pas à constater qu'il avait une hémianesthésie gauche sensitivo-sensorielle et on arriva à conclure qu'il ne s'agissait pas d'une sclérose en plaque, mais d'un tremblement post-hémiplégique bilatéral. Voici son histoire :

H...., marcaire, âgé de soixante-quatre ans, aujourd'hui usé par la maladie, emphysemateux et catarrhal, jouissait d'une bonne santé, quand dans la nuit du 3 décembre 1879, s'étant couché avec du malaise et voulant, à 3 heures du matin, se lever pour traire ses vaches, il ressentit un vertige, crut que tout tournait autour de lui et tomba sans connaissance. Transporté à l'hôpital de Saint-Nicolas-du-Port, il ne sortit du coma qu'au bout de quatre jours. Il était atteint d'hémiplégie gauche avec déviation de la face et difficulté de la parole. Vers le 15 janvier, son bras gauche devenait raide, et il s'y établissait un tremblement qui envahit bientôt la jambe gauche et a continué en s'aggravant depuis ce jour.

Le 18 janvier, le malade, retiré dans une famille d'ouvriers, gardait encore la chambre; l'hémiplégie avait un peu diminué; il pouvait prononcer quelques mots. Ce jour, voulant gagner le lit, il eut de nouveau un éblouissement, crut que tout tournait autour de lui, et, craignant de tomber, il

s'assit par terre, puis se coucha sur le plancher, et quelques instants après perdit connaissance. Ramassé et couché dans son lit, il reprit connaissance après trois heures, mais resta pendant quatre jours sans pouvoir articuler un mot. En même temps, son bras droit était paralysé.

Cette hémiplegie droite fut de peu de durée; le tremblement du bras gauche continua et le 26, le bras droit, après avoir présenté un certain degré de raideur, fut affecté du même tremblement. L'aphasie persista sans amélioration notable jusqu'au commencement de mars et se dissipa alors assez rapidement. L'hémiplegie gauche persista à un certain degré; le malade marchait en fauchant, traînant la jambe gauche et faisant glisser la plante du pied sur le sol; il croyait marcher sur du coton, ne sentait plus les vêtements du côté gauche; sa vue diminuait; il était sourd de l'oreille gauche. Le tremblement resta généralisé aux quatre membres et alla progressant lentement. Il eut parfois des soubresauts dans les membres. Les autres fonctions s'accomplirent bien. Au mois de novembre dernier, le malade, qui accusait de l'essoufflement depuis deux ans quand il montait un escalier, fut pris de toux avec expectoration et d'oppression permanente; il entra au service, où on le soigna pour une bronchite pendant quinze jours.

Le 26 décembre 1880, on constata : tremblement généralisé aux quatre membres, plus marqué à droite qu'à gauche, plus intense aux membres supérieurs qu'aux membres inférieurs, mouvement rythmique, cessant quand les membres sont au repos, augmentant d'amplitude, surtout à l'extrémité des membres, à mesure que le mouvement voulu se compliquait; les émotions, les excitations périphériques le provoquent quand les membres sont au repos.

La main gauche est fermée; le malade ne peut l'ouvrir complètement, les trois premiers doigts sont inflexés en partie vers la paume de la main presque à angle droit; le pouce et le petit doigt sont rapprochés l'un de l'autre, les espaces interosseux sont plus marqués à la face dorsale; les éminences thénar et hypothénar semblent diminuées d'épaisseur. *Le malade ne peut se servir de cette main et n'y tenir aucun objet.* Dans le coude, les mouvements d'extension sont limités. Les mouvements de l'épaule se font avec une certaine raideur. A droite, tous les mouvements s'exécutent sans raideur et le malade serre avec assez de force de la main droite, mais ne porte un verre à sa bouche qu'après une série de zigzags à amplitudes étendues.

Dans les membres inférieurs, le tremblement est moins marqué, le malade exécute bien tous les mouvements commandés sans ataxie, et il marche sans incoordination ni tremblement; on constate seulement une certaine raideur à gauche dans les mouvements du genou. Les réflexes tendineux sont exagérés; la flexion brusque du pied détermine une *trépidation réflexe qui dure environ une minute et cesse par l'extension brusque du pied*; la percussion du tendon rotulien donne lieu au même phénomène. Plus marqué à gauche, le phénomène du pied s'accompagne, au bout de quelques instants, de trépidation moins forte dans le membre opposé, puis dans le membre supérieur droit, et enfin se généralise parfois aux quatre membres.

La *sensibilité générale est abolie à gauche*, tant pour le tact que pour la douleur et la température. A droite, elle existe un peu obtuse. Voici à quel écartement de ce côté les deux sensations distinctes sont obtenues avec deux pointes de compas :

Bras, 3^c, 5; avant-bras, 4. — Main : paume, 4,5; dos, 2,5; pulpe des doigts, 4. — Cuisse : face antérieure, 4,5. — Molllet, 8. — Dos du pied, 9,5; plante, 3. — Thorax : face antérieure, 5,5. — Abdomen, 3. — Joue, 2,5. — Front, 1,5. Il existe de plus, de ce côté, un certain degré d'analgésie. Le sens musculaire (notion de la position des membres) est aboli à gauche.

Sensibilités spéciales sensorielles. *L'œil gauche ne distingue que le clair de l'obscur, n'a aucune perception des objets ni des couleurs; champ visuel nul.* A l'ophtalmoscope, léger stades couleurs; *champ visuel nul.* A l'ophtalmoscope, léger stades couleurs; quelques taches pigmentaires à la phylôme postérieur; quelques taches pigmentaires à la partie inférieure de la papille. L'œil droit a son champ visuel normal, distingue les objets et les couleurs; myopie par staphylôme postérieur. (Examen fait par M. le professeur Charpentier.)

L'oreille gauche ne perçoit pas le tic-tac d'une montre appliquée contre elle. La moitié gauche de la langue, anesthésiée, est insensible à la coloquinte, la pituitaire gauche ne réagit pas à l'odeur de l'acide acétique; l'ouïe, le goût et l'odorat sont conservés à droite.

L'intelligence est nette; ni céphalalgie, ni vertige, ni sensation normale dans les membres; articulation des mots normale.

Oppression assez intense. Thorax bombé en avant; sonorité exagérée des deux côtés près du sternum. Inspiration rude et sèche, expiration prolongée et sibilante en avant.

En arrière, poitrine sonore, sibilances, cordes de basse, râles secs de nombre variable disséminés. *Diagnostic* : Foyer (hémorragique ou ramollissement nécrobiotique) double symétrique, plus étendu à droite, intéressant la capsule blanche interne, surtout son tiers postérieur; irritation consécutive des faisceaux pyramidaux, d'où exagération des réflexes tendineux et tremblement post-hémiplégique. Emphysème pulmonaire et bronchite.

Le 25 décembre, une barre aimantée est appliquée le long de la face externe de la jambe, pôle négatif en haut, et laissée en place pendant vingt-quatre heures. Le malade n'accuse aucune sensation anormale.

Le 28 décembre, on constate que les sensibilités tactile, thermique et à la douleur ont reparu dans la jambe; mais très obtuses. Deuxième séance pendant vingt-quatre heures. Dans la nuit, fourmillements pendant quatre heures dans le membre.

Le 29 décembre, la piqûre d'une épingle est perçue à la plante du pied et détermine des réactions réflexes. — Sensibilité obtuse dans la jambe, plus obtuse encore à la cuisse. L'anesthésie persiste dans les autres régions. Dans la journée, quelques élancements douloureux dans le mollet et le gros orteil.

Le 30 décembre, la sensibilité persiste, mais obtuse, dans le membre inférieur.

Le 31 décembre, à huit heures du soir, troisième séance: la barre aimantée est appliquée sur le côté gauche de la face, le pôle négatif à la tempe, le pôle positif contre le thorax au niveau de la troisième côte, fixée par une bande. Quelques minutes après, le malade dit ressentir des élancements dans la région frontale et dans les yeux, surtout à gauche, avec perception de rayons jaunes et de mouches noires. A quatre heures du matin, au moment où l'on éclaire la salle, le malade constate que l'œil distingue.

Le 1^{er} janvier, à la visite, nous constatons que tous les modes de sensibilité ont reparu dans tout le côté gauche. L'œil voit, l'oreille gauche perçoit le tic-tac d'une montre placée à dix-sept centimètres à gauche, à 26 centimètres à droite. Goût et odorat revenus à gauche.

Le 2 janvier, ce résultat se maintient. Les deux branches du compas sont perçues sur le bras gauche à 3 centimètres, sur le bras droit à 18 millimètres; la jambe gauche à 2 centimètres; la face antérieure de la cuisse à 18 millimètres; au dos et au thorax, la sensibilité est égale des deux côtés.

Le champ visuel gauche, mesuré par M. Charpentier, est de 50 à 75 centimètres, égal à celui du côté droit.

Le 3 janvier, très légères douleurs dans la jambe gauche. Quelques boutons d'acné iodique. (Prend 4 gramme d'iodure de potassium depuis le 26 décembre.) Le tremblement des membres supérieurs a très notablement diminué. Le malade peut ouvrir la main gauche avec lenteur, mais complètement; il peut tenir un verre à la main et le porter à sa bouche, ce qu'il ne pouvait plus faire depuis février 1880. Il peut s'habiller et se servir de cette main, ce qu'il ne pouvait pas faire.

Le 4 janvier, persistance de la sensibilité sensitivo-sensorielle parfaite. Le tremblement a encore diminué depuis hier. La main conduit directement et d'un trait le verre à la bouche, quelquefois presque sans tremblement, d'autres fois avec de légers tremblements à l'approche de la bouche; à droite, le tremblement a presque totalement disparu. La force musculaire a considérablement augmenté dans les deux mains. La parésie des membres inférieurs persiste; le malade marche toujours à petits pas en glissant sur la plante des pieds. Les réflexes tendineux persistent, mais ne se généralisent plus.

Le 5 janvier, application de l'aimant à cinq heures du soir sur la jambe gauche jusqu'au lendemain: fourmillements dans la jambe et la cuisse, douleurs dans la hanche et le genou, qui disparaissent rapidement. Les réflexes tendineux persistent, mais à un degré moindre; à droite, pas de réflexe du pied, réflexe faible du genou; à gauche, il reste localisé dans le membre.

La main gauche conserve ses fonctions, s'ouvre et se ferme, plus lentement que la main droite et avec une certaine raideur, mais peut tout faire, fermer et ouvrir une boutonnière, etc. Le tremblement persiste, mais dans de très faibles proportions et ne gênant plus les fonctions du membre. La sensibilité persiste partout. Tel est encore l'état du malade aujourd'hui (15 avril 1881). Malheureusement pour lui, l'emphysème et l'oppression persistent. La poitrine est encombrée de râles ronflants, sibilants, muqueux, et il est à craindre qu'il ne succombe prochainement aux progrès de son affection pulmonaire.

Le 5 juin, le malade est encore au service; la dyspnée emphysémateuse persiste; ses aggravations sont combattues par les vésicatoires, les ventouses sèches et l'iodure de potassium. La guérison obtenue de l'hémianesthésie se

maintient. Le côté gauche du corps et les organes des sens conservent leur sensibilité. Le tremblement est presque nul dans les deux membres.

La contracture musculaire seule a augmenté de nouveau depuis un mois; la main gauche est déformée, les premières phalanges fléchies à angle obtus sur le métacarpe, les autres phalanges étendues, les doigts écartés; le malade arrive lentement et laborieusement à ouvrir la main complètement et à la fermer; on sent une résistance quand on veut soi-même l'ouvrir ou la fermer; le malade peut toutefois se servir de cette main, y tient, par exemple, facilement un verre et le porte à la bouche: la flexion et l'extension du coude se font aussi avec une certaine raideur. Quand le malade marche, on reconnaît qu'il traîne légèrement la jambe gauche; on constate aussi une résistance, mais peu intense, dans les mouvements du genou; le relèvement de la pointe du pied ne produit pas de trépidation; la percussion du tendon rotulien donne le phénomène du genou, assez accusé; la jambe gauche décrit alors une trajectoire beaucoup plus grande que la jambe droite, si l'on percute comparativement son tendon rotulien.

En résumé, l'action curative de l'aimant sur l'hémianesthésie sensitivo-sensorielle, sur le tremblement et la trépidation réflexe se maintient au bout de cinq mois. Seule, la contracture du membre supérieur, liée à la sclérose progressive du faisceau pyramidal, s'est reproduite. Les membres du côté droit fonctionnent normalement, sans contracture ni trépidation.

Le malade reste au service, à cause de son emphysème pulmonaire; l'état reste à peu près stationnaire; je laisse de côté son observation qui n'a rien d'intéressant en ce qui nous concerne actuellement et j'arrive au 22 octobre 1882.

La contracture s'est reproduite dans le membre supérieur, surtout dans les fléchisseurs des doigts; les premières phalanges sont fléchies sur le métacarpe, les autres phalanges en demi-flexion; le malade ne peut plus ouvrir spontanément la main; on peut l'ouvrir avec une certaine résistance, mais elle se referme de nouveau comme un ressort; la contracture existe aussi à un moindre degré dans les mouvements du coude et de l'épaule. Dumont ne se sert plus de ce membre. La main droite fonctionne bien: il porte avec elle facilement un verre à la bouche, mais elle est antinée de nouveau d'un léger tremblement qui s'exagère un peu à mesure que le verre s'approche des lèvres, toutefois sans

l'empêcher de boire, et sans qu'il en verse une goutte. Les articulations du membre inférieur sont aussi un peu raides. La sensibilité restaurée se maintient. Depuis une quinzaine de jours, la marche est pénible, presque impossible; le malade se traîne avec peine pour franchir une petite distance. Les accès de dyspnée sont plus intenses; râles muqueux et sibilants disséminés dans les deux poumons.

Les résultats que j'avais vus chez M. Liébeault, ceux que j'avais obtenus ce même jour chez un malade du service (voir Observation II), m'engagent à essayer l'hypnotisation: Je l'endors par suggestion; il tombe en sommeil au second degré. Je lui suggère que sa main est guérie, que les mouvements sont redevenus faciles, que le tremblement cesse dans la main droite et en même temps que sa dyspnée est moindre, qu'il respire mieux. Pendant son sommeil, je lui dis d'ouvrir et de fermer sa main; il l'ouvre et la ferme alternativement avec une certaine raideur; puis peu à peu la souplesse augmente et les mouvements de flexion et d'extension deviennent plus aisés. « Si seulement cela pouvait durer! » dit-il pendant son sommeil. Je lui affirme que cela durera: à son réveil, il se rappelle tout ce que je lui ai dit; les mouvements restaurés se maintiennent; il ouvre et ferme la main avec la plus grande facilité. La main droite ne tremble presque plus pendant les mouvements; et la main gauche porte sans trembler un verre à la bouche. Au dynamomètre, l'aiguille donne pour la main gauche 36, pour la main droite 40.

3 octobre. — L'amélioration obtenue a persisté. Après la séance d'hier, le malade a marché facilement en se servant d'un bâton. La main droite ne tremble plus du tout; la gauche conserve sa motilité. La force dynamométrique a augmenté; elle est pour la main gauche 47, pour la main droite 50. — Nouvelle suggestion hypnotique. Cette fois-ci, la malade est en somnambulisme, sans souvenir au réveil. Le dynamomètre donne toujours 47 et 50. Ajoutons que Dumont accuse moins d'oppression.

Le 4, même état. N'a presque pas eu d'oppression. A bien dormi ces deux nuits, tandis que les nuits précédentes étaient détestables.

Le 5, même état. La main est toujours déraidie. Reste une légère raideur dans l'épaule. A dormi de six heures à minuit; n'a pas eu d'accès d'oppression. La poitrine a moins de sibilances. Le dynamomètre donne 38 de la main gauche. La jambe gauche offre une certaine raideur dans le

genou et la hanche. Quand il marche, la jambe se tient presque raide, se fléchit à peine dans les jointures, et offre du tremblement; il ne peut se tenir sur cette jambe seule. Il fauche un peu en marchant. Réflexes tendineux du pied et du genou.

Suggestion hypnotique. L'état du membre est à peu près le même au réveil; les phénomènes du pied et du genou persistent.

6. — La raideur du membre inférieur semble avoir un peu diminué; les réflexes tendineux persistent. Il tient toujours la jambe raide en marchant. Il peut cependant se tenir sur cette jambe seule, en appuyant sa main sur le lit, ce qu'il ne pouvait faire auparavant. Pour la première fois, *il a pu marcher hier après-midi sans canne.* Il a bien dormi, sans oppression.

Suggestion hypnotique: somnambulisme. Je suggère la décontracture complète du membre, la disparition du tremblement et de l'oppression. Pendant le sommeil, les réflexes tendineux du pied diminuent et s'arrêtent, par ordre, après une dizaine de secousses. Au réveil, *il peut se tenir sur le pied pendant une seconde sans s'appuyer et marche sans canne.* Les réflexes tendineux du pied persistent.

Le 7, a bien dormi sans oppression. S'est promené hier sans canne. La main et l'épaule sont déraïdies. — *Suggestion.*

Les réflexes tendineux sont moindres, mais reparaisent par l'action du froid. Il dit marcher mieux, mais les jambes sont encore raides, et les orteils un peu dans l'extension.

L'amélioration continue les jours suivants. Le 12, les réflexes tendineux ne sont presque plus exagérés, et il marche mieux.

Le 16, il marche presque toute la journée, et n'accuse plus d'oppression. Le malade qui, depuis quatre semaines, tenait le lit à cause des étouffements, n'en a plus du tout et reste levé le jour.

Le 20, il continue à aller bien; n'a plus d'accès, dort, et n'a plus les réflexes tendineux exagérés.

La guérison se maintient, quant à l'affection cérébrale. Pendant deux ans, Dumont va et vient, marche presque sans trainer la jambe; nous le conservons au service pour son emphysème.

Nous pensions qu'il succomberait prochainement; il a vécu encore jusqu'au 4 avril 1885; j'ai la conviction qu'il doit cette survie prolongée à la suggestion hypnotique. Les accès d'oppression fréquents étaient invariablement calmés

par elle; quand il ne dormait pas une nuit à cause de l'orthopnée, je l'hypnotisais le lendemain et grâce à la suggestion, les nuits suivantes étaient calmes; la dyspnée était réduite à un minimum. Cependant l'évolution organique de l'emphysème amena graduellement une oppression avec cyanoses permanentes. — A partir du mois de septembre 1884, le malade ne put plus guère quitter le lit jusqu'à sa mort.

AUTOPSIE: Emphysème pulmonaire considérable avec splénisation des lobes inférieurs. — Dilatation du cœur droit. — Plaques athéromateuses de l'aorte. — Congestion veineuse et du foie des reins.

Examen du cerveau: œdème sous-arachnoïdien assez notable.

Hémisphère gauche: foyer de ramollissement légèrement ocreux ayant 0^m,012 de largeur, 0^m,018 de diamètre antéro-postérieur *sur la convexité du lobe occipital*, immédiatement derrière le sillon qui le sépare du lobule pariétal inférieur.

Hémisphère droit. — En faisant des coupes horizontales, arrivé au niveau de la face supérieure du corps strié, on tombe dans une cavité sphérique contenant un liquide séreux tapissé par une fausse membrane jaune ocreuse, lisse, séreuse, se laissant détacher facilement; cette cavité étalée mesure 0^m,025 d'avant en arrière, 0^m,03 de largeur, 0^m,02 de hauteur. A ce niveau, ce foyer est situé *immédiatement en arrière de l'extrémité postérieure de la couche optique*, et à la région de la capsule blanche interne, contigu en dehors par sa partie antérieure au segment postérieur de l'insula, vers son bord supérieur. Ce segment aminci présente un orifice de 0^m,003 qui s'ouvre dans une excavation que nous trouvons dans les coupes suivantes.

Une seconde coupe à un centimètre environ au-dessous montre la *couche optique et le corps strié ramollis dans leur tiers postérieur*, avec la *portion de la capsule blanche intermédiaire.* La longueur du ramollissement à ce niveau est de 4 centimètres dont 1 centim. et demi ont conservé leur coloration blanche, le restant du tissu étant mou, déchiqueté, jaune ocreux; la capsule blanche est ramollie dans une étendue antéro-postérieure de 1 centim. 8.

Sur une troisième coupe, à un centimètre environ au-dessous, on voit la cavité se prolonger dans le *tiers postérieur de la capsule blanche externe de l'avant-mur*; sa paroi externe est constituée par la substance grise du tiers postérieur du lobule de l'insula. La capsule blanche externe mesurant à ce niveau 5 centim. et demi de longueur, le foyer en

comprend 2 centim. 3. A ce niveau, presque toute la moitié postérieure du segment externe du corps strié est détruite; les deux segments internes, dans une étendue de 7 millimètres depuis leur extrémité postérieure, présentent une teinte creuse. Enfin, sur la même coupe, la lésion s'avance dans la capsule blanche ramollie, juste à l'origine du tiers postérieur; le tissu est ramolli là dans une étendue de 5 millimètres seulement d'avant en arrière et la lésion affleure le bord externe de la couche optique sur lequel elle empiète dans une profondeur de 4 à 5 millimètres.

Une quatrième coupe au-dessous ne montre plus rien.

Le mésocéphale, le bulbe et la moelle conservés ne présentent pas de sclérose descendante du faisceau pyramidal.

Cette observation présente un très grand intérêt à divers points de vue. Il s'agit d'un foyer de ramollissement central ayant donné lieu à une hémiplegie gauche incomplète avec hémianesthésie complète sensitivo-sensorielle, tremblement post-hémiplegique et contracture secondaire.

L'aimant appliqué au bout de un an sur le coté gauche de la face a ramené en quelques heures la sensibilité sur tout le corps et celle des sens spéciaux; les jours suivants, la sensibilité continue à se perfectionner, la force musculaire s'est considérablement accrue, la raideur musculaire a disparu momentanément, le tremblement qui entravait les fonctions des membres supérieurs a diminué dans de très grandes proportions au point de ne plus gêner la fonction de préhension perdue, et a fini par disparaître complètement. La contracture seule au bout de quatre mois a envahi de nouveau graduellement les muscles, surtout ceux du membre supérieur et la main s'est refermée. Vingt mois plus tard cette contracture reproduite avec l'exagération des réflexes tendineux, a cédé définitivement à la suggestion hypnotique.

Une première question se pose : *L'aimant a-t-il une vertu thérapeutique spéciale?* Ou bien n'a-t-il agi que comme influence suggestive chez un malade que nous avons vu par la suite être éminemment suggestible même à l'état de veille? Est-ce la foi en l'aimant est-ce

l'attention expectante du sujet repliée sur elle-même et se suggérant le retour de la sensibilité qui a mis en jeu le mécanisme cérébral de la guérison? La question ne me paraît pas encore résolue définitivement.

Quoi qu'il en soit, comment expliquer la disparition soit par une action spéciale de l'aimant, soit par l'action psychique de la suggestion, de phénomènes aussi persistants, hémianesthésie, tremblement, exagération des réflexes tendineux, contracture, qui semblent au premier abord directement commandés par une lésion organique?

La conductibilité centripète des impressions sensibles interrompue par le foyer intéressant la capsule blanche interne, dans son tiers postérieur, a-t-elle pu se rétablir par d'autres voies, ou est-ce par les *fibres blanches encore intactes de cette région*, sur la troisième coupe, vers la base du cerveau? Est-ce à la faveur des fibres du carrefour sensitif, encore *conservées, mais affectées dans leur seul organisme fonctionnel*, que l'aimant, influence suggestive ou autre, a pu restaurer la sensibilité musculaire et tactile? cela est possible.

Remarquons aussi que la partie antérieure de la capsule blanche interne n'était pas détruite, que le faisceau médullaire n'avait pas subi de dégénérescence descendante. Il s'agissait donc d'une *irritation purement dynamique de ce faisceau*, frappé par lésion de voisinage. On sait d'ailleurs que la contracture secondaire n'est pas, comme dit très bien Charcot, fonction directe du faisceau pyramidal; mais la lésion ou l'irritation de ce faisceau retentit, grâce aux relations anatomiques directes qui paraissent exister entre lui et elles, sur les cellules motrices des cornes antérieures. De là la contracture ou l'augmentation de tonicité musculaire; de là l'exaltation de l'action réflexe excito-motrice de la moelle se traduisant par l'exagération des réflexes tendineux. — Si cet état irritatif s'étend par diffusion aux autres éléments ganglionnaires de la région, il en résultera une exaltation des propriétés de ce système. Chaque excitation transmise par le cerveau à un groupe de

cellules motrices, au lieu de s'y localiser, pourra s'irradier à un ou plusieurs groupes voisins; de là résulte que le mouvement intentionnel se compliquera de mouvements plus ou moins désordonnés involontaires. Et l'on verra apparaître, suivant le degré plus ou moins intense de cette exaltation de la moelle, suivant le mode de réaction variable sur chaque individu, de l'hémi-tremblement, ou de l'hémichorée. Le tremblement, la contracture, la trépidation réflexes sont donc trois phénomènes dus à un mécanisme pathogénique commun, à l'exaltation de la substance grise ganglionnaire excito-motrice associée au faisceau pyramidal.

L'aimant, agissant en premier lieu, en suspendant ces phénomènes en même temps que l'anesthésie, a-t-il agi directement sur la moelle épinière dont il diminuerait l'excitabilité exagérée? Je ne le pense pas. Le tremblement et la contracture ont disparu après le retour de la sensibilité; et j'incline à penser que la disparition de ces symptômes était liée à la restauration du sens tactile et musculaire. Par quel mécanisme?

Les physiologistes admettent que le cerveau a une influence modératrice sur l'excitabilité réflexe de la moelle. Averti par les impressions qui lui arrivent de ce qui se passe dans les muscles et les organes mis en mouvement, de la position des membres, du degré de contraction des muscles, de la vitesse des mouvements, etc., le cerveau peut agir en connaissance de cause, si je puis dire, bien qu'à notre insu, par un mécanisme réflexe et contribuer à diriger l'harmonie et la régularité des mouvements. Sans doute, chez un sujet sain, dont la moelle fonctionne normalement, une fois que ces mouvements complexes de la préhension, de la locomotion, etc., tous les jours répétés, ont été pour ainsi dire assimilés par la moelle, ils continuent à se faire presque exclusivement par le mécanisme spinal, automatiquement en quelque sorte, sans que l'intervention consciente ou inconsciente de l'encéphale soit nécessaire. Mais il n'en est plus de même lorsque la moelle fonctionne anormalement, lorsque l'excitabilité anormale de sa substance grise gan-

glionnaire l'empêche de remplir avec régularité et précision ses fonctions excito-motrices. Alors les mouvements deviennent désordonnés; des centres étrangers au mouvement intentionnel, excités par irradiation, ajoutent à ce dernier des mouvements musculaires étrangers au but; c'est du tremblement, c'est de la chorée.

Dans ces conditions, l'intervention du cerveau devient utile: il modère l'influence excito-motrice de la moelle, il régularise les mouvements que la moelle, abandonnée à ses propres forces, ne sait plus diriger convenablement; il corrige, au moins dans une certaine mesure, l'imperfection du mécanisme spinal; il la corrige, à condition de pouvoir apprécier ce qui se passe dans les mouvements musculaires. Quand ces notions lui font défaut, quand le sensorium ignore la position des membres, leur contraction ou leur relâchement, leur flexion et leur extension, quand les fils nerveux sont rompus, par lesquels les organes du mouvement l'instruisent à chaque instant de leur situation et de leurs besoins, alors le cerveau devient impuissant à remédier aux désordres de la motilité, et la moelle commande en maîtresse. Que le fil rompu soit renoué et le cerveau remis en rapport avec la périphérie cutanée et musculaire, il y mettra bon ordre et rétablira, dans la mesure du possible, l'harmonie musculaire compromise par les agissements de la moelle. Or, telle nous paraît être l'influence thérapeutique de l'aimant. Restaurant le sens tactile et le sens musculaire, il permet au cerveau de corriger les aberrations de l'excitabilité spinale qui se traduisent par le tremblement, la trépidation réflexe, la chorée.

C'est par un mécanisme analogue à celui par lequel il paraît modérer la trépidation réflexe et l'hémichorée, que l'aimant a pu modérer en même temps la rigidité des muscles. Les ganglions encéphaliques interviennent aussi pour modérer et corriger ce mode d'activité réflexe spinale exagérée qui transforme le tonus en contracture. Averti par les nerfs centripètes musculaires du degré de contraction musculaire, le cerveau régularise à notre

insu cette contraction exagérée, le remet, dans la mesure du possible, à son taux normal et rétablit la tonicité musculaire physiologique.

Ainsi s'expliquerait, à la rigueur, par une seule et même vertu dynamique de la magnéto-thérapie, la vertu esthésiogène (suggestive ou non) restaurant la sensibilité tactile, articulaire et musculaire, l'efficacité simultanée de cette médication à l'égard de ces trois phénomènes, trémulation, trépidation réflexe, contractures post-hémiplégiques, tous phénomènes spinaux, liés à une suractivité fonctionnelle de l'axe gris excito-moteur réflexe de la moelle.

Mais la contracture s'est reproduite chez notre malade, bien que la sensibilité restaurée se soit maintenue. On conçoit, en effet, que l'irritation sans cesse transmise par les faisceaux pyramidaux aux centres moteurs spinaux puisse être telle que l'influence des centres encéphaliques, même aidée par les notions dues au sens musculaire, soit impuissante à le dominer.

Alors la suggestion est intervenue utilement; elle a pu, par un phénomène d'inhibition d'origine psychique, agir spécialement sur la contracture et la trépidation réflexe, phénomènes simplement dynamiques dans notre cas et que l'état des organes ne rendait pas incurables.

Je ne saurais trop insister sur ce fait qui explique l'efficacité de la suggestion dans beaucoup de circonstances. *Le trouble fonctionnel dans les maladies des centres nerveux dépasse souvent le champ de la lésion anatomique; celle-ci retentit par choc ou irritation dynamique sur les fonctions des zones voisines. Et c'est contre ce dynamisme modifié, indépendant d'une altération matérielle directe que la psycho-thérapeutique peut être toute-puissante.* Elle reste inefficace, ou n'a qu'une efficacité passagère, restreinte, lorsque le trouble fonctionnel est entretenu directement par la lésion. J'ai essayé souvent la suggestion contre les contractures tardives liées à la sclérose descendante; on obtient quelquefois des résultats assez notables, mais éphémères; d'autrefois, on n'obtient rien. La suggestion, pas plus que l'aimant, ne

restaure un organe détruit; elle restaure la fonction, en tant que celle-ci est compatible avec l'état anatomique de l'organe.

Ces considérations montrent quelle influence énorme le dynamisme fonctionnel joue dans les affections des centres nerveux; elles montrent par quel mécanisme, selon moi, la suggestion agissant par l'intermédiaire de l'organe psychique pour rétablir le dynamisme troublé, peut atténuer une série de perturbations graves et opiniâtres liées en réalité à une simple modalité fonctionnelle, bien qu'une lésion organique les ait déterminées à distance.

OBSERVATION II. — *Du 1^{er} septembre 1882 au 15 février 1884, quatre grandes attaques apoplectiformes cérébro-spinales, la première avec paraplégie prédominante du côté gauche; les autres avec paralysie du membre inférieur gauche, névrite cubitale, douleurs en ceintures, céphalalgie, etc. — Petites attaques nombreuses de névrite cubitale gauche isolée. — Efficacité de la suggestion. — Guérison totale par une série de suggestions.*

P... (François), âgé de cinquante-deux ans, ouvrier aux forges de Pompey, entré à l'hôpital le 3 septembre 1882.

Bien constitué, habituellement bien portant, n'ayant ni antécédents syphilitiques, ni alcooliques, n'ayant jamais eu de rhumatisme; il dit avoir eu à l'âge de onze ans, à la suite d'une peur provoquée par la vue d'un ours, des attaques épileptiformes qui eurent lieu quotidiennement pendant trente-six jours. Puis elles cessèrent pour revenir en 1836, à l'âge de vingt-six ans. Il en eut pendant quatorze ans, trois ou quatre fois par jour. Depuis 1870, il n'en a plus eu. Il tombait sans douleur, ni autre sensation préalable. Il n'a jamais eu de maux de tête.

Depuis deux ou trois ans, il avait par intervalles éloignés des douleurs de reins qui duraient une heure ou deux, et ne l'ont jamais empêché de travailler.

Le 28 août 1882, à cinq heures du soir, le malade tomba subitement sans connaissance sur le sol et ne reprit ses sens qu'au bout de douze heures, à l'hôpital de Pompey; il ressentit alors une grande raideur avec fatigue dans les bras et les jambes et une céphalalgie gravative sus-orbi-

taire. Le 30, il quitta le lit, sortit de l'hôpital le 1^{er} septembre; le 3, il vint à pied à Nancy (12 kilomètres), très bien portant.

Là, se trouvant dans le parloir de la prison où il alla voir quelqu'un, il ressentit brusquement une vive douleur dans les jambes et tomba de nouveau sans connaissance,

Transporté une heure après à notre service, il était revenu à lui.

Le 4, on constate : température normale; pouls lent, régulier; artères athéromateuses; intelligence nette; bruits du cœur réguliers. Il accuse dans les membres inférieurs une douleur vive qu'il compare à une morsure de chien. De plus, sensation de brûlure à la région épigastrique; sensation de coup de marteau à la septième apophyse épineuse dorsale; la pression détermine une douleur vive au niveau des septième, huitième et neuvième vertèbres dorsales et des espaces intercostaux correspondants. Dans les mains, il a une sensation d'étaupe; de plus, céphalalgie gravative sus-orbitaire. Il y a de la paraplégie. Il fléchit les genoux dans son lit, mais ne peut soulever les jambes. Anesthésie avec analgésie des membres inférieurs jusqu'à une ligne horizontale passant à un travers de doigts au-dessus du pubis. Pas de contracture, ni de trépidation réflexe, — miction pénible; il met environ six à onze minutes pour uriner 300 grammes; dans la nuit, il a eu pour la première fois des urines involontaires; pas d'appétit; soif vive (4 ventouses scarifiées sur la région dorsale, un verre d'eau de Sedlitz).

5. — La céphalalgie persiste; la douleur dorsale et épigastrique a disparu; la pression détermine encore une légère sensibilité au niveau des vertèbres dorsales et des espaces intercostaux. Douleurs lancinantes et déchirantes dans les jambes, particulièrement aux genoux et s'irradiant jusqu'aux pieds, sensation de fourmillement à la pression des cuisses.

L'extension des jambes réveille des douleurs lancinantes dans les genoux, de même les mouvements des ous-de-pied. La pression des muscles des jambes détermine aussi de vives douleurs.

L'analgésie remonte jusqu'à neuf centimètres au-dessus des condyles des fémurs; au-dessus, sensibilité obtuse jusqu'aux plis de l'aîne où elle redevient normale. Dans les bras, la sensibilité à la douleur est très obtuse; la sensation d'étaupe persiste dans les mains.

La paraplégie persiste; il fléchit plus difficilement la jambe sur la cuisse, que hier. — Dans la nuit, de 10 heures

à 3 heures, le malade a eu des sifflements dans l'oreille droite et de la céphalalgie violente. Ce matin, l'ouïe est diminuée à droite; le tic-tac de la montre est perçu à six centimètres de ce côté, à dix-huit à gauche (on ne constate rien d'anormal à l'examen de l'oreille); sueurs abondantes, soif vive (4 ventouses scarifiées. Ergotine Bonjean 1,20).

6. — Le membre inférieur droit va mieux. Le malade soulève la jambe à cinq centimètres, la sensibilité est revenue dans la cuisse et la jambe de ce côté jusqu'à trois travers de doigt au-dessus des malléoles. La jambe gauche reste paralysée; il ne peut la soulever; l'analgésie existe jusqu'à quatre centimètres au-dessus des condyles.

La main droite va mieux; la sensation d'étaupe y a disparu; il n'y reste qu'un sentiment de raideur. La main gauche conserve sa sensation d'étaupe; de plus, l'analgésie y a augmenté et est complète jusqu'à trois travers de doigt au-dessus du poignet. Au dynamomètre, cette main donne 10, l'autre 60.

7. — Accuse de plus, depuis 10 à 11 heures du soir, des élancements douloureux, allant du coude gauche aux doigts. — (*Application d'un aimant.*)

9. — On a continué l'application des aimants sur le membre gauche. — La motilité et la sensibilité sont revenues à droite. Pas de changement à gauche.

11. — Même état malgré l'application des aimants; sueurs abondantes; insomnie.

12. — Même état. Anesthésie persistante dans la main gauche jusqu'à vingt centimètres au-dessus du poignet. Le dynamomètre donne 13 à gauche, 67 à droite.

La situation reste à peu près la même jusque vers le 20 septembre.

On recommence l'application des aimants discontinués depuis le 14.

Sous l'influence de l'aimant appliqué à la plante du pied, la sensibilité reparait d'abord à la cuisse, puis au genou; deux jours après, elle existe jusqu'à la tubérosité du tibia.

Le 24, elle descend jusqu'à la pointe des malléoles, le pied restant insensible. Depuis la veille à 6 heures, le malade accuse des douleurs lancinantes à la plante du pied s'irradiant le long du plantaire interne jusqu'à la cheville. De plus, on constate une contracture en flexion des trois derniers doigts de la main gauche, le pouce et l'index seuls conservent leur motilité normale. Les trois doigts contracturés sont totalement anesthésiés, les deux autres ont une

sensibilité obtuse. De même sur la paume et le dos de la main, anesthésie jusqu'au troisième espace métacarpien ; au poignet, le bord radial seul est sensible dans une étendue transversale de deux centimètres, enfin toute la sphère cubitale de l'avant-bras est anesthésiée jusqu'à dix centimètres au-dessus du poignet. Au bras, la sensibilité est parfaite. La pression sur le nerf cubital dans la gouttière olécraniennne est très douloureuse. — (Application d'un vésicatoire au niveau du pisiforme.)

25. — La sensibilité est revenue à la plante du pied jusqu'à la tête des métatarsiens, et au dos jusqu'aux articulations tarso-métatarsiennes : même état du membre supérieur.

26. — Sensibilité parfaite de tout le pied.

Le 28 au soir, le malade ressent brusquement une douleur vive sur le trajet du cubital, depuis le coude jusqu'aux trois derniers doigts, douleurs lancinantes continues, arrachant des cris.

30. — Sous l'influence d'un aimant appliqué hier, la sensibilité tactile de l'avant-bras qui était abolie jusqu'à dix centimètres au-dessus du poignet, reparait à deux centimètres et demi au-dessus. L'état de la main reste le même.

Le 1^{er} octobre, la sensibilité commence à deux centimètres au-dessus du poignet. (Continuation de l'aimant.)

Le 2, la sensibilité redescend jusqu'au niveau des deuxième phalanges.

Le malade est *hypnotisé*. En quelques secondes, il tombe en sommeil profond, sans souvenir au réveil. Je suggère vigoureusement le retour de la sensibilité et de la motilité dans les doigts. *Au réveil, la contracture a disparu* : le patient remue parfaitement les doigts et le poignet ; la *sensibilité est revenue dans les deux dernières phalanges*. Au dynamomètre la main gauche donne 20, la main droite 60.

Le 3, le résultat obtenu persiste. Reste une parésie du membre inférieur gauche. La marche est lente, difficile ; le malade traîne le membre inférieur, ne peut s'appuyer sur le pied gauche.

Nouvelle hypnotisation : je suggère au malade qu'il peut marcher très bien.

A son réveil, au bout de 10 minutes, le malade marche vite, ne traînant que peu la jambe ; il se tient pendant trois secondes sur le pied gauche. Il ne se plaint plus que d'une certaine pesanteur du membre. Le dynamomètre marque 30 pour la main gauche.

Le 4, la main gauche marque 32 à 34 : la main droite 63. Même état du membre inférieur.

Nouvelle suggestion hypnotique, après laquelle la main gauche donne 40, la main droite 70. *La pesanteur de la jambe est diminuée de moitié ; il se tient cinq secondes sur cette jambe.*

Le 5, main gauche 51, main droite 70. Lève le pied à 29 centimètres de hauteur. — *Après une nouvelle suggestion le sentiment de pesanteur a entièrement disparu* ; le malade marche presque sans faucher, lève la plante du pied à une hauteur de 45 centimètres, se tient cinq bonnes secondes sur ce pied ; la main gauche donne 52.

Le 6, main gauche 55, main droite 64. Il reste sept secondes sur le pied gauche, soulève la plante à 58 centimètres, d'un côté comme de l'autre. Il accuse du larmolement depuis quelques jours. *Nouvelle suggestion.*

Le 7, il continue à bien aller ; il peut courir, se tient 12 secondes sur la jambe ; le larmolement disparu, il avait les yeux collés pendant une ou deux heures après son réveil, et dans la journée le larmolement apparaissait au moindre effort, par l'action de se baisser, par exemple ; ce matin, les yeux n'ont pas été collés.

Le malade, que je n'ai plus hypnotisé depuis le 7 octobre, continue à bien aller ; il court sans trainer la jambe, sans la moindre pesanteur ; la main reste souple ; le 12, le dynamomètre donne 50 à gauche, 72 à droite. Le larmolement a totalement disparu.

Le malade quitte l'hôpital et reprend son travail le 14. Après avoir continué sans interruption jusqu'au 25, il revient à la consultation le 26. Depuis 3 ou 4 jours, il accusait un sentiment de froid allant du pied au genou gauche et se calmait par la chaleur ; de plus, sentiment de pesanteur dans la main gauche. La veille au soir, tout d'un coup, il ressent des élancements douloureux allant des doigts au coude gauche avec crampe, contracture en flexion de la main pendant 10 minutes. En même temps, douleur en éclair s'irradiant le long de la face externe de la cuisse et de la jambe gauches jusqu'au bout du pied, avec pesanteur du membre sans crampe, pendant cinq minutes. Cet accès, brusque comme un coup de pistolet, l'a saisi vivement et laissé comme hébété sans parole. Les yeux pleurent depuis 4 ou 5 jours et sont rouges.

Ce matin, ces symptômes se sont dissipés spontanément ; le dynamomètre marque 51 à la main gauche, il ne sent

plus que de la pesanteur dans la main. Il est mis en sommeil profond. Après suggestion et réveil, ce sentiment de pesanteur a disparu et le dynamomètre donne 64.

P... reprend son travail et ne ressent plus rien jusqu'à fin mars 1883.

Le 1^{er} avril, dimanche de Pâques, il revient à la consultation. Depuis 3 ou 4 jours, sa main gauche devient toujours plus faible, sans douleur.

Le dynamomètre donne 24 à la pression de cette main, 65 avec la main droite. — Après suggestion hypnotique, la pression dynamométrique au lieu de 24 donne 60 et P... peut reprendre son travail.

Mais il est ramené à l'hôpital le 5. La veille, 4, vers dix heures du matin, il ressentit brusquement des coups de lancette dans la jambe gauche, depuis le genou jusqu'aux malléoles, sept ou huit à la file en deux ou trois secondes, se succédant pendant trois quarts d'heure. A la suite, la jambe resta lourde et faible. Il essaya encore de continuer son travail, mais dut y renoncer à trois heures et demie et entra chez lui en traînant la jambe; le matin il prit le train pour venir à Nancy à la consultation. Pendant son trajet de la gare à l'hôpital, sur la place Saint-Jean, il eut de nouveau un accès soudain, comme un coup de pistolet, de douleurs lancinantes dans la jambe et le bras gauche et tomba sans connaissance. Relevé par un passant, il ne reprit connaissance qu'au bout d'une demi-heure et fut transporté à l'hôpital, ne pouvant marcher,

Il accuse depuis sa chute des coups de lancette incessants dans le genou, l'aîne, la cheville gauches. Le membre est complètement paralysé et anesthésié jusqu'à l'aîne; le malade ne peut que fléchir légèrement les trois premiers orteils. — Dans le membre supérieur, on constate une contracture de la main gauche fermée, on l'ouvre avec difficulté, elle se referme comme un ressort. Sensation de coups de lancette allant de la main au coude. Douleur de la gouttière épitrochléenne spontanée et à la pression. Analgésie des trois derniers doigts et de toute la sphère cubitale. Sensation de fourmillement dans les doigts, qui durent jusqu'à sept heures du soir. — De plus, douleur à la fesse gauche, à l'émergence du sciatique à la pression. Ajoutons que depuis deux mois, P... accuse un bourdonnement avec surdité de l'oreille droite.

Le matin, toute suggestion est impossible à cause de la violence des douleurs. Le soir on réussit. Après suggestion

hypnotique, le malade peut ouvrir la main et étendre les doigts. Les douleurs lancinantes du membre supérieur, disparaissent après trois quarts d'heure; celles du membre inférieur après trois heures. Dort peu la nuit.

Le 6, il ouvre les trois premiers doigts aux trois quarts; la deuxième phalange restant à angle droit sur la première. La pression de la gouttière épitrochléenne est encore douloureuse. La sensibilité est revenue dans les doigts. Le dynamomètre donne 40 de la main gauche, 64 à droite. Les mouvements de la jambe sont presque nuls. — Suggestion hypnotique: la main s'ouvre mieux; au dynamomètre 47. — Quelques mouvements légers dans les orteils. Sensibilité revenue à la face externe du pied et de la jambe.

A deux heures de l'après-midi, le malade est pris de douleurs en ceinture comme une brûlure à la base du thorax. — A six heures, on constate une douleur à la pression des cinquième, sixième et septième espaces intercostaux et des quatre dernières vertèbres dorsales. Les douleurs lancinantes n'ont pas reparu dans les membres. La sensibilité est nette dans tout le pied et à la face externe de la jambe.

Suggestion hypnotique prolongée avec application de la main sur les régions douloureuses et malades. Au réveil, toutes les douleurs ont disparu, spontanées et à la pression. Le patient ouvre mieux la main. La sensibilité est parfaite sur tout le membre inférieur. Il lève le pied facilement à cinq centimètres de hauteur, et le maintient ainsi pendant trois secondes.

7. — Sommeil agité avec rêves la nuit. L'effet obtenu se maintient. La sensibilité restaurée persiste. Le malade remue les doigts de la main et du pied, ouvre la main presque complètement, serre le dynamomètre jusqu'à 16, plie le genou, soulève un peu la jambe. La sensibilité de la gouttière épitrochléenne persiste ainsi que la pesanteur dans la jambe. Suggestion hypnotique le soir.

8. — La main donne 20 au dynamomètre, s'ouvre et se ferme mieux, il soulève le pied plus haut et le maintient en l'air pendant quatre secondes. Accuse toujours des bourdonnements avec surdité dans l'oreille gauche. Dans la matinée il a une sensation de vertige au côté gauche de la tête et dans l'œil, qui persiste jusqu'à onze heures du soir. Pas de suggestion.

9. — La main gauche presse 25. Le pied est soulevé à 40 centimètres de haut et maintenu quatre secondes. La douleur de la gouttière épitrochléenne persiste.

10. — Même état. *Nouvelle suggestion hypnotique le soir, à la suite de laquelle la main pousse l'aiguille dynamométrique à 23, et le pied gauche est soutenu cinq secondes à 30 centimètres de hauteur. Le soir à neuf heures, nouveaux coups de lancette sur le trajet du cubital durant quelques secondes, se succédant toutes les cinq minutes avec constriction du poignet.*

Le 11, ne peut ouvrir la main complètement. Douleur le long du cubital. La sensibilité n'est pas abolie. *La suggestion hypnotique met fin à la douleur.*

Le 12, le malade n'étend pas encore complètement les doigts; au dynamomètre, 17 à 20. La douleur cubitale existe de nouveau, mais moindre. L'état de la jambe est le même. A six heures du soir, on constate encore la douleur à la pression du cubital. Après hypnotisation elle disparaît, et les doigts s'ouvrent facilement. Le bourdonnement d'oreille a disparu.

A 10 heures du soir, le malade ayant faim, mangea un peu de pain; à onze heures, après avoir pris du bouillon, il fut pris d'un sentiment de constriction épigastrique violente qui dura pendant trois heures; à une heure, il resta environ une demi-heure sans connaissance. Depuis, la constriction ayant cessé, il a une sensation de picotement douloureux dans le front, le nez, les yeux.

Le 13, céphalalgie avec picotement; pas de douleur sur le trajet des nerfs; écoulement nasal. Les membres vont bien; la main donne 20 au dynamomètre. Douleur très vive à la septième et huitième vertèbre dorsale. *La suggestion hypnotique diminue beaucoup le picotement; la douleur rachidienne persiste.* Une nouvelle suggestion le soir fait disparaître complètement le premier, mais est sans effet sur la seconde.

Une injection sous-cutanée de 1 centim. et demi de morphine ne réussit pas à enlever cette douleur rachidienne excessive, qui fait gémir le malade toute la nuit. Vers minuit, sueur froide avec perte de connaissance qui dura une demi-heure.

Le 14, sensation de lourdeur dans la région fronto-pariétale surtout à gauche. Douleur rachidienne persistant à la sixième, septième et huitième apophyse épineuse dorsale, et aux espaces intercostaux gauches correspondants. Constriction en ceinture avec sensation de barre à la partie antérieure de la base du thorax. La main (22 au dynamomètre) et la jambe continuent à bien aller.

Suggestion hypnotique : la douleur de tête a disparu; l'hype-

resthésie rachidienne persiste. Le soir, injection de un centigramme de morphine *loco dolenti*; la douleur disparaît : suggestion hypnotique après.

Le 15, le malade n'a pas dormi, mais n'a pas eu de douleurs spontanées. Le matin, l'hyperesthésie rachidienne et la barre thoracique existent encore, mais beaucoup moindres. *Suggestion hypnotique. La sensation de barre a complètement disparu. L'hyperesthésie rachidienne a diminué.*

Le 16, *idem.* *Nouvelle suggestion hypnotique le soir, à la suite de laquelle la rachialgie disparaît.* Pendant la nuit, durant deux heures, sensation de coups de marteau partant de la face dorsale de la main et s'irradiant dans les doigts.

Le 17, on constate de la raideur dans les doigts qu'il ne peut étendre complètement. La sensibilité persiste; pas de douleur dans le nerf cubital. Le dynamomètre donne 15. Le malade marche assez bien, mais le contact de la plante du pied avec le sol, y détermine des picotements. (Pas de suggestion pendant deux jours.)

Le 19, il ouvre encore difficilement la main et ne peut étendre les doigts, marche difficilement et accuse une douleur au cou-de-pied. Depuis quelques jours aussi la miction est difficile et s'accompagne de douleurs dans le bas-ventre qui cessent aussitôt que le jet urinaire commence. L'hyperesthésie rachidienne n'a plus reparu.

21. — Mêmes symptômes. Miction douloureuse à son début. Traîne la jambe gauche, ne peut tenir les doigts ouverts; au dynamomètre 23 à gauche, 60 à droite. *Après suggestion hypnotique, le dynamomètre donne 28 à gauche; il marche un peu mieux.*

23. — Le soir, toujours raideur de la main et extension complète des doigts impossible; traîne la jambe gauche et éprouve pendant la marche des douleurs à l'aîne, au genou, au cou-de-pied. Après suggestion hypnotique, la raideur de la main, la douleur au genou et au cou-de-pied ont notablement diminué; celle de l'aîne persiste.

Le 24, même état. *Nouvelle suggestion; au réveil la douleur à l'aîne persiste, mais diminue spontanément dans la nuit.*

25. — La raideur de la main persiste. Marche un peu mieux, mais traîne la jambe, y ressent une grande pesanteur, ne peut se tenir debout sur elle seule. *Après suggestion, cette pesanteur diminue considérablement, mais se reproduit rapidement.*

Le 27. Après suggestion faite la veille, ce matin la jambe

est moins lourde, il boite beaucoup moins, se tient pendant une seconde sur le pied gauche; la douleur à l'aîne n'a pas reparu. *Suggestion. La raideur persiste dans les doigts et ne cède que pour peu de temps à la suggestion.*

Le 28, la jambe va bien, les doigts restent infléchis. Après une suggestion hypnotique prolongée, le malade peut les étendre complètement, ils sont souples. Vers trois heures du matin la raideur se reproduit.

Le 29 au matin. *La suggestion hypnotique la dissipe de nouveau; la main reste assouplie; la rétraction des doigts se reproduit à quatre heures du matin.*

Le 30, accusé de plus une sensation de chanvre ou de papier froissé dans la main quand il la ferme. Il ne peut ramasser une épingle avec les trois derniers doigts. *Suggestion hypnotique; la raideur disparaît, ainsi que la sensation de chanvre; il ramasse facilement une épingle avec les trois derniers doigts.*

Le 1^{er} mai, la raideur de la main n'est pas revenue. Au dynamomètre 30 et 25 à gauche, 68 à droite. Se tient deux secondes sur la jambe gauche. Après suggestion, s'y tient trois secondes; le dynamomètre donne 36 à gauche, 70 à droite.

Le 2, le malade sort en ville et marche beaucoup. Le soir, il accuse un peu de lourdeur dans la jambe et de raideur dans le dos de la main. Les symptômes disparaissent par suggestion, et la main gauche donne 40 au dynamomètre.

Le 3, elle donne 38. Le malade lève le pied à 5 centimètres de haut. *Dernière hypnotisation; la jambe est complètement dégagee; il la meut comme l'autre.* Pression dynamométrique de la main gauche, 63.

Le 4 au matin, 56 à gauche, 62 à droite. Le malade s'est promené hier toute la journée sans rien ressentir. Les deux oreilles entendent également bien. Il sort le 5 mai, guéri.

Le 1^{er} juillet 1883, il se présente de nouveau à la consultation. Bien portant jusque-là, il a de nouveau depuis quatre jours sa névrite cubitale gauche; il ne peut qu'ouvrir légèrement les trois derniers doigts. Le dynamomètre marque 24. Anesthésie dans la sphère du cubital. Douleur dans la gouttière épitrochléenne.

Suggestion hypnotique, tous les symptômes disparaissent; la sensibilité est revenue parfaite; la gouttière du cubital n'est plus douloureuse; le malade ouvre et ferme la main,

comme il veut. Le dynamomètre marque 46. Il retourne à son travail.

Il revient le 15 juillet. Il y a cinq jours à midi, a eu brusquement des coups de lancette du coude aux doigts, et ces coups continuent nécessairement depuis. En même temps, les trois doigts se refermèrent brusquement; et la même névrite cubitale persiste.

Je fais la *suggestion sans sommeil*; touchant la main du malade, affirmant que les coups de lancette vont disparaître, que la main va se rouvrir, que la sensibilité revient. Peu à peu les douleurs cessent; la sensibilité reparait d'abord à l'avant-bras, puis à la main, les doigts se défléchissent graduellement et complètement. Au bout de dix minutes, tout est fini, tout est rentré dans l'ordre. Ne reste qu'une douleur à la pression de la gouttière épitrochléenne. Au dynamomètre, on obtient successivement 28, 31, 40.

Le résultat obtenu, je répète la *suggestion*, mais cette fois en état *hypnotique*. Au réveil, la douleur épitrochléenne a disparu; reste seulement de la sensibilité à une forte pression. Le dynamomètre donne 60 et 67 à gauche, 67 à droite. Le malade s'en retourne guéri.

Il nous revient le 25 octobre 1883, ayant été exempt de tout trouble jusque dans ces derniers temps.

Il ya quinze jours, il prit une conjonctivite avec larmoiement; elle fut traitée par des vésicatoires qui provoquèrent de l'œdème des paupières avec céphalalgie sus-orbitaire.

Dans la nuit du 22 au 23 à deux heures du matin, survinrent de nouveau comme un coup d'éclair, des lancements dans le coude gauche (trois par secondes), et avec elles les autres symptômes de la névrite cubitale. Il vint le lendemain à la consultation; on essaya d'abord la suggestion à l'état de veille qui échoua; alors j'essayai la *suggestion en état hypnotique qui enleva la contracture, l'anesthésie et les lancements fulgurantes dans la sphère du cubital* qui avaient persisté jusque là.

Mais deux heures après, les trois derniers doigts de la main se contractèrent de nouveau, et le malade ne peut les ouvrir que d'un tiers.

Le 25 au matin, constriction avec sensation de brûlure autour de la base du thorax, sous forme fulgurante, durant trois à quatre secondes, qui persistent la journée et toute la nuit.

Le 26, on constate : La conjonctivite est guérie ; il reste du larmolement, de la sensibilité dans la région sus-orbitaire ; les signes habituels de sa névrite cubitale sont très accusés. Rachialgie : sensibilité à la pression au niveau des sixièmes, septième et huitième vertèbres dorsales. Lourdeur de la jambe gauche. *Suggestion hypnotique : au réveil, les signes de la névrite cubitale, douleur olécranienne, élancements douloureux, anesthésie, flexion des doigts ont disparu ; la rachialgie persiste.*

Le soir à huit heures, on trouve le malade sans connaissance, la tête hors du lit ; il reste ainsi environ six minutes. Dans la journée, il avait eu des douleurs fulgurantes dans le dos.

Le 27, la névrite cubitale ne s'est pas reproduite. La rachialgie persiste de la septième à la dixième apophyse épineuse, et se propage dans les espaces intercostaux.

Suggestion hypnotique pendant laquelle le malade accuse des élancements très douloureux. Au réveil, elles sont un peu calmées, mais se reproduisent intenses dans la journée. A six heures du soir, injection de morphine.

Le 28, la rachialgie a disparu. *Suggestion* : la lourdeur de jambe est moindre. La gouttière du cubital est un peu sensible.

Le 29, *suggestion hypnotique. La lourdeur de jambe et de tête disparaissent.* Va bien dans la journée. Réveillé subitement dans la nuit par les cris d'un malade, il est pris d'une sensation de brûlure dans le dos et le côté gauche.

Le 30, le dynamomètre donne 34 pour la main droite, 19 pour la gauche. Douleur de la huitième à la dixième vertèbre dorsale. La pression de cette région pendant l'état hypnotique la réveille.

Le soir, cette douleur est dissipée en grande partie par suggestion à l'état de veille.

Le 31 : va bien, sauf une pesanteur de tête et de la douleur dans la gouttière du cubital. Le soir, à cinq heures, la *suggestion à l'état de veille les dissipe.* Mais vers 8 heures du soir, surviennent 2 ou 3 coups de lancette du coude au bout des doigts et la main se referme.

Le 1^{er} novembre, la sensibilité douloureuse du cubital existe encore ; la main ne s'ouvre qu'aux trois quarts ; les doigts sont anesthésiques. Au dynamomètre, la main gauche donne 19, la droite 60.

Une première suggestion à l'état de veille dissipe en quelques minutes la contracture et la douleur cubitale.

Une seconde suggestion à l'état hypnotique ramène la sensibilité dans les doigts. Une troisième augmente la force musculaire de la main.

Le dynamomètre donne successivement 24, 26, 27. — Vers deux heures de l'après-midi, la main se referme après deux coups de lancette.

Le 2, le malade ouvre péniblement la main aux quatre cinquièmes, mais elle se referme instantanément. Pression du cubital très douloureuse. Pas d'anesthésie. La *suggestion à l'état de veille dissipe tous ces symptômes.* A onze heures, deux coups de lancette dans le coude et la main se referme. Accuse encore de la douleur dans la jambe. *Une nouvelle suggestion à l'état de veille fait disparaître la contracture et la douleur.*

Puis une troisième suggestion avec hypnotisme dissipe la douleur de la jambe. Mais, à deux heures, la contraction de la main se reproduit ainsi que la pesanteur de jambe. Sueurs à la tête la nuit.

Le 3, n'accuse aucune douleur. Il n'ouvre la main qu'aux trois quarts.

Par suggestion à l'état de veille, la main s'ouvre complètement et redevient souple. Le dynamomètre donne 19 à gauche, 58 à droite et après une nouvelle suggestion hypnotique, 22 à gauche.

A une heure et demie, la raideur de la main est revenue sans coup de lancette. Sensibilité dans la gouttière du cubital. *La suggestion à l'état de veille dissipe raideur et douleur.*

Le 4, encore un peu de sensibilité à la pression de la gouttière ; n'étend pas les doigts complètement. *Tout se dissipe par suggestion à l'état de veille.*

Le 5 : va bien. Encore légère raideur à la main. Le 6, va tout à fait bien ; ne se plaint plus de rien. Le dynamomètre donne 61 à la main droite, 50 à gauche. P... quitte l'hôpital le 7 novembre et continue à bien aller jusqu'au 19 février 1884.

Ce jour, à trois heures de l'après-midi, il ressent soudainement une douleur lancinante dans le pied gauche. Elle s'étend de bas en haut et remonte jusqu'au genou vers dix heures du soir. Pendant toute la nuit les coups de lancette se sont succédés de trois en trois minutes. Le lendemain 20, il vint à Nancy. Dans son trajet de la gare à l'hôpital, il tomba de nouveau dans la rue et resta sans connaissance pendant un temps indéterminé. A son réveil, les coups de lancette persistaient dans le membre inférieur. De plus la névrite

cubitale s'y était adjointe avec élancements très intenses et fourmillements dans la sphère du cubital.

A l'hôpital, on constate : une douleur en demi-ceinture dans les trois derniers espaces intercostaux gauches, des élancements douloureux dans l'avant-bras avec secousses cloniques provoquées par les douleurs à peu près de minute en minute ; pendant ces secousses, la douleur remontait jusque dans l'épaule. De plus paralysie et anesthésie du membre inférieur remontant jusqu'au tiers moyen de la cuisse. *L'hypnotisation échoue à cause de la douleur trop vive. La suggestion à l'état de veille produit la décontracture de la main.*

Le 21 février, P... ouvre la main, mais pas complètement ; il reste une incurvation des phalanges, et les doigts se referment de suite, mais restant éloignés de 2 à 3 centimètres de la paume de la main. Douleur très vive à la pression de la gouttière olécranienne. Hier le malade ne pouvait soulever le pied, aujourd'hui il le soulève de 6 à 7 centimètres, fléchit à peine les trois derniers orteils, n'exécute presque aucun mouvement du genou, ni du cou-de-pied. Sentiment de pesanteur considérable dans la jambe ; l'anesthésie a disparu. Il ne peut se tenir debout, tient la jambe raide. D'ailleurs, pas de contracture ni d'exagération des réflexes (celle-ci n'a jamais existé). Rachialgie à la pression de la quatrième et sixième vertèbre dorsale, dans la région interscapulaire et l'omoplate gauche.

Une première suggestion à l'état de veille pendant deux minutes dissipe complètement la douleur cubitale et presque complètement la raideur de la main ; le malade maintient les doigts étendus.

Une seconde suggestion à l'état de veille, pendant cinq minutes, diminue notablement la parésie du membre inférieur. Le malade tient la jambe au-dessus du lit, fléchit les jointures du membre, se lève et marche en boitant encore un peu et traînant légèrement la jambe.

Une troisième suggestion à l'état de veille, pendant deux minutes, fait disparaître complètement la rachialgie et la douleur en ceinture. Les secousses douloureuses ont disparu. Le résultat se maintient dans la journée.

22. — A une heure du matin, le malade a été réveillé par trois coups de lancette dans le cubital et les trois doigts se sont infléchis de nouveau. Aujourd'hui ces doigts sont à angle droit sur le métacarpe ; pas d'anesthésie. La jambe gauche est étendue ; il n'ose s'appuyer dessus. Légère dou-

leur à la pression des espaces intercostaux. — Suggestion hypnotique : la douleur cubitale et intercostale disparaît ; la main est complètement ouverte et souple ; le malade marche beaucoup mieux.

23. — A bien dormi. Ce matin, accuse quand il marche, une sensation de barre allant de la malléole interne au milieu de la jambe ; cette barre lui semble descendre quand il lève le pied, et remonter quand il le met à terre ; elle l'empêche de marcher. — Au dynamomètre la main gauche arrive à 47, la droite à 68. Suggestion hypnotique : la sensation de barre diminue, mais ne disparaît pas ; la main gauche donne 25.

24. — Même état. *La suggestion à l'état de veille fait disparaître la barre.* N'accuse plus qu'une sensation de pesanteur. Marche bien en boitant encore légèrement.

25. — Même état. La main gauche va bien, mais a une sensation d'étaupe ; au dynamomètre 47 à 23. Après suggestion hypnotique, cette sensation a disparu ; le dynamomètre donne 27 ; la pesanteur de jambe a diminué.

Le 26, même état. Au dynamomètre 25. *Hypnotisation* : le dynamomètre donne 50 ; le sentiment de pesanteur de la jambe a diminué de moitié.

Le 27, la main gauche donne 43, la droite donne 56. Après hypnotisation la main gauche arrive à 59 et le malade n'accuse presque plus de pesanteur dans la jambe.

Le 28 : continue à bien aller. Le dynamomètre donne 54 à gauche ; après une nouvelle hypnotisation, 57. Le malade marche très bien, va se promener en ville, et à deux heures et demie éprouve une nouvelle sensation de pesanteur.

Le 29 : main gauche arrive à 64. *Hypnotisation qui fait disparaître la pesanteur.*

Le 1^{er} mars : sent très peu de pesanteur. Ne reste pas plus d'une minute sur la jambe gauche. Le pied à terre, le malade éprouve de nouveau une sensation de barre jusqu'au tiers inférieur de la jambe. — *Après hypnotisation, cette sensation disparaît complètement.*

Le malade continue à bien aller. La force dynamométrique de la main gauche dépasse toujours 50. Le 4, il fait trois lieues à pied, ne se ressentant plus de rien. Il retourne à son travail le 5 mars 1884.

Il revint me consulter le 3 mars 1885. Il dit s'être bien porté jusqu'à il y a trois mois. Depuis lors il éprouve de la douleur dans la gouttière olécranienne, douleur continue

qui le réveille souvent, mais sans élancements au repos. Il peut ouvrir et fermer les doigts; s'il fait un effort pour soulever un objet ou pour serrer, des élancements douloureux se manifestent dans le coude et dans les doigts. Le coude fléchi, la douleur n'existe que dans la gouttière: s'il l'étend, elle augmente et se propage aux trois derniers doigts. La pression de la gouttière la réveille très vive.

Il y a 36 jours, il s'est piqué avec une paille de fer à la dernière phalange du médius droit. A la suite se déclara un phlegmon diffus du dos de la main qui fut ouvert après dix jours par le médecin de l'hôpital de Pompey; la suppuration continua jusqu'il y a quinze jours. Depuis l'abcès est cicatrisé; reste le gonflement avec rougeur au dos de la main, une sensibilité très vive sur cette face dorsale et dans le médius; la pronation et la supination sont possibles; les mouvements imprimés au poignet sont douloureux; les phalanges étendues ne peuvent être fléchies sans douleur.

Après suggestion hypnotique, la douleur cubitale gauche a complètement disparu. P... peut serrer avec force de cette main et soulever une bûche de bois sans que cet effort détermine la moindre douleur.

La main droite n'est plus douloureuse; il peut spontanément, ce qu'il ne pouvait faire auparavant, fléchir le poignet et plier un peu les phalanges, sans douleur, autant que le gonflement le permet.

Il revient le 20 mai. La main gauche va toujours bien. La main droite reste sensible et encore gonflée; les doigts sont raides, il ne peut les plier. Après suggestion hypnotique, la douleur a disparu, la raideur due au gonflement persiste encore.

Il revint me voir le 9 avril 1886; il ne persiste qu'une certaine raideur dans la main droite consécutive au phlegmon; les premières phalanges sont en légère flexion sur le métacarpe; mais il n'a plus ressenti aucun symptôme de névrite cubitale ni d'autre manifestation. J'ai eu de ses nouvelles le 13 mai; il va très bien.

J'ai relaté cette observation avec détails; car elle montre bien comment la suggestion agit, comment elle lutte contre des troubles fonctionnels graves, et arrive, malgré leur opiniâtreté, à les réprimer sans cesse et finalement à en triompher.

Cette observation montre aussi, comme la précédente,

quel rôle le dynamisme fonctionnel joue dans les affections cérébro-spinales.

La première attaque, laissant à sa suite une paraplégie avec rachialgie, douleurs en ceinture, douleurs fulgurantes, semblait accuser une méningo-myélite aiguë. La disparition rapide des symptômes par la suggestion montra qu'il n'en était rien.

La guérison totale survenue à la suite de chaque attaque, la disparition instantanée par suggestion de chacun des accès de névrite cubitale indiquent évidemment que tous ces troubles n'étaient pas dus à une lésion grave et diffuse de l'axe cérébro-spinal, comme les symptômes pouvaient le faire supposer.

Nous pensons qu'il s'agit d'une lésion localisée, placée peut-être vers l'origine spinale du cubital gauche; est-ce quelque tumeur bénigne qui peut rester latente et inoffensive, comme les tumeurs cérébrales elles-mêmes? De temps en temps, cette lésion locale deviendrait le siège d'irradiations dynamiques dans l'axe cérébro-spinal; suivant que ces irradiations sont plus ou moins étendues, elles donneraient lieu soit à de la névrite cubitale seule, soit à des douleurs fulgurantes avec paralysie et anesthésie du membre inférieur gauche, soit à de la paraplégie, soit à de la paralysie des quatre membres, soit enfin à des troubles encéphaliques: céphalalgie, larmoiement, picotement facial, attaques apoplectiformes. De même, une tumeur cérébrale longtemps silencieuse peut provoquer de temps en temps des attaques apoplectiformes ou épileptiformes avec paralysies variables. Ces phénomènes à distance, si fréquents en pathologie nerveuse, doivent imposer une certaine réserve au diagnostic topographique de la lésion.

On a vu comment la suggestion intervient utilement et dissipe les troubles qui ne sont pas commandés par une altération matérielle irrémédiable des éléments organiques correspondants. On voit aussi comment la suggestion contribue, dans ces cas, à rectifier et à assurer le diagnostic en dégageant, pour ainsi dire, ce qui est simplement dynamique de ce qui est organique.

OBSERVATION III. — *Commotion cérébrale. — Fracture guérie du rachis. — Rhumatisme articulaire subaigu. — Attaques d'épilepsie d'origine traumatique. — Disparition graduelle des douleurs par suggestion. — Avortement d'un accès d'épilepsie et guérison totale par suggestion.*

M. Sch..., âgé de quarante ans, cartonnier, entré à la clinique le 21 décembre 1882.

En janvier 1884, il tomba d'un grenier d'une hauteur de 5 mètres par un trou dans le plancher sur le pavé. Il resta sans connaissance avec une plaie sur la tête, et fut amené à l'hôpital Saint-Léon, où il resta dix jours privé de sens. Revenu à lui, il resta deux mois sans pouvoir se tenir debout; il éprouvait des douleurs dans les reins et au niveau des dernières vertèbres dorsales s'irradiant jusqu'en avant, des douleurs dans les épaules et à la jambe droite qu'il ne pouvait plus plier. Vertiges avec tendances à tomber du côté gauche, difficulté de remuer la tête, et impossibilité de fléchir le tronc pour ramasser quelque chose. Douleurs orbitaires jusqu'environ un mois après l'accident, céphalalgie aux régions frontale et temporales; en même temps, ouïe dure avec bourdonnements d'oreille pendant une huitaine de jours. La vue était diminuée et nébuleuse surtout à gauche; phosphènes; de plus, un certain bégaiement avec lourdeur de la langue qui rendait sa parole presque inintelligible, symptôme qui, diminuant de jour en jour, ne disparut complètement qu'au bout de cinq mois. La déglutition fut presque impossible, au moins pour les solides; pendant quatre ou cinq jours, on dut le nourrir avec la sonde et la dysphagie ne disparut complètement que deux mois après sa chute. Pas de troubles de la miction, mais constipation pendant un mois. Après deux mois de séjour à l'hôpital Saint-Léon, il revint chez son maître, mais se trouvait trop faible sur ses jambes pour travailler beaucoup; d'ailleurs quinze jours après sa sortie, il eut du gonflement avec douleur des chevilles et des genoux, puis des poignets, des coudes et des épaules. Il rentra à l'hôpital (salle Saint-Sébastien), en avril, et y resta deux mois. C'était un rhumatisme articulaire subaigu. Déjà sept ou huit ans avant sa chute, il avait eu un rhumatisme poly-articulaire qui le tint pendant six mois, et depuis il avait des rechutes fréquentes mais légères. Au bout de deux mois, il retourna chez lui, mais ne put travailler que peu. Depuis six semaines, il a de nouveau des douleurs articulaires dans les coudes, les genoux, les

poignets, les chevilles; ce sont des élancements douloureux durant une à deux heures, tantôt dans l'une, tantôt dans l'autre articulation. Les genoux et les chevilles ont été enflés pendant trois semaines; le coude et le poignet droit pendant quinze jours. Mais il a toujours pu marcher. Depuis deux mois, il n'a plus ni céphalalgie, ni vertiges, ni bourdonnements d'oreilles; il entend bien, voit bien, dort bien. Ajoutons qu'en mai dernier, à l'hôpital, il eut deux attaques épileptiformes deux jours de suite et resta cinq jours sans connaissance.

En août, rue Jeanne-d'Arc, il eut une nouvelle attaque et resta six heures sans connaissance; au mois d'octobre, il se rappelle avoir eu une troisième attaque à Champigneulle.

Etat actuel. — De tempérament lymphatique, d'une intelligence médiocre, cet homme travaille dans une fabrique de carton où il est toujours exposé à l'humidité. Le thorax est un peu plus bombé à gauche qu'à droite; le rachis est un peu infléchi à droite et saillant en arrière dans une étendue de 20 centimètres depuis la sixième ou septième dorsale jusqu'au milieu des vertèbres lombaires; cette bosse se serait développée après sa chute.

Actuellement le malade se plaint de douleurs dans les reins et dans le rachis au niveau de la saillie, assez vives, spontanées et à la pression, l'empêchant de se redresser complètement pendant la marche. Le genou droit est sensible à la pression: sensibilité aussi dans le jarret et le mollet jusqu'au tendon d'Achille; élancements douloureux quand il est assis sur une chaise et quand il marche. Les deux coudes-pied sont tuméfiés et sensibles à la pression, mais leurs mouvements sont possibles. Se tient quatre secondes sur la jambe gauche, à peine deux secondes sur l'autre, et marche moins bien de celle-ci; il peut difficilement la plier; réflexes tendineux normaux. Les membres supérieurs vont bien, sauf un peu de tuméfaction du poignet droit; et les mouvements y sont un peu ataxiques. Il ne peut atteindre le bout du nez avec son doigt qu'après une série d'oscillations. Sensibilité à la douleur et au contact diminuée dans le côté droit, surtout dans le membre inférieur où il ne reste que quelques points de sensibilité normale à la racine de la cuisse, au côté interne de la rotule et sur la face externe de l'articulation tibia-tarsienne; quelques plaques d'anesthésie très limitées dans la jambe gauche. L'audition est notablement diminuée à gauche; le malade entend le tic-tac

d'une montre, à droite, à 90 centimètres; à gauche, à 2 centimètres à peine. Les autres fonctions sont normales.

En résumé *symptômes de commotion du cerveau, de compression médullaire par fracture du rachis; symptômes articulaires par diathèse rhumatismale.*

En janvier 1883, même état à peu près. Douleurs de reins et de la jambe droite. De plus, se plaint depuis sept heures du matin de douleurs dans la région précordiale; il a eu des étourdissements qui disparaissent ce matin spontanément.

Le malade est *hypnotisé*, il est très suggestible (somnambulisme). Au réveil, la *douleur précordiale avait disparu*, les *douleurs de la jambe ont beaucoup diminué*. Ces douleurs reviennent dans la nuit, mais bien moins intenses.

Le 5, nouvelle suggestion; va bien dans la journée.

Le 6, se plaint de nouveau, depuis la nuit, de douleurs dans le genou, le mollet droit et le rebord costal droit; *elles disparaissent à peu près complètement par suggestion.*

Le 7, à quatre heures du soir, le malade a une attaque caractérisée par un léger tremblement, sans convulsion, sans écume, occlusion des paupières, strabisme inférieur, flaccidité des membres supérieurs, légère raideur des membres inférieurs, vision obscure (ne peut compter le nombre des doigts); il peut fermer la main, mais ne peut serrer avec elle. Conservation de l'intelligence. Constriction douloureuse à l'épigastre qui disparaît à onze heures du soir avec sensations de coups de lancette dans la même région qui ne disparaissent qu'à trois heures du matin.

Le 8, l'accès a disparu. Ne se plaint que d'une douleur dans le rebord costal droit et de picotements dans le genou. Il serre bien avec les deux mains. La journée est bonne.

Vers sept heures du soir, douleur à la région précordiale (comme des coups de lancette) durant deux heures et demie; elle a diminué aujourd'hui. En même temps, une douleur à la partie supérieure et interne du tibia au-dessous de la rotule existant depuis quatre heures de l'après-midi disparaît quand la douleur précordiale apparaît. Douleur à la région lombaire au niveau de la gibbosité.

Le 9, au matin, la douleur précordiale a disparu; la douleur lombaire persiste ainsi qu'une douleur au rebord costal droit et dans le genou (ces dernières, depuis quatre heures du matin). Il se sent faible sur les jambes, ne peut pas se tenir du tout sur le pied droit et à peine sur le pied gauche.

Après hypnotisme, les douleurs disparaissent et le malade

marche bien, mais la douleur lombaire revient au bout d'une heure.

Le 10, il accuse une douleur à la partie interne du genou droit qui, revenue hier soir, l'empêche de dormir toute la nuit. *Enlevée de nouveau par suggestion*, elle reparait dans la journée.

Le 12, il a bien dormi après suggestion. A deux heures du matin, les coups de lancette dans le genou et le mollet l'ont réveillé, et il se plaint le matin d'étourdissements dans la tête. Après suggestion, il n'éprouve plus dans la journée que de faibles élancements dans le genou; les douleurs reparissent dans le genou et le cou-de-pied.

Je ne poursuivrai pas jour par jour cette histoire. Cela se continue ainsi à peu près jusque vers le commencement de mars. Les douleurs du membre inférieur gauche, du genou, des mollets, quelquefois du cou-de-pied, les douleurs de la région lombaire chaque fois enlevées ou notablement amendées par la suggestion reparissent après quelques heures ou dans la nuit.

Cependant le malade devient de plus en plus sensible à la suggestion. Il dort indéfiniment, si on lui donne l'ordre de ne pas se réveiller. Un jour nous l'avons laissé dormir quinze heures de suite. Il réalise toutes les hallucinations, soit à l'état de sommeil, soit à l'état de veille; on peut le rendre parfaitement analgésique par simple affirmation.

Cette suggestibilité étant ainsi développée vers la fin de février, les douleurs reviennent plus rares après la suggestion, elles disparaissent par simple affirmation et attouchement du membre sans hypnotisation; la moindre velléité de retour de douleur est immédiatement réprimée; et, dans les premiers jours de mars, le malade reste huit jours et plus sans plus rien sentir ni dans les reins, ni dans le genou; il marche bien, peut même courir et aide à faire le service dans la salle.

Le 13 avril, il a dans l'après-midi, de une à trois heures, une série de grandes attaques épileptiformes.

Le 17, malgré la suggestion quotidienne, il en a une nouvelle série à la même heure. Ces attaques sont précédées de prodromes; le malade sent dès le matin qu'il va avoir des attaques.

Le 21, au matin, il ressent une lourdeur de tête, de la céphalalgie, de l'obnubilation visuelle, il sent de petites secousses dans les membres; ce sont les symptômes prémonitoires de l'attaque. Je l'hypnotise dans son lit à dix heures

du matin et je lui suggère de dormir tranquillement jusqu'à cinq heures et demie du soir sans la moindre convulsion. Il se réveille, en effet, à l'heure indiquée; à deux heures pendant son sommeil, il éprouve quelques secousses assez vives dans les bras et dans les jambes, se découvre dans son lit: le tout dure une seconde; mais l'accès ne vient pas; il a avorté.

Depuis ce jour, il n'a plus eu ni attaques, ni secousses quelconques pouvant faire craindre leur retour. Nous le conservons encore toute l'année au service; il travaille à l'hôpital; il ne se plaint plus de rien; de temps en temps, quelque douleur dans les reins à la suite d'un effort est immédiatement abolie par la suggestion. Un jour, mon chef de clinique lui extrait cinq racines dentaires torturant les alvéoles, avec le davier et le pied de biche; cela dura bien vingt minutes; je lui affirmai, avant l'opération, qu'il ne ressentirait rien et qu'il rirait. Il ne manifesta aucune souffrance pendant l'opération et cracha son sang en riant. J'ajoute qu'il n'était nullement analgésique dans son état normal.

J'ai revu encore Sch... cet hiver (1885); il est venu à l'hôpital se faire enlever une nouvelle douleur de jambes, il a pu continuer son travail, se porte très bien et n'a plus eu de crises épileptiformes.

On peut se demander si l'épilepsie traumatique chez ce malade, sans la suggestion, serait devenue persistante. Dans ces cas d'épilepsie ancienne assimilée pour ainsi dire par le système nerveux, la guérison est le plus souvent impossible.

J'ai essayé la suggestion hypnotique dans quelques cas d'épilepsie idiopathique déjà ancienne et je n'ai pas réussi à diminuer le nombre et la fréquence des accès d'une façon bien évidente. Dans deux cas, j'ai cru avoir des résultats momentanés; les attaques paraissent devenir plus rares; mais malgré la continuation de la suggestion, le résultat ne s'est pas confirmé.

OBSERVATION IV. — *Hémiplégie avec hémianesthésie organique.*

— *Insuccès par l'aimant sans suggestion. — Guérison par l'aimant avec suggestion sans sommeil.*

R... (Jean), soixante-deux ans, mineur à Maxeville, est

entré au service le 5 juillet, atteint depuis la veille d'une hémiplégie gauche flasque avec hémianesthésie gauche; l'attaque avait été précédée de prodromes. Il s'agit d'une embolie de l'artère opto-striée, avec foyer de ramollissement dans la capsule blanche interne ou dans son voisinage. L'hémianesthésie est complète au membre supérieur; au tronc, à la face et au membre supérieur, c'est une hémianalgésie.

Je n'insiste pas sur les détails de l'observation, inutiles à notre sujet.

Le 11 juillet, l'analgésie avec anesthésie restait complète sur le membre supérieur, ainsi que l'abolition du sens musculaire; la sensibilité était un peu revenue sur le membre inférieur, mais très obtuse; celui-ci n'exécute encore que de légers mouvements; quelques légers mouvements aussi dans l'avant-bras et la main.

Un aimant est appliqué sur la face dorsale de la main et du poignet, il est laissé en permanence pendant 3 jours, les 11, 12 et 13 juillet.

L'anesthésie et la paralysie restent les mêmes.

Les jours suivants le malade a une névralgie sus-orbitaire qui est combattue par le sulfate de quinine et qui ne cède définitivement qu'à partir du 20. L'anesthésie persiste la même. La paralysie motrice diminue, le malade soulève le bras gauche à angle droit, plie le coude; il lève la jambe jusqu'à 25 centimètres de hauteur.

Le 22, on fait une nouvelle application de l'aimant qui est laissé en place.

Le 24, on constate que malgré l'application de l'aimant, l'anesthésie reste absolue. On continue à appliquer l'aimant mais en affirmant au malade que l'aimant va provoquer le retour de la sensibilité, qu'il sentirait sa main et saurait reconnaître sa position.

Le 25, il dit sentir mieux son bras; cependant la sensibilité explorée reste douteuse. On réitère la suggestion à l'état de veille.

Le 26, la sensibilité tactile existe, mais obtuse; légère sensibilité à la piqure d'épingle; le sens musculaire n'est pas revenu. On réitère la suggestion avec l'aimant, sans sommeil.

Le 28, la sensibilité tactile existe très nette dans tout le membre, ainsi que la sensibilité à la douleur et le sens musculaire (notion de la position du membre). La sensibilité tactile est revenue aussi plus nette sur le membre inférieur et le tronc. — L'aimant est enlevé, et le résultat obtenu se maintient.

Ce fait semble établir que dans le cas actuel, l'aimant n'a agi que par une influence suggestive. Toutefois je n'ose me prévaloir d'un seul fait pour conclure; de nouvelles observations sont nécessaires pour dégager la vérité sur l'efficacité réelle des aimants.

OBSERVATION V. — *Myélite diffuse rhumatismale.* — *Amélioration notable par la suggestion répétée; — Etat stationnaire.*

A... (Michel), quarante-six ans, manoeuvre, vient à l'hôpital le 24 février 1883.

Il y a deux mois le malade, bien portant jusque-là, a senti une douleur contusive dans l'avant-bras gauche avec engourdissement qui persiste. Depuis deux mois, au moindre mouvement, quand il veut saisir un objet par exemple, il est pris d'une crampe passagère qui met les doigts en extension et il laisse tomber l'objet; il ne peut presque plus s'habiller à cause de ces crampes.

Depuis 15 jours la main droite est prise, mais beaucoup moins. Un jour, il y a environ un mois, le malade en marchant ressentit tout à coup une douleur confusive dans les deux pieds; il ne pouvait plus fléchir les jambes qui étaient raides, et, voulant continuer son chemin, il tomba sur le trottoir. S'étant relevé, il fit une centaine de pas et retomba derechef. Après un instant de repos, il put poursuivre son chemin, et rentra, mais à grand-peine chez lui. Les jours suivants il marchait avec beaucoup de difficulté et se fatiguait beaucoup par la marche. Souvent les voisins étaient obligés de l'aider à remonter dans sa chambre, au second.

Comme maladies antérieures, il y a sept ou huit ans, il a eu des douleurs dans les reins, parfois aussi dans l'une ou l'autre épaule; depuis il est sujet à des douleurs rhumatismales, mais a toujours pu continuer son travail. Il dit être un peu essoufflé depuis deux ou trois ans, mais continue cependant à porter de grosses charges.

Pas d'antécédents syphilitiques ni alcooliques.

On constate le 25 février: constitution forte; pouls ample, bondissant, régulier; légère insuffisance aortique sans hypertrophie du cœur; souffle doux diastolique à la base. Respiration nette sans râles.

Le malade se lève difficilement de son lit, marche avec peine, les jambes écartées, lentement, faisant de petits pas,

frappant le sol de toute la plante des pieds, pliant les genoux, mais presque pas les couds de pied; il s'arrête et se retourne assez facilement; il se tient debout les yeux fermés, mais perd vite l'équilibre, si on veut le faire marcher. Il ne peut se tenir qu'une seconde sur un seul pied. Il accuse une sensation de fraîcheur dans les membres inférieurs, n'éprouve ni engourdissement, ni fourmillements. Accroupi, il ne peut plus se relever, qu'avec peine. — Couché au lit, il soulève difficilement la jambe droite à la hauteur de 15 centimètres et ne peut la maintenir en l'air; il fléchit difficilement le genou, en glissant le talon sur le lit. Il soulève très bien la jambe gauche, mais ne peut non plus la tenir soulevée. Les mouvements des orteils se font très bien. La sensibilité est normale, les réflexes tendineux semblent diminués.

Dans les membres supérieurs, à part le fourmillement et les crampes que le malade ressent de temps à autre, la sensibilité et la motilité sont assez bien conservées, les mouvements se font avec dextérité.

Le dynamomètre donne 25 pour la main gauche et 30 pour la main droite. Pas de rachialgie, ni de céphalalgie.

La vue aurait diminué depuis deux ou trois ans. Actuellement l'acuité visuelle semble la moitié de la normale; n'a pas eu de diplopie. Il a eu à plusieurs reprises, l'été dernier, une sensation de constriction thoracique.

Diagnostic: *myélite diffuse subaiguë des cordons antérieurs.*

Traitement: iodure de potassium, 1 gramme.

23 février. — Le patient, couché, soulève mieux la jambe gauche et la tient cinq à sept secondes en l'air; mais ne peut tenir la droite. Il plie mieux les genoux. Il ouvre et ferme la main gauche avec une certaine hésitation, mieux la droite. Le dynamomètre donne 23 à gauche, 34 à droite. Dit avoir, depuis deux jours, quelquefois de la diplopie passagère.

Le soir: *hypnotisation*: n'arrive qu'au second degré. — *Suggestion.*

Le 1^{er} mars: coryza iodique; *marche mieux*; reste environ une seconde sur chaque pied. Il ouvre et ferme plus facilement la main gauche; au dynamomètre 34 à gauche, 33 à droite.

Ce résultat ne se maintient pas; le 3, la main gauche donne 22, la droite 27; le malade marche encore assez bien.

Le 6, la main gauche donne 20, la droite 19; il peut tenir ses jambes soulevées, la gauche pendant quatre secondes, la

droite pendant une seconde seulement ; il ne peut s'asseoir seul sur son lit, ni se tenir sur un pied.

8. — *Depuis une nouvelle suggestion hypnotique faite hier matin, la force a augmenté dans les membres supérieurs, main gauche 34, main droite idem. La marche n'est pas meilleure, il ne peut se tenir sur un pied.* — Le 9 mars les deux mains donnent 32.

L'état du malade s'améliore lentement ; la suggestion est faite de temps en temps.

Le 20, à la suite d'une nouvelle hypnotisation, la main gauche donne 41, la main droite 47 ; le malade marche mieux et se tient à peu près deux secondes sur l'une ou sur l'autre jambe, il les tient soulevées étant couché, pendant trois à cinq secondes.

Le 2, C..., qui continue à être hypnotisé presque tous les jours (second degré du sommeil), marche bien, quelquefois pendant un quart d'heure de suite ; sa démarche est régulière, il traîne un peu la jambe gauche et y accuse toujours une certaine faiblesse. Il reste trois secondes sur chaque pied. Depuis quatre ou cinq jours il monte et descend facilement les escaliers. Au dynamomètre, la main gauche donne 43, la droite 48. Il ouvre et ferme facilement la main tout en y accusant un peu de raideur.

Le 3, cette amélioration se maintient ; le malade marche bien, soulève bien les jambes, plie bien les deux genoux, s'assied seul dans son lit, se couche seul, mais est forcé de s'aider de ses mains pour porter ses jambes au lit.

Les hypnotisations ultérieures ne modifient plus notablement cet état ; l'amélioration obtenue persiste.

Le 2 août, C... (Michel) quitte l'hôpital ; depuis un mois, on ne s'occupe plus de lui.

Il marche bien ; il dit sentir encore en se baissant ou en marchant une douleur dans les reins. Quand il se relève après s'être baissé, il éprouve une faiblesse avec sentiment de froid dans les membres inférieurs jusqu'aux pieds. Dans les membres supérieurs, il sent toujours la main gauche un peu fraîche et quand il porte un objet, une sensation de raideur dans la main et l'avant-bras. La force musculaire y est conservée.

J'ai expérimenté la méthode suggestive dans divers cas de myélites incurables. Chez plusieurs ataxiques, j'ai fait disparaître momentanément des douleurs fulgu-

rantes, des crises gastriques, du tésisme vésical ; chez un, j'ai amélioré d'une façon très remarquable la marche pour un certain temps ; le malade, qui ne pouvait plus tenir debout, arrivait à marcher sans canne. Mais ces résultats sont passagers ; la maladie organique, suivant sa marche inexorable, reconstruit les troubles fonctionnels.

Chez plusieurs malades atteints de tabes spasmodique ou de sclérose en plaques avec paralysie rigide, j'ai pu, par suggestion, diminuer l'exagération des réflexes tendineux et la contracture pour un temps plus ou moins long ; mais je n'ai jamais réussi à arrêter à tout jamais l'évolution de la maladie ; je laisse de côté les cas de myélites curables ou susceptibles de s'arrêter spontanément, comme celui de l'observation précédente. Mais l'ataxie locomotrice, la sclérose en plaque, l'atrophie musculaire, affections de leur nature progressives et incurables, ne sauraient demander à la suggestion qu'une atténuation plus ou moins durable de certains troubles fonctionnels dynamiques. Comme exemple d'amélioration remarquable obtenue, je citerai l'observation suivante :

OBSERVATION VI. — *Symptômes de sclérose en plaques cérébro-spinale. — Amélioration très notable et enraiment de la maladie pendant six mois à la suite de quelques séances hypnotiques.*

D..., vingt-neuf ans, journalier, est au service de mon collègue Spillmann, qui me prie de le voir, le 9 octobre 1884. Il se dit malade depuis trois mois ; à cette époque il a commencé à fléchir les jambes ; il a éprouvé des douleurs violentes dans les membres qu'il compare à un coup de fouet. Depuis ce moment la faiblesse a augmenté, les mains ont commencé à trembler ; il a dû depuis trois mois suspendre son travail.

C'est un jeune homme bien constitué, sans maladie antérieure, n'accusant pas d'excès, assez médiocre d'intelligence et qui ne peut donner d'autres renseignements certains.

On constate : 1° un tremblement très accentué des deux membres supérieurs semblable à celui de la sclérose en

plaque, s'exagérant quand il veut faire un mouvement, par exemple porter un verre à la bouche; il le renverse ou le saisit avec sa bouche.

2° Raideur très marquée dans les membres inférieurs avec exagération des réflexes tendineux; phénomène du pied continuant indéfiniment et du genou. Le malade marche difficilement, lentement, en chancelant, tenant les membres raidis.

3° Il accuse de plus des vertiges; on constate une certaine difficulté dans l'articulation des mots.

La sensibilité est normale; les évacuations se font normalement.

Je l'hypnotise, le 9 octobre; *il arrive au second degré.* Je suggère la disparition du tremblement et de la raideur.

Au réveil, la main ne tremble pas du tout; le malade porte un verre plein à sa bouche sans verser une goutte; il marche mieux et plus vite; l'exagération des réflexes tendineux persiste, mais à un degré moindre.

10. — L'amélioration se maintient. D... a mieux marché hier. Il se sert toujours de sa main sans trembler; force dynamométrique 28 à 32. — *Nouvelle suggestion hypnotique.* Au réveil, il marche, toujours les jambes raidies et oscillant, mais moins qu'avant le traitement suggestif.

11. — Il dit n'avoir plus de vertiges; ne tremble plus, marche bien, encore avec un peu de raideur. — *Suggestion.*

Le 13, l'amélioration se maintient; il n'y a plus d'étourdissement, ni de tremblement. Il soulève facilement une chaise avec sa main en la prenant par le dossier.

Je le mets en *somnambulisme*; le sommeil est profond, avec amnésie. Au réveil, il se sent plus fort et *peut soulever la chaise avec sa main en la prenant par un pied.* Les réflexes tendineux ont beaucoup diminué.

Le 14, le malade travaille dans la salle et aide à faire le service.

19. — A continué à bien aller. Dit avoir eu hier et avant-hier quelques maux de tête, et par moments un trouble visuel. En regardant les objets en face il les voit gros et confus; ce trouble est passager, ne dure que cinq minutes environ; il ne l'a eu qu'une fois hier, 2 fois avant-hier. — Il marche bien, dit cependant trembler encore un peu sur les jambes; on ne produit plus de réflexes tendineux exagérés. Par moments encore, dit-il, depuis avant-hier, la main se remet à trembler, et il renverse le contenu du verre.

Le dynamomètre donne 48 à droite; 18 à gauche. — *Suggestion hypnotique.*

Le 23, va bien depuis le 19; n'a plus eu ni maux de tête, ni troubles visuels; n'a plus tremblé, on ne constate plus de réflexes tendineux exagérés; la parole est encore lente.

Le 24, D... va bien. On constate encore une certaine raideur dans la jambe gauche; il ne peut la soulever à une certaine hauteur, ni se tenir sur le pied gauche seul. Encore une petite exagération des réflexes tendineux. — *Nouvelle suggestion hypnotique.* Au réveil, *il peut lever la jambe gauche presque à la même hauteur que la droite et se tenir sur le pied gauche seul pendant plusieurs secondes.*

Nous cessons la suggestion. L'amélioration se maintient. D... est assez bien remis pour faire le service d'infirmier. Pendant plus de six mois je le rencontre journellement trottant activement, portant de la cuisine dans la salle le manger des malades; il ne tremble plus et marche convenablement.

Puis au bout de ce temps, la raideur et le tremblement reviennent peu à peu; il rentre comme malade dans le service d'un de mes collègues; et la suggestion n'est plus essayée.

Depuis quelques mois, il est au service des maladies chroniques (hospice Saint-Julien), où je l'ai vu le 15 avril: les symptômes de la sclérose en plaque sont bien accentués; tremblement des mains, raideur des membres inférieurs, exagération considérable des réflexes tendineux, parole très lente, monotone et scandée, etc...

OBSERVATION VII. — *Troubles nerveux dans le plexus brachial gauche, s'irradiant quelquefois aux nerfs thoraciques et cardiaques, fourmillement, engourdissement, contracture, constriction, douleurs, par accès. La suggestion dissipe instantanément les accès, mais n'en prévient pas le retour.*

Br.. (F.), trente-quatre ans, cordonnier, entré au service le 11 mai 1883.

Il a eu au Sénégal, d'où il est revenu en 1875, des fièvres intermittentes et depuis son retour, à chaque saison, un accès de fièvre. — Il y a dix-huit mois, il a eu une pleurésie droite qui le retint alité deux mois et demi et impotent encore plusieurs mois après; depuis il est resté faible et la respiration est un peu gênée.

Le 25 décembre, étant au lit, il ressentit toute la main gauche engourdie et avec des fourmillements, comme s'il avait couché sur elle : ces fourmillements persistèrent toute la journée ; à six heures du soir, ils montèrent peu à peu jusqu'à l'épaule, puis se propagèrent de haut en bas le long de l'aisselle jusqu'à la hanche.

Le lendemain matin, son cou était raide, il avait la sensation d'une barre dans la moitié gauche de la nuque.

Ces fourmillements durèrent pendant trois jours avec insensibilité complète de tout le membre supérieur gauche et parésie. Au bout de trois jours, les fourmillements disparurent et après cinq à six jours, la sensibilité était restaurée totalement.

Les jours suivants, tremblement continu, léger, persistant au repos qui dura jusqu'en mars. Alors, survinrent des crises, caractérisées par un engourdissement à la main, remontant dans le bras et descendant sur le côté gauche du thorax ; l'avant-bras contracturé en flexion, la main en pronation, les doigts fléchis, avec douleurs vives, sensation de constriction et d'étouffement à la région précordiale. Ces crampes duraient cinq minutes environ et étaient suivies d'une sensation d'anéantissement. — Il a eu quatre crises en tout, depuis mars ; la dernière crise a eu lieu il y a douze jours. Dans l'intervalle, le bras va bien, sauf cinq ou six fois par jour des sensations d'engourdissement dans une des parties du membre supérieur, main, avant-bras ou bras, durant environ cinq à six minutes chaque fois. — Depuis la fin d'avril, il est pris aussi deux ou trois fois par jour de tremblement du membre supérieur gauche avec fourmillements.

C'est un homme marié, laborieux, sans antécédents alcooliques ni vénériens. Sa constitution primitive est bonne ; il est très anémique. La température est normale. On constate de la matité avec silence respiratoire et absence de vibrations thoraciques dans tout le côté qui n'est pas rétréci : l'épanchement pleurétique paraît persister à l'état passif.

Les bruits du cœur sont normaux ; aucune douleur à la pression du thorax, ou du plexus brachial. — Appétit bon, digestion normale. — *Diagnostic* : lésion de nature inconnue sur le trajet ou les racines du plexus brachial, déterminant des irradiations dynamiques ?

43 mai. — A eu plusieurs engourdissements hier, l'un dans l'épaule, l'autre commençant au sein gauche, s'irradiant vers le bras jusqu'aux extrémités des doigts, débutant

comme un coup de foudre, durant environ cinq minutes et suivi de tremblement pendant cinq minutes. — *Hypnotisation* (deuxième degré) : *suggestion*. La main gauche donne 38 au dynamomètre avant la suggestion et 44 après.

Le malade n'a pas d'engourdissement le 13 ni le 14 ; il n'est pas resté aussi longtemps depuis le début de sa maladie sans en avoir.

Mais dans la matinée du 15, il ressent dans le deltoïde deux secousses comme électriques. — *Suggestion hypnotique le soir*.

Le 16, au matin, sensation de pincement dans le deltoïde ; dans la journée, à deux reprises, deux sensations de décharge électrique dans l'épaule gauche. — *Suggestion hypnotique le soir*. Ne ressent plus rien jusqu'au 18, au matin. Le matin, engourdissement avec contracture dans la main gauche pendant cinq minutes, l'engourdissement occupe tout le membre supérieur et la main et dure jusqu'à six heures du soir. A cette heure la *suggestion hypnotique le fait disparaître*.

Le 19, à quatre heures du matin, tremblement rythmique avec engourdissement sans fourmillements précédé d'une sensation de décharge électrique, s'irradiant du mamelon jusqu'à la main. — A la visite, ces phénomènes ont disparu. — *Suggestion quotidienne*.

Le malade ne ressent plus rien jusqu'au 22 au matin. Alors il est pris de nouveau pendant cinq minutes, de crampes avec fourmillements s'irradiant des doigts au coude.

Calme jusqu'au 25 ; ce jour, sensation de fourmillements suivie de chaleur dans le bras gauche, puis toute la journée tremblement dans le membre supérieur qui disparaît le soir par suggestion.

Le 28, vers deux heures de l'après-midi, tremblement dans le bras gauche, précédé et suivi de douleurs lancinantes ; la douleur a duré cinq minutes, le tremblement une demi-heure. *Suggestion hypnotique à six heures du soir*. Vers sept heures, il est repris d'un tremblement sans douleur qui ne l'empêche pas de s'endormir jusqu'à minuit.

A quatre heures du matin, le 29, tremblement. A six heures sensation d'engourdissement de la main qu'il ne peut pas bien fermer. A la visite, sensation de constriction à la région deltoïdienne ; le tremblement survient surtout quand le bras est plié ; des sueurs localisées à l'aisselle accompagnent les fortes douleurs. — La compression du plexus bra-

chial pendant les accès n'est pas douloureuse. — La *suggestion fait disparaître tous ces symptômes.*

Le 30, au matin, légère constriction sous l'aisselle gauche avec fourmillements dans le membre que la *suggestion enlève le soir.*

Le 31, à deux heures de l'après-midi, douleurs vives dans la main s'irradiant vers l'épaule, puis vers l'aisselle et la moitié gauche de la tête; elles durent quelques minutes avec crampes en flexion du bras, puis survient une syncope qui dure cinq à six minutes, suivie d'une sensation d'anéantissement. — *Suggestion hypnotique le soir.* — Vers sept heures, élancements douloureux avec tremblement de la main.

Le matin (4^{er} juin), sensation d'engourdissement douloureux dans le deltoïde et l'aisselle avec sueurs locales. — *Suggestion à onze heures : tout disparaît; mais à midi constriction au poignet, à la main, vers l'aisselle et le deltoïde qui ne disparaît qu'à six heures du soir par suggestion hypnotique.* Le malade dort bien.

Le 2, au matin, nouvelle sensation constrictive avec légers fourmillements dans le poignet et la main. La pression de l'olécrane détermine une douleur qui s'irradie dans tout l'avant-bras. — *Tout disparaît par suggestion, à onze heures; mais à midi, nouvelle constriction avec raideur du poignet jusqu'à six heures du soir.* Après hypnotisation, tout a disparu. Sommeil calme jusqu'à quatre heures.

3. — Au réveil, à quatre heures, même sensation. Le malade ne peut ni étendre, ni fléchir le coude raide. La *suggestion à l'état de veille fait disparaître cette raideur en trois minutes et demie.*

Je ne poursuivrai pas plus loin cette observation. Les phénomènes nerveux, toujours supprimés par la suggestion soit à l'état de veille, soit à l'état hypnotique, se reproduisent toujours.

Le 25 juin, par exemple, au matin, le malade a de l'engourdissement dans tout le membre, depuis l'épaule jusqu'aux doigts; quand il veut prendre un objet, le membre est pris d'oscillations assez lentes, assez régulières jusqu'à ce qu'il trouve un point d'appui. Après suggestion, la sensation d'engourdissement et le tremblement ont totalement disparu.

Le malade sort le 26, non guéri.

L'influence de la suggestion est incontestable sur les

symptômes nerveux, siégeant principalement dans la sphère du plexus brachial; mais son impuissance à en prévenir le retour, peut faire penser que le trouble fonctionnel est entretenu par quelque lésion organique qui régénère les accès.

II

AFFECTIONS HYSTÉRIQUES

OBSERVATION VIII. — *Hystéro-épilepsie chez un jeune homme. Hémianesthésie sensitivo-sensorielle, effets remarquables sur la restauration des fonctions visuelles obtenus par l'aimantation discontinue, par la suggestion hypnotique. L'aimantation n'a-t-elle qu'une vertu suggestive?*

M. Spillmann présente le 28 février 1883, à la Société de médecine, un malade atteint d'hystéro-épilepsie. Il s'agit d'un jeune homme de dix-huit ans, ayant dix-sept frères et sœurs qui n'ont jamais présenté aucun symptôme nerveux; la mère est névropathe.

Enfant, il présenta déjà des symptômes de somnambulisme, se levant la nuit et allant se promener dans le village d'où on était obligé de le ramener chez lui. Il y a trois ans, L... contracte la syphilis et présente des *syphilitides* sur la maison de secours, le 4 novembre 1882. D'une intelligence au-dessous de la moyenne, il sait à peine lire et écrire. La verge est enflammée et volumineuse et présente sur le fourreau deux ulcérations profondes de l'étendue d'une pièce de un franc. Phimosi congénital très prononcé. Il s'écoule à travers l'orifice du prépuce une matière purulente jaunâtre, fétide. Traitement hydragyrique.

Un mois après son entrée, L... est pris, sans cause connue, d'une attaque débutant par des grincements de dents, des cris, de la perte de connaissance, des convulsions, du délire, enfin la résolution et le coma; les attaques se renouvellent presque tous les jours. Les frictions hydragyriques et l'iodure de potassium restent sans résultats. L'examen du malade démontre qu'on est en présence d'un hystéro-épileptique: les attaques débutent par une sensation de boule qui, partant de l'extrémité de la verge, re-

monte dans la région inguinale gauche, passe à la face postérieure du tronc, en contournant l'os iliaque pour atteindre la colonne vertébrale, le long de laquelle elle s'élève jusqu'à la sixième vertèbre dorsale. Il se produit ensuite une sensation de chaleur avec vertige et le malade perd connaissance, etc.

Le malade présente une série de troubles de sensibilité : anesthésie complète intéressant la peau et le système musculaire du côté droit, hyperesthésie à gauche. La sensibilité de la muqueuse olfactive est émoussée à droite. L'odorat est aboli de ce côté, la langue est également moins sensible, les sons sont moins bien perçus. Les yeux sont examinés par M. Stœber, le 27 décembre ; l'œil gauche distingue quatre doigts, à peine à un mètre, sans pouvoir les compter ; le droit perçoit nettement la main à trois mètres, l'œil gauche n'a aucune sensation de relief, ni de couleur ; les couleurs ne donnent pas de sensation bien nette. Le champ visuel est rétréci des deux côtés ; à gauche, le périmètre donne 30° en dehors et 20° en dedans ; en haut et en bas 40°, à droite le rétrécissement est moindre ; à l'ophtalmoscope, névro-rétinite gauche, papille nuageuse, veines dilatées.

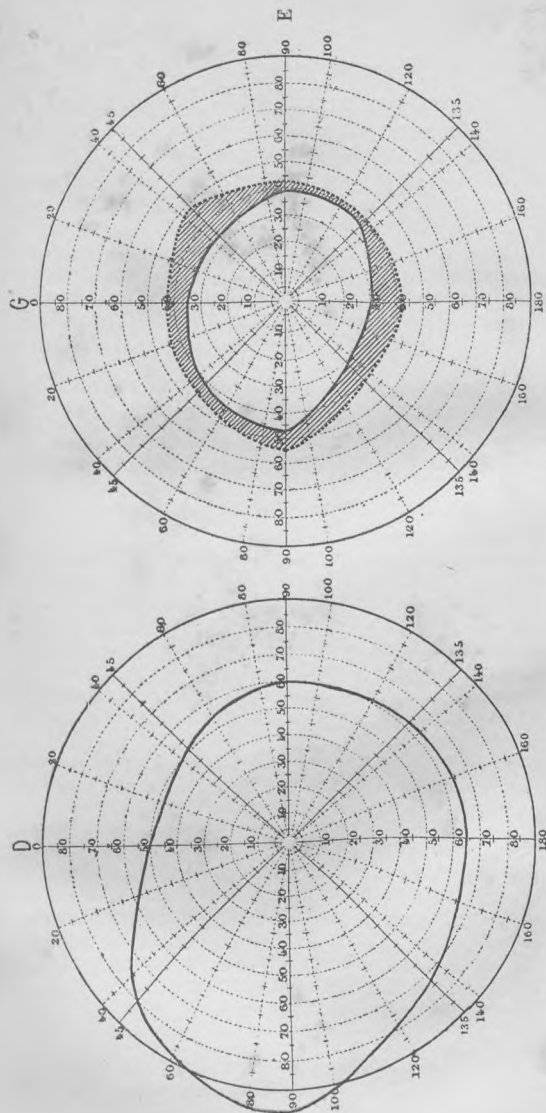
Le malade présente entre les deux omoplates, à la hauteur des cinquième et sixième vertèbres dorsales, une surface de l'étendue de deux pièces de cinq francs, insensible au contact et à la piqure. Une pression un peu forte et prolongée sur cette surface détermine immédiatement une attaque. (Zone hystérogène.)

Le 22 janvier, le prépuce est incisé et d'énormes végétations recouvertes d'enduit sébacé fétide sont enlevées au thermocautère. Depuis cette opération jusqu'au 28 février, jour où M. Spillmann présenta le malade à la Société de médecine, il n'a pas eu de crises spontanées et celles qui sont provoquées par la pression de la zone hystérogène sont de courte durée.

Le malade a été plusieurs fois soumis à l'hypnotisation et est mis facilement en somnambulisme.

M. Charpentier examine les fonctions visuelles le 27 février. Voici leur état : acuité visuelle normale à droite ; réduite à un tiers à gauche. (Optomètre de Badal.)

Champ de la vision normale à droite, rétréci pour l'œil gauche et réduit d'après l'examen pratiqué avec le périmètre de Landolt à 47° en dedans et 40° en dehors, en



— Avant l'aimantation.
- - - - - Après l'aimantation.

Périmètres du 27 février.

haut, 35°; en bas, 30° (ce champ s'est donc élargi depuis l'examen du 27 décembre. fait par M. Støber).

Le champ visuel des couleurs est lui même rétréci du côté gauche, le bleu n'est perçu qu'à 10° en dedans et 5° en dehors; le vert est reconnu à 12° en dedans et 11° en dehors; le rouge à 18° en dedans et 15° en dehors.

M. Charpentier a déterminé ensuite le degré de sensibilité par les couleurs, en déterminant à l'aide d'un appareil particulier, quelle est la plus faible intensité à donner à une couleur pour la faire reconnaître par l'œil examiné. Voici les résultats obtenus :

Perception du jaune, normale à droite,	$\frac{8}{100}$	à gauche;
— vert —	$\frac{5}{100}$	—
— bleu —	$\frac{4}{100}$	—

Sensibilité lumineuse réduite à gauche aux $\frac{8}{100}$ de la normale.

L'examen ophtalmoscopique montre l'existence de la névro-rétinite constatée par M. Støber.

Ces différents phénomènes étant constatés, M. Charpentier expérimenta l'influence thérapeutique de l'aimantation interrompue, il fit tenir par le malade une bobine à aimantation interrompue animée par une pile Planté et le pria d'appuyer sur l'angle externe de l'ouverture palpébrale gauche l'extrémité saillante du faisceau de fer doux.

Il laissa ainsi le malade soumis à l'action magnétique pendant quinze minutes, au bout desquelles il fit un nouvel examen des fonctions visuelles.

L'acuité visuelle est restée normale à droite; à gauche, elle est devenue égale à celle de l'œil droit; elle est maintenant normale, elle a triplé de valeur.

Le champ de la vision s'est étendu à gauche d'une façon appréciable; il atteint maintenant 55° en dedans, 42° en dehors, en haut 40°, en bas 42°; il est resté normal du côté droit. (Voir périmètre du 27 février.)

La perception des couleurs s'est aussi étendue dans le champ visuel; le bleu est reconnu à 20° en dedans et en dehors, le vert à 21° en dedans, 18° en dehors, le rouge à 20° en dedans, 21° en dehors. L'élargissement le plus sensible s'est produit pour le bleu, dont le champ visuel a presque triplé d'étendue.

Quant à la valeur exacte de la sensibilité chromatique, elle est normale à droite. A gauche elle est devenue : pour le

rouge $\frac{32}{100}$ de la normale; pour le jaune $\frac{14}{100}$; pour le vert $\frac{25}{100}$; pour le bleu $\frac{21}{100}$. La perception des couleurs vert et bleu est donc devenue cinq fois meilleure qu'avant l'aimantation; la perception du rouge a quadruplé; celle du jaune est devenue deux fois et demie meilleure.

En résumé, l'aimantation interrompue a agi d'une façon très remarquable sur toutes les fonctions visuelles.

Ces résultats ont été communiqués à la Société de médecine de Nancy.

Le 9 mai, M. Charpentier revient sur ce malade et donne la suite de l'observation.

L'amblyopie diminuée le 21 février après l'application de la bobine à aimantation discontinue, reparait de nouveau quelques jours plus tard, sous l'influence d'une nouvelle excision des végétations du prépuce. Le 10 mars, l'acuité visuelle de l'œil gauche était réduite à $\frac{1}{6}$ de la normale; la sensibilité des couleurs, examinée d'après la méthode de M. Charpentier, était de $\frac{7}{100}$ pour le rouge, $\frac{25}{100}$ pour le jaune, $\frac{15}{100}$ pour le vert et $\frac{14}{100}$ pour le bleu. Quant au champ visuel, il était très rétréci, s'étendant seulement de 12 à 15 degrés dans tous les méridiens. L'examen ophtalmoscopique montrait à gauche la névro-rétinite non modifiée, à droite une papille un peu louche avec veines dilatées. Le malade fut soumis un quart d'heure à l'aimantation discontinue. Au bout de ce temps, l'on constata : 1° acuité visuelle redevenue normale à gauche, comme à droite; 2° perception des couleurs normales pour le vert et variant de $\frac{36}{100}$ à $\frac{48}{100}$ pour les trois autres couleurs principales; 3° champ visuel s'étendant à 38° en dedans, 30° en dehors, etc.; tous les méridiens ont gagné de 20° à 25°; 4° symptômes ophtalmoscopiques non modifiés.

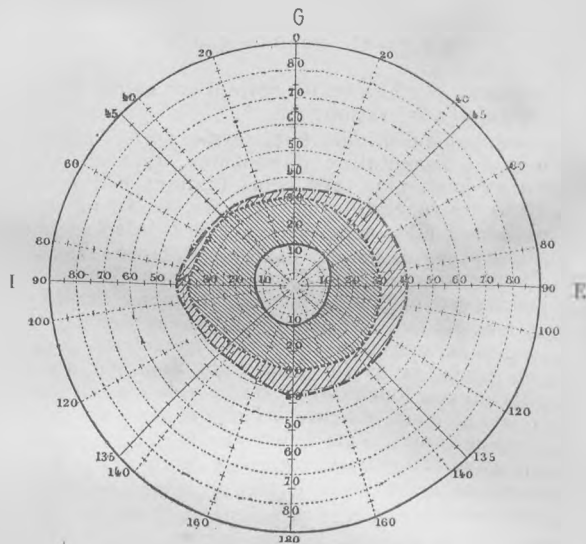
M. Bernheim, qui était présent, eut l'idée de voir si la suggestion hypnotique augmenterait l'amélioration produite. Il endormit le malade et lui suggéra que sa vision allait s'étendre dans tous les sens. Après le réveil, le champ visuel s'étendait à 42° en dedans, 40° en dehors; il avait gagné en moyenne de 8° à 10° dans chaque méridien. (Voir périmètre du 10 mars.)

Le malade vint deux jours après, le 12 mars; il avait conservé absolument l'amélioration produite dans l'acuité visuelle et dans le champ visuel.

La perception des couleurs était encore faible : rouge $\frac{40}{100}$;

jaune $\frac{16}{100}$; vert $\frac{25}{100}$; bleu $\frac{25}{100}$; M. Bernheim *hypnotisa le malade* et lui suggéra pendant le sommeil une nouvelle amélioration.

Après le réveil, l'acuité visuelle était restée normale; le champ visuel avait gagné de 2° à 40° dans tous les sens. La



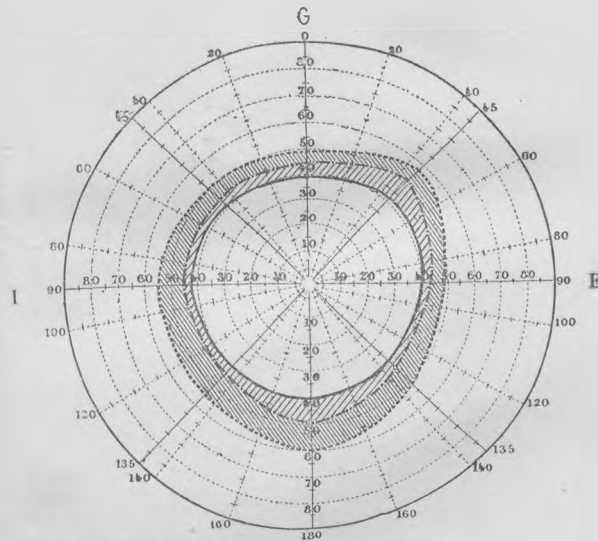
- Avant l'aimantation.
- - - - - Après l'aimantation.
- · - · - · - Après suggestion hypnotique.

Périmètre du 10 mars.

perception des couleurs était redevenue normale pour le vert; elle s'élevait à $\frac{34}{100}$ pour le rouge, à $\frac{33}{100}$ pour le jaune; celle du bleu était très faible. L'aimantation discontinuée fut pratiquée ensuite pendant trente-trois minutes, et l'on constata au bout de ce temps un nouvel élargissement du champ visuel, ainsi qu'une amélioration considérable dans la perception des couleurs. Le champ visuel avait gagné encore de

5° à 12° degrés dans tous les méridiens (voir périmètre du 12 mars); la perception du vert et du bleu était normale; celle du jaune s'élevait à $\frac{60}{100}$ et celle du rouge à $\frac{70}{100}$.

Le malade revint de nouveau trois jours après, le 15 mars. Il avait encore conservé l'amélioration précédemment obtenue, même pour la perception des couleurs, qui était



- Avant la suggestion.
- - - - - Après la suggestion.
- · - · - · - Après l'aimantation.

Périmètre du 12 mars.

seulement un peu faible pour le rouge et le bleu. M. Charpentier *hypnotisa le malade* et constata au réveil une nouvelle extension du champ visuel, qui avait gagné de 5° à 20° suivant les méridiens. La perception des couleurs n'avait pas été modifiée. L'aimantation discontinuée pratiquée sur la tempe gauche pendant trente minutes, amena une nouvelle extension des limites du champ visuel qui gagne encore 16° en dehors, 6° en dedans, et le champ visuel était alors devenu

presque normal, sauf dans sa partie externe et inféro-externe. La perception des couleurs était normale. Chose curieuse, le champ visuel du côté droit qui avait été considéré comme normal, puisqu'il atteignait en dehors 95° et en dedans 60°, participe à l'amélioration obtenue sur l'œil gauche; il atteignit en dedans 65°, en dehors 110°, en dehors et en bas 100°. Ce sont là des limites extraordinairement étendues. (Voir périmètre du 15 mars.)

Deux jours après, 17 mars, le malade avait conservé à droite cet énorme champ visuel; à gauche, l'acuité visuelle et la perception des couleurs étaient tout à fait normales, sauf pour le rouge et le bleu; le champ visuel n'avait rien perdu depuis la dernière séance.

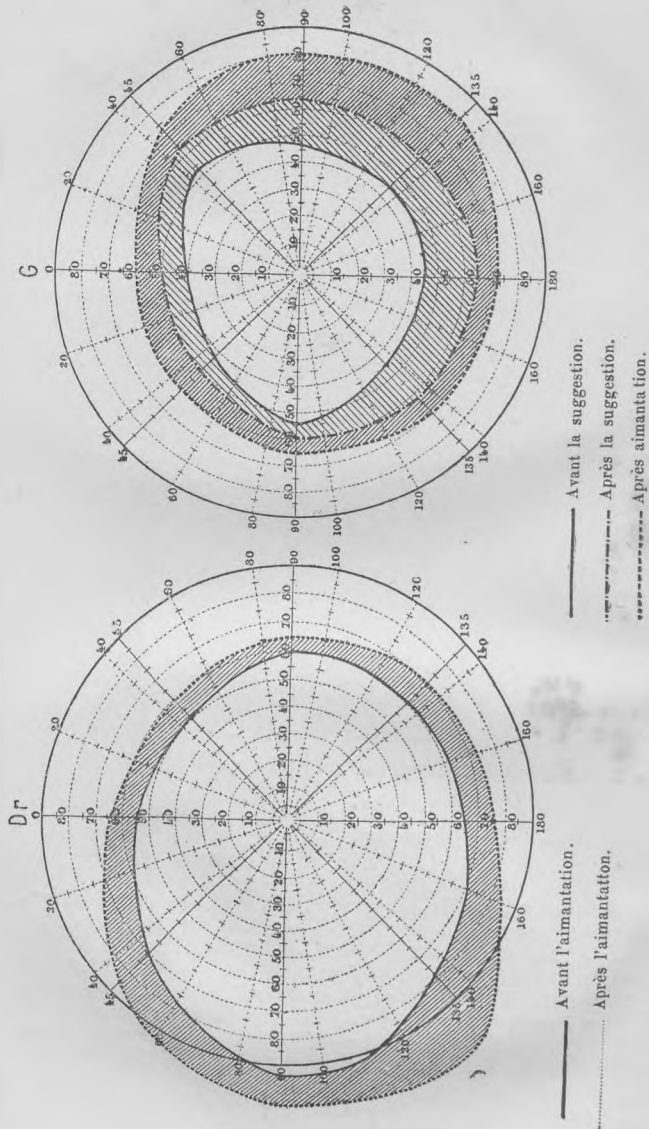
C'est alors que MM. Bernheim et Charpentier eurent l'idée de voir quel effet produirait sur le malade la *suggestion inconsciente que ne manquerait pas d'accompagner un simulacre d'aimantation*. La bobine fut appliquée comme précédemment sur la tempe gauche, mais on n'y fit pas passer de courant. La bobine fut laissée en place pendant trente-cinq minutes, et, au bout de ce temps, le champ visuel de l'œil gauche avait acquis la même étendue que celui de l'œil droit, étendue supérieure à celle que l'on donne ordinairement comme normale; il avait gagné en dedans 7 degrés, en dehors 25 degrés, en dehors et en bas 20 degrés. La perception des douleurs était normale. (Voir périmètre du 17 mars.)

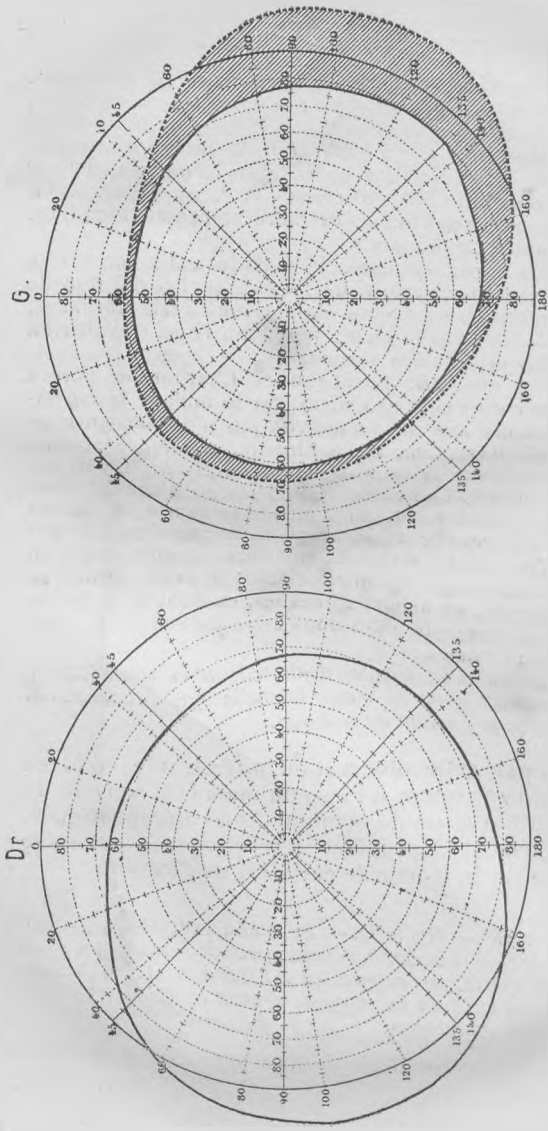
Ainsi l'aimantation simulée avait agi sur la sensibilité de l'appareil visuel avec la même intensité que l'aimantation réelle et que la suggestion hypnotique.

On voit par cette observation intéressante combien la suggestion s'associe, à l'insu du malade et souvent du médecin, à beaucoup de manipulations thérapeutiques. C'est un élément dont il faut tenir compte avant de se prononcer sur la valeur de certaines médications.

OBSERVATION IX. — *Hystérie. — Anesthésie variable sensitivo-sensorielle. — Disparition passagère des symptômes ou transfert opérés par suggestion à l'état de veille et de sommeil. — Insuccès de la suggestion pour la disparition persistante des symptômes.*

L... (D), domestique, âgée de dix-sept ans, entre au service
SUGGESTION.





— Avant l'aimantation simulée.
 - - - - - Après l'aimantation simulée.

Périmètre du 17 mars.

le 27 mars 1883. Le vendredi saint, elle se fit une luxation de l'épaule qui fut réduite. Le lendemain, elle eut une crise nerveuse et depuis ce jour elle y serait sujette.

De constitution moyenne, assez intelligente, elle accuse des douleurs dans le bras gauche, à la partie antérieure du thorax à gauche, au dos du même côté, et au niveau des apophyses épineuses dorsales. Anesthésie du membre supérieur gauche.

28. — La suggestion hypnotique (sommambulisme) restaure la sensibilité dans le membre. Nuit bonne.

29. — L'épaule est encore douloureuse. L'anesthésie reproduite dans le membre est enlevée de nouveau par suggestion. La douleur persiste; elle résiste à une seconde hypnotisation.

Le soir, hémianesthésie droite sensitivo-sensorielle complète avec abolition du sens musculaire. Douleur dans l'avant-bras et la main gauche. Une première hypnotisation fait disparaître la douleur; l'anesthésie persiste; une seconde fait disparaître l'hémianesthésie; la douleur de l'épaule seule persiste.

Le 30, la sensibilité persiste à droite, mais la main et l'avant-bras gauche sont anesthésiés; du même côté, diminution de l'ouïe; abolition de la sensibilité olfactive et gustative; diminution de la visuelle (vision réduite au tiers). Sensibilité persistante aux membres inférieurs. La suggestion simple avec application de diachylon sur la main gauche ne produit pas de changement. La suggestion hypnotique rétablit la sensibilité à gauche dans l'avant-bras et dans les sens; mais, en même temps que cette sensibilité est restaurée, on constate qu'un transfert (non suggéré) s'est produit; il y a anesthésie droite sensitivo-sensorielle complète. Après une nouvelle suggestion, le côté droit est redevenu sensible, sauf l'avant-bras.

Le soir, à cinq heures et demie, on constate: à droite, anesthésie de la face, du membre supérieur, du thorax, du dos jusqu'à la 10^e vertèbre dorsale, anesthésies sensorielles; sensibilité des membres inférieurs et de l'abdomen. A gauche, anesthésie de la face, du membre supérieur; l'épaule et le sein restent douloureux, sensibilité de l'abdomen et des membres inférieurs. L'œil gauche voit trouble, peut lire à 30 centimètres de distance (acuité visuelle $\frac{1}{3}$); anesthésie gustative et olfactive.

La malade a eu une petite crise durant 8 minutes. Une petite tige de fer doux appliquée sur le dos de la main et

l'avant-bras gauche reste sans résultat après vingt-cinq minutes. Un aimant le remplace pendant vingt minutes, avec suggestion (sans sommeil) à la fin de l'application. La malade accuse de la douleur dans les doigts et la main ; la sensibilité est restaurée dans l'avant-bras, à partir du tiers moyen jusqu'en haut. La face et les organes sensoriels restent anesthésiques.

Je fais alors une suggestion à l'état de veille pour le retour de la sensibilité à droite, la main droite étant tenue entre mes deux mains. Tout d'un coup la malade accuse une douleur dans le bras, comme un coup de lancette. La sensibilité est restaurée dans le bras droit jusqu'au poignet, la main restant insensible. Le thorax et le cou sont sensibles ; la face reste anesthésiée. Mais le bras gauche est redevenu anesthésique. L'insensibilité olfactive persiste. En touchant la narine droite avec suggestion, la sensibilité olfactive y revient.

Enfin, j'hypnotise la malade et je refais la suggestion pendant cinq minutes. Au réveil, la sensibilité est revenue des deux côtés, l'audition de la montre est perçue à 0^m,30 à droite, à 0^m,40 à gauche ; la vision est de $\frac{1}{8}$ au lieu de $\frac{1}{5}$; l'odorat existe des deux côtés ; seule la sensibilité gustative demande une nouvelle hypnotisation d'une minute pour être restaurée. Mais l'effet obtenu ne se maintient pas ; l'anesthésie se reproduit.

La suggestion soit à l'état de veille, soit à l'état de sommeil, restaure facilement la sensibilité, mais le plus souvent en la transférant de l'autre côté, lorsqu'il y a hémianesthésie. Nous avons relaté plus haut quelques expériences de suggestion à l'état de veille que nous avons répétées bien souvent sur cette jeune fille. Je n'y reviendrai pas et je ne poursuivrai pas les détails de l'observation relevés jour par jour. Un jour, le 14 avril, une paralysie des extenseurs de la main gauche avec anesthésie du membre et contracture du bras, disparaît rapidement par suggestion hypnotique. Mais, vingt minutes après le réveil, survient un coup de lancette, et le membre entier est contracturé en extension ; cette contracture disparaît aussi par suggestion hypnotique.

Mais la suggestion, quoique répétée journallement, ne parvient pas à produire de résultats durables ; l'anesthésie se reconstitue le plus souvent sous forme d'hémianesthésie souvent gauche, d'autres fois droite, d'autres fois elle est

totale ou dans trois membres ; des crises hystériques ont lieu de temps en temps.

A partir du mois de juin, la malade n'a plus de crises, ni de douleurs ; tout se réduit à de l'anesthésie variable ; elle va bien, mais son caractère est devenu indocile ; elle a des démêlés fréquents avec la sœur. Nous la renvoyons le 27 juillet.

OBSERVATION X. — *Hémiplégie avec hémianesthésie gauche, hystérique. — Restauration de l'anesthésie sensorielle par les aimants, restauration rapide de l'hémianesthésie sensitive et de l'hémiplégie par la suggestion et l'électrisation.*

L... F..., âgée de quarante et un ans, mariée et mère, entre au service le 30 novembre 1882.

Régliée à dix-sept ans, assez abondamment pendant trois jours en moyenne, a eu son premier enfant à dix-neuf ans et demi, à terme ; depuis lors, les époques devinrent irrégulières, avançant en général. Seconde couche à sept mois et demi, prématurée sans cause connue. Puis, dans l'espace de dix-sept mois, trois fausses couches, de deux mois, de cinq mois, et de six mois, la dernière en 1870. Depuis lors, leucorrhée et quelques métrorrhagies, menstruation très irrégulière et à de longs intervalles, jusqu'en octobre 1881 ; n'a jamais fait de maladies aiguës. Il y a deux mois, a passé dix-sept jours à l'hôpital pour des symptômes d'irritation spinale, douleurs hystériques, sans boules, ni crises. Depuis sa sortie, jusqu'au 23, s'est trouvée bien portante. Ce jour, sans cause connue ou avouée, elle fut prise d'éblouissements, avec nausées, vomissements glaireux, sueurs ; puis, au bout de vingt minutes, elle perdit connaissance, eut comme une syncope, dit-elle, à la suite de laquelle elle retrouva l'usage de ses membres.

Restée au lit le lendemain, elle éprouva des douleurs à la partie externe de l'épaule et dans le bras gauche ; oppression sans boules. Même état le 24. Le 25, à quatre heures, sensation de lourdeur et de fourmillements s'irradiant de la jambe gauche jusqu'à la région précordiale ; rien dans les bras ; à onze heures, sensation de plénitude épigastrique avec larmolement. et constriction remontant jusqu'au mamelon gauche ; en dehors de celui-ci, douleur extrêmement vive qu'elle compare à un coup de poignard ; puis elle perdit connaissance pendant trente minutes. Quand elle

revint à elle, son bras était le siège de fourmillements avec douleurs au niveau du poignet, du coude et de l'épaule, irradiations douloureuses dans le ventre et le bassin. Battements de cœur violents pendant un quart d'heure environ. Elle remuait encore assez facilement les bras et les sentait. C'est hier 29 qu'on a constaté l'hémiplégie avec anesthésie.

Etat actuel le 30 novembre : constitution moyenne ; tempérament nerveux, légèrement pâle, muqueuses légèrement décolorées. Epreuve des douleurs à la région précordiale, des fourmillements à la plante du pied gauche seulement.

Hémiplégie avec hémianesthésie gauche. Au membre inférieur, sensibilité tactile presque nulle ; la pression un peu forte ne détermine qu'une sensation légère de contact. Analgésie complète de tout le côté gauche. Sur le thorax à sa face antérieure, la sensibilité commence à revenir à 4 centimètres de la ligne médiane, à l'abdomen seulement sur la ligne médiane, jusqu'à la hauteur de l'ombilic ; au-dessous de l'ombilic, à 2 centimètres à gauche de cette ligne ; au cou et à la face, à 2 centimètres à gauche ; au dos, à la nuque, au sacrum sur la ligne médiane. Sur le membre supérieur, tous les modes de sensibilité sont abolis ; le sens musculaire l'est aussi ; la malade n'a pas la notion de la position du membre, ne sent pas qu'elle est couchée sur le côté gauche.

Le bras est complètement paralysé et flasque. Quand on le remue, elle sent une légère douleur à la partie externe de la clavicule. La cornée et la conjonctive gauche sont insensibles, les muqueuses pituitaire et buccale sont insensibles jusqu'à la ligne médiane. L'oreille droite entend à la montre jusqu'à 25 à 30 centimètres ; l'oreille gauche jusqu'à 3 à 4 seulement. Odorat aboli à gauche : elle voit moins bien de l'œil gauche, voit distinctement une bouteille à 25 centimètres des deux yeux, mais cette bouteille paraît plus petite de l'œil gauche. Le champ visuel, mesuré le 1^{er} décembre, a subi un rétrécissement concentrique, beaucoup plus marqué à gauche ; voici les 4 diamètres au périmètre de Landolt :

OEil gauche : Diamètre supérieur, 45 ; horizontal gauche, 20 ; inférieur, 30 ; horizontal droit, 20.

OEil droit : Diamètre supérieur, 40 ; horizontal gauche, 35 ; inférieur, 50 ; horizontal droit, 55.

Elle distingue bien des deux yeux les couleurs, bleu, rouge et vert.

La malade a peu mangé depuis quatre jours. Bruits du cœur nets. Respiration normale.

Un aimant est appliqué le 30 novembre sur la tempe gauche, le pôle négatif en bas regardant l'angle externe de l'œil ; un autre sur la face interne du bras.

1^{er} décembre. — Pendant la nuit, le point douloureux mammaire a disparu. Elle a bien dormi, a senti un clignement des paupières et une sensation de chaleur dans la tête, puis s'est rendormie. La paralysie et l'anesthésie sensitivo-sensorielle sont les mêmes.

2. — Même état ce matin. Céphalalgie intense hier soir.

3. — La vue, l'ouïe et l'odorat semblent améliorés. Douleur persistante vers l'épaule gauche. La malade accuse des tiraillements d'estomac avec sensation de faim, des nausées et de la salivation. L'attouchement à la face n'est perçu que sur la commissure externe de la bouche et de l'œil, la piqûre d'épingle n'est sentie un peu que sur le front et la joue. Les membres restent anesthésiés. La pression est légèrement sentie. La paralysie persiste ; les mouvements imprimés au bras sont douloureux. Elle a eu pendant la nuit des nausées et des bouffées de chaleur.

L'aimant a été appliqué pendant trois jours sur la tempe ; le champ visuel s'est étendu notablement à gauche. Voici les diamètres pris ce matin au périmètre :

OEil gauche : Diamètre, 40 ; horizontal gauche, 55 ; inférieur, 55 ; horizontal droit, 45.

OEil droit : Diamètre, 40 ; horizontal gauche, 50 ; inférieur, 55 ; horizontal droit, 52.

Le champ des couleurs est encore rétréci pour le rouge et le vert ; pour ce dernier plus que pour le rouge.

Ainsi l'aimant a modifié formellement l'anesthésie sensorielle. Quant à l'anesthésie sensitive, elle est restée la même. Point de sensation, sauf à une pression assez forte ; celle-ci n'est douloureuse qu'au niveau de la région ovarique, de l'épaule et du pli du coude. Le sens musculaire reste aboli. L'hémiplégie est restée totale, sauf la face.

J'endors la malade : elle arrive facilement au somnambulisme. Suggestion prolongée. De toutes les suggestions faites, une seule réussit : c'est le retour de la sensibilité à la main ; les mouvements des doigts restent impossibles.

Le soir à six heures, mon chef de clinique, M. Ganzinotty, endort de nouveau la malade par fixation de la pupille droite. En moins d'une minute, elle dort profondément; elle ne répond pas d'abord aux questions qui lui sont faites. En insistant, elle répond faiblement, presque à voix basse. Elle reste endormie pendant une demi-heure. M. Ganzinotty fait une série de suggestions répétées, rabâchées, pour ainsi dire, pour solliciter des mouvements dans le bras paralysé. Pendant un quart d'heure rien n'y fait. Mais, à un moment, *la malade peut par suggestion garder son bras élevé au-dessus du lit pendant quelques secondes*, mais il retombe toujours inerte, flasque. Enfin, après une série fastidieuse de suggestions sempiternellement les mêmes, *les doigts remuent, la main peut être élevée lentement de 10 centimètres au-dessus du lit* et être portée du côté gauche vers l'ombilic. La malade accuse son impuissance de faire plus; si on veut lui faire porter la main à sa bouche, on n'y arrive qu'en soutenant la main à chaque effort fait par la malade, pour l'empêcher de retomber, enfin, elle est portée à la bouche; on l'abandonne, elle retombe. Mais les mouvements persistent dans les doigts et la flexion de l'avant-bras sur le bras est possible. L'élévation du bras est impossible et la malade se plaint d'avoir mal au bord externe des biceps.

Au réveil, la malade semble sortir d'un rêve, est étonnée de se trouver à l'hôpital: puis la mémoire lui revient; mais elle dit n'avoir rien entendu et rien dit; elle croit sortir d'un profond sommeil.

Au bout de quelques minutes, on fait exécuter le même mouvement et la malade remue les doigts, déplace la main, fléchit l'avant-bras sur le bras, ce qu'elle était incapable de faire avant.

Mais elle dit avoir mal dans le coude et l'épaule; de plus, il existe un état nauséux avec point à la région précordiale.

M. Ganzinotty l'endort une seconde fois en lui faisant fixer sa pupille droite. Même suggestion: *on obtient des mouvements plus étendus, plus précis; la malade peut porter sa main jusque sur sa tête*. Puis, si on cesse la suggestion, le bras retombe inerte. Au réveil, même étonnement: disparition des malaises et de la douleur, persistance d'une pesanteur dans l'épaule et le bras gauches.

La malade peut exécuter, éveillée, les mouvements qu'elle a exécutés pendant son sommeil. Il y a donc restitution partielle

des mouvements des doigts de la main et de l'avant-bras, obtenue en deux séances consécutives d'hypnotisme.

La sensibilité n'est pas revenue au membre supérieur, ni ailleurs, saut à la main où elle persiste depuis le matin. Le membre inférieur reste anesthésié et paralysé.

5. — Pendant la nuit, la malade s'est appliquée elle-même l'aimant sur la cuisse et le genou. Le matin, *la sensibilité est revenue partout*. L'œil perçoit la montre à 25 centimètres des deux côtés. Sensibilité gustative et olfactive très nettes. Même mouvement du bras qu'hier soir: elle soulève la main et fléchit l'avant-bras; elle fait aussi une très légère flexion du cou-de-pied, mais ne peut soulever le pied. Douleur dans l'épaule et dans l'aîne gauche.

6. — La malade accusait hier une sensation de brûlure dans tout le corps, surtout au bas du dos; elle se plaint de nausées et mauvaise bouche. La sensibilité existe partout, faible au pied. Elle plie les phalanges, sauf les troisièmes, ne peut complètement fermer la main, fléchit l'avant-bras, mais ne peut lever le bras. Quand on l'élève, elle éprouve une sensation douloureuse dans l'humérus et dans l'articulation acromio-claviculaire. Le membre inférieur gauche n'exécute que de très légers mouvements dans les doigts de pied. Douleur spontanée à la pression de la rotule, du tendon du triceps, du pli de l'aîne, de la région ovarique gauche. Accuse des battements de cœur. *Hypnotisée le matin*, on lui affirme pendant le sommeil qu'elle marchera le dimanche suivant. Au réveil, *elle lève un peu le bras*, mais à une très faible hauteur, la douleur à l'épaule l'empêchant d'aller plus loin.

Le soir, M. Ganzinotty fait une séance de trente-sept minutes: il fait d'abord une *série de suggestions répétées*, localisées au bras et à l'épaule, sans effet; *la douleur y persiste*; la malade accuse un état nauséux pendant son sommeil et même fait des efforts de vomissement qui se dissipent par simple suggestion.

Même suggestion inutile pour la disparition des douleurs à l'aîne, à la cuisse, au genou. Cependant le malade finit par pouvoir imprimer des mouvements de flexion et d'extension plus étendus aux orteils et des mouvements de flexion et d'extension légers au pied.

M. Ganzinotty, voyant l'*inutilité d'une nouvelle suggestion pour les mouvements immédiats et la cessation des douleurs du bras et de l'épaule, électrise, la malade restant endormie, le membre supérieur (avant-bras, doigts, biceps et deltoïde).*

La faradisation de ces régions détermine des secousses irrégulières et des mouvements dans le membre supérieur; la malade se plaint, crie, se débat; mais *exécute enfin des mouvements des bras*; à ce moment le bras peut rester dans l'air pendant plus de vingt secondes, ce qu'elle ne pouvait absolument pas faire auparavant. On laisse la malade endormie pendant quelques minutes et, *après le réveil provoqué, elle peut lever son bras et le tenir élevé; le deltoïde se contracte bien; la douleur a disparu.*

On a beau affirmer à la malade qu'on lui a rendu également l'usage des membres inférieurs et que les douleurs y ont été abolies: elle fait de vains efforts pour remuer les cuisses et les jambes; les mouvements imprimés restent douloureux; seuls les mouvements des orteils et du pied exécutés pendant le sommeil restent acquis au réveil.

La malade n'a aucun souvenir des cris qu'elle a poussés, ni des sensations causées par l'électrisation.

Le 7, ce résultat se maintient; elle n'accuse qu'une sensation de lourdeur dans le membre supérieur qu'elle remue bien. Le genou et l'aine sont encore douloureux. Elle ne veut pas être endormie aujourd'hui, se dit fatiguée.

Le soir, faradisation des nerfs et des muscles au membre inférieur pendant dix minutes; la malade pousse des cris et fait des mouvements. A la suite, elle se lève et peut marcher, s'appuyant un peu. Après la séance, elle accuse pendant deux à trois minutes un état nauséux et vertigineux, elle vomit pendant la nuit.

Le 8, elle accuse encore des nausées et une douleur à la région épigastrique; les nerfs sus-orbitaires sont douloureux. Elle est électrisée aux jambes, aux cuisses et aux muscles pelvi-trochantériens; puis elle est hypnotisée. *Les points douloureux sus-orbitaires disparaissent par suggestion.* Elle marche un peu dans la journée avec une canne.

Le 9, elle se trouve bien, remue la jambe sans douleur, accuse par moment des vertiges quand elle est levée; n'a plus eu de nausées, l'appétit commence à revenir.

Le 11, n'a plus ni douleur, ni nausées. Elle a pu faire seule le tour de son lit.

Le 12, elle marche sans canne. Le 14, elle sort guérie; elle n'accuse plus qu'un sentiment de faiblesse dans les jambes; plus de nausées, ni de vertiges; elle laisse échapper ses mains encore, dit-elle.

Elle revient se montrer le 20 décembre; la guérison s'est maintenue. La main droite donne 20, la main gauche 20

au dynamomètre; elle se plaint seulement de laisser encore échapper sa main, elle ne peut soutenir la contraction.

Chez cette malade, l'hémi-anesthésie a cédé à la suggestion sans transfert; l'aimant et l'électrisation ont agi efficacement. Cette action est-elle due à une vertu propre due à l'agent magnétique et électrique? Ou cette action elle-même ne serait-elle que psychique, suggestive? Il est difficile de répondre.

OBSERVATION XI. — *Hémi-anesthésie hystérique sensitivo-sensorielle. — Restauration de la sensibilité après une seule séance. — Augmentation de l'acuité visuelle et du champ visuel. — Restauration définitive.*

B..., âgée de dix-sept ans, entre à l'hôpital le 18 mars 1884. Mariée, elle a accouché le 30 mars 1883 d'un enfant à terme qui a vécu pendant vingt jours; les suites de couches ont été normales. Depuis le mois de septembre 1883, elle se plaint de douleurs abdominales et de leucorrhée; depuis une semaine, elle accuse un point douloureux au scapulum gauche et à la région précordiale; elle marche péniblement, elle digère mal, est constipée depuis huit jours, a quelques vomissements. La dernière époque a eu lieu le 10 mars; depuis le 12, céphalalgie frontale, élancements douloureux vers les tempes, bruit de roulement dans l'oreille gauche.

Signalons, parmi les causes de cet état nerveux indiquées par elle, de fréquentes contrariétés avec sa belle-mère, à la suite desquelles, le 16, son mari l'aurait mise, elle, à la porte du domicile conjugal.

Le 19, on note: constitution délicate, tempérament nerveux. Facies anxieux, caractère irritable, émergence du facial douloureuse à la pression des deux côtés. Douleur à la pression de la fosse sus et sous-épineuse gauche; sensibilité très vive à la pression de l'abdomen, surtout à gauche et au-dessous de l'ombilic.

Hémi-anesthésie sensitivo-sensorielle gauche: anesthésie, analgésie, abolition du sens musculaire dans les membres supérieur et inférieur. Sur l'abdomen, dans la région sous-ombilicale gauche, la sensibilité tactile est abolie, mais la sensibilité à la douleur est exagérée. Dans la partie posté-

rieure du tronc gauche, anesthésie jusqu'à l'angle de l'omoplate, hyperalgésie au-dessus.

Sens : ouïe : à gauche, le tic-tac de la montre n'est pas perçu ; à droite, il est perçu jusqu'à 4 centimètres.

Les sensibilités gustative et olfactive sont abolies à gauche, de ce côté aussi les muqueuses linguale et nasale sont anesthésiques et analgésiques.

Vue : mon collègue Charpentier constate le 49, un rétrécissement concentrique du champ visuel pour la lumière blanche et les couleurs, surtout à gauche.

Pour la lumière blanche, l'œil gauche donne au périmètre les quatre diamètres suivants : en haut, 25 ; à droite, 30 ; en bas, 37 ; à gauche, 28.

Pour le bleu, ces quatre diamètres sont : 18, 20, 16, 20.

Pour le rouge : 25, 20, 23, 20.

L'œil droit donne pour ces mêmes diamètres :

Lumière blanche : 45, 48, 53, 53.

Pour le bleu : 45, 45, 35, 45.

Pour le rouge : 50, 65, 50, 50.

L'acuité visuelle est de 0,8 à droite ; à gauche, $\frac{1}{15}$.

Le 20, le périmètre montre le champ visuel spontanément un peu augmenté à gauche ; les quatre diamètres sont : 30, 55, 45, 45 ; à droite, ces diamètres sont : 40, 50, 50, 64.

Pour la lumière rouge, les deux diamètres horizontaux droite et gauche sont : 50 et 35.

Pour la lumière bleue : 50 et 40.

A droite, pour le rouge : 40 et 60.

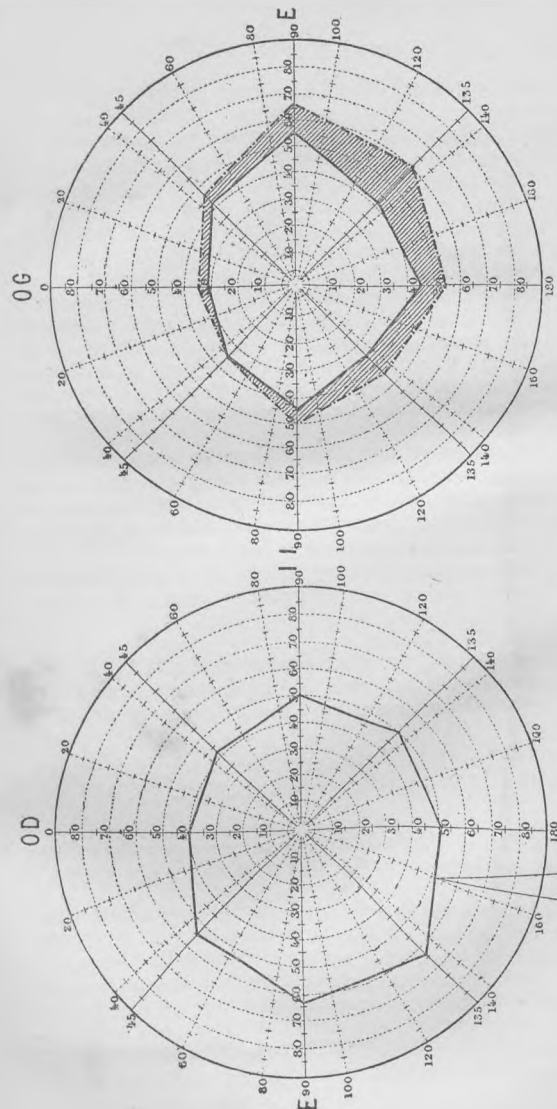
— pour le bleu : 45 et 60.

L'acuité visuelle ce jour est plus diminuée, elle est de $\frac{1}{15}$ à droite et de $\frac{1}{10}$ à gauche.

Perception des couleurs. Oeil gauche. Le rouge et le vert (papiers colorés de 4 centimètre carré) sont perçus à 45 centimètres, le bleu et le jaune à 60 centimètres environ. — Oeil droit : le rouge et le vert sont perçus à 2^m,50, le bleu et le jaune à 2^m,50. La distance normale de perception est d'environ 25 centimètres.

Tel est l'état de la vision avant la suggestion.

Après cette constatation faite par M. le professeur Charpentier, la malade est hypnotisée ; elle tombe facilement en somnambulisme. — Suggestion. Immédiatement après le réveil, l'acuité visuelle à droite est de 0,8 ; à gauche, de 0,6 (au lieu de $\frac{1}{15}$ et $\frac{1}{10}$).



— Avant la suggestion.

- - - - - Après la suggestion.

Périmètre du 20 mars.

La perception des couleurs faites avec les mêmes papiers colorés, donne :

Œil gauche. Le rouge et le vert sont perçus à 3 mètres (au lieu de 0,45); le bleu et le jaune à 3^m,30 (au lieu de 0,60).

Œil droit. Le rouge et le vert sont perçus à 5^m,30 (au lieu de 2^m,50); le bleu et le jaune à 6 mètres (au lieu de 2^m,50).

Le champ visuel est resté le même à droite; à gauche, il a augmenté, les quatre diamètres sont : 35, 65, 55, 50. (Voir périmètre du 20 mars.) Quant aux couleurs, il n'y a qu'un petit élargissement de 5° en dehors.

L'hémianesthésie sensitive a disparu, ainsi que la douleur dans les fosses sus et sous-épineuse gauche. Le tic-tac de la montre est perçu à 9 centimètres de l'oreille gauche, à 13 centimètres de l'oreille droite. L'odeur de l'acide acétique est perçue légèrement à gauche. La douleur abdominale a diminué.

Le résultat obtenu se maintient. Nouvelle suggestion hypnotique le 21 au soir. Le 22, on constate que la sensibilité est complètement restaurée. L'abdomen est bien moins sensible à la pression. Les deux oreilles entendent à 18 centimètres; l'odeur du vinaigre est très bien perçue.

Le 24, après une nouvelle suggestion, on mesure le champ visuel qui paraît encore très élargi. Les quatre diamètres sont :

A gauche 45, 63, 67, 55.

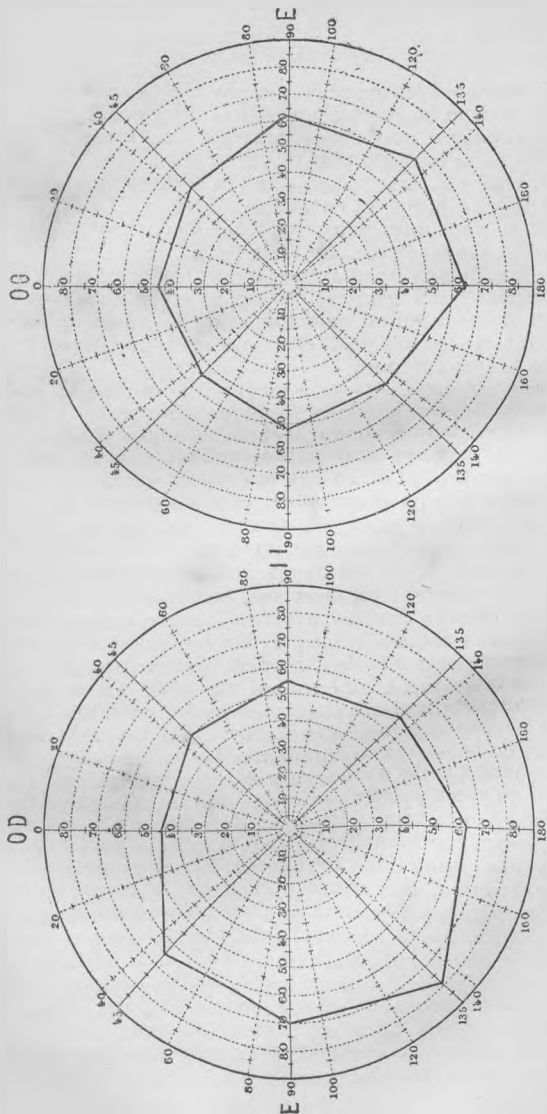
A droite 45, 55, 65, 70. (Voir périmètre du 24.)

L'acuité visuelle est de 1 pour l'œil droit, de 0,8 pour l'œil gauche. La malade se trouve bien et sort dans la journée.

Dans ce cas aussi, l'hémianesthésie sensitivo-sensorielle a cédé à la suggestion sans transfert.

OBSERVATION XII. — Crises hystéroides avec somnambulisme hystérique. — Guérison rapide par suggestion hypnotique.

M^{lle} X..., âgée de vingt-deux ans, en condition à Malzéville, près Nancy, m'est amenée par sa maîtresse, le 19 avril 1886. Depuis trois semaines, on a remarqué que cette jeune fille avait des crises nerveuses. Ces crises survenaient régulièrement le soir vers huit heures et demie ou neuf heures, au moment où elle est retirée seule dans une chambre à côté de la cuisine. Crises convulsives quelquefois très violentes durant une heure à une heure et demie, avec grandes secousses et mou-



Périmètre du 24 mars.

vements dans tous les membres ; la malade dit avoir d'abord, pendant environ un quart d'heure, des mouvements nerveux dans les membres, puis elle est prise de somnolence et s'endort. Elle ne se rappelle plus ce qui se passe. L'agitation est intense, elle se tord, se plaint, gémit, a de l'angoisse, se lève, quelquefois s'échappe et court dans la rue ; il faut la tenir à plusieurs personnes pour l'empêcher de se lever, elle se jetterait par la fenêtre, si on ne la tenait.

Toutefois, toutes les attaques ne sont pas aussi violentes ; on a constaté trois grandes crises ; mais elle en a tous les soirs de moins intenses, pendant lesquelles, dans les intervalles de ses convulsions, elle sort et marche plusieurs minutes les yeux fermés.

La crise terminée, elle se couche et ne se réveille que le lendemain, brisée de fatigue ; quelquefois après les grandes crises, elle est obligée de garder le lit le lendemain. De plus, pendant la nuit, ses maîtres l'entendent souvent remuer dans sa chambre, et on l'a vue se lever et marcher pendant le sommeil. Depuis deux mois, elle a diminué de onze livres ; depuis trois jours, elle mange peu, n'a pas d'appétit, elle qui mangeait bien auparavant.

Cette jeune fille, qui est depuis quatre ans dans la même maison, a présenté, il y a deux ans, des symptômes de dépression, elle maigrissait, avait de l'anorexie. Après un an de séjour avec sa famille dans les Vosges, elle était remise. Sa maîtresse pense qu'elle avait peut-être une maladie analogue à celle qu'elle a aujourd'hui. Sa mère est nerveuse, impressionnable, mais n'a pas d'accès hystériques. Elle-même n'a eu aucune contrariété notable ; toutefois, le valet de chambre de la maison l'ayant demandée en mariage, elle a refusé parce qu'elle n'a aucun goût pour le mariage ; et on suppose qu'elle a pu être contrariée par ses obsessions. C'est à la suite d'une crise violente hystérique qu'elle a eue, la veille au soir, que sa maîtresse s'est décidée à me l'amener.

C'est une jeune fille intelligente, à la physionomie bien éveillée, honnête. Actuellement, elle ne se plaint de rien que d'inappétence depuis trois jours ; les digestions sont bonnes. Elle n'accuse ni céphalalgie, ni ovarialgie, ni boule ; elle a senti hier avant l'attaque, au côté droit de la gorge, une sensation de pression sur le larynx, l'empêchant de respirer. Régée exactement, peu abondamment, elle n'a pas de leucorrhée. La sensibilité est partout normale.

Séance tenante, le 19 avril, je la mets en *somnambulisme* par simple occlusion des yeux. Je lui suggère la guérison,

disparition des convulsions, retour de l'appétit ; elle ne se lèvera pas pendant la nuit, elle songera à rester très tranquille dans son lit. Au réveil, elle n'a souvenir de rien.

Le 20, sa maîtresse me raconte qu'en sortant de chez moi, elle a eu faim et a acheté un petit pain. Elle n'a pas eu de crise le soir, simplement quelques mouvements nerveux sans perte de connaissance ; elle a soupé avec appétit. — Je la remets en *somnambulisme*, elle me dit pendant son sommeil qu'elle s'est levée à dix heures du soir. Je lui suggère vigoureusement de ne plus se lever.

Le 21, elle a été très bien hier ; a bien mangé, ne s'est pas levée la nuit. Tout s'est borné encore à quelques tremblements dans les bras vers huit heures et demie du soir. Suggestion.

Le 22, a encore eu, vers 8 heures et demie hier soir, pendant une demi-heure, un léger tremblement nerveux dont elle n'a pas conscience et qui ne s'accompagne d'aucun trouble psychique. Nuit calme, appétit bon. Suggestion.

Pendant son sommeil, la malade étant quelque peu agitée, je suggère vivement le calme, la tranquillité d'esprit, l'absence de tout mouvement nerveux, et elle continue à dormir calme.

23. — La malade paraît guérie. Elle va très bien, est plus active, plus gaie ; elle n'a plus eu de tremblements nerveux du tout. Je l'endors une dernière fois ; bonne somnambule, elle réalise les hallucinations suggérées ; elle me dit qu'elle ne se lève plus la nuit et n'a plus de crises nerveuses. Je suspend le traitement hypnotique ; sa maîtresse doit me la renvoyer si la guérison ne se maintenait pas.

OBSERVATION XIII. — *Hystérie*. — *Anesthésie*. — *Rachialgie*.
Efficacité de la première suggestion pour la restauration de la sensibilité. — *Augmentation de la force dynamométrique*. Guérison totale en trois séances.

E. M..., quarante-deux ans, festonneuse, entre à l'hôpital le 4 novembre 1884. Mère de onze enfants dont sept vivants ; la dernière couche remonte à trois ans. — Elle a nourri huit enfants. Elle vit séparée de son mari qui la battait, depuis deux ans.

Depuis un mois elle a des douleurs entre les deux épaules et au niveau de l'appendice xiphoïde ; elle aurait eu, au début, en même temps, des douleurs abdominales avec oppres-

sion qui la tinrent alitée pendant huit jours. Dans lanuit du 1^{er} au 2 novembre, elle dit avoir eu trois fois des faiblesses avec perte de connaissance; elle ne peut mieux spécifier. Le 2, elle dut rester alitée, se sentant trop faible pour se lever, et ne pouvant manger. Le 3, elle se leva, mais eut peine à se tenir debout, ne put encore rien manger, et dut se recoucher à six heures du soir. A huit heures du soir elle sentit une violente oppression épigastrique et perdit connaissance toute la nuit; elle ne se rappelle rien; mais on lui a dit qu'elle était très agitée et voulait se sauver.

A l'âge de vingt et un ans, elle aurait eu déjà des crises (hystériques) semblables, et, depuis, elle en a eu, à diverses reprises, à la suite d'émotions; la dernière aurait été provoquée par des contrariétés avec ses enfants. Depuis son entrée à l'hôpital, elle ne se plaint que d'abattement.

Le 6, on constate : constitution délicate. — Apyrexie, pouls 68, régulier égal. — Intelligence nette. Respiration et bruits du cœur normaux. — Appétit faible; elle mange cependant de la viande; le ventre est un peu ballonné; pas de selles depuis avant-hier. Le ventre est sensible, surtout dans la région sous-ombilicale. Leucorrhée abondante depuis deux ans. — Sensibilité très vive de la quatrième à la sixième apophyse épineuse dorsale.

Les doigts de la main droite sont sensibles; le dos de la main est sensible au tact, mais analgésique; le bras, le thorax, la face et le membre inférieur du côté droit sont aussi analgésiques, mais ont conservé la sensibilité tactile: à gauche, analgésie générale, sans anesthésie, sauf à la main qui est complètement anesthésiée. Le sens musculaire est aussi perdu; la malade n'a pas la notion de la position des membres. La sensibilité des muqueuses est conservée.

La malade est hypnotisée et arrive au troisième degré. *Suggestion. Au réveil la sensibilité tactile est revenue dans les doigts; l'analgésie persiste, ainsi que la douleur rachidienne. — Une seconde suggestion hypnotique fait presque disparaître celle-ci.*

Le 7, la rachialgie et la douleur abdominales continuent à être très diminuées. Une nouvelle suggestion les fait disparaître complètement.

Le 8, l'anesthésie existe de nouveau jusqu'au milieu de l'avant-bras, avec analgésie et abolition du sens musculaire. De même dans le pied droit. La rachialgie n'a pas reparu. A mieux dormi cette nuit que les précédentes. — Suggestion hypnotique : au réveil la *sensibilité tactile à la douleur*

et le sens musculaire ont reparu partout complètement, au pied et à la main. Pendant le sommeil, je fis la suggestion du retour de la sensibilité à la douleur; je la pique avec une épingle: malgré mon dire, elle ne manifeste aucune sensation, mais immédiatement après le réveil, elle retire vivement sa main quand on la pique.

Le 9, la sensibilité persiste. A bien dormi. Mange de bon appétit.

Le 10, continue à bien aller. *La main droite donne 45 au dynamomètre et après suggestion hypnotique 31; la main gauche donne 20 avant et 30 immédiatement après.*

Le 11, va très bien. *La main droite donne 36 avant et 38 après hypnotisation, la main gauche 31 avant et après. Le 14, main droite 39, main gauche 34. La malade continue à bien aller et demande sa sortie.*

OBSERVATION XIV. — *Hystérie. — Paraplégie (incomplète) avec anesthésie des jambes. — Restauration de la sensibilité en une séance, de la motilité en six séances.*

M. G..., vingt et un ans, cigarière, entre à la clinique le 18 octobre 1884. Mariée depuis quatre ans, elle n'aurait vécu avec son mari, qui est très violent, que pendant deux jours, et est séparée de lui. A l'âge de douze ans, elle aurait eu une fièvre typhoïde, suivie de pleuro-pneumonie.

Réglée à quinze ans, elle a toujours été régulièrement menstruée, n'a pas de leucorrhée, n'a pas eu de grossesse. D'un tempérament névropathique, elle est sujette aux colères et a souvent des migraines et des névralgies, elle paraît aussi avoir quelques habitudes alcooliques. Son père est mort poitrinaire, sa mère est nerveuse, mais n'a jamais eu de crises hystériques; elle a un frère bien portant.

En 1879, à la suite d'une violente colère, elle eut une crise hystérique qui dura six heures et fut suivie d'une anesthésie et d'une contracture généralisée dans les membres et la mâchoire qui persista complète pendant huit jours; elle resta six semaines à l'hôpital avant d'être totalement guérie.

En 1881, à la suite de contrariétés, elle eut une nouvelle crise hystérique violente qui dura deux heures et fut suivie de paraplégie avec anesthésie. Cette paraplégie persista pendant quinze jours; elle resta trois semaines à l'hôpital.

Le 18 novembre 1884, en arrivant le matin à six heures et demie à la manufacture de tabac, elle eut, sans cause apprê-

ciable, une nouvelle crise qui avait été précédée de céphalalgie pendant deux à trois jours. Elle sentit que tous ses « nerfs » se tordaient; elle cria, appela au secours, puis tomba sans connaissance. Elle resta ainsi pendant une heure, se débattant, se roulant par terre, heurtant la tête contre le sol. Environ un quart d'heure avant de tomber, elle avait une sensation de boule à la gorge qui l'empêchait de respirer. A son réveil, elle eut une soif vive; ses jambes étaient raides et incapables d'exécuter aucun mouvement.

Le 19 novembre, on constate : intelligence nette. Les jambes sont dans l'extension; elle fléchit un peu les pieds et les orteils, mais ne peut fléchir les genoux; elle peut soulever les deux jambes à huit centimètres de hauteur seulement. *Anesthésie avec analgésie complète depuis les rotules jusqu'aux extrémités des orteils.* Les mouvements réflexes existent, mais peu accentués. Le sens musculaire est aboli dans les jambes. Pas d'ovariologie. — Accuse une douleur à la région fronto-pariétale gauche.

J'essaie d'abord pendant quatre minutes la suggestion à l'état de veille, sans résultat. Alors je l'*hypnotise*; elle vient en *sommeil profond*, sans souvenir au réveil; elle obéit aux suggestions pendant le sommeil, mais ne réalise pas les suggestions post-hypnotiques.

Au réveil, la sensibilité tactile et à la douleur est revenue; la malade plie les deux genoux, encore difficilement, à angle obtus. La douleur fronto-pariétale a disparu.

Cette douleur revient dans l'après-midi, pour disparaître spontanément le soir. De plus, à une heure, elle est prise d'une douleur à l'épaule gauche, dans la fosse sus-épineuse, empêchant l'élévation des bras au-dessus de l'horizontale. La malade essaie de se lever, mais ne peut se tenir sur ses jambes.

Le 20, la sensibilité est restée intacte. A bien dormi la nuit. La douleur à l'épaule persiste; elle peut fléchir les jambes à angle droit.

Hypnotisation : sommeil rapide et profond. Suggestion. Réveil lent.

Après le réveil, la douleur à l'épaule a complètement disparu; elle peut lever le bras complètement; elle fléchit les jambes plus vite et à angle droit.

21. — Même état : elle plie les jambes à angle aigu, mais conserve toujours une certaine raideur.

Après une première suggestion, la malade fléchit mieux les jambes, mais toujours avec raideur.

Une seconde suggestion est faite, la malade étant assise sur une chaise; des mouvements sont imprimés aux articulations pour aider la suggestion vocale à dissiper la raideur. Immédiatement après le réveil, elle marchait bien, mais sentait encore ses jambes raides. Trois minutes après, elle ne sentait plus ni douleur, ni raideur et marchait très facilement.

22. — La malade marche très bien, se plaint seulement de fléchir sur ses jambes qui sont faibles. — Suggestion hypnotique; à son réveil elle se sent plus forte et plus solide sur ses jambes.

Le 23, elle se sent de nouveau faible sur ses jambes dans l'après-midi. La sensibilité restaurée se maintient. — Nouvelle suggestion.

Le 25, la malade se sent tout à fait bien. Ne se ressent plus d'aucune fatigue depuis hier.

Le 23, je lui avais suggéré pendant son sommeil du dégoût pour le vin; cette suggestion n'a pas réussi; elle a néanmoins bu sa ration de vin.

Elle continue à bien aller et quitte l'hôpital le 27, complètement guérie.

OBSERVATION XV. — *Aphonie hystérique datant de deux mois.*
— *Guérison rapide par suggestion hypnotique.*

M^{me} C. L..., âgée de trente ans, est hystérique depuis une douzaine d'années. Elle a souvent des accès de sommeil hystérique durant de une demi-heure à deux heures et plus, quelquefois plusieurs par jour; elle a rarement des attaques convulsives, mais strangulation, sensation de boule, ovarialgie gauche, hémianesthésie gauche, rien n'y manque. C'est une jeune femme pâle, lymphatique, intelligente, sans exaltation. Tous les traitements divers, bromure, hydrothérapie, ont été essayés sans grand succès. Après avoir habité Nancy pendant quelques années, la jeune femme est allée habiter Strashourg. Je l'avais perdue de vue depuis quelques années, quand, en janvier 1884, je rencontre son mari : il m'apprend que mon ancienne cliente est atteinte depuis deux mois d'une aphonie complète qui a été réfractaire à toutes les médications. Je l'engage à me l'envoyer à Nancy, où je pense pouvoir la guérir par suggestion hypnotique.

Elle arrive vers le 15 janvier 1884. Elle a une extinction de voix complète, sans douleur, ni spasme. L'hémianesthésie gauche sensitive, non sensorielle, existe. La santé générale est assez bonne; les crises de sommeil hystérique sont assez fréquentes, plusieurs par semaine.

J'essaie en vain de la faire parler; elle ne peut articuler. J'électrise en vain la partie extérieure du larynx, en affirmant que la voix va revenir, rien. J'essaie alors de l'hypnotiser; mais elle est impressionnée, a des spasmes, de l'angoisse nerveuse, je crains une crise; je suspends. Le lendemain, j'essaie de nouveau, avec douceur, en lui suggérant qu'elle n'a aucune angoisse, qu'elle est calme, qu'elle respire bien. Elle s'endort en sommeil profond, sans souvenir au réveil. Mais pendant son sommeil, elle ressent du malaise, une sensation de pesanteur épigastrique et thoracique; puis elle ne répond plus aux questions; la catalepsie suggestive n'existe plus; elle n'est plus en rapport avec moi. Ce n'est plus le sommeil hypnotique, c'est une crise de sommeil hystérique. Je ne parviens pas à la réveiller. Au bout d'une demi-heure, elle se réveille spontanément.

Le troisième jour, je l'hypnotise facilement; elle tombe en somnambulisme; je calme l'angoisse par suggestion, et la crise de la veille ne se reproduit pas. Je suggère la disparition de l'hémianesthésie et de l'aphonie. Au réveil, la première a totalement disparu, l'aphonie persiste.

Le quatrième jour: hypnotisation facile; somnambulisme. Je cherche à lui donner des idées gaies, à éloigner toute tristesse. Comme elle tend à retomber dans son anxiété, à évoquer sa strangulation laryngée, je lui fais entendre de la musique; elle réalise très bien les hallucinations; et, comme elle adore la musique, sa figure s'épanouit; elle suit du geste, de la main et du pied, et, grâce à cette diversion musicale, l'anxiété, précurseur d'une crise, disparaît. Alors, profitant de cette détente, je lui dis: « Vous savez, vous allez être guérie bientôt, dans quelques jours. Votre voix va revenir. Et tenez, vous allez savoir quel jour vous serez guérie, vous pourrez parler; c'est bientôt. Dans combien de jours? » Elle me dit: « Dans huit jours. » — « C'est bien, dis-je, dans huit jours, ce sera jeudi prochain. » — « Oui, dit-elle, jeudi prochain. » — « Alors, c'est entendu, jeudi prochain, quand je vous aurai endormie, à votre réveil, vous parlerez. » — « Oui, dit-elle. » A son réveil, elle ne se souvient de rien. Je continue à l'endormir tous les jours; c'est une somnambule parfaite; les hallucinations post-hypnotiques

réussissent très bien chez elle. Quand l'anxiété veut se manifester pendant son sommeil, je réussis toujours à la dissiper par diversion musicale. A chaque séance, je lui fais répéter qu'elle parlera jeudi prochain.

Le jeudi arrive. Elle n'a aucune prévision qu'elle doit parler; j'essaie en vain de la faire parler avant la séance; rien. Elle se plaint d'une sensation de constriction laryngée. « Je crois que cela va plus mal », dit-elle. Je l'endors: elle promet qu'elle parlera. Au réveil, elle sent une vive angoisse laryngée; je crains qu'elle n'ait une crise nerveuse; je la rendors une seconde fois et lui suggère que le spasme se dissipe, qu'elle n'a plus aucun malaise et qu'elle parlera sans aucune difficulté. Au réveil, elle dit d'abord d'une voix faible: « Je crois que je puis parler ». Je lui fais prononcer son nom à haute voix; elle le prononce, essayant, n'osant pas, comme une personne qui, après un long séjour au lit, essaie de marcher pour la première fois et n'ose pas s'aventurer. Mais la voix est revenue claire, limpide; le soir, elle parle comme avant l'aphonie et celle-ci ne s'est pas reproduite.

Je veux essayer du même procédé pour la guérir de ses crises hystériques. Je la rendors les jours suivants et je suggère qu'elle sera bientôt débarrassée de ses crises; je l'amène à me fixer une date. Elle me dit que les crises vont continuer encore pendant quelques jours, mais que, après son retour à Strasbourg, quelque temps après son époque menstruelle, elles disparaîtront. Je lui suggère de rêver pendant trois nuits de suite que ses crises vont disparaître, comme elle vient de me le dire: ces rêves ont, en effet, lieu.

La malade retourne à Strasbourg. Pendant une quinzaine de jours, elle a encore des crises nombreuses; puis, au bout de ce temps, elles disparaissent à peu près totalement. L'aphonie est restée guérie jusque dans ces derniers temps. Voici ce qu'elle m'écrit le 13 avril 1886: « J'ai eu une pleurésie qui m'a tenue pendant deux mois. Quant aux crises, j'en ai très rarement. Même pendant ma maladie, aux moments où je souffrais le plus, je n'en ai presque pas eu. Mais ce que j'ai de nouveau depuis six semaines et ce qui résiste à tous les traitements, c'est une extinction de voix semblable à celle que j'ai eue au moment où vous m'avez traitée par l'hypnotisme. Elle m'est venue pendant la convalescence, à la suite d'un spasme à la gorge qui m'a empêché d'avaler quoi que ce soit. Le Dr L... m'électrise depuis une quinzaine de jours. Si, d'ici à quelque temps, je ne vois pas d'amélioration, j'irai vous voir à Nancy, si vous le jugez utile. »

OBSERVATION XVI. — *Symptômes hystéroides.* — *Sensation de vide dans la tête et bourdonnement d'oreille, inertie morale.* — *Disparition presque totale, rapide, de ces symptômes par suggestion hypnotique.*

S. N..., vingt et un ans, employé de commerce à Paris, vint me voir le 12 avril 1886.

Le 2 janvier, dit-il, l'affection commença; il se trouvait à Paris, un peu triste et ennuyé d'avoir quitté la place qu'il occupait, depuis trois semaines. A neuf heures et demie du soir, il eut une sensation de frisson, dit-il, dans tout le thorax et à la tête au-dessus de l'œil gauche, cela dura cinq minutes. Déjà couché dans son lit, il se leva et passa la nuit sur son fauteuil à grelotter et à trembler. Le lendemain, il garda la chambre, purgea: au bout de cinq à six jours, son malaise avait à peu près disparu. Vers le 8 janvier, dans la nuit, il eut une crise violente avec convulsions, inconscience, délire, agitation; le médecin resta cinq heures avec lui; la crise dura jusqu'à six heures du matin (crise hystérique).

Quelques jours après, il était de nouveau bien; mais huit jours après la précédente crise, une nouvelle crise survint qui dura trois à quatre heures. Il revint dans sa famille à Châtenois (Vosges), puis consulta un médecin à Nancy, qui prescrivit des bains; le second amena une syncope (?) qui dura un quart d'heure. Depuis, il n'a pas eu de nouvelles crises. Mais vers le commencement de février, il fut en proie à une agitation nocturne qui dura trois semaines, il lui fut impossible de rester couché; il dut se relever et rester levé sans sommeil toutes les nuits. A ce moment, il accusait dans la tête une sensation de lourdeur survenant par accès durant un quart d'heure, cinq à six fois par jour. Cette lourdeur se dissipa au bout de quinze jours et fit place à une sensation de vide dans la tête qui persista depuis avec ténacité. Depuis ce moment aussi, il accuse un bourdonnement continu dans l'oreille droite; ce bourdonnement a existé aussi dans l'oreille gauche, mais l'a quittée au bout de quelques jours. Enfin, il a fréquemment depuis six semaines une sensation de constriction à la gorge qui, très intense et presque continue pendant quinze jours, l'a empêché de manger.

C'est un garçon bien constitué, bien que lymphatique; il est habituellement triste et morose. Nous ne découvrons aucun antécédent dans sa famille. Le 12 avril, à ma consulta-

tion, il accuse deux phénomènes principaux: une sensation continue de vide dans la tête qu'il localise surtout aux deux régions temporales, et un bourdonnement persistant dans l'oreille droite. Depuis deux mois, il ne lit plus, n'écrit plus, se sent incapable de travailler, n'a de goût pour rien, ne veut pas se promener; il reste la tête appuyée sur ses mains, se plaignant toujours; il craint que son cerveau ne soit dérangé; cette idée fixe l'obsède; il est triste et démoralisé. Cependant l'appétit est bon et il dort bien.

Je le mets en *somnambulisme avec une facilité singulière*, par simple affirmation qu'il va dormir. Je suggère la disparition du vide dans la tête et du bourdonnement dans l'oreille, la gaieté, la confiance. Au réveil, *il sentait la tête mieux*; mais la sensation de vide persistait encore un peu, *le bourdonnement avait disparu*.

13. — Le malade dit que la tête était un peu plus lourde hier soir, mais la sensation de vide est revenue. Le bourdonnement, qui avait cessé pendant plusieurs heures, a reparu, mais moins intense. Il dit que sa vue se fatigue tout de suite quand il lit un peu; cependant son acuité visuelle est normale. Je le mets en *somnambulisme trois fois de suite*; je lui réitère chaque fois la suggestion que tous les phénomènes morbides ont disparu. Les deux premières fois, on le voyait, après chaque réveil, chercher immédiatement avec ses mains sur la tête à évoquer ses sensations: « Là, là; c'est toujours le vide; c'est toujours le bourdonnement. » A la troisième suggestion seulement, il convies, au réveil, *que le bourdonnement a disparu, que la tête est plus lourde, c'est-à-dire moins vide*.

14. — Dans la journée d'hier, il n'a presque pas eu de bourdonnement d'oreille, le vide dans la tête était moins fort. Dans la soirée, il a eu des moments de gaieté, convenant qu'il allait bien. Depuis ce matin, il accuse de nouveau le vide dans la tête et un léger bourdonnement; de plus, un mal de gorge. Au réveil, il ne sent plus rien après une suggestion vigoureuse et répétée.

15. — Le bourdonnement d'oreille disparu hier n'a reparu que ce matin, à huit heures, très léger; le vide dans la tête est beaucoup moindre. Son parent qui est avec lui me dit qu'il allait réellement mieux, mais qu'il hésite à en convenir, qu'il cherche toujours quelque chose. *Nouvelle suggestion*, je suggère la gaieté, la confiance. *Au réveil, il avoue qu'il va bien*.

16. — Le bourdonnement d'oreille n'a pas reparu. Il

OBSERVATION

accuse un peu de vide dans la tête. Il était hier plus gai, s'est promené avec plus de goût. *Suggestion.*

47. — L'amélioration a continué : le *bourdonnement d'oreille a définitivement disparu; la sensation de vide n'est que très légère.* Il se sent *plus confiant, plus sûr de lui.* — La physionomie est plus sereine. Le malade est reparti à Châteauneuf; il m'écrit à la date du 21 avril qu'il continue à aller bien et qu'il verra après les fêtes de Pâques s'il est nécessaire de venir encore me voir. Il n'est pas revenu.

III

AFFECTIONS NÉVROPATHIQUES

OBSERVATION XVII. — *Aphonie nerveuse depuis un mois.*
— *Guérison par simple affirmation.*

M. B..., jeune fille de seize ans, domestique, entre dans mon service clinique le 3 mars 1885. Petite, délicate, lymphatique, elle toussa sans expectorer depuis vingt-cinq jours; depuis dix jours, elle a eu des points de côté, de l'inappétence depuis quinze jours; de l'enrouement depuis un mois; l'aphonie est complète depuis trois semaines. Aménorrhée depuis six mois. On constate en avant de la submatité au quatrième espace intercostal droit, et des râles sous-crépitaux à partir du troisième; en arrière submatité légère à droite, depuis la fosse sous-épineuse jusqu'en bas, de l'expiration légèrement soufflée dans les deux sommets avec râles sous-crépitaux fins; d'ailleurs pas de fièvre. *Diagnostic : tuberculose pulmonaire à évolution lente.*

Le 7, l'état reste le même, l'aphonie persiste complète. Pas de toux ni d'expectoration; le malade n'ayant ni dysphagie ni douleur laryngée spontanée ou provoquée, ni fièvre, la tuberculose étant stationnaire, je me demande si l'aphonie n'est pas nerveuse. Je dis aux élèves que l'aphonie nerveuse cède quelquefois instantanément à l'électrisation qui peut agir par son influence simplement suggestive. J'envoie chercher l'appareil à induction. Avant de m'en servir, je veux essayer la simple suggestion à l'état de veille, l'affirmation. Je dis à la malade : « Je vais vous rendre

votre voix »; et pendant que j'applique la main sur le larynx et que j'imprime quelques mouvements à l'organe, j'ajoute : « Maintenant, vous pouvez parler à haute voix. Dites : A ». Elle dit d'une voix aphone : A. J'insiste à haute voix : « Vous pouvez parler. Dites : A, A ». Elle prononce d'une voix nette : A; puis B. Maintenant, dites : Marie ». Elle dit : « Marie », et continue à parler très distinctement. L'aphonie était bien nerveuse, elle était guérie par simple affirmation.

Je dis alors aux élèves : « Cette malade, si impressionnable par simple affirmation, doit être facilement hypnotisable ». En effet, je lui ferme simplement les yeux et je lui dis : « Vous dormez ». Elle est en sommeil profond; les bras restent en catalepsie suggestive; l'anesthésie suggestive est complète; on peut lui donner des hallucinations pendant son sommeil; mais les suggestions post-hypnotiques ne réussissent pas. L'aphonie reste définitivement guérie.

L'insomnie dont elle se plaignait disparaît aussi par suggestion au bout de deux jours. Le 10, la malade se plaint de céphalalgie. Sommeil provoqué et suggestion le matin. La céphalalgie disparaît peu à peu dans l'après-midi.

La malade quitte l'hôpital le 26 mai, parlant bien, dormant bien, ne se plaignant de rien; l'inappétence seule a résisté jusqu'à ce jour à la suggestion.

OBSERVATION XVIII. — *Epilepsie : tremblement des mains, insomnie, céphalalgie consécutifs, guéris par suggestion.*
Augmentation de la force dynamométrique.

Alphonse L..., tisserand, âgé de quarante ans, entré le 21 octobre 1884, est un épileptique. Pas d'antécédents héréditaires directs. Pendant l'âge de six à treize ans, il a eu des abcès ganglionnaires suppurés dans la région sous-maxillaire. A huit ans, première attaque sans aura; quatre ans après, si ses souvenirs sont précis, ce qui est toujours douteux pour les épileptiques, il aurait eu la seconde précédée d'une sensation de feu qui lui traversait la tête, d'un coup sur le crâne, de pesanteur épigastrique, de frayeur, de flexion et d'extension alternatives du pouce. Il aurait été assez bien portant, sauf de petites attaques jusqu'à vingt ans. Depuis, les attaques sont plus fréquentes; il y a quatre ans, il se cassa le bras en tombant. Sa femme raconte qu'il a quelquefois trois ou quatre attaques par semaines. Depuis

douze ans, il est resté tout au plus deux mois sans avoir d'attaque; il y a dix-sept jours, il a eu trois attaques dans la journée, après être resté huit jours sans en avoir; la semaine qui a précédé son entrée à l'hôpital, il a eu trois attaques. Il a souvent, d'ailleurs, trois ou quatre attaques dans la journée avec coma intermédiaire; il s'est quelquefois mordu la langue, mais n'a jamais d'urine involontaire. Il a eu une attaque le 18 à huit heures du soir, deux dans la journée du lendemain 19, et une dans la soirée; le lendemain, il se trouva trop faible pour aller travailler. Chaque attaque est suivie de tremblements pendant plusieurs jours. De plus, depuis deux ans, il aurait des secousses convulsives presque toutes les nuits. Souvent, avant les attaques ou après, quelquefois à huit jours de distance, il a des divagations et des hallucinations passagères.

On constate une intelligence un peu obtuse, un tempérament lymphatique, la constitution est délicate. Léger tremblement généralisé dans les deux mains, qui existe depuis le 18. Au dynamomètre, la main droite donne 22, la gauche 37.

Le 23, le tremblement continue; il dit avoir eu de la raideur dans les membres supérieurs pendant la journée.

Le 24, même état. Céphalalgie. *Hypnotisation; somnambulisme léger. Suggestion. Au réveil, la céphalalgie a disparu. La nuit suivante, le malade dort bien, ce qu'il n'avait pas fait depuis huit jours. Le tremblement disparaît aussi.*

Le 26, *nouvelle suggestion*; le malade continue à se trouver mieux; le tremblement, qui était très accentué avant la première séance, n'a pas reparu; et le malade dort bien toutes les nuits, sans aucune secousse.

Le 31, *la main droite donne au dynamomètre 30, et, après une suggestion hypnotique, 47. La main gauche donne 27 avant et 37 après.*

Le 1^{er} novembre, *la main droite donne 40 avant et 51 après; la gauche reste à 37.*

Le 2, le malade continue à bien aller; il n'a eu ni crise, ni tremblement. La main droite donne 37 avant et 43 après; la main gauche 39 à 46. Le malade reste encore jusqu'au 9 novembre; il ne se plaint plus de rien et demande son exeat.

Il ne s'agit que de troubles nerveux consécutifs à des attaques d'épilepsie: céphalalgie, tremblement, affai-

blissement musculaire que la suggestion hypnotique a amendés.

OBSERVATION XIX. — *Troubles gastriques nerveux. Douleur épigastrique. Anesthésie des membres. Disparition rapide de l'anesthésie par suggestion; amélioration passagère des troubles gastriques.*

F. C..., quarante-neuf ans, journalière, célibataire, sans enfants, entre à l'hôpital le 29 avril 1884, elle serait malade depuis trois mois. L'affection aurait commencé par de fortes douleurs à l'épigastre et dans les hypochondres. Après les repas, elle a une sensation de constriction sus-ombilicale et laryngée, qui dure environ une heure, des éructations et des vomissements très fréquents; en dehors des repas, elle éprouve aussi une sensation de brûlure épigastrique; elle n'a pas de régurgitations aqueuses; constipation habituelle: elle va à la selle tous les trois jours seulement. Depuis trois mois, elle a des secousses nerveuses fréquentes, surtout à la suite de colères, avec des fourmillements dans les doigts durant deux minutes, et suivis de pleurs; depuis deux ans, elle a des vertiges. *Névropathie.*

Les vomissements cessent depuis son entrée à l'hôpital; mais les autres symptômes persistent. On ne constate qu'une légère voussure avec sensibilité épigastrique; l'estomac n'est pas dilaté, le foie n'est pas gonflé.

Le 7 mai, on constate en outre de l'analgésie avec anesthésie du tronc et des membres supérieurs; le sens musculaire est aboli. Dans les membres inférieurs, la sensibilité n'existe qu'à la plante des pieds.

La malade est hypnotisée (sommeil profond): suggestion. Dans la journée, elle digère bien ce qu'elle mange, a peu de brûlure épigastrique. La nuit, elle dort pendant six heures; elle dit n'avoir pas autant dormi depuis six mois.

Le 8, on constate que l'anesthésie a disparu; la malade sent quand on la touche, mais la piqûre, bien que ressentie, n'est pas douloureuse; le sens musculaire est aussi revenu.

La restauration de la sensibilité se maintient.

Les autres troubles gastriques et psychiques sont influencés favorablement par les suggestions répétées, mais ils se reproduisent en général au bout d'un temps variable.

OBSERVATION XX. — *Douleurs névropathiques supprimées par la suggestion. Dégoût pour la viande résistant à la suggestion simple, ne disparaissant que par le changement fictif de personnalité. Insuccès de la suggestion moralisatrice.*

M..., dix-sept ans, travaillant dans les chiffons, entre à l'hôpital le 25 mars 1884; elle se plaint depuis trois semaines de douleurs dans les membres et de battements de cœur; depuis huit jours, de céphalalgie frontale et de vertiges; depuis quinze jours, de toux sans expectoration.

La menstruation est irrégulière, peu abondante, non douloureuse.

C'est une grosse fille, bien constituée, sans maladies antérieures. Actuellement, elle se plaint d'inappétence, de tiraillements d'estomac, même à jeun; de régurgitations glaireuses, peu abondantes le matin, d'une sensation de corps étranger dans la gorge quand elle a mangé; d'ailleurs, pas d'éruptions, pas de nausées ni de coliques.

Elle a de fréquents battements de cœur depuis deux mois; on ne constate rien d'anormal à l'examen de l'organe. Elle tousse et crache peu; à l'examen du thorax, on constate une respiration normale.

Elle a de la céphalalgie frontale depuis huit jours, revenant deux fois par jour, durant cinq minutes chaque fois; cette douleur ne l'empêche pas de dormir. Elle a quitté sa famille il y a deux mois, à la suite de discussions; elle pleure souvent.

Elle n'a jamais eu de crises hystériques; la sensation de strangulation n'existe que quand elle a mangé. Pas d'ovaralgie. Au dynamomètre, la main droite donne 26, la main gauche 24.

Anesthésie avec analgésie et abolition du sens musculaire dans le membre supérieur gauche; vers la tête de l'humérus, la sensibilité reparait; elle existe partout ailleurs. Depuis quinze jours, elle a des fourmillements dans la main. Les organes des sens fonctionnent normalement. *Diagnostic: névropathie.*

Une pièce d'or appliquée sur le bras fait réapparaître la sensibilité sans transfert, en trois minutes; et, depuis, cette sensibilité restaurée se maintient.

Le 27, elle se plaint de douleurs dans les épaules, et la pression réveille une sensibilité très vive dans les deux fosses sus-épineuses et au niveau de la deuxième apophyse épineuse dorsale. *Suggestion hypnotique; la malade entre*

facilement en somnambulisme. La douleur a disparu complètement au réveil; et on peut presser la région qui était hyperesthésiée, sans que la malade manifeste la moindre réaction. La douleur reparait de nouveau dans l'après-midi, et cède encore le soir à la suggestion hypnotique.

Elle ne réapparaît que le 28, à six heures du soir, em pêchant la malade de dormir.

On la constate le lendemain 29. *La suggestion hypnotique la fait disparaître; la malade mange avec appétit. A huit heures du soir, la douleur revient dans l'épaule droite; de plus, elle est prise de battements de cœur, de fourmillements dans les mains; elle ne dort qu'une heure pendant la nuit.*

Le 30 au matin, elle vomit son café. On constate que la fosse sus-épineuse droite est sensible à la pression. A dix heures, la malade accuse une douleur avec fourmillements dans les mains. *Suggestion hypnotique.* Pendant le sommeil, je fais marcher et travailler la malade; j'ai constaté que le somnambulisme actif, lorsqu'il est possible, opère une diversion salutaire et agit souvent plus efficacement que le somnambulisme passif pour supprimer les malaises nerveux. *Au réveil, elle ne se plaint de rien.*

Dans la journée, elle a encore des fourmillements dans les mains qui cèdent à la suggestion hypnotique.

A partir du 1^{er} avril, la malade n'accuse presque plus aucun malaise ni trouble nerveux.

La suggestion hypnotique réprime rapidement toute douleur qui se manifeste.

Au mois de mai, nous constatons chez elle une éruption de syphilide papuleuse et eczémateuse: traitée par les frictions mercurielles, cette éruption disparaît.

Nous la gardons quelque temps au service, parce qu'elle est excellente somnambule. Pendant son sommeil, nous la faisons travailler; elle va, vient, balaye la salle, va à la cuisine chercher les fers à repasser, et repasse du vieux linge, conformément aux suggestions données, le tout, les yeux fermés; elle travaille ainsi pendant une heure sans se souvenir de rien au réveil.

Quelquefois cependant la suggestion a besoin d'être modifiée pour avoir prise sur son imagination. Elle a pendant quelque temps du dégoût pour la viande et refuse obstinément d'en manger. J'ai beau lui suggérer tous les jours avec opiniâtreté qu'elle a du goût pour la viande et qu'elle en mangera avec bonheur; elle me promet, les promesses

ne lui coûtent guère, d'en manger à son réveil. Elle n'en mange pas davantage. C'est une répugnance invincible. Un jour, l'ayant hypnotisée, j'essaie le subterfuge suivant : « Comment vous appelez-vous ? — M. M... — Mais non, vous n'êtes pas M. M... ! vous êtes Joséphine D..., sa tante ! Vous êtes sa tante ! » Au bout de quelques instants, elle dit : « — C'est vrai. Je suis Joséphine D... — Et maintenant, lui dis-je, la voici votre nièce, M. M..., faites-lui un peu la leçon ! Elle ne veut pas manger de la viande, trouvant qu'elle est trop mauvaise. Montrez-lui comment on la mange, dites-lui comme elle est excellente ! » Et la voilà qui se met dans son rôle de tante, qui fait un sermon en règle à sa nièce fictive ; et comme j'avais fait apporter un gros morceau de bouilli, elle l'avale avec plaisir et en réclame encore, pour démontrer à sa nièce combien il est bon.

J'essaie encore chez elle, pendant qu'elle est au service, la suggestion dans un but moralisateur ; je lui fais promettre qu'elle restera infirmière dans la salle, honnête fille, qu'elle n'aura plus d'amants, qu'elle conservera des sentiments religieux, etc. Elle promet tout et, pendant son séjour à l'hôpital, son caractère fantasque, capricieux, grossier, se modifie passagèrement ; elle devient docile, plus réservée. Mais un beau jour, elle quitte l'hôpital et on la rencontre le même jour en ville avec des individus de profession inavouable ; elle redevint plus que jamais fille publique. Elle était suggestible pour tous et par tous.

OBSERVATION XXI. — *Névropathie. — Douleurs à l'épigastre et dans les membres inférieurs qui disparaissent rapidement par suggestion.*

D... M..., vingt et un ans, couturière, entre à l'hôpital le 8 janvier 1885 ; elle a accouché le 4 novembre, d'un enfant de sept mois qui est mort après quinze jours, à la Maternité ; elle sortait de prison. Elle ne serait tombée malade qu'un mois après, ressentant une douleur au-dessus de l'aîne droite, qui persiste encore, douleur qu'elle compare aux crampes utérines, avec fièvre et ardeur en urinant. Pendant quinze jours elle a vomi ; depuis elle ne vomit plus ; depuis une quinzaine aussi elle perd un peu en rouge.

C'est une fille lymphatique, assez pâle. Apyrexie. On trouve le ventre augmenté de volume, assez ballonné, sonore et sensible partout, sans empatement ; le toucher ne

montre rien d'anormal. Elle est habituellement constipée ; elle a purgé, il y a trois jours ; les urines sont normales. Elle aurait de plus, depuis deux mois, des douleurs dans les jambes et les cuisses, surtout à leur face postérieure, douleurs l'empêchant souvent de marcher ; elle aurait déjà eu, trois semaines avant son accouchement, des douleurs dans les reins et les jarrets, douleurs sans crampes, ni raideur, rendant la marche difficile ; mais elles ne l'empêchent pas de dormir. — *Névropathie.* — Le 12, la malade, qui était restée constipée depuis huit jours malgré quatre pilules écossaises et de l'eau de Sedlitz, a une selle ; le ventre est un peu moins ballonné ; elle se plaint d'une sensation de brûlure vers l'estomac ; la nuit elle a eu deux fois une sensation d'étouffement. Elle plie lentement et difficilement ses jambes à angle obtus ; elle accuse une douleur vive à la pression, vers les deux malléoles, au niveau du mollet, du jarret, dans la distribution du nerf crural des deux côtés, vers la quatrième apophyse dorsale, vers les derniers dorsales, ou sacrum, à l'émergence des sciatiques et à celle de tous les nerfs de la face. — *Insomnie.*

Le 14, hyperesthésie presque générale. Accuse surtout une douleur épigastrique et dans les jambes. — *Hypnotisation*, à dix heures : la malade entre en somnambulisme. Au réveil après suggestion, la douleur épigastrique a disparu ; elle reparait à cinq heures du soir. Les autres douleurs ont notablement diminué.

Le 15, va mieux : les nerfs de la face ne sont plus douloureux ; la douleur de l'épigastre revenue, disparaît de nouveau par suggestion.

Le 16, n'accuse plus de douleurs que dans les membres inférieurs qui l'empêchent de se tenir debout. L'atouche-ment des cuisses et des jambes réveille une sensibilité très vive.

Je l'hypnotise et je lui suggère la disparition des douleurs et la possibilité de marcher ; j'affirme qu'elle peut marcher : à son réveil l'hyperesthésie a en effet presque complètement disparu et Marie peut faire quelques pas, en trainant les pieds sur le sol.

Les jours suivants, elle continue à marcher très bien ; la leucorrhée disparaît graduellement. Elle reste encore au service jusqu'au 28 février ; de temps en temps, elle accuse de nouveau quelques douleurs dans les membres ; elles sont chaque fois reprimes par la suggestion.

OBSERVATION XXII. — *Nervo-arthritisme. — Douleur lombaire. — Insomnie. — Répugnance pour la viande. — Guérison rapide par suggestion.*

S... A..., âgé de quatorze ans et demi, ouvrier en chaussures, est entré à l'hôpital le 25 mars 1886. Il y a seize mois, il a déjà fait un séjour de six semaines à l'hôpital pour des douleurs dans les pieds. Actuellement, il se plaint de douleur dans les reins, les coudes, les genoux, les mollets. Depuis avant-hier, il ne pouvait presque plus marcher. — Depuis cinq ou six jours, il est enrôlé, a de l'inappétence, des sueurs abondantes. De plus depuis deux ans, il ne dort presque pas la nuit; il éprouve le besoin de changer constamment de place, est très agité. Son père est mort de tuberculose alcoolique.

Etat actuel, le 26 mars. — Température 38,4, le 25 au soir; 37,6 le 26 au matin. Pouls régulier. Constitution délicate; tempérament lymphatico-nerveux. A l'examen de la poitrine, on constate que la pointe du cœur bat sur la ligne mamillaire, au sixième espace intercostal; les bruits sont réguliers; l'expiration est légèrement souflée à la région interscapulaire.

Douleur assez vive à la pression des derniers vertèbres lombaires; cette douleur serait survenue à la suite d'efforts nécessités par son travail. Les douleurs articulaires ont disparu depuis ce matin, il a encore eu avant-hier des douleurs s'irradiant des genoux aux chevilles; les réflexes tendineux du pied sont un peu exagérés.

Diagnostic: Nervosisme. — Arthritisme. — Irritation spinale.

Le malade est hypnotisé, sommeil profond. Au réveil, les douleurs lombaires ont disparu.

27. — Les douleurs ont reparu le soir. L'enfant n'a pas dormi cette nuit; toujours besoin de déplacement. Ce matin épistaxis assez abondant. *Nouvelle suggestion hypnotique.*

28. — *La douleur a disparu.* A dormi cette nuit, mais le sommeil a été entrecoupé par de fréquents réveils. — Suggestion.

29. — *A mieux dormi*; a été calme cette nuit. — Léger épistaxis.

30. — A eu des douleurs dans les reins cette nuit, pendant deux heures, a cependant dormi; s'est réveillé cinq ou six fois. — Léger épistaxis. — Mange un peu. — Suggestion.

34. — S'est réveillé trois ou quatre fois seulement; a bien dormi; son voisin de lit dit qu'il est beaucoup plus calme et ne s'agite plus.

Il n'a plus eu de douleur. Il mange assez bien, mais dit n'avoir pas de goût pour le bœuf.

4^{er} avril. — Va bien. A bien dormi. Accuse encore quelques légères douleurs de reins. — Suggestion pour lui faire manger du bœuf.

2. — Continue à bien aller; dort bien. A mangé du bœuf avec appétit. N'a plus de douleur. — Quitte l'hôpital.

8. — Le petit malade, qui vend des journaux dans la rue, vient depuis trois jours le matin à l'hôpital; il va bien, dort la nuit, continue à manger de la viande; il est debout toute la journée et se plaint encore d'une certaine fatigue dans les genoux; nous l'enlevons par suggestion.

OBSERVATION XXIII. — *Faiblesse avec engourdissement de la jambe droite, névropathique. — Guérison rapide par suggestion.*

Veuve D..., cinquante-trois ans, entre à l'hôpital le 25 avril 1884. Elle accuse, depuis plusieurs années, des troubles divers dyspeptiques et nerveux, parmi lesquels je n'en relève que quelques-uns. Depuis un an, elle a de la faiblesse dans les membres inférieurs, elle marchait en chancelant, sans avoir de vertiges. Depuis le mois de décembre, elle est obligée de s'appuyer sur une canne. Depuis quatre ans, elle serait sujette à des élancements douloureux dans le membre inférieur gauche, s'exaspérant sous l'influence du mauvais temps; actuellement la douleur occupe ou le genou ou la face antérieure de la cuisse gauche; sensibilité en avant de la malléole externe avec sensation d'engourdissement. Elle remue bien la jambe droite, elle soulève assez bien aussi la jambe gauche, étant couchée dans son lit; mais elle ne peut maintenir cette dernière immobile en l'air. Depuis trois semaines seulement, elle peut se tenir debout, dit-elle, sur cette jambe. La malade marche à petits pas, avec une certaine raideur dans la jambe gauche qu'elle traîne un peu; cette sensation de raideur avec engourdissement dans la cheville, plus marquée à gauche, existe depuis le pied jusqu'aux genoux et remonte quelquefois aux aines. — Elle se tient et marche

d'ailleurs les yeux fermés. — La sensibilité est normale; les réflexes tendineux ne sont pas accrus.

Le 26, *suggestion hypnotique* (sommeil assez profond). — Immédiatement après, la malade marche beaucoup mieux, plus vite, et traînant moins la jambe. La *sensation de raideur et d'engourdissement dans la cheville a diminué et disparaît complètement le soir, à la suite d'une nouvelle suggestion.*

Le 28, la malade a de nouveau de l'engourdissement dans la cheville, elle accuse aussi de la douleur dans l'épaule et le bras droits. *Tous ces symptômes disparaissent par suggestion.* La malade reste encore une dizaine de jours au service pour une angine contractée par refroidissement. Pendant ce temps, elle continue à bien marcher et n'éprouve plus ni douleur, ni raideur, ni engourdissement.

OBSERVATION XXIV. — *Douleurs dans la jambe droite, l'empêchant de marcher depuis six semaines. — Amélioration après une séance; guérison en quatre.*

B... (Pauline), vingt et un ans, tailleuse de limes, entrée à l'hôpital le 11 septembre 1884.

Mariée depuis deux ans et demi, veuve depuis le mois de janvier : en 1880, accouchement à sept mois, d'un enfant qui vit. En mars 1882, nouvel accouchement heureux. En juin 1882, reçut de son mari, ivre, un coup de pied dans la région sus-pubienne, et depuis ce moment, douleurs dans le bas-ventre avec dysménorrhée; règles douloureuses : elle restait parfois trois mois sans en avoir.

En décembre 1883, fausse couche à trois mois, précédée pendant huit jours, de métrorrhagie avec fortes douleurs qui continuèrent après la fausse couche; les pertes ne disparurent définitivement qu'au bout de six semaines; resta alitée quinze jours, — puis, les règles redevinrent régulières, mais les douleurs persistèrent avec une grande intensité jusqu'en mars, au point de l'empêcher souvent de marcher. — En mars et avril 1884, elle n'éprouvait plus rien. Les douleurs reparurent en mai, surtout dans le côté droit; en même temps, douleurs dans les reins, les fesses, la cuisse droite s'irradiant au pli de l'aîne et jusqu'au pied.

Depuis le mois d'août, la malade ne peut ni marcher, ni travailler, à cause des douleurs de la jambe droite.

La malade a un tempérament névropathique; elle accuse des sensations d'étouffement, de constriction à la gorge, des

fourmillements dans les bras et les mains, une céphalalgie presque continuelle, souvent des névralgies dentaires et frontales. Elle a des colères fréquentes.

L'examen des organes ne démontre rien d'anormal.

Diagnostic : métrite, névropathie.

La malade est traitée par suggestion hypnotique; on obtient un sommeil profond. La première séance, le 24 septembre, donne lieu à une *crise nerveuse qui dure peu; les douleurs persistent au réveil. Après la seconde séance, le 25, la malade peut marcher, ce qu'elle ne pouvait faire depuis le mois d'août et n'accuse plus que des douleurs légères.*

Après la troisième séance, *la malade n'accuse plus aucune douleur et marche très bien.* Le 6 octobre, après douze séances, elle continue à bien aller, elle n'a plus qu'un peu de faiblesse.

Le 11, elle se plaint de quelques douleurs à la jambe droite : elles cèdent à la suggestion.

Elle sort, se disant guérie, le 12.

OBSERVATION XXV. — *Douleurs rhumatismales et nerveuses en ceinture et dans le membre inférieur droit depuis vingt mois. — Impossibilité de marcher. — Inappétence. — Guérison rapide par suggestion à l'état de veille.*

E. B..., âgée de quarante-six ans, vient à la consultation de l'hôpital le 25 mars 1886. Mère de sept enfants, dont le dernier a trois ans, qu'elle a tous nourris, elle s'est bien portée jusqu'en août 1884. A cette époque, elle fut prise d'une sensation de froid dans le pied droit, telle que la chaleur du poêle ne parvenait pas à le réchauffer; cette sensation s'accompagnait d'engourdissement et de raideur dans le pied qui l'obligea, depuis ce moment à traîner la jambe. En même temps, se développa une douleur lombaire et en ceinture, qui augmenta surtout en décembre 1884, l'empêchant, à partir de cette époque, de travailler. En février 1885, survint de plus une douleur vive s'étendant de l'aîne le long de la face antérieure de la cuisse et de la jambe jusqu'au pied, douleur lancinante existant au repos et s'exaspérant par la marche.

En décembre 1885, cet état s'aggrava au point qu'elle ne pouvait presque plus marcher. Elle se traîne péniblement dans sa chambre, boitant horriblement, et se cramponnant aux meubles. Impossible de descendre seule ou de monter

un escalier. Au lit, elle ne peut se tourner ni s'asseoir sans pousser des cris arrachés par les douleurs à l'aîne et autour du tronc, surtout aux reins. Elle n'arrivait à se coucher que péniblement et lentement. Dans les membres supérieurs, elle n'accuse aucune douleur, mais est dépourvue de force; elle se sent incapable du moindre effort, elle ne peut soulever une bouteille pleine d'eau. Enfin, depuis tout l'hiver, l'appétit est absolument perdu; elle ne peut manger ni pain ni viande; du café et du bouillon constituent toute sa nourriture.

Elle est réglée tous les quatre mois seulement, mais sans douleur, ni abondance exagérée; elle n'a jamais eu de maladie sérieuse ni de manifestations nerveuses.

C'est une femme assez bien constituée, mais détériorée, déprimée, d'une intelligence médiocre. Je ne constate aucune lésion organique. La pression de la région thoracique inférieure, surtout au niveau des aisselles et du dos, détermine une vive douleur; de même celle de l'aîne droite, la malade exécute bien tous les mouvements, les réflexes tendineux ne sont pas exagérés; la sensibilité est normale. Elle se tient bien debout, mais marche péniblement en boitant et accusant surtout une douleur à l'aîne qui paralyse ses mouvements. Je pense qu'il ne s'agit que de douleurs rhumatismales ou nerveuses. Elle a habité il y a deux ans un logement humide.

Je l'endors le 25 mars; elle n'arrive qu'au second degré du sommeil. Je suggère la disparition des douleurs et la possibilité de marcher très bien. A son réveil, au bout de dix minutes, je la fais se lever et marcher; je continue la suggestion au réveil. Elle traverse plusieurs fois la salle, presque sans douleur et presque sans boiter; son mari est émerveillé de ce résultat. Je lui dis de revenir le 3 mai, étant obligé de m'absenter jusqu'à ce jour.

Elle revient le 3 mai. Le résultat ne s'est pas maintenu. Elle accuse de nouveau les douleurs habituelles, bien que moins intenses; elle boite de nouveau, mais à un degré moindre.

Je réitère la suggestion à l'état de veille et de sommeil; les douleurs diminuent notablement, et elle marche très bien presque sans boiter.

A partir du 5 mai, je continue la suggestion tous les jours. Le sommeil n'est pas profond. A partir du 7 mai, je me contente de faire la suggestion à l'état de veille. J'affirme qu'elle n'a plus mal, qu'elle peut marcher sans

boiter, que tout rentre dans l'ordre; je frictionne les régions douloureuses, la ceinture et les aînes. Puis je lui enjoins vivement de se lever et de marcher, vite, sans douleurs, sans boiter; je la fais circuler activement dans la salle.

Cette affirmation vigoureuse avec entraînement actif réussit mieux que la suggestion passive.

Depuis le 6 mai, la malade continue à marcher très bien sans s'appuyer, sans canne. Le 6 mai, elle accusait encore de la lassitude et de la douleur à l'aîne. Le 7, elle a marché toute l'après-midi sans fatigue; elle se couche seule, se tourne et se retourne dans son lit, s'assied sans aucune douleur. De plus, depuis la première séance, l'appétit perdu depuis tout l'hiver est redevenu parfait et ne s'est pas démenti à partir de ce jour. Le 9 mai, elle a pu se promener en ville pendant trois heures sans fatigue; elle monte et descend seule les escaliers. Le 10 mai, elle a marché très bien toute la journée; elle sent aussi plus de force dans les bras et tient mieux les objets. Il n'existe plus qu'une sensibilité douloureuse à la partie latérale des dernières côtes et à l'aîne droite.

Quand elle a été assise pendant quelque temps et qu'elle se lève pour marcher, elle ressent encore un sentiment douloureux à l'aîne qui détermine une certaine hésitation avec claudication pour se mettre en mouvement; mais une fois qu'elle a fait une dizaine de pas, elle continue sans douleur et presque sans boiter.

Tel est son état le 12 mai. Pour corriger ce dernier reste de son mal, je continue la suggestion; je la fais rester assise pendant quelques minutes; et, après quelques frictions avec affirmation qu'elle va se mettre en mouvement sans douleur aucune, je la fais se lever et marcher. Elle se met chaque fois un peu mieux en marche et j'espère arriver à dissiper ce dernier vestige de sa maladie, en continuant cet entraînement suggestif.

Le 31 mai, l'amélioration a fait de notables progrès; la guérison est presque complète.

OBSERVATION XXVI. — Névropathie, insomnie, inappétence, tremblement, tristesse; guérison par suggestion en deux séances.

M^{lle} X..., âgée de vingt-sept ans, jouit habituellement d'une bonne santé. Intelligente, nullement névropathe jusque-là, elle eut au mois d'août 1883, deux crises nerveuses

à la suite d'une contrariété : la première dura deux heures, la seconde quatre jours après la première, caractérisée ainsi que la précédente, par de grands mouvements convulsifs avec strangulation, sans perte de connaissance, dura de neuf heures du matin, à quatre heures du soir.

Les crises ne se sont pas répétées ; M^{lle} X... resta quelque temps nerveuse, impressionnable, sans appétit, puis un séjour à la campagne la remit assez bien.

Depuis le mois de *novembre*, elle sent de nouveau du malaise : inappétence complète, idées tristes, démoralisation, insomnie ; souvent elle ne s'endort un peu qu'à la pointe du jour ; si elle dort, elle a des cauchemars et depuis une dizaine de jours, des vertiges surtout dans son lit ; enfin un tremblement léger mais continu agit ses membres, si bien qu'elle éprouve quelque peine à se verser à boire. Cet état nerveux a résisté à toutes les médications : bromure, éther et autres antispasmodiques. M^{lle} X..., qui est très courageuse et ne s'en fait pas accroire, cherche en vain à se remonter.

De guerre lasse, elle vient me consulter le 15 février avec l'idée d'essayer la suggestion hypnotique, malgré son septicisme.

Je l'endors facilement ; elle entre *en sommeil profond* : on peut déterminer chez elle des hallucinations post-hypnotiques.

Je suggère la disparition de tous les symptômes morbides et le sommeil nocturne.

Après deux séances, le 13 et le 16, *elle ne ressent plus le moindre malaise ; plus de tremblement ; elle dort jusqu'à six heures du matin sans désespérer, l'appétit est meilleur que jamais, la tristesse s'est envolée. La guérison s'est maintenue jusqu'à ce jour*

OBSERVATION XXVII. — *Idées noires, insomnie, inappétence. — Guérison rapide par suggestion hypnotique.* — (Observation communiquée par le Dr Emile Lévy, de Nancy, ancien chef de clinique.)

M^{lle} W..., âgée de vingt-quatre ans, demeurant à Malzéville près Nancy, est blonde, un peu délicate de constitution. Je l'avais soignée à plusieurs reprises pour une otite moyenne suppurée compliquée de polypes, que je dus extraire.

Après deux opérations et un traitement local approprié, elle me quitta complètement guérie de son affection de l'oreille. Sous l'influence d'une médication reconstituante, de vin de quinquina et de pilules d'iodure de fer, les couleurs étaient revenues.

Cette jeune personne vint me retrouver au mois de novembre 1885, me priant de lui donner un médicament pour dormir. Pressée de questions sur la cause de cette insomnie, elle m'avoua que depuis trois semaines, elle mourait d'ennui et de tristesse ; pleurant la nuit et le jour, elle avait perdu l'appétit et le sommeil : des idées de suicide la prenaient par moments. Elle ne savait trop à quoi attribuer cette profonde tristesse ; pourtant elle avait eu quelque temps auparavant quelques chagrins et déceptions ; elle me signala surtout la fréquentation d'une parente qui, pendant quelques mois de sa grossesse, était en visite chez elle et était atteinte d'idées noires, à laquelle j'avais aussi donné des soins. Il faut dire aussi que sans présenter elle-même de troubles hystériques, M^{lle} W..., appartient à une famille où il y a eu des affections nerveuses.

Je proposai à M^{lle} W... le traitement par l'hypnotisme, qu'elle accepta. Séance tenante, je tentai de l'endormir, Quoiqu'elle n'atteignit qu'un léger degré de sommeil, je lui suggérai par une affirmation énergique que j'allais la guérir. Je répétei huit jours de suite le même traitement. Le troisième jour elle tomba dans un sommeil plus profond, quoiqu'elle n'entrât jamais en somnambulisme. L'état général s'améliora de plus en plus, le sommeil revint et avec lui l'appétit et la gaieté. Sa jeune sœur, qui l'accompagnait, me remercia tous les jours des effets heureux de la médication hypnotique.

Elle revint encore me voir à divers intervalles. Après avoir chassé successivement de son cerveau les idées de tristesse et de suicide et y avoir fait éclore des idées riantes et agréables, je parvins aussi à rétablir l'équilibre mental. Une dernière idée, la plus tenace me fut signalée par M^{lle} W... : elle ne pouvait comprendre comment elle était ainsi exposée à des idées noires et se demandait si une influence héréditaire quelconque la menaçait du retour de semblables accidents. Je parvins, au bout de quelques séances et non sans peine, à faire cesser cette inquiétude. Je suggérai à M^{lle} W..., qui est d'ailleurs fort intelligente, d'oublier complètement cette maladie passagère et de se figurer qu'elle n'avait jamais été malade. En trois semaines

de traitement, M^{lle} W... fut totalement guérie et la guérison s'est maintenue jusqu'à ce jour.

M. le D^r Lévy ajoute les réflexions suivantes :

L'état lypémanique qui s'était développé chez notre sujet et qui menaçait d'atteindre un haut degré de gravité a été si rapidement et si heureusement dissipé que j'hésite pas à affirmer qu'aucune médication n'eût pu arriver à un tel résultat. Cet heureux effet s'est produit dès le début et avant que la malade ne fût tombée dans un sommeil profond. Le D^r Liébeault nous a certifié que cet effet s'observe souvent chez des sujets à peine endormis.

J'attribue en partie l'autorité et l'influence que j'ai obtenue sur cette personne à l'affirmation énergique de la guérison à la première séance. En effet, je lui dis : « Je vais vous endormir et vous serez bientôt guérie complètement ». La malade me dit aussitôt avec un gros soupir : « Ah! mon Dieu! si c'était vrai! » Cette expression montre aussi l'influence émotive profonde que mon affirmation avait exercée sur la malade.

OBSERVATION XXVIII. — *Insomnie par habitude contractée. — Effet favorable, sans succès complet, de la suggestion.*

G..., âgé de cinquante-six ans, farinier, entre à l'hôpital le 26 octobre 1884, pour une bronchite chronique avec emphyseme et pneumonie interstitielle chronique, due à la respiration de poussière de farine et de silice auxquelles il est exposé en taillant les meules. C'est un homme de constitution moyenne, lymphatique, nullement nerveux. Je n'insiste pas sur les détails de son affection thoracique qui ne nous intéresse pas. Il a cessé de travailler depuis un mois; comme meunier, il avait l'habitude de se lever à deux heures du matin, et depuis qu'il ne travaille plus, il continue à se réveiller à cette heure et ne peut se rendormir.

C'est pour corriger cette insomnie que j'essaie la suggestion hypnotique. Un premier essai le 28, ne produit que de l'engourdissement; un second essai immédiatement après, le met en *sommeil profond* sans souvenir au réveil. Je lui suggère de ne pas se réveiller la nuit.

29. — *Malgré la suggestion, il s'est encore réveillé sans pouvoir se rendormir, à deux heures du matin. — Nouvelle suggestion.*

30. — Cette nuit le malade s'est réveillé à une heure du matin et s'est *rendormi entre trois et quatre heures, pendant une heure*, ce qui ne lui était encore jamais arrivé. — On continue la suggestion tous les jours.

31. — A dormi de six heures à onze heures et demie, et s'est rendormi de onze heures et demie à quatre heures.

1^{er} novembre, s'est éveillé à minuit et s'est rendormi une heure après, jusqu'à quatre heures du matin. — La force dynamométrique mesurée à la main droite donne deux fois 43, une fois 51. Après la *suggestion hypnotique, que cette force augmente*, nous obtenons au réveil 56, 53, 52.

2. — S'est réveillé à minuit; s'est rendormi pour se réveiller de nouveau à deux heures du matin. — *Continuation de la suggestion quotidienne.*

3. — Ne s'est pas réveillé à minuit, mais à deux heures; au bout d'une demi-heure, s'est rendormi jusqu'à quatre heures.

4. — S'est réveillé à onze heures, et après une quinte de toux, s'est rendormi jusqu'à cinq heures. Suggestion lui avait été faite de dormir toute la nuit jusqu'à cinq heures.

5. — Malgré la suggestion, n'a dormi que de onze heures à une heure et demie.

6. — S'est réveillé à minuit et rendormi jusqu'à cinq heures.

8. — S'est réveillé à minuit, et rendormi à minuit et demi jusqu'à quatre heures.

9. — S'est réveillé à minuit et rendormi de une heure à quatre heures.

10. — S'est réveillé à minuit, puis rendormi de minuit et demi à quatre heures.

Sorti de l'hôpital, il a repris son service le 2 décembre, et a pu travailler pendant trois semaines; puis, à la suite d'un refroidissement, il fut pris d'étouffement, et dut cesser de nouveau son travail le 26 décembre.

Il rentre le 3 février, avec son emphyseme habituel.

Depuis trois semaines, il se réveille de nouveau à minuit et ne peut se rendormir avant quatre heures; il a des étouffements pendant deux heures.

Le 5, il a dormi à la suite de suggestion, de sept heures et demie jusqu'à minuit; puis ne s'est rendormi qu'à trois heures du matin jusqu'à cinq heures.

Le 6, il a dormi spontanément de sept heures à deux heures; puis de deux heures et demie à quatre heures. — Suggestion.

Le 7, il a dormi de huit heures à deux heures du matin, puis de quatre à cinq heures.

Il quitte l'hôpital.

Malgré la suggestion répétée, dans ce sens, le malade n'a pu avoir un sommeil non interrompu jusqu'au matin.

IV

NEVROSES

OBSERVATION XXIX. — *Secousses choréiques localisées dans un bras. — Guérison en trois séances. — Rechute au bout de quelques mois. — Guérison nouvelle en trois séances; chaque suggestion arrête les secousses.*

W... (Marie), seize ans, travaille dans une fabrique de limes, vient à la consultation le 17 juillet 1884, avec des secousses choréiques.

Au commencement d'octobre dernier, un dimanche, après avoir été grondée, elle alla aux vêpres; et là, eut des secousses dans le bras gauche pendant deux heures; le lendemain lundi à quatre heures du soir, mêmes secousses dans les deux bras pendant une demi-heure,

Le mardi et le mercredi, elle n'en aurait plus eu; mais elles revinrent le jeudi à six heures du soir dans les bras et les jambes; et depuis, la chorée dura avec plus ou moins d'exacerbations, mais continue pendant trois mois. A sa suite, dans l'atelier où elle travaille, quatre ouvrières prirent les secousses choréiques par imitation.

Elle alla pendant deux mois chez M. Liebeault qui fit de la suggestion hypnotique; une amélioration réelle se produisit, elle restait quelquefois deux ou trois jours sans secousses, puis celles-ci se reproduisaient. D'ailleurs depuis le mois de janvier, la chorée n'est plus généralisée, mais elle affecte presque exclusivement les bras; les secousses sont

identiques à celles que présente une autre jeune fille qui habite la même maison et vient avec elle.

Au mois de juin dernier, elle fut à peu près débarrassée pendant huit jours, conservant cependant encore le soir des mouvements dans les bras et les jambes. Depuis, ces secousses ne l'ont plus quittée, plus ou moins fortes; depuis quatre semaines elles prédominent dans les bras. Quelques-uns ces mouvements choréiques se généralisent; il y a une quinzaine de jours elle a eu des mouvements désordonnés dans les yeux et des vertiges.

Le 17 juillet, elle ne présente plus que des secousses dans les mains, secousses brusques, spasmodiques, soulevant la main et l'avant-bras comme par une forte commotion électrique, mais sans douleur: ces secousses se répètent avec opiniâtreté toutes les quatre ou cinq secondes.

Intelligence nette; sensibilité normale; toutes les fonctions s'exécutent bien. La jeune fille n'a jamais eu d'autre maladie nerveuse. — *Suggestion hypnotique*, le 17: *sommeil assez profond, sans résultats immédiats.*

Le 19, nouvelle séance; les secousses persistent pendant le sommeil hypnotique, mais disparaissent après le réveil. Elles ne reparissent plus dans la journée, mais dans la nuit suivante.

Nouvelle suggestion le 20.

Elle revient le 22, et dit n'avoir plus eu, depuis le 20, que cinq à six secousses cette nuit, en tout. Actuellement les mouvements sont tout à fait libres et normaux.

24. — Marie a repris son travail, ce qu'elle n'avait pu faire depuis quatre semaines. Avant cette époque, elle avait travaillé pendant huit jours. Dit n'avoir pas été aussi bien depuis le mois d'octobre. Elle accuse seulement depuis quelques jours des douleurs dans le poignet, quand elle est fatiguée, durant quelquefois dix minutes, s'irradiant quelquefois jusqu'aux épaules, surtout le soir. — *Suggestion hypnotique.*

Le 26, elle dit qu'elle n'a plus eu de douleurs depuis deux jours; seulement dans le bras droit, le soir de six à sept heures, un léger tremblement qui disparaît seul.

Elle continue à travailler et à bien aller, dit-elle, jusqu'en septembre. A cette époque elle eut de nouvelles secousses pendant huit jours, qui s'arrêtèrent spontanément. Le 30, elle revient à la consultation. Elle présente de violentes secousses comme électriques occupant tout le bras et

un peu le tronc, se renouvelant deux fois par seconde; elles existent depuis huit jours sans trêve.

La malade est hypnotisée; les secousses deviennent d'abord moins fréquentes, mais plus intenses, puis au bout de quelques minutes cessent. Le sommeil est assez profond. Au réveil elle ne se rappelle qu'en partie ce que je lui ai dit. Elle a encore deux secousses; puis, plus rien. Je la rendors une seconde fois; à son réveil elle se sent très bien. Dans la journée, elle n'a plus une seule secousse.

Le 31, sortant de chez elle, elle fut saisie par le froid et les secousses recommencèrent. Elle vient à la consultation; elle a une secousse à peu près par seconde. *Par suggestion à l'état de veille, les secousses s'arrêtent en trois minutes.* Je l'hypnotise ensuite pour rendre la suggestion plus efficace.

Elle va très bien jusqu'au 3 novembre; ce jour, en se réveillant, de nouvelles secousses apparaissent, environ une par minute. Elles *cèdent de nouveau à la suggestion hypnotique*; le lendemain, cette jeune fille vient pour la dernière fois dire qu'elle va tout à fait bien et n'a plus eu la moindre secousse.

OBSERVATION XXX. — *Secousses choréiques datant de quinze jours, revenues plusieurs mois après une chorée généralisée. Guérison en trois séances.*

Caroline V..., dix-huit ans, travaillant dans la même usine, et habitant la même maison que Marie W..., fut prise par imitation en novembre. Elle avait eu une altercation le samedi; le lundi, elle eut des secousses dans la ceinture, puis dans les bras, comme son amie. La chorée se généralisa par moments. Elle alla pendant cinq semaines chez le Dr Liébeault, et fut complètement guérie. Elle reprit son travail, jusqu'au 12 mars; ce jour, une frayeur déterminée par un incendie voisin de l'usine où elle travaille amena le retour de la chorée qui dura encore six semaines; elle ne retourna pas chez M. Liébeault pendant cette seconde attaque.

Au bout de six semaines, elle reprit son travail. Il y a quinze jours, elle fut reprise plus légèrement, et depuis ce moment elle a des secousses brusques localisées dans les bras et les épaules, continues.

Le 17 juillet, elle vint avec Marie W... Les secousses convulsives sont semblables à celles de sa camarade; elles se

répètent toutes les deux secondes. De plus, insomnie. — Le 17, *suggestion hypnotique; sommeil profond sans résultat immédiat.*

Le 19, 2^e séance: les secousses continuent d'abord pendant le sommeil, puis, au bout de six à dix minutes, elles deviennent de plus en plus rares et disparaissent. *Elles ne reparaissent plus au réveil.* Dans la journée, elle a encore quelques secousses, mais bien moindres comme intensité et comme fréquence. A bien dormi ces deux nuits. Nous recommandons en outre de séparer les deux jeunes filles, afin d'éviter l'influence réciproque suggestive par imitation.

Le 21, nouvelle suggestion. Depuis, elle n'a eu aucune secousse.

Le 23, *idem.* Elle reste complètement guérie.

OBSERVATION XXXI. — *Tremblement de la main gauche consécutive à une chorée, et impossibilité d'écrire de cette main. Guérison en deux séances hypnotiques.*

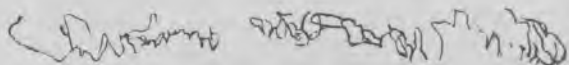
Claudine D..., âgée de quinze ans, m'a été amenée le 21 juillet 1884, par deux de ses amies, ouvrières du même atelier, et que je venais de débarrasser en quelques séances par suggestion hypnotique de secousses choréiques.

Habituellement bien portante, Claudine D..., qui ne paraît pas nerveuse outre mesure, fut prise, en février 1884, de chorée par imitation, la quatrième de l'atelier. Cette chorée généralisée occupait la tête, le tronc et les membres; la malade se mordait la langue. Au bout de six semaines, après avoir pris quinze bains sulfureux, elle fut complètement guérie.

Il y a quinze jours, elle fut reprise de chorée généralisée. Depuis huit jours, elle n'a plus qu'un tremblement incessant latéral rythmique, occupant la main, le bras et l'épaule gauches. Plus on veut arrêter ce tremblement, plus il s'exagère. Sauf cela, santé parfaite. Elle écrit très bien de la main droite:

Claudine Dutel

De la main gauche, si elle veut écrire son nom, elle ne fait qu'un enchevêtrement de traits inextricable.



Le tracé d'une ligne fait de cette main enregistre son tremblement.



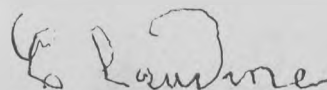
Je l'hypnotise, après avoir endormi ses deux amies devant elle; elle n'arrive qu'au second degré du sommeil hypnotique (c'est-à-dire résolution, catalepsie suggestive incomplète, pas de mouvements automatiques; souvenir parfait, au réveil). J'affirme que le tremblement va disparaître, que la main gauche fonctionne comme la droite; je fais quelques frictions sur la main.

Le tremblement persiste d'abord, et je ne pense pas obtenir un résultat immédiat; mais au bout de quelques minutes le tremblement commence à diminuer; il est remplacé successivement par des secousses de plus en plus éloignées, puis disparaît. Je fais écrire à la malade son nom et je lui fais tracer une ligne pendant son sommeil, les yeux fermés, et elle y réussit très bien.



Je la réveille au bout de douze minutes environ. Elle écrit

très bien son nom de la main gauche et trace bien une ligne après son réveil.

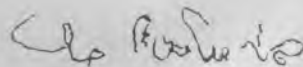



Au bout de trois minutes, une nouvelle ligne tracée commence déjà un peu à trembler.



Aussitôt après le réveil, le tremblement avait disparu; mais à peine dans la rue, nous dit-elle le lendemain, le tremblement a reparu comme avant.

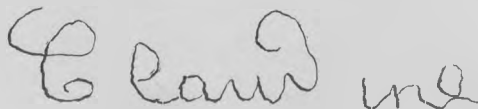
Le 22. lendemain, Claudine revient. Le tremblement existait de nouveau aussi marqué qu'avant. Elle ne peut plus écrire de la main gauche. Voici le nom écrit de la main gauche et une ligne tracée avant la seconde séance :




Je l'hypnotise de nouveau, en présence des élèves: je lui suggère énergiquement que le tremblement va s'arrêter et qu'elle va écrire très bien.


En quelques minutes, le tremblement disparaît de nouveau comme la veille; et je la fais écrire pendant son som-

meil les yeux fermés. Voici l'écriture de la main gauche pendant le sommeil et une ligne tracée pendant le sommeil.



On voit sur ce tracé que le tremblement a totalement disparu; je la laisse dormir un quart d'heure, lui affirmant que le tremblement ne reviendra pas, que sa main est sûre d'elle-même, etc.

A son réveil, pas le moindre tremblement: écriture et ligne tracées nettement. Voici l'écriture de la main gauche et une ligne tracée après le réveil:



La guérison s'est maintenue après cette seconde séance. Voici encore, le 23, le spécimen de son écriture de la main gauche:



Cette jeune fille est encore venue trois fois, sur notre demande, à l'hôpital se faire hypnotiser; la guérison ne s'est pas démentie.

OBSERVATION XXXII. — *Troubles des mouvements de l'écriture consécutifs à une chorée. Guérison par une seule séance de suggestion hypnotique.*

Henri Grosse, âgé de seize ans, de Hayange (Alsace-Lorraine), vient avec sa mère me voir le 5 juin 1884. Voici son histoire: A l'âge de dix ans, il eut une première atteinte de chorée qui le tint pendant quatre mois. A douze ans et demi, il en eut une seconde qui dura trois mois, généralisée, violente, agitant les membres, le tronc, la face, la langue, avec impossibilité de parler. Cette atteinte avait été précédée pendant un mois d'un rhumatisme articulaire aigu. A quatorze ans, nouveau rhumatisme poly-articulaire fébrile occupant toutes les jointures, pendant six mois, y compris celles du cou, qui est restée un peu raide depuis lors; il eut en même temps de l'oppression avec battements de cœur.

En février dernier, il fut repris de chorée; pendant un mois, agitation désordonnée très grande, limitée aux membres supérieurs. Depuis le mois de mars, ces mouvements diminuèrent graduellement d'intensité et disparurent depuis; mais il ne peut plus écrire, il a été obligé d'interrompre ses études, et c'est pour cela qu'il vient me consulter. Il a subi divers traitements; pendant le mois de février, il prit du bromure pendant trois semaines, puis du sirop du chloral qui a calmé l'agitation. Durant le mois de mars, il prit du tartre stibié, puis de l'arsenic pendant trois semaines. Pendant les mois d'avril et de mai, des pulvérisations d'éther furent faites consciencieusement sur le rachis deux fois par jour. L'agitation choréique avait cessé, mais les mains restèrent maladroites pour les choses un peu délicates; il ne peut ni écrire ni arranger son nœud de cravate.

Actuellement, 5 juin, c'est un garçon lymphatique, assez grand, timide, parlant peu; l'intelligence est cependant nette; il mange bien et dort bien; on ne surprend aucun mouvement choréique, à peine de légers soubresauts dans la main. Les mouvements de rotation de la nuque sont un peu douloureux; souffle doux à la pointe du cœur qui fonctionne bien et n'est pas hypertrophié. Je le fais écrire au crayon, après l'avoir mis à son aise. Voici le décalque de son écriture:

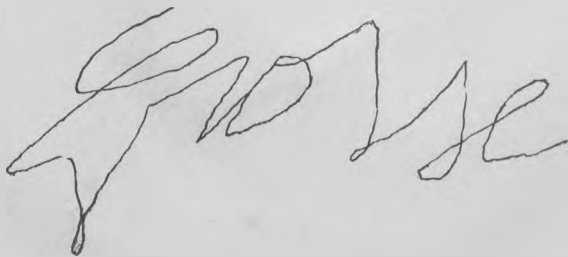
George Lewis
no number
- Lewis
group

at the
Lewis & Clark
Fenderie

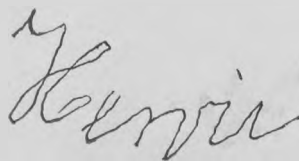
Je propose à sa mère d'endormir son enfant; elle y consent. Le premier essai ne réussit pas: il fronce les sourcils, cligne des paupières, prétend qu'il ne peut dormir. Alors j'endors sa mère qui s'y prête facilement devant lui. La voyant dormir d'un sommeil calme, il se laisse aller facilement, et en trois minutes est en résolution; ses membres restent en résolution, si je les soulève. Je lui suggère alors verbalement qu'il est guéri, que sa main ne tremble plus, qu'il va très bien; je répète cette suggestion à plusieurs reprises. Au bout de dix minutes, je le réveille et le fais écrire.

Voici le résultat (page 341); il n'est pas encore brillant.

Je constatai que l'enfant avait été en sommeil profond ou somnambulisme, c'est-à-dire sans souvenir au réveil. Sachant que dans ce sommeil profond on obtient quelquefois des résultats immédiats, je lui propose de l'endormir une seconde fois et je le remets en moins d'une minute en somnambulisme. Alors je répète et j'accentue davantage l'affirmation qu'il va écrire très bien; et pour rendre cette suggestion plus efficace, je lui donne un crayon en main, je lui dis: «Voici un crayon; tu le tiens très bien, d'une main sûre et solide». Je place un papier devant son crayon, et je le fais écrire son nom pendant le sommeil. Il écrit d'abord son nom Grosse.



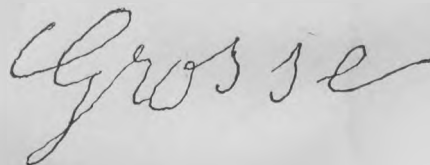
Je dis: « Tu écris mieux ton prénom »; il écrit Henri.



Je dis: « Encore mieux »; il écrit Hayange.



Je dis: « Encore mieux, calligraphie »; il écrit Grosse.



Tout cela est écrit les yeux fermés. Je lui affirme qu'à son réveil il écrira encore mieux; je lui fais dire à lui-même qu'il est et restera guéri; que sa main conduira la plume sans hésitation. Au bout de douze minutes environ, je le réveille; il ne se souvient de rien. Et voici ce qu'il écrit à son réveil (page 344).

Le soir même, il écrit, d'une main assurée, une longue lettre à son père. Je le reçois le lendemain, 6 juin. La guérison s'est maintenue.

Voici son écriture avant toute nouvelle hypnotisation (page 345).

Je l'endors une dernière fois, la guérison ne s'est pas démentie. Le 9 juillet, je reçois une lettre de lui, où il me

Grosse Herou
à la Ferrière
près Hayange

Monsieur je vous
remercie beaucoup je suis
guéri
Le 5^{le} Juin 1884

Le mal persiste et je peux très bien
écouter j'ai très bien dormi cette nuit et
j'espère que cela continuera. j'ai écrit une
longue lettre hier à papa et je me réjouis
de rentrer à la maison et faire voir à
tout mes camarades que je suis aussi bien
qu'au paravant

Le 6^{le} Juin 1884

Grosse

remercie de sa plus belle écriture, digne d'un professeur de calligraphie.

OBSERVATION XXXIII (recueillie et relatée par M. Beaunis, *Gaz. médicale de Paris*, 1884). — *Mouvements choréiques des mains*. — *Troubles de l'écriture*. — *Guérison par suggestion hypnotique*.

Victorine L..., âgée de douze ans et demi, d'un tempérament lymphatique, mais forte et bien constituée, est atteinte d'une *hémichorée droite* sur laquelle sa mère me donne les renseignements suivants :

Première atteinte. — A quatre ans et demi, à la suite d'une frayeur, elle fut prise d'une chorée généralisée très intense. L'enfant ne pouvait ni marcher, ni articuler les mots, ni presque manger. En outre, le mal s'aggravait à certains moments de la journée; ces crises ou ces accès duraient dix à quinze minutes et se répétaient six à sept fois par jour. La durée de cette première atteinte fut de trois mois. Les douches d'eau froide furent le seul traitement employé.

Entre six et sept ans, douleurs articulaires.

Deuxième atteinte, à sept ans et demi. — Elle fut aussi forte que la première et offrit les mêmes caractères; mais elle ne dura que six semaines. Même traitement.

Troisième atteinte, à neuf ans et demi. — Le côté droit seul fut pris; six à sept accès par jour; durée: six semaines. Pas de traitement.

Quatrième atteinte, à onze ans et demi. — Même forme héli-choréique; même durée; toujours six à sept accès par jour. Pas de traitement.

Cinquième atteinte, à douze ans et demi. — Le premier accès eut lieu le 27 mai et fut suivi dans la même journée de six accès très violents. Le 28 et le 29, même nombre d'accès et aussi violents. Le 20, dans la matinée, elle a eu deux accès violents; sa mère l'amène ce jour-là chez M. le Dr Liébeault, qui l'endort pour la première fois. Elle a encore deux accès dans l'après-midi, mais moins forts.

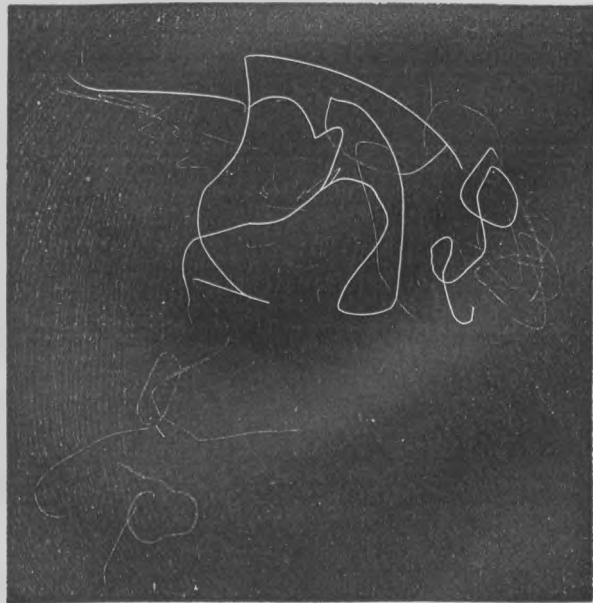
Le 31, elle est soumise au sommeil provoqué; un seul accès léger qui fut le dernier.

Le 9 juin, à la suite d'une frayeur, les mouvements choréiques reparaissent, avec moins d'intensité cependant.

Mais les mouvements sont très désordonnés, surtout dans la main et dans le bras. Sa mère la ramène pour la faire endormir.

Je me trouvais ce jour-là chez M. Liébeault. M. le professeur Bernheim m'avait précisément communiqué quelques jours auparavant un cas de chorée dans lequel l'hypnotisme avait réussi, en une séance, à faire cesser le désordre des mouvements de la main et à permettre l'écriture, impossible auparavant. J'en fis part à M. le Dr Liébeault et je le priai d'essayer la même épreuve sur la petite malade. Il y consentit immédiatement.

Je dis à Victorine L... d'écrire son nom. Malgré toutes ses tentatives, l'enfant, très intelligente et très docile, du reste, n'arrive qu'à faire un gribouillage informe dans lequel on distingue à peine une L, première lettre de son nom, dont voici le *fac-simile* :



Alors M. Liébeault l'endort, et, une fois endormie, il lui

dit d'écrire son nom. Voici ce qu'elle écrivit d'emblée, sans hésitation, les yeux fermés :



Tous les mouvements choréiques avaient du reste disparu pendant le sommeil.

A son réveil, nous lui faisons de nouveau écrire son nom, les yeux ouverts, cette fois. Le *fac-simile* suivant montre le résultat obtenu :



Les jours suivants, on continua les séances d'hypnotisme et l'amélioration se maintint. Au bout de quelques jours, l'enfant n'avait plus de mouvements désordonnés et pouvait écrire, coudre, et se livrer à toutes les occupations manuelles comme auparavant.

OBSERVATION XXXIV. — *Hémichorée, suite de frayeur. — Guérison graduelle par suggestion hypnotique en six à sept semaines.*

C. K..., enfant de huit ans, m'est amenée le 23 février. Elle a été mordue par un chien à la joue gauche, il y a vingt-six jours. Deux jours après, elle avait des mouvements choréiques dans le bras et la jambe gauches et, depuis, cette hémichorée persiste. Elle accuse aussi une douleur dans le menton gauche, à la cicatrice de la morsure, vive à la pression, sa mère ne peut la laver en cet endroit. Sa main et tout le membre présentent des mouvements désordonnés de flexion et d'extension des doigts, d'adduction et d'abduction du pouce, de pronation et de supination ; elle ne peut écrire

de cette main. Elle traîne la jambe et tombe souvent. Ses nuits sont agitées.

Elle est mise en somnambulisme très facilement, par simple occlusion des yeux. *La douleur à la cicatrice disparaît à la première séance*, et sa mère peut la laver sans qu'elle accuse la moindre sensibilité.

Les mouvements diminuent d'intensité après chaque séance. Après quatre séances, ils restent manifestement moindres ; le second sommeil à partir de minuit est encore agité. Avant les séances, elle ne pouvait pas dormir du tout ; la petite malade est moins triste. Dans la nuit du 26 au 27, elle est encore très agitée. Elle remue la nuit, en dormant ; sa mère dit qu'elle est méchante, bat son petit frère. Tous ces symptômes disparaissent graduellement, mais ne disparaissent à peu près définitivement que dans les premiers jours d'avril ; de ce moment elle ne remue plus et écrit bien de la main gauche.

A partir du 4 avril, l'hypnotisation est suspendue. L'enfant revient le 15, l'amélioration s'est maintenue ; je l'hypnotise encore quelquefois, et, huit jours plus tard, toute trace de chorée a disparu.

Ainsi les troubles *localisés* survivant à la chorée, secousses dans un membre, tremblement, trouble dans les mouvements de l'écriture, peuvent céder rapidement à la suggestion.

La chorée *généralisée*, prise dès son début, m'a paru plus difficile à influencer. Outre l'observation que je rapporte, j'ai essayé dans d'autres cas. En général, il m'a semblé que tant que la chorée est générale, intense, furieuse, avec participation des yeux et de la face, avec troubles psychiques, la suggestion n'a pas prise. Quand la maladie est entrée dans une période d'agitation moindre, l'hypnotisation réussit souvent rapidement à diminuer l'intensité des mouvements désordonnés ; mais il faut la continuer pendant des semaines avant d'arriver à leur cessation complète.

OBSERVATION XXXV. — *Crampe des écrivains datant de trois ans. — Amélioration rapide dès les premières séances. — Rechutes passagères. — Guérison totale après deux mois de suggestions.*

H. C..., quarante-sept ans, est comptable depuis vingt-cinq

ans; il vient me voir le 18 novembre 1885, pour une crampe des écrivains. C'est un homme bien constitué, intelligent, nullement nerveux, qui n'a jamais eu de maladie. Il raconte qu'il y a environ trois ans, il a ressenti les premiers phénomènes de sa crampe, se traduisant d'abord par une flexion des cinq doigts, quand il avait écrit cinq ou six lignes; après un certain temps d'arrêt, il écrivait de nouveau quelques lignes et la crampe reprenait. Ces phénomènes allèrent en augmentant; il y a deux ans, la crampe se manifestait après trois lignes d'écriture; il y a un an, il pouvait tout au plus écrire une demi ligne, et la crampe en flexion survenait. Il attachait alors la plume tout de son long à l'index, et grâce à cet expédient il put écrire assez bien pendant trois à quatre mois; mais bientôt les trois autres doigts s'infléchissaient au point de s'incruster dans la chair, dit-il. Depuis six mois, s'il écrivait une adresse, arrivé à *Mons.*, la crampe se produisait, les cinq doigts se fermaient; la crampe disparaissait quand il rejetait la plume et reparaisait après deux ou trois lettres, avec une intensité telle que la plume perçait le papier.

La fixation de la plume sur l'index ne réussissant plus, il chercha un autre moyen; il tint la plume appuyée par son bout contre l'extrémité du pouce et sa tige était tenue horizontalement entre les doigts infléchis, l'extrémité passant entre les deux derniers doigts; mais bientôt le pouce, dit-il, appuyait tellement fort sur la plume, qu'il lui fallut arrêter. Depuis deux ans, il a dû quitter sa place de comptable pour entrer dans les assurances. Depuis trois mois, il a exercé sa main gauche à écrire.

Le 18, je l'endors; il est au troisième degré. Je suggère la disparition de la crampe. A son réveil, il écrit deux lignes et demie avant que la flexion des doigts ne l'arrête.

Le 19, nouveau sommeil; troisième degré; au réveil, il écrit très bien huit lignes sans crampe.

Le 20, je le mets en somnambulisme, sans souvenir à son réveil. Il écrit bien à son réveil: à la neuvième ligne seulement, se produit une flexion légère des trois derniers doigts qui disparaît par simple affirmation, mais qui reparait plus légère à la ligne suivante; il éprouve aussi une certaine raideur dans le poignet.

Le 21, il me montre une lettre de commerce qu'il avait pu écrire la veille; il n'a presque plus de crampe, mais toujours de la raideur dans le poignet. — Continuation de la suggestion.

Le 22, la raideur a disparu; il écrit bien; il y a encore

quand il écrit, une légère tendance à la flexion, mais qui n'aboutit pas entièrement; il redresse les doigts immédiatement. De plus, avant la suggestion, il ne pouvait pas écrire un seul chiffre, avec un crayon court, n'appuyant pas sur la commissure interdigitale entre le pouce et l'index. La flexion était immédiate, aussitôt que le crayon était sur le papier; il lui fallait le tenir presque horizontalement. —

Depuis hier, il a pu écrire avec un crayon court.

Le 23, ce résultat se maintient; il n'a plus ressenti ni crampe, ni flexion dans les doigts. — Suggestion quotidienne.

Le 24, il dit que cela va bien, sauf le poignet qui reste immobile; les doigts sont plus souples. Je le fais écrire pendant le sommeil, en suggérant de la souplesse dans le poignet. Les jours suivants, même état; il accuse toujours de l'immobilité dans le poignet, qui se manifeste surtout quand il a écrit quelque temps.

Obligé de m'absenter le 30, pendant deux mois, je prie M. Liébeault de continuer les suggestions.

Voici ce que le malade a noté :

Le 30, j'écris après la séance : le poignet est toujours immobile, il ne fait aucun mouvement, ce qui gêne beaucoup pour écrire; les doigts vont bien.

Le 1^{er} décembre, le poignet a remué un peu, et il me semble en ce moment moins raide.

Le 2, après la séance et avant de quitter M. Liébeault, j'ai très bien écrit au crayon, le poignet étant plus mobile, mais en ce moment, il redevient moins mobile, le pouce appuyé plus fort que les autres doigts.

Le 3, en écrivant très lentement et en pensant toujours qu'il ne faut pas appuyer, cela va mieux; mais c'est toujours le pouce qui presse sur la plume. Après avoir dormi, le pouce exerce bien moins de pression sur la plume; j'écris mieux, surtout en écrivant lentement. Le poignet lui-même est moins raide.

Le 7, il y a certainement du mieux dans le poignet; le pouce n'a plus qu'une petite tendance à presser la plume.

Le 17, H. C... dit avoir écrit trois lettres, les deux premières allaient bien : la troisième allait moins bien, et il écrivit de nouveau assez mal. Le poignet fonctionne un petit peu; c'est le pouce qui exerce une pression sur la plume.

Le 16, le pouce continue à appuyer toujours davantage, cependant des spécimens d'écriture de chaque jour montrés par le malade indiquent qu'il écrivait très bien.

Mais le sommeil hypnotique est moins profond depuis quelques jours, ce qu'il attribue à ce que M. Liébeault l'endort dans une salle pleine de monde, où il y a beaucoup de bruit, tandis que chez moi, il dormait seul et sans bruit dans mon cabinet. Il ne retourne plus chez M. Liébeault et discontinue le traitement jusqu'au 29 janvier, après mon retour à Nancy. La flexion du pouce appuyant sur la plume avait augmenté, et entravé l'amélioration.

Le 29, cette flexion avec un moment d'arrêt dans l'écriture se produit assez souvent, tous les trois mots : les autres doigts ne s'infléchissent plus, mais le poignet est immobile.

Après une nouvelle séance le 29, le pouce ne fléchit plus immédiatement après la séance, dans mon cabinet; mais, chez lui, la flexion se reproduit.

Le 30, il écrit quatre lignes chez lui et ne peut plus continuer, le pouce et l'index fléchissant tous deux; la plume lui échappe de la main. Il essaya en vain de continuer : les lettres n'avaient plus de forme.

1^{er} février, il écrit assez bien avant la suggestion et très bien après.

Le 2, il dit qu'il écrit bien à de certains moments, d'autres fois le pouce et l'index fléchissent, et alors il est obligé de s'arrêter; une fois que ses doigts commencent à fléchir, il sent un picotement dans l'avant-bras; ce picotement, il l'éprouve aussi, surtout le soir, quand il est tranquille et sans écrire.

Je le mets en somnambulisme et je le fais écrire dans cet état, les yeux ouverts : il écrit très bien; je lui suggère la disparition du picotement.

Le 3, il dit n'avoir plus ni douleur, ni picotement; il écrit bien. Mais quand il écrit chez lui, en dehors de ma présence, au bout d'un certain temps, le pouce et l'index fléchissent; les picotements douloureux ont cessé.

Le 4, il écrit très bien chez moi. Toujours un peu de flexion dans le pouce chez lui et la main devient lourde au bout d'un certain temps.

Le 5, il a pu écrire chez lui une lettre d'une page et demie; l'écriture se maintenait bonne jusqu'à la fin; mais il sentait une fatigue dans la main. — Il continue à très bien écrire les jours suivants.

Le 8, il accuse encore une flexion du pouce et de l'immobilité dans le poignet. — Après chaque suggestion dans mon cabinet, il écrit très bien sans flexion et sans raideur. Celles-ci ne se produisent que chez lui.

Le 11 février, il a pu écrire pendant une heure de suite. A ce moment seulement, le pouce commençait à fléchir; il reposa sa main pendant vingt minutes et put recommencer sans nouvelle flexion ni raideur.

Je lui suggère que plus il écrit, mieux il écrira, que la main s'assouplit par l'exercice et ne se fatiguera plus.

Cet état continue les jours suivants en s'améliorant graduellement. Le 18, il écrit une heure et demie à deux heures, au bout de ce temps-là seulement, le pouce commençait à fléchir et il sentait une lourdeur dans la main.

Le 19, il sent la main très légère et dit écrire comme s'il n'avait jamais rien eu.

Le 20, en écrivant le matin, le pouce fléchit encore deux fois, et la plume lui échappe des doigts; cependant son écriture se maintient toujours bonne. — Je le fais écrire vite, *currente calamo*, en somnambulisme, les yeux ouverts.

Le 20, dans l'après-midi, il lui fut presque impossible d'écrire, il dut même de nouveau attacher la plume à l'index.

Le lendemain, sans suggestion nouvelle, cela allait beaucoup mieux, mais il ne put écrire longtemps; après une demi-heure d'écriture, il ne put continuer, il lui fut presque impossible de faire les adresses de ses lettres.

Le 23, il travaille toute la matinée à faire des comptes; après un certain temps, il ressentait des tiraillements dans le dos du poignet qui l'empêchaient de continuer. Voulant poursuivre, la plume lui échappe de la main; mais il put recommencer, et ce matin il ne sent plus aucun tiraillement.

Le 25, il constate encore que, chez moi, il écrit très bien, mais, arrivé à la maison, sa main est plus raide et il n'écrit plus avec la même facilité. Je suggère qu'il écrive chez lui comme chez moi.

A partir du 27, il n'accuse plus aucune sensation de raideur, ni de flexion; il écrit beaucoup le 26 et le 27, et tout va parfaitement. Il fait des lettres, des comptes, comme avant sa crampe.

Il revient le 2 mars, puis les séances, quotidiennes jusqu'à, sont suspendues jusqu'au 8. Il écrit toute la journée pendant cet intervalle, et ne sent plus absolument aucun phénomène de sa crampe. « J'écris, dit-il, comme je veux. » Le 8, nouvelle séance. Celles-ci sont plus espacées; il revient le 11, le 13, le 16, le 22, le 27, et la guérison complète s'est maintenue depuis le 27 février. Je continue à l'endormir deux fois par semaine pour reprimer toute tendance à la

rechute. Il a repris son état de comptable, il écrit toute la journée absolument comme avant sa maladie.

On sait combien la crampe des écrivains est souvent réfractaire à toutes les médications. Un professeur de calligraphie de Francfort-sur-le-Mein, M. Wolff, réussit souvent empiriquement là où les médecins avaient échoué,

La méthode de M. Wolff est exposée par M. Romain Vigouroux dans le *Progrès médical* (1882, n° 3) dans les termes suivants. Elle peut se résumer en deux points : gymnastique et massage :

« 1° La gymnastique est à la fois active et passive. Les malades doivent, trois fois par jour, exécuter une série de mouvements des membres supérieurs, successivement dans toutes les directions. Ces mouvements sont en général brusques, avec les mains tantôt ouvertes, tantôt fermées. Le nombre des mouvements de chaque série et, par suite, la durée des séances est augmentée progressivement et varie suivant les cas.

Les mouvements passifs consistent dans la distension plus ou moins forcée, nous dirions presque l'élongation des muscles qui sont spécialement affectés. C'est la partie la plus délicate du traitement, attendu qu'il est dangereux, suivant M. Wolff, de dépasser un certain degré. En outre, le malade répète sur lui-même cette manœuvre trois ou quatre cents fois par jour.

Les exercices d'écriture commencent dès que l'état spasmodique est notablement diminué, c'est-à-dire dès les premiers jours.

2° Le massage et les frictions sont aussi pratiqués très soigneusement par M. Wolff, tous les jours. Il insiste sur l'importance de ce que nous appellerons le tapotement des muscles.

La durée de la partie du traitement qui se fait sous la direction immédiate de M. Wolff, est d'environ quinze jours. Un traitement qui, en quatre ou cinq séances, n'a pas produit une amélioration, doit, suivant lui, être abandonné. »

On peut se demander si la suggestion n'a pas sa part

à revendiquer dans les guérisons obtenues. Les malades viennent chez un spécialiste réputé pour guérir le mal dont ils sont affectés ; le spécialiste affirme la guérison ; la manipulation pratiquée pendant une demi-heure, le massage, les frictions, les mouvements passifs imprimés 3 ou 400 fois par jour, tout cela concentre l'attention sur l'idée curative, tout cela incite le cerveau à faire l'acte d'inhibition nécessaire à la cessation du spasme.

Quand on voit d'autre part d'ignorants rebouteurs, de grossiers masseurs, réussir à guérir rapidement certaines entorses, certaines douleurs par des pratiques qui n'ont rien de raisonné, quelquefois rien de rationnel, n'est-ce pas aussi, dans une certaine mesure, le patient lui-même qui, par auto-suggestion, réalise ou facilite sa guérison ?

OBSERVATION XXXVI. — *Tétanie des membres supérieurs. — Accès de somnambulisme avec cauchemars nocturnes. — Guérison de la tétanie en deux séances, du somnambulisme en une séance.*

A... (Paul), vingt ans, cordonnier, vient à la consultation le 28 janvier 1886 pour une tétanie des membres supérieurs. Comme antécédents morbides, sa mère dit qu'il a eu dans sa première enfance, de deux mois et demi à dix-sept mois, très souvent, plus de deux cents fois, des convulsions. Il a depuis son enfance un pied-bot varus équin double. De complexion délicate, lymphatique, il n'a cependant pas fait de maladies graves. Depuis quatre ans, tous les hivers, six à dix fois pendant l'hiver, il est pris de crampes dans les mains qui durent chaque fois de deux à huit jours. Une seule fois les jambes ont été affectées en même temps.

Actuellement, il accuse depuis hier, à quatre heures du soir, une crampe dans les mains et une douleur s'irradiant de l'épaule dans les doigts. Les trois derniers doigts des deux mains sont fléchis. On peut les étendre péniblement, mais la flexion se reproduit immédiatement. L'index et le pouce restent étendus. Les autres mouvements s'exécutent bien. Il peut plier les coudes, porter les bras sur la tête. Le bras et l'avant-bras sont douloureux à la pression, surtout au niveau des biceps. Lorsqu'on presse ce muscle, on produit la flexion de l'avant-bras.

Je le mets en *sommambulisme* par une suggestion douce et prolongée, et je suggère la disparition des douleurs et de la contracture, en imprimant pendant la suggestion des mouvements aux articulations des doigts. Ces mouvements continuent à être douloureux pendant l'hypnose, et l'extension des doigts ne persiste pas.

Au réveil, après vingt minutes, la crampe et les douleurs avaient notablement diminué, mais non disparu.

Quatre heures plus tard, la crampe disparut dans les membres supérieurs, mais était remplacée par une crampe dans la jambe droite et le cou-de-pied qui persista trois heures, jusqu'à six heures du soir. Depuis, il ne ressentit plus rien jusqu'au 9 février au soir, à quatre heures.

A lors il fut pris sans cause de douleurs dans le cou et les épaules. Le 10, à quatre heures du soir, flexion des deux mains qui persiste depuis ; on a été obligé de lui donner à manger ; il a bien dormi cependant la nuit.

Le 11 février, sa mère le ramène à la consultation ; les doigts sont infléchis dans la paume de la main ; on arrive à les étendre, mais l'extension complète est très douloureuse, et la flexion se reproduit instantanément. Douleur sans raideur dans le cou et les épaules.

Sa mère nous raconte de plus que depuis quatre ou cinq ans, il rêve haut la nuit, a des cauchemars, se lève, vient près de son lit en pleurant.

Je l'hypnotise, il vient au sommeil assez profond, mais avec conservation du souvenir au réveil. Je suggère la disparition de la douleur et de la raideur. Pendant l'hypnose, la contracture disparaît ; il étend les doigts spontanément et exécute tous les mouvements. A son réveil, la décontracture se maintient ; il n'accuse plus qu'une douleur au côté droit de la nuque.

Je l'endors une seconde fois ; il tombe en sommeil profond, avec amnésie au réveil. Je suggère la disparition de la douleur, en même temps j'affirme qu'il dormira tranquille dans son lit, n'ayant plus de mauvais rêves, ne songeant plus à se relever, ne songeant qu'à se chauffer dans son lit. — Au réveil, la douleur a disparu.

Le 15 février, sa mère vient apporter de ses nouvelles. Les membres supérieurs vont très bien ; la crampe n'est pas revenue. De plus, pendant quatre nuits, il a dormi tranquillement, tandis qu'auparavant il n'était jamais resté deux nuits sans causer en rêve.

Il revient à la consultation le 23 mars ; ce matin, à trois

heures, il a été repris de la crampe dans les pieds et les mains. Il n'en avait plus eu depuis six semaines ; sa mère dit qu'aucun hiver il n'est resté aussi longtemps sans en avoir. — Depuis ce temps-là aussi, il a rêvé deux ou trois fois la nuit, en causant à haute voix, mais ne s'est plus relevé.

Les trois derniers doigts des deux mains sont infléchis ; on arrive à les étendre, mais la flexion se reproduit ; les deux autres doigts sont en extension ; le malade ne peut pas spontanément ouvrir les mains. De plus, il marche en fauchant, il accuse une douleur vive dans les gastrocnémiens.

Hypnotisation : sommeil profond pendant près d'une demi-heure avec mouvements imprimés aux doigts, de flexion et d'extension. Au réveil, il ouvre et ferme les mains ; mais les doigts ont encore une tendance à s'incurver en flexion ; les mouvements d'adduction et d'abduction du pouce sont toujours difficiles. Il marche mieux, mais se plaint encore de la douleur dans les mollets.

Après une nouvelle hypnotisation faite immédiatement après la première (sommeil moins profond), les douleurs dans le mollet ont disparu.

Le malade n'est pas revenu.

OBSERVATION XXXVII. — Accès de *sommambulisme nocturne*.
Guérison passagère par suggestion hypnotique.

H..., garçon épicier, âge de quinze ans, vient à la consultation en novembre 1885, envoyé par son patron. Depuis trois mois qu'il est à Nancy, il a des accès de *sommambulisme* spontané toutes les nuits, sans exception. Il se lève, va et vient, souvent renverse ou brise des objets, et on a toutes les peines du monde à le faire rentrer dans son lit. Le matin il ne se souvient plus de rien. Avant d'être à Nancy, il avait des accès semblables, mais moins fréquents qu'ici, environ deux ou trois fois par semaine, croit-il.

Je l'endors séance tenante ; il tombe en sommeil profond. Je lui suggère qu'il restera tranquille dans son lit, qu'il ne pensera plus durant son sommeil qu'à se chauffer, en restant couché. Je lui suggère de venir se montrer au bout de quatre jours. Il revient en effet annoncer qu'il est guéri ; qu'il ne s'est plus relevé de quatre nuits.

La guérison s'est maintenue trois semaines au dire du malade, qui vient quelques mois plus tard se faire hypno-

tiser par M. Liébeault. Après quatre séances nouvelles, du 46 au 24 février 1886, le somnambulisme avait cessé. Le malade discontinua le traitement par insouciance. Les accès reparurent au bout d'un certain temps. Je ne doute pas que la suggestion continuée n'amène leur disparition totale.

OBSERVATION XXXVIII. — *Incontinence nocturne d'urine guérie par suggestion dans une seule séance.*

M..., enfant de treize ans, lymphatique, assez délicat, est à Nancy, en pension chez un instituteur. Ce garçon, d'une intelligence rare, urine au lit deux ou trois fois par semaine; depuis son enfance il n'a pu être déshabitué de cette infirmité.

L'enfant vient me voir le 16 octobre. Dans les dix jours qui ont précédé cette date, l'enfant a uriné quatre fois au lit.

Je l'endors le 16 octobre; il n'arrive qu'au second degré: catalepsie suggestive, souvenir au réveil. Je lui suggère qu'il n'urinera plus au lit, qu'il ne pourra plus uriner étant couché, mais seulement étant debout, dans la position verticale.

Il revient encore me voir, le 17, le 18 et le 23 octobre: depuis la première suggestion, il n'a plus jamais perdu ses urines.

OBSERVATION XXXIX. — *Aphorie consécutive à une pneumonie guérie par affirmation énergique. — Incontinence nocturne d'urines en voie de guérison par suggestion.*

G. C..., âgée de quinze ans, demeurant chez ses parents, entre à l'hôpital dans mon service clinique, le 43 avril 1886, atteinte d'une pneumonie franche du lobe inférieur droit au sixième jour. Cette pneumonie fait sa défervescence le 16 au matin, neuvième jour.

Le troisième jour de sa pneumonie était survenu un mal de gorge avec enrouement et aphonie complète, qui persiste depuis. Cette aphonie restant la même, malgré la défervescence, et l'absence de douleur laryngée, je pense qu'une laryngite légère qui a accompagné la pneumonie ne justifie pas une extinction de voix aussi complète, et que l'inhibition nerveuse doit y jouer un rôle.

J'essaie la suggestion hypnotique, le 17, le 18, le 19 avril, sans résultat thérapeutique. G. C... entre facilement en somnambulisme, mais ne réalise pas les hallucinations hypnotiques, ni les suggestions post-hypnotiques.

Le 21, après une dernière hypnotisation infructueuse, je fais la suggestion à l'état de veille. Inutilement d'abord: la petite malade riant facilement et recevant mes assertions légèrement, sans se laisser impressionner, je fais mine de me fâcher, je lui ordonne impérieusement de parler à haute voix, de dire *a, b*; j'affirme qu'elle le peut et je lui enjoins de le faire; elle fait un effort et articule nettement: *a, b*, puis son nom. La voix encore aphone sans effort, devient sonore, si elle fait un effort. Dans la journée, la voix encore enrouée se perfectionne, le lendemain elle continue à être articulée, et à partir du 23 au soir elle est à peu près redevenue ce qu'elle était avant.

Ce n'est pas tout. Cette jeune fille a depuis son enfance une infirmité: de l'incontinence d'urine. La nuit, elle urine au lit, l'inonde; il faut la réveiller trois fois dans la nuit pour empêcher ce résultat. Le jour elle ne peut rester plus d'une heure et demie sans uriner. Aussi, en raison de cette infirmité, n'a-t-on pu l'envoyer à l'école; elle ne sait ni lire ni écrire. Il y a deux ans, elle a été deux mois à l'hôpital pour être débarrassée de cette infirmité. Elle a été traitée sans résultat par des compresses d'eau fraîche appliquées sur la région hypogastrique.

Jusque vers le 20, la malade a inondé son lit toutes les nuits; à partir du 21, je fais la suggestion hypnotique qu'elle garde les urines, qu'elle ne peut plus uriner au lit, qu'elle reste longtemps sans avoir besoin d'uriner.

Depuis ce jour elle peut rester trois heures sans uriner dans la journée. La nuit du 22 au 23, elle n'urine pas au lit. Mais la nuit du 23 au 24 elle urine de nouveau au lit.

Le 24, elle reste toute la journée sans uriner, et depuis ce moment elle n'urine plus que deux fois par jour.

Continuation de la suggestion. — Dans la nuit, elle urine un peu au lit encore, bien qu'elle se lève trois fois pour uriner.

Je m'absente de Nancy pour quelques jours. On cesse la suggestion. L'incontinence d'urine reste guérie le jour; la nuit elle urine encore au lit, mais très peu; on la réveille une fois chaque nuit.

La thérapeutique suggestive est reprise le 6 mai.

Dans la nuit, elle n'urine pas au lit. — On l'a réveillée une fois dans la nuit.

8 mai : N'a pas uriné au lit. — On l'a réveillée une fois. — Je recommande de ne pas la réveiller ; je lui suggère de se réveiller spontanément pour uriner.

9. — Elle ne s'est pas réveillée cette nuit, et n'a pas uriné au lit.

10. — Elle a de nouveau uriné au lit ; elle attribue cet oubli à la frayeur ; sa voisine de lit est morte dans la nuit. — *Suggestion quotidienne.*

11. — A uriné quelques gouttes au lit.

12. — La malade a été chloroformée hier au service d'ophtalmologie (elle a un pannus dû à un entropion) ; elle s'est endormie dans l'après-midi et a uriné un peu au lit ; dans la nuit, idem.

13 et 14. — Elle n'a pas uriné au lit. — Ne se réveille qu'une fois la nuit ; je lui suggère de se réveiller deux fois.

15. — Elle a uriné quelques gouttes encore au lit. Elle ne se réveille qu'une fois.

16 et 17. — Elle n'a plus uriné au lit. Elle s'est réveillée deux fois la nuit pour uriner. Je réitère vivement cette dernière suggestion et j'insiste pour qu'elle ne l'oublie pas au réveil. — Le jour elle n'urine plus que deux fois volontairement.

Le 4^{er} juin, la guérison peut être considérée comme définitive. Depuis une dizaine de jours, la malade, que je cesse d'hypnotiser, ne s'est plus oubliée une seule fois.

M. Liébeault a traité un grand nombre d'enfants atteints de cette infirmité et avec un succès fréquent. Il suffit habituellement de un à trois séances pour assurer la guérison. Quelquefois il y a rechute après un certain nombre de jours ; mais une nouvelle suggestion confirme la guérison,

Voici d'ailleurs les résultats qui me sont indiqués par M. Liébeault : « Sur 77 incontinenances d'urine, j'ai eu 23 guérisons rapides certaines, dont j'ai eu plus tard des nouvelles, guérisons certainement persistantes ; 23 guérisons rapides après le traitement sans nouvelles ultérieures ; 10 guérisons lentes certaines, avec nouvelles ; 9 améliorations ; 8 non guéries ; 4 sujets ont été endormis une fois et ne sont pas revenus ; je n'en ai pas eu de nouvelles.

V

PARÉSIES ET PARALYSIES DYNAMIQUES

OBSERVATION XL. — *Engourdissement avec faiblesse musculaire du membre supérieur gauche. — Amélioration notable en une seule séance.*

J... (Joseph), dix-huit ans, serrurier, vient à la consultation le 25 février 1885. Il y a dix à douze jours, il a ressenti un engourdissement de la main gauche qui persiste depuis et l'empêche de travailler de cette main. Il peut la fermer, mais assez difficilement, il l'ouvre lentement ; il fléchit le bras et l'avant-bras avec une certaine raideur ; il accuse une sensation de caoutchouc dans les doigts ; *il n'arrive que difficilement à ramasser une feuille de papier* ; il n'y a d'ailleurs aucune douleur ni spontanée ni à la pression ; la sensibilité tactile est conservée ; de plus, vers le deltoïde, sensation de bourrelet pesant. — Dans le genou gauche existe une certaine gêne ; à la marche, le mouvement de flexion est plus brusque et imprime au pied une allure qui rappelle celle de l'ataxie.

Au dynamomètre, la main gauche donne 45 à 16 ; la main droite 37.

Le malade est hypnotisé et arrive au sommeil profond. *Après suggestion et réveil, le dynamomètre donne pour la main gauche 22, pour la main droite 32 ; il ramasse très bien une feuille de papier de la main gauche.*

Une nouvelle hypnotisation est faite immédiatement après la première, avec nouvelle suggestion. Au réveil, la main gauche donne 26 au dynamomètre, la main droite 31. J... ne sent plus qu'une légère raideur à la main ; il marche un peu mieux.

Il n'est plus revenu à la consultation.

OBSERVATION XLI. — *Paraplégie dynamique psychique datant de deux mois. — Amélioration notable après une séance. — Guérison complète en trois séances.*

L... (Odile), âgée de soixante-sept ans, entre au service le

12 avril 1884 pour une pneumonie du lobe inférieur droit, datant de neuf jours qui a fait sa défervescence. La température fait encore quelques exacerbations le soir à 38°, jusqu'au 24 avril, puis elle se maintient définitivement apyrétique matin et soir. La toux et l'expectoration ont disparu, l'appétit est bon, toutes les fonctions semblent normales. La constitution est un peu débilitée par l'âge et les privations, mais la maladie est terminée depuis longtemps et la convalescente reste toujours alitée.

Le 8 mai, je lui demande pourquoi elle ne se lève pas; elle me dit alors qu'elle ne peut se tenir debout. Il y a deux mois, ajoute-t-elle (donc près d'un mois avant sa pneumonie), sa marche est devenue plus difficile, elle se traînait péniblement et depuis sa pneumonie, elle ne peut plus se tenir debout. Elle n'accuse ni fourmillements, ni engourdissement; la sensibilité est parfaite, les réflexes tendineux sont normaux, les muscles ne sont pas atrophiés. Dans son lit elle fait tous les mouvements. Je la fais se lever; elle ne peut se tenir sans s'appuyer sur son lit, sinon ses jambes fléchissent et elle tombe. Comme antécédents, elle dit avoir eu des attaques d'épilepsie à l'âge adulte, assez fréquemment; depuis deux ans, elle n'en a plus eu.

Je ne constate aucun signe de myélite, et je pense qu'il s'agit d'une *faiblesse dynamique*, que l'impressionnabilité de la malade a transformée en *paralysie psychique*.

Séance tenante, le 8 mai, je l'hypnotise et elle tombe en sommeil profond; je lui suggère qu'elle peut marcher. A son réveil, elle se tient debout sans s'appuyer, pendant trois secondes, manifestant une tendance marquée au recul.

Le 9, après une seconde séance, elle se tient bien mieux debout et fait quelques pas, tout étonnée de pouvoir le faire.

Le 10, après la troisième séance, elle marche à pas lents, sans tomber, et sans présenter aucune tendance au recul. Quand elle se tient debout, elle écarte les jambes pour élargir sa base de sustentation.

Le 11, elle marche toute la journée, sans appui, ce qu'elle n'avait pu faire depuis plus de deux mois.

Je l'hypnotise encore de temps en temps; elle continue à bien marcher; le 24, elle monte et descend seule les escaliers.

Elle reste guérie.

OBSERVATION. XLII. — *Douleurs de croissance et affaiblissement musculaire des membres inférieurs. — Amélioration notable dès la première séance. — Guérison complète en cinq séances.*

S... (Eugène), quinze ans et demi, garçon bien constitué, sans maladie antérieure, accuse depuis six mois une faiblesse dans les jambes, qui s'accompagne depuis trois semaines de douleur dans les jarrets, quand il marche et surtout quand il monte un escalier; il ressent alors comme un coup de canif dans les jarrets descendant dans les mollets et dans les rotules. Quand il marche sur un terrain peu uni, à chaque instant il fait des faux pas; son pied tourne en dedans. Il ne peut courir. Il marche comme les marins, en ballottant; les locataires de sa maison, le voyant passer, lui disent: « On dirait que vous conduisez la charrue ».

Il vient me voir le 30 mai 1885. Je ne constate aucune lésion, aucun trouble fonctionnel autre que la douleur dans les jarrets et la difficulté dans la démarche; la force musculaire est normale. Je pense qu'il s'agit d'un trouble musculaire dynamique lié peut-être à la croissance. L'enfant dit avoir grandi d'une tête depuis six mois.

Je l'hypnotise: il arrive au troisième degré, le souvenir est conservé au réveil. Il n'a presque plus mal du tout en marchant et se tient beaucoup mieux.

31. — Il continue à aller mieux; il n'a fait que deux ou trois faux pas en descendant une côte; il a pu marcher de une heure et demie à cinq heures, sans fatigue, tandis qu'auparavant, il était fatigué après un quart d'heure de marche; il a encore de la douleur en montant les escaliers. — Deuxième séance.

3 juin, troisième séance. — 4, quatrième séance. Accuse encore de la douleur en pliant le jarret et se relevant.

Le 9, dit avoir marché hier pendant trois heures sans aucune fatigue ni douleur; il n'aurait pu faire le quart depuis deux mois.

Continuation de la suggestion.

Le 11, dit ne plus rien sentir; aucune douleur en montant les escaliers; il marche depuis la première suggestion, sans ballotter.

Le 13, dernière séance; il court, il saute, ne fait plus de faux pas, ne sent plus aucune gêne.

Je continue à voir ce jeune homme souvent; la guérison a persisté jusqu'à ce jour.

VI

AFFECTIONS GASTRO-INTESTINALES

OBSERVATION XLIII. — *Alcoolisme chronique. Gastrite. Insomnie; faiblesse des jambes. Amélioration rapide par la suggestion.*

T... (Louis), terrassier, cinquante-deux ans, entre à l'hôpital le 9 février 1884. Il a des habitudes alcooliques contractées en Afrique où il a passé dix ans; il se vante d'avoir été capable de boire un litre d'absinthe en trois heures.

Il y a un mois et demi, il aurait été pris de douleur à l'aiselle droite, avec toux et expectoration. Cette douleur a disparu depuis quatre ou cinq jours. Depuis trois semaines il accuse parfois une sensation d'arrêt des aliments vers la fourchette sternale, sans vomissements ni régurgitations. Après avoir mangé il sent un gonflement épigastrique qui dure environ deux heures, souvent des renvois aigres pendant une demi-heure, parfois des crampes d'estomac. Les selles sont régulières. Sa vue serait trouble depuis quinze jours. Il a des cauchemars nocturnes, dort très peu, et dort agité.

Depuis trois mois, il raconte avoir eu il y a deux ans une sciatique gauche qui dura un an, et l'obligea de marcher avec un bâton; il fut guéri en huit à quinze jours par suggestion hypnotique faite par M. le Dr Liébeault.

C'est un homme de bonne constitution; on ne constate aucun trouble cardiaque ni respiratoire. La région épigastrique est sensible; l'estomac ne paraît pas dilaté, le foie n'est pas augmenté de volume. Il présente un léger tremblement dans les mains, de l'analgésie (sans anesthésie) limitée aux membres supérieurs. Il se plaint surtout de douleurs épigastriques, de renvois aigres, de cauchemars nocturnes, et de faiblesse dans les jambes.

(Diagnostic : *alcoolisme chronique; gastrite alcoolique.*)

Le 10, il est hypnotisé : *sommeil profond; suggestion. Le lendemain, il dit avoir mieux mangé et digéré. L'analgésie persiste; a encore eu des cauchemars nocturnes. — Suggestion.*

Le 12, dit avoir été bien dans la journée d'hier, mais n'a

pas encore dormi la nuit. Il se plaint de nouveau ce matin de céphalalgie frontale et d'élançements épigastriques qui disparaissent par suggestion. Il quitte l'hôpital ce jour, mais revient trois fois jusqu'au 16 se faire hypnotiser.

Le 16, il dit avoir, pour la première fois depuis trois mois, dormi tranquille « comme un pair de France ». Il n'a plus d'aigreur ni de douleur épigastrique, il se sent plus fort, a cherché de l'ouvrage hier, et s'est engagé comme fossoyeur. Il promet qu'il ne boira plus d'eau-de-vie; cependant, bien que nous lui ayons suggéré du dégoût pour l'alcool, il n'en éprouve pas. Il accuse seulement encore un manque d'assurance dans les pieds; il ne sent pas très bien le sol, il lui semble que ses pieds s'y enfoncent. Après une suggestion hypnotique faite dans ce but, il se sent plus solide.

Il revient l'année suivante le 31 janvier 1885; dit avoir été bien portant jusqu'à il y a quinze jours. Accuse depuis cette époque des accès de fièvre intermittente, d'abord à deux heures, puis à trois et à quatre heures du matin; le dernier, le quatrième aurait eu lieu dans la nuit du 30 au 31 à quatre heures du matin. Il avait eu, il y a vingt-deux ans en Afrique où il était soldat, de fréquents accès de fièvre, et depuis son retour il aurait tous les printemps trois ou quatre accès qui disparaissent par le sulfate de quinine. Depuis cette fièvre, il sent un brisement dans les membres, de l'inappétence, avec dégoût pour les aliments; de plus une sonnerie dans la tête et l'oreille gauche.

Le 2 février nous le trouvons anémique, sa constitution est détériorée, sa température normale. Respiration nette, sauf quelques sibilances à l'inspiration.

Bruits du cœur normaux; souffle doux mitral systolique. Il dit s'être bien porté et avoir bien digéré jusqu'à il y a quinze jours.

S'il faut l'en croire, il n'aurait pas renouvelé ses excès alcooliques depuis l'année dernière et il se serait contenté d'une goutte le matin.

Quoi qu'il en soit, depuis quinze jours, il a de nouveau des renvois après avoir mangé, et de l'inappétence; il ne vomit pas et a des selles régulières. Enfin depuis le même temps aussi, il a de nouveau de l'insomnie avec cauchemars.

La fièvre ne reparait plus depuis son entrée à l'hôpital.

Hypnotisé le 2 au soir, *il dort très bien la nuit, sans rêves, se réveillant trois ou quatre fois la nuit. Il se plaint d'une sensation de feu dans la poitrine. — Suggestion.*

Le 4, *l'appétit et les digestions sont meilleurs*. La sensation de feu dans la poitrine et la sonnerie dans la tête et l'oreille gauche persistent. Continuation de la suggestion.

Le 5, va mieux. Il a dormi, mais seulement jusqu'à une heure du matin. La sensation de feu dans la poitrine a beaucoup diminué à la suite de la suggestion. Le bruit de sonnerie persiste. Il n'a plus de renvois. — Demande son exeat.

OBSERVATION XLIV. — *Gastrite chronique. Dilatation de l'estomac. Vomissements opiniâtres. Amélioration notable et cessation des vomissements par suggestion, sans guérison complète.*

H... (Charles), vingt-trois ans, entré le 20 janvier 1885, sortant de la maison des aveugles; il a perdu la vue à quatorze ans. Aurait eu déjà à cette époque une gastrite qui dura deux mois; il vomissait tous les aliments et même en dehors des repas.

Actuellement il serait de nouveau malade depuis quatre ans; l'affection aurait commencé par une constipation opiniâtre qui persista huit à dix jours; après une purge, survint une diarrhée qui dura trois mois, accompagnée de coliques avec un peu de ténésie.

Après un mois de diarrhée apparurent des vomissements qui persistent encore, avec des intermittences de dix jours à six semaines; et pendant ce temps subsiste de la lourdeur d'estomac. Il a été souvent arrêté dans son ouvrage; exceptionnellement, il a pu travailler du 8 octobre au 6 décembre d'une façon continue. Depuis il n'a cessé de vomir. Il y a quatre ans, a été au service de M. Parisot où il fut soumis à des lavages d'estomac.

On constate : constitution délicate. Lymphatisme, amaigrissement; apyrexie. Appétit ordinairement irrégulier, quelquefois très bon, actuellement perdu, sans dégoût. Accuse une sensation de douleur stomacale qui se prolonge cinq à six heures après les repas. Vomissements parfois immédiats, d'autres fois une à deux heures après les repas; quelquefois il vomit au repas du soir ce qu'il a mangé le matin.

Souvent il a des renvois qui durent toute la journée, fréquemment aigres, avec pyrosis, même en dehors des repas, surtout après les vomissements. Eructations fréquentes; par-

fois hoquet. Les vomissements sont toujours alimentaires. Douleurs fréquentes au creux épigastrique, sensation de tiraillement et de faim après les vomissements. Crampes le matin jusqu'à ce qu'il ait mangé. — Tendance à la constipation depuis trois mois; ne va à la selle que tous les quatre jours; a parfois des coliques sèches. Urines rares. — Accuse quelquefois des battements de cœur, de la céphalalgie intense. Actuellement le nerf facial gauche est sensible à la pression. Insomnie provoquée par la douleur. Le clapotement stomacal se perçoit jusqu'à deux travers de doigts au-dessous de l'ombilic; la région n'est pas sensible. A la poitrine, respiration légèrement soufflée au sommet droit, le malade tousse et crache un peu depuis six semaines. *Diagnostic : Gastrite chronique. Dilatation de l'estomac. Tuberculose au début. Traitement.* Régime : Craie lavée et magnésie calcinée, une demi-cuillerée à café avant chaque repas. Acide chlorhydrique, huit gouttes après les repas.

Ce traitement, en y ajoutant le lavage d'estomac, reste inefficace. Le malade, mou et lymphatique, continue à vomir tout ce qu'il prend.

Le 28 au matin, *hypnotisation et suggestion énergique*. Il n'arrive qu'au premier degré: engourdissement sans catalepsie. Avant d'être endormi, il avait vomi son bouillon.

Le 29, on note : le malade n'a plus vomi depuis la suggestion, il n'était pas resté aussi longtemps sans vomir depuis le 6 décembre.

Il a mieux dormi cette nuit. — Suggestion.

30. — N'a presque pas vomi hier. — Régime lacté. Dort mieux la nuit. — Suggestion.

Les jours suivants, *il ne vomit presque plus*. Le 6 février il mange de la viande saignante, sans vomir. Il dort assez bien, mais a encore quelques cauchemars. Le 7, il a quelques vomissements aqueux. Le 10, il se plaint encore de mauvaises digestions mais ne vomit plus. Le sommeil provoqué ne dépasse pas le premier degré. — Demande sa sortie.

OBSERVATION XLV. — *Troubles gastriques. — Sensation de brûlure sternale. — Insomnie. — Guérison en quatre séances.*

Veuve C..., âgée de quarante-sept ans, journalière, entrée le 13 mars 1886, au service, mère de treize enfants, dont cinq vivants; sa dernière couche remonte à douze ans : de-

puis cette époque elle est restée veuve avec six enfants ; son mari est mort tuberculeux.

Elle est malade depuis sept jours. Le soir, en se couchant, elle a eu un étourdissement, comme des étincelles de feu devant les yeux, avec nausées, sueurs froides, tendance lipothimique ; elle s'alita et grelotta toute la nuit ; la sensation de froid persista le lendemain avec une grande faiblesse dans les jambes. La toux qu'elle avait depuis quelque temps devint plus forte. Depuis trois ou quatre nuits elle ressent de temps en temps des élancements dans les tempes.

La digestion est pénible depuis douze ans ; l'appétit, habituellement bon, n'est diminué que depuis trois semaines : pesanteur épigastrique, renvois aigres, régurgitations glaireuses ; selle tous les deux ou trois jours. Régulée normalement.

46. — *Etat actuel* : constitution affaiblie ; tempérament lymphatique. Pouls régulier. Apyrexie. A l'examen de la poitrine, on trouve l'inspiration rude au sommet droit, l'expiration légèrement soufflée au sommet gauche. Dilatation de l'estomac : clapotement jusqu'à l'ombilic. Depuis quatre ou cinq jours se plaint d'une sensation de brûlure, qu'elle indique le long du sternum ; elle a eu un point à la partie antérieure de l'aisselle droite, qui n'a duré que dix minutes. Pendant la nuit, elle a eu à trois ou quatre reprises pendant une demi-heure chaque fois des douleurs dans les tempes. Elle a toujours des renvois, a vomé une fois hier soir ; dans toute l'après-midi de hier, elle a eu des crampes d'estomac. N'a pas dormi un instant depuis son entrée à l'hôpital (13 mars).

Le 46 au soir, je fais une *tentative de suggestion* ; je note que l'engourdissement simple ; je suggère la disparition des troubles existants, et je la quitte en lui disant de continuer à dormir.

Le 47, elle dit avoir dormi de six heures et demie à sept heures et demie du soir et s'être rendormie pendant une heure. La tête serait plus libre, les autres troubles persistent.

Nouvelle suggestion, la malade entre en *somnambulisme* (sans souvenir au réveil). A son réveil, la sensation de brûlure sternale a beaucoup diminué. Je la rendors et lui suggère de dormir une heure.

48. — Elle a dormi deux heures cette nuit. Même état qu'hier ; la brûlure sternale existe encore ; elle a vomé une fois ; de plus, douleurs interscapulaires qu'elle compare à une

morsure de chien, quand elle s'assied. Suggestion et sommeil prolongé pendant une heure.

19. — A dormi quatre heures cette nuit ; les douleurs ont beaucoup diminué ; moins de brûlure ; n'a pas vomé ; plus de douleurs dorsales, n'a pas eu d'élancement dans les tempes, n'accuse plus qu'une légère sensibilité à la tempe droite. Presque pas de renvois.

Nouvelle suggestion : elle dort une heure et demie.

20. — A dormi toute la nuit ; n'accuse plus la moindre douleur sternale ni ailleurs. Elle mange le matin de très bon appétit, se sent tout à fait rétablie et demande son exeat.

OBSERVATION XLVI. — *Mérite parenchymateuse. Catarrhe gastro-intestinal. Douleurs névropathiques. Amélioration passagère par suggestion.*

A... (Louise), trente et un ans, entre à la clinique le 25 avril 1885. Mariée, mère de quatre enfants qu'elle a tous nourris, elle est souffrante depuis sa dernière couche. Le troisième jour, s'étant levée, elle eut une métorrhagie qui la retint au lit trois semaines, sans douleurs abdominales. Depuis ce moment elle a de la leucorrhée et des règles peu abondantes, irrégulières (tous les deux mois, en moyenne). En décembre dernier, elle eut un abcès à la marge de l'anus qui dura assez longtemps et une adénite suppurée inguinale gauche qui suppura peu de temps.

Il y a cinq à six mois, avant ces abcès, elle avait, dit-elle, la sensation de bosses abdominales ; à la suite d'une purgation, diarrhée pendant un mois, suivie de constipation jusqu'à ce jour.

Depuis deux ou trois mois, pertes rougeâtres non fétides, avec lambeaux charnus, dit-elle, douleurs abdominales l'empêchant de dormir, et coliques vives quand elle veut aller à la selle. Elle a peu d'appétit depuis six mois, des envies de vomir après le repas. En six mois, elle aurait maigri de trente-six livres. Elle accuse aussi des contrariétés conjugales.

Le 28 avril, pendant que j'interroge la malade, elle est prise d'un accès de pleurs avec tremblement ; c'est un tempérament lymphatico-nerveux. Apyrexie. — Muqueuses assez colorées. Perte d'appétit avec un peu de dégoût pour la viande. Sensation de gonflement après le repas, se continuant jusqu'au repas suivant, nausées sans renvois, ni régurgita-

tions, mais avec sensation de constriction épigastrique et sueurs froides. Pyrosis prolongé pendant deux à trois heures et se répétant souvent. Coliques fréquentes; elle aurait souvent des selles sanguinolentes avec ténésme et gargouillement; constipée depuis quelques jours, elle a eu hier trois selles avec une pilule de podophylline de trois centigrammes. Le ventre est plat, souple, dépressible partout sans douleur; sensibilité épigastrique; clapotement stomacal jusqu'au niveau de l'ombilic. — Au toucher, col utérin assez bas, entr'ouvert, regardant en avant, lèvre postérieure indurée, tuméfiée, légère rétroversion. — Elle n'a jamais eu de crises convulsives, mais éprouve la sensation d'une grosse noix remontant de l'épigastre jusqu'au cou; des douleurs à la pression de la région rénale droite et au rebord costal inférieur; au moment des règles, sensation de tiraillements et de constriction au-dessus des clavicules. Elle a quelquefois des vertiges. *Diagnostic* : *métrite parenchymateuse*. — *Catarrhe chronique gastro-intestinal*. — *Névropathie*.

Le 28 avril, la malade est *hypnotisée*; elle arrive au sommeil profond ou somnambulisme. — *Suggestion*.

Le 29, elle dit avoir mieux dormi la nuit; mais accuse encore des douleurs dans l'hypogastre et vers le sacrum. *Suggestion*.

Le 30, elle accuse moins de douleurs, n'en a plus au sacrum, mais toujours à l'épigastre; la pression est douloureuse aussi à l'hypogastre. N'a pas eu de selles depuis le 27. Leucorrhée. Insomnie. — *Suggestion*.

Le 2 mai, on constate un petit abcès à la fesse gauche qu'on ouvre pendant le sommeil hypnotique, sans que la malade se rappelle rien au réveil. La constipation n'a pas cédé aux suggestions. Lavement purgatif.

Le 3, va mieux. Elle a bien dormi cette nuit; un peu d'ap-pêtit.

Le 5, l'abcès va bien. Nuit bonne. Hier soir, douleur dans le côté droit de l'abdomen qui a disparu par suggestion. Ce matin, sensibilité très vive dans toute la région hypogastrique jusqu'à l'ombilic. Elle diminue à la suite de la suggestion.

Le 7, la malade a, depuis hier soir, des points douloureux vers le sein gauche qui l'ont empêché de dormir; elle se plaint encore de douleur vers l'appendice xiphoïde quand elle a mangé; elle n'a plus de nausées, pas de leucorrhée; sensibilité à la pression de la région interscapulaire gau-

che. On continue la suggestion, mais assez irrégulièrement.

Le 10, elle se plaint encore de douleurs sus-ombilicales après avoir mangé. — *Suggestion*. Le soir elle mange sans grand appétit, mais sans douleur.

Le 13, se plaint de nouveau d'une sensation douloureuse, comme du plomb, dit-elle à l'épigastre, elle n'a pas dormi la nuit. — *Suggestion*.

Le 14, hier elle a peu mangé à midi, après la suggestion; elle a mieux mangé le soir et assez bien dormi la nuit. L'appétit est encore faible. — *Suggestion*.

Le 15, elle va bien; a mangé sans douleurs.

Le 16, elle continue à bien aller. Demande à sortir.

VII

DOULEURS DIVERSES

OBSERVATION XLVII. — *Épigastralgie enlevée par une seule suggestion*.

M., quarante ans, facteur-aiguilleur à la gare de Rôsières, vient à une consultation, le 28 mai 1884. De bonne constitution, mais très nerveux, habituellement bien portant, il est déjà venu, il y a deux mois, me voir pour une douleur épigastrique qui a disparu par suggestion hypnotique.

Depuis deux jours, cette douleur est revenue; elle n'existe plus spontanément; mais, surtout quand il est de service de nuit, il est pris par moment, d'une douleur vive avec oppression épigastrique, pendant un quart d'heure à une demi-heure, puis elle disparaît et fait place à une douleur rénale qui dure le même temps. Elle revient deux fois dans les vingt-quatre heures. L'appétit est conservé, la digestion assez bonne. La pression de la région épigastrique détermine des douleurs très vives.

Par suggestion, il entre en sommeil profond, sans souvenir au réveil. Après le réveil, il ne ressent plus rien.

Quelques mois plus tard, il revient avec la même douleur. Elle cède de nouveau entièrement à une suggestion hypnotique.

OBSERVATION XLVIII. — *Néphrite catarrhale légère. — Douleurs épigastrique et ombilicale qui cèdent rapidement à la suggestion.*

G... (Théophile), quatorze ans, apprenti cordonnier, entré à la clinique le 12 juin 1883.

Le 9 juin, à onze heures, il a eu un frisson suivi de chaleur et de sueur. Le lendemain il se sentait faible, accusait de la céphalalgie temporale droite qui persiste encore, de l'inappétence et des douleurs abdominales. — Cet enfant a eu il y a deux ans, une chorée, l'année dernière une fièvre typhoïde.

Il est délicat, lymphatique, sa température est normale, son pouls est régulier, sa respiration est nette, sa langue est sèche, un peu blanche; il n'a pas d'appétit, quelques renvois sans nausées, pas de selles depuis quatre jours: il accuse une douleur à l'épigastre et à la région rénale droite, dit avoir de la xanthopsie; les urines sont rougeâtres, contiennent des traces d'albumine, des globules blancs et rouges; densité 1012. (Hémoglobulinurie? Néphrite catarrhale légère?)

Le 14, *suggestion hypnotique*: il arrive en somnambulisme. Les douleurs rénale et épigastrique disparaissent, mais reviennent au bout d'une demi-heure.

Le 15, il éprouve une douleur vive depuis l'appendice xiphoïde jusqu'à l'ombilic et vers les rebords costaux; elle disparaît instantanément par *suggestion hypnotique*.

Le 19, on constate encore des urines rouges, troubles, densité 1014, avec traces d'albumine. Les douleurs n'ont pas reparu.

Le soir, il accuse de nouveau une douleur vers le rebord costal des deux côtés. Elle disparaît immédiatement par *suggestion hypnotique*.

Il continue à bien aller, sent encore un peu de lassitude, mais plus de douleur; les urines redeviennent normales.

Le 8 juillet, il revient de nouveau, se plaignant depuis l'avant-veille d'une douleur à l'ombilic, surtout pendant la miction, et des battements de cœur; on constate un souffle doux systolique à la base. — La *suggestion fait disparaître la douleur ombilicale* qui ne revient plus et le malade retourne bien portant, le 14 juillet.

OBSERVATION XLIX. — *Douleur vive interscapulaire guérie en une seule séance hypnotique.*

J... (Auguste), vingt-sept ans, marié, de complexion délicate, de tempérament nerveux, vient à la consultation, le 6 mars 1886. Depuis hier, à dix heures, il ressent un point douloureux dans la région interscapulaire gauche vers le tiers inférieur, avec sensation de barre de fer quand il veut se baisser. Au repos il n'éprouve presque rien, mais pour peu qu'il veuille soulever seulement un paquet de chaussures (il est employé dans une fabrique de chaussures), il le laisse tomber à cause de la douleur. Hier soir, elle était tellement intense qu'on fut obligé de le ramener chez lui. Il a bien dormi la nuit, mais ce matin il ne pouvait ni se baisser, ni mettre ses bottines.

Comme maladies antérieures, il accuse une fluxion de poitrine l'an dernier, qui dura deux mois. Il n'a pas de névralgies habituelles et n'a pas eu d'autre affection nerveuse.

On détermine une douleur très vive à la pression de la région interscapulaire et vers l'angle de l'omoplate.

Je propose de l'endormir par occlusion des yeux: il s'y prête mal; très impressionnable, il craint qu'on ne veuille lui faire une opération. Je le rassure et je continue la *suggestion*, en tenant ses yeux clos; son anxiété nerveuse ne se dissipe que difficilement: il a du tremblement dans les mains. Il arrive cependant en *sommeil profond*; résolution sans catalepsie, mais sans souvenir au réveil. Je suggère vivement le calme d'esprit; j'affirme que la douleur a disparu.

Au bout de six minutes environ, l'ayant laissé dormir seul, il a quelques secousses nerveuses et dit: « Je tombe », puis se réveille comme sortant d'un cauchemar: il se rappelle avoir rêvé qu'il tombait dans un trou. — La douleur a presque complètement disparu; il est tout étonné de pouvoir se baisser, tâte son dos pour chercher le point et ne trouve presque plus rien: il soulève facilement une chaise, ce qu'il ne pouvait pas faire avant.

Je le rendors une seconde fois, il s'y prête facilement. Son sommeil est plus calme; à peine quelques petits mouvements nerveux dans les mains. — Je suggère la disparition complète de la douleur. A son réveil, il se rappelle n'avoir

entendu causer, mais sans savoir ce que je lui ai dit, il se rappelle cependant m'avoir entendu dire que la musique militaire jouait ! mais cette suggestion n'a pas réussi ; il ne l'a pas entendu.

Il n'accuse qu'un certain engourdissement général ; *plus la moindre douleur* ; il peut se baisser, ramasser un objet par terre, faire des efforts musculaires, sans rien sentir du tout.

Il n'en croit pas ses propres sensations et cherche, sans rien sentir. Il n'y comprend rien ; sa stupéfaction a quelque chose de comique.

OBSERVATION L. — *Diathèse tuberculeuse. Restauration du sommeil et disparition des douleurs thoraciques par suggestion.*

B... (Eugène), seize ans, apprenti coupeur en chaussures, entré à l'hôpital, le 15 février 1885.

Il y a six mois, point à l'aisselle gauche qui a cédé au bout de six jours à l'application d'un vésicatoire, en même temps oppression sans toux, ni expectoration ; il a toujours pu travailler. Depuis six jours, battements du cœur et toux sans expectoration, l'appétit est médiocre depuis trois semaines, il a sué depuis trois nuits. Ses parents sont morts tuberculeux.

Il est lymphatique, mais bien constitué. Apyrexie, pouls 80, régulier, égal. Fonctions digestives normales, thorax bien conformé. Le cœur bat normalement, un souffle doux systolique est à la base et dans les carotides. La sonorité thoracique est normale ; on ne constate que de la rudesse respiratoire, avec légère respiration souflée, au sommet droit.

(Diagnostic : *diathèse tuberculeuse.*)

Le soir de son entrée, *suggestion hypnotique* ; il entre en *somnambulisme*.

Il *dort bien la nuit* ; n'avait pas dormi du tout la nuit précédente et très peu depuis deux mois.

Le 17, le malade a encore très bien dormi cette nuit, après suggestion, comme il n'avait pas dormi, dit-il, depuis deux mois. Il ne se plaint plus d'oppression.

Le 18, il accuse *une douleur à l'épaule droite qui disparaît immédiatement par suggestion hypnotique*.

La douleur thoracique ne reparait pas. Il reste encore au service jusqu'au 24, n'ayant plus que de légers battements de cœur.

OBSERVATION LI. — *Douleurs hypogastrique et sus-inguinale gauche liées à une ancienne pelvi-péritonite. Elles disparaissent en quelques séances.*

B... (Yvonne), vingt et un ans, lingère, entrée au service le 24 janvier 1885. Il y a un an, elle accoucha ; l'extraction du placenta dut être pratiquée ; une partie serait restée. Huit jours après, elle eut de la fièvre qui dura quinze jours avec douleurs dans le côté gauche du ventre. Elle nourrit l'enfant pendant huit jours, puis eut un abcès au sein.

Au bout d'un mois, elle reprit son service de domestique ; les règles revinrent normales jusqu'en avril. En mai, sans cause, pertes répétées pendant deux à trois mois, sans douleurs ; elle entra à l'hôpital, fut traitée par les injections d'ergotine ; les pertes s'arrêtèrent, elle sortit bien portante en juin.

En juillet, elle fut reprise de douleurs dans le flanc gauche, vers la partie inférieure de l'aisselle gauche et dans le dos. *Ces douleurs disparurent après un vésicatoire et par hypnotisation.*

Elle sortit vers la fin de juillet, guérie ; ses règles redevinrent normales et peu abondantes, la dernière fois le 4^{er} janvier.

Depuis neuf jours, nouvelles douleurs au-dessus de l'aîne et dans l'hypogastre ; la malade est couchée depuis huit jours ; les douleurs reviennent surtout le soir et le matin pendant une heure. — Insomnie depuis huit jours.

Le 27 janvier, on constate : tempérament lymphatique, constitution délicate. Pouls régulier, 96. Apyrexie. — Ventre sonore, souple. Douleur à la pression profonde dans une étendue de deux travers de doigt au-dessus de l'arcade crurale gauche et à l'hypogastre, parfois spontanée. — La malade mange peu depuis huit jours, mais n'accuse ni dégoût pour les aliments, ni autre trouble digestif : selles normales depuis qu'elle est à l'hôpital ; auparavant, depuis deux mois, constipation (selles tous les trois jours) avec coliques. — En urinant, douleur hypogastrique. — Au toucher, col volumineux entr'ouvert, un peu sensible à gauche. Antéflexion de l'utérus assez accentuée. — Culs-de-sac libres. — Leucorrhée abondante non fétide, depuis trois mois. — Douleurs dans les reins coexistant avec les douleurs abdominales. — Pas de boule ni autre manifestation hystérique. Respiration normale. *Diagnostic : antéflexion de l'utérus ; ancienne pelvi-péritonite.*

La nuit précédente du 26 au 27, la malade a un peu dormi, à la suite de suggestion hypnotique.

Le 27 au matin, *hypnotisation* : la malade entre en sommeil profond : on suggère la disparition de la douleur adominale. *Au réveil la douleur avait complètement disparu à la pression.* — Elle est revenue une heure après.

Le 28, douleur à la pression de l'hypogastre et au-dessus de l'aîne gauche. Elle accuse de plus une douleur à l'oreille droite et la pression à l'émergence du nerf facial détermine une très vive sensibilité. — *Hypnotisation* : le matin à dix heures, sommeil profond avec automatisme, anesthésie suggestive et amnésie au réveil. Je suggère la disparition des douleurs. *Au réveil, les douleurs ont disparu, la pression de l'hypogastre et du facial ne les provoque plus.*

29. — La douleur abdominale est revenue vers trois heures dans la journée, celle du facial n'est pas revenue. La malade a un peu dormi cette nuit. Ce matin à huit heures, douleur plus forte pendant un quart d'heure. Actuellement à dix heures, elle n'existe qu'à la pression. — *Suggestion : disparition de la douleur.*

30. — La douleur n'a pas reparu hier dans la journée. Ce matin, légère douleur pendant dix minutes. — *Continuation de la suggestion.*

31. — Elle n'a plus eu de douleur hier : ce matin, seulement, de cinq à huit heures, elle est revenue, intense. — *Continuation de la suggestion, sans autre traitement.*

3 février. — La malade n'a plus de douleurs : la leucorrhée persiste seule encore. Elle dort bien la nuit.

OBSERVATION LII. — *Douleur névralgique intercostale datant de quinze jours, disparue par suggestion.*

Eugénie G..., dix-sept ans, est sortie de l'hôpital le 22 juin, après un séjour de cinq semaines pour un érythème nouveau des jambes. Elle vient à la consultation, le 14 septembre 1883, pour une douleur névralgique intercostale existant au septième espace gauche, quelquefois aussi, mais rarement à droite, et datant de quinze jours, se manifestant surtout quand elle tousse, l'empêchant de dormir. La pression de l'espace intercostal est douloureuse. Elle est hypnotisée séance tenante et arrive au second degré. A son réveil, elle ne ressent plus de douleur ni spontanée ni à la pression. La malade n'est pas revenue.

OBSERVATION LIII. — *Douleurs thoraciques opiniâtres consécutives à une pneumonie. — Leur disparition passagère par suggestion. — Elles ne disparaissent définitivement qu'après dix jours de suggestion.*

... (Joseph), de Saverne, trente-trois ans, entre à l'hôpital le 20 septembre 1883 pour une fluxion de poitrine avec bronchite. Il est convalescent depuis quinze jours (7 octobre) et se promène dans la salle; il conserve seulement une douleur lancinante allant depuis le rebord costal gauche jusqu'à la hauteur de l'ombilic d'une part, jusqu'à la clavicle de l'autre, suivant la ligne mamillaire : douleur très vive, continue, lancinante, l'obligeant à se reprendre trois ou quatre fois avant de continuer sa respiration. Cette nuit, après être sorti le jour et s'être fatigué, il a été réveillé à minuit par une exacerbation très douloureuse qui l'a tenu toute la nuit. A la pression, cette douleur se manifeste dans une étendue transversale de deux à trois travers de doigts.

Hypnotisé le 7 octobre; sommeil léger; suggestion. Au réveil, la douleur a diminué manifestement; reste un point limité au rebord costal qui remonte seulement jusqu'au neuvième espace, au lieu de remonter jusqu'à la clavicle.

8. — A été réveillé cette nuit, à une heure; la douleur a augmenté et gêné la respiration depuis ce moment. Aujourd'hui, elle va de la ligne ombilicale au sixième espace.

Nouvelle séance d'hypnotisme. — Un premier essai ne produit qu'un engourdissement sans résultat; un deuxième détermine un sommeil profond. Au réveil, la douleur a beaucoup diminué (de trois quarts, au dire du malade) : elle s'étend de la région ombilicale au neuvième espace; la respiration se fait sans effort.

9. — La douleur est revenue hier à trois heures : deux points douloureux : ombilic et région sous-mamillaire avec irradiations. *Troisième séance : disparition totale des douleurs.*

10. — La douleur est revenue à midi et demi; le malade n'a pu dormir depuis dix heures du soir (on a appliqué deux vésicatoires).

11. — Douleur depuis le huitième espace antérieur, en avant de la ligne mamillaire, très intense, déchirante, avec sensation de poids sur le sternum. — Au-dessous du rebord costal, elle a disparu. — Elle l'a réveillé hier soir à dix heures, et l'a empêché de dormir. — A l'auscultation, toujours quelques râles fins à la base droite; en le faisant

asseoir, il se plaint de vertige dû à la gêne respiratoire : céphalalgie.

Après suggestion hypnotique, le point douloureux persiste à la pression ; mais le poids sur le sternum est moindre. — Une seconde séance, immédiatement après la première, fait disparaître le point ainsi que la céphalalgie.

Ce point revient moins fort, sans sensation de pesanteur sternale, à une heure et demie. Une nouvelle suggestion hypnotique à quatre heures et demie le fait disparaître totalement.

12. — Nuit bonne, sans douleur. C'est la première fois qu'il a bien dormi. Depuis hier soir, sensation de poids le long du sternum et brûlure légère. Point très léger vers le rebord axillaire. — Suggestion hypnotique. Au réveil, le point a disparu, ainsi que la sensation de brûlure : il ne reste qu'une légère sensation de gêne sur le sternum.

Sorti le 12, il rentre le 14 au service ; le point n'a pas reparu. A bien dormi la nuit du 12. Depuis hier matin, il ressent de nouveau un poids sur le sternum et une sensation de brûlure vers le milieu du sternum ; envies de vomir et régurgitations amères ce matin. — Après suggestion hypnotique, il ne sent plus rien.

15. — Le point est revenu à onze heures et demie du matin, mais moins intense. Il a dormi la nuit et a pris ce matin un vomitif (émétique, 0,10 centigr. ; ipéca, 4 gr.) ; il a eu deux vomissements et une selle. — Actuellement la brûlure existe tout le long du sternum. — Après suggestion hypnotique, le malade se sent mieux, mais la sensation de brûlure existe encore un peu : il se plaint d'avoir encore un peu de constriction thoracique.

16. — Le sentiment de brûlure a disparu depuis hier matin. Il ne se plaint que d'un sentiment léger de constriction thoracique. — Suggestion.

17. — Il n'a plus de brûlure ; quand il respire, il sent encore de la pression vers la partie inférieure du sternum et le mamelon. Hier, douleur pongitive de cinq à sept heures du soir. Le sentiment de constriction thoracique a recommencé à deux heures et demie. — Suggestion, après laquelle il se sent dégagé à peu près ; quand il respire, il sent encore deux points en dehors du mamelon.

18. — Il ne sent plus ni douleur, ni brûlure ; rien qu'une sensation de pression qui disparaît par suggestion.

19. — Il est complètement débarrassé. — Suggestion.

20. — Il continue à bien aller et ne sent plus qu'une légère pression. Demande à sortir.

22. — Il revient se montrer ; va bien et ne sent presque plus rien.

OBSERVATION LIV. — Contusion douloureuse du deltoïde. — Impossibilité de lever le bras. — Guérison presque complète en deux séances.

Sch..., soixante-trois ans, manœuvre, à Nancy, portant des madriers, le 3 septembre à neuf heures du matin, tomba sur l'épaule gauche qui heurta contre un mur.

Le 4 septembre, je constate une contusion simple. Le patient ne peut lever le bras, ni le détacher du tronc sans se servir de l'autre main ; la douleur existe vers la partie antero-interne du deltoïde. Je l'hypnotise séance tenante ; il arrive au deuxième degré ; je lui suggère la disparition de la douleur et la possibilité de lever son bras. A son réveil, il lève à 45° sans se servir de l'autre main et jusqu'au sommet de la tête à l'aide de celle-ci. La douleur a beaucoup diminué.

Le 5 septembre, deuxième séance, troisième degré. Après la séance, il porte son bras jusqu'au sommet de la tête et le tient verticalement en l'air. Avant la séance, le bras étant soulevé, il ne pouvait le baisser progressivement ; le bras retombait brusquement. Actuellement, il peut le maintenir en l'air. Il ne reste qu'un peu de gêne douloureuse dans le deltoïde.

OBSERVATION LV. — Douleur musculaire au flanc datant de un mois, enlevée par deux séances hypnotiques.

M... (Emile), vingt-neuf ans, d'une bonne santé, poseur à la gare de Bouxières, accuse depuis un mois environ une douleur entre le rebord costal et l'épine iliaque antérieure à droite. Au repos, il ne ressent rien qu'un certain picotement. La douleur se manifeste quand il lève le bras en l'air ; quand il a travaillé le jour, il la sent jusqu'à minuit. Actuellement, il ne peut lever le bras ni faire le moindre effort sans ressentir une vive douleur. Je l'hypnotise ; il arrive en sommeil assez profond ; se rappelle, au réveil, avoir entendu parler, mais sans savoir ce que j'ai dit. Au réveil, il n'accuse plus aucune douleur et peut soulever une chaise à bras tendu sans aucune douleur.

Il revient me voir le 9 octobre. La douleur, disparue à deux heures, a reparu à six heures du soir, avec élancements. Actuellement, la pression détermine une douleur au-dessus de l'épine iliaque; les efforts déterminent des élancements intermittents. Vers le rebord costal gauche, il aurait aussi, par moments, des points douloureux. Après une *nouvelle suggestion hypnotique, la douleur a disparu complètement*, le malade n'est pas revenu, et a repris son service.

OBSERVATION LVI. — *Point douloureux au côté, presque disparu après suggestion.*

M... (J.), garde-poseur à la gare d'Agincourt, vient me consulter le 4 octobre 1884. Il y a huit jours, il s'est fait à la suite d'une chute une contusion au côté droit. Il a cependant continué son travail. Je constate un point douloureux à la pression, au rebord costal droit axillaire; il se manifeste surtout quand il remue, quand il travaille, quand il se lève, après avoir été couché.

Après *sommeil* (troisième degré) et suggestion, le point a *presque complètement disparu*.

OBSERVATION LVII. — *Douleur dans les muscles épitrochléens datant de deux mois. — Guérison en deux séances.*

T... (François), âgé de vingt ans, ouvrier aux forges de Pompey, vient à la consultation le 8 mars 1885. Depuis deux mois, il accuse de la douleur vers l'épitrochlée, le tiers inférieur du bras, le bord interne du biceps et dans le groupe musculaire de l'épitrochlée. La pression de cette région déterminait une sensibilité vive; s'il veut enlever une grosse charge, c'est une douleur intense. Le mois dernier, il a dû arrêter son travail pendant seize jours; ce mois, il a travaillé.

Hypnotisé séance tenante, il entre en somnambulisme. Au réveil, *plus de douleur spontanée*. Il serre avec assez de force et sans douleur.

Il revient le 14. N'a plus eu de douleurs; seulement, de temps en temps encore, des picotements douloureux vers l'épitrochlée, trois à quatre fois par jour, en tout pendant une à deux heures. La pression ne détermine de la sensibilité que vers l'épitrochlée; le bras n'est plus sensible;

les muscles épitrochléens le deviennent un peu, quand il serre. *Deuxième suggestion*. Au réveil, *ne sent plus rien*.

Revient le 23. — Il a pu travailler sans aucune douleur; rien qu'une sensation de picotement, quand il remue vivement son membre. *Troisième suggestion. Guérison complète.*

VIII

AFFECTIONS RHUMATISMALES

OBSERVATION LVIII. — *Paralysie rhumatismale de l'avant-bras et de la main droite. — Restauration totale de la sensibilité et partielle de la motilité en une séance. Guérison totale en quatre séances.*

G... (Jean-Baptiste), quarante-neuf ans, terrassier, se trouvait au café le 21 juin 1884, à six heures du soir, quand il sentit tout à coup qu'il ne pouvait plus soulever la main droite: les doigts et le tiers inférieur de l'avant-bras étaient anesthésiés et présentaient une sensation d'engourdissement et de pesanteur. Il y a sept ans, il avait eu un rhumatisme articulaire localisé aux membres supérieurs; la douleur et le gonflement durèrent quatre jours, puis disparurent; mais les bras restèrent parésiés pendant six semaines. G... n'accuse aucun antécédent, ni syphilitique, ni alcoolique; il travaille dans l'humidité. Diagnostic: *paralysie rhumatismale*.

Il vint à la consultation de l'hôpital pendant quatre jours, son bras fut électrisé sans résultat.

Il vint alors consulter mon ancien chef de clinique, le Dr Emile Levy, qui constata une *paralysie complète avec anesthésie du membre*; le malade ne pouvait faire le moindre mouvement.

Il l'hypnotisa (sommeil profond). A son réveil, *la sensibilité était restaurée, et le malade pouvait relever la main*.

Après une seconde séance, les mouvements étaient plus prononcés encore.

Il l'envoya à notre consultation le 30 juin. Nous trouvons la main droite légèrement tuméfiée: le médius, l'annulaire,

le petit doigt sont encore infléchis dans la paume de la main sous un angle de 120°. Le malade serre assez bien avec la main, il redresse le poignet, mais avec une certaine difficulté. Pas d'anesthésie.

Après deux nouvelles séances d'hypnotisme, le malade ouvre la main très facilement, redresse parfaitement le poignet; la guérison est complète.

OBSERVATION LIX. — *Arthrite rhumatismale ancienne scapulo-humérale.* — Amélioration notable dès les premières séances hypnotiques. — Puis état stationnaire, malgré la continuation de la suggestion.

C... (Anne), trente-quatre ans, entre à l'hôpital le 2 mai 1885. Mariée, mère de deux enfants, elle a, depuis quatre à cinq ans, des douleurs dans le bras et l'épaule droits, avec faiblesse de ce membre qui augmenta progressivement; depuis ce moment, elle ne peut plus lever le bras.

Presqu'en même temps elle sentit une fatigue douloureuse dans le bras gauche dont elle continua cependant à se servir jusqu'au mois de décembre 1884. A partir de cette époque, elle ne put plus le soulever.

Depuis quatre semaines enfin, elle accuse des douleurs dans le genou gauche quand elle marche. Elle est régulièrement menstruée, n'a pas de leucorrhée, digère bien, sauf quelques aigreurs par intervalles; elle transpire beaucoup, et a quelquefois de l'ardeur en urinant. Elle a habité une maison humide jusqu'il y a deux ans.

Le 4, on constate: constitution un peu délicate. Température lymphatique. Apyrexie. Respiration et bruits du cœur normaux.

Membre supérieur droit: la malade exécute tous les mouvements de l'avant-bras. Le bras peut faire quelques mouvements légers en avant et en arrière, mais la malade ne peut pas l'éloigner sensiblement du tronc auquel il reste accolé. On peut passivement lui imprimer quelques mouvements et l'amener jusqu'à l'horizontale. L'omoplate tend à suivre. Il existe une douleur vive limitée à l'articulation acromio-claviculaire droite et un peu au-dessous. Le biceps n'est pas douloureux à la pression.

Membre supérieur gauche: même état quant à la motilité. Douleur vive à la pression au-dessous de l'articulation acromio-claviculaire: celle-ci est un peu sensible. La pression de

la tête humérale est douloureuse. Les mouvements du genou gauche sont libres; il n'est pas douloureux à la pression. Les doigts ne sont pas douloureux, les jointures n'y sont pas déformées, mais ont une mobilité anormale. *Diagnostic: arthrite rhumatismale des articulations scapulo-humérales et acromio-claviculaires.*

La malade est hypnotisée: elle entre en sommeil profond, presque sans souvenir au réveil. Après la suggestion pour le bras droit, la patiente peut, en inclinant la tête de ce côté, porter la main droite sur la tête et la douleur de l'épaule a diminué.

Le 4 au soir, suggestion en sommeil profond. J'aide la suggestion en imprimant des mouvements au bras et affirmant que la douleur disparaît et que la malade pourra exécuter sans douleur tous les mouvements. Je continue énergiquement la suggestion pendant vingt minutes.

Au réveil, les douleurs ont presque disparu à droite; celle de l'humérus gauche persiste encore. La malade peut atteindre spontanément le bâton suspendu au-dessus de son lit, elle peut faire de légers mouvements d'abduction. On porte les bras facilement jusqu'à l'horizontale, mais elle ne peut les y soutenir et les laisse retomber.

Le 7, elle accuse de nouveau une douleur vive à l'articulation acromio-claviculaire droite et sur la tête de l'humérus gauche; elle peut écarter ses deux bras du corps à angle droit.

Le 9, après suggestion faite hier, elle n'a plus eu d'élanements douloureux spontanés; la douleur à la pression a diminué à droite. Elle soulève ses bras à angle droit. — Suggestion.

Le 11, suggestion; la douleur acromio-claviculaire droite et de l'humérus gauche a presque disparu; mais elle se plaint encore d'engourdissement dans les bras. L'empêchant de dormir; elle tient bien ses bras à 45° du corps. Même état les jours suivants.

Dans la journée du 12 (elle n'a pas été hypnotisée), nouvelles douleurs dans le bras et l'avant-bras gauche; pendant toute la nuit fourmillements dans la main gauche.

Elle est endormie le 13. La nuit suivante est assez bonne; elle a mieux dormi; mais, le 14, elle se plaint toujours de douleurs dans le bras gauche, tout l'humérus est sensible à la pression. Elle écarte bien son bras gauche; mais ne peut le maintenir. — Suggestion.

Le 15, la douleur dans l'humérus gauche a disparu depuis la suggestion d'hier; la malade a pu de nouveau maintenir

pendant quelques instants le bras gauche à 45°. Dans la nuit, elle a eu des élancements douloureux dans la gaine du triceps gauche. — *Suggestion le soir; elle n'a plus de douleur dans la nuit.*

Le 19, la malade n'a plus été endormie depuis trois jours. La douleur est revenue, surtout dans l'épaule et le bras gauche; elle dort peu la nuit. *Suggestion énergique* et prolongée avec mouvements imprimés aux articulations de l'épaule. On arrive à lui faire tenir le bras presque verticalement pendant le sommeil. Je laisse la malade dormir et se réveiller spontanément.

Le 20, elle a encore quelques douleurs à gauche; elle souève assez bien les deux bras, mais n'arrive plus à l'horizontale. Elle a assez bien dormi la nuit. Le soir, *suggestion prolongée* avec mouvements imprimés; *on lui porte presque verticalement les bras en l'air.*

Le 21, elle n'a plus de douleur et arrive presque à l'horizontale. Cet état se maintient jusqu'au 26. *Suggestion quotidienne.*

Le 26, elle n'a presque plus de douleur au niveau des épaules, mais se plaint, quand elle veut lever le bras gauche, d'une sensation douloureuse dans l'avant-bras; elle lève cependant ce bras jusqu'à 90°; le droit presque horizontalement. — L'appétit est bon.

Dans la nuit, les douleurs se manifestent de nouveau dans les épaules. La malade n'a pas dormi; le lendemain elle ne mange pas, et paraît déprimée; depuis quelques jours, elle se prête de fort mauvaise grâce à l'hypnotisation. Elle manifeste le désir de rentrer dans son village, dans les Vosges.

Le 28, la malade se plaint toujours; le bras droit va bien; il est peu douloureux; elle le relève bien à angle droit; mais elle se plaint et accuse toujours, malgré la suggestion, des douleurs à l'épaule et au bras gauche; elle ne mange plus; son caractère est aigri. Nous apprenons que son mari est venu la voir et qu'il ne voulait plus qu'elle fût hypnotisée. Elle-même dit qu'elle préfère garder ses bras, tels qu'ils sont et ne veut plus continuer ce traitement. Nous pensons qu'elle a dû subir quelque influence contre-suggestive qui a peut-être paralysé l'efficacité du traitement. Elle quitte l'hôpital le 29.

OBSERVATION LX. — *Rhumatisme musculaire avec crampes dans les membres; guérison rapide par la suggestion.*

C... (Jean-Claude), soixante-douze ans, jardinier, entre à l'hôpital le 6 novembre 1883; il se plaint, depuis quatre semaines, de douleurs diffuses dans tout le corps, surtout dans les membres, survenant deux ou trois fois par jour, durant jusqu'à trois quarts d'heure; de plus, deux ou trois fois par jour il a des crampes dans le jarret avec flexion des genoux durant plusieurs minutes. Souvent exposé à la pluie, il a été fortement mouillé il y a quatre semaines, et tousse depuis cette époque; quelques crachats opaques muqueux avec de la sérosité spumeuse; un peu d'oppression quand il marche; il n'a pas d'étouffements habituels. L'appétit a toujours été bon.

C'est un homme bien conservé, de forte constitution; le thorax légèrement bombé, sonore; la respiration est rude en avant, l'expiration nette; la respiration est rude et rugueuse dans le sommet gauche postérieur, un peu soufflée dans la fosse sus-épineuse droite; quelques râles sous-crépitaux fins à la base gauche. Bruits du cœur normaux. (*Enphysème sénile peu avancé, bronchite, induration sénile des sommets.*) Les articulations des doigts sont un peu déformées (*rhumatisme nouveau*) et craquent un peu par les mouvements imprimés. En pressant sur les muscles de la fesse et de la cuisse gauche, on y détermine de la douleur et des contractures (*rhumatisme musculaire*). Laisse quelques jours sans traitement, son état reste le même; tous les jours des crampes; le 7, trois crises de crampes dans les jambes et les poignets; le 8, quatre crampes dans les deux bras.

Le 11, on a noté: le malade se plaint de douleurs dans le tendon d'Achille et dans la partie interne des cuisses; il a souvent des crampes qui ont lieu simultanément ou alternativement dans tous les membres, avec sensation de fourmillements, les doigts et les genoux étant contracturés en demi flexion.

A partir du 12, le malade est hypnotisé tous les jours (sommeil profond) avec suggestion. Depuis la première séance, il n'a plus eu de crampes; les douleurs diffuses diminuent; elles n'existent plus quand le malade est tranquille, elles se manifestent encore quand le malade marche.

A partir du 21, il va tout à fait bien et n'accuse plus de douleur pendant la marche.

OBSERVATION LXI. — *Névrалgie iléo-lombaire rhumatismale.* — *Amélioration rapide en une séance. Guérison totale graduelle en dix-huit jours.*

T... (Marie), journalière, âgée de cinquante-cinq ans, entre à l'hôpital le 27 novembre 1884, veuve et mère de douze enfants, qui sont tous morts, comme leur père, de la poitrine.

Il y a quelques jours, cette femme, qui se porte habituellement bien, faisait une lessive, les reins couchés sur la pierre. Tout à coup elle dut interrompre son travail à cause d'une douleur siègeant dans le côté droit et s'irradiant vers l'épine iliaque antérieure. Elle dut rentrer chez elle et y fut prise de frissons. La douleur était tellement vive qu'elle ne put remonter sur son lit. Cette douleur lombaire a persisté depuis, avec irradiations douloureuses, parfois dans les deux jambes. Bien portante d'ailleurs, elle a bon appétit.

Le 29, on note : constitution bonne; apyrexie; hygroma prérototien gauche. Douleur excessivement vive au niveau de la région vertébrale lombaire, au-dessous du rebord costal droit et à l'origine du sciatique droit. La douleur est moins intense du côté gauche. Ces douleurs s'irradient souvent à la partie inférieure droite de l'abdomen et dans les membres. (*Névrалgie iléo-lombaire rhumatismale.*)

Hypnotisation. — La malade tombe en somnambulisme; pendant le sommeil elle a un rêve spontané actif; elle parle de laver un plancher. Je dissipe ce rêve et affirme la disparition des douleurs. A son réveil, elle reste profondément engourdie et se rendort spontanément jusqu'à trois heures de l'après-midi (depuis onze heures du matin).

Le 30, elle se trouve beaucoup mieux, a bien dormi la nuit. La région lombaire n'est presque plus douloureuse. Seule la région sacrée l'est encore à la pression sur la ligne médiane; il n'y a plus eu d'irradiations. La patiente peut se retourner dans son lit, ce qu'elle ne pouvait faire auparavant.

Le 1^{er} décembre, elle a eu encore une douleur très vive à la pression du sacrum; mais la douleur reste localisée à cette région; les lombes, le rebord costal, l'origine du sciatique ne sont plus douloureux; plus d'irradiations. *Suggestion*

presque tous les jours. La douleur sacro-coccygienne est tenace.

Le 3, elle diminue; la malade a pu marcher un peu; le 9, elle a toujours quelques douleurs en se levant et en marchant. A partir du 18 seulement elle va tout à fait bien. N'ayant plus rien ressenti et la dernière trace de sensibilité ayant disparu le 20, la malade demande son exeat.

Cette femme, qui n'a jamais eu d'accidents nerveux, est une excellente somnambule. Pendant son sommeil, je lui dis : « Vous voilà bien guérie. Levez-vous. Vous êtes à faire le ménage de M^{me} X... » Elle se lève les yeux fermés, s'habille, cherche une chaise, monte sur l'appui de la fenêtre, l'ouvre et se met à laver la fenêtre avec la tisane contenue dans la cruche, qu'elle prend pour l'eau destinée à cet usage. Puis, docile aux suggestions, elle fait son lit ou balaie le parquet de la salle avec un balai qu'on lui apporte. Elle travaillerait pendant plusieurs heures. Réveillée brusquement, elle ne se rappelle rien et croit avoir paisiblement dormi dans son lit ou sur une chaise.

OBSERVATION LXII. — *Arthralgie consécutive à une arthrite.* — *Guérison immédiate par suggestion.*

D... (Louis), vingt et un ans, vient à la consultation le 2 avril 1884. Il y a trois mois il aurait eu, après avoir roulé une brouette, un gonflement du cou-de-pied gauche, avec impossibilité de fléchir l'articulation. Le médecin lui aurait appliqué, il y a six semaines, une bande amidonnée pendant trois semaines et deux jours. Le bandage fut enlevé il y a quinze jours, sans résultat.

D... marche en boitant et en pliant le genou. Il ne peut plier le cou-de-pied gauche, qui est douloureux à la pression; le gonflement a disparu.

Le 2, je l'hypnotise : sommeil assez profond; souvenir imparfait au réveil. Suggestion avec mouvements imprimés à l'articulation pendant le sommeil.

Au réveil, il fléchit très bien et spontanément, sans douleur, l'articulation tibio-tarsienne. Il marche bien, n'accusant plus que de la sensibilité vers la malléole interne, pendant la marche.

Il n'est pas revenu à la consultation. J'ai appris, par un autre ouvrier de son usine, que la guérison s'est maintenue

OBSERVATION LXIII. — *Pleurodynie enlevée par suggestion.*

P... (Théophile), employé au chemin de fer de l'Est, à Varangeville, quarante-huit ans, accuse depuis quatre jours une douleur vive sous le sein droit (pleurodynie).

Le 18 mai 1885, à ma consultation, je l'endors en sommeil profond. Au réveil la douleur a presque disparu complètement, au grand étonnement du malade.

P... revient le 6 mai 1886, accusant de nouveau depuis six jours un point douloureux à la région lombaire gauche, qui l'empêche de travailler; bien que ce point ait diminué depuis le 2, le malade peut encore difficilement se baisser pour ramasser un objet. Je le mets en *sommambulisme* et au réveil le point a disparu; P... se baisse très facilement.

OBSERVATION LXIV. — *Rhumatisme articulaire apyrétique. Cessation passagère des douleurs par la suggestion. — Guérison graduelle.*

D... (Albert), dix-huit ans, garçon de restaurant, entre le 13 avril 1883 à l'hôpital. Il vient de passer sept semaines au service de M. Parisot pour un rhumatisme articulaire subaigu dont il eut deux atteintes successives. Sorti une première fois après deux semaines de séjour, il eut une récurrence au bout de deux jours et rentra dans la même salle.

Sorti le 11, sans douleur, il ressentit de nouveau le lendemain quelques douleurs et rentra dans notre salle le 13.

Le soir, il présente des douleurs assez intenses spontanées et à la pression dans les *cous-de-pied* et les *mollets*; il marche en boitant et avec une certaine difficulté.

Je l'*hypnotise* séance tenante : il est au troisième degré. Suggestion. Au réveil, il n'accuse plus aucune douleur et marche très bien sans boiter.

Le lendemain 14, il dit n'avoir plus eu de douleurs spontanées et marche sans boiter. La pression des articulations tibio-tarsiennes détermine cependant encore de la douleur.

Dans l'après-midi, il accuse une douleur vive à l'aîne se propageant dans le plexus crural. Sensibilité dans le mollet.

DOULEURS ARTICULAIRES ENLEVÉES PAR SUGGESTION 389

A six heures du soir je l'*hypnotise*; les douleurs disparaissent instantanément pour ne plus reparaitre.

Le 16 au soir, il accuse de nouveau de fortes douleurs au niveau des malléoles et marche difficilement en boitant. Les douleurs sont enlevées par suggestion hypnotique : il peut marcher et courir instantanément.

Le 17. Depuis cette nuit, nouvelle douleur dans la fosse sus-épineuse droite, vers le bord antérieur du trapèze, à la partie inférieure du biceps des deux côtés et aux *cous-de-pied*. Cependant le malade marche sans que les mouvements soient trop douloureux. Le soir, suggestion hypnotique : toutes les douleurs disparaissent.

Le 18 au matin, il ne signale plus que de la sensibilité vers le trapèze qui disparaît par suggestion.

Le 20, le malade ressent de nouveau une douleur dans le *cou-de-pied*; il ne peut se tenir que trois secondes sur le pied gauche. Cette douleur est de nouveau enlevée le 21 par suggestion.

Cette douleur, chaque fois enlevée totalement par la suggestion, reparait avec ténacité. Nous la retrouvons le 23 au soir; enlevée par suggestion, elle reparait au bout de quelques heures pendant la nuit, surtout derrière la malléole externe et est de nouveau enlevée le 24 par suggestion.

Cela se passe ainsi encore une huitaine de jours, puis la guérison devient définitive.

OBSERVATION LXV. *Rhumatisme articulaire chronique datant de trois ans, localisé aux poignets et aux cous-de-pied. Guérison rapide en six séances.*

R... (Charles), trente ans, journalier entre à l'hôpital le 13 décembre 1883; venant de la maison de secours l'hôpital affecté aux maladies chroniques, où il est depuis le 13 septembre. Il est affecté de *rhumatisme articulaire* depuis trois ans. La maladie débuta par une douleur dans les genoux, sans gonflement notable qui ne l'empêche pas de continuer son travail. Après quinze jours à trois semaines, cette douleur disparut et fut remplacée par une autre douleur dans les talons au-dessous des malléoles et qui dura deux mois. Puis une douleur vers le milieu du bras, ensuite aux deux poignets qui restèrent pris, douloureux et gênés dans leurs mouvements depuis deux à trois ans, sans gonflement notable; le poignet droit a été tuméfié

L'année dernière en juillet pendant trois jours; le poignet gauche, il y a un mois et demi fut tuméfié pendant deux jours. Enfin les pieds sont gonflés et douloureux, le gauche depuis deux ans, le droit depuis un mois et demi. Les douleurs rhumatismales se sont développées sans fièvre ni réaction; au moment où elles ont commencé, il couchait dans une chambre fraîchement plâtrée. Il a toujours pu travailler à Frouard, malgré ces arthropathies, jusqu'au 23 juin; depuis ce jour les douleurs étaient trop vives, et les mouvements trop gênés pour qu'il pût continuer à travailler.

Etat actuel : Constitution bonne, tempérament lymphatique. Santé générale bonne. A la main droite, douleur à l'articulation du poignet, surtout au niveau de la cubito-carpienne; les mouvements d'adduction et d'abduction sont impossibles: passivement imprimés, ils sont très limités, et déterminent une douleur vive au niveau du ligament cubito-carpien. Les articulations carpiennes et carpo-métacarpiennes au dos de la main sont sensiblement gonflées et douloureuses. Les muscles interosseux et ceux du pouce (éminence thénar) sont notablement atrophiés. Les phalanges sont libres.

Même état de la main gauche; douleur surtout dans l'articulation cubito et radio-carpienne. Donc dans les deux mains, ce sont surtout les mouvements du poignet qui sont presque totalement entravés.

Le pied droit est gonflé au niveau de l'articulation du cou-de-pied, il est douloureux surtout au cou-de-pied et au niveau de la malléole externe.

Le pied gauche est plus gonflé au niveau du cou-de-pied; la douleur existe surtout autour et en avant de la malléole externe. Les mouvements d'adduction et d'abduction sont possibles, mais douloureux. La douleur est accusée à la malléole à la pression et pendant la marche. Celle-ci est pénible: le malade écarte la jambe gauche, et ne peut se tenir sur elle seule.

Le 14, *suggestion hypnotique*. Sommeil assez profond. *Après la séance, le malade se tient un peu sur la jambe gauche seule, ce qu'il ne pouvait faire avant.* La journée est assez bonne. Dans la nuit il a encore des douleurs.

Le 16, on constate exactement le même état qu'à son entrée; même état des poignets et des cou-de-pied. Le malade marche toujours en écartant la jambe gauche; il ne peut se tenir sur la plante du pied sans s'appuyer avec la main.

Seconde séance: *suggestion hypnotique, le sommeil est profond avec absence de souvenir au réveil.* Immédiatement après, *la douleur est beaucoup diminuée; il se tient deux à trois secondes sur la jambe gauche sans s'appuyer avec la main.* Dans la journée, il a éprouvé un grand soulagement comparativement aux autres jours; dans la nuit, il n'a pas de douleur. La main droite reste encore douloureuse vers la tête du cubitus. Il trouve que les mouvements du poignet se font mieux.

17. — Les poignets sont encore douloureux; à droite, ce sont les articulations carpienne et carpo-métacarpienne. La flexion et l'extension des poignets sont faciles, l'abduction est très limitée, l'adduction impossible. Le pied gauche est encore sensible. *Après sommeil et suggestion, ces douleurs ont presque disparu. Pendant le sommeil, on a imprimé aux mains des mouvements d'adduction et d'abduction aisément et sans douleur, ce qui était impossible avant. Au réveil, ces mêmes mouvements sont possibles; et il se tient quatre secondes sur le pied gauche.* Nuit bonne. Sueurs: il a dû changer de chemise.

18. — Les mouvements d'adduction et d'abduction restent faciles dans la main gauche; ils étaient impossibles depuis un mois et demi; ils sont faciles aussi dans la main droite: il fait l'abduction sans aucune gêne, *ce qu'il ne pouvait faire, dit-il, depuis trois ans.* La douleur a presque disparu. — On ne détermine non plus aucune douleur à la pression du cou-de-pied et des malléoles. Le malade marche très bien, sans écarter les jambes, sans douleur. Le pied gauche, qui autrefois tournait facilement en dehors, ne se renverse plus. Il dit que depuis deux ans, il ne marchait pas comme maintenant. *Il se tient d'abord quatre secondes, puis sept secondes sur ce pied seul, ce qu'il était dans l'impossibilité absolue de faire depuis deux ans.*

Le 19 et le 20, cet état s'améliore encore par *suggestion hypnotique*. Le 20, il se tient vingt secondes sur le pied gauche; il sort ce jour en ville et fait une assez longue course sans raideur ni la moindre douleur.

Nous étions réellement surpris de ce grand changement: le malade était très étonné de pouvoir marcher aussi bien.

Le 21, nous apprenons par la sœur, qu'il disait aux autres malades du service qu'il ne dormait pas. Je l'interroge; il dit qu'il dormait; il ne se souvient absolument de rien, ni des paroles prononcées, ni des mouvements imprimés pendant le sommeil. Mais il refuse de se laisser endormir de nouveau. Il prétend avoir été guéri trop vite (*sic*), que ce

n'est pas naturel, que cela reviendra. C'était au commencement de nos expériences hypnotiques; elles étaient alors mal vues par quelques personnes peu éclairées sur ce sujet. Nous ne doutâmes pas qu'une *influence contre-suggestive* n'eût été exercée sur le malade, qui prit peur et quitta l'hôpital, guéri et peu reconnaissant.

OBSERVATION LXVI. — *Rhumatisme musculaire, articulaire et nerveux. — Amélioration par chaque suggestion. — Retour des douleurs. — Guérison graduelle en une douzaine de jours.*

J..., employé au chemin de fer, âgé d'environ cinquante ans, de forte constitution, vient me consulter le 11 octobre 1884. La semaine dernière, il a eu des douleurs rhumatismales dans les membres, qui l'ont obligé de prendre un congé de cinq jours. Il a repris son service le 9 mars et a dû suspendre de nouveau le 11.

Je le vois chez lui; il accuse une douleur vive à la région lombaire gauche qui l'empêche de se lever.

Je l'endors; *sommeil profond*. Souvenir confus au réveil. *La douleur est moindre.* — Dans la nuit, douleurs vives; il s'agite beaucoup dans son lit.

Le 12, je constate une douleur vive à l'articulation acromio-claviculaire gauche, dans le scapulaire et à la région lombaire; il ne peut s'asseoir sans douleur. — *Hypnotisation à cinq heures du soir; sommeil profond et suggestion.* — *Au réveil, la douleur est moindre, celle de l'épaule et du scapulaire a disparu;* le malade peut prendre un mouchoir et se moucher de la main gauche, sans s'asseoir, ce que la douleur de l'épaule l'empêchait de faire avant la suggestion.

La nuit, toutefois, il dort mal. Les douleurs reviennent, moins intenses dans les reins, mais au cou, au bras.

Le 13, à quatre heures, température 38°,5; douleur à l'articulation métacarpo-phalangienne de l'index droit et au sterno-mastoïdien droit qui est très sensible. Douleur encore, mais légère au rein.

Après suggestion, douleurs beaucoup moindres; on peut presser le sterno-mastoïdien en ne déterminant qu'une légère sensibilité. La douleur métacarpo-phalangienne a presque disparu.

18 octobre. — L'amélioration s'est maintenue jusque hier. Depuis, il a de nouveau des douleurs sur le trajet des sciati-

ques, aux deux fesses, aux échantures, au jarret gauche et le long de la face postéro-externe de la jambe. Les parties sont très douloureuses à la pression. De plus, endolorissement du sterno-mastoïdien droit. La région lombaire est dégagee. La température axillaire est 38°,6. — *Hypnotisme et suggestion. Douleur beaucoup moindre au réveil. Après une seconde suggestion hypnotique, immédiatement après la première, avec frictions sur les régions douloureuses, les douleurs ont presque disparu.*

19. — A bien dormi la nuit. Les douleurs ont reparu, mais légères. Il lève bien la jambe; au cou aussi, sensibilité moindre. Le jarret est encore sensible à la pression. Température 38°. *Après deux séances consécutives, la douleur a presque disparu.*

Depuis, le malade continue à bien aller. Sa femme vient me dire le 23 qu'il n'a plus qu'une fatigue lombaire.

Le 29, il vient me voir. La guérison est maintenue. Il n'accuse plus qu'une gêne dans le genou gauche qui disparaît par une dernière suggestion hypnotique.

OBSERVATION LXVII. — *Rhumatisme poly-articulaire guéri par l'antipyrine. — Persistance de douleurs acromio-claviculaires et xiphoidienne. — Guérison définitive par suggestion en deux séances.*

M. C..., trente-trois ans, tonnelier, entre le 16 mars 1886, affecté depuis huit jours d'un rhumatisme articulaire subaigu.

C'est un homme fort bien constitué, adonné aux habitudes alcooliques. A son entrée, la température est fébrile à 38°,2, le pouls est à 142; les douleurs existent dans les articulations acromio-claviculaires, dans les genoux, aux coudes-pied et vers les malléoles gauches, au niveau des dernières apophyses épineuses lombaires et du sacrum. Le malade prend 6 grammes d'antipyrine le 16, 8 grammes le 17; les articulations se dégagent rapidement dès le premier jour de l'administration du médicament; seule la douleur acromio-claviculaire persiste.

Le 21, la température, normale depuis le 19 au matin, est remontée à 38°. On constate encore de la douleur à la pression des articulations acromio-claviculaires et de la tête humérale gauche; les mouvements articulaires sont libres. De plus, depuis la nuit, un point douloureux vers l'appendice xiphoidé l'a réveillé à trois heures du matin et l'a empêché de se rendormir; un autre point au niveau du rebord

costal axillaire des deux côtés. La pression de ces régions détermine une vive douleur.

J'endors le malade : il tombe rapidement en sommeil profond sans souvenir au réveil; je suggère la disparition des douleurs. Au bout de cinq minutes je le réveille; la douleur xiphoidienne spontanée et à la pression a totalement disparu, ainsi que la douleur aux articulations acromio-claviculaires et à la tête humérale gauche.

22. — La douleur xiphoidienne n'est pas revenue; les douleurs acromio-claviculaires ont reparu dans la nuit, plus vives à gauche. Nouvelle suggestion hypnotique : *au réveil, il n'y a plus aucune douleur spontanée ni à la pression.*

23. — Les douleurs ne sont pas revenues. Le malade marche, mais assez péniblement; les articulations sont un peu raides, dit-il. *Après suggestion hypnotique, la démarche est plus rapide et plus aisée.*

Le 24, il marche une demi-heure, ne sent plus aucune douleur ni spontanée, ni à la pression.

La guérison se maintient; M. C... quitte l'hôpital le 26.

OBSERVATION LXVIII. — *Rhumatisme musculaire lombo-crural avec névralgie sacro-sciatique opiniâtre, datant de six mois. — Amélioration notable en quelques séances hypnotiques; guérison presque totale après cinq semaines de suggestions répétées.*

H. C..., trente-deux ans, plâtrier, entre à l'hôpital le 30 janvier 1886. Il accuse depuis six mois (mois d'août dernier) une sciatique caractérisée par des douleurs s'irradiant de la fesse au pied gauche. Au début, la douleur était limitée vers l'épine iliaque postérieure. Il a pu marcher jusqu'en décembre, mais une douleur permanente dans les reins l'empêchait de se plier. Depuis huit jours, il ne peut se lever, ni se tenir debout; la douleur l'empêche de dormir. Il y a sept semaines, il est entré à l'hôpital dans un autre service et y a passé un mois, inutilement traité par un vésicatoire et des pointes de feu.

On constate le 31 janvier : C'est un homme fort, bien constitué, sans antécédents morbides ni alcooliques. On constate à la pression une douleur au niveau des apophyses épineuses lombaires, et du sacrum jusqu'au coccyx; cette douleur existe aussi au niveau des apophyses transverses à la hauteur de la crête iliaque, au niveau de l'articulation

sacro-iliaque, du trochanter, au bord inférieur du fessier; on la détermine encore vive, à la pression des muscles postéro-internes de la cuisse, au creux poplité, à la tête du péroné, et à la face antérieure de la cuisse dans le triangle de scarpa; enfin, il accuse une sensation de fourmillements dans le talon lorsqu'il se lève; il ne peut d'ailleurs se tenir debout à cause de la douleur. Il peut plier sans douleur le pied, le genou et la cuisse.

Il reçoit successivement six grammes d'antipyrine le 1^{er} février; un gramme de sulfate de quinine les 3, 4 et 5; cinq grammes de salicylate de soude chaque jour du 6 au 10, sans résultat notable; le sommeil cependant est meilleur; quand il est au repos, les douleurs n'existent pas, mais elles se manifestent au moindre mouvement. Il reste couché sur le côté droit, la cuisse et le genou fléchis et ne pouvant étendre le membre.

Du 11 au 15, le malade est *hypnotisé*; bien qu'il soit au troisième degré avec catalepsie suggestive et automatisme, rotatoire, il prétend ne pas dormir, parce qu'il se rappelle tout au réveil. Cependant la douleur a diminué notablement, dès la seconde séance; les muscles de la cuisse et le jarret ne sont plus douloureux; mais toute la fesse est encore très sensible, et il ne peut se coucher sur le dos, ni étendre le membre.

Le 15 au soir, je le mets en *sommeil profond*, somnambulique sans souvenir au réveil. Dès lors, il est convaincu qu'il dort. Après suggestion, il est tout étonné de *pouvoir étendre son membre et rester couché sur le dos*. Mais la douleur à la pression subsiste encore à l'articulation sacro-iliaque, s'irradiant vers le sacrum. Le lendemain, il se traîne péniblement en boitant avec une canne; pendant la marche, il accuse une douleur au niveau du rebord costal gauche. Cette douleur disparaît instantanément par suggestion.

Continuation du somnambulisme provoqué. La douleur sacro-fessière diminue chaque fois, mais revient après un temps variable, quand il se meut et veut marcher.

Le 19 au soir, je lui suggère pendant son sommeil qu'il pourra marcher sans canne. Après son réveil, en effet, il marche dans la salle sans canne, assez bien, n'accusant plus qu'une légère douleur au sacrum. A six heures, frisson; sueurs dans la nuit.

Le lendemain, température normale. Il va bien. Il marche et couche sur le dos. *Continuation de la suggestion.*

Le 23, il n'accuse plus qu'une légère sensibilité dans le coccyx, et une faiblesse générale dans le membre.

Le 28, il se plaint de nouvelles douleurs lorsqu'il appuie le pied à terre, et de douleurs lombaires. *Elles disparaissent par suggestion*, et il marche assez bien la journée.

Le 4 mars, l'articulation temporo-maxillaire sensible à la pression depuis la veille est instantanément dégagée par suggestion hypnotique.

Le malade marche bien, se plaignant toutefois d'une sensibilité dans le jarret.

Le 5, il marche assez bien, mais sent une gêne lombaire qui l'empêche de se redresser complètement. *Après suggestion, il se redresse mieux et marche mieux.*

Le 6, il accuse une sensibilité douloureuse au-dessus du rebord costal gauche, à 8 centimètres en dehors du rachis, et un autre sur la fosse iliaque externe, un peu en avant de l'épine iliaque postérieure, un autre vers l'ischion. *Ces points diminuent par suggestion.*

Le 7, il se plaint toujours d'une certaine gêne douloureuse vers le sacrum, et d'une certaine raideur dans la marche. Quand il a marché un peu, il éprouve un sentiment de fatigue et une douleur dans les reins. Suggestion hypnotique. Je le fais marcher vivement pendant son sommeil et, *par une suggestion prolongée, je détruis la douleur*; il marche sans boiter, et à son réveil ne sent plus rien.

Le 8, il accuse de nouveau une sensation de raideur sacro-lombaire qui l'empêche de se redresser. Nouvelle suggestion et entraînement à marcher pendant le sommeil. Il marche bien dans la journée ainsi que le lendemain, n'accusant plus qu'une certaine difficulté à se redresser. Le 12 mars, il éprouve une sensibilité dans la fesse, qui remonte jusque vers l'angle de l'omoplate, surtout lorsqu'il marche. *Cette sensibilité à la marche diminue après la suggestion.*

Mais cette sensation légère est très opiniâtre; elle se reproduit constamment quand il a marché quelque temps.

Le 14 et le 15, je fais marcher la région sensible pendant le sommeil. Il accuse une vive douleur, mais ne se souvient de rien au réveil. La sensation de raideur douloureuse à la fesse est moindre.

Depuis, il ne se plaint plus que d'une légère sensibilité à la fesse quand il marche; cette sensibilité diminue tous les jours. Le 17, il se tient droit en marchant. Il sort le 18,

n'accusant plus que cette légère sensibilité qui est très tenace.

OBSERVATION LXIX. — *Rhumatisme articulaire apyrétique. — Amélioration passagère après chaque suggestion; guérison graduelle. — Augmentation de la force dynamométrique par la suggestion.*

W..., seize ans, maçon, est malade depuis quarante-cinq jours; il a, depuis le début, une douleur au talon droit et à la partie interne postérieure du pied, à la tubérosité interne du calcaneum; il a mal quand il marche sur le talon. Dans le même pied, on constate de la douleur avec gonflement et rougeur à l'articulation métatarso-phalangienne du gros orteil droit. Le pied gauche présente la même douleur au talon et à l'articulation métatarso-phalangienne du gros orteil. Il y a vingt-cinq jours, le poignet gauche était enflé et l'est resté pendant huit jours; cela l'empêchait de soulever les moellons, et, après une ou deux heures de travail, il était obligé de s'arrêter. Il a encore un peu de gonflement du poignet et une douleur au carpe, surtout vers la tête du deuxième métacarpien.

Entré à l'hôpital le 25 octobre 1883, je l'hypnotise: il n'arrive qu'à un sommeil léger: engourdissement avec un commencement de catalepsie suggestive. Cette première séance ne détermine pas de changement.

Deuxième séance le 26. Il dit que la douleur est moindre après et marche un peu mieux toute la journée.

Le 27, les douleurs sont revenues, peut-être un peu moindres à l'articulation du gros orteil droit et au talon droit, certainement moindres à la pression du poignet et du carpe.

Troisième séance. Amélioration immédiate quant aux douleurs. Cette amélioration persiste de onze heures du matin jusqu'à quatre heures; puis les douleurs reparissent. Il est sorti dans la journée.

Le 28, le poignet va mieux: le malade le plie plus facilement. Mais il ne peut se tenir debout sans douleur. — Une nouvelle hypnotisation (engourdissement simple) avec suggestion diminue un peu les douleurs; il marche mieux. Dans la nuit il a de nouveau très mal.

29. — *La main gauche amène le dynamomètre à 31 ; après suggestion hypnotique à 40.* Dit avoir moins mal qu'avant : mais la douleur n'est pas complètement disparue.

La suggestion amène chaque fois une *diminution notable des douleurs articulaires* ; le malade marche chaque fois mieux, mais le résultat obtenu ne se maintient pas complètement.

Le 31, *la main gauche au dynamomètre donne 45 avant la suggestion et 52 après.*

1^{er} novembre. Les douleurs deviennent tous les jours moindres, bien que nous fassions marcher le malade pour exclure l'influence curative du repos ; il marche mieux. Les deux talons ne sont presque plus douloureux ; mais la douleur est plus accusée aux articulations métatarso-phalangiennes. A la main, il n'y a plus qu'une légère sensibilité. *Continuation de la suggestion.*

Le 2, il va bien ; n'accuse pas de douleur spontanée et presque rien à la pression. *La main au dynamomètre donne 50 avant et 53 après la suggestion.*

Le 4, il dit avoir plus mal à la tubérosité du calcaneum ; mais n'accuse plus de douleur à l'articulation métatarso-phalangienne, ni à la main. Nouvelle suggestion ; la douleur calcanéenne est moindre. Le malade, notablement amélioré, quitte l'hôpital.

OBSERVATION LXX. — *Douleurs rhumatismales datant de trois ou quatre mois aux articulations acromio-claviculaires. Guérison totale en deux séances : sommeil léger.*

Emile L..., verrier, âgé de soixante et un ans, vient à la consultation le 31 novembre, pour des douleurs rhumatismales datant de trois à quatre mois. Il n'a jamais eu de rhumatisme articulaire aigu, mais, il y a neuf ans, une sciatique pendant trois ans.

Actuellement les douleurs existent dans les deux épaules, surtout à droite ; leur siège est au niveau des articulations acromio-claviculaires ; un autre point douloureux existe au-dessus de l'épine iliaque antérieure et supérieure gauche. Il se manifeste surtout quand le malade se baisse, et donne alors lieu à des élancements. De plus douleurs vagues dans les deux genoux.

Le malade est hypnotisé le 31 ; 1^{er} degré, *sommeil léger.*

Au réveil, les *douleurs des genoux ont disparu ; celle des épaules sont beaucoup moins vives* ; le malade qui depuis trois semaines, ne pouvait s'habiller peut le faire maintenant ; l'épaule gauche surtout est presque dégagée.

Revient le 3 novembre. *Nouvelle hypnotisation, sommeil léger. Au réveil il ne sent plus aucune douleur aux épaules, mais toujours une sensation douloureuse vers l'épine iliaque antérieure gauche.* Après une seconde hypnotisation immédiate (sommeil au 2^e degré), *toutes les douleurs ont disparu, tous les mouvements sont libres.*

OBSERVATION LXXI. — *Douleurs rhumatismales musculaires dans le bras gauche, puis dans la jambe droite. — Guérison chaque fois en une seule séance hypnotique.*

Marie X..., âgée de dix ans, vient me voir le 20 février 1886. Cette enfant, bien portante d'habitude, sans maladies antérieures, accuse depuis quatre à cinq jours une douleur dans le bras droit. Le bras est sensible à la pression ; l'enfant ne peut le porter sur la tête. Je l'endors par simple occlusion des paupières ; je suggère la disparition de la douleur ; je fais quelques frictions sur le bras. Au réveil, l'enfant n'a souvenir de rien. *La douleur est presque complètement disparue, et elle peut porter facilement le bras sur la tête.* Dans la journée, toute sensation douloureuse s'efface sans retour.

Le 14 avril, l'enfant revient. Depuis la veille, à quatre heures du soir, elle a une douleur dans la jambe et la cuisse droites. La pression est douloureuse à la face antérieure des deux membres. Elle marche en traînant la jambe, le genou et le cou de pied presque raides.

Je la remets en *somnambulisme*, je suggère la disparition de la douleur. *Au réveil, elle n'a presque plus de douleur, mais traîne encore la jambe, quoique moins.* Je la rendors une seconde fois, je réitère la suggestion ; je la fais marcher pendant son sommeil, en l'entraînant rapidement. *Au réveil, elle marche très bien, et ne traîne plus que très légèrement la jambe ; n'accuse plus aucune douleur.* Le père me dit le lendemain qu'elle est rentrée à la maison, en sautant et qu'elle est totalement guérie.

Jetons un coup d'œil d'ensemble sur ces observations.
En voici la liste :

A. — Affections organiques du système nerveux : 7

1. Hémorragie cérébrale, hémiplegie, hémianesthésie avec tremblement et contracture. *Guérison.*
2. Affection cérébro-spinale : attaques apoplectiformes, paralysies, névrite cubitale. *Guérison.*
3. Epilepsie traumatique avec rhumatisme traumatique. *Guérison.*
4. Hémianesthésie sensitive organique. *Guérison.*
5. Myélite diffuse rhumatismale. *Amélioration.*
6. Sclérose en plaques cérébro-spinale. *Amélioration notable pendant six mois.*
7. Troubles nerveux (de cause organique) dans le plexus brachial. *Suppression passagère des symptômes. Pas de guérison.*

B. — Affections hystériques : 9

1. Hystéro-épilepsie chez un homme, hémianesthésie sensitivo-sensorielle. *Guérison.*
2. Hystérie, anesthésie sensitivo-sensorielle. *Suppression passagère des symptômes. Pas de guérison.*
3. Hémiplegie avec hémianesthésie gauche sensitivo-sensorielle. *Guérison.*
4. Hémianesthésie hystérique sensitivo-sensorielle. *Guérison.*
5. Crises hystéroides avec somnambulisme hystérique. *Guérison.*
6. Anesthésie. Rachialgie hystérique. *Guérison.*
7. Paralysie avec anesthésie hystérique. *Guérison.*
8. Aphonie hystérique. *Guérison.*
9. Symptômes hystéroides. Sensation de vide dans la tête. Bourdonnements. *Guérison probable.*

C. — Affections névropathiques : 12

1. Aphonie nerveuse. *Guérison.*
2. Symptômes (insomnie, céphalalgie, tremblement), post-épileptiques. *Guérison.*
3. Troubles nerveux gastriques. Anesthésie. *Amélioration.*
4. Douleurs névropathiques. *Guérison.*
5. Douleurs épigastriques des membres inférieurs. *Guérison.*
6. Douleurs lombaires névropathiques. Insomnie. *Guérison.*
7. Parésie avec engourdissement de la jambe droite. *Guérison.*
8. Douleurs de la jambe droite. *Guérison.*
9. Douleur en ceinture et à l'aîne droite avec difficulté dans la marche depuis 20 mois. *Guérison.*
10. Insomnie, inappétence, tristesse, tremblement. *Guérison.*
11. Idées noires. Insomnie, inappétence. *Guérison.*
12. Insomnie par habitude. *Guérison incomplète.*

D. Névroses : 11

1. Secousses choréiques consécutives à la chorée. *Guérison.*
2. id. id. id. id.
3. Tremblement de la main postchoréique. *Guérison.*
4. Trouble des mouvements de l'écriture postchoréique. *Guérison.*
5. Mouvements choréiques des mains. *Guérison.*
6. Hémichorée. Amélioration rapide. *Guérison graduelle.*
7. Crampe des écrivains opiniâtre. Amélioration rapide. *Guérison graduelle.*
8. Accès de tétanie, somnambulisme nocturne. *Guérison.*

9. Somnambulisme nocturne. *Guérison passagère.*
10. Incontinence nocturne d'urine. *Guérison.*
11. Aphonie consécutive à une pneumonie guérie par affirmation. Incontinence d'urine datant de l'enfance. Suggestion. *Guérison.*

E. — *Parésies et paralysies dynamiques* : 3

1. Engourdissement avec parésie du bras gauche. *Guérison.*
2. Paraplégie dynamique psychique. *Guérison.*
3. Douleurs et parésie des membres inférieurs. *Guérison.*

F. — *Affections gastro-intestinales* : 4

1. Gastrite alcoolique avec insomnie et faiblesse de jambes. *Amélioration.*
2. Gastrite chronique. Dilatation de l'estomac, vomissements. *Amélioration.*
3. Troubles gastriques. Brûlure sternale. Insomnie. *Guérison.*
4. Catarrhe gastro-intestinal. Métrite. Névropathie. *Amélioration.*

G. — *Douleurs diverses* : 11

1. Douleur épigastrique. *Guérison.*
2. Douleur ombilicale et épigastrique. *Guérison.*
3. Douleur intercapulaire. *Guérison.*
4. Douleur thoracique. Insomnie (diathèse tuberculeuse). *Guérison.*
5. Douleurs hypogastrique et sus-inguinale gauche, liées à une ancienne pelvi-péritonite. *Guérison.*
6. Douleur intercostale. *Guérison.*

7. Douleur thoracique. *Guérison graduelle.*
8. Contusion douloureuse du deltoïde. *Guérison.*
9. Douleur musculaire au flanc. *Guérison.*
10. Point douloureux au côté. *Guérison.*
11. Douleurs des muscles épitrochléens. *Guérison.*

H. — *Affections rhumatismales* : 14

1. Paralysie rhumatismale de l'avant bras droit. *Guérison.*
2. Arthrite rhumatismale scapulo-humérale. *Amélioration sans guérison*
3. Rhumatisme musculaire avec crampes. *Guérison.*
4. Névralgie iléo-lombaire rhumatismale. *Guérison.*
5. Arthralgie consécutive à une arthrite. *Guérison.*
6. Pleurodynie et douleur lombaire enlevées par suggestion. *Guérison.*
7. Rhumatisme articulaire apyrétique. *Guérison graduelle.*
8. Rhumatisme articulaire chronique (poignets et cou-de-pied). *Guérison.*
9. Rhumatisme musculaire, articulaire et nerveux. *Guérison graduelle.*
10. Douleur rhumatismale acromio-claviculaire et xiphodienne. *Guérison.*
11. Rhumatisme musculaire lombo-crural avec névralgie sacro-sciatique. *Amélioration rapide, guérison presque totale.*
12. Rhumatisme articulaire apyrétique. *Guérison graduelle.*
13. Douleurs rhumatismales acromio-claviculaires. *Guérison.*
14. Rhumatisme musculaire du bras et de la jambe droite. *Guérison.*

Parmi les médecins qui ont appliqué l'hypnotisme à la thérapeutique, j'ai omis de citer le professeur Achille de Giovanni (*Clinica medica della Università di Padova*, 1882). Je répare ici cette omission. Voici le résumé de

ses observations emprunté à la *Revue de médecine* (1883) :

I. — Rachialgie persistante chez une malade affaiblie, de constitution nerveuse. Cette rachialgie avait été précédée d'une contracture des extrémités inférieures, guérie par le massage. Le sommeil se produisait facilement. Hypnotisme tous les jours pendant une semaine; la rachialgie s'améliora, puis disparut. Amélioration simultanée de l'état moral.

II. — Femme, dix-huit ans. D'abord dermalgie très intense de la jambe avec rachialgie. Plus tard, vomissements persistants se produisant une ou deux fois par jour et ne s'améliorant que passagèrement. On essaya l'hypnotisation, à l'exclusion de tout autre traitement. Le sommeil se produisait d'abord difficilement; après une série de séances, on vit les vomissements diminuer, puis disparaître. La guérison persista au moins un mois après la cessation du traitement.

III. — Femme, dix-huit ans, atteinte de nervosisme, que l'auteur distingue de l'hystérie. Après une fièvre intermittente et un accès pernicieux (diagnostic que l'auteur met en doute) se développa de l'arthralgie avec contracture dans la jambe et le bras droits, sans lésion apparente. Cette contracture s'améliora, puis guérit par l'application de l'électricité sur les groupes musculaires homologues du côté opposé. Accès de fièvre sans cause connue. Hémianesthésie droite incomplète, glossalgie, paralysie labio-glosso-pharyngée, une crise d'hystéro-épilepsie; névralgie de l'épaule, avec ecthyma, furoncles, engorgement ganglionnaire. Les premiers essais d'hypnotisation n'amènèrent pas le sommeil, mais des tremblements dans les membres supérieurs et inférieurs; à la troisième séance, il y eut sommeil et pas de tremblement. A partir de ce moment, le malade s'améliora rapidement. En quinze jours, à une, deux, trois séances par jour, il y eut guérison.

IV. — Malade atteinte d'alopécie aréolaire. De plus, grande faiblesse musculaire, douleur au genou, troubles nerveux certains. La malade fut hypnotisée, pour lui enlever un morceau de peau destiné à un examen microscopique. L'opération fut faite sans que la malade en eût conscience ou en ressentit quelque douleur.

V. — Un jeune homme souffrant d'une coxalgie aiguë avec douleur au genou et qu'il était impossible de remuer ou même de toucher fut hypnotisé; on put très bien l'examiner. A son réveil, il dit que la douleur du genou avait diminué.

CHAPITRE II

La thérapeutique suggestive agit sur la fonction. — Rôle du dynamisme fonctionnel dans les maladies. — Dangers de l'hypnotisme. — Sommeil spontané. — Suggestibilité hypnotique exagérée. — La suggestion corrige ces inconvénients. — L'hypnotisation peut-elle porter atteinte aux facultés cérébrales? — Abus des hallucinations provoquées. — Hallucinabilité à l'état de veille. — Préceptes médicaux.

J'ai essayé par ces nombreuses observations de démontrer combien est vaste le champ de la psycho-thérapeutique suggestive. Ce n'est pas seulement dans l'hystérie, dans les névroses, dans les maladies nerveuses fonctionnelles pures qu'elle trouve son application. On a vu les résultats qu'elle peut donner dans les affections organiques du système nerveux, dans les rhumatismes articulaires chroniques, dans les affections stomacales, etc. J'ai cherché à expliquer (voir observations I et II) par quel mécanisme la suggestion peut agir utilement dans les cas de ce genre. Il peut paraître puéril au premier abord, de faire appel à l'imagination pour guérir ou améliorer des troubles fonctionnels liés à l'hémorragie cérébrale, au ramollissement, à une arthrite rhumatismale, à une myélite chronique! Bien des médecins hausseront les épaules et lèveront les bras au ciel pour protester contre de pareilles assertions! Qu'ils réfléchissent et qu'ils contrôlent, avant de protester! Force leur sera de s'incliner devant l'évidence des faits!

Je ne prétends pas que la suggestion agisse directement sur l'organe malade, pour supprimer la congestion vasculaire, résoudre l'exsudat inflammatoire, restaurer les éléments du parenchyme détruit ou dégénéré.

Quel est l'agent de la matière médicale capable de susciter ce processus curatif direct? Les maladies guérissent par leur évolution biologique naturelle, quand elles peuvent guérir. Nos moyens thérapeutiques ordinaires consistent à mettre l'organisme dans les meilleures conditions pour que la *restitutio ad integrum* puisse s'opérer; nous supprimons la douleur, nous modifions la fonction, nous mettons l'organe au repos, nous calmions la fièvre, nous ralentissons le pouls, nous provoquons le sommeil, nous activons les sécrétions et les excréctions, et ce faisant, nous permettons à la nature médicatrice, ou pour parler le langage moderne, nous permettons à l'activité des forces et propriétés inhérentes aux éléments biologiques d'accomplir son œuvre. Les agents thérapeutiques dont nous disposons ne sont que des médications fonctionnelles. La suggestion aussi est une médication fonctionnelle puissante.

Tous les organes, toutes les fonctions sont commandés par les centres nerveux. Chaque élément de l'organisme a pour ainsi-dire son centre d'action aboutissant à l'encéphale. La sensibilité, le mouvement, la nutrition, les sécrétions, les excréctions, la calorification sont gouvernés ou du moins influencés par cet organisme central qui préside au mécanisme complexe de la physiologie animale. Cet organisme central peut intervenir utilement pour rétablir, dans la mesure du possible, le jeu des organes et fonctions troublés.

Je dis dans la mesure du possible. Voici un malade auquel une hémorragie cérébrale a détruit, je suppose, toute la capsule blanche interne; une dégénérescence descendante s'est faite dans le faisceau pyramidal, une hémiparésie rigide s'en est suivie. Ici l'organe moteur *sine qua non* des mouvements d'une moitié du corps est détruit. Aucune suppléance organique n'est possible. Aucune médication ne peut restaurer ce qui est détruit. La suggestion, pas plus que les autres médications, ne pourra rétablir une fonction dont l'organe indispensable n'existe plus.

Mais je suppose que l'hémorragie ait laissé subsister

quelques fibres conductrices suffisantes pour transmettre jusqu'aux cellules motrices l'influence centrifuge de la volonté. Ces fibres ne sont affectées que dans leur fonction, frappées par le choc du voisinage, affectées virtuellement. Impuissantes à sortir spontanément de leur torpeur, la suggestion peut agir dynamiquement sur elles ; l'activité psychique mise en jeu, concentrée vers ces fibres, leur apporte un stimulus nouveau qui ranime leur modalité engourdie. L'influx cérébral arrive par cette excitation dynamogénique à se frayer une voie jusqu'aux cellules motrices, et la conductibilité interrompue rétablie restaure la fonction.

Or, nous avons vu combien le dynamisme joue un rôle considérable dans les fonctions nerveuses. On sait que des hémianesthésies organiques persistant avec opiniâtreté pendant des années (pendant quatre ans dans une de mes observations) ont été guéries rapidement par des pratiques diverses : électrisation, métallothérapie, magnétothérapie, suggestion. On sait que les paralysies et contractures dynamiques, hystériques, psychiques, après avoir persisté pendant des années et défié toute thérapeutique, cèdent quelquefois comme par enchantement à un bouleversement moral violent. Il n'y a rien d'exceptionnel dans l'organisme vivant ; chaque fait qui se produit est susceptible de se reproduire, car ce fait implique la mise en activité d'un mécanisme physiologique inhérent à l'organisme.

Une considération qui ne doit jamais être perdue de vue pour la thérapeutique, est celle-ci : le trouble fonctionnel peut survivre à la cause ou à la lésion organique qui lui a donné naissance : ce trouble n'est plus entretenu par la lésion, mais retenu, si je puis dire, par le système nerveux. Celui-ci a une grande tendance à conserver certaines modalités qui lui ont été imprimées. Un enfant qui a eu beaucoup de convulsions, répète ces convulsions sous la moindre influence ; les tics, les mouvements nerveux, les crises hystériques, la toux nerveuse, le vomissement, la diarrhée, etc., sont des actes que les centres nerveux exécutent spontanément,

lorsque ces actes, ayant été fréquemment répétés par lui, sont pour ainsi dire, par lui assimilés. Certaines douleurs s'éternisent, alors que la lésion déterminante n'existe plus. Tout chirurgien a vu, à la suite d'une contusion, par exemple, un membre rester dynamiquement affecté : le malade continue à souffrir et à immobiliser son membre ; la contusion cependant semble guérie. L'électrisation, l'hydrothérapie, le massage, l'influence morale, la suggestion interviennent souvent utilement pour dissiper les troubles qui surviennent.

On concède volontiers que sur le domaine de la pathologie nerveuse, l'influence psychique puisse avoir une certaine efficacité ; mais on conçoit plus difficilement, que, en dehors de ce domaine, la même influence puisse exercer quelque résultat ! Voici, dira-t-on, une arthrite rhumatismale chronique ! L'articulation est malade, les tissus articulaires et périarticulaires sont profondément altérés ! Prétendez-vous suggérer à la lésion de se résoudre, à la synoviale de reprendre sa structure normale, au cartilage détruit de se reconstituer ?

Je ne prétends pas cela. Je constate par l'observation que la thérapeutique suggestive est quelquefois incontestablement utile dans des maladies de ce genre. Beaucoup verront et nieront, aveugles de parti pris devant l'évidence des faits, parce qu'ils sont pénétrés de l'infaillibilité de leur propre jugement, parce qu'ils ferment systématiquement les yeux aux vérités qui ne s'adaptent pas à leurs idées préconçues.

Sans doute, contre une articulation luxée, contre une ankylose osseuse ou fibreuse, contre des fongosités articulaires anciennes, la suggestion ne peut rien. Mais tel n'est pas le cas de toutes les arthropathies rhumatismales chroniques. Voici un homme dont les jointures restent gonflées et douloureuses ; mais la lésion n'est pas incompatible avec le fonctionnement de la jointure ; elle est susceptible de se résoudre ; les cartilages et les synoviales n'ont pas subi encore une altération irrémédiable ; c'est l'immobilité de l'articulation qui peut entretenir en partie la lésion, elle crée la rétraction du

tissu cellulo-fibreux articulaire et péri-articulaire : elle enlève peut-être à la synovie ses qualités onctueuses ; elle rend les surfaces cartilagineuses inégales, elle maintient une stase passive, dans les capillaires ; les chirurgiens connaissent l'arthrite par repos prolongé. La suggestion calmant la douleur, rendant au malade la possibilité d'imprimer à l'articulation les mouvements nécessaires à son intégrité, restituant ainsi aux tissus fibro-séreux leur souplesse, à la synovie son onctueux, à la circulation capillaire son activité, peut agir efficacement pour améliorer et guérir l'arthropathie.

La suggestion attaque la maladie par un de ses éléments, et la suppression de cet élément morbide peut retentir heureusement sur tout l'appareil pathologique dont tous les éléments sont réciproquement subordonnés les uns aux autres. Et quelle autre chose fait la thérapeutique habituelle ? L'opium, la quinine, le salicylate, les frictions, les révulsifs, les vésicatoires, le massage, l'électricité font-ils autre chose que d'attaquer la maladie par un de ses éléments ? Avons-nous beaucoup de médications qui aient la propriété de modifier directement la lésion matérielle ? C'est la restauration fonctionnelle qui amène la restauration organique, quand elle est possible.

J'en ai dit assez pour indiquer le point de vue auquel je me place pour expliquer les résultats de la psychothérapie suggestive.

Je ne connaissais pas cette méthode thérapeutique, lorsque j'écrivais en 1875 dans le *Dictionnaire encyclopédique*, à l'article *Réaction* :

« Souvent le moral, c'est-à-dire, la mise en activité des fonctions psychiques opère des réactions salutaires. Consoler un malade, soutenir son courage ébranlé, éloigner de son âme les angoisses terrifiantes qui le minent, c'est souvent réagir efficacement sur la maladie. A la voix douce et persuasive du médecin, le malade restauré comme par un baume salutaire, sent la confiance renaître et son malaise se dissiper. Sans doute les altérations organiques une fois consommées persis-

tent en dépit de toutes les influences morales. Mais les troubles fonctionnels si nombreux, l'anxiété précordiale les palpitations nerveuses, la respiration haletante, les idées tristes peuvent être amendés par une modalité nouvelle imprimée aux centres nerveux. Ainsi s'explique ou plutôt se conçoit cette influence immense qu'un médecin de cœur et de tact peut exercer sur son malade par cette médecine morale, vraie réaction névrossthénique qui n'est pas le moins puissant parmi les agents de la thérapeutique ».

Un mot encore, avant de terminer ce livre, sur *les dangers de l'hypnotisme*.

L'hypnotisation par elle-même est-elle dangereuse pour celui qui y est soumis ? Je n'hésite pas à affirmer, fort de l'expérience acquise, que lorsqu'elle est bien maniée, elle n'offre pas le moindre inconvénient. Elle ne trouble en rien les fonctions de la vie organique ; nous avons vu que la respiration et la circulation ne sont pas influencées chez les sujets dont l'esprit est au repos. Si quelques-uns ont, lors des premières séances, quelques phénomènes nerveux, tels que secousses musculaires, respiration haletante, malaise, accélération du pouls, si quelques hystériques peuvent avoir des crises convulsives pendant l'opération, ces symptômes, auto-suggestifs pour ainsi dire, dus à l'émotion morale, à un sentiment de crainte, disparaissent toujours dans les séances suivantes, à la faveur d'une suggestion calmante qui ramène une confiance tranquille. L'habitude prise, les sujets s'endorment paisiblement comme du sommeil naturel et se réveillent de même, sans le moindre malaise, si on a soin de suggérer l'absence de malaise au réveil.

Jamais dans ma pratique déjà longue je n'ai vu d'inconvénient succéder au sommeil provoqué, comme nous le faisons ; car la suggestion est toujours là comme correctif de tous ceux qui pourraient se déclarer.

Il en est qu'il importe de connaître et que je vais signaler. Certaines personnes, après avoir été hypnoti-

sées un certain nombre de fois, conservent une disposition facile à s'endormir spontanément. Quelques-unes à peine éveillées, se rendorment de nouveau d'elles-mêmes peu d'instants après le réveil, du même sommeil hypnotique. D'autres s'endorment ainsi dans le courant de la journée. Cette tendance auto-hypnotisante peut être réprimée par la suggestion. Il suffit d'affirmer au sujet pendant son sommeil qu'une fois réveillé, il le sera complètement et ne pourra plus se rendormir spontanément pendant la journée, pour prévenir cette propension au sommeil spontané.

D'autres deviennent trop facilement hypnotisables; lorsqu'ils ont été souvent mis en somnambulisme, le premier venu peut quelquefois les mettre par surprise dans cet état, par simple occlusion des yeux. C'est un danger réel qu'une pareille suggestibilité hypnotique! Livrés à la merci d'un chacun, dépourvus de résistance psychique et morale, certains somnambules deviennent ainsi des êtres taillables et malléables, au gré des suggestionnistes!

Ils ont raison, les moralistes soucieux de la dignité humaine qui se préoccupent avec anxiété d'une éventualité, aussi grosse de périls! Ils auraient raison de condamner une pratique qui peut enlever à l'homme sans résistance possible de sa part, ce qu'il a de libre arbitre, ils auraient mille fois raison, si le remède n'était à côté du mal. Quand nous prévoyons chez nos somnambules une disposition pareille, nous avons soin de leur affirmer pendant leur sommeil, et c'est une règle dont il est bon de ne pas se départir: « Personne ne pourra vous endormir, si ce n'est votre médecin, pour vous soulager. » Et le sujet, docile à l'injonction, devient réfractaire à toute suggestion étrangère. Un jour j'essayai d'hypnotiser une excellente somnambule que plusieurs fois j'avais endormie déjà; je ne pus y arriver; j'appelai M. Liébeault à mon aide; il l'endormit en quelques secondes. Je lui demandai alors pourquoi je n'avais pas réussi. Elle me dit que plusieurs mois auparavant M. Beaunis lui avait suggéré

pendant son sommeil que M. Liébeault et lui seuls pourraient l'hypnotiser. Cette idée inscrite dans son cerveau et dont elle n'avait pas conscience à l'état de veille, l'avait prémunie contre ma tentative! Donc le danger d'une suggestibilité hypnotique trop grande peut être écarté par la suggestion elle-même.

Une appréhension plus grave et qui s'impose naturellement est celle-ci: Ne craignez-vous pas, dira-t-on, que l'hypnotisme, alors même qu'il est manié avec prudence, dans un seul but thérapeutique, sans hallucinations provoquées, ne finisse par porter une atteinte grave aux facultés cérébrales? Le cerveau s'engourdit, l'intelligence est déprimée, l'activité cérébrale diminue; le sujet tombe et reste dans un état de torpeur intellectuelle.

L'expérience seule peut répondre. Or, j'ai endormi des personnes très intelligentes, pendant des mois et même des années, journallement, même deux fois par jour; et jamais je n'ai constaté le moindre préjudice porté aux facultés de l'entendement; l'initiative cérébrale persistait aussi active; elle devenait même quelquefois plus active, car bien des troubles fonctionnels dont les malades souffrent, tels que douleurs, inquiétude, agitation nerveuse, insomnie, réagissent d'une façon fâcheuse sur l'activité psychique; supprimer ces troubles par la suggestion, c'est mettre le cerveau au repos, c'est le dégager d'impressions qui entravent son fonctionnement libre, c'est sauvegarder l'intégrité fonctionnelle de l'organe générateur de la pensée. Le sommeil hypnotique par lui seul est bienfaisant et exempt d'inconvénients, comme le sommeil réel.

Mais un autre ordre de dangers peut résulter des hallucinations provoquées et je dois dire ici toute ma pensée. Sans doute, des hallucinations inoffensives provoquées à d'assez longs intervalles, soit hypnotiques, soit post-hypnotiques, troublent momentanément l'esprit, au même titre que les rêves; mais l'équilibre se rétablit vite quand le rêve hallucinatoire a disparu.

En est-il de même si ces hallucinations sont fréquemment suggérées à l'imagination? Ne peut-il à la longue rester quelque trouble persistant dans le cerveau? N'est-il pas à craindre qu'un dérangement plus ou moins notable des facultés intellectuelles survive? Je ne voudrais pas affirmer que certains cerveaux fragiles, prédisposés à l'aliénation mentale, ne puissent recevoir de ces expériences inopportunes et maladroites une atteinte sérieuse, sachant que toute émotion, tout bouleversement violent peut faire éclore une folie dont le germe diathésique, souvent héréditaire, est inhérent à l'organisme. Je dois dire seulement que, dans les nombreuses expériences que j'ai faites, je n'ai jamais constaté de trouble psychique survivant aux expériences. Chez une de mes malades, dont j'ai parlé, M... G..., femme très intelligente, affectée d'ataxie locomotrice, je me suis permis, sans la violenter, quelques expériences dans ce but, en surveillant avec soin son état psychique, prêt à arrêter l'expérimentation au moindre indice inquiétant qui se manifesterait. Je l'ai, à diverses reprises, soumise plusieurs jours de suite, à des hallucinations complexes, répétées, hypnotiques, post-hypnotiques, à courte et à longue échéance; et de tout cela, rien n'est resté. Depuis trois ans qu'elle est au service, malgré de très nombreuses suggestions à l'état de veille et de sommeil, son intelligence est restée aussi vive, son initiative n'a pas été atteinte. Je m'empresse d'ajouter que ce fait ne doit pas servir d'encouragement; une pareille expérimentation est dangereuse; les expériences d'hallucination provoquée ne doivent être faites qu'avec prudence et réserve.

Un autre danger réel est celui-ci : certains sujets, après de nombreuses hypnotisations, après de nombreuses hallucinations provoquées pendant le sommeil, deviennent suggestibles et hallucinables à l'état de veille.

Leur cerveau réalise avec une extrême facilité toutes les conceptions qu'on y dépose : toute idée devient acte, toute image évoquée devient chez eux une réalité; ils ne

distinguent plus le monde réel du monde imaginaire suggéré. La plupart, il est vrai, ne sont hallucinables ainsi que par la seule personne qui a l'habitude de l'hypnotiser.

Mais, parmi ces sujets, et cela surtout si le médecin n'a pas eu la précaution de s'attribuer à lui seul le monopole de la suggestibilité, dans l'intérêt thérapeutique, quelques-uns peuvent être hallucinables et suggestibles par tous, par tous ceux qui savent leur en imposer.

Et cette hallucinabilité extrême une fois produite, cette maladie nerveuse une fois créée, n'est pas toujours facile à guérir ou à atténuer par une nouvelle intervention suggestive. Aussi, ne faut-il pas livrer le cerveau humain à des jeux de cette nature! Sans doute quelques expériences d'hallucinations provoquées de temps en temps sont inoffensives, si elles sont faites avec réserve; répétées sans mesure sur le même sujet, elles peuvent devenir dangereuses.

Faut-il proscrire une chose qui peut être utile, parce que l'abus de cette chose peut être nuisible? Autant proscrire le vin, l'acool, l'opium, la quinine, parce que l'usage immodéré ou intempestif de ces substances peut entraîner des accidents! Sans doute la suggestion managée par des gens malhonnêtes ou maladroits est une pratique dangereuse. La loi peut et doit intervenir pour réprimer les abus.

Utilisée dans un but thérapeutique, maniée avec prudence et intelligence, la suggestion n'est que bienfaisante. C'est au médecin d'en dégager l'effet utile et de l'appliquer au soulagement de ses malades. Quand en présence d'un malade, je pense que la thérapeutique suggestive a quelques chances de succès, je me croirais répréhensible, comme médecin, si je ne la proposais à mon client, et si je n'insistais pour le décider à s'y soumettre.

Mais avant de l'appliquer, voici les préceptes auxquels je crois devoir m'astreindre et auxquels tout médecin

devra s'astreindre, pour sauvegarder sa conscience et son honneur professionnel.

1° Ne jamais endormir aucun sujet sans son consentement formel ou le consentement de ceux ayant autorité sur lui.

2° Ne provoquer le sommeil qu'en présence d'un tiers autorisé, parent, mari, père, etc., qui garantisse à la fois l'hypnotiseur et l'hypnotisé. On préviendra ainsi toute supposition fâcheuse, toute accusation ultérieure, tout soupçon de tentative qui n'aurait pas pour but le soulagement du sujet. » (Beaunis).

3° Ne pas donner au sujet hypnotisé, sans son consentement, d'autres suggestions que celles nécessaires à sa guérison. Le médecin n'a de droits que ceux qui lui sont conférés par le malade; il doit se borner à la suggestion thérapeutique, toute autre expérience lui est interdite, sans le consentement formel du malade, fût-elle dans l'intérêt de la science. Encore le médecin ne doit-il pas profiter de son autorité sur le malade pour provoquer ce consentement, lorsqu'il pense que l'expérience qu'il veut faire peut avoir le moindre inconvénient.

C'est la suggestion appliquée à la thérapeutique que, comme médecin et professeur de clinique, j'avais le devoir d'étudier d'une façon spéciale.

J'ai le droit d'affirmer, m'appuyant sur de nombreux faits, que la thérapeutique suggestive existe, sans vouloir dire que cette thérapeutique soit toujours applicable, ni toujours efficace. Mais elle l'est souvent. Ce n'est pas dans un but oiseux, ce n'est même pas dans le seul but de satisfaire une vaine curiosité scientifique que j'ai abordé, il y a près de cinq ans, cette étude, à travers bien des obstacles, et que je l'ai poursuivie rigoureusement malgré bien des sourires !

TABLE DES MATIÈRES

AVANT-PROPOS. I

PREMIÈRE PARTIE

CHAPITRE PREMIER. — Procédé pour obtenir l'hypnotisme par suggestion. — Des différents degrés d'hypnotisme. — Du réveil. — Nombre de personnes hypnotisables 1

CHAPITRE II. — Les phénomènes constatés dans le sommeil hypnotique. — De la sensibilité. — Anesthésie spontanée ou par suggestion. — L'hypnotisme ne peut remplacer le chloroforme. — Altérations de la motilité. — Catalepsie suggestive. — Des mouvements automatiques. — Des mouvements par imitation. — De la paralysie suggestive. — Du somnambulisme avec oubli au réveil. — Obéissance automatique. — Des suggestions sensorielles. — Des hallucinations suggérées. — De la suggestion d'actes, d'illusions sensorielles, d'hallucinations pour le temps qui suit le réveil. — Des hallucinations négatives. — Des hallucinations à longue échéance 45

CHAPITRE III. — Observations de divers types de somnambulisme. — Du dédoublement de la personnalité chez certains somnambules. — Des rêves spontanés avec ou sans persistance du sentiment de la personnalité 49

CHAPITRE IV. — De la circulation et de la respiration chez les hypnotisés. — Les modifications constatées par les auteurs sont dues à l'émotion des sujets. — Influence de la suggestion hypnotique sur les fonctions de la vie organique : ralentissement et accélération du pouls, influence sur la circulation vasomotrice : rougeur, vésicatoires, hémorrhagies par suggestion . . . 74

CHAPITRE V. — De la suggestion à l'état de veille. — Production des mêmes phénomènes par simple affirmation chez les sujets hypnotisables non hypnotisés. — Transfert d'hémianesthésie chez une hystérique. — Des suggestions sensorielles. — Des hallucinations. — Modifications suggestives du champ visuel. 80

CHAPITRE VI. — Réponses à quelques critiques. — Des trois phases de l'hypnotisme, d'après l'école de la Salpêtrière. — Des expériences de transfert. Illusions expérimentales. — De l'image réelle et de l'image hallucinatoire 91

CHAPITRE VII. — Aperçu historique. — Mesmer et le mesmérisme. — Sa condamnation par les corps savants. — Rapport de Husson. — L'abbé Faria et le sommeil par suggestion. — Doctrine d'Alexandre Bertrand. — Expériences et doctrine fluidique du général Noizer. — Deuxième période : Braid et le braidisme. — Analyse de la doctrine. — Grimes et l'électro-biologie en Amérique et en Angleterre. — Expériences et doctrine de Durand, de Gros. — De la médecine morale du Dr Charpignon; sa doctrine fluidique — Du braidisme en France : communication du professeur Azam. — Essais d'application à l'anesthésie chirurgicale. — Expériences et doctrine du Dr Liébeault, de Nancy : le sommeil hypnotique assimilé au sommeil ordinaire. — De l'hypnotisme chez les animaux : Kircher, Czermack, Preyer, Wilson, Beard. — Du sommeil provoqué chez les hystériques : expériences de Charcot, de Dumontpallier. — De l'hypnotisme chez l'homme en Allemagne : expériences du magnétiseur danois Hansen : théories physiologique de Rumpf, chimique de Preyer, psychophysiologique de Schneider, Berger, Heidenhein. — Doctrine de Prosper Despine. — Publications récentes 113

CHAPITRE VIII. — Conception théorique de l'auteur sur l'interprétation des phénomènes de suggestion. — De l'automatisme dans la vie habituelle, actes réflexes, actes automatiques instinctifs. — Automatisme chez le nouveau-né et chez l'adulte. — Influence modératrice de l'organe psychique. — Des illusions sensorielles rectifiées par l'organe psychique. — Expériences d'A. Maury — Des hallucinations hypnagogiques. — De la crédibilité. — Des suggestions sensorielles par imitation. — De l'obéissance automatique. — Influence de l'idée sur l'acte. — De la doctrine de Despine : abolition de l'état de conscience. — L'état de conscience persiste. — Exaltation de l'excitabilité réflexe idéo motrice, idéo-sensitive, idéo-sensorielle. — Des suggestions négatives. — Inhibition. — Du sommeil par suggestion, par fatigue des paupières, par occlusion des yeux, par impression monotone, faible, continue. — De la suggestion sans sommeil. — Classification de Chambard des diverses périodes du sommeil hypnotique. — Objections. — Essai d'interprétation des souvenirs latents et des suggestions à longue échéance. 136

CHAPITRE IX. — Applications générales de la doctrine de la suggestion. — Point de vue moral et psychologique. — De l'éducation. — Point de vue juridique. — Suggestions criminelles. — Observation. — Des hallucinations rétroactives. — Affaire de Tisza Eslar — Imbécillité instinctive. — Réponse à M. Paul Janet. 176

DEUXIÈME PARTIE

DE LA SUGGESTION APPLIQUÉE A LA THÉRAPEUTIQUE

CHAPITRE PREMIER. — De l'imagination comme agent thérapeutique. — Des talismans et des amulettes. — De la thérapeutique par les aimants — Rapport de la Société royale de médecine sur la magnétothérapie de l'abbé Lenoble. — Discredit et résurrection du magnétisme médical. — Pratiques diverses anciennes et modernes : les guérisseurs. — Observations de guérison par l'influence de l'imagination. — Observations de guérisons miraculeuses à Lourdes.

De la suggestion thérapeutique — L'état hypnotique exalte la suggestibilité. — Guérisons obtenues par les anciens magnétiseurs. — Doctrine de Braid : ses idées théoriques sur le mécanisme des guérisons. — Méthode de M. Liébeault : suggestion par la parole. — Tableau général des résultats obtenus. — Des modes divers de suggestion. — Insuccès inhérents à la maladie ou au sujet. — Des auto-suggestionnistes 205

OBSERVATIONS

I. — Affections organiques du système nerveux	235
II. — Affections hystériques.	287
III. — Affections névropathiques.	314
IV. — Névroses.	332
V. — Parésies et paralysies dynamiques	361
VI. — Affections gastro-intestinales	364
VII. — Douleurs diverses	371
VIII. — Affections rhumatismales	581

CHAPITRE II. — La thérapeutique suggestive agit sur la fonction. — Rôle du dynamisme fonctionnel dans les maladies. — Dangers de l'hypnotisme. — Sommeil spontané. — Suggestibilité hypnotique exagérée. — La suggestion corrige ces inconvénients. — L'hypnotisation peut-elle porter atteinte aux facultés cérébrales? — Abus des hallucinations provoquées. — Hallucinabilité à l'état de veille. — Préceptes médicaux 406

TABLE ANALYTIQUE

A

- Actes suggestifs pendant l'hypnose, 26, 27, 28, 50, 54, 55.
— — post-hypnotiques, 28, 29, 30, 32, 34, 35, 71.
— — post-hypnotiques à échéance lointaine, 35, 36,
160 à 175.
- Agès (suggestibilité aux différents), 13, 14.
- Aimants (historique de la thérapeutique par les), 206 à 210.
— (fonctions visuelles restaurées par les), 238, 284 à 289, 295.
(action dans un cas de tremblement, trépidation réflexe
et contracture hémiplegiques, 239, 240.— Mécanisme de
cette action, 244 à 248.
- Amnésie (après sommeil hypnotique), 9, 10, — (mécanisme de l'),
3 à 174.
- Andry et Thouret. — Rapport sur la magnétothérapie de l'abbé
Lenoble. 207, 208.
- Analgsie persistante après hypnotisations, 162.
— extatique, 88.
- Anesthésie chirurgicale par hypnotisme, 127, 270, 370.
— spontanée ou suggestive de l'hypnose, 9, 16, 17, 50,
52, 53, 69.
— suggestive à l'état de veille, 82 à 87.
— guérie ou modifiée par les aimants, 238, 239, 251, 252.
— guérie ou modifiée par suggestion, 251, 261, 271, 291,
292, 293, 302, 306, 307, 308, 317, 386.
- Aphasie suggérée, 104.
- Aphonie hystérique guérie par suggestion hypnotique, 310.
— nerveuse guérie par affirmation, 514, 358.
- Arbitre (libre), 177, 178, 191, 203.
- Arthralgie, guérie par suggestion, 387.
- Automatiques (mouvements), 8, 21, 25, 53, 69, 70, 157.
— (actes instinctifs), 139, 140.
— (obéissance), 25, 26, 27, 50, 54, 146, 147, 158.

Automatisme dans la vie habituelle, 137 à 140 ; — chez le nouveau-né, 140, 141, — chez l'adulte, 141.
 Auto-suggestionnistes, 231, 232.
 Azam. — Communication à la Société de chirurgie, 126.

B

Beaunis. — Etudes sur le somnambulisme, 135.
 Bégaiement suggéré, 26, 54.
 Bertrand Alexandre (doctrine de), 120.
 Bossey. — Le magnétisme animal, 136.
 Braid (doctrine de), 1, 21, 24, 25, 122. — (Manipulations thérapeutiques de), 220, 221, 222.
 Brown-Séguard. — Doctrine de l'inhibition et de la dynamogénie, 153.

C

Catalepsie suggestive, 7, 8, 17, 20, 127.
 — dans la fièvre typhoïde, 19, 0.
 Cataleptique (période dans l'hypnotisme), 92, 94, 95.
 Cerveau (action de l'hypnotisme sur les fonctions du), 401.
 Chambard. — Classification des périodes de l'hypnotisme, 155, 156, 157.
 Charcot. — Expériences et périodes de l'état hypnotique, 131. — Guérisons par émotions vives, 213, 214.
 Charpignon (doctrine de), 125. Action thérapeutique du magnétisme, 222.
 Chorée, traitée par suggestion, 349.
 Choréiques (secousses guéries par hypnotisme), 332 à 335.
 — (tremblement guéri par suggestion), 335 à 348.
 — (troubles graphiques guéris par suggestion), 335 à 348.
 Chloroforme (hypnotisation sous le), 5.
 Circulation (état de la circulation dans l'hypnose), 74, 75.
 Concentration nerveuse par le sommeil, 124, 125, 128, 132, 133, 163 à 170.
 — nerveuse par occlusion des yeux, 164, 165.
 — à l'état de veille, 170.
 Conscience (est-elle abolie dans l'état hypnotique ?), 93, 96, 103, 109, 112, 148, 149, 150, 159.
 — (états de conscience modifiés ou divers), 164 à 167, 170 à 175.
 Contracture suggestive, 20, 21, 80, 83, 151.
 — guérie par suggestion, 241, 248, 252 à 264, 279, 280.

Couleurs (mélange fictif de couleurs suggérées), 101 à 105.
 Crampes enlevées par suggestion, 385.
 — des écrivains guérie par suggestion, 350 à 355.
 Crédivité, 114.
 Crimes par suggestion, 35, 50, 54, 55, 178, 180, 182.
 Cullerre, magnétisme et hypnotisme, 135.

D

Dangers de l'hypnotisme, 411 à 415.
 Degrés de l'hypnotisme, 6 à 9.
 Douleurs diverses guéries ou améliorées par suggestion, 255 à 264, 291, 297, 298, 306, 308, 316, 321, 322, 324, 325, 326, 363, 370, 371, 379.
 Dumontpallier (expériences de), 77, 131.
 Durand de Cros (doctrine de), 123, 124, 177.
 Durée du sommeil, 11.
 Dynamisme (rôle du dynamisme fonctionnel dans les maladies), 245 à 249, 265, 406.
 Dynamogénie, 153, 209.
 Dynamométrique (force dynamométrique accrue par suggestion), 254 à 264, 307, 316, 331, 361, 398.

E

Education (influence suggestive de l'), 142, 177.
 Electrification (action suggestive de l'), 211, 297, 298.
 Electro-biologie, 123.
 Émotifs (phénomènes émotifs dans l'hypnose), 75, 76.
 Émotions (guérison par), 213, 214.
 Enfants (hypnotisation des), 3.
 Engourdissement simple par hypnotisme, 16.
 Épilepsie traitée par suggestion, 269, 270.
 Excitabilité réflexe, idéo-motrice, sensitive, sensorielle, accrue dans l'hypnose, 151.

F

Faria (hypnotisme par suggestion de), 119.
 Foi religieuse (influence suggestive de la), 213 à 218.

G

Gastriques. — (Troubles gastriques améliorés par suggestion), 365 à 368.
 Gastro-intestinaux (troubles améliorés par suggestion), 370.
 Giovanni (de). — Ses observations de thérapeutique suggestive, 404.
 Grimes et l'électro-biologie, 123.

H

Hallucinations provoquées pendant le sommeil, 8, 26, 27, 50, 53,
 54, 55, 58 à 61, 64, 65, 67, 68, 69.
 — post-hypnotiques, 38 à 42, 62, 63.
 — à longue échéance, 46, 47, 48.
 — négatives, 42 à 45.
 — spontanées de la veille, 116 ; — provoquées de la
 veille, 84, 87.
 — hypnagogiques, 143 — rétroactives, 183 à 188.
 — universelle, 204.
 — (abus des), 413, 414.
 Hallucinabilité extrême, 415.
 Hansen (magnésiseur), 131.
 Hémorragies suggestives, 78.
 Historique de l'hypnotisme, 113 à 135.
 Husson. — Rapport sur le magnétisme, 116.
 Hyperexcitabilité neuromusculaire, 92.
 Hypnotisme (grand), 93 ; — (petit), 97, — auto-hypnotisme, 403.
 Hypnotiques (états chez les animaux), 129, 130.
 Hystériques (troubles divers traités par suggestion), 281 à 314.

I

Idées (suggestion d'), 30, 31, 32.
 Idée (influence sur l'acte), 146 à 148.
 Identité (sentiment sur l'), 66.
 Illusions suggérées, 37, 38, 50, 52, 53, 59.
 — rectifiées par l'organe psychique, 142 à 144.
 Images hallucinatoires comparées aux images réelles, 104 à 111.
 — sensorielles suggérées, 37 à 39.
 Imagination, 146 ; — envisagée comme agent thérapeutique, 203 à 211.

Imagination (faits de guérison par), 212 à 214.
 Imitation (mouvements automatiques par), 21, 22.
 — (suggestion sensorielle par), 145.
 Inhibition, 152, 153, 209.
 Insomnie nerveuse améliorée par suggestion, 331.
 — — guérie par suggestion, 328, 329, 374.
 Instinctive (folie, imbecillité, faiblesse), 190.
 Intellectuels (facultés intellectuelles dans l'hypnose), 57, 58.

J

Janet (Paul). — (Réponse aux objections de), 192 à 204.

L

Ladame, névrose hypnotique, 134.
 Lenoble, expériences de magnétothérapie, 207.
 Léthargie, 91 à 93, 157, 159.
 Liébeault (doctrine de), 127 à 129 ; (méthode thérapeutique de), 223.
 Liégeois, mémoire lu à l'Académie des sciences morales, 193 ;
 expériences, 181, 182.

M

Maury Alfred. — Sur les hallucinations hypnagogiques, 143.
 Mesmer, 114 ; — mesmérisme, 24, 25, 114.
 Miraculeuses (guérisons dites), 214 à 218.
 Mouvements spontanés pendant l'hypnose, 45.
 Myélites (action de la suggestion dans les), 273 à 277.

N

Névralgie iléo-lombaire guérie par suggestion, 386.
 — sacro-sciatique guérie par suggestion, 394.
 Névrite (symptômes de névrite cubitale modifiés par suggestion),
 255 à 264.
 — (symptômes de névrite du plexus brachial modifiés par
 suggestion), 277 à 279.
 Névropathie (hypnotisme sans), 5, 6, 33, 197 à 202.

Névrose hypnotique, 95, 197.
 Noizet (général; — sa doctrine), 120.
 Nombre de somnambules, 13, 14; — de sujets hypnotisables, 12.

O

Observations personnelles de thérapeutique suggestive; — affections organiques du système nerveux, 225; — affections hystériques, 287; — névropathiques, 314; — névroses, 332; — paralysies dynamiques, 361; — affections gastro-intestinales, 364; — douleurs, 376; — rhumatismales, 386. — liste générale, 400 à 404.
 — de Giovanni, 404; — d'A. Voisin, 233, 234; — de Segalas, Lombroso, Berger, Preyer, Fischer, Wiebe, 234.
 — de types de somnambulisme, 49 à 71.
 Oppression (emphysémateuse), calmée par suggestion, 242.
 Oscillations consécutives (après transfert), 98.

P

Paralysies diverses modifiées par suggestion, 252 à 264, 273, 276, 277, 296, 308, 309, 321, 361, 362, 363, 381.
 Paralysies suggestives, psychiques expérimentales, 23.
 Paupières (frémissement vibratoire dans l'hypnose), 15.
 Personnalité modifiée par suggestion, 56, 57, 60, 61, 64, 319.
 — (dédoublément de la), 65, 66.
 Phases de l'hypnotisme, d'après la Salpêtrière, 91 à 95, 194.
 Phénomènes physiques et psychiques, 1, 195.
 Pitres. — Des suggestions hypnotiques, 134.
 Pouls (modification suggestives du), 76.
 Pratiques diverses des guérisseurs, 260.
 Préceptes médicaux pour l'hypnotisme thérapeutique, 408.
 Prisme (action sur les images suggérées), 105 à 111.
 Procédés d'hypnotisation, à 5.
 Psycho-thérapeutique hypnotique, 208.
 Purgatifs imaginaires, 40, 212, 213.

R

Résistance aux suggestions, 34, 35, 227, 230 à 232.
 Respiration dans l'hypnose, 75.

Réveil des hypnotisés, 41.
 — spontané des souvenirs hypnotiques, 51, 174.
 — artificiel des souvenirs hypnotiques, 162, 163.
 — du sommeil naturel à heure fixe, 169 à 172.
 Rêves spontanés pendant l'hypnose, 67, 68, 69.
 Rhumatismes (thérapeutique suggestive de rhumatismes divers), 268, 381 à 399.
 — (mécanisme de la thérapeutique suggestive dans le rhumatisme, 409.
 Richel Charles (expériences de 1875), 130; — changement de personnalité, 56.

S

Sensibilité dans l'état hypnotique, 16.
 Sensitivo-sensorielles (suggestions), 37, 38, 50 à 53, 64.
 Sexe (suggestibilité suivant le), 13.
 Simulation ou complaisance, 8, 30, 32, 72, 202, 395.
 Sommeil par suggestion, 154; — naturel transformé en hypnotique, 169, 200; — naturel comparé au sommeil hypnotique, 128, 153, 156, 169.
 Sommeil (état de conscience pendant le), 170 à 175.
 Somnambulisme actif, 27, 228, 229, 327, — passif, 27, 173.
 — naturel traité par suggestion, 304, 303, 356 à 358.
 Sorcellerie, 204.
 Souvenirs latents, 160, 161.
 Suggestibilité chez les diverses personnes, 5, 6.
 — variable chez les somnambules, 42.
 Suggestions à longue échéance, 46 à 48, 160 à 175.
 — négatives; interprétation, 152.
 — (développement psychique des), 33, 34.
 Suggestion sans sommeil, 81 à 90, 156.
 — Point de vue moral et psychologique, 176, 177. — point de vue juridique et médico-légal, 178 à 192.
 — appliquée à la thérapeutique, 218 à 412.
 — thérapeutique (inodes divers de), 227 à 229.
 — thérapeutique (insuccès), 229 à 233.
 Suggestif (entraînement actif), 229, 231, 327.
 Suggestive (action suggestive de médications diverses), 211.

T

Témoignages faux par hallucinations rétroactives, 183 à 188.
 Tétanie guérie par suggestion, 356.

- Théories sur l'hypnose de Durand de Cros, 124 ; — Liébault, 127 ;
 — Rumpff, Preyer, Schneider, 132 ; — Berger, Heidenhain, Lespinas, 133 ; — Prosper Despine, 133, 148 à 150 ; — de Bernheim, 136 à 175.
- Théorie des suggestions à longue échéance, 160 à 175.
- Thérapeutique suggestive, 218 à 413 ; — par suggestion vocale, 223 ; — par manipulation, 221, 222.
- suggestive (action dynamique de la), 249, 407 à 411.
- Transfert d'anesthésie chez hystériques, 82, 83, 291, 292.
- d'impressions sensorielles par suggestion, 85, 86, 161.
- par aimants (expériences de Féré et Binet), 96 à 100.
- Tristes (idées tristes guéries par suggestion), 328, 329.

U

- Urines (incontinence nocturne guérie par suggestion), 358, 359, 360.

V

- Vasomoteurs (phénomènes suggestifs), 77 à 79.
- Veille (suggestion à l'état de), 80 à 90.
- Vésicatoire par suggestion, 77.
- Viol dans l'état hypnotique, 178, 181.
- Visuelles (fonctions, modifiées par suggestion), 87, 287, 288, 289, 292, 300, 302.
- Vomissements traités par suggestion, 367.

W

- Wolff. — Traitement contre la crampe des écrivains, 354, 355.